



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

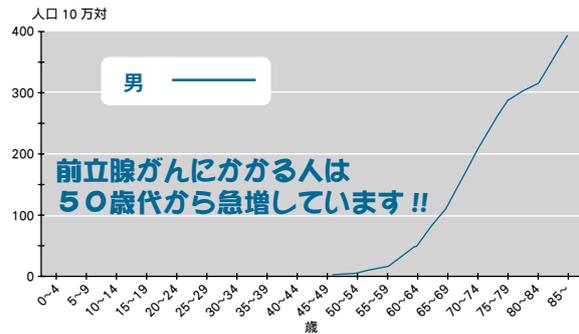
☎ 0291-34-6200

健康つらム がん予防（8）～前立腺がん～

前立腺は、膀胱のすぐ下に位置し、尿道の一部を囲んでいます。前立腺がんはもともとあまり多くみられるがんではありませんでしたが、近年もっとも増えているがんのひとつです。

前立腺がんは、前立腺肥大症とともに、中高年の男性において注意すべき前立腺の病気のひとつです。前立腺がんの発生には男性ホルモンが関与しており、加齢によるホルモンバランスの変化が影響しているものと考えられています。前立腺がんは、ほかの臓器のがんとは異なり、ゆっくりと進行するため、早期に発見できればほかのがんに比べて治りやすいがんといえます。しかし、初期には自覚症状がほとんどなく、早期に発見するには検査をする必要があります。

年齢別前立腺がん罹患率〔2001年〕



（引用データ：国立がんセンターがん対策情報センターより）

前立腺がん検診

行方市では、総合健診・住民健診で前立腺がん検診（対象者：50歳～74歳の男性）を実施しています。昨年度の実診率は17.4%と低い状況になっていますので、是非、前立腺がん検診を受けて、早期発見・早期治療を心がけましょう！

前立腺がん検診は、血液中の前立腺特異抗原（PSA）という物質の濃度を測定し、前立腺がんの可能性を調べます。

骨粗しょう症検診のお知らせ

（北浦・玉造・麻生地区）

骨が弱くなったり、ちょっとしたことで骨折してしまう。このような症状が出る「骨粗しょう症」は高齢期の生活をおびやかす寝たきりの主な原因の一つとなる病気です。この機会に検診を受けて自分の骨の健康状態をチェックしましょう！

- 期 日 平成22年2月3日（水）・4日（木）・5日（金）
- 会 場 麻生保健センター⇒2月3日（水）
玉造保健センター⇒2月4日（木）
北浦保健センター⇒2月5日（金）
- 対象者 40歳～70歳の女性で5歳毎
※平成22年3月31日現在で40・45・50・55・60・65・70歳の5歳節目の方
※対象者の方へは直接通知いたします。
- 料 金 700円（当日徴収します）
- 検診方法 超音波による骨密度測定（かかとに超音波を当てる検査です。）
- 申込期間 12月7日（月）～12月22日（火）
- 申込方法 健康増進課（北浦保健センター）へ直接電話でお申し込みください。
- 申込及び問合せ先 健康増進課（北浦保健センター）
☎0291-34-6200

インフルエンザ予防接種について

季節性インフルエンザ・新型インフルエンザ、それぞれのワクチンが少ないため、予約が難しい状態になっているようです。

<季節性インフルエンザワクチン>

新型インフルエンザワクチンの製造のため例年の8割の供給となっていますが順次出荷されてくるので、かかりつけの医療機関でご相談ください。

<新型インフルエンザワクチン>

重症化予防のためのワクチンなので、抵抗力・免疫力の弱い妊婦・基礎疾患をもつ入院中の方が優先されます。12月には供給量が順次増加されてきますので希望される方は主治医にご相談ください。

献血のお知らせ



- ◇期 日 12月18日（金）
- ◇時 間 <午前> 10:00～12:15
<午後> 1:30～4:00
- ◇会 場 ペイシア玉造店