

## 運動不足解消とメタボ予防！

行方市ふれあいウォーキング大会開催される

10月3日に、行方市ふれあいウォーキング大会が350人という多くの参加者のもと開催されました。

市シルバーリハビリ体操指導士会による準備体操で軽く汗を流した後、北浦湖畔周辺を4キロコースと6キロコースに分かれてウォーキングしました。ゴール後は、行方市食生活改善推進員によるおにぎりの提供や麻舞ソーラン會と北浦よさこい連によるよさこいソーランのアトラクション、健康相談、体重測定、体脂肪測定や、また、お楽しみ抽選会等も行われ、盛りだくさんの内容となりました。



## 新撰組見参！鋭い眼光の殺陣さばき

9月20日 一行方「新撰組の日」

台風一過の爽やかな青空のもと、新撰組のいでたちをした人々が霞ヶ浦ふれあいランド内をパレードしました。殺陣パフォーマンスでは、地元スポーツ少年団や中学校剣道部をはじめ、鍛錬を積んだ各新撰組団体の迫力ある技を見ることができました。また、地元劇団「まちづくり市民劇団●玉造座」公演では、文献などで伝わってきた芹澤鴨とちがった人物像を演じ、大きな拍手をいただきました。ふれあいランドがタイムスリップした1日となりました。

## 平和への願いをこめて

10月4日 行方市戦没者追悼式

先の大戦において犠牲となられた方々の尊い命の冥福と恒久平和の実現を祈念して行方市戦没者追悼式が10月4日、行方市文化会館で開催されました。

戦後64年目を迎える今年の追悼式には、遺族や来賓の方々411人が参列。式典では国歌斉唱に続き戦没者英靈に黙祷を捧げ、伊藤市長の式辞の後、平野市議会議長、飯田市遺族会長、額賀衆議院議員、石津衆議院議員、横山県議会議員、などから追悼のことばが捧げられ、平和への願いを込めて、参列者全員による献花が行われました。



## 西蓮寺の伝統行事です

常行三昧会（じょうぎょうざんまいえ）

市指定無形民俗文化財西蓮寺常行三昧会が、9月24日～30日の1週間にわたり開催されました。西蓮寺（鈴木亮然住職）の伝統行事である常行三昧会は、寛治年間（一〇八七～一〇九四）に地元の長者が比叡山より移したものとされ、西蓮寺の末寺、門徒寺の僧侶が常行堂に集まり、7日7夜にわたって堂内を廻りながら独特の節回しで立行読経（どきょう）する大法要です。

24日（初日）、27日（中日）、30日（末日）には、境内で学頭寺（がくとうじ）の名残を彷彿させる雅な籠行列がみられ、多くの参列者で賑わいました。

## たくさん収穫できました！

### 稲刈り体験学習

9月3日(木)、要小学校、9月16日(水)、手賀小学校でそれぞれ稲刈り体験学習をしました。5月に自分たちで植えた稲が、立派に育ち、たくさんの稲穂が実りました。児童たちは、慣れない手つきで鎌をもち、丁寧に刈っていました。収穫したお米は、あとで食べるのかな？

要小学校→



←手賀小学校



## 高校球児に負けない古希パワー

### 古希軟式野球大会

熱戦が繰り広げられた真夏の甲子園のざわめきが消えた中秋に開催されるのが、古希軟式野球大会です。大会は、全日本還暦軟式野球連盟が主催し、全国大会や関東大会等を開催しています。

9月7日(月)から10日(木)に、福島県白河グリーン球場などを会場に開催された第10回東日本古希軟式野球大会には、行方市及び潮来市の還暦以上の高齢者40名が会員となっている水郷マスターズが初出場を果たしました。初戦では、東京都代表のグラン・パ清瀬を14対4の大差で破りましたが、二回戦は惜敗という結果になりました。

水郷マスターズの皆さんは、毎週土曜日に練習を重ね、シーズン中には水曜日も加え週2日の厳しい練習を行い、その成果が茨城県代表の座を勝ち取ったのでした。現も関東大会優勝を目指し高校球児に負けじと練習に励んでいます。

## 長年の功績により表彰されました

### 小島 裕一さん

9月12日かんぼの宿 潮来を会場に開催された『平成21年度スポーツ少年団指導者研修会』において当市の小島裕一さん(玉造山王サッカースポーツ少年団)が、長年の功績により日本スポーツ少年団から表彰を受けました。

小島さんは、旧玉造町から合併後の行方市においてスポーツ少年団の指導者として、団の企画運営及び技術向上と青少年健全育成に努め、地域スポーツの活性化にご尽力いただきました。おめでとうございます。



右から2番目が受賞された小島さん



## 行方産の魚を試食しました

### 水産教室開催

10月14日、太田小と大和3小の児童41名が参加し、市漁業振興協議会主催による水産教室が開催されました。当日は、きたうら広域漁業協同組合をはじめ、霞ヶ浦北浦水産事務所やJAなめがた北浦のご協力により、水産振興等の説明、北浦で獲れた新鮮な川魚やなめがた産の野菜料理が振る舞われ、なめがたの恵みを堪能しました。

きたうら広域漁業協同組合大和支部の海老澤武美支部長は、「子どもたちには、霞ヶ浦や北浦の水質浄化に対する理解を深め、そこで捕れた魚をたくさん食べてもらいたい」と話していました。

## 行方市消防ポンプ操法大会



自動車ポンプの部優勝 繁昌消防団



小型ポンプの部優勝 青沼消防団

平成21年度行方市消防ポンプ操法競技大会が9月26日、麻生運動場において行われました。

この大会は、団員の士気の高揚と消防技術の向上を目的に、自動車ポンプの部、小型ポンプの部に分かれ、規律の正しさやタイムを競います。

各団員の選手たちは、機敏かつ正確な動きで、日ごろの訓練の成果を披露しました。

上位の結果は次のとおりです。

### ◆自動車ポンプの部

優 勝	繁 昌 消 防 団	北浦支団第1分団第4部
準優勝	古 宿 消 防 団	麻生支団第1分団第2部
第3位	中 山 消 防 団	玉造支団第4分団第4部

### ◆小型ポンプの部

優 勝	青 沼 消 防 団	麻生支団第3分団第5部
準優勝	芹 沢 消 防 団	玉造支団第4分団第2部
第3位	五 町 田 消 防 団	麻生支団第4分団第5部

## いつまでもお元気で

—長寿と健康をお祝い—

敬老事業の一環として、市では高齢者の方々に長寿祝い金を贈りました。

来年3月末までに88歳になられる皆さんが、177人、100歳になられる皆さんが6人です。

100歳になられる皆さんには、10月10日（土）に伊藤市長が直接訪問し、長寿をお祝いしました。

現在、101歳以上の方は11人で、男性の最高齢は102歳、女性は104歳です。

【100歳を迎えられる方々】（敬称略）

加藤 トリ（麻生）  
 邊田 クメ（白浜）  
 箕輪 たか（岡）  
 高橋 千代（島並）  
 小林 かつ（山田）  
 本宮 かね（玉造甲）

おめでとう  
 ございます



100歳を迎えられる邊田クメさんのお宅にお邪魔してお話をお伺いしました。家の周りの草抜きをするなど今でもとてもお元気だそうです。健康の秘訣をお伺いすると『何でも好き嫌いなく良く食べて動くことです。』と話してくれました。

## 第37回 行方市親善卓球大会

9月27日(日) 麻生運動場体育館において、97名の参加により開催されました。

### 中学生シングルス部の部

#### <1年男子>

- 【優勝】出沼 拓也(玉造中)
- 【準優勝】川崎 貴大(玉造中)
- 【第3位】風間 雅人(玉造中)
- 【 // 】宮久保 卓(玉造中)

#### <1年女子>

- 【優勝】藤崎 恵(牛堀中)

#### <2年男子>

- 【優勝】鈴木 駿太郎(潮来1中)

#### <2年女子>

- 【優勝】加藤 綾華(牛堀中)
- 【準優勝】前川 紗也加(麻生中)
- 【第3位】酒井 豊子(玉造中)

### 中学生団体戦の部

#### <男子>

- 【優勝】潮来第1中学校
- 【準優勝】潮来第2中学校
- 【第3位】玉造中学校

#### <女子>

- 【優勝】牛堀中学校
- 【準優勝】麻生中学校
- 【第3位】玉造中学校

### 一般の部シングルス部の部

- 【優勝】沼田 拓
- 【準優勝】山本 進一
- 【第3位】高村 一夫

## 第4回

### 行方市中学校ハンドボール大会(秋季)

9月23日(水)、麻生運動場体育館ほか1会場において、男子8チーム・女子7チームの参加により開催されました。

#### 男子の部

- 【優勝】千代田中学校
- 【準優勝】玉造中学校
- 【第3位】麻生第1中学校

#### 女子の部

- 【優勝】玉造中学校
- 【準優勝】北浦中学校
- 【第3位】麻生中学校

## 第7回 行方市民テニス大会

9月27日(日) 北浦運動場テニスコートにおいて開催されました。

- 【優勝】相川・宮本組
- 【準優勝】鈴木・寺田組
- 【第3位】飯島・飯島組
- 【第4位】大橋・吉崎組

## 第28回

### 玉造ロータリークラブ杯少年野球大会

9月23日(水)、玉造浜野球場ほか2会場20チームの参加により開催されました。

- <Aブロック優勝> 波崎ブルージャイアンツ
- <Bブロック優勝> 神栖ブルーウェーブ
- <Cブロック優勝> 旭ドジャース
- <Dブロック優勝> 石岡ジュニアジャイアンツ

#### <Eブロック優勝> 梅が丘クラウン

#### 【総合優勝】石岡ジュニアジャイアンツ

★個人賞に3選手が選ばれました。おめでとうございます。

- 【優秀賞】西谷 愛斗(玉造ジャイアンツ)
- 【優秀賞】荒張 直也(麻生スポーツ少年団)
- 【優秀賞】堀越 滋瑛(北浦ペガサス)

## 第27回

### 玉造ロータリークラブ杯少年剣道錬成大会

9月27日(日) 玉造 B&G 海洋センターにおいて、市内6少年団の参加により開催されました。

#### <団体戦の部>

- 【優勝】行方少年剣友会 A
- 【準優勝】行方少年剣友会 B
- 【第3位】小高少年剣友会

#### <個人戦 試合の部>

- 【優勝】中城 和宏(行方少年剣友会)
- 【準優勝】吉川 直輝(行方少年剣友会)
- 【第3位】吉川 昌輝(行方少年剣友会)
- 【 // 】新治 一輝(行方少年剣友会)

#### <個人戦 切り返しの部>

- 【優勝】額賀 裕太(行方少年剣友会)
- 【準優勝】大曾根 愛(現原剣道)
- 【第3位】土子 雄介(小高少年剣友会)
- 【 // 】佐藤 礼一(小高少年剣友会)

#### <個人戦 面打ちの部>

- 【優勝】箕輪 響(行方少年剣友会)
- 【準優勝】直井 梓(現原剣道)
- 【第3位】田宮 優(手賀剣道)
- 【 // 】五味 真弥(行方少年剣友会)

## 第13回 玉造杯柔道大会結果

10月4日(日) 玉造 B&G 海洋センターにおいて15団体の参加により開催されました。

- 1年男子の部【優勝】鈴木 尊仁(玉造)
- 3年男子の部【第3位】鈴木 魁人(玉造)
- 4年男子の部【第3位】野原 雅人(玉造)
- 5年男子の部【準優勝】下山田 周(玉造)
- 1・2年女子の部【第3位】立原 心奈(玉造)
- 5・6年女子の部【第3位】今井 香帆(麻生)

## 行方市秋季バドミントン大会結果

10月4日(日) 北浦運動場体育館を会場に124名の参加により開催されました。

### ●男子ダブルスA

- 【優勝】小沢直樹・野口浩克組  
(スピードスター)

### 【準優勝】島川利志・広瀬裕哉組

(ミラクルショット)

### 【第3位】中根悟史・田山昌克組(北浦)

### 【 // 】遠田慎一・李 俊彬組(北浦)

### ●男子ダブルスB

- 【優勝】上曾裕太・田中強組  
(ガルウィング)

### 【準優勝】小沼保夫・大河隆組(北浦)

### 【第3位】北橋勝弘・藤田和宣組 (ガルウィング)

### 【 // 】奈良崎亮・松嶋弘明組

(ガルウィング)

### ●男子ダブルスC

- 【優勝】菊池克己・粟野孝昭組  
(ガルウィング)

### 【準優勝】森田透・高野友太郎組

(ウィザード)

### 【第3位】大久保稜・茂木文彦組

(玉造工高)

### 【 // 】大野和雄・大山善三組

(ガルウィング)

### ●女子ダブルスA

- 【優勝】笹本直美・大橋陽子組(牛堀)
- 【準優勝】伊野麻衣子・小川益子組

(ミラクルショット)

### 【第3位】平山加奈・大槻真里子組

(鉾田2高)

### 【 // 】塚本暖美・人見友加里組

(鉾田2高)

### ●女子ダブルスB

- 【優勝】小松崎美穂・小沼志帆組  
(鉾田2高)

### 【準優勝】佐久間純子・石山真由美組(北浦)

### 【第3位】山田由紀子・遠藤祐子組(北浦)

### 【 // 】後藤あやか・及川あかね組

(鉾田2高)

### ●女子ダブルスC

- 【優勝】大野とみ江・塚本美穂組  
(ガルウィング)

### 【準優勝】森田恵美子・森田麻里乃組

(ウィザード)

### 【第3位】篠原信子・山口みどり組(木曜会)

### 【 // 】中山利沙・大和田久瑠美組

(鉾田2高)