

Health

健康づくり

行方市健康増進課(北浦保健センター内)

 \bullet 0 2 9 1 - 3 4 - 6 2 0 0

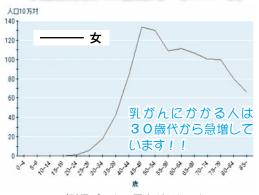
健康つうん がん予防(6) ~乳がん~

日本人の女性で乳がんにかかる人は年々増加しています。女性にできるがんの中で最も多く、年間約4万人の女性がかかっており、女性の20人に1人がかかる計算です。また、早期のうちに発見できれば治る可能性が高いがんといえますが、毎年1万人以上の女性が亡くなっています。

乳がんは30歳代から増えはじめ、40歳代後半にもっとも多いのが特徴です。乳がんは乳房の中に、固くて痛みのない小さなしこりができます。自己検診法は自分の

乳房のしこりを見つけるのにとても有効です。乳がんは自分で調べることのできる数少ないがんのひと つですので、日頃から乳がん自己検診法を心がけるほか、市で実施している婦人科検診を積極的に受診 しましょう。

年齢別乳がん罹患率〔2001年〕



(引用データ:国立がんセンター がん対策情報センターより)

〈女性特有のがん検診推進事業〉

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券を 利用しましょう!

対象となる方へ「子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券」 を発送しました。この事業は、近年増えている子宮頸がん・ 乳がん検診の受診率アップ、検診受診のきっかけづくりを 目的として実施するものです。是非、ご利用ください。

○子宮頸がん検診対象者

20・25・30・35・40歳の女性(年齢は平成21年4月1日現在)

○乳がん検診対象者

40・45・50・55・60歳の女性(年齢は平成21年4月1日現在)

お問い合わせ先

健康増進課(北浦保健センター) 🕿 0291-34-6200

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

~インフルエンザ予防のため、予防接種を受けましよう~

対 象 者 行方市にお住まいの65歳(接種日現在)以上で接 種を希望をされる方。

※昭和19年10月~昭和20年1月生まれ の方は65歳の誕生日以降に接種して下

接種期間 平成21年10月 接種方法 平成22年1月3

平成21年10月1日~平成22年1月31日 平成22年1月31日で65歳以上の方には、個人 通知を郵送いたします。

予防接種を希望される方は、通知をよく読んだ上で、同封の「インフルエンザ予防接種予診票」を

記入し、医療機関で受けて下さい。 県内の医療機関で受けられます。なるべくかかりつ けの医療機関で受けましょう。接種を受けるときは、

事前に医療機関にお問合せ下さい。

公費負担金 2,500円(超える金額については個人負担となります) なお、生活保護世帯の方は、個人負担免除券(全 額公費負担)を発行いたしますので、健康増進課(北

領公員員担かを光行いたしよりのと、健康 浦保健センター)へお申し出下さい。 保険証・インフルエンザ予防接種予診票

持 ち 物 保険証・インフルエンザ予防接利 問 合 せ 先 健康増進課(北浦保健センター)

30291 - 34 - 6200

献血の治知ら世



◇期日 10月30日(金)

◇時間 〈午前〉10:00~12:00

〈午後〉 1:00~ 3:30

◇会場 麻生保健センター

◇期日 10月30日(金)

◇時間 〈午前〉10:00~1:00 〈午後〉 2:00~3:30

◇会場 セイミヤモール麻生店

◇期日 11月13日(金)

◇時間 〈午前〉9:30~12:00 〈午後>1:00~ 3:30

◇会場 北浦公民館

◇期日 12月18日 (金)

◇時間 〈午前>10:00~12:45

◇会場 ベイシア玉造店

【問合せ先】 健康増進課

~献血にご協力ください~

実施場所