

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

# 広報 なめがた

Namegata City Public Relations

2009

8

Aug

No. 48

## Contents

特集 地区懇談会・私の提案 ～意見について回答します～	P02
お知らせワイド版 (庁舎建設基本計画・不動産公売ほか)	P06
市の話題・トピックス (トマトがいっぱい!・北浦レイクフェスほか)	P10
情報ひろば	P14
子育て・包括支援	P16
健康づくり	P17
アントラース・環境	P18
図書だより・簡単レシピ	P19
なめがたをあるく (行方市高校生会)	P20

水遊び大好き! 夏を遊ぶよ!  
—太田幼稚園 プール—

# 地区懇談会

市長と共に語ろう「地区懇談会」

が6月22日太田地区館を皮切りにスタートしました。

この懇談会は、行政と市民が一体となった協働のまちづくりを進めるため、市内13ヶ所で直接市民の皆さまからの意見・提言などをお伺いし、市政に反映させるためのもです。

各地区でさまざまな意見・要望等があげられましたので一部を掲載させていただきます。



## 麻生地区

### 道路の整備計画について

**問** 既に、道路拡張申請が出されている路線について、今後の計画実施の見通しについて説明してほしい。

**答** 現在、道路拡張等の要望は各区より220箇所出されており、毎年継続的に道路整備を行っていきます。平成20年度には、市道の整備を計画的に行うべく「行方市道路整備計画」を策定し、各区より要望が出されている生活道路についての整備基準を定めたところであります。整備基準では、民家が多いか・交通量が多いか・用地確保が容易か、などを基準に優先度が高い路線から整備をすすめていくこととしています。

1路線を整備するには、何年もの期間がかかります。また、要望路線

が220箇所あることを考えると、申請が出されている路線について明確な時期の提示は難しいですが、早期実現に向けて努力していきます。

### 文化財説明板(案内板)の点検 更改等について



**問** 旧麻生町(観光協会・麻生町郷土文化研究会)の事業とした「説明板」は今後どのように管理していくのですか。

**答** 麻生地区の説明板につきましては、昭和52年から53年にかけて61箇所設置されたものです。スチール製で、すでに32年経過していることもあり、腐食や朽ちている部分が多い状態です。平成17年9月に合併しましたので、市内説明板

の設置者名を「行方市教育委員会」と名称変更しなければなりません。そこで本年度は、「文化財保護事業」として、次のとおり計画を組んでいます。なお、危険な説明板の撤去作業も事業の中に含んでおりますので、ご理解をお願いいたします。現状確認(5~6月) ↓ 案内文・説明文の検討見直し(7~8月) ↓ 私有地等の承諾再確認(9月) ↓ 作成設置業者剪定(10月) ↓ 作業設置開始(11月~2月) ↓ 設置完了(3月) 行方市の指定文化財は、国指定2件、県指定13件、市指定65件、合計80件となります。文化財説明板の設置優先順位を国・県・市の順番として随時実施していく予定です。

## 北浦地区

### 学校統合について

**問** 北浦地区に現在5校ある小学校を北浦中心部(北浦中学校)周辺に、統合小学校の新設をして欲しい。

**答** 旧北浦地区においては、津澄小学校を統合小学校として活用しようとする計画です。学校統廃合の基本的な考え方は、①適正な学級数を維持すること。②可能な限り現在の校舎等を活用し、老朽化した校舎を使用する場合は耐震工事等による改修を行うこと。③校舎、体育館、校庭、駐車場等が配置できる敷地面積を有すること。の3点としています。また、財政の観点では、合併特例債を活用できる期限の平成27年度までに集中的に統廃合することにより、後年度において有利な地方交付税措置が受けられ、財政負担を軽減することが可能になります。このような、経過を踏まえまして、北浦地区につきましては、昭和58～59年度にかけて建築されました津澄小学校は耐震工事の必要もなく、体育館も新しいためにその施設を利用できることから、統合小学校として計画をいたしました。市では、この適正配置計画の実施にあたり

ましては、皆様のご理解を第一として進めることとしています。また北浦地区内の5つの小学校について、保護者の皆様からのご意見を頂戴するための懇談会を実施しました。今回の北浦中心部に統合するご要望についても、一つのご意見として承っておりますのでご理解をいただきたいと思えます。



#### ゴミ袋の変更について

**問** 焼却場へ出すゴミ袋の件、袋の表の文字の色がグリーンからブルーに変わりましたが、なぜそのように変えたのですか？

**答** ごみ袋の価格検討をいただくべく、平成20年3月に行政改革大綱に基づいて、検討委員会を設置いたしました。委員は各種団体、11名の役員の方にお願ひし、検討の結果、7月に答申をいただいたところですが、市はこれら答申に沿って、20年10月より市民の皆様がご利用いただくゴミ袋105円を180円に価格変更することといたしました。

価格変更が年度途中であり、また105円で購入した袋と180円で購入した袋が同じ色のため10月から3月までは市民の皆様には不公平感と混乱をきたしてしまいました。

このため、21年4月よりゴミ袋の色を変更し、以降はブルー印字の袋のみ集積所へ出すことでご協力をいただいているところです。

この間、市民の皆様にご迷惑をお掛けいたしましたことをお詫びいたします。尚、ごみ袋の変更については、卸を担当する商工会を通

して小売店に周知するとともに、平成21年1月から3月の市報により市民の皆様にお知らせを掲載しお願ひをしてきたところです。

#### 玉造地区

#### 新庁舎の建設について

**問** 新庁舎の建設について、現時点では見送るべきという声を多数聞きます。今後はどう進めていくのですか？

**答** 新庁舎建設については、合併協議会で「3町の均衡ある発展のためには、新しい庁舎は市の中央部に建設し、新市で速やかに行う」と、されその後庁内での検討委員会、平成20年度建設検討委員会を設け基本計画を策定したところであります。本年3月1日から8月31日までパブリックコメントを実施しています。

今回の基本計画では3つのパターンを示しました。これは現在の3庁舎を利用した場合、何れかの庁舎に集約した場合、新庁舎を

建設した場合の比較、長期的な経費の検討、新庁舎建設における必要最小限の経費、規模など様々な観点から検討をし、答申をいただいたところでは、現在3庁舎に分散し、極めて非効率、非能率的な状況にあります。庁舎建設については学校再編などの重点事業があり、今後の財政状況を見据えながら検討をまいります。

### 米軍再編交付金について

**問** 米軍再編交付金をテレビ受信料の助成金として充てていただけないか？

**答** 米軍再編交付金の取り扱い方針としては

①第1種区域内へ重点配分し、施設整備は同区域を対象、市全体で取り組むべき必要性の高いと認められる事業は、市全域を対象

②市全域を対象とし、ソフト事業を実施

③真に地域振興が図れる事務事業を十分な検証を行い選定し、交付

金対象期間において計画的、効率的、効果的に実施する。

の3点を挙げております。

第1期の事業内容は防災及び住民生活の安全の向上に関する事業の施設整備事業として、避難所看板設置、消防ポンプ車整備、防災無線自動起動装置整備、自動体外除細動器整備等をまた、地域の活性化及び住民生活の利便性の向上する事業の施設整備事業として市道整備、地区集会所施設整備等、及びソフト事業として地域コミュニティ助成事業、新公共交通システム事業を計画、実施しています。第2期以降の事業につきましては、地域の皆様の意見を聞きながら進めてまいります。

ご質問の再編交付金をテレビ受信料の助成金として充てていただけないかですが、再編交付金は個人への給付はできないため、事業実施は難しいと思われまます。ご理解をお願いいたします。

### コミュニティバスについて

**問** コミュニティバス

の利用状況について教えてほしい。

**答** コミュニティバス

については、関東鉄道の路線バス撤退により、今年度玉造・麻生運行ルートと2路線により事業を実施しています。

玉造・麻生運行ルートについては、1日8便を1台により運行しています。関鉄グリーンバスが代替バスを運行している区間については、運行できないため（民間圧迫を避ける）、やや変則的なルートになっています。

時間は、なめがた地域総合病院を基点として、代替バス等の乗り換えも考慮のうえ、時間設定をしています。利用状況を検証するため試験運行期間として1年間無料



地区懇談会参加者人数

6/22 太田	6/23 麻生	6/25 大和	6/26 行方	6/27 小高
23人	55人	37人	25人	64人
6/29 要	6/30 津澄	7/1 武田	7/3 玉川	7/4 手賀
17人	39人	30人	45人	66人
7/6 現原	7/7 玉造	7/8 羽生	計	
34人	74人	25人	534人	

で実施しています。

平成21年度の利用状況については、玉造・麻生ルートは、4月、5月の2ヶ月で214人、1日当たり5.5人1便あたり0.69人。麻生・北浦ルートは、4月、5月の2ヶ月で1,240人、1日当たり31.9人、1便5.3人となっています。また、麻生、北浦ルートは7月から有償になります。（200円）

# 私の提案

「あなたの声を市政に」をテーマに6月号の市報行方紙面において「私の提案」を募集し、25件の提案をいただきました。皆さんからいただいた「私の提案」について、

一部ご紹介します。

貴重なご意見ありがとうございます。ありがとうございました。

## 交通対策とマナーについて

**提案** 身体障害者用の駐車スペースに健常者が駐車しているのが目につきます。このようなマナーの悪い人を行方市民の中からなくしてほしい。

**回答** 身体障害者用駐車スペースは、公共施設や不特定多数の集まる施設の駐車場に施設管理者が設置する義務があります。しかし、運用については健常者が駐車しても罰則規定はありません。

市としては、障害者用駐車スペース

に健常者が駐車してしまうことは、利用者のモラルの問題もあると考えております。

そこで、施設管理者に対し駐車場のマナーアップに積極的に取り組むようお願いしていきたいと考えております。

また、ご提案のように市広報紙における注意喚起の記載やキャンペーンについても関係機関と連携をとり、広く市民の皆様の理解を深めていただくよう意識啓発に取り組んで参ります。

## 市内各グラウンドを合宿所に

**提案** 市内体育施設を学生のスポーツ合宿の場として提供してはどうでしょうか。市内泊などにより経済波及効果も高いのでは？

**回答** 合宿利用は既になされています。ただし、市民優先の施設利用が原則となっていますので、市

民利用がなされなれないときに市外の利用を受け付けている状況です。実際に市内宿泊のケースでは、一部優先的な取り扱いをしており、合宿利用者にとって大きな障害はないと考えられます。

「市内へ経済波及効果を高めるために積極的に市外からの合宿を受け入れる」という提案となると、所期の目的である「市民の体育・レクリエーションの推進」の考え方を改めることになってしまいます。

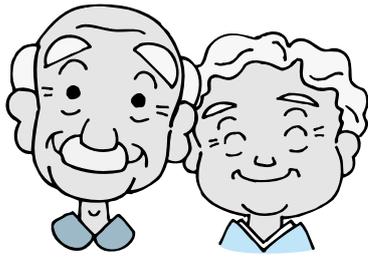
## 文化会館をライブハウスに

**提案** 行方市文化会館をライブハウスとして提供してはどうでしょうか？

**回答** 行方市文化会館は住民の芸術、文化及び教育の振興のためにつくられた施設です。当館には諸設備がありさまざまな催し物ができるとなっております。また、当文化会館の音響については多くの来訪者からお褒めの言葉をいただいております。市としても誇れる施設として自負しております。現在、

ご意見のような利用に対しても制限はしておりませんが、主な利用は教育関連や文化協会加入団体の方によるものが多くなっております。市教育委員会といたしまして、もより多くの層の方に利用していただくことが、文化振興として重要であり、会館の責務であると感じておりますので、今後、PRにより力を注ぎ、青年層の方にもご利用いただけますよう多様なニーズに応えられる会館であるように努めてまいります。





# お知らせ ワイド版



## ひとり暮らし高齢者等への支援について

介護福祉課 ☎ 0299-5510111

ひとり暮らし高齢者等が元気で自立した生活を送ることができるよう、介護保険の事業のほかに次のようなサービスを行っています。

### 軽度生活援助事業

ホームヘルパーを派遣し、住居の清掃・生活必需品の買物等の家事援助を行います。

**対象者** 65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯・高齢者のみの世帯に属し、要介護認定を受けていない方

**費用負担** 所得に応じて一部自己負担

### 生活管理指導短期宿泊事業

養護老人ホーム等へ短期宿泊により、基本的な生活習慣指導を行い、要介護状態への進行を防止します。

**対象者** 65歳以上の高齢者で基本的な日常生活習慣が欠如しているなど社会適応が困難な方

**費用負担** 養護老人ホーム400円/1日

特別養護老人ホーム790円/1日

### 高齢者おむつ助成事業

行方市の薬局・薬店で利用できる紙おむつ助成券を交付します。

**対象者** 介護保険の要支援で紙おむつを必要とする65歳以上の在宅の高齢者

**費用負担** 1ヶ月5,000円の購入費用までは1割、5,000円を超える部分は全額自己負担

### 介護慰労金支給

年1回慰労金を支給します。

**対象者** 基準日(毎年7月31日)の時点で

要介護4・5の在宅高齢者を介護している方  
**支給額** 10,000円※対象者の方には市から手続きについての文書をお送りします。

### 愛の定期便事業

健康維持と安否確認のため、牛乳等の乳製品を定期的に業者が宅配します。

**対象者** 65歳以上のひとり暮らし高齢者

**費用負担** 生計中心者が前年市民税所得割

課税世帯 500円(それ以外は無料)

### 日常生活用具給付等事業

日常生活用具(電磁調理器・火災報知器・家具転倒防止器具等)を給付する。

**対象者** 65歳以上のひとり暮らし高齢者

(家具転倒防止器具は70歳以上)

**費用負担** 所得に応じて一部自己負担

### 訪問理美容サービス事業

年6回を限度に理容・美容師が自宅を訪問し散髪のサービスを行います。

**対象者** 65歳以上の高齢者で老衰・心身の障害等で理容所・美容室に向くことが困難な方

**費用負担** 散髪1回につき1,000円

### 徘徊高齢者家族支援サービス事業

徘徊の見られる高齢者を介護している家族に対して位置情報を送信する端末機を貸与し、徘徊高齢者の早期発見を図ります。

**対象者** 徘徊の見られる高齢者を介護している方

**費用負担** 基本料金 月525円

現場急行料金 実費

### 緊急通報システム事業

急病などの緊急時に、迅速かつ適切な対応を図るため、簡単な操作で消防本部に通報できる装置を設置します。

**対象者** 65歳以上のひとり暮らし高齢者

**費用負担** 所得に応じて自己負担があります。

### 在宅福祉サービス事業

日常生活を営むのに支障のある高齢者等に対しての家事援助及び要介護者・要支援者・身体障害者等で単独での移動が困難なものに対し、通院介助を行います。

**対象者** 【家事援助】日常生活を営むのに支障のある高齢者・障害児(者)をもつ

母子家庭及び父子家庭【移送サービス】介護保険法にいう要介護者・要支援者や身体

障害者で単独での移動が困難な方

**費用負担** 1時間当たり600円。1時間

以上の時は30分毎に300円加算。内容に

より1回1000円の交通費及び必要経費。

※申込みは社会福祉協議会へお申込みください。

※申込みは社会福祉協議会へお申込みください。

# 「行方市庁舎建設基本計画」に対する意見を募集しています

企画課 ☎ 0299-7210811

行方市では、平成17年9月2日に麻生町・北浦町・玉造町が合併し、以降市庁舎のあり方について検討を重ねてきました。

これまで市報等にてお知らせしてきたとおり、平成20年2月に庁舎建設基本構想が策定され、その考え方に基づき行方市庁舎建設委員会を設置し、長期的視点による総合的かつ具体的な検証を行い、委員会では行方市庁舎建設基本計画（案）がとりまとめられ、3つの形態（A現状の3庁舎を維持、Bいずれかの庁舎に集約、C新庁舎を建設）について中長期的な費用を試算しました。この中で「新庁舎建設」の優位性が示されています。さらに、「新庁舎建設の計画」として数値的な検証や方向性課題等の今後の取り組みが示されています。これを受けて、市では行方市庁舎建設基本計画を策定いたしました。

そこで、行方市庁舎建設基本計画につきまして、市民の皆様のご意見をお聞かせ下さい。いただいたご意見は公表するとともに、今後の取り組みへの参考とさせていただきます。



## 行方市意見公募（パブリックコメント）の実施

計画に対する皆様の意見を今後の計画に反映させていきます。

計画の内容 提出先の窓口、各庁舎の総合窓口課及びホームページ

（<http://www.city.namegata.ibaraki.jp>）内パブリックコメントにあります。

対象者 市内に住所を有する方。

募集期間 8月31日（月）まで（郵送の場合は消印有効）

意見の提出 任意様式に住所、氏名を記入のうえ、次の方法によりお願い致します。（なお、個人情報 は目的以外には使用致しません。また、意見書の返却は致しませんのでご了承願います。）

① 提出先窓口へ持参 ② 郵便・宅配便等で送付  
③ ファクシミリで送信 ④ 電子メールで送信

意見への回答 ご意見に対する個別の回答はいたしかねますので、あらかじめご了承願います。

提出先 ① 持参：麻生庁舎企画課、北浦・玉造庁舎総合窓口課

② 郵便等：麻生庁舎企画課

〒311-1389 行方市麻生156119

③ FAX：0299-7213226

④ E-mail：name-kikaku@city.namegata.lg.jp

## 年金自動受取りはゆうちょへ！

うれしい特典が新登場！

定期貯金の金利優遇

ゆうちょ年金定期

さらに、  
もれなく  
ゆうちょ  
年金定期の  
お預け入れで  
自動入金

お誕生日  
プレゼント  
平成21年度「マイ箸」  
プレゼント

各種施設・  
サービスの割引

ゆうちょときめき倶楽部【入会金・年会費無料】

ゆうちょ銀行の商品・サービスについては、「ゆうちょ銀行webサイト」をご覧ください。  
<http://www.jp-bank.japanpost.jp/>  
郵便局はゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

ゆうちょ銀行の商品内容等のご質問は次のフリーダイヤルでお受けしています。  
ゆうちょコールセンター 0120-108420  
<受付時間>平日8:30~21:00 土・日・休日9:00~17:00（12月31日~1月3日は、9:00~17:00）  
※携帯電話、PHS等からもご利用いただけます。※IP電話等一部ご利用いただけない場合があります。

詳しくはゆうちょ銀行又は郵便局の貯金窓口へ。

郵便局 ゆうちょ銀行

## 児童扶養手当現況届けの お知らせ

社会福祉課 ☎0299-55-0111

児童扶養手当の現況届受付については、次の日程で行います。現況届を提出しないと8月分からの手当が支給になりません。通知は8月21日頃に届く予定です。現況届の用紙は市役所にあります。

また手当未申請で児童扶養手当対象者と思われる母子の方はお問合せください。

### 提出期間

8月24日(月)～31日(月)(土日除く)

### 受付時間

午前8時30分～12時・午後1時～5時30分

※27日(木)・28日(金)は玉造庁舎のみ午後5時30分～7時まで  
(未申告の方は、夜間受付できません。)

提出場所 行方市役所  
玉造庁舎(社会福祉課)  
麻生庁舎(総合窓口課)  
北浦庁舎(総合窓口課)



## ペットボトルのキャップを 回収しています

学校教育課 ☎0299-35-2111

市では、「ペットボトルのキャップを集めて、世界の子どもたちにワクチンを贈ろう」と、エコキャップの回収をおこなっています。

この支援活動内容は、CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の削減をめざした環境問題への取り組みや発展途上国へのポリオワクチン提供活動に取り組むものです。

去年は、津澄小学校から始まり、市内の全小中学校などに広がりました。約2ヶ月の取り組みで約15万5千個のキャップ(370キロ)が集まりました。一人分のワクチンを得るためには、キャップ約800個(約20円)が必要になります。

回収は、市役所の各庁舎総合窓口課に設置した、回収ボックスにより行っています。また、市内の各小学校でも行っています。(醤油、油、洗剤など飲料のペットボトル以外のキャップを入れないよう注意してください。)みなさんのご協力をお願いします。



たくさんのエコキャップが集まっています—津澄小学校

## 税金のお知らせ

### 今月の税金

市・県民税 第2期  
国民健康保険税 第2期  
納付期限(口座振替日)  
は8月31日です

## インターネット公売を実施します。

平成21年度第1回目のインターネット公売です。市税滞納者から差押えた財産を次の期間でインターネット公売を実施します。

なお、公売財産の内容については行方市ホームページ、もしくは、下記の期間にYahoo!オークションサイトにてご覧下さい。

【出品内容】 中国製手織絨毯(ジュウタン)等

【参加申込期間】 8月25日(火)午後1時から  
9月9日(水)午後5時まで

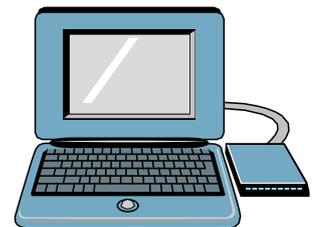
【せり売り期間】 9月15日(火)午後1時から  
9月17日(木)午後1時まで

【下見会日時及び場所】 9月2日(水)午前10時から午後3時まで

行方市役所 麻生庁舎 麻生保健センター内

※参加申込期間にYahoo!オークションサイトの官公庁オークションサイトより公売参加の申込手続きをおこなわなければ入札に参加できません。

※滞納税の完納などにより公売中止になる場合があります。



問い合わせ 収納対策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

# 不動産合同公売を実施します！

収納対策課 ☎ 0299-72-0811

行方市では市税滞納者の不動産を差押え公売を実施しております。今回は鹿嶋市・潮来市・神栖市・銚田市・茨城県による合同公売を実施します。

入札参加ご希望の方は、各市役所にある『公売広報』をご確認ください。また、郵送をご希望の方は各市役所までご連絡ください。

■公売日時：平成21年10月20日（火）午後1時～午後2時

■場 所：茨城県行方合同庁舎 2階大会議室（行方市麻生1700番地6）

■行方市が執行する対象不動産

売却区分	財産の表示 ・ 見積価額 ・ 公売保証金額
9-4	・行方市若海字新林915番 畑 1048㎡ ・見積価額 440,000円（公売保証金額 50,000円）
9-5	・行方市若海字新林929番39 畑 844㎡ ・見積価額 350,000円（公売保証金額 40,000円）
9-7	・行方市小貫2810番7 山林 330㎡ ・見積価額 650,000円（公売保証金額 70,000円）

## ※注意事項

■売却区分9-4, 9-5の公売参加には、公売日に行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。手続きについては、行方市農業委員会事務局へお問合せください。

■公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第92条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第108条）等、買受人となることができない方は参加できません。

■執行機関は買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、全て買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。

■公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合があります。

## お問合せ先

行方市収納対策課 【☎0299-72-0811】

茨城県行方県税事務所 【☎0299-72-0772】

鹿嶋市納税対策室 【☎0299-82-2911】

潮来市収税課 【☎0299-63-1111】

神栖市納税課 【☎0299-90-1111】

銚田市収納課 【☎0291-33-2111】



安心・便利  
納税は  
口座振替で

## 口座振替をはじめませんが

○ 手続きは…… 手続き場所は金融機関等の窓口です。持参するものは「預貯金通帳」、通帳の「印鑑」です。

※申込み書類は、市内の銀行、信用金庫、農協、郵便局、市役所収納対策課または総合窓口にごさいます。

## 花あるまちづくりに頑張っています

### 小高 A i A i クラブ

小高地区の高齢者で組織する小高 A i A i クラブ（代表 箕輪幸栄さん）では、数年前から県道水戸神栖線（小高地内）などの除草作業や花壇の手入れを行い、通勤通学で利用する市民に安らぎの場を提供しています。

この活動は、茨城県から道路里親制度の認証を受け、県道の清掃（ゴミ拾い）や除草・花壇の手入れなどを県に代わって行うものであり、市内では同クラブを含め8団体が認証を受けています。同制度の認証を受けて除草作業等を行う場合は、県からボランティア団体等の名称入りサインボードの設置、必要な用具等の支給又は貸与が受けられます。詳しくは、県銚田工事事務所（☎ 0291-33-2141）又は市建設課（☎ 0299-55-0111）までお問い合わせください。



## 韓国と日本を結ぶ架け橋に 行方市と亜洲大学のインターンシップ協定式

来年3月の茨城空港の開港時に就航が決定している韓国の亜洲大学と観光行政を就業体験するためのインターンシップ協定を結びました。当該大学の推薦を受けた大学院生が市内にホームステイしながら、日本の地方自治の全般や観光行政の推進方法などについて講義や実務研修、霞ヶ浦ふれあいランドなどの観光施設での研修、観光協会の運営研修などのカリキュラムが予定されています。調印式では、坂本市長と亜洲大学からは亜洲大学OGで現在筑波大学大学院生の愈善英（ユ・ソニョン）さんが出席し、日韓友好やインターンシップが双方に意義あるものになるようにとのあいさつがありました。

## 「行方の日」はとてもアツかった！

### 鹿島アントラーズ ホームタウンデイズ

6月20日のホームタウンデイズ「行方の日」。

梅雨の晴れ間となったこの日、行方市の特産品のさつまいもやトマトの配布、ご当地バーガー「なめパッケン」などの販売、ほかにもビンゴゲームやパフォーマンスの披露などをおこないました。

アントラーズが絶好調ということもあり、行方市のブースも長蛇の列ができるほど、たくさんの人でにぎわい、試合同様にアツいイベントとなりました。



## 楽しく歌い続けてきました

コーロ・エスペランサ 25周年メモリアルコンサート

7月5日(日)行方市文化協会に所属する合唱の団体『コーロ・エスペランサ』が25周年を迎え市文化会館においてメモリアルコンサートを行いました。当日は友情出演として『合唱団つくばおろし』、『北浦三育中学校聖歌隊』『北浦少年少女合唱団』も参加し、楽しいコンサートとなりました。

団名の『エスペランサ』はポルトガル語で『希望』という意味だそうです。

25周年を迎えこれからも更なる活躍が期待されます。



## 地産地消で行こう! 「トマトがいっぱい」 生産農家と交流、そのあとは美味しいトマト料理

6月27日(土)、生涯学習課主催のふるさと教室が行われました。訪問したのは齊藤勝美さんのトマトハウス。特別に残してもらった完熟トマトを収穫した後、生産者の視点からお話を聞き、参加者のみなさんのトマトを見る目も変わったようです。

つぎは公民館の調理室へ。トマトの旨味と酸味を生かしたトマト農家推薦の料理や担当が工夫したレシピで調理をしました。

「トマトを持つと気持ちがあたたかくなるの」という名言を残してくれた参加者は14名。次回は秋を予定しています。お楽しみに。

## 北浦レイクフェスティバル

梅雨の合間のボートレース

第3回北浦レイクフェスティバルが7月4日(土)に開催されました。ゴムボートレース部門参加者32組を征したのは、番場・伊藤組の1分7秒60でした。個性豊かな自作ボート部門では、緑色のボートに“心”の一文字が映えたBSコーポレーションチームが優勝しました。その他、北浦の水を観客に浴びせながら暑さの消火活動をおこなった消防ボートや頭が大きい可愛い鴨ボート、一発打ち上げ湖へと消えた海賊ボートなどそれぞれに創意工夫満載のボートが出揃いました。

また、各種物産展や屋外ステージなども開催され、北浦湖畔において梅雨の合間の賑わいとなりました。



## 大切な命を救うために

### 鈿持氏よりAED寄贈

医療法人桜花会鈿持外科医師 鈿持守氏よりAEDが、麻生小学校、麻生中学校、麻生第一中学校、麻生公民館、市役所（麻生庁舎）にそれぞれ一基、寄贈されました。

AED（自動体外式除細動器）とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。



## 行方市自衛隊後援会

### 高田駐屯地にて研修を行いました

5月28日（木）行方市自衛隊後援会（会長・方波見文郎氏）が陸上自衛隊高田駐屯地研修を実施しました。阪神淡路大震災の災害派遣時には、現地へ行っても救助に使用する道具の調達が困難で思うような活動ができなかったが、その後新潟県中越地震の災害派遣には、必要な装備が充実してきました。それらの道具を見学し、また実際にふれることもできました。その後は行方出身の隊員と会食をし有意義な研修となりました。

## ◆第4回行方市民総合スポーツ大会結果◆

7月5日（日）市内体育施設及び各学校施設において11種目、参加選手数1,362名の参加により開催されました。

### ★バレーボールママさん

- 【優勝】北浦青空
- 【準優勝】玉川クラブ
- 【第3位】和らぎ会
- 【第3位】カラス

### ★ソフトボール

- 【優勝】新宮同志会
- 【準優勝】羽生クラブ
- 【第3位】根小屋オールスターズ
- 【第3位】津澄小PTA

### ★バスケットボール

- 男子の部
- 【優勝】北浦クラブ
- 【準優勝】アレグロ

### ★ソフトテニス

- 小学生の部
- 【優勝】高橋・色川組
- 【準優勝】渡辺・生井沢組
- 【第3位】小沼・吉崎組
- 【第3位】伊藤・小沼組
- 一般の部
- 【優勝】栗股・渡辺組
- 【準優勝】鈴木・飯島組
- 【第3位】高栖・坂本組
- 【第3位】大輪・根本組

### ★テニス

- 男子ダブルス
- 【優勝】鈴木・寺田組
- 【準優勝】遠藤・山田組
- 【第3位】相川・宮本組
- 【第3位】大橋・松浦組
- 女子ダブルス
- 【優勝】常盤・櫻村組
- 【準優勝】神山・渡辺組
- 【第3位】遠峰・岩見谷組

### ★バドミントン

- Aクラス
- 【優勝】北浦A
- 【準優勝】千代田
- 【第3位】ミラクルショットA
- Bクラス
- 【優勝】ミラクルショットB
- 【準優勝】鉦田二高B
- 【第3位】北浦B

### ★ソフトバレーボール

- フリークラス
- 【優勝】球遊会B
- 【準優勝】スパークルA
- 【第3位】スパークルB
- 【第3位】球遊会A

### ●シルバークラス

- 【優勝】ドリームエンジェル
- ゴールドクラス
- 【優勝】太陽B

### ★剣道

- 団体戦
- 【優勝】行方市剣友会B
- 【準優勝】行方市剣友会C
- 【第3位】行方市剣友会A

### ●個人戦

- 【優勝】本田 竜一
- 【準優勝】新橋 勝
- 【第3位】高野 良太
- 【第3位】大曾根 善治

### ★卓球

- 男子シングルス
- 【優勝】郡司 幸一
- 【準優勝】中村 優太
- 【第3位】山本 進一
- 女子シングルス
- 【優勝】石橋 節子
- 【準優勝】高野 昭代
- 【第3位】塙 順子

### ●団体の部

- 【優勝】大槻 昭二・郡司 幸一・高野 昭代
- 【準優勝】山本 進一・沼田 拓・宮崎 富江
- 【第3位】瀧崎 優樹・小牧 勝正・石橋 節子

### ★ヨット・水上バイク体験の部

- ヨットレースの部
- 【優勝】小峰 実
- 【準優勝】岡里 寛士
- 【第3位】篠本 圭司

### ★ハンドボール男子/女子

- 男子の部
- 【優勝】麻生フェニックス
- 【準優勝】麻生高等学校
- 【第3位】麻生中学校B
- 【第3位】JIFUKUIN
- 女子の部
- 【優勝】麻生高等学校A
- 【準優勝】麻生フェニックス
- 【第3位】麻生高等学校B
- 【第3位】玉造中学校B

## 第4回行方市長杯軟式野球大会

6月7日・13日・14日の3日間にわたり、麻生運動場野球場ほか2会場において48チームの参加により開催されました。  
**【優勝】** 大野ファイターズ（鹿嶋市）  
**【準優勝】** 水戸エンジェルス（水戸市）  
**【第3位】** 須田レッドナイン（神栖市）  
**【第3位】** 玉造ジャイアンツ（行方市）

## 行方市春季バドミントン大会

6月21日（日）北浦運動場体育館において122人の参加により開催されました。  
 男子ダブルスA **【優勝】** 中根・田山組（北浦）  
 男子ダブルスB **【優勝】** 林・塚本組（木曜会）  
 男子ダブルスC **【優勝】** 加藤・根本組（木曜日）  
 女子ダブルスA **【優勝】** 田村・小川組  
 （ミラクルショット）  
 女子ダブルスB **【優勝】** 柏原・人見組  
 （鉦田二高）  
 女子ダブルスC **【優勝】** 鬼澤・滝崎組（鉦田）

## 行方市軟式野球連盟前期大会

5月10日・17日の2日間にわたり、麻生運動場野球場で11チームの参加により開催されました。  
**【優勝】** グロリアス  
**【準優勝】** 水車  
**【第3位】** キャッツ  
**【第3位】** ピンクハレルヤ

## 第4回行方杯剣道大会

6月21日（日）麻生運動場体育館において中学生の部では男子23校、女子18校、小学生の部では12スポーツ少年団の参加により開催されました。  
 中学生男子団体の部 **第3位** 麻生中学校A  
 中学生男子個人の部 **準優勝** 高橋 義男（麻生中学校）  
**第3位** 高野 唯斗（麻生中学校）  
 小学生団体の部 **優勝** 行方少年剣友会A  
 小学生個人の部 **優勝** 中城 和宏  
 （行方少年剣友会A）

## 第4回

### 市内ミニバスケットボール大会

6月6日（土）北浦運動場体育館において女子7チームの参加により開催されました。  
**【優勝】** 津澄MBSS  
**【準優勝】** 玉造山王ミニバス  
**【第3位】** 要ミニバス

## 第4回行方市インディアカ大会

6月28日（日）北浦運動場体育館において、10チームの参加により開催されました。  
**【優勝】** 鉦田A（鉦田市）  
**【準優勝】** てんとうむしB  
 （行方市）

## 第4回 行方市民ゴルフ大会

6月11日（木）麻生カントリークラブにおいて113名の参加により開催されました。

### ●男子の部

**【優勝】** 福本 茂延  
**【準優勝】** 平山 勝己  
**【第3位】** 永作 好勝

### ●女子の部

**【優勝】** 本澤 睦子  
**【準優勝】** 埴 美智子  
**【第3位】** 飯塚 静子  
 ☆ベストグロス賞74  
 平山 勝己

この大会で、2カ所（OUT・INコース）にチャリティーホールを設け、参加者の皆様に募金をしていただきました。募金総額45,500円は行方市体育協会より社会福祉法人行方市社会福祉協議会へ寄付されました。

## 第19回玉造ロータリークラブ少年サッカー大会

6月14日（日）玉造運動場陸上競技場において11チームの参加により開催されました。  
**【優勝】** 津澄サッカー  
**【準優勝】** 手賀サッカー  
**【第3位】** 玉造山王サッカー  
**【第3位】** 小貫サッカー

## 第5回 行方市クロッケー大会

6月12日（金）北浦運動場第1グラウンドにおいて32チーム116名の参加により開催されました。各コートの優勝チームで決勝戦をおこない、総合優勝が決まりました。  
**【第1コート優勝】** 千歳会A☆総合優勝  
**【第2コート優勝】** 永寿会  
**【第3コート優勝】** 南高岡長寿会A☆総合準優勝  
**【第4コート優勝】** 繁昌クラブ  
**【第5コート優勝】** 高砂会A

## 第4回

### 行方市中学生ハンドボール大会

6月27日・28日の2日間にわたり、麻生運動場体育館ほか2会場において、男子12チーム、女子9チームの参加により開催されました。

#### 男子の部

**【優勝】** 守谷市立けやき台中学校  
**【準優勝】** 守谷市立愛宕中学校  
**【第3位】** 行方市立玉造中学校  
**【第4位】** 行方市立麻生中学校

#### 女子の部

**【優勝】** 常総市立鬼怒中学校  
**【準優勝】** 行方市立北浦中学校  
**【第3位】** 常総市立水海道中学校

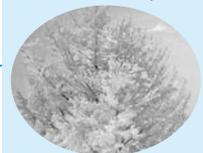


行方市の人口  
 総数 39,011人 (+18)  
 男 19,348人 (+19)  
 女 19,663人 (-1)  
 世帯数 11,611世帯 (+12)  
 平成21年7月1日現在  
 ( ) は前月との比較

行方市民憲章  
 やさしい自然  
 かがやく人  
 わたしたちがつくる  
 魅力あるまち、行方市



市の花  
 ヤマユリ(山百合)



市の木  
 イチョウ(銀杏)



市の鳥  
 シラサギ(白鷺)

老人いこいの家  
 臨時休館のお知らせ

老人いこいの家は現在、毎週土曜日・日曜日・月曜日を休館していますが、8月は13日(木)と14日(金)を臨時休館いたします。(13日(木)から17日(月)まで休館です)  
 社会福祉課(玉造庁舎)  
 ☎ 0299(55)0111

都市計画法の開発許可を  
 受けて工事を行う皆様へ

都市計画法第29条の規定に基づく開発許可を受けた方は、工事が完了したときに知事に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。検査済証の交付を受けていないと、将来増改築、用途の変更等の際に支障が生じることがありますので、必ず完了検査を受けて下さい。

問 茨城県鹿行県民センター  
 建築指導課  
 ☎ 02991(33)4114

お盆の可燃ごみ収集について

21年度より、8月13日～15日の可燃ごみの収集を行うことになりましたのでお知らせいたします。  
 8月13日(木) 麻生地区  
 8月14日(金) 玉造地区  
 8月15日(土) 北浦地区

注意事項

- 燃えるごみ以外は収集しませんのでご注意ください。
- 環境美化センターへの一般持ち込みはできません。
- お盆前後の一般持ち込みは混雑が予想されますのでお早めに搬入ください。
- 可燃ごみは集積所へ朝8時までに出すようにしてください。

問 環境課(北浦庁舎)  
 ☎ 02991(35)2111

年金記録相談のご案内

社会保険労務士による「ねんきん定期便」の相談会をおこないます。  
 「ねんきん定期便」は加入記録をご確認いただくとともに年金制度に対するご理解を深めていただくことを目的として、これまでの保険料納付の実績や将来受け取る年金額の見込みなどの年金に関する情報を定期的にお送りするものです。

実施時期及び送付周期

4月から毎年、誕生月に送付対象 当日までに「ねんきん定期便」が届いた方  
 日時 8月25日(火)  
 午前9時～12時・午後1時～4時  
 場所 行方市役所麻生庁舎  
 1階 相談室

※相談の際「ねんきん定期便」・年金手帳(または基礎年金番号通知書)をご持参ください。

※代理の方がお越しになる際は、委任状及び身分のわかるものを必ずご持参ください。

内容に関するお問合せ  
 茨城社会保険事務局年金課

☎ 029(302)3108  
 申込等に関するお問合せ  
 行方市役所 国保年金課  
 ☎ 0299(55)0111

全国消費実態調査が始まります

～家計簿の記入をお願いします～  
 9月から11月までの3ヶ月間にわたり、全国消費実態調査が実施されます。  
 統計調査員が調査票を持ってお宅に伺いますので、ご回答をお願いいたします。調査された事柄は、外部に漏洩しないよう厳重に管理されますので安心してあります。お答えくださるようお願いいたします。

なお調査対象地区については行方市ホームページをご覧ください。

企画課(麻生庁舎)

☎ 0299(72)0811  
 コールセンター(市内通話料がかかります)  
 ☎ 05701068000

聞こえのことなら・・・『補聴器相談コーナー』へお越し下さい

JA補聴器相談コーナーは昨年10月のオープンより200名以上の方にご利用いただいております。「聞こえについてどこに相談すれば良いのか分からなかったので、相談出来る場所ができて助かる」など喜びの声を多数頂いております。聞こえについてお困りの方は、ぜひご利用くださるよう、皆様方のご来場を心よりお待ちしております。



場所 なめがた地域総合病院内  
 住所 行方市井上藤井98-8  
 TEL 0299-56-0181  
 受付時間 月曜日～木曜日  
 午前9時～午後4時

行方市の文化財保護に  
ついてのお知らせ

文化財は、地域の歴史や文化の成り立ちを理解するうえで欠くことのできない私たちの貴重な歴史的財産で、将来の文化の向上・発展の基礎をなすものです。行方市には、国・県・市指定の文化財や遺跡など多くの文化財が所在しています。皆様、是非一度訪れてみてください。

また、茨城県では、これらの貴重な文化財を保護するために文化財保護指導委員を置き、文化財の巡視を年3回実施しております。巡視の際には、ご協力をお願いしますとともに、文化財や遺跡についてお訪ねになってください。

文化財巡視時期

【第1回】7月～8月【第2回】9月～12月【第3回】12月～2月

巡視箇所

西蓮寺・万福寺・大場家住宅・熊野神社・小高の力ヤ・旧畑家住宅・根小屋古墳群・麻生城跡・島並城跡・船子城跡・中台B遺跡・大宮台遺跡・権現山古墳群・神明城跡・鶴ヶ居貝塚・鬼越貝塚・井上廃寺跡・沖洲古墳群・諸井古墳群

茨城県教育庁文化財担当

生涯学習課（北浦庁舎）  
0299-301-5453  
0299-351-2111

パソコン講座受講生募集！

コース名	期日	時間	定員
ワード初心者 (全5回)	10/7(水)・8(木)・9(金)・14(水)・15(木)	午後 7時30分～ 9時30分	各 20名
エクセル活用 (全5回)	11/18(水)・19(木)・20(金)・25(水)・26(木)		

※応募多数の場合は抽選

対象者 市内在住、在勤の方で、すべての回に出席できて、受講後自宅のパソコンで復習可能な方

場所 麻生公民館

参加費 受講料無料(教材費2,100円程度自己負担)

申込方法 直接麻生公民館窓口へ。FAX又は電話でも申込み可(月曜は休館となります。)(住所、氏名、年齢、電話番号)

申込締切 8月30日(日)

申・問 麻生公民館 ☎ 0299-72-1573  
FAX 0299-72-2878

夏休み子ども教室 七宝焼き体験

自作のアクセサリやストラップを作ってみましょう！

日時

8月22日(土) 午前9:30～11:30 麻生公民館

8月22日(土) 午後1:30～3:30 玉造公民館

8月29日(土) 午前9:30～11:30 北浦公民館

対象 小中学生と保護者(小学校低学年は保護者同伴)

※市内在住・在学・在勤の方

募集人数 各20名程度(応募多数の場合は抽選)

参加費 1,000円程度(材料費)

申込方法 直接生涯学習課の窓口へ。

電話で申込み可

申込締切 8月10日(月)

夏休み親子教室「江戸紋切り教室」(8月19日(水)市立図書館)も参加をお待ちしています！

申・問 生涯学習課(北浦庁舎)

☎ 0291-35-2111

英語を教えることが大好きです！

時間	曜日	火	水	木	金
18:30～19:15	対象	小学校高学年(火曜)			小学校高学年(金曜)
19:30～20:20		中学1年(火曜)	中学2年	中学3年	中学1年(金曜)
20:30～21:20		高校2・3年(応用)	高校1・2年(標準)	高校2・3年(発展)	

・教材 小学生：オリジナルテキスト  
中学生：英語教科書、オリジナル問題等  
高校生：英語長文総合問題、オリジナル問題等

・指導料 1ヵ月 5,000円(入会費なし)  
指導者 大川 英世

大川 英語教室 TEL 0299-66-6753 携帯 090-5204-4065  
潮来市小泉(潮来高校近くで古高方面への道路沿い)

広告募集

「市報行方」へ  
広告を掲載しませんか

行方では、「市報行方」に有料広告掲載される方を募集しています。詳しくは、行方市役所 秘書広報課まで

〒311-3892 行方市麻生1561-9  
☎ 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174



税金・水道料金の納付は、常陽銀行の口座振替をご利用ください。

※お申込方法等については、お近くの常陽銀行窓口へご相談ください。

ベストパートナーバンク



麻生支店 0299(72)0551  
北浦支店 0291(35)2121  
玉造支店 0299(55)0101

家づくりは健康性能が大切です！

住宅の健康性能とはなんでしょうか？それは、水と空気の健全化です。飲み水や生活用水として使われる水道水(井戸水)には、人にとって悪影響を及ぼす成分が含まれています。空気中には、建材・家具・家電・衣類・日用品などから発生する科学物質。花粉・ダニ・カビなども考えられます。それらの障害を抑制することにより家族みんなが病気にかかりずらくなり、日々健康に過ごすことができるようになります。

まずは、お気軽にお問合せください。

ネット検索は ▶ とんぼ住宅 検索

お問合せは、とんぼ住宅HPより「お問合せフォーム」へお進みください。行動しない人は必ず後悔します。今すぐ！お問合わせください。



## Bringing up a child

# 子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

### 親子教室&ス・トミック講座《五感・表現》

英語劇と人形劇で楽しんチャオ

日時 8月27日(木) 9:30受付

場所 玉造公民館

講師 ふるさとの会のみなさん

玉造中学校英語部のみなさん

### 親子教室《のびのび・どろんこ》

親子でアロハフラ～

日時 8月10日(月) 9:30受付

場所 霞ヶ浦ふれあいランド

※雨天時：北浦保健センター

講師 笹目美和子さん



放課後児童クラブの指導員を募集しています。希望者は子育て支援センターまでご連絡ください。

### 子育て広場 8月の予定

8月	麻 生		北 浦		玉 造	
	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30
3	月				○	
4	火	○		○		○
5	水			○		○
6	木	○				
7	金	○		○		○
10	月	親子教室				
11	火	○		○		○
17	月				○	
18	火				○	
19	水	○			○	
20	木			○		
21	金	○			○	
24	月				○	
25	火	○		○		○
26	水	○			○	
27	木	親子教室&ス・トミック講座				
28	金	○		○		○

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



## Inclusive support

# 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

### 「認知症予防講演会」を開催します！

認知症は誰にでも起こり得る、身近な脳の病気です。そのため、いつ自分や家族が認知症になるか分かりません。認知症とはどのような病気なのか、どのような仕組みで予防が可能なのか、日常生活の中でどのようなことを心がければよいのか等、「いつまでも若々しく元気に過ごす」ために、下記のとおり講演会を開催いたします。

講演会に関心を持たれた方は、9月3日よりスタートする認知症予防教室も是非ご参加ください。

- 日時 8月20日(木)
  - 時間 13:30～15:00  
(受付13:00～)
  - 場所 玉造保健センター
  - 対象者 一般(年齢制限なし)
  - 定員 150名
  - 入場料 無料
  - 講師 NPO認知症予防サポートセンター  
釘宮 由紀子 氏
  - テーマ 「今日からできる認知症予防」
  - 申込方法 下記申し込み先まで電話でお申し込みください。
  - 締切日 8月17日(月)
- ※定員になり次第、締切とさせていただきます。



Health

## 健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

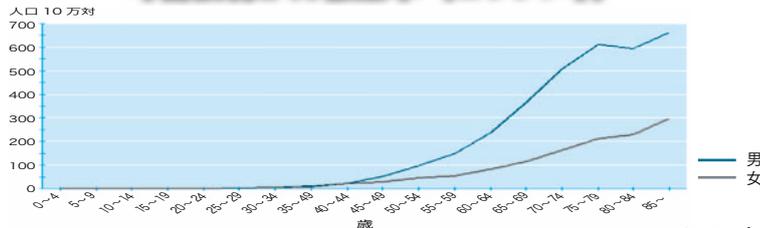
### 健康つらみ がん予防（4）～胃がん～

胃がんは、日本人が発症するがんの中で最も多いとされていますが、最近では胃がんによる死亡率は以前に比べて低下してきています。治すことが可能な“早期”の段階でがんを見つけることができるようになったことや治療法が大きく進歩しているためと考えられます。

胃がんは、進行すると「貧血」「体重減少」「便が固くなる」などの症状が現れることがありますが、早期の場合には、ほとんど症状が現れません。1ミリのがんが1センチのがんに成長するまで10年以上は要すると考えられています。仮に60歳でがんが見つかったとしても、40～50歳ぐらいには既にがんが発症したことになります。

胃がんは、かかりやすい病気ではありますが、きちんと治療できれば治る可能性の高い病気です。自覚症状がなくても、定期的に検診を受けて「早期発見」「早期治療」を心がけましょう！

#### 年齢別胃がん罹患率（2001年）



男女とも50歳代から60歳代にかけて胃がん罹患する方が増加し、年齢が高ければ高いほどその数は多くなっています!!

（引用データ：国立がんセンターがん対策情報センターより）

#### 《胃がんにならないための予防》

- 市で実施している検診を上手に活用しましょう。
- 食事は偏らないことが大切です。食べ物との関係の深い臓器のため、塩分の摂りすぎに気をつけましょう。塩分は様々ながんにとっての危険因子です。
- たばこは吸わない。他人のたばこの煙も極力避ける。喫煙による胃がんの発がんの危険性は肺がん程高くはありませんが、たばこは全ての発がんの1/3に関与していると言われています。

### 総合健診のお知らせ（麻生地区）

病気の発見、体の異変を早期に発見するためにも総合健診を受けましょう。

お申し込みは各地区保健協力員さんまたは北浦保健センターへ直接お申し込みください。

期 日 9/29（火）・9/30（水）・10/1（木）・10/2（金）・10/3（土）  
 受付時間 午前6時30分～午前10時（時間指定制です）  
 会 場 麻生保健センター  
 検診項目 ①胸部レントゲン（19歳以上） 無料  
 及び料金 （喀痰検査は1,000円）  
 ②生活習慣病予防健診（19～39歳） 500円  
 特定健診（40～74歳） 500円  
 （70歳以上は無料）  
 高齢者健診（75歳以上） 無料  
 ③胃がん検診（30歳～74歳） 1,500円  
 ④大腸がん検診（30歳以上） 500円  
 ⑤前立腺がん検診（50～74歳の男性） 700円  
 ⑥肝炎ウイルス検診（40歳及び未検者） 1,000円

申込期限 8月21日（金）  
 申込及び 健康増進課（北浦保健センター） ☎0291-34-6200  
 問合せ先

※特定健診は国保加入者のみ受診できます。国保以外の方は医療保険者に確認をお願いします。

### 献血のお知らせ



期日	8月11日（火）
時間	<午後> 1:30～4:00
会場	なめがた地域総合病院
期日	9月16日（水）
時間	<午前> 9:30～11:30
会場	行方市役所玉造庁舎
期日	10月30日（金）
時間	<午前> 10:00～12:00 <午後> 1:00～3:30
会場	麻生保健センター
期日	10月30日（金）
時間	<午前> 10:00～1:00 <午後> 2:00～3:30
会場	セイミヤモール麻生店

【問合せ先】 健康増進課

～献血にご協力ください～

# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズFC

## 絶好調アントラーズ！ ご家族やお友だちみんなで応援に行こう！

### 「ホームタウン感謝祭」

8月23日（日）、鹿島アントラーズ・ホームタウンである行方市に在住の方を特別ご優待します。

Jリーグ23節 VS FC東京  
(キックオフ 18:30 開場 15:30)

\*券種は、1B指定席（先着）、2B席、サポーターズ席を各1,000円で販売します。

\*当日、行方市民であることを証明できるものをお持ちください。

\*午後2時から第3ゲートの赤テントにてチケットの引き換えを行います。

### ホームゲーム日程

◇8月15日（土）午後6時30分

21節 大分トリニータ戦

◇8月23日（日）午後6時30分

23節 FC東京

※チケット料金はお問合せください。

### 「シルバーファミリーデー」

9月12日（土）、鹿島アントラーズ・ホームタウンである行方市在住で、65才以上の方を無料でご招待します。

Jリーグ25節 VS 川崎フロンターレ (キックオフは18:30予定。)  
これに先立ちまして、チケットの引き換えを下記の日程で行います。

8月31日（月）	10:00～15:00	麻生庁舎	企画課
		玉造庁舎	総合窓口課前
9月1日（火）	10:00～15:00	北浦庁舎	総合窓口課前

\*引き換え当日は、年齢及び住所の確認できるものを持参ください。

\*65才未満の方で試合の観戦を希望される方は、1M席3,000円、1B席2,500円、サポーターズ席1,000円にて販売します。

\*左記日程で、チケットの引き換えが困難な方は、試合当日、第3ゲート脇のテントでも引き換えを行います（年齢及び住所の確認できるものを持参ください）。

お問合せ 企画課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegta.ibaraki.jp>

## なめがた環境通信 なめがた環境通信

### 両宿長寿会が美化センターを視察研修

問 環境課（北浦庁舎）  
☎ 0291-35-2111

両宿長寿会が7月2日にごみ処理施設である行方市美化センターを視察研修しました。これは、ごみ処理施設視察研修を実施することにより、ごみ分別減量化の必要性をさらに認識してもらうことを目的としたもので、長寿会（26名）のみなさんは、ごみの分別やスプレー缶のガスぬき排出など、私たちのまちのごみ出しルールを熱心に学んでいました。

レジ袋の有料化とともに、家庭から出る生ごみを入れる可燃用ごみ袋も減少するとおもいますが、地球温暖化防止対策の一環として、生ごみを堆肥化するなど、処理や排出にもご協力をいただきますようお願いいたします。

\*平成21年度は生ごみ処理容器購入費補助制度も実施中です。

### 朝顔カーテンを街中にひろげよう！

行方市では環境保全行方市民会議とともに、地球温暖化防止と花いっぱい街づくりを目的とした朝顔カーテンの取り組みを実施中です。行方市HPでもモデルの各事業所や学校等の実施状況が確認できますが、そのほかでも市民の皆さんのご協力で地域に広がってきています。市民一体で取り組むことで環境保全意識を高めていきましょう。

### ワンポイントアドバイス

\*プランターなどに植えた場合は、下にプランタースタンド等を敷いて、過酷な照り返しから守ってあげましょう。



# ヘルシー クッキング



## 豚肉のエシャレット巻き

行方市特産の野菜エシャレットを使った夏にぴったりのメニューです。

### ○材料（4人分）

豚もも薄切り肉（脂身なし）240 g  
エシャレット 8個 パプリカ1/2個  
A（しょうゆ 大さじ2 みりん 大さじ2）水 大さじ4 サラダ油  
適量 サラダ菜 1株

### ○作り方

- ① Aのしょうゆとみりんを合わせておく。※好みの焼肉のタレでも美味しいです。
- ② エシャレットとパプリカは縦にせん切りにして、豚肉で巻く。
- ③ ①のタレに、②を10分程度転がしながら味をなじませる。
- ④ フライパンで油を熱し、③の巻き終わりを下にして焼いて、全体の色が変わったら、漬けだれと水を合わせた物を入れ、フタをしてしっかり火をとおす。
- ⑤ サラダ菜は洗って皿にしいて④を盛り付ける。※野菜はいんげんやにんじん・ピーマンでも美味しいです。

エネルギー 203kcal  
たんぱく質 13.3 g 脂質 11.2 g  
塩分 1.2 g



健康増進課 栄養士  
河野 史子

エシャレットには硫化アリルという成分が含まれており、血液をサラサラにして血栓ができるのを防ぐ働きがあります。

# BOOKS 図書館情報

このほかにもたくさんのお本が入っています！  
希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。

## 新着図書

「ねずみくんうみへいく」 なかえよしを作



海へ行くことにしたねずみくんとねみちゃんは、友だちを誘うことにしました。しかし、いつまでたっても全員そろいません。ねずみくんたちは、無事に海へ行けるのでしょうか？



一般書 カニガノビー／小野寺 史宜  
不良のススめ／瀬戸内 寂聴・萩原 健一  
児童書 かぶと三十郎／宮西 達也  
建具職人の千太郎／岩崎 京子

夏休みの課題図書や自由研究の本もたくさん取りそろえてあります。

## イベント情報

開催場所は行方市立図書館になります。

だっこでよみきかせ 8月12日（水）午前10時～

『おでこ びたっ』ほか

おはなし会 8月22日（土）午後2時～

『わたしたちのエコ』

※市のHPのイベントカレンダーで詳しい内容がご覧いただけます。

## Aug 8月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



☐は休館日※公民館図書室は異なる場合があります。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火曜日～金曜日 (午前9:30～午後6:30) 土・日・祝日 (午前9:30～午後5:00)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

# なめがたをあるく



## 若い力で行方市をバックアップ 行方市高校生会



麻生公民館  
ここで活動しています



ホームタウンデイズ「行方の日」ビンゴ大会



行方市高校生会のみなさん

『CHIP』の意味は…

- C ompany ⇨ 仲間
- H appy ⇨ 幸せ
- I ndividuality ⇨ 個性
- P eace ⇨ ピース

鹿島サッカースタジアムのコンコースで、ひときわ大きな声が響き渡ります。多くの人たちの面前でビンゴ大会を開き、鹿島アントラーズホームタウンデイズ「行方の日」を盛り上げていたのは、行方市高校生会『CHIP』のメンバーでした。同会（会員12名）は、会員の自発的な活動により、会員相互の親睦を図り、広く学生生活の充実のため自己研さんを重ね、奉仕活動を通して豊かな郷土社会の発展に寄与することを目的に発足され、主に各種イベントの手伝いやボランティア活動などを行っています。現在、麻生庁舎高速バスのバス停近くの花壇に、花の植栽を行い、街並み景観の一役を担っております。

会長の麻生高校3年生、中村竜太郎さんに高校生会のアピールポイントを聞きました。

「いろいろなボランティア活動を体験できるので、大学進学への推薦に大変有利であるほか、就職活動のアピールにもつながります。また、養護学校の手伝いや老人ホームでの体験活動を通じて、物事に対する考え方の視野が広がります。アントラーズの試合を見ることが出来ますよ。」

中村さんに、将来何になりたいか尋ねたところ、家業の養豚農家を継いで、行方産の豚をたくさんの人に食べてもらいたいと話してくれました。行方市の就農人口アップに貢献いただきたいものです。

高校生会では、市内に居住する高校生を対象に現在会員を募集しており、特に1年生の会員を募集中です。定期的に麻生公民館に於いて定例会を行っています。

入会希望の方や、興味を持った方は、行方市教育委員会生涯学習課 0291(35)2111までご連絡ください。

### ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます！

高品さん  
(常陽銀行 麻生支店)

入行して3ヶ月が経ち、現在は預金の仕事を担当。伝票の処理他、オペレーション業務に従事しています。銀行業務の知識をもっとたくさん身につけて窓口になて、行方市のみなさんに笑顔で応対していきたいです。



### 編集後記

地区懇談会で市内の地区館や地区学習センターを利用しました。どの施設もきれいに管理されており、管理人の皆さまのご苦勞に感謝申し上げます。(保)

市民の方から様々な意見をお伺いしました。限られた予算のなかで、よりたくさんの方が満足するよう努力していかなくてはいけないと再確認しました。(友)