



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付けています

ス・トミック講座《五感・表現活動》

たいそうの時間ですよ

日時 7月1日(水) 9:30受付

場所 北浦体育館

動きやすい服装、飲み物、上靴(必要な方)を用意してください。

さんぽに行こう～山百合を見よう～

日時 7月23日(木) 9:45受付

集合場所 西蓮寺「仁王門」駐車場

持ち物 帽子、動きやすい服装、飲み物等

※雨天中止です。

親子教室《のびのび・どろんどろん教室》

お茶パーティ～グチりあいましょう～

日時 7月8日(水) 9:30受付

場所 玉造公民館

リズムカルヨガ♪

日時 7月21日(火) 9:30受付

場所 玉造保健センター

☆ス・トミック講座については申込の必要はありません。当日会場へお越し下さい。

子育て広場 7月の予定

7月		麻 生		北 浦		玉 造	
		午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30
1	水					○	○
2	木	○		○			○
3	金	○		○			
6	月					○	
7	火	○		○			
8	水						○
9	木	○		○			
10	金	○		○			○
13	月					○	
14	火	○		○			
15	水	○				○	
16	木			○		○	
17	金	○		○			
22	水	○				○	
24	金	○		○			
27	月					○	
28	火	○		○			
29	水	○				○	○
30	木					○	○
31	金	○		○			

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

【口腔機能向上教室】 参加者募集

～口腔(口の中)ケアについての知識を高めよう～
好きなものをいつまでもおいしく食べ続けるために、口腔ケア(口腔衛生)についての正しい知識を学びましょう!

講師 歯科衛生士 瀧川公子先生

対象 行方市にお住まいの65歳以上の方

参加費 無料

定員 20人

申込方法 各会場とも第1日目の1週間前までにお電話にてお申し込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。

会場	実施日	時間	内容
北浦保健センター	① 7/31(金)	午前	口腔ケアについての講話、実習、健康チェック ①「口の状態」 ～自分の口の中を知ろう～ ②「良いつば」 ～良い唾液は健康のもと～ ③「よくかむ」 ～かめない人は老化が早い～
	② 8/21(金)	9時30分～	
	③ 9/11(金)	11時30分	
麻生保健センター	① 9/18(金)	午前	口腔ケアについての講話、実習、健康チェック ①「口の状態」 ～自分の口の中を知ろう～ ②「良いつば」 ～良い唾液は健康のもと～ ③「よくかむ」 ～かめない人は老化が早い～
	② 10/9(金)	9時30分～	
	③ 10/23(金)	11時30分	
玉造保健センター	① 1/14(木)	午後	口腔ケアについての講話、実習、健康チェック ①「口の状態」 ～自分の口の中を知ろう～ ②「良いつば」 ～良い唾液は健康のもと～ ③「よくかむ」 ～かめない人は老化が早い～
	② 1/28(木)	1時30分～	
	③ 2/18(木)	3時30分	