

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

広報 なめがた

Namegata City Public Relations

2009

7

July

No. 47

Contents

特集 楽しい子育て応援します！

～行方市の子育て支援～ P02

お知らせワイド版 P06

(後期高齢者制度・市職員採用試験ほか)

市の話題・トピックス P10

(自然環境功労賞・防災訓練ほか)

情報ひろば P14

子育て・包括支援 P16

健康づくり P17

アントラーズ・環境 P18

図書だより・簡単レシピ P19

なめがたをあるく (井上山百合の会) P20

あなたの子育て応援します。
市も地域もボランティアさんも！



行方市 楽しい子育て応援します

—子育ては1人じゃなくてみんなでしょう—

待望の赤ちゃん誕生！ お子さんと一緒に新しい生活の始まりです！

かわいい子どもの笑顔はパパ・ママにとって何よりの宝物ですね。

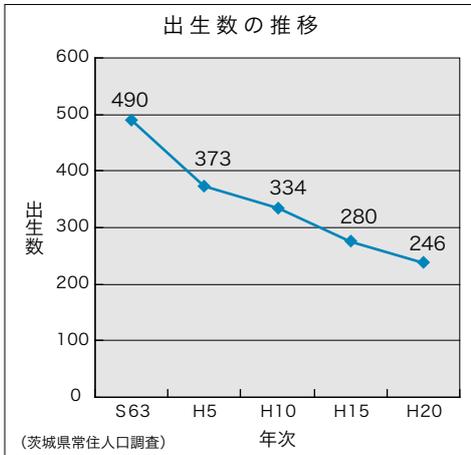
でも、子育てには様々な問題が生じたりすることもあります。悩んだり、イライラしたりしてしまうこともあるのではないのでしょうか？そんなときはひとりで悩まないでください。市ではさまざまなかたちでみなさんの子育てを応援しています。

今月号では市で行われている子育て支援の取り組みを紹介します。

上手に活用して楽しく子育てしましょう！

行方市の子育て「今」と「これから」

行方市の1年間の出生数



子どもの数が減少し、少子化がすすむ日本。行方市でも出生率が低下しています。本市で昨年1年間に生まれた子供の数は246人。これは、20年前の490人(昭和63年)の約半数となる人数です。【図1参照】

少子化だけが原因ではありませんが、市の人口減少もすすんでいます。合併時4万770人だった人口が現在では3万9千人をきっています。

かつては地域に子どもがあふれ、隣近所が自然な形で子育てを共有していた時代がありました。しかし、今日、地域の子どもの数は激減し、市内の子育て家庭の割合も減少の一途をたどっています。こうした状況は、地域における子育ての意識や価値観の共有を難しいものになっています。

すすむ少子化、人口減少

子育てを取り巻く環境、意識の変化

核家族化が進行し、祖父母や親戚の助けや、近所の方々からの助けが得られにくくなってきました。家庭や地域社会の子育て力は、昔に比べ低下していると考えられます。

乳幼児を抱えた若い夫婦が、周囲とのつながりを持たず、特に母親が育児に対して孤立感や疲労感を抱くと、場合によっては育児ノイローゼや児童虐待などの悲しい結果を引き起こすことにもつながります。

疲れていても保育を代わってくれる家族がいない、子育ての悩みを誰にも相談できない、育児に不安やストレスを感じるなど、楽しいだけではなかなかすすまないときもあります。

市では、健康面に関するサポート、気軽に相談できる窓口、親子のふれあいの場の提供、育児と仕事等の両立を支援するしくみづくりなど、子育てを少しでもお手伝いしていきたいと考えています。

ただいま子育て中！ パパ・ママの声



子育て広場に参加しています。ここにきてママ友がたくさん出来ました。お母さん同士でおしゃべりをしたり、気分転換にもなっています。子どもも私たちが広場をととても楽しみにしています。

手塚かおりさん 維翔真くん(2歳)
 澁谷香織さん 健吾くん(4歳) 海里くん(3歳)
 璃子ちゃん(1歳) *健吾くんは幼稚園だったそうです。

成田満喜さん・歩さん
 彩華ちゃん(5歳) 一喜くん(3歳)

ふたりとも働いているので子どもたちは保育園に通っています。上の子が来年、小学校に入るので、学童保育を受ける場所が増えて好きなどころを選べるようになるの嬉しいですね。学校までけっこう距離があるのでスクールバスなども検討してほしいです。



お気軽に

ご相談ください

どうしたらいいのか悩んだり、気になることがあるとき…ひとりで悩まずに相談してください。行方市では相談窓口を設けています。

子育て相談

電話相談 0299-5510130
訪問相談 随時電話で予約
午前8時30分～午後5時

こんにちは 赤ちゃん相談(対象1ヶ月～2ヶ月)・6ヶ月相談・1歳児相談
北浦保健センターでそれぞれ月に1回、発達や育児の相談を開催しています。

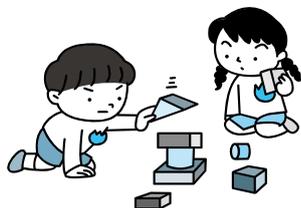
育児相談(対象 0歳児～就学前)
各保健センターで月に1回、発達や栄養相談を開催しています。
健康増進課 0291-3416200

仕事との両立応援します!

放課後や小学校が休みの日、お子さんはどう過ごしていますか? 急用があるとき預かってくれる人はいますか? 「うちは共働きで、子どもを預けられる親類も近くにいない。」「安全に遊べる場所がない。」・・・
こんなとき、仕事に子育てにと頑張っているパパやママが安心して働けるよう支援体制づくりに取り組んでいます。

保育サポーター

仕事や急用、病気などのときの保育支援サービスです。
利用料 1時間800円
(400円は助成されます)
☎ 0299-3612020
問 社会福祉協議会



放課後児童クラブ(キッズキャビン)



現原キッズ

小学生を対象に市内11ヶ所(麻生、太田、小高、津澄、要、武田、羽生、玉造、現原、玉川、手賀)で実施しています。

預かり時間

平日 放課後～午後6時
土曜日・夏休み等(土曜日は玉造キッズのみ)
午前8時～午後6時
※日曜、祝日、年末年始、お盆はお休みです。

料金

10日以上 3,000円
9日まで 300円×日数
(8月は5,000円)

降園後保育(エンゼルサポート)

幼稚園児を対象に市内幼稚園で実施しています。(太田幼稚園は放課後児童クラブとの合同開催です)
預かり時間、休日については放課後児童クラブと一緒にです。

料金

10日以上 3,000円
9日まで 300円×日数
(8月は10,000円)



麻生エンゼル



放課後児童クラブの指導員さん夏休み期間アルバイト(7/21～8/31)を募集しています。希望者は子育て支援センターまでご連絡ください。

出会い・ふれあいの場はこれから！

0歳児親子教室

(インフアクト・マッサージ)

赤ちゃん(乳幼児)に行うオイルマッサージのことで、ママ(又はパパ)が赤ちゃんをマッサージすることでスキンシップを高め、赤ちゃんの気持ちも安らぎ、豊かで健やかな発育を促す効果があるといわれています。

対象

0歳児の親子 10組

※7月、1月に実施を予定しています。詳しくは市報等をご覧ください。

アタッチメント教室

ハンディキャップサポート。バスで出かけたり、保護者による話し合い、交流の場を設定しています。

親子教室

畑を借りてさつま芋の苗植えや芋ほり、フラダンス・ヨガ、リトミック、コンサートなどを行っています。事前に申込みが必要です。

対象

のびのび教室(1・2歳児)
どろんこキッズ(3・4歳児)

ス・トミック講座

たいそうや人形劇、山百合の散策、バルーンアートやパン作りなどを月に1回程度実施しています。予約が必要な場合がありますのでお問い合わせ下さい。



お散歩にいきました!

だっこで読み聞かせ

市立図書館で月に1回程度実施しています。



クリスマスにはアレンジメント作りました!

読み聞かせボランティア 郡司さん
読み聞かせは上手下手ではなくお母さんの声で読んでもらうのが一番です。ブックスタートのきっかけづくりになれば嬉しいです。



離乳食教室

発達にあわせた離乳食のすすめ方と調理方法について学習しましょう! 調理中は子育てボランティアのみなさんが赤ちゃんを保育してくれま。月に1回程度実施しています。教室実施日の1週間前までにお電話にてお申し込みください。
定員 毎回20名程度
(生後5ヶ月を過ぎた頃から)



関口啓子さん 喜久くん(1歳)
離乳食教室に参加しています。他のお母さんとの交流も楽しみのひとつです。レシピは持ち帰って家でも作っています。



ボランティア 掛田さん

子育ての行事等のときに保育のお手伝いをしています。自分の子がまだ小さいときに市の事業を活用させてもらっていたので、すこしでも若いお母さんの助けになればと思っています。

子育て広場

就学前のお子さんとその保護者のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場、どこに参加しても大丈夫です。気軽に遊びに来てください。子どもの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないで下さい。予定については市報のカレンダーで確認してください。

開催場所
麻生公民館・北浦公民館・玉造保健センター

開催時間
午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分



子育て広場
スタッフより気軽に遊びにきてください。



お知らせ

ワイド版



後期高齢者医療制度についてのお知らせ

国保年金課 ☎ 0299-5510111

◇保険証等が更新されます

「後期高齢者医療被保険者証」は平成21年8月1日から更新になり、7月下旬に郵送しますので「確認ください」。

また「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」も認定者については、併せて送付し、新規該当者には、申請書を送付しますので各庁舎の窓口で申請してください。

平成20年度保険料軽減措置（均等割8.5割 所得割5割）の対象となり昨年10月以降、年金からの天引きが中断されている方へ

平成21年度の保険料は、7月に納付書を送付しますので、その納付書で納めていただくか、口座振替によりお支払いいただくこととなります。

10月以降のお支払い方法は、以下の2通りの方法からお選びいただけます。

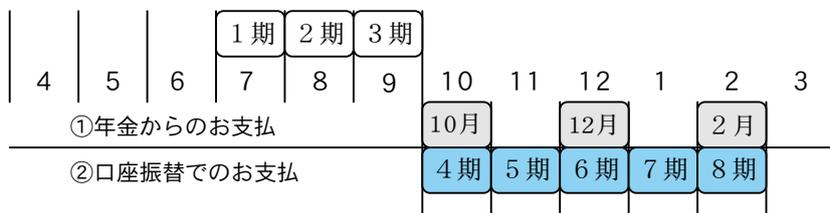
- ①「年金」でのお支払 → 特にお手続きいただく必要はありません。
- ②「口座振替」でのお支払 → 金融機関と市役所でお手続きが必要です。

手続方法

金融機関で口座振替依頼書の提出（持ち物：振替口座の預金通帳・届印）
→ 市役所（国保年金課）で「保険料の口座振替による徴収方法変更申請」（持ち物：印鑑）

*年額を一括納付することはできません。各期別の納期限の日に振替えます。
※年金の受給額が年額18万円未満の方、後期高齢者医療の保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の1/2を超える方は、10月以降も納付書等によりお支払いいただきます。

第1～3期までは納付書又は口座振替



国民健康保険からお知らせ

国保年金課 ☎ 0299-5510111

70歳から74歳の方の「高齢受給者証（青色）」が更新になります。

自己負担割合も平成22年3月31日まで1割に据え置かれます（現役並所得の方の3割負担は変わりません）。
現在交付されている「高齢受給者証」の有効期限は平成21年7月31日となっておりますので、新しい受給者証を7月末までに郵送します。医療機関へ受診される際は保険証と高齢受給者証を提示してください。

「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」

交付申請について

入院の際に医療機関窓口へ「限度額認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると月単位で窓口負担が一定の限度額までになります。必要な方は申請してください。現在交付されている方も有効期限は平成21年7月31日ですので、8月以降も必要な場合は申請の手続きが必要になります。

「申請に必要なもの」

保険証・印鑑

期限切れの認定証（現在交付を受けている方）
※国保税に未納がある場合は交付できません。

市職員採用試験

試験日

第1次試験 9月20日(日)

第2次試験 11月上旬予定

(第1次試験合格者)

第1次試験は茨城大学水戸キャンパスで行います。

受付期間 7月1日(水)～7月31日(金)

職 種 試験区分 一般事務

採用予定人員 3名程度

受験資格 昭和59年4月2日から平成

4年4月1日までに生まれた人

資料の請求方法 直接、総務課へお

いでいただくか、郵送で。

※郵便で請求する場合は封筒の表に

(職員採用試験申込用紙請求)と朱書

きし、あて先を明記して120円切手

を貼った返信用封筒(A4版)を必ず

同封して下さい

※資料は、北浦庁舎・玉造庁舎の総合

窓口課にも用意してあります。また、

職員採用試験案内は行方市HPからも

ご覧いただけます

http://www.city.namegata.ibaraki.jp

【申・問】

〒311-3892

行方市麻生1561-9

行方市総務部総務課人事グループ

☎ 0299-72-0811

鹿行広域事務組合消防吏員採用試験

試験日

第1次試験 9月20日(日)

第2次試験 10月25日(日)

(第1次試験合格者)

第1次試験は鹿行広域消防本部で行います。

受付期間 7月16日(木)～8月16日(日)

職 種 鹿行広域事務組合の消防業

務に従事する消防官

採用予定人員 7名程度

受験資格 昭和60年4月2日から平成

4年4月1日までに生まれた人

申込方法 所定の受験申込書を記入し

鹿行広域消防本部、銚田消防署、潮来

消防署・行方消防署へ持参

試験方法

第1次試験 教養試験(高等学校卒業

程度)・適正検査・作文試験

第2次試験 身体・体力検査、口述試

験

【申・問】

鹿行広域消防本部 総務課

☎ 0299-1134-2119

※受験申込書は鹿行広域消防本部および管内の各消防署、各出張所にあります(行方消防署、麻生出張所、玉造出張所ほか)

税金のお知らせ

今月の税金

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
納付期限(口座振替日)
は7月31日です



国民健康保険はみんなの支えあいで運営されています。

健康保険制度は昭和10年に現在の越谷市で発祥したといわれています。その後、昭和36年にすべての国民が公的医療保険に加入する国民皆保険体制が整えられました。相互扶助の目的でつくられた健康保険制度は、他国に類を見ない公的制度として機能しています。

ところで、国民健康保険(国保)の財源は、国、県、市そして世帯主からの保険税で成り立っています。このように、国保は、国、県、市そして市民のみなさんの支えあいで運営されています。

平成20年度の市の保険税徴収額は14億6千7百万円で現年分は92.69%の徴収率となっています。この徴収率(一般被保険者分)が92%を下回ると国からの交付金が徴収率に応じて削減されることになっています。

みんなの健康をみんなで守るため、国保税は納期までに必ず納付するようにしましょう。

※国保税を滞納すると保険証発行の制限を受けることがあります。

不動産合同公売を実施します！

収納対策課 ☎ 0299-72-0811

行方市では市税滞納者の不動産を差し押さえ公売を実施しております。今回は銚田市・鹿嶋市との3市による合同公売を実施します。入札参加ご希望の方は、各市役所にある『公売広報』をご確認ください。また、郵送をご希望の方は行方市役所収納対策課までご連絡ください。

■公売日時：平成21年9月1日（火）午後1時～午後2時

■場 所：茨城県行方合同庁舎 2階大会議室（行方市麻生1700番地6）

■公売対象不動産

執行機関	売却区分	財産の表示	見積価額	公売保証金額
行方市	9-1	・行方市井貝字広町919番1 ・見積価額 500,000円（公売保証金額 50,000円）	田 1331㎡	
	9-2	・行方市玉造字萩根甲1682番1 ・行方市玉造字萩根甲1683番1 ・見積価額 970,000円（公売保証金額 100,000円）	田 976㎡ 田 984㎡	
	9-3	・行方市小貫字新橋473番2 ・見積価額 140,000円（公売保証金額 20,000円）	畑 351㎡	
銚田市	H21-1	・銚田市当間字六十塚2128番5 ・見積価額 350,000円（公売保証金額 40,000円）	畑 1045㎡	
	H21-2	・銚田市田崎字和田1575番1 ・見積価額 700,000円（公売保証金額 70,000円）	畑 1054㎡	
	H21-3	・銚田市飯島字カンニシ325番7 ・見積価額 710,000円（公売保証金額 80,000円）	畑 1059㎡	

鹿嶋市の執行する公売財産は鹿嶋市役所納税対策室にお問合せください。

※注意事項

■売却区分9-1, 9-2, 9-3, H21-2, H21-3の公売参加には、公売日に各市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。手続きについては、各市農業委員会事務局へお問合せください。

■公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第92条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第108条）等、買受人となることができない方は参加できません。

■執行機関は買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、全て買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。

■公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合があります。

お問合せ先

行方市収納対策課【麻生庁舎内 ☎0299-72-0811】

銚田市収納課【☎0291-33-2111】

鹿嶋市納税対策室【☎0299-82-2911】



地デジを見るには どうしたらいいの？



2011年7月24日までに
アナログ放送は終了し、
デジタル放送に完全移行します。

地デジへ移行するには以下の選択があります。

①デジタルテレビに買い替える

②デジタルチューナーを用意する

③ケーブルテレビで視聴する(有料)

①、②の場合、UHFアンテナが必要になります。ブースター・分配器の取り付けや屋内配線の改修が必要な場合もございます。

地デジのわからないこと とご説明いたします。

自治会やサークル、老人クラブ、マンション管理組合の皆さまのご要望に応じて説明会を実施いたします。

地デジコールセンターで受信相談を受け付けた後、関係団体のご協力の上、支援を必要としている受信者の方々、共同受信施設へ直接伺い、デジタル移行の意義や方法をわかりやすく、ご説明いたします。

総務省 地デジコールセンター



0570-07-0101

受付時間 平日：午前9時～午後9時／土曜、日曜、祝日：午前9時～午後6時

ナビダイヤルがつかない場合は、
03-4334-1111 でお受けしております。

まずはお電話で
お気軽にどうぞ

総務省 テレビ受信者支援センター(愛称：デジサポ)

総務省では、地上デジタル放送の周知・広報やきめ細かな受信相談対応を行うため、平成20年10月1日に「テレビ受信者支援センター」を設置、平成21年2月2日より、すべての都道府県に拡充、51カ所を設置いたしました。

地域のコミュニティー拠点が完成 舟津ふるさとコミュニティーセンター竣工式

このほど、手賀地区に「舟津ふるさとコミュニティーセンター」が完成し、竣工式が行われました。

式では関係者の方々に地元の食材を生かした料理が振舞われたほか、地元の皆さんによる舟津浜町囃子や尺八の演奏も披露され賑やかな式典となりました。近年、地域のコミュニティーがこれまで以上に大切とされています。完成したセンターは地域の基点として伝統文化の伝承や新たな絆づくりなどに活用されます。



みどりの日自然環境功労賞 きたうら広域漁業協同組合

地元小学生を対象に水産教室（ワカサギのふ化や魚類分類の体験、魚料理の試食などを行い、漁業体験をとおして湖の環境の大切さを伝える）を継続開催している功績が評価されての受賞となりました。

会長の方波見和夫組合長と海老澤武美副組合長は「自分たちがやってきたことが、認められたことはとてもうれしいです。」と話してくれました。

端宝単光章 受賞 統計調査員 郡司貢さん

統計調査員として国勢調査や農林業センサスといった基幹統計調査はもとより、各種統計調査に約60年という永きにわたり従事され、その功績が認められ今回の受章となりました。5月13日の叙勲伝達式では、総務大臣より勲章並びに勲記の伝達を受け、その後皇居にて天皇陛下の拝謁を仰ぎ、心温まるお言葉をおかけ頂いたそうです。



関東管区行政評価局長 表彰 行政相談委員 野島清司さん

行政相談委員として功労のあった野島清司さんに、関東管区行政評価局長表彰が贈られました。行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者で、広く国民の行政に対する苦情や問い合わせの相談に応じております。



安全安心なくらしづくりのために 行方市消費者友の会が総会・消費生活講演会開催

総会では、消費者を取り巻く環境が非常に厳しい中、会員相互の親睦を図りながら実施してきた講演会、消費生活展、移動研修会等の事業の報告がされました。また、消費者の安全で安心な暮らしを守るため、行政と一体となり啓蒙啓発活動を展開するための平成21年度の事業計画等が決定されました。

消費生活講演会は、「すぐわかる地上デジタル放送について」をテーマに開催され、2011年7月24日までにアナログ放送は終了し、地上デジタル放送に完全移行されるとの具体的説明がありました。



土砂災害に備えて防災訓練 土砂災害・全国統一防災訓練

6月7日（日）、土砂災害や洪水を想定し、津澄地区において第4回行方市防災訓練を行いました。

訓練は長雨が続く中、茨城県沖を震源とする地震が起きたことを想定して行われ、約450名の方が津澄小学校の体育館に集まりました。

このあと参加者の皆さんはAEDを使った心肺蘇生法を学んだり、初期消火をする訓練等を行いました。災害はいつやってくるかわかりません。もしものときに備えて・・・防災意識を高めることが重要です。

みんなで地域をキレイにしよう！ 行方市スポーツ少年団

行方市スポーツ少年団は、スポーツ活動にとどまらず地域活動も行っています。『地域と積極的に関わり、団員たちによる地域行事への参加や美化活動、奉仕活動を行えるように』と日頃から各単位団に呼びかけています。今回は、4月24日を始め5月にかけて述べ4日間に9単位団が参加し、保護者と合わせて約300名が各地域で美化活動を行いました。

その他の単位団も今後実施する予定です。たくさんのごみが集まり、スポーツとは違った爽快感があったようです。



「ラブ・ユー・フォー・エバー」と出会って 行方市文学講演会

5月24日（日）行方市文化会館において「行方市読書をすすめる協議会総会」と「文学講演会」が開催され、112名の参加がありました。講師に、翻訳家の乃木りかさんをお迎えして講演をいただきました。

乃木さんは、原作本をプレゼントされて、ぜひ日本語に翻訳したいと思ったそうです。みなさんが子育てで感じていることがつまった一冊です。「ラブ・ユー・フォー・エバー」の朗読に、会場では涙を浮かべて聞いていた方もいたようでした。



水郷有料道路早期無料化に向けて 県知事に要望活動を行いました

市長、市議会議長、農業委員会長、区長会長が6月8日に茨城県庁を訪れ、水郷有料道路の早期無料化を求める、議員、農業委員、92区の区長の署名を添えた要望書を橋本昌知事に提出しました。

国道51号線と国道124号線を短距離で結び、東関東自動車道の起点潮来ICに連結する水郷有料道路は、行方市にとっても生活圏の範囲であり、特に麻生地区については、地域の活性化が期待できるため、早期無料化を求めるものであります。

練習の成果を発揮しました！

行方市教育部会小学校 親善陸上記録会

5月27日、北浦第一グラウンドにおいて、小学校親善陸上記録会が行われました。当日は、多くの保護者の皆さんも応援に訪れ、行方市内の小学校18校から参加した選手たちにより、8種目の競技で熱戦が繰り広げられました。400Mリレーの結果は、次のとおりです。

男子の部

- 1位 小高小学校
59秒79
- 2位 要小学校
59秒95
- 3位 羽生小学校
1分0秒81

女子の部

- 1位 玉造小学校A
1分1秒73
- 2位 要小学校
1分1秒91
- 3位 津澄小学校
1分3秒40



小高小



玉造小A

第3回行方杯中学生ソフトテニス大会 (中学生個人戦)

5月9日(土)玉造運動場テニスコート他1会場において男子の部(16校64組)女子の部(27校81組)の参加により開催されました。玉造中の箱根さん、羽場さんが2年連続での優勝となりました。

男子の部

優勝 奥田・小林組(神栖三中)
準優勝 城之内・松井組(神栖一中)
第3位 野口・桜井組(神栖二中)
第3位 富田・遠峰組(鉾田南中)

女子の部

優勝 箱根・羽場組(玉造中)
準優勝 長谷川・高浪組(神栖二中)
第3位 小暮・遠藤組(玉里中)
第3位 石津・塙組(神栖二中)

行方市軟式野球連盟前期大会

5月10日(日)・17日(日)麻生運動場野球場A・Bにおいて11チームの参加により開催されました。

優勝 グロリアス
準優勝 水車
第3位 キャッツ
第3位 プンクハレルヤ



第4回市長杯 ソフトバレーボール大会

5月24日(日)行方市北浦運動場体育館において8チームの参加により開催されました。

フリークラス 優勝 ネコじゃらしS
準優勝 球遊会
シルバークラス 優勝 ドリームエンジェル
ゴールドクラス 優勝 太陽B

第4回行方市 近隣中学校バスケットボール大会

5月16日(土)・23日(土)・30日(土)麻生運動場体育館他1会場において男子の部・女子の部12校の参加により開催されました。

男子の部

優勝 鉾田市立旭中学校
準優勝 東庄町立東庄中学校
第3位 香取市立小見川中学校
第3位 香取市立山田中学校

女子の部

優勝 神栖市立神栖第四中学校
準優勝 鹿嶋市立鹿島中学校
第3位 ひたちなか市立
勝田第二中学校
第3位 行方市立麻生第一中学校

行方市近隣中学校サッカー大会

5月16日(土)・17日(日)行方市玉造運動場陸上競技場他2会場において18校の参加により開催されました。

優勝 行方市立北浦中学校
準優勝 行方市立麻生中学校
第3位 行方市立玉造中学校
第3位 神栖市立第二中学校

行方市 春季グラウンドゴルフ大会

5月28日(木)天王崎公園において各地区の予選を勝ち上がった95名の参加により開催されました。小雨降る中でしたが、みなさんの協力のもとたいへん盛況な大会となりました。

優勝 野原アサ子
準優勝 箕輪 栄吉
第3位 野原 たか

第10回 行方市親善ゲートボール大会

5月13日(水)麻生運動場において21チームの参加により開催されました。

優勝 豊和会A
準優勝 豊和会B
第3位 西蓮寺
第3位 吉川B



第4回 行方市近隣中学校軟式野球大会

5月9日(土)・16日(土)行方市浜野球場において16校の参加により開催されました。

優勝 行方市立麻生中学校
準優勝 行方市立玉造中学校
第3位 鉾田市立鉾田北中学校
第3位 かすみがうら市立南中学校

行方市 ママさんバレーボール親善大会

5月31日(日)麻生運動場体育館他1会場において17チームの参加により開催されました。

優勝 ひかり
準優勝 行方コスモス
第3位 山王レディース
第3位 南愛球会



行方市の人口

総数 38,993人 (-55)
 男 19,329人 (-17)
 女 19,664人 (-38)
 世帯数 11,611世帯(±0)
 平成21年6月1日現在
 ()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
 かがやく人
 わたしたちがつくる
 魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

花やぐまち事業(助成事業)

この助成事業は、地域の皆さんが花と緑を育て、公共性の高い場所を緑化し、緑豊かな街づくりへの参加と実践を進めることを目的とします。

※植栽する花苗や球根の費用を一部助成します。(上限2万円まで) 行方市緑化推進協議会は、緑の募金により運営されています。

応募資格 活動を継続することができ町内会、商店会、子ども会、老人会等の団体
 募集人数 10団体まで
 対象場所 公共性の高い場所
 助成上限 2万円
 申込方法 行方市緑化推進協議会までご連絡下さい。(申請書等有)

問 緑化推進協議会

農林水産課内(北浦庁舎)
 ☎ 02991(35)2111

特設人権相談所開設

(予約不要・相談無料・秘密厳守)

○差別問題○家庭内の問題○金銭貸借・貸地借家、近隣間のもめごと

期日 8月4日(火) 麻生公民館
 8月4日(火) 北浦公民館
 8月5日(水) 玉造公民館
 時間 午前10時〜午後3時

人権擁護委員自宅電話相談

根本維子 029917312110
 箕輪次男 029917210670
 茂木宏一 029917710336
 代々木博 029915513359
 荒井政夫 029915512014
 瀧崎美子 029915510432
 島田幸子 029913512669
 水野義貞 029913512460
 平山邦寛 029913510616
 ※早朝・夜間は急用以外はご遠慮ください。
 主催 人権擁護委員協議会
 水戸地方法務局鹿嶋支局

行方市文化会館

「ピアノに親しむ会」参加者募集

ピアノを習っている方やピアノの経験のある方を対象にコンサートピアノを弾く機会を設けました。この機会にぜひ、コンサートピアノを弾いてみませんか?

期日 8月中旬から10月下旬までの指定した土・日※7回程度
 時間 午前9時〜午後5時
 (1人1日2時間以内とします)
 対象者 市内在住・在勤の中学生以上の方
 定員 8名
 ※希望者多数の場合、抽選

場所 行方市文化会館
 (ホール、リハーサル室)
 参加料 2,000円
 申込方法 直接窓口、又は電話にてお申し込みください。
 申込締切 7月31日(金)

申・問 生涯学習課(北浦庁舎)

☎ 02991(35)2111

排水設備主任技術者資格試験

※排水設備指定工事店の指定申請時に必要となる資格です。

受験資格 次のいずれかに該当
 ①大学、大学院、短期大学を卒業後1年以上上下水道工事または水道工事(以下「水道工事等」という)の設計または施工に関し実務経験を有する者。
 ②高等学校を卒業後3年以上上下水道工事等の設計または施工に関し実務経験を有する者
 ③中学校を卒業後継続して7年以上上下水道工事等の設計または施工に関し実務経験を有する者。

試験日時 10月5日(月)
 午後1時30分

試験会場 「ホテルマロウド筑波」
 申込締切 8月5日(水)

※申込書は左記にありますので、お手数でも取りにきてください。

申・問 下水道課(玉造庁舎)

☎ 0299(55)0111



②出生届

なじみの無い言葉かもしれませんが、戸籍には、「嫡出子」と「非嫡出子」ということばがあります。これは、婚姻中の母親から生まれた子を「嫡出子」、そうでない子を「非嫡出子」といいます。いずれの場合であっても、子の出生があったときは、14日以内に届出をしなければなりません。

- *届出人 第1順位は父母
- *届出地 父母の本籍地または届出人の所在地ならびに住所地あるいは出生地
- *添付書類 出生証明書
※出生届に印刷されています
- *持参する物 印鑑・母子手帳
子に使用できる名前の文字は、カタカナ・ひらがな・常用漢字等によりますが、戸籍の記載において使用できない文字もありますので、詳しくは総合窓口課へお尋ねください。

また、父母との続柄は住民票の表記と異なり、同一父母から生まれた順序に従って「長男」「二男」「三男」・・・のように記載します。

日本国内で子が生まれた場合や、外国にいる日本人に子が生まれた場合、また、外国人夫婦であっても、日本国内で子が生まれた場合など、出生届出が必要になります。

問：総合窓口課 市民グループ
☎ 0299-55-0111

男女共同参画コーナー

おしゃべりサロンのご案内

女性プラザ男女共同参画支援室より「おしゃべりサロン」の案内です。このサロンは、家族、子育て、人づきあい、仕事などについて、日頃感じていることや悩み事などを参加者同士と一緒に話し合う交流・情報交換の場です。

期日 毎月第一金曜日 8/7、9/4、10/2、11/6、12/4、2/5、3/5

時間 午前10:00～12:00

場所 女性プラザ男女共同参画支援室 (☎ 029-233-3982 FAX 029-233-1330)
電話、もしくはFaxにてお申込み下さい。各回とも先着10名です。

『男女共同参画推進月間』の標語募集!!

募集内容 「男女共同参画社会をイメージした標語」

募集部門 学生の部(高校生以下)、一般の部(学生以外)

応募資格 茨城県内に居住・通勤・通学している方

応募締切 7月15日(水) 郵送の場合、当日消印有効

応募方法 応募作品のほか、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を明記して、完成ハガキ、電子メール又はFaxで下記応募先までお送り下さい。お一人様何作品でも応募は可能ですが、未発表の自作のものに限ります。

選考・審査等 ◇入賞作品 最優秀賞 1作品 優秀賞 5作品以内

表彰 11月開催予定の「ハーモニーフォーラム」において表彰予定です。

※応募作品は、返却いたしません。また、入賞作品の著作権は茨城県に帰属します。最優秀賞受賞作品は、平成21年度の「男女共同参画推進月間ポスター」などに使用します。応募により得られた個人情報については、作品の整理、応募者への通知以外には使用いたしません。

応募・問合せ 茨城県女性青少年課 男女共同参画担当

水戸市笠原町 978-6 ☎ 029-301-2178 FAX 029-301-2189

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josei/index.html>

E-mail josei1@pref.ibaraki.lg.jp

市報なめがたに
広告を載せてみませんか?
↓詳しくは市HPまたは
秘書広聴課0299-(72)
0811まで



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付しています

ス・トミック講座《五感・表現活動》

たいそうの時間ですよ

日時 7月1日(水) 9:30受付

場所 北浦体育館

動きやすい服装、飲み物、上靴(必要な方)を用意してください。

さんぽに行こう～山百合を見よう～

日時 7月23日(木) 9:45受付

集合場所 西蓮寺「仁王門」駐車場

持ち物 帽子、動きやすい服装、飲み物等

※雨天中止です。

親子教室《のびのび・どろんどろん教室》

お茶パーティ～グチりあいましょう～

日時 7月8日(水) 9:30受付

場所 玉造公民館

リズムカルヨガ♪

日時 7月21日(火) 9:30受付

場所 玉造保健センター

☆ス・トミック講座については申込の必要はありません。当日会場へお越し下さい。

子育て広場 7月の予定

7月		麻生		北浦		玉造	
		午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30
1	水					○	○
2	木	○		○			○
3	金	○		○			
6	月					○	
7	火	○		○			
8	水						○
9	木	○		○			
10	金	○		○			○
13	月					○	
14	火	○		○			
15	水	○				○	
16	木			○		○	
17	金	○		○			
22	水	○				○	
24	金	○		○			
27	月					○	
28	火	○		○			
29	水	○				○	○
30	木					○	○
31	金	○		○			

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

【口腔機能向上教室】 参加者募集

～口腔(口の中)ケアについての知識を高めよう～
好きなものをいつまでもおいしく食べ続けるために、口腔ケア(口腔衛生)についての正しい知識を学びましょう!

講師 歯科衛生士 瀧川公子先生

対象 行方市にお住まいの65歳以上の方

参加費 無料

定員 20人

申込方法 各会場とも第1日目の1週間前までにお電話にてお申し込みください。※定員になり次第締切とさせていただきます。

会場	実施日	時間	内容
北浦保健センター	① 7/31(金)	午前	口腔ケアについての講話、実習、健康チェック ①「口の状態」 ～自分の口の中を知ろう～ ②「良いつば」 ～良い唾液は健康のもと～ ③「よくかむ」 ～かめない人は老化が早い～
	② 8/21(金)	9時30分～	
	③ 9/11(金)	11時30分	
麻生保健センター	① 9/18(金)	午前	口腔ケアについての講話、実習、健康チェック ①「口の状態」 ～自分の口の中を知ろう～ ②「良いつば」 ～良い唾液は健康のもと～ ③「よくかむ」 ～かめない人は老化が早い～
	② 10/9(金)	9時30分～	
	③ 10/23(金)	11時30分	
玉造保健センター	① 1/14(木)	午後	口腔ケアについての講話、実習、健康チェック ①「口の状態」 ～自分の口の中を知ろう～ ②「良いつば」 ～良い唾液は健康のもと～ ③「よくかむ」 ～かめない人は老化が早い～
	② 1/28(木)	1時30分～	
	③ 2/18(木)	3時30分	



Health

健康づくり

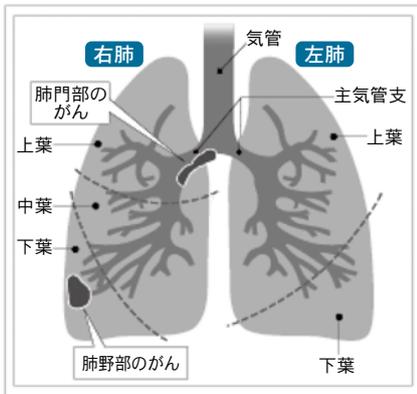
行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

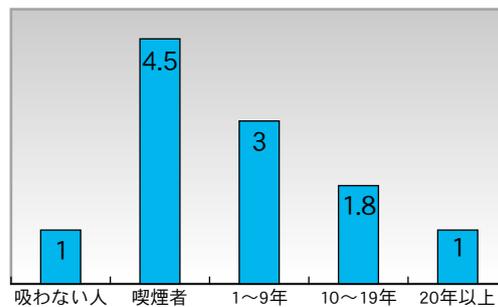
健康つらみ がん予防（3） ～肺がん～

肺がんは、40歳代後半から増加し、年齢が高くなるほど多くなります。肺がんが発生する場所は、大きく分けて肺野部（肺の奥の部分）と肺門部（肺の入り口の部分）です。肺の奥の方にできる肺がんは、レントゲン写真でよく発見されます。一方、肺の入り口にできる肺門型のがんはレントゲン写真に映りにくいのですが、痰の細胞検査で早期に発見することができます。特に、50歳以上の重喫煙者の方は肺の入り口の部分のがんにかかる率が高いので、胸部レントゲン撮影と喀痰検査（市の健診では問診で必要とされる方と希望者に実施しています）を行うことをお勧めします。

また、毎日喫煙する人は非喫煙者に比べ、約4.5倍肺がんのリスクが高くなります（グラフ参照）。禁煙に心がけましょう！



禁煙年数と肺がんの関係



タバコを吸う人は、吸わない人に比べ、肺がんになる確立は4.5倍です。禁煙してから20年以上たつとタバコを吸わない人と同じになります。

平成21年度の総合健診を9月（麻生地区）と1月（北浦・玉造・麻生地区）に実施します。

病気の発見、体の異変を早期に発見するためにも健診を受けましょう！

平成21年度 「けんこう応援教室」参加者募集！！

あなたに合った運動を見つけてみませんか？

- 開催日 9/3・9/10・9/17・9/24・10/1・10/15
10/29・11/12・11/26・12/10・12/24
3/12 <<全12回>>
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 内容 講話・ストレッチ・筋トレ・道具を使った筋トレ
ウォーキング・チェアエクササイズ等
- 対象者 行方市在住
健康づくりに関心がある64歳までの方
原則、毎回参加できる方
- 会場 玉造保健センター等
- 講師 健康運動指導士 小田 夕子 先生
- 定員 30名 ※定員になりしだい締め切ります。
- 申込期間 平成21年7月15日（水）～7月31日（金）
- 申込方法 電話か来所で申し込んでください。



【お問い合わせ・申し込み先】
行方市健康増進課 特定健診係（地域包括支援センター内）
☎ 0299-55-0114

献血のお知らせ



◇期日 7月14日（火）
◇時間 <午前> 9：30～12：00
<午後> 1：00～ 3：30
◇会場 北浦公民館

◇期日 8月11日（火）
◇時間 <午後> 1：30～ 4：00
◇会場 なめがた地域総合病院

◇期日 9月16日（水）
◇時間 <午前> 9：30～11：30
◇会場 行方市役所玉造庁舎

【問合せ先】 健康増進課
～献血にご協力ください～



© 株式会社鹿島アントラーズFC

「ホーム Join デイズ」に 笠井健太選手が行方市の助っ人に!?

5月12日の「ホーム Join デイズ」。鹿行地区の各市によるPRや特産品の配布をおこないました。

天候にも恵まれたこの日は、スタジアムにもたくさんの人が訪れ、どのブースとも特産品をもらおうと長蛇の列。

そんななか、鹿島アントラーズから行方市のブースに笠井健太選手が助っ人として登場。笠井選手から行方特産品のちんげん菜を手渡されたファンは大喜びでした。



ホームゲーム日程

◇ 7月11日(土) 午後6時

17節 大宮アルディージャ戦

◇ 7月15日(水) 午後7時

NQF 川崎フロンターレ戦

◇ 7月25日(土) 午後7時

19節 柏レイソル戦

※ NQF・・・Jリーグヤマザキナビスコカップ

※ チケット料金はお問合せください。

お問合せ 企画課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegta.ibaraki.jp>

なめがた環境通信 なめがた環境通信

レジ袋有料化スタート!

行方市でも7月1日からレジ袋の有料化が大型スーパーではじまりました。

地球温暖化防止のために、一人ひとりがごみの減量化を心がけましょう。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

7月の朝顔通信

日差しもだんだん強くなってきましたが、朝顔カーテンの子つる、孫つるは立派に成長していますか?

行方市では地球温暖化防止と花いっぱいのみちづくり運動の一環として、今年度はモデルの学校、職場、家庭を中心に、朝顔カーテンの取り組みを実施中です。徐々に地域にも広がってきていて皆様の協力に感謝しております。朝顔の緑の葉が緑陰を生み出しますので、緑のカーテンの涼しさと朝顔の可愛さを楽しんでください。

ワンポイントアドバイス

- ・ 真ん中の親づるの先をカットするとグングン育つので、ネットにからまりやすくなるよう、つるとネットを結んであげてね!
- ・ 水やりは土がかわいたら葉にもたっぷり・・・(真夏は朝晩)
- ・ 肥料は2週間に1度液体肥料、月に1度油かすを・・・もちろん毎日のお米のとぎ汁もね!



問 環境課 (北浦庁舎)
☎ 0291-35-2111

ヘルシー クッキング



水菜入り和風ポテトサラダ

冬野菜として名高い水菜ですが、行方市特産の水菜は通年おいしくいただけます。

○材料（2人分）

じゃがいも 小2個 塩 小さじ1/6
レモン汁 小さじ1 玉ねぎ 中1/4個
水菜 20g トマト 1/2個
マヨネーズ 大さじ1
醤油 小さじ1/2 削りガツオ 1/2袋

○作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて、大ぶりのさいの目切りにする。
- ②なべにじゃがいもを入れ、やわらかくなるまでゆで、湯を切って、レモン汁と塩で下味をつける。
- ③薄くスライスした玉ねぎを水にさらす。
- ④水菜は3cmの長さに、トマトは乱切りに食べやすく切る。
- ⑤②にマヨネーズとしょうゆで味をつけ、水気をきった玉ねぎのスライスと削りガツオを加えて和える。
- ⑥トマトと水菜を加え、全体をざっくり和える。

エネルギー 116kcal
たんぱく質 2.8g 脂質 4.5g
塩分 0.9g



健康増進課 管理栄養士
大輪 ゆか

水菜はビタミンA・ビタミンCが豊富で、肌や血管の老化防止に役立つ、抗酸化作用があります。紫外線のダメージが大きい、夏の食卓にもおすすめです！

BOOKS 図書館情報

このほかにもたくさんのお本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。

新着図書

「おこだでませんように」 くすのきしげのり作《夏休み課題図書》



ぼくはいつも、家でも学校でもおこられる。どないしたらおこられへんのやろ。どないしたらほめてもらえるのやろ。ぼくは「悪い子」なんやろか…。そしてぼくは、たなばたさまにあるお願いをした。



一般書 用もないのに／奥田英朗 厭な小説／京極夏彦



そいつの名前はエメラルド／竹下文子
児童書 ぼくの羊をさがして／ヴァレリー・ファブス
月のえくぼをみた男／鹿毛敏夫

イベント情報

開催場所は行方市立図書館になります。

だっこでよみかかせ 7月8日（水）午前10時～

『ばいばいまたね』

おはなし会 7月18日（土）午後2時～

『金魚すくい』

夏休みシアター 8月5日（水）

午前10時『おばけ長屋』ほか・午後2時『おおきなかぶ』ほか

July 7月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



☐は休館日※公民館図書室は異なる場合があります。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火曜日～金曜日 (午前9:30～午後6:30) 土・日・祝日 (午前9:30～午後5:00)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

なめがたをあるく



おもてなしの心で癒しの空間へご案内 井上山百合の会



里山一体が山百合の香りにつつまれます



昨年、橋本県知事が訪れた際に記念撮影しました



大好評の手作りの“おもてなし”

関東随一の山百合の群生地となった「井上山百合の里」。昨年の山百合まつり開催期間には市内外より約5,000人の方が訪れ、山林一面に広がる山百合の光景を楽しんだそうです。

まつりを主催する井上山百合の会の会長関野とよ子さん、副会長の谷田清子さんにお話をうかがいました。

「山百合の里を一般に公開するようになって10年が経ちました。1年ごとに少しずつ手を加えて会員の方の協力で良くなってきたと思います。おもてなしの時期は準備期間も含めてとても忙しいですが、訪れてくれた方の『とてもよかったです。またくるね。』がとても嬉しくて。交流のなかの感動が毎年続けていける原動力になっています。今後は市内に咲く山百合の

保護なども行っていく予定です。現状を維持し、自然を守っていきたくと思います。山百合まつりがきっかけになって行方市を訪れる人が増えてくれればいいですね。」

無料でふるまっている『ふかしじゃがいも』や麦茶はすべて会員の方の手作りだそうです。山百合の素晴らしさももちろんですが、心のこもったおもてなしもたくさんの方が訪れる理由になっているようです。期間中に何度も足を運んでくれる方も多いのだとか。

今年ももうすぐ山百合が咲き誇ります。あなたもかなおもてなしと自然の素晴らしさを体感してみたいかががでしょうか。

開催期間
7月12日(日)～26日(日)
18・19・20にはオカリナ演奏等のイベントが予定されています。

ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます！

藤崎さん
(JAなめがた玉造
青年部部长)

水稲、畑作はじゃが芋、大根、人参、ごぼう、白菜などを栽培しています。面積を増やし、契約栽培で安定した収入を目指し、いずれは法人化したいと思っています。

市内で若い後継者が増えてくれたらいいですね。



編集後記

今月号では、この夏に催される市内の祭礼やイベント情報を別刷りで掲載しましたので、ご家庭の見やすい場所に貼ってください。(保)

取材でたくさんさんのパパ・ママにお話を伺いました！子どもがいる空間は微笑ましくて、なんだか私まで幸せな気持ちになりました。子供たちの声であふれる行方市になってほしいと思います。(友)