



Health

# 健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

## 健康つらみ がん予防（1）

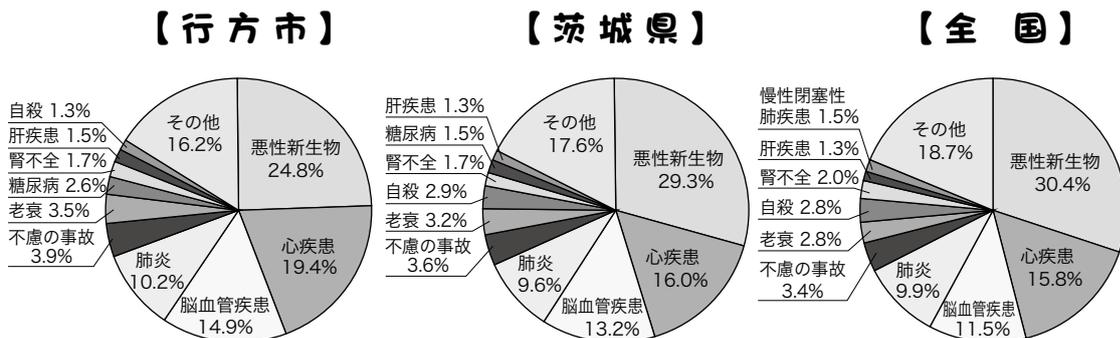
近頃、家族や友人など自分の身の回りで「がんにかかった」「がんで亡くなった」という話を耳にすることが多くなってきました。そこで、今回から「がん」に関する知識の普及・啓発を目的とし、「がん予防」をテーマにお伝えしていきます。

「がん」は昭和56年以来、日本人の死因の第一位であり、年間30万人以上の国民が「がん」で亡くなっています。また、生涯に「がん」にかかる可能性は男性の2人に1人、女性の3人に1人と推測されています。

行方市においても全国と同様の傾向がみられ、死因の第一位は悪性新生物（がん）で全体の約1/4を占めており、年間120人前後の方が「がん」で亡くなっています。

「がん」は生活習慣や食生活を注意することで予防することができます。「がん」についての正しい知識を持ち、「がん」を予防していきましょう！

### ○データでみる死因統計《行方市・茨城県・全国の比較》



（引用データ：平成19年度茨城県人口動態統計（確定数）の概況）

行方市・茨城県・全国の死因統計を比較してみると、死因別では第1位悪性新生物（がん）、第2位心疾患、第3位脳血管疾患と同様な死因順位になっていることがわかります。また、死因別の割合についても類似していることがわかります。

## 腹部超音波検診のお知らせ（麻生地区）

期 日 7月3日（金）・8日（水）・9日（木）・15日（水）・16日（木）・17日（金）・21日（火）・22日（水）

時 間 午前6時30分～午前11時

場 所 麻生保健センター

申込期間 6月1日（月）～6月12日（金）

料 金 1,500円（当日徴収します）

対 象 者 40歳～70歳  
（年齢は平成22年3月31日現在）

申込方法 各地区保健協力員または健康増進課（北浦保健センター）へ直接電話でお申込みください。

申込み先 健康増進課（北浦保健センター）  
☎ 0291-34-6200

※腹部超音波検診では、肝臓・胆のう・胆管・すい臓・腎臓・脾臓について検査します。

## 献血のお知らせ

期 日	6月12日（金）		6月26日（金）	
受付時間	午前 10時～12時15分	午前 10時～12時	午前 10時～午後1時	
	午後 1時30分～4時	午後 1時～3時30分	午後 2時～3時30分	
場 所	ベイシア 玉造店	麻生保健 センター	セイミヤモー ル麻生店	
問合せ先	健康増進課			



献血に  
ご協力ください