



## Bringing up a child

# 子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付けています。  
毎週水曜日の夜間窓口相談 (17:30 ~ 19:00)  
は6月より電話による対応とさせていただきます。

### 親子教室参加者募集

**のびのび親子教室** 1・2歳児の親子を対象に通年制

**どろんこ親子教室** 3・4歳児の親子を対象に通年制

申込期間 5月7日(木) ~ 5月22日(金)

経 費 親子で1,000円

(子どもが1名増えると1,500円)

教室の内容等詳細につきましては、申込者に年間計画書やチラシを送付いたします。

### 子育て広場 5月の予定

5月		麻 生		北 浦		玉 造	
		午前 9:30~ 11:30	午後 1:30~ 3:30	午前 9:30~ 11:30	午後 1:30~ 3:30	午前 9:30~ 11:30	午後 1:30~ 3:30
1	金	○		○			○
7	木	○			○	○	
8	金	○		○			○
12	火	○		○			○
13	水	○				○	
14	木	○		○			
15	金	○			○	○	
18	月					○	
19	火	○		○			
20	水			○		○	
21	木	○				○	
22	金	○		○			
25	月					○	
26	火	○		○			○
27	水			○		○	
28	木	○		○			
29	金	○				○	○

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター

## 子育て広場に遊びにきませんか

子育て広場は、就学前のお子さんとその保護者のために開かれている遊び場です。お父さんもおじいちゃんもおばあちゃんもみ～んな気軽に参加してください。



## Inclusive support

# 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

### シルバーリハビリ体操 指導士3級養成講習会 受講生募集

シルバーリハビリ体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を開催します。

募集人員 30名

申込資格

- ①行方市民で、平成21年4月1日現在で満60歳以上であること(50歳以上の人も申込できますが、60歳以上の方が優先されます)
- ②常勤の職業に就いていないこと
- ③認定後に地域活動を行うことができること
- ④基本的に講習会の全日程に参加できること

- 日 程 6/30日(火)・7/3(金)・7(火)・9(木)・14(火)・17(金)・23(木)・28(火)
- 会 場 茨城県立健康プラザ(1日目と8日目のみ※送迎があります)・行方市玉造保健センター
- 講習時間 午前10時~午後3時45分  
※初日のみ9時45分開講
- 講習内容 介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害、食生活と栄養・シルバーリハビリ体操
- 受 講 料 無料(ただし昼食代は各自負担)
- 申込締切 6月15日(月)まで
- 申込方法 地域包括支援センターまでお電話にてお申込ください。