

# 情報ひろば

## INFORMATION

法的トラブルに巻き込まれた  
ときの相談窓口「法テラス」

法的トラブルを抱えてお困りの方に、最適な相談窓口や解決に役立つ法制度に関する情報をお知らせいたします。  
また資力の少ない方を対象とした無料法律相談のご案内も行っています。

電話番号

0570-1078374

(おなやみなし)

開設時間 月～金曜日は午前9時～午後9時、土曜日は午後5時まで（日曜日と祝日は休みです。）

問 法テラス茨城

0501338315390

### 「高齢者はじつは百人委員会」委員募集

高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画し、実施する委員会です。ぜひご応募ください。

**応募資格** 県内に住んでいる概ね60歳以上で、委員会の活動にきちんと出席できる方。

※地方公共団体の長及び議員は除く。

※報酬・交通費はなし

**任期** 平成21年4月～平成23年3月末日

**応募方法** はがきに住所・氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話番号と「応募の動機、活動の抱負、社会活動歴など（200字程度）」を明記し、3月13日（金）までに申し込んでください（当日消印有効）

申・商 （社福）茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター

〒310-8586 水戸市千波町1918

TEL 029-1243-8989  
FAX 029-1244-4652

## 国民健康保険からのお知らせ

### 保険証の更新

平成21年度の国民健康保険被保険者証は、平成21年4月1日から更新になります。3月末に郵送しますので、ご確認ください。

※後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の方、65歳以上で障害者の方）有効期限は平成21年7月31日です。4月更新ではありませんのでご注意ください。

### 70歳～74歳の方の一部負担割合

医療機関で支払う窓口負担については、条例では2割ですが、平成20年4月1日から平成21年3月31日までは1割負担になっています。その1割負担の期間が1年間延長され、平成22年3月31日までになります。

1年間延長されることに伴い、高齢受給者証の再交付を3月末に郵送します。ただし、現在3割負担の方は除かれます。

高齢受給者証は負担割合が記載されていますので、受診されるときは、国民健康保険被保険者証と高齢受給者証を医療機関窓口へ提示してください。

### ※国保税の納付をお忘れなく

国保税は、被保険者の皆さんの病気や怪我などによる医療費の支払いを賄うものです。国保税の納付がなければ国民健康保険の運営ができません。平成20年度分の納期は8回に変更され、第8期分の納付期限は3月2日となっています。今までの国保税に納付忘れがないかご確認ください。納付については、コンビニでも納付ができるようになりましたのでご利用ください。

税金・水道料金の納付は、常陽銀行の口座振替をご利用ください。

※お申込方法等については、お近くの常陽銀行窓口へご相談ください。

ベストパートナーバンク



|      |              |
|------|--------------|
| 麻生支店 | 0299(72)0551 |
| 北浦支店 | 0291(35)2121 |
| 玉造支店 | 0299(55)0101 |

※お助け本より

### 目先の坪単価にだまされていませんか？

坪単価 = 住みだし価格 ÷ 述べ床

家づくりの成功の鉄則！詳しくわかる『お助け本』差し上げます。失敗や後悔のないように、まずはお金のことから考えましょう。

無理のない資金計画・チランのカラクリ・住宅会社の選び方  
家づくりの落とし穴・建築費のムダ・さまざまなポイント

ネット検索は **とんぼ住宅** **検索**

※家づくりをお考えのあなた！後悔する前に今すぐ行動してください。

# 4月1日からごみ袋の色が変わります！

## 色が変わります！

環境課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111



市指定ごみ袋は、平成21年4月1日から「青色」に変更となります。現在使用している「ごみ袋（緑色）」は、平成21年3月31日をもって使用できなくなり、4月1日から集積所へ出せませんので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

○現行ごみ袋（緑色）の使用期限は、平成21年3月31日までとなります。

○新旧ごみ袋の交換方法について

◆平成20年9月末までに購入したごみ袋（赤のシール無し）は、次のように交換します。

（例）旧ごみ袋（大）3袋と新ごみ袋（大）2袋  
旧ごみ袋（大）5袋と新ごみ袋（大）3袋

◆平成20年10月1日から購入したごみ袋（赤のシール有り）は、同数の新ごみ袋と交換します。

※1袋（10枚入）から交換します。また、旧ごみ袋（中）・旧ごみ袋（有害）も同様に交換します。

○新旧ごみ袋について  
新ごみ袋販売及び使用開始 平成21年3月1日

## ごみ処理手数料が変更になります

平成21年4月1日から、家庭からでるごみを美化センターに持ち込んだ場合に、納めて頂くごみ処理手数料が変更になります。今回の変更は、ごみの減量化のさらなる推進とごみ処理に要する経費を適正に負担して頂くために行うものですので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 現行

搬入車1台につき200kgまで無料、超過分は10kgにつき50円

### 4月1日から

搬入車1台につき50kgまで無料、超過分は10kgにつき100円

## 祝日のごみ収集について

3月20日（金・春分の日）玉造地区の燃えるごみの収集を実施します。

※集積所へは、朝8時までに出してください  
※燃えるごみ以外は収集しませんので集積所へは出さないでください。※環境美化センターは休業日ですので、一般ごみの受け入れは行いません。

### 【問合せ】

環境課（北浦庁舎）

☎0291-35-2111

環境美化センター

☎0299-72-1853

## ◇交換期間及び場所

| 交換期間           | 場 所                                      | 時 間                     | 備考       |
|----------------|--|-------------------------|----------|
| 3月1日～<br>3月31日 | 総合窓口課（玉造庁舎）<br>総合窓口（麻生庁舎）<br>環 境 課（北浦庁舎） | 午前8時30分<br>～<br>午後5時30分 | 土日祝祭日を除く |
| 4月1日～<br>4月30日 | 環 境 課<br>（北浦庁舎）                          |                         |          |

## 住民基本台帳の閲覧状況について公表します<問 総合窓口課（玉造庁舎）☎0299-55-0111 >

平成18年11月1日の住民基本台帳法改正により、住民基本台帳閲覧状況の公表が義務付けられました。同法の規定に基づき平成20年3月から平成21年2月までの閲覧状況を公表します。

| 閲 覧 者        | 閲 覧 事 由            | 閲 覧 日       | 閲 覧 対 象          |
|--------------|--------------------|-------------|------------------|
| 大学共同利用機関法人   | 国民性に関する意識動向調査      | 平成20年12月25日 | 16歳から79歳以下の男女32人 |
| 内閣府大臣官房政府広報室 | 総合法律支援に関する世論調査     | 平成21年1月14日  | 行方市富田地区 15件      |
| 日本たばこ産業株式会社  | 2009年「全国たばこ喫煙者率調査」 | 平成21年1月20日  | 行方市石神地区 20件      |

# ヘルシー リニューアル 耳 OPEN!

つぼダイエット

潮来市牛堀、北利根川のほとりにオープンし、皆様に愛されて1周年!! アットホームなおもてなしに大変ご好評を頂いております。

家族で営む耳つぼ専門店。ためてみませんか? お気軽にお電話下さい。



日本瘦身医学協会 会員  
リフレッシュ

不定休 9:30~19:00 (時間外応相談)

無料カウンセリング  
予約受付中!

施術料 1回当たり  
2,000円

☎0120-417-332