



一年の無病息災を願い豆まきをしました(北浦幼稚園)

市報

なめがた



行方市
NAMEGATA

THE NAMEGATA NEWSLETTER

CONTENTS

■ 市庁舎建設について.....	2
■ トピックス (玉造小学校見守り隊発足ほか).....	3
■ 定額給付金をよそおった振り込め詐欺等にご注意.....	7
■ 茨城県からのお知らせ.....	8
■ 情報ひろば.....	9
■ 有料広告募集のお知らせ.....	11
■ 健康づくり.....	12
■ 税のお知らせ.....	14
■ 地域包括支援センターだより.....	15
■ 子育て支援センターのお知らせ.....	16
■ 図書館コーナー.....	17
■ スポーツ.....	18
■ 生涯学習のページ.....	20

2009年

3月

第43号



行方市庁舎建設委員会より検討結果が報告され 行方市庁舎建設計画を策定しました

1月30日（金）、行方市役所玉造庁舎において、行方市庁舎建設委員会を代表して平野晋一委員長、橋本照雄副委員長より検討結果報告書が市長へ提出されました。



行方市庁舎建設委員会は、平成20年2月に策定された庁舎建設基本構想の考え方に基つき、長期的視点による総合的かつ具体的な検証を行うために設置されました。平成20年6月30日の第1回委員会以降5回の委員会を開催し検討を進め、行方市庁舎建設基本計画（案）をとりまとめました。

報告では、「長期的視点による庁舎のあり方」として、3つの形態（A現状の3庁舎を維持、Bいずれかの庁舎に集約、C新庁舎を建設）について中長期的な費用を試算しました。この中で「新庁舎建設」の優位性が示されています。

さらに、「新庁舎建設の計画」として数値的な検証や方向性、課題等の今後の取り組みが示されています。また、附帯意見として、「市民への情報提供に努めること」、「市の財政状況を適切に見極めること」、「行政サービス向上とまちづくりの推進に十分配慮すること」を求めています。

市ではこの報告を受け、2月9日（月）に行方市庁舎建設基本計画を定め、次のように取り組むことにいたしました。

推進するための方針（骨子）

- 平成21年度は計画実現に向けた検証・精査作業を進めるとともに、市民への情報公開に積極的に取り組み、平成21年度内において事業実施の有無を決定すること
- 財政状況について、毎年その実態を掌握し、中長期的な視点により精査を行っていくこと
- 各種広報媒体を積極的に活用し基本計画を市民に周知するとともに、パブリックコメント等の手法により市民の声を広く聴取すること

市報の次号以降において、行方市庁舎建設基本計画の概要をお知らせしていきます。

【問合せ先】

企画課（麻生庁舎）

TEL 0299（72）0811
FAX 0299（72）3226

玉造小学校見守り隊誕生!

2月9日(月) 玉造小学校において『玉造小学校地区児童・生徒見守り隊』発足式が開催されました。

これは、子どもたちの下校時の安全を地元住民の手で高めようと結成されたものです。青少年育成行方市民会議玉造小学校地区協議会(稲葉智之会長)が中心となり、方警察署の指導を受け、区長さんをはじめ、地区の皆さんの協力により発足しました。240名の隊員の皆さんは下校時に家の前で声かけをするなど子ども達を見守っていく予定です。

会長の稲葉智之さんは、子ども達に「お互いにあいさつを交わし地域のみなさん(おじいちゃん・おばあちゃん)と仲良くなってもらいたいと思います。明るい地域にしていきたい」と話しました。玉造地区がモデルになりこの活動がほかの地域に波及していくことが期待されます。



4年連続で受賞しました 茨城県下水道促進週間コンクール



1月22日(木)、茨城県庁において平成20年度茨城県下水道促進週間コンクール表彰式が行われ、新聞の部で坂本英織香さん(大和二小6年)が知事賞準特選を受賞し表彰されました。

このコンクールは下水道の理解と普及の促進を目的として、県内小中学生を対象に、絵画・ポスター・作文・書道・標語・新聞・写真の6部門で行われるもので、行方市からは407点の応募がありました。

坂本さんは、4年連続で知事賞を受賞「今年も受賞できてうれしいです。ありがとうございました。行方市は下水道の普及率が県内でもまだまだ低いです。これからももっともっと普及して欲しいと思います。」



知事賞準特選を受賞した作品

と受賞の喜びを語ってくれました。

また、作文の部で浜田征樹さん(麻生小5年)、新聞の部で河野遥南さん(三和小4年)、標語の部で英保佑佳子さん(羽生小6年)がそれぞれ佳作を受賞されました。

おめでとうございます。

めざせ! 「木工の技」チャンピオン



麻生第一中学校3年の山口雄司くんが、1月24日・25日に行われた「第9回全国中学生創造ものづくり教育フェア」に出場し、足立区長賞(第4位)を受賞しました。

この大会は、中学生による木をつかったものづくりの技術・技能を競う全国レベルの大会で、生徒が技術・家庭科で学習したものづくりの技術を発揮する場となっています。

県大会で1位となり、関東甲信越大会を経て全国7ブロックから選抜された16名の選手が、与えられた所定の材料を使用し、4時間以内に課題(生活用品等を整理収納できる製品)にしたがって作品を製作・プレゼンテーションを行う方法で競技が行われました。

「全国大会に向けて1ヶ月程練習を行い、最初は6時間程度かかりましたが、本番では余裕を持って製作することが出来ました。終わったときは、満足できない部分もありましたが、出来上がって良かったです。将来は機械関係の勉強がしたいと思います。」と話してくれました。



全国第4位となった作品

ワールドキャラバン

行方市国際交流協会

茨城県では3名の国際交流員がさまざまな事業に参加し自国の文化を紹介しています。

今回は行方市国際交流協会が実施主体となり、オーストラリア出身のアンバー・チャンさんを迎えワールドキャラバン事業が行われました。

行方市では初めての取り組みでしたが、参加した小学生は、オーストラリアの建国の歴史、自然などの紹介を興味深く聞いていました。また、学校の制服を着てみたり、踊りで遊んだりして、短い時間でしたがオーストラリアの文化に触れることができました。



新エネルギー教室

1月16日（金）津澄小学校の4・6年生を対象に新エネルギー教室が開催されました。

地球温暖化の原因となる二酸化炭素削減に有効な太陽の光や風力などの自然エネルギーをはじめとした新エネルギーが、なぜ大切かをスライドを使って勉強したあと、それぞれの生徒がプラスチックの板にペンで下書きをし、最適と思う形状の羽をはさみで切り抜き風車を製作、うちわで扇いで発電を確認したり、発電した電気で模型を動かしました。

今回の事業を通し、電気を作ることの大変さ、大切さを理解することができました。



マタニティスクール

胎児期から生活習慣病予防

病院で「体重を増やし過ぎないように」と言われたけど、お腹の赤ちゃんを育てるのに食べなくてはまずいのでは？そう思っても、又言われるのが嫌だから健診の日には朝食抜き、体重計にのる前に可能な限り服を脱ぐ・・・なんてことでいませんか。或いは逆に「もつと食べなさい」と言われて困ったことはないですか？更に血圧や尿糖・尿蛋白・貧血等が加わるとどうしたらよいか分からなくなってしまうますよね？



マタニティスクールでは妊娠週数や実態に合わせながら、妊婦さんも胎児も将来生活習慣病にならないようにするために、何をどの位摂れば良いのか等、具体的に分かりやすく学んでいます。

今後も、赤ちゃんの健康的な成長を願い、妊娠に関して悩む方々に情報の提供・相談を実施する予定です。

内容

- Aコース：妊娠中の栄養
(妊婦とお腹の子のために必要な栄養の摂り方)
- Bコース：妊婦体操・お産の進み方・
出産の準備
- Cコース：母乳栄養とおっぱいの手入れ・
家族計画・パパの妊婦体験・
父親の役割

- ◇ A・B・Cの異なる内容のコースを3ヶ月1サイクルで行います。
- ◇ A・B・Cのうち1回だけの参加もOK

お問合せ・申込はお気軽に

★健康増進課(北浦保健センター)
☎ 0291(34)6200 まで

現在の銘柄産地等の指定

◇銘柄産地

かんしょ（麻生地区）
 エシヤレット（玉造地区）
 いちご（玉造地区）
 セリ（広域）
 みず菜（北浦地区）

◇銘柄推進産地

わさび菜（市全域）



平成17年に5件の農家で栽培が
 はじまった「わさび菜」。北浦鉾頭
 会議農業活性化委員会のメンバー
 と生産者、市農業振興センターや
 JANAなどがたなどの関係機関が一
 体となり、導入から普及に努めま
 した。栽培法や販売法など山積み
 だった課題を克服し、初出荷から
 3年を向かえた昨年4月、行方市
 わさび菜部が設立されました。

『わさび菜』が銘柄推進産地に
 指定されました



消費者ニーズに合った商品づく
 り、競争力のある産地の育成を目
 指し活動を進めてきた結果、この
 たび、わさび菜が茨城県の銘柄推
 進産地に指定されました。
 行方市わさび菜部の堀一雄部長
 は「競合産地も増えて厳しさもあ
 るが、これまでの取り組みを発展
 させ、銘柄産地指定に向けて努力
 したい」と話してくれました。
 わさび菜が、銘柄産地に指定さ
 れれば、行方市誕生後初の作物。
 今後の活動に期待が寄せられてい
 ます。

総務省茨城県テレビ受信者支援センター （愛称『デジサポ茨城』）の業務開始

—茨城県における地上デジタル放送に関する受信相談体制を整備—

総務省では、2011年7月の地上デジタルテレビジョン放送への完全移行に向けて、2月2日に「水戸市南町3-4-14」に「総務省茨城県テレビ受信者支援センター」を開所しました。

テレビ受信者支援センターでは、テレビ受信者の皆さまに円滑に地上デジタル放送に移行していただくよう、デジタル化に関する相談対応や受信実態の調査、さまざまなアドバイス提供など、地域実情に応じた「受信者サポート」を行います。

テレビ受信者の皆様からのお問合せについては、

「総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター」

（地デジコールセンター）において一括して受け付けます。

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

（地デジコールセンター）

（電話）0570-07-0101

（受付時間）平日 9時～21時

土日・祝日 9時～18時

（地デジコールセンターとテレビ受信者支援センターは、相互に連携・協力の下、地上デジタル放送の普及推進を図ります。）

『いばらき水環境フォーラム』

行方市の水環境保全運動を報告

霞ヶ浦をはじめとする県内の湖沼、河川の水環境を保全していくための、市民・企業・行政といった3者連携強化や市民団体間のネットワーク形成を図ることを目的に、「いばらき水環境フォーラム パートナーシップで進める水環境保全」が2月5日に土浦市民会館大ホールで開催されました。

行方市からも家庭排水浄化推進協議会会員と水質監視員が合同研修で参加。家庭排水協機山会長が行方市の水質浄化運動をパネラーとして報告し、長く活動していてもなかなか改善されない霞ヶ浦の水質の現状や、ひとり1人の毎日の責任ある行動が求められていることを訴えると会場の参加者も共鳴していました。参加団体の活動や、パートナーシップのあり方を研修した参加者は、「参考にして今年の水環境保全運動へ繋げたい」と話していました。

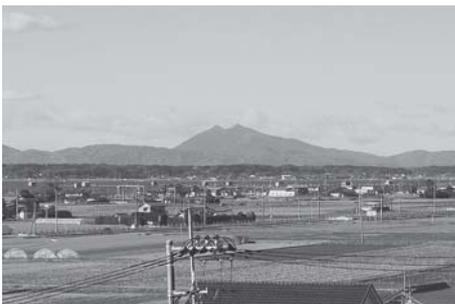
環境保全・緑化活動紹介

今月の地域の環境保全・緑化活動紹介は・・・(ごみがごみを生まないように・・・) 行方市在住の匿名希望さんで、ごみを拾っての独り言を紹介します。「気持ちよく毎日散歩をしたいためとはいえ、毎日同じ道を歩いて、なぜごみを毎日拾っているのだろう?」「どうせ捨てるのなら、目立つところに捨ててくればいいのに・・・きっと人は良心があるからここなら捨ててもわからないところへ捨てるのね・・・」

「こんなに犬の糞ばかり落ちている道路・・・東京では必ず犬を散歩させるときには、ビニール袋と割り箸を持って歩くのに田舎は持って歩いている人がいない・・・飼い主のマナーに聞きたい!」

ごみがごみを呼ばないようにという気持ちで拾い続けてはや20年・・・で拾ったものは・・・→ビニール袋に入れたごみ、マンガ本、コーヒー缶、小型ラジオ、ホイールキャップ、カミソリ、紙おむつ、靴、たばこの吸殻、なんでこんなところに!・・・時には田んぼの中まで入って・・・その日に落ちていたごみ日記までつけるようになりました・・・ 対応策も考えてみるのですが・・・

- ごみ捨て禁止の看板をもっと増やす
- 一日一拾いをみんなが目指せば・・・きっと



行方市のこの美しさをずっと保つために・・・がんばっていきます

第3回なめがた環境保全 フォトコンテスト

移動展示会を実施中



2月1日、霞ヶ浦ふれあいランドにおいて表彰式がおこなわれました

環境保全行方市民会議は市民の環境保全意識を高めてもらおうと、第3回なめがた環境保全フォトコンテストの入賞作品を市内の公民館等において移動展示を実施しています。近くへおこしの際は是非ご覧ください。

今後の移動展示日程

- 2月27日から3月 8日まで 北浦公民館
- 3月10日から3月22日まで 麻生公民館
- 3月24日から4月 2日まで 霞ヶ浦環境科学センター
「展示交流広場」
(土浦市沖宿町1853)

※入賞作品は行方市HPにも掲載しています。

環境一〇メモ

「春の最初の花」という意味を持つプリムラは、花を育てるのはめんどろでいや!と決め付けている人の心を変えてしまう花です。

手がかからず、寒い冬でも比較的簡単に育てることができるからです。木々や花々に優しく接することは、人にもやさしくなれ、寛大な気持ちで接することができます。どこか調子が悪いと、とかく消極的になりますが、プリムラは生きる喜びと、やる気を与えてくれます。

ちなみに花言葉は「会話がはずむ」です。



★定額給付金・子育て応援特別手当の給付をよそおった『振り込め詐欺』や『個人情報の問い合わせ』にご注意ください！！

次のようなことは、絶対にありません！

- ①国や市がATM（現金自動預払機）の操作をお願いすること。
- ②ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうこと。
- ③国や市が給付のために手数料などの振込みを求めること。
- ④現時点で、皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会すること。

おかしいと思ったら、警察や市役所にご相談ください。

実施の際は、あらためて市報等でお知らせいたします。

ご相談は 行方警察署 ☎ 0299-72-0110 (代)
行方市役所総務課 ☎ 0299-72-0811 (代)

定額給付金の概要について

1. 給付の目的

景気後退下での住民の不安に対処するため、住民の生活支援を行なうとともに、併せて、住民に広く給付することにより、地域の経済対策に資することを目的としています。

2. 給付対象者・受給することができる方

- ①給付対象者・・・基準日において次の方が給付の対象になります。
 - ・行方市の住民基本台帳に記録されている方
 - ・行方市の外国人登録原票に登録されている方のうち、一定の条件を満たす方。
- ②受給できる方・・・給付対象者が属する世帯の世帯主が受給できます。
- ③基準日は平成21年2月1日となります。

3. 給付額

世帯構成員1人につき1万2千円（ただし、基準日において65歳以上の方及び18歳以下の方については1人につき2万円）が支給されます。

4. その他

実施の際は、あらためて市報等でお知らせいたします。

総務省ホームページ

<http://www.soumu.go.jp/teigakukyufu/index.html>

【問合せ先】行方市役所 総務課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811（代表）

子育て応援特別手当の概要について

1. 目的

子育て応援特別手当は、現下の厳しい経済情勢において、多子世帯の子育て負担に対する配慮として、第二子以降の児童について、一人あたり3万6千円を支給するものです。

2. 支給対象者となる子

- ①基準日は平成21年2月1日。行方市の住民基本台帳に記録されている方。
- ②子育て応援特別手当は平成20年度において小学校就学前3年間の属する子、平成14年4月2日から平成17年4月1日までの間の生まれ（平成20年3月末において3～5歳の子）であって、第2子以降である児童が対象です。
 - ・第2子以降の判定については18歳の最初の3月末までの子を基礎とします。
 - ・外国人については、外国人登録原票に登録されている方であって正規在留者に限ります。（短期滞在の在留資格を除く）

3. 支給額

支給対象児童一人につき3万6千円を支給します。

4. 支給先

支給対象となる子の属する世帯の世帯主に支給します。（住民基本台帳、外国人登録原票の情報を活用）

5. 支給手続

各世帯主の申請に基づき支給します。

6. その他

実施の際は、あらためて市報等でお知らせいたします。
厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/juyou/kosodate/index.html>

【問合せ先】行方市役所 社会福祉課児童福祉係
☎ 0299-55-0111（代表）

平成21年
4月1日より

県の出先機関が変わります！

市町村合併の進展や、高速道路網・情報通信手段の整備状況などの社会の変化に対応して、地方総合事務所などの県の出先機関を再編します。

県民センターの設置

地方総合事務所を廃止し、県民サービスや現地性の高い業務を行う県民センターを新たに設置します。

農林事務所の設置

地方総合事務所農林部門、地域農業改良普及センター及び土地改良事務所を再編統合し、農林関係出先機関が一体となって農林業を振興する農林事務所を新たに設置します。

県税事務所の再編

これまでどおり県税の賦課徴収全般を行う県税事務所と、窓口収納等の住民サービス業務及び賦課業務の一部を行う支所に再編します。

土木事務所の再編

検査部門、総務部門及び管理部門の一部を集約した土木事務所と、現地性の高い業務を行う工事事務所に再編します。

新しい窓口はこちら

県民相談、建築確認など

鹿行県民センター

生活保護、母子寡婦自立支援など

鹿行県民センター

農林業の振興、農地転用許可など

鹿行農林事務所

(営農相談については行方農業改良普及センター)

県税の収納、納税証明など

行方県税事務所

工事の入札・執行、占用許可など

鉾田工事事務所

【問合せ先】

茨城県総務部人事課行政管理グループ

☎ 029-301-2267

情報ひろば

INFORMATION

法的トラブルに巻き込まれたときの相談窓口「法テラス」

法的トラブルを抱えてお困りの方に、最適な相談窓口や解決に役立つ法制度に関する情報をお知らせいたします。また資力の少ない方を対象とした無料法律相談のご案内も行っています。

電話番号

0570-1078374

(おなやみなし)

開設時間 月～金曜日は午前9時～午後9時、土曜日は午後5時まで（日曜日と祝日は休みです。）

問 法テラス茨城

050-1338315390

「高齢者はじつは百人委員会」委員募集

高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画し、実施する委員会です。ぜひご応募ください。

応募資格 県内に住んでいる概ね60歳以上で、委員会の活動にきちんと出席できる方。

※地方公共団体の長及び議員は除く。

※報酬・交通費はなし

任期 平成21年4月～平成23年3月末日

応募方法 はがきに住所・氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話番号と「応募の動機、活動の抱負、社会活動歴など（200字程度）」を明記し、3月13日（金）までに申し込んでください（当日消印有効）

申・問 （社福）茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター

〒310-8586 水戸市千波町1918

TEL 029-124318989
FAX 029-124414652

国民健康保険からのお知らせ

保険証の更新

平成21年度の国民健康保険被保険者証は、平成21年4月1日から更新になります。3月末に郵送しますので、ご確認ください。

※後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の方、65歳以上で障害者の方）有効期限は平成21年7月31日です。4月更新ではありませんのでご注意ください。

70歳～74歳の方の一部負担割合

医療機関で支払う窓口負担については、条例では2割ですが、平成20年4月1日から平成21年3月31日までは1割負担になっています。その1割負担の期間が1年間延長され、平成22年3月31日までにあります。

1年間延長されることに伴い、高齢受給者証の再交付を3月末に郵送します。ただし、現在3割負担の方は除かれます。

高齢受給者証は負担割合が記載されていますので、受診されるときは、国民健康保険被保険者証と高齢受給者証を医療機関窓口へ提示してください。

※国保税の納付をお忘れなく

国保税は、被保険者の皆さんの病気や怪我などによる医療費の支払いを賄うものです。国保税の納付がなければ国民健康保険の運営ができません。平成20年度分の納期は8回に変更され、第8期分の納付期限は3月2日となっています。今までの国保税に納付忘れがないかご確認ください。納付については、コンビニでも納付ができるようになりましたのでご利用ください。

税金・水道料金の納付は、常陽銀行の口座振替をご利用ください。

※お申込方法等については、お近くの常陽銀行窓口へご相談ください。

ベストパートナーバンク



麻生支店	0299(72)0551
北浦支店	0291(35)2121
玉造支店	0299(55)0101

※お助け本より

目先の坪単価にだまされていませんか？

坪単価 = 住みだし価格 ÷ 述べ床

家づくりの成功の鉄則！詳しくわかる『お助け本』差し上げます。失敗や後悔のないように、まずはお金のことから考えましょう。

無理のない資金計画・チランのカラクリ・住宅会社の選び方
家づくりの落とし穴・建築費のムダ・さまざまなポイント

ネット検索は **とんぼ住宅** **検索**

※家づくりをお考えのあなた！後悔する前に今すぐ行動してください。

4月1日からごみ袋の色が変わります！

色が変わります！

環境課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111



市指定ごみ袋は、平成21年4月1日から「青色」に変更となります。現在使用している「ごみ袋（緑色）」は、平成21年3月31日をもって使用できなくなり、4月1日から集積所へ出せませんので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

○現行ごみ袋（緑色）の使用期限は、平成21年3月31日までとなります。

○新旧ごみ袋の交換方法について

◆平成20年9月末までに購入したごみ袋（赤のシール無し）は、次のように交換します。

（例）旧ごみ袋（大）3袋と新ごみ袋（大）2袋
旧ごみ袋（大）5袋と新ごみ袋（大）3袋

◆平成20年10月1日から購入したごみ袋（赤のシール有り）は、同数の新ごみ袋と交換します。

※1袋（10枚入）から交換します。また、旧ごみ袋（中）・旧ごみ袋（有害）も同様に交換します。

○新旧ごみ袋について
新ごみ袋販売及び使用開始 平成21年3月1日

ごみ処理手数料が変更になります

平成21年4月1日から、家庭からでるごみを美化センターに持ち込んだ場合に、納めて頂くごみ処理手数料が変更になります。今回の変更は、ごみの減量化のさらなる推進とごみ処理に要する経費を適正に負担して頂くために行うものですので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

現行

搬入車1台につき200kgまで無料、超過分は10kgにつき50円

4月1日から

搬入車1台につき50kgまで無料、超過分は10kgにつき100円

祝日のごみ収集について

3月20日（金・春分の日）玉造地区の燃えるごみの収集を実施します。

※集積所へは、朝8時までに出してください
※燃えるごみ以外は収集しませんので集積所へは出さないでください。※環境美化センターは休業日ですので、一般ごみの受け入れは行いません。

【問合せ】

環境課（北浦庁舎）

☎0291-35-2111

環境美化センター

☎0299-72-1853

◇交換期間及び場所

交換期間	場所	時間	備考
3月1日～ 3月31日	総合窓口課（玉造庁舎） 総合窓口（麻生庁舎） 環境課（北浦庁舎）	午前8時30分 ～ 午後5時30分	土日祝祭日を除く
4月1日～ 4月30日	環境課 （北浦庁舎）		

住民基本台帳の閲覧状況について公表します＜問 総合窓口課（玉造庁舎）☎0299-55-0111＞

平成18年11月1日の住民基本台帳法改正により、住民基本台帳閲覧状況の公表が義務付けられました。同法の規定に基づき平成20年3月から平成21年2月までの閲覧状況を公表します。

閲覧者	閲覧事由	閲覧日	閲覧対象
大学共同利用機関法人	国民性に関する意識動向調査	平成20年12月25日	16歳から79歳以下の男女32人
内閣府大臣官房政府広報室	総合法律支援に関する世論調査	平成21年1月14日	行方市富田地区 15件
日本たばこ産業株式会社	2009年「全国たばこ喫煙者率調査」	平成21年1月20日	行方市石神地区 20件

ヘルシー リニューアル 耳 OPEN!

つぼダイエット

潮来市牛堀、北利根川のほとりにオープンし、皆様に愛されて1周年!! アットホームなおもてなしに大変ご好評を頂いております。

家族で営む耳つぼ専門店。ためてみませんか? お気軽にお電話下さい。



日本瘦身医学協会 会員
リフレッシュ

不定休 9:30～19:00 (時間外応相談)

無料カウンセリング
予約受付中!

施術料 1回当たり
2,000円

☎0120-417-332

有料広告を掲載しませんか？



●市報行方（情報ひろばの最下段）

一段通しの掲載料は20,000円/月

広告欄46×85ミリ 掲載料 10,000円

広告欄46×85ミリ 掲載料 10,000円

- 市報行方（発行部数1万2千部/月）
- 市ホームページ（アクセス件数約5万1千件/月）
- 常用封筒（使用枚数約5万枚/年）

●広告掲載できるもの

行方市では、新たな自主財源の確保や地元商工業者などの活性化、市民生活情報の提供を目的に有料広告掲載の取り組みを行っています。会社やお店の宣伝にご活用ください。

●常用封筒（長形3号の場合）

広告欄40×100ミリ 掲載料 20,000円 (3万枚印刷)

広告欄40×100ミリ 掲載料 20,000円 (3万枚印刷)

●市の公式ホームページ（トップページ内の右側）

広告欄 50×135ピクセル 掲載料 10,000円

広告欄 50×135ピクセル 掲載料 10,000円

●広告の要件

掲載することのできる広告は、公共性を損なうおそれのないもので、つぎに該当しないものが対象です。

- ① 政治活動、宗教的活動などに係るものと認められたもの
- ② 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律の規定に該当する営業に係るもの又はこれに類するもののうち、青少年の健全な育成を阻害すると認められたもの
- ③ 公序良俗に反するもの

●申し込み方法

広告掲載申込書に必要事項を記入し、原稿を添えてお申し込みください。

●市報行方・市ホームページ

秘書広聴課 秘書広聴グループ

●常用封筒

総務課 行政グループ

※申込用紙は秘書広聴課と総務課にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

問合せ

秘書広聴課・総務課（麻生庁舎）
029917210811

手軽な簡単レシピ (副菜編) [5]

野菜不足を補う一品料理を作ってみましょう♪

【キャベツのオイスターソース炒め】 ～スマートダイエット教室レシピより～

【材料：4人分】

キャベツ	280g
ピーマン	120g
桜えび	5g
サラダ油	大さじ1
オイスターソース	小さじ1
コショウ	少々

【作り方】

- ①キャベツは一口大に切る。
- ②ピーマンは種を除き、キャベツと同じぐらいの大きさの乱切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱してキャベツとピーマンを入れて炒め、全体に油がまわったら桜えびとオイスターソースを加えてひと混ぜし、器に盛る。

【キャベツ豆知識】

栄養素…ビタミンC、U（キャベジン）が豊富。
カリウム、カルシウム、食物繊維

効用…胃腸の調子を整えます。胃粘膜を強化し、傷ついた胃を修復。肝臓の解毒作用を助けます。免疫力を高め、風邪を予防。（ビタミンC）美容に…。メラニンの生成を抑えてシミ、ソバカスを防ぐ。皮膚にツヤがない時など（ビタミンC）。



乳がん・子宮がん検診のお知らせ (玉造地区)

お申し込みは、各地区保健協力員さんまたは健康増進課（北浦保健センター）へ電話でお申し込み下さい。

電話申込期限 3月19日（木）まで

申込先 健康増進課（北浦保健センター） ☎0291-34-6200

◇期 日 4月30日（木）・5月1日（金）・7日（木）・8日（金）・10日（日）・11日（月）・12日（火）

◇受付時間 午前10時～午後1時

◇場 所 玉造保健センター

◇対象者

乳がん検診		子宮がん検診
25歳～39歳の女性	乳房超音波検査	20歳以上の女性
40歳～59歳の女性	乳房超音波検査+乳房X線撮影	
60歳以上の女性	乳房X線撮影	

※X線撮影は2年に1回です。

◇料 金 乳がん検診（超音波） …… 1,000円 乳がん検診（X線） …… 1,000円
子宮がん検診 …… 1,000円

◇問合せ先 健康増進課（北浦保健センター） ☎0291-34-6200

平成21年度 行方市集団機能訓練参加者募集

●対象者 市内に居住する65才未満の介護保険サービスを利用していない方で、次のいずれかに該当する方

①医療終了後も継続して訓練を行う必要がある方

②身体機能や精神機能に支障があるにもかかわらず、必要な訓練を受けていない方

●実施日 毎週水曜日 午前9時30分～11時30分

●実施場所 北浦保健センター（行方市山田3282-10）

●実施方法 医師の指示のもとに理学療法士、作業療法士、保健師等が実施

●訓練内容 集団体操・筋力トレーニング・歩行訓練・作業療法・レクリエーション等

●申込及び問合せ先 健康増進課（北浦保健センター） ☎0291-34-6200

※詳細は健康増進課（北浦保健センター）までお問い合わせください。

※申し込みのあった方については、保健師が個別に対応させていただきます。

平成21年度 こころの健康相談

行方市では、こころの悩みを抱える方のために、毎月「こころの健康相談」を実施しております。ひとりで悩まずに早めに相談してください。

【相談内容】

- ★ちょっとしたことで、くよくよしてしまう
 - ★お酒が止められない（アルコール依存症）
 - ★最近よく眠れない
 - ★ひどく怒りっぽく、暴力をふるう
 - ★気持ちが沈んで何もやる気がしない
 - ★イライラして集中できない
 - ★家に閉じこもっている
 - ★最近、わけのわからないことを言うようになった
- 等どんなことでも結構です。お気軽にご相談ください！！

【相談日程】

場 所	期 日	時 間
北浦保健センター	4/23 (木)・5/28 (木)・6/25 (木) 7/23 (木)・8/27 (木)・9/24 (木) 10/15 (木)・11/26 (木)・12/24 (木) 1/28 (木)・2/25 (木)・3/25 (木)	9:00～12:00 (① 9:00～10:00) (② 10:00～11:00) (③ 11:00～12:00)
玉造保健センター	4/15 (水)・5/20 (水)・6/17 (水) 7/15 (水)・8/19 (水)・9/16 (水) 10/21 (水)・11/11 (水)・12/16 (水) 1/20 (水)・2/17 (水)・3/17 (水)	13:00～16:00 (① 13:00～14:00) (② 14:00～15:00) (③ 15:00～16:00)

【相談スタッフ】

北浦保健センター：精神科医師 玉造保健センター：精神保健福祉士

【予約について】

直接、健康増進課（北浦保健センター）へご予約ください。相談料は無料。相談内容は一切もらしません。

【問合せ先】

健康増進課（北浦保健センター） ☎ 0291-34-6200

予防接種の確認をしてください！！

①平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ（平成21年に小学校に入学する児）

MR2期（麻しん・風しん）の接種は済んでいますか？

平成21年3月31日までには済ませておきましょう！

他にもポリオ・3種混合等の接種は済んでいますか？

7歳半に到達してしまうと公費で接種できなくなってしまうので確認してください。



②平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ（現在の小学6年生）

二種混合（破傷風・ジフテリア）の接種は済んでいますか？

ケガをした時等に破傷風を予防するためにも、未だ済んでいない方は済ませましょう。

③平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ（現在の中学1年生）

平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ（現在の高校3年生）

MR3期・4期（麻しん・風しん）の接種は済みましたか？

平成21年3月31日までには済ませておきましょう！

はしかの集団発生を防ぐためにも、妊娠中に風しんにならないようにするためにも、皆で予防接種を受けることでウイルス自体を撲滅してしまいう必要があるのです。



【問合せ先】 健康増進課（北浦保健センター） ☎ 0291-34-6200

平成 20 年分の個人事業者の消費税及び地方消費税の 申告・納付は、平成 21 年 3 月 31 日(火)が期限となっています。

確定申告は、自宅や事務所などからインターネット等で申告や納税ができる「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」を是非ご利用ください。また、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】では、個人の方の確定申告書等の作成ができる「確定申告書等作成コーナー」を開設しています。「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、直接 e-Tax に送信することもできます（事前準備が必要です）。申告書の作成には是非こちらをご利用ください。

なお、税務署の申告相談会場は、特に所得税の確定申告期限（平成 21 年 3 月 16 日（月））間近になりますと大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。申告書はできるだけご自分で書いてお早めに提出してください。申告書は郵便や信書便による送付又は税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。

個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告について

消費税の課税事業者（※）に該当する個人事業者の方は、平成 21 年 3 月 31 日（火）までに平成 20 年分の「消費税及び地方消費税の確定申告書」を作成して所轄の税務署に提出するとともに、その消費税額及び地方消費税額を納付してください。

「消費税及び地方消費税の確定申告書」には「簡易課税用」と「一般用」の 2 種類があります。

① 平成 18 年分の課税売上高が 5 千万円以下の課税事業者で、平成 19 年 12 月末までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出している方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書（簡易課税用）」を提出してください。

② ①以外の方
簡易課税制度を選択していない課税事業者又は簡易課税制度を選択していても平成 18 年分の課税売上高が 5 千万円を超える課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書（一般用）」を提出してください。

※平成 20 年分において「課税事業者」となるのは、次の方々です。

- 平成 18 年分の課税売上高が 1 千万円を超える事業者
- 平成 18 年分の課税売上高が 1 千万円以下の事業者で、平成 19 年 12 月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

《申告に当たっての留意点》

- 課税事業者である方は、平成 20 年分（課税期間）の課税売上高が 1,000 万円以下であっても、平成 20 年分の消費税及び地方消費税の申告・納付が必要です。
- 消費税及び地方消費税の確定申告書には、課税期間中の課税売上げの額及び課税仕入れ等の税額の明細等を記載した書類（付表）を添付する必要があります。
 - ◆一般用 …… 「付表 2」を添付してください
 - ◆簡易課税用 …… 「付表 5」を添付してください
- 還付税額のある申告書を提出される方は、「仕入控除税額に関する明細書（個人事業者用）」を添付してください。

納付期限と振り替え納税の利用について

確定申告による消費税及び地方消費税の納期限及び振替納付日は、次のとおりです。

- 納付書又は電子納税により納付する場合・・・平成 21 年 3 月 31 日（火）
- 振替納税を利用する場合・・・平成 21 年 4 月 27 日（月）

納付書により納付する場合には、納期限までに金銭に納付書を添えて、お近くの金融機関（日本銀行歳入代理店）又は住所地等の所轄の税務署の納税窓口で納付していただく必要があります。

また、e-Tax を利用すれば自宅や事務所などからインターネット等を利用して電子納税することができます。その他、振替納税は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出していただくだけで、ご指定の預貯金口座から振替納付日に自動的に納税が行われます。納税のために金融機関又は税務署に向向く必要もなく、預貯金残高を確認しておくだけでうっかり納期限を忘れてしまうこともない、大変便利で確実な納付方法ですので、是非ご利用ください。

「ケアマネージャー」をご存じですか！

ケアマネージャー（介護支援専門員）とは、2000年4月から始まった「介護保険制度」において、要支援または要介護と認定された人が、適切な介護サービスを受けられるようにするために、介護サービス計画（ケアプラン）を作成する専門職のことです。介護を要する方の状況や、家族がどんなことに困っているのかを理解し、計画を立て、必要なサービスを受けられるように、サービス事業者へ連絡調整するのが、ケアマネージャーの仕事です。

主な業務は以下のとおりです。

◆要介護認定に関する業務

- ・申請の代行
- ・認定調査の受託（市町村からの委託を受け、認定を受ける方のお宅へ訪問調査に伺います。）

◆介護支援サービスに関する業務

- ・介護を要する方やその家族に対する介護相談
- ・介護サービス計画（ケアプラン）の作成
- ・サービス事業者との連絡調整
- ・サービス提供状況の継続的な把握および評価

◆給付管理に関する業務

- ・支給額限度額の確認と利用者負担額の計算
- ・サービス利用票、サービス提供票の作成
- ・給付管理票の作成と提出



問合せ先 行方市地域包括支援センター（玉造保健センター内） ☎ 0299-55-0114

よりよい介護を目指して！

行方市介護支援専門員連絡協議会総会
が開催されました



平成21年1月20日（火）に行方市介護支援専門員連絡協議会総会が玉造保健センターにおいて開催されました。

本協議会は、昨年1月に高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して過ごすためのお手伝いができるよう皆で連携し勉強していくために結成されました。現在70名が入会しております。

総会閉会后にはアール医療福祉専門学校より中村茂美先生をアドバイザーとしてお迎えし「生活の中で生きがいを持つ取り組み」をテーマに事例発表会が行われました。

子育て支援センター **よいお知らせ**

子育て支援センターは子どもが心身ともに健やかに成長できるよう、地域全体で子どもを見守るシステムをコーディネートするところです。

いつも楽しく参加していただいている教室・講座もいよいよ平成20年度最後になりました。たくさんの親子の参加をお待ちしています。

親子教室

《のびのび・どろんこ教室》 お話し会 & 閉講式

- ・日時 3月12日(木) 9:30受付
- ・場所 玉造公民館
- ・講師 いたこお話し会のみなさん
- ・その他 11時から閉講式になります。

講座の様子

12月11日(木)マジックショーが始まるよ!
何で? どうして? と、楽しいマジックショーに釘づけでした!



1月21日(水)一緒に歌おう♪たのしいコンサート
素敵な演奏にうっとり♪みんなで楽しく歌も歌いました



指導員さんを募集します

放課後児童クラブの指導員さんを募集しています。
希望者は子育て支援センターまでご連絡ください。



子育て広場3月の予定

3月		麻 生		北 浦		玉 造		
		午前 9:30~ 11:30	午後 1:30~ 3:30	午前 9:30~ 11:30	午後 1:30~ 3:30	午前 9:30~ 11:30	午後 1:30~ 3:30	
1	日							
2	月					○		
3	火	○		○			○	
4	水	○				○		
5	木	○			○	○		
6	金	○		○			○	
7	土							
8	日							
9	月					○		
10	火	○		○			○	
11	水	○		○				
12	木	親子教室						
13	金	○			○	○		
14	土							
15	日							
16	月					○		
17	火	○			○	○		
18	水	○				○		
19	木	○		○			○	
20	金							
21	土							
22	日							
23	月					○		
24	火	○		○			○	
25	水					○		
26	木	○			○			
27	金	○		○			○	
28	土							
29	日							
30	月					○	○	
31	火	○		○			○	

会場 (麻生…麻生公民館・北浦…北浦公民館・玉造…玉造保健センター)

子育て支援センター

☎0299-55-0130(直通)

子育て相談…水曜日は夜7時まで相談を電話・窓口で受け付けています。
休日は第1日曜日に5時まで電話にて受け付けています。



図書館コーナー



新着図書・ビデオ情報

New Arrival

●一般書 図書館

●児童書 図書館



パパは楽しい躁うつ病 (北杜夫・斎藤由香)
 「好きでちゅ！」父は躁病になると、エレベーターの中でいつも叫んだ。精神科医で作家の北杜夫と、その娘でエッセイストの斎藤由香が、長年の破天荒な生活を語りあった親子対談集。



少女 ハヤカワ・ミステリーワールド (湊かなえ)
 高2の夏休み前、由紀と敦子は転入生から衝撃的な話を聞く。彼女はかつて親友の自殺を目にしたというのだ。その告白で2人の胸にある思いが浮かぶ。「人が死ぬ瞬間を見たい」。少女たちの好奇心から始まった夏の結末とは？



おやすみなさいのおと (いりやまさとし)
 おやすみなさいの時間です。でも、あらいぐまの5人兄弟は、外から聞こえてくる音が気になって眠れません。最後まで起きていたいちばん下の子が聞いた小さな音は…？ 心安らく、静かでやさしい寝かしつけの絵本。



だまし絵サーカス (ウォーレス・エドワーズ)
 目くるめくだまし絵に目玉もびっくり！ 奇妙なサーカスの秘密が、きみにはわかるかな？ 「かくし絵」「さかさ絵」などの古典的なトリックや、錯視の原理をもとにした、目と脳で楽しむ絵本。

○行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」が出来ます。(http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/)
 ※読みたい本は予約・リクエストを！(カウンターにお申し出下さい。)

イベント情報

開催場所は行方市立図書館になります

だっこでよみかき 3月11日(水) 午前10時～

『いっほくんのごめんね』ほか

えいが会 3月14日(土) 午前10時～

『いじわる狐ランボー』ほか

おはなし会 3月28日(土) 午後2時～

『はなまつり』

3月の豆知識 (桃の節句)

雛人形を飾るおうちも多いと思いますが、毎年飾る位置がわからなくて困ったりしていませんか・・・写真に撮っておくといいかもしれませんね。

三人官女は真ん中に座った官女だけが既婚者でお歯黒をしているそうです。ご存知でしたか？おうちにお雛様が飾ってあったらみてみてはいかがでしょう・・・



中学生が職場体験に・・・

1月14日・15日に玉造中学校2年生9名が職場体験学習で図書館の仕事を体験してくれました。

図書館のカウンターでの貸出や返却だけでなく資料の修理や整理など裏側の仕事も手伝っていただきました。仕事の楽しさや厳しさを学んだとの感想でした。2日間ごくろうさまでした。



施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 (午前9:30～午後6:30) 土・日・祝日 (午前9:30～午後5:00)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

Mar 3月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□は休館日※公民館図書室は異なる場合があります。

射 初 会

1月11日(日)麻生運動場弓道場において16名の参加により開催されました。

<団体優勝>

小沼 秀臣・小長谷 祥陽

<射詰の部>

【優勝】米川 翔

<射込の部>

【優勝】山口 泰範

【準優勝】久保 喜雄

【第3位】米川 翔

<金的賞>久保 喜雄・元木 康晴・深沢 辰五郎

スキー教室が開催されました

体育協会スキー部主催の「苗場スキー教室」が1月16日～18日に開催されました。初心者からレベルにあわせて指導者の熱心なアドバイスを受け、盛況の内に修了いたしました。



第3回行方市交流 バスケットボール大会

1月25日(日)北浦運動場体育館において開催されました。

<男子の部>

【優勝】北浦クラブ

【準優勝】麻生クラブ

【第3位】TBBC

【第4位】MT中

女子の部は北浦クラブとLOVERSによる親善試合が行われました。

第3回行方市近隣スポーツ少年団 バレーボール大会

1月17日(土)北浦・麻生・玉造各運動場体育館において24チームの参加により開催されました。

【優勝】小瀬スポーツ少年団

【準優勝】たまりくらぶ

【第3位】佐野バレーボールスポーツ少年団

【第3位】水戸双葉バレーボールスポーツ少年団

第26回玉造ロータリークラブ杯 ミニバスケットボール大会

2月8日(日)男子8チームが麻生運動場を会場に、女子8チームが北浦体育館を会場に開催されました。

<男子の部>

【優勝】石岡KID

<女子の部>

【優勝】津澄MBS

【準優勝】玉造山王ミニバスケットボール

【第3位】麻生ミニバスケットボール



第3回行方杯少年サッカー大会

2月8日(日)麻生運動場多目的広場において12チームの参加により開催されました。

【優勝】津澄サッカースポーツ少年団

【準優勝】潮来サッカースポーツ少年団

【第3位】手賀サッカースポーツ少年団

【第3位】玉造山王サッカースポーツ少年団



↑津澄サッカースポーツ少年団のみなさん

第21回行方市スポーツ少年団 本部長杯空手道大会

2月11日(水) 玉造B & G 海洋センター体育館
において開催されました。

<形の部>

～ 幼・小学1・2年生男子 ～

【優勝】宮本 虎太郎(神栖)

【準優勝】方波見 貴雄(山新)

【第3位】新堀 瑞己(鉦田)

～ 幼・小学1・2年生女子 ～

【優勝】戸村 衣梨子(神栖)

【準優勝】菅谷 桃咲夏(小川)

【第3位】井川 穂乃花(鉦田)

～ 小学3・4年生男子 ～

【優勝】楠 理久(鉦田)

【準優勝】小沼 天龍(鉦田)

【第3位】高安 峻平(神栖)

～ 小学3・4年生女子 ～

【優勝】中山 朋佳(小川)

【準優勝】菅谷 佳絵英(小川)

【第3位】方波見 睦美(山新)

～ 小学5・6年生男子 ～

【優勝】高野 和樹(鉦田)

【準優勝】萩原 聖大(玉造)

【第3位】伊藤 駿(神栖)

～ 小学5・6年生女子 ～

【優勝】石田 佳奈(鉦田)

【準優勝】戸村 友香(神栖)

【第3位】石橋 萌永(鉦田)

～ 中学男子 ～

【優勝】若松 芳樹(玉造)

【準優勝】藤田 彰憲(鉦田)

【第3位】中嶋 泰斗(山新)

～ 中学女子 ～

【優勝】飯田 明日香(山新)

【準優勝】金子 真琴(山新)

【第3位】磯部 みな美(山新)

<組手の部>

～ 幼・小学1・2年生男子 ～

【優勝】宮本 虎太郎(神栖)

【準優勝】新堀 瑞己(鉦田)

【第3位】方波見 貴雄(山新)

【第3位】小田 貴大(鉦田)

～ 幼・小学1・2年生女子 ～

【優勝】戸村 衣梨子(神栖)

【準優勝】菅谷 桃咲夏(小川)

【第3位】井川 穂乃花(鉦田) / 井川 茉菜花(鉦田)

～ 小学3・4年生男子 ～

【優勝】楠 理久(鉦田)

【準優勝】山口 朝陽(鉦田)

【第3位】小沼 天龍(鉦田) / 高安 峻平(神栖)

～ 小学3・4年生女子 ～

【優勝】中山 朋佳(小川)

【準優勝】菅谷 佳絵英(小川)

【第3位】長峰 湖雪(鉦田) / 川島 菜未(玉造)

～ 小学5・6年生男子 ～

【優勝】萩原 聖大(玉造)

【準優勝】高野 和樹(鉦田)

【第3位】伊藤 駿(神栖) / 渡辺 海裕(玉造)

～ 小学5・6年生女子 ～

【優勝】石橋 萌永(鉦田)

【準優勝】石田 佳奈(鉦田)

【第3位】中嶋 藍理(山新) / 戸村 友香(神栖)

～ 中学男子 ～

【優勝】若松 芳樹(玉造)

【準優勝】中嶋 泰斗(山新)

【第3位】小沼 龍弥(鉦田) / 藤田 彰憲(鉦田)

～ 中学女子 ～

【優勝】金子 真琴(山新)

【準優勝】飯田 明日香(山新)

【第3位】磯部 みな美(山新)

※ 本部長杯争奪戦 ※

～ 低学年の部 ～

【優勝】戸村 衣梨子(神栖)

～ 中学年の部 ～

【優勝】中山 朋佳(鉦田)

～ 高学年の部 ～

【優勝】石橋 萌永(鉦田)

※ 組手競技(自由一本組手) ※

～ 低学年の部 ～

【優勝】戸村 衣梨子(神栖)

～ 中学年の部 ～

【優勝】楠 理久(鉦田)

～ 高学年の部 ～

【優勝】萩原 聖大(玉造)

最優秀選手 戸村 衣梨子(神栖)



【問合せ・申込み先】

スポーツ振興課(北浦体育館内)

☎ 0291-35-2120

FAX 0291-35-3854

麻生運動場 ☎ 0299-77-0791

玉造運動場 ☎ 0299-55-3211

成人式記念アルバムの 受取りをお願いします

平成21年行方市成人式（1月11日開催）で撮影した集合写真を一冊のアルバムにまとめ、成人者の皆様に記念品としてお渡しいたします。下記受取期間をご確認のうえ、各公民館にてお受け取りください。

また、本人が来れない場合は、家族の方や友達の方でも結構です。あらためて通知等のご連絡はいたしませんので、よろしく願いいたします。



◇受取期間：3月1日（日）～3月28日（土）

◇受取場所：麻生公民館（☎ 0299-72-1573）
北浦公民館（☎ 0291-35-2907）
玉造公民館（☎ 0299-55-0171）

注）①公民館の開館時間は8時30分から17時30分です。
②月曜日は、公民館が休館日となりますのでご注意ください。



伝統舞踊子ども教室発表会のお知らせ

行方市内の小学生が参加している舞踊教室の発表会が開催されます。子どもたちの優雅な舞を是非ご覧ください。

開催日 3月15日（日）午後1時開演
会場 麻生公民館 大ホール

◇出演者

大塚 愛美（麻生小）
山口 紫音（麻生小）
佐藤 志保（小高小）
羽生 希梨（玉造小）
関口 桃花（玉造小）
関口 凜乃（幼稚園）
坂本 遙香（玉造小）
坂本 優佳（玉造小）
島田 真鈴（玉造小）
島田 華連（幼稚園）
新橋 沙友里（太田小）
野原 里那（玉川小）
永井 美加（大野原小）
永井 美保（幼稚園）
宮本 かな（小高小）



表彰者のお知らせ

平成20年度優良子ども会等表彰式が、1月24日に日上市十王総合健康福祉センターで開催されました。

その席上、顕著な活動をしている子ども会育成にあたった功績により、優良子ども会指導・育成者が表彰されました。行方市関係の被表彰者は次の方です。

◎優良子ども会指導・
育成の部
浦波 成幸さん

現在、行方市子ども会育成連絡協議会の理事として活躍されています。

2月15日(日)、行方市玉造公民館において「行方市読書をすすめる集い」が開催されました。第一部は、平成20年度行方市読書感想文コンクールの表彰式。市内の2,373点の応募作品の中から市長賞、議長賞などに入賞した34名の皆さんが表彰されました。

また、第二部では、玉造小学校の児童による、カーテンシアターと群読の発表がおこなわれました。



行方市 「読書を すすめる集い」

市長賞

須之内 咲希さん(玉川小2年)
村松 ありすさん(大和一小4年)
越川 明日美さん(麻生小6年)
五十野紗耶香さん(北浦中3年)



ふるさと博士は、なめがた郷土かるた制作委員会の河野浩明さん。みぞれのふりしきる神社では氏子総代の皆さんの温かいおもてなしと説明を受けました。大場家に到着した頃には天気も回復し、当主の大場正二さんから大山守の仕事や光圀が来た頃のお話などを詳しくお聞きしました。参加者一同、皆さんのふるさとを大事にする熱い思いに感銘を受けました。

ふるさと博士と行く

行方市内めぐりツアー

化蘇沼稻荷神社と大場家住宅

平成20年度成人・親子ふるさと教室

《地産地消でいこう》

れんこんデビュー

環境に優しい農業を目指す県工コファーマーの高橋勲さんのれんこん農場を見学しました。安全で美味しいれんこんの栽培についてお話を聞いたあと虹の会の皆さんと簡単に美味しい料理をつくり、れんこんを堪能した楽しい一日でした。



【問合せ】

生涯学習課(北浦庁舎)

TEL 0291-351211
FAX 0291-351785



みずまるくん

行ってみよう！ふれあい水の旅。 霞ヶ浦ふれあいらんど

今回は行方市の施設『霞ヶ浦ふれあいらんど』をご紹介します！「水」をテーマに、見て・触れて・科学するテーマパークです。施設内には、60mの「虹の塔」や「玉のミュージアム」など趣向を凝らした設備がいっぱいです。

ふれあいらんど
駐車場より土曜
祝に運行中！



今年の日の出はとこも
キレイにみれました！



みずまる君と
記念撮影をしよう！

ヘリコプター遊覧を
実施しています。
なかなか乗る機会のないヘリコプター。ヘリ特有の爽快な乗り心地と大空を飛行する素晴らしい空気を澄んでみるこの時期、霞ヶ浦と行方の雄大な自然は絶景です。天候が良ければ筑波山・富士山も見るができます。

「エア―遊具（ふわふわみずまる君）」「ポップコーンつめ放題」「特設コーナー（シャボン玉、輪投げ、竹馬体験）」など楽しいイベントをご用意してみなさんのご来場をお待ちしています！くわしくはHPまで！

<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/fureai/index.html>

昔ながらの遊び・・・昔から変わらないお正月の風景・・・

要小学校、三和小学校でそれぞれ『お正月お楽しみ会』『昔遊びの会』が開催されました。保護者の方や地域の皆さんのご協力子ども達にとってとても楽しい1日になったようです。



要小学校
お正月
お楽しみ会



三和
小学校
昔遊びの会

1/24



1/28



市民憲章

私たち行方市民は、湖と台地の恵みに感謝し、歴史ある郷土に誇りと愛着をもち、共に学び、共に汗して、ふれあいを大切にしたい、明るく住みよいまちをつくるため、ここに憲章を定めます。

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



【市の花】



ヤマユリ（山百合）

【市の木】



イチヨウ（銀杏）

【市の鳥】



シラサギ（白鷺）

市報行方第43号 / 発行・編集 行方市秘書広聴課 / 〒311-3892 茨城県行方市麻生1561-9 ☎(0299)72-0811 Fax(0299)72-2174 URL <http://www.city.namegata.ibaraki.jp> / E-mail name-irfo@city.namegata.jp