

認知症は「病気」です！

認知症とは、脳に何らかの原因で障害が起き、脳の機能が低下することで、「物忘れ」や「判断能力低下」など、日常生活がうまく行えなくなる「病気」です。認知症の症状は、日常生活上のちょっとした変化に現れることが多いです。周囲の人が気付いた時には、病状が思った以上に進行していることが少なくありません。

●初期にはこんなサインが…

- ・身なりを気にしなくなった。
- ・今まで好きだったことへの興味や関心がなくなった。
- ・以前よりもひどく怒りっぽくなった。
- ・外出や人と会うことをおっくうがる。
- ・ガスの火を消し忘れる。
- ・物の名前が出てこなくなった。

●さらに進行すると…

- ・同じことを何度もたずねる。
- ・最近の出来事を忘れてしまう。
- ・時間や日付、自分の居場所が分からなくなった。
- ・今までできていた家事や作業ができなくなった。
- ・買い物などのお金の間違いが多くなった。
- ・「財布が盗まれた」と言って騒ぐ。

「年だから、この程度のことにはよくあることだ」、「あんなにしっかりした人が認知症になるわけがない」と思い込んでいると、認知症の進行はどんどん進んでいきます。認知症は恥ずかしい、他人に迷惑をかけたくないという思いは捨て、気軽に相談、または病院に受診することをおすすめします。

認知症の高齢者には、周囲のかかわり方が鍵になります！！

かけがえのない人間として、その人の尊厳を大切にしましょう。

- ☆親しみを込めて話しかけましょう。
- ☆スキンシップを心がけましょう。
- ☆優しく接しましょう。
- ☆よく話を聴きましょう。
- ☆多少誤ったことを言っても、訂正せずに聴く姿勢を示しましょう。
- ☆怒らず、否定しないようにしましょう。
- ☆家にこもりきりにさせないようにしましょう。

認知症については、家族だけでみようとせず、地域の医療・保健・福祉サービスを積極的に利用しましょう。地域の高齢者の相談窓口として、[地域包括支援センター](#)があります。

地域包括支援センターとは…？

地域包括支援センターとは、地域住民の保健・福祉・医療の向上、虐待防止、介護予防マネジメントなどを総合的に行う機関です。「家族に物忘れが出てきた。認知症かな？」、「認知症の症状がだんだん重くなってきた。」などとお困りの方、その他にも、

- ・介護保険って何？どうすれば使えるの？
- ・どのような福祉サービスがあるのか知りたい。
- ・ひとり暮らしの親が心配 など・・・

疑問や悩みを抱えている方はぜひ地域包括支援センターを活用してください。地域包括支援センターには、主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士の3人の専門職がいます。どんなささいなことでもいいので、気軽に相談してくださいね！

問合せ先 行方市地域包括支援センター（玉造保健センター内） ☎ 0299-55-0114



子育て支援センター よい お知らせ

子育て支援センターは子どもが心身ともに健やかに成長できるよう、地域全体で子どもを見守るシステムをコーディネートするところです。

11月実施予定の教室、講座です。期日や内容等はチラシでお知らせします。たくさんの親子の参加をお待ちしています。

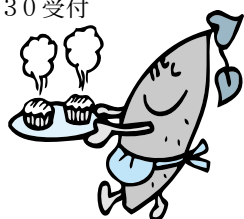
子育て広場 11月の予定

ス・トミック講座

《文化伝承・創作活動》

さつまいもDEクッキング

- ・日 時 11月7日(金) 9:30受付
- ・場 所 北浦保健センター
- ・講 師 河野 史子栄養士
- ・参加人数 親子15組(先着順)
- ・申込み切 11月4日(火)
- ・費 用 実費を収集します。



《五感・表現活動》

は〜い♪たいそうの時間ですよ

- ・日 時 11月26日(水) 9:30受付
- ・場 所 北浦体育館
- ・その他 動きやすい服装、上靴の用意をしてください。

親子教室&ス・トミック講座

魔杖おばさんがやってくる-楽しいお話し会-

- ・期 日 11月20日(木)
- ・時 間 9時30分受付 10時開演
- ・場 所 玉造公民館
- ・講 師 有田道子さん
- ・その他 いすの用意はありませんので、座布団等の用意をお願いします。



☆12月のス・トミック講座のお知らせ☆

ようこそ長谷川ワールドへ

～お父さんお母さんに聞いてもらいたい子どもの秘密～

《文化伝承・創作活動》

- ・日 時 12月3日(水) 9時30分受付
- ・場 所 行方市文化会館

フラワーアレンジメント～世界に一つだけの花～

- ・日 時 12月16日(火) 9時30分受付
- ・場 所 北浦公民館
- ・申込期間 11月17日(月)～11月28日(金)
- ・募集人数 親子10組(先着順)
- ・費 用 実費を収集します。



11月		麻 生		北 浦		玉 造		
		午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	
1	土							
2	日							
3	月							
4	火			○				
5	水	○				○	○	
6	木	○			○	○		
7	金	ス・トミック講座					○	
8	土							
9	日							
10	月					○		
11	火	○		○				
12	水	○				○		
13	木	○			○			
14	金	○		○			○	
15	土							
16	日							
17	月					○	○	
18	火	○		○				
19	水	○				○		
20	木	親子教室・ス・トミック講座						
21	金	○		○			○	
22	土							
23	日							
24	月							
25	火	○			○	○		
26	水	ス・トミック講座						
27	木	○		○				
28	金	○		○				
29	土							
30	日							

会場(麻生…麻生公民館・北浦…北浦公民館・玉造…玉造保健センター)

子育て支援センター

☎0299-55-0130(直通)

子育て相談…水曜日は夜7時まで相談を電話・窓口で受け付けています。

休日は第1日曜日に5時まで電話にて受け付けています。

第36回行方市 親善卓球大会

9月20日(土)麻生運動場体育館において、115名の参加により開催されました。

中学生シングルの部

<1年男子シングルス>

- 【優勝】大川拓摩(潮来一中)
- 【準優勝】角田悠輔(潮来二中)
- 【第3位】草野弘喜(潮来二中)
- 【第3位】鈴木駿太郎(潮来一中)

<1年女子シングルス>

- 【優勝】箕輪璃菜(牛堀中)
- 【準優勝】羽生愛美(牛堀中)
- 【第3位】加藤綾華(牛堀中)
- 【第3位】根本かおり(牛堀中)

<2年男子シングルス>

- 【優勝】黒須拓(潮来二中)
- 【準優勝】折笠弘陸(潮来二中)
- 【第3位】今泉鳳理(潮来二中)
- 【第3位】古渡祐太(玉造中)

<2年女子シングルス>

- 【優勝】鬼澤蒼生(麻生中)
- 【準優勝】高野愛(玉造中)
- 【第3位】小沼静香(北浦中)
- 【第3位】大輪菜摘(麻生中)

中学生団体戦の部

<男子>

- 【優勝】玉造中学校
- 【準優勝】潮来第一中学校
- 【第3位】潮来第二中学校

<女子>

- 【優勝】麻生中学校
- 【準優勝】玉造中学校
- 【第3位】北浦中学校



↑入賞された市内中学生のみなさん

【問合せ・申込み先】

スポーツ振興課

(北浦体育館内)

☎ 0291-35-2120

FAX 0291-35-3854

麻生運動場

☎ 0299-77-0791

玉造運動場

☎ 0299-55-3211

長年の功績により 表彰されました

9月20日(土)つくば市“ホテルレイクサイドつくば”を会場に開催された“平成20年度スポーツ少年団指導者研修会”において当市の椿 和道さん(麻生ジュニアテニスクラブスポーツ少年団)と大野宗雄さん(小高少年剣友会スポーツ少年団)の2名の方が、長年の功績により表彰を受けました。

椿さん・大野さんともに、旧麻生町から合併後の行方市においてスポーツ少年団の指導者として、団の企画運営及び技術向上と青少年健全育成に努め、地域スポーツの活性化にご尽力いただきました。おめでとうございます。



第27回玉造ロータリークラブ杯 少年野球大会結果

9月23日(火)、麻生運動場野球場ほか5会場20チームの参加により開催されました。

<Aブロック優勝>

常澄野球スポーツ少年団

<Bブロック優勝>

美野里スラッガーズ

<Cブロック優勝>

旭ドジャース

<Dブロック優勝>

駒津ヤンキース

<Eブロック優勝>

当間スポーツ少年団

【総合優勝】美野里スラッガーズ

★個人賞に3選手が選ばれました。

【優秀賞】西谷智也(玉造ジャイアンツ)

【優秀賞】長谷川貴大(北浦ベガサス)

【優秀賞】藤崎恭彦(行方BGM)



第3回行方市中学校ハンドボール

9月23日(火)、麻生運動場体育館ほか1会場において、男子8チーム・女子7チームの参加により開催されました。

男子の部

【優勝】千代田中学校

【準優勝】玉造中学校

【第3位】土浦第三中学校

女子の部

【優勝】北浦中学校

【準優勝】麻生中学校

【第3位】古河第一中学校

第5回行方市民テニス大会結果

9月28日(日)北浦運動場テニスコートにおいて開催されました。

<男子ダブルス>

【優勝】蛭町・堀米組

【準優勝】相川・宮本組

【第3位】飯島・滝原組

【第4位】三留・大橋組

<男子シングルス>

【優勝】相川文弘

【準優勝】堀米 隆

【第3位】大橋和範/柴崎禎央

<女子ダブルス>

【優勝】青木・蛭町組

【準優勝】塙・高原組

【第3位】幡谷・延岡組

第26回玉造ロータリークラブ杯 少年剣道錬成大会

9月28日(日)玉造B&G海洋センターアリーナにおいて、市内7少年団の参加により開催されました。

<団体戦の部>

【優勝】行方少年剣友会A

【準優勝】玉造山王剣道スポーツ少年団A

【第3位】手賀剣道スポーツ少年団

【 ” ” 】行方少年剣友会B



↑団体戦優勝 行方少年剣友会Aのみなさん

＜個人戦試合の部＞

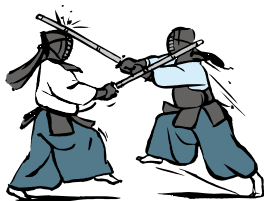
- 【優勝】高塚大地 (手賀剣道)
- 【準優勝】吉川直輝 (行方少年剣友会)
- 【第3位】中城和宏 (行方少年剣友会)
- 【 " 】新治一輝 (行方少年剣友会)

＜個人戦切り返しの部＞

- 【優勝】大曾根愛 (現原剣道)
- 【準優勝】新治勇人 (行方少年剣友会)
- 【第3位】池田敦志 (小高少年剣友会)
- 【 " 】横田瑞葵 (玉造山王剣道)

＜個人戦面打ちの部＞

- 【優勝】小林一輝 (小高少年剣友会)
- 【準優勝】磯山友秀 (手賀剣道)
- 【第3位】土子雄介 (小高少年剣友会)
- 【 " 】大川翔永 (小高少年剣友会)



行方市秋季バドミントン大会

10月5日(日)北浦体育館を会場に94名の参加により開催されました。

●男子ダブルスA

- 【優勝】小沢・広田 組 (スピードスター)
- 【準優勝】遠田・鳥川 組 (北浦クラブ)
- 【第3位】荻原・青山 組 (かぼちゃクラブ)
- 【 " 】仁田・松嶋 組 (小川シャトル)

●男子ダブルスB

- 【優勝】石川・大河 組 (北浦クラブ)
- 【準優勝】若山・大里 組 (かぼちゃクラブ)
- 【第3位】加藤・阿部 組 (小川シャトル)
- 【 " 】田上・新治 組 (小川シャトル)

●男子ダブルスC

- 【優勝】松波・北橋 組 (ガルウィング)
- 【準優勝】本田(颯)・本田(悠) 組 (かぼちゃクラブ)
- 【第3位】谷田川・小沼 組 (鉾田二高)
- 【 " 】本田(睦)・本田(颯希) 組 (かぼちゃクラブ)

●女子ダブルスA

- 【優勝】萩原・山口 組 (かぼちゃクラブ)
- 【準優勝】鴨志田・森 組 (北浦クラブ)
- 【第3位】伊藤・小沼 (詩) 組 (鉾田二高)
- 【 " 】塚本・千葉 組 (鉾田二高)

●女子ダブルスB

- 【優勝】猪狩・澤幡 組 (ガルウィング)
- 【準優勝】山田・飯島 組 (北浦クラブ)
- 【第3位】大槻・内田 組 (鉾田二高)
- 【 " 】白田・坂場 組 (鉾田二高)

●女子ダブルスC

- 【優勝】本田(慶)・本田(碧) 組 (かぼちゃクラブ)
- 【準優勝】小沼(志)・川崎 組 (鉾田二高)
- 【第3位】大野・側 組 (小川シャトル)

スポット
A spotlight

輝かしい成績を残しました!

今回、スポーツの分野において活躍中のお二人をご紹介します!



前川 太輝くん

(小高小4年)

国際総合空手道2008
全日本空手道選手権大会
防具付小学4年男子の部
優勝

5歳から空手を始めたという太輝くん。最初はあまり乗り気ではなかったのだけれど、しばらくすると空手に夢中になっていたそうです。現在は週に4回、学校から帰ったあと、潮来市の道場で練習に励んでいます。

「練習はいろんな友達もいるしすごく楽しい。防具付の空手がオリンピックの正式種目になって出場するのが目標です」と話してくれました。

森崎 可南子さん

(三和小6年)

全国小学生
テニス選手権大会
(シングルの部) 16位



茨城県予選を優勝、関東大会を3位という成績で全国大会に挑んだ可南子さん。6800人が参加したという大会において見事16位という成績をおさめました。

ご両親の影響で3歳くらいのときからテニスを始め、現在は大人に混じって練習をしているのですね。

まずは全国大会で優勝し、将来はプロになりたいという目標をもって頑張っているそうです。