

犬の登録と狂犬病予防注射の実施について

平成20年度追加集合注射



生後91日以上飼育犬で、「未登録」及び「平成20年度狂犬病予防注射」を受けていない飼い主の方は都合のよい日時・場所で登録及び予防注射を受けさせて下さい。室内小型犬や猟犬も例外ではありません。(すべての犬が対象です。)

○料金

	登録している犬	登録していない犬
登録手数料	—	2,000円
予防注射済票 交付手数料	350円	350円
予防注射料金	2,950円	2,950円
計	3,300円	5,300円

○犬の登録は生涯1回

平成7年4月1日以降に済ませた登録は、その犬の生涯にわたって有効で、毎年登録する必要はありません。

○狂犬病予防注射は毎年

狂犬病予防注射は、毎年1回受けなければなりません。

○届け出は環境課へ

登録した犬が死亡した場合、所在地や所有者が変わったときは届け出をして下さい。

○問い合わせ

環境課(北浦庁舎)

☎0291-35-2111 内線231

地区	日程	場所	時間
麻生地区	10月18日(土)	大和地区館(大和分館)	9:00~9:30
		太田地区館(太田分館)	9:40~10:10
		麻生公民館	10:30~11:00
		小高地区館(小高分館)	11:20~11:50
		西浦地区学習センター	12:00~12:30
玉造地区	10月19日(日)	西蓮寺公民館	9:00~9:30
		手賀地区学習センター	9:40~10:10
		玉造公民館	10:20~10:50
		中山消防機庫隣	11:00~11:30
		羽生地区学習センター	13:00~13:30
北浦地区	10月25日(土)	玉造西地区学習センター	13:40~14:10
		小貫地区学習センター	9:00~9:30
		武田地区館	9:40~10:10
		要地区館隣	10:20~10:50
全地区	10月26日(日)	北浦幼稚園	11:00~11:30
		麻生保健センター前	9:00~9:30
		行方市役所玉造庁舎	10:00~10:30
		行方市役所北浦庁舎	11:00~11:30

※ 予防注射は開業獣医師宅でも受けられます。

鹿島アントラーズ・ホームタウンディズ「行方の日」が開催されました



8月23日(土)、県立カシマサッカースタジアムにおいて鹿島アントラーズ・ホームタウンディズ「行方の日」を開催し、来場したサポーターに行方市をPRしました。

※ホームタウンディズとは、ホームタウン5市がそれぞれ年1回開催し、イベントや特産品販売により来場者にPRする日です。近隣市町村だけではなく、首都圏からも多数の来場者が訪れることから、大きな宣伝効果が期待されます。

スタジアム内では、坂本市長やJAなめがたの永峰理事長からトマトやサツマイモの無料配布が行われ、サポーターの長蛇の列ができ、行方野菜はたくさんのお客さんに喜んでいただけました。

また、沢山のイベントが開催され、コンコース上はたくさんの活気に満ち溢れました。

- 麻生商工会による美明豚串焼きや湖ふぐの販売
- 霞ヶ浦ふれあいランドからみずまるくんも参加してポップコーンの販売
- 麻舞ソーラン會によるよさこいソーランの演舞
- 人形劇団つくしんぼによる環境紙芝居の上演
- 行方キックターゲット大会の開催
- 国民文化祭のPRや環境保全行方市民会議等による環境啓発のグッズの配布
- 市内スポーツ少年団8チームによる前座試合、また、その中から選抜された11名によるエスコートキッズへの参加
- スカイパーフェクトTV出演による特産品のPR



また、当日は行方市在住・在勤・在学の方が試合に招待または優待され、たくさんの市民の皆さんが来場されました。残念ながら試合はアントラーズが敗れてしまいましたが、最後まで選手を鼓舞する応援の音が響いていました。

シーズンも大詰めとなってきており、昨年に引き続き優勝を勝ち取るべく一戦一戦が大事となります。当市もアントラーズのホームタウンとしてサポートしてまいりますので、市民の皆さんもぜひ会場に足を運んで、熱い応援をよろしくお願いします。

【問合せ先】 企画課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

情報ひろば

INFORMATION

10月は木づかい推進月間です！

「木づかい」とは、県産材など、地域の木材による製品を積極的に使うことによって森を育てる、誰にでもできるエコ活動です。森林には、災害の防止や、地球温暖化の原因となるCO₂の吸収といった様々な働き（公益的機能）がありますが、こうした働きは、適切な手入れ（森林整備）が行き届いた森林でこそ十分に発揮されます。

地域の木材を使うことは、地域の森林整備を促進するため、森林が本来持っている公益的機能を発揮させ、地球温暖化の防止につながるものです。

10月は「木づかい推進月間」です。この機会に、暮らしの中にもっと木製品を取り入れてみませんか？

祝日のごみ収集について

10月13日（月・体育の日）麻生地区の燃えるごみの収集を実施します。

※集積所へは、朝8時までに出示してください。

※燃えるごみ以外は収集しませんので、集積所へは出さないでください。

※環境美化センターは休業日ですので、一般ごみの受け入れは行いません。

問 環境美化センター

☎ 029917211853

茨城県立鉾田第二高等学校 授業公開を実施します

本校の普段の授業や、生徒の活動をご覧いただき、本校の教育活動についてご理解を深めていただくと共に、改善のためのご意見や参観してのご感想などをお聞かせ下さい。

期間及び時間 11月10日（月）11月14日（金）（ただし11月13日（木）は「県民の日」のため学校は休みとなります）

午前10時から午後5時まで ※11月10日（月）は「道徳」の授業を公開（5時限目 13時25分～14時15分）

公開対象 授業及び部活動 公開施設 校舎内及び体育館・グラウンド

見学者 保護者及び地域住民の皆様

受付 当日玄関にて氏名等をご記入下さい。事前の予約は必要ありません。

費用 無料です。

問 茨城県立鉾田第二高等学校 教務部

☎ 029113312171

旧玉造町自衛隊後援会より 善意の寄付

旧玉造町自衛隊後援会会長の笹目重成さん、副会長の森作三好さん、山口敏夫さんにより、玉造中学校に生徒用書籍73冊が寄付されました。

これは、防衛意識の普及と会員相互の親睦を目的に37年間にわたり活動されました後援会が、今回解散にいたり、会員皆様の善意によるものです。



英語を教えることが大好きです！

時間	対象	曜日	火	水	木
18:30～19:15	小学 高学年対象				
19:30～20:20	中学1年		中学2年		中学3年
20:30～21:20	高校2・3年		高校1・2年		高校2・3年

・教材 小学生：オリジナルテキスト
中学生：英語教科書、オリジナル問題
高校生：英語長文総合問題（標準・応用・発展）

・指導料 1ヶ月 5,000円（入会費なし）

ホームページ www14.ocn.ne.jp/~ohkawa
（潮来高校近くで古高への道路沿い）

教職教養 通信添削教室 潮来市小泉 指導 大川英世
大川英語教室 TEL・FAX 0299-66-6753

生涯学習講座のご案内

※会場：あすなろ家政専修学校 [講座料無料、材料費のみ実費]

◇手編み（全4回）～最新流行のベスト

実施日 11月の毎週金曜日。11/7、11/14、11/21、11/28
時間 10:00～12:00

◇押し花（全4回）～小物づくりから額絵まで

実施日 11/22、11/29、12/6、12/13（土曜日）
時間 10:00～12:00

□お申込み・お問合せは

あすなろ家政専修学校 ☎ 0299(55)2030

家づくりは、正しい知識を得てからはじめましょう！

ホームページより家づくりに役立つ「お助け本」をプレゼントしています。この本を読んで、失敗や後悔のないように家づくりをじっくりと考えましょう。

家づくりを終えてしまった人は応募しないで！？
ショックのあまり、数日は寝込んでしまうかも

ネット検索は

とんぼ住宅

検索

※家づくりをお考えのあなた！スグに行動してください。

ポチッ

税金・水道料金の納付は、常陽銀行の口座振替をご利用ください。

※お申込方法等については、お近くの常陽銀行窓口へご相談ください。

ベストパートナーバンク



麻生支店	0299(72)0551
北浦支店	0291(35)2121
玉造支店	0299(55)0101

国保年金課からのお知らせ

国保を支える国保税

国保税はその年度の医療費総額を推計し、国などからの補助金などを差し引いた額を国保税として各世帯に割り当てます。(国保税＝医療費－国などの補助金) 国保収入の3分の1以上を占める国保制度運営の重要な財源です。

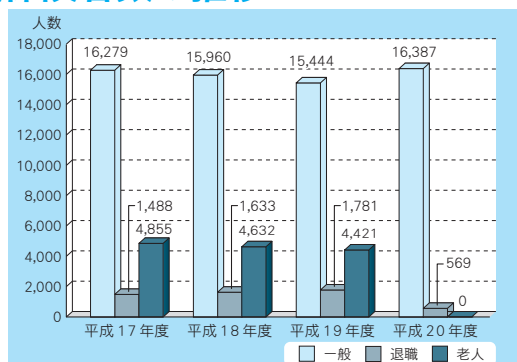
加入者の皆さんが病気やけがをしたときに安心して治療が受けられるよう保険税を負担しあう助け合いの制度です。国保税を払わない人がいると、他の加入者との公平を欠くばかりか国保制度が成り立たなくなります。国保税は納付期限までに納めてください。

国保税を滞納すると

- ①納付期限を過ぎると → 督促を受けたり延滞金が加算されます。
 - ②さらに滞納すると → 一般保険証を返還し、短期保険証の交付になります。
 - ③納期限から1年過ぎると → 保険証を返還し、資格証明書の交付になります。
- ※資格証明書でかかった医療費は全額自己負担となります

行方市の国保の状況

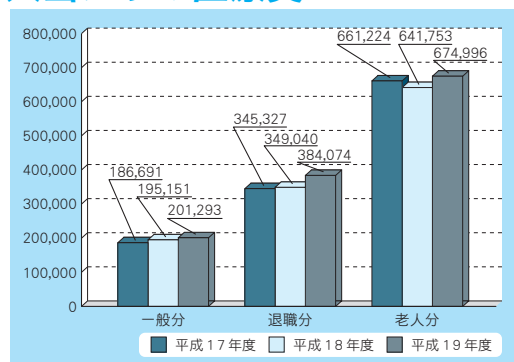
被保険者数の推移



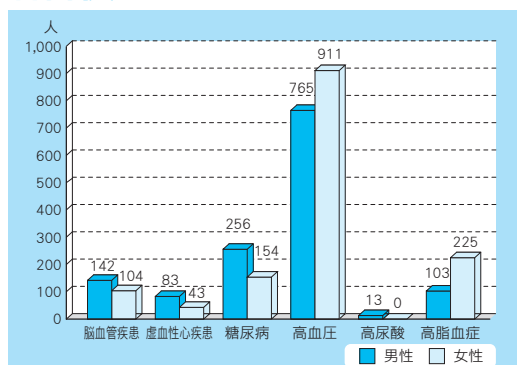
被保険者数の推移

平成 17、18、19 年度は平均人数
平成 20 年度は平成 20 年 4 月末人数
平成 20 年度は医療制度改正により、退職被保険者の 65 歳以上は一般被保険者となる。
75 歳以上及び 65 歳以上の重度障害者は後期高齢者医療へ移行となる。

1 人当たりの医療費



生活習慣病



行方市での生活習慣病による医療機関への受診者数は1ヶ月間で2,799人で0～74歳の国保被保険者(平成18年5月)の15.3%を占めています。特に高血圧が多く、生活習慣病の受診者数全体の59.8%になっています。年齢別では50歳から60歳代にかけて急激に受診率が上がります。

平成20年度から特定健診を医療保険者が実施することが義務付けられました。生活習慣病を中心とした疾病予防を重視するものです。高血圧は心疾患、脳血管疾患などの疾病に関わるため、早期発見が重要です。

生活習慣病予防は若い世代からの対策が必要です。今は何でもないからと油断せず、年1回の健診は必ず受診しましょう。

ウォーキングのすすめ (4)

◇ ウォーキングシューズの選び方

ウォーキングを習慣にしていこうと考えている場合は、ぜひ自分に合ったウォーキングシューズを用意しましょう。シューズ選びはとても重要です。歩くたびにシューズは小さな衝撃を受けるので、足首・膝・腰などの関節の負担を少なくするためには、シューズを適切に選び、履くことが大切です！

サイズはかかとピッタリ

おすすめは、
ひも・マジックテープ

かかとに厚みがあり
衝撃を吸収してくれるもの

地面を蹴ったとき
靴底が曲がるもの



ポイント



シューズを買うときは、試し履きをしてから買うようにしましょう。ひもを通し、きちんと両足履いて店内を歩いてみます。足は午後になると少しむくむので、買う時間帯は午後がよいです。

◇ ウォーキングシューズの履き方

- ① 毎回靴ひもはきちんとほどき、履くたびにしっかりひもを締めます。
- ② かかとをトントンと地面につけ、足をシューズのかかと部分に合わせます。
- ③ つま先にゆとりのある状態で、足の甲からしっかり結び固定しましょう。

ポイント



靴を脱ぐたびにひもをほどいておくと、次に履くときしっかり結ぶくせがつきます！

高齢者インフルエンザのお知らせ

～インフルエンザ予防のため、予防接種を受けましょう～

- 対象者** 行方市にお住まいの65歳（接種日現在）以上で、接種を希望をされる方。
※昭和18年10月～昭和19年1月生まれの方は、65歳の誕生日以降に接種して下さい。
- 接種期間** 平成20年10月1日～平成21年1月31日
- 接種方法** 平成21年1月31日で65歳以上の方には、個人通知を郵送いたします。
予防接種を希望される方は、通知をよく読んだ上で、同封の「インフルエンザ予防接種予診票」を記入し医療機関で受けて下さい。
- 実施場所** 県内の医療機関で受けられます。なるべくかかりつけの医療機関で受けましょう。
接種を受けるときは、事前に医療機関にお問合せ下さい。
- 公費負担金** 2,500円（超える金額については個人負担となります。）
なお、生活保護世帯の方は、個人負担免除券（全額公費負担）を発行いたしますので、健康増進課（北浦保健センター）へお申し出下さい。
- 持ち物** 保険証・インフルエンザ予防接種予診票
- 問合せ先** 健康増進課（北浦保健センター） ☎ 0291-34-6200



～献画のお知らせ～

期 日	10月30日（木）		11月13日（木）
受付時間	午前：10:00～12:00	午前：10:00～1:00	午前：9:30～12:00
	午後：1:00～3:30	午後：2:00～3:30	午後：1:00～3:30
場 所	麻生保健センター	セイミヤモール麻生店	北浦公民館
問合せ先	健康増進課（北浦保健センター） ☎ 0291-34-6200		

