

受講生・参加者募集

太極拳でリラックスタイム

太極拳をしていると自然に緊張がほぐれます。深い呼吸とともに、円を描く無理のない動きは「動く禅」といわれています。

- ◇日時◇ 10月12日(日)
- 10月25日(土)
- 11月16日(日)
- 11月29日(土)
- ※全日 午後2時～4時
- ◇場所◇ 麻生保健センター
- ◇講師◇ 矢野 鈴江先生
- ◇対象者◇ 市内在住・在勤の方
- ◇定員◇ 20名

- ◇参加料◇ 無料
- ◇準備物◇ タオル・飲み物
- ◇その他◇ 動きやすい服装でご参加ください。(素足で行います)
- ※応募多数の場合抽選となります。



◇問合せ・申込み先◇ 生涯学習課
TEL 02991(35)2111
FAX 02991(35)1785
◇申込み締切日◇ 9月24日(水)

地産地消・おいしいもの作ろう

～シェフから教わるイタリア料理～

今回は、美味しいもの大好きという若いシェフから家庭でもできるイタリア料理を紹介してもらいます。

- ◇日時◇ 10月18日(土)
- 12月14日(日)
- ※午後1時30分～4時
- ◇場所◇ 北浦公民館・2階調理室
- ◇講師◇ 柄沢 章先生
- ◇対象者◇ 市内在住・在勤の方
- ◇定員◇ 20名

- ◇参加料◇ 参加料は無料。材料費等は自己負担になります。
- ◇準備物◇ 三角巾(バンタナ)、エプロン、筆記用具
- ※材料費は千円程度です。当日受付でいただきます。
- ※応募多数の場合抽選となります。



◇問合せ・申込み先◇ 行方市立図書館
TEL 0299(55)1495(月曜日除く)
FAX 0299(55)3452
◇申込み締切日◇ 9月25日(木)

読み聞かせ講座

お父さん・お母さんのための初級・中級

お子さんと一緒に絵本を楽しみたい大人の方どなたでも！

これから読み聞かせを初めてみたい方や関心のある方もぜひご参加ください。

- ◇日時◇ 10月11日(土) 10月18日(土)
- 11月8日(土) 11月16日(日)
- ※全日午後2時～
- ◇場所◇ 行方市立図書館 2階資料展示室
- ◇講師◇ 小沼 淳子先生
- ◇内容◇ 読み聞かせの基本

- ①発声練習の仕方(呼吸法)
- ②読み方について(本の安定した持ち方、めくり方、読む速度、問の取り方など)
- ③本の選び方のポイント
- ④読み聞かせの実践
- ◇定員◇ 20名
- ◇参加費◇ 無料

国民文化祭2008

が開催されます

11月1日(土)～9日(日)

国民文化祭は、全国各地からトップレベルの文化芸術愛好者らが一堂に会し、様々な分野で発表・競演・交流を繰り広げる**国内最大の文化芸術の祭典**です。行方市内でもさまざまなイベントが開催されます！この機会に地元、茨城そして行方の文化のいびきを体感してみたいかがでしょうか。今回は市民劇とまちなか観光（バスツアー）について紹介します。ご来場、ご参加お待ちしております！！

国文祭 **なめがた** で 検索

<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/kokubun/index.html>



女子大生・しほは或る日、筑波山に登ることに。そこで彼女は、1人のガマの油売りに出会い、彼から、幕末に筑波山で拳兵した天狗党の話を聞かされる。

すると、しほの周囲は拳兵当時の筑波山になり、彼女も天狗党の一員として戦いに参加することになってしまい……。

↓『天狗-TENGU-』



↑『ツクバ系GIRL』

つくば市に住む女子高生ナミは、歌手になることを夢見て上京する。しかし、東京に向かうために乗ったのがつくばエクスプレスで、着いた場所が秋葉原だった為、彼女は「アキバ系アイドル」としてデビューすることに。

ナミはそのことを、彼氏のマコトには言えないでいて……。

【日時】 11月8日(土) 午後4時開演
11月9日(日) 午後1時開演

【場所】 行方市文化会館(行方市山田)

【プログラム】
第一部『ツクバ系GIRL』 県立麻生高等学校演劇部
第二部『天狗-TENGU-』 玉造座ほか

筑波山どひたちの民たちの歌舞台
筑波山にまつわる物語を2部構成で演じます！



市内の国、県指定の文化財を巡るバスツアーです。

【開催日程】 11月2日(日) 午前便(9時30分発)・午後便(1時30分発) ※所要時間は2時間30分程度です

【コース】 霞ヶ浦ふれあいランド特設乗り場 ↓大場家住宅(県指定文化財) ↓西蓮寺(国指定重要文化財) ↓麻生藩家老屋敷(市指定文化財) ↓行方市観光物産館「こいこい」

【募集人員】 80名(午前便40名・午後便40名)

【申込締切】 9月26日(金)

【申込方法】 事業名、氏名、ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、希望便(午前・午後)、応募人数(5名以内)を明記の上、はがきまたはメールにてお申込ください。

※応募者多数の場合は抽選となります。(希望の便に乗りできない場合もあります) 当選者の発表は「乗車整理券」の発送をもってかえさせていただきます。(発送は10月中旬の予定です) なお、当選されなかった方への連絡はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

まちなか観光(バスツアー) 参加者募集

広域交流事業「霞ヶ浦・水の文化フェスティバル」

問・申 第23回国民文化祭行方市実行委員会事務局(行方市山田2564-10) ☎0291(35)2111
<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/kokubun/index.html>

【市の花】



ヤマユリ(山百合)

【市の木】



イチヨウ(銀杏)

【市の鳥】



シラスギ(白鷺)

【面積】



166.33km²

【人口】



男 19,545人(-15)
女 19,875人(-18)
計 39,420人(-33)

【世帯数】



11,599世帯(+8)

8月1日現在()は前月比