

## 「読み聞かせキャラバン隊」参上!



### 第23回国民文化祭・いばらき2008

平成20年11月1日(土)~9日(日)

#### 大会テーマ



常世の國 筑波横輝ける 文化のいぶき

市報

# なめがた

THE NAMEGATA NEWSLETTER

#### CONTENTS

●新春のあいさつ	2	
税務	所得税・住民税申告相談	4
相 社	民生委員・児童委員が改選されました	7
トピックス	竹炭づくりに挑戦! / 野球教室 ウォーキングで健康! / 県中学新人駅2連覇 読み聞かせキャラバン隊が環境紙芝居ほか	8
国 保	後期高齢者医療制度の保険料のお知らせ	13
健 康	増えています! メタボリックシンドローム(3)	17
ス ポ ーツ	第23回スポーツ少年団駅伝大会結果ほか	18
生 活 学 習	イベント国民文化祭～演劇祭ほか	20
みんなの広場	まちづくりサポーターが活躍!	22

2008年 1月 第29号

行方市  
NAMEGATA



行方市長 坂本 俊彦

明けましておめでとうござい  
ます。皆様におかれましては平  
成20年の新春を健やかにお迎え  
のことと、心からお喜びを申し  
上げます。

昨年を振り返りますと、「行  
方市総合計画」に基づき具体的  
な施策が4月からスタートしま  
した。私はこの総合計画を基軸  
に、一人ひとりの市民の皆様と  
の連携、協働を図り、新しい「ま  
ち」を市民と共に創り上げてい  
ます。「共創」の考え方立ち、行  
方に住んでよかつたと体感で  
きるまちづくりに向け、市民の  
皆様と知恵を結集して取り組ん  
でまいります。

その取り組みの一つとして、

現在、約50キロメートルに及ぶ  
霞ヶ浦の水際線と70品目に及ぶ  
農産物を地域資源として市の活  
性化を図ろうとする「なめがた  
水菜交流のまちづくりプロジェ  
クト」を進めているところです。

年頭にあたり皆様方のご健勝  
とご多幸をお祈り申し上げて、  
新年のごあいさつとさせていた  
だきます。

また、今年は合併後3年目を  
迎え、さらに、11月に茨城県が  
開催地となり、第23回国民文化  
祭（一般的には、文化の国体と  
言われております。）が開催さ  
れます。当市としても、市民の  
皆様と協働で、積極的に行事等  
に参画してまいりたいと考えて  
おりますので、よろしくお願ひ  
いたします。

①「霞ヶ浦を代表する交流プロ  
グラムの開発と試行」、②「生  
産者の顔の見える产地（行方ブ  
ランド）の形成」、③「交流提  
点地域の形成」、④「（自然）  
と（食）をテーマとしたロハス  
な地域イメージの確立」と、4  
つのテーマを掲げ、関連各課と  
の連携を密にして事業を展開し  
ております。厳しい財政状況は  
変わりませんが、健全財政を保  
ちつつ、同時に財政改革を徹  
底し、行方市の将来像であります  
、「笑顔輝くゆめタウンなめ  
がた」をめざして市政運営をし  
ていく所存であります。

新年明けましておめでとうござ  
います。  
市民の皆様には、輝かしい新  
春をお健やかに迎えられました  
ことを心からお慶び申し上げま  
す。

昨年4月に合併後初の行方市  
議会議員選挙が行われ、新たに  
24名の議員が誕生し議会の組織  
も決まりました。第2代議長に  
就任し、以来市政の進展と市民  
の融和、議会の活性化に精力を  
ささげてまいりました。その間、  
市民の皆さまから寄せられまし  
た温かいご指導やご厚情に対し  
厚くお礼申し上げます。



行方市議会議長 平野 晋一

昨年からの原油価格の高騰に  
より食料品等の値上げなど、皆  
さまの生活も一層厳しくなって  
いる中ではありますが、議会と  
いたしましても市民の皆さまの  
ご理解とご意見を頂きながら議  
会の機能を十分に生かし、安心  
して暮らせる住みよい街づくり  
に邁進してまいりますので、一  
層のご協力を賜りますようお願  
い申し上げます。

今、国の三位一体の改革によ  
る国庫補助金の削減、税源移譲、  
交付税制度の見直しにより地方  
では厳しい財政運営を強いられ  
ております。当市においても本  
格的な地方分権時代の到来や少  
子高齢化社会の中、より一層の

行政改革に努め効果的な財政  
運営が必要となつております。  
ます予算に対する議会の監視機  
能の重要性が問われております。  
社会基盤の整備、公共施設の  
整備は、自治体にとって欠かせ  
ない役割であります。市を取り  
巻く状況は一段と厳しく、政  
策の選択と集中は必要不可欠な  
状況であり、対応の差が将来の  
行方市を左右しかねないものと  
認識しております。

終わりに、今年一年が皆さま  
にとりまして幸せ多い年であり  
ますようお祈り申し上げ、新年  
の挨拶とさせていただきます。

## 教育委員会体制が新たに

教育委員会教育長の平山一巳氏が昨年11月30日をもって退任されました。

平山氏には、平成17年9月の合併時に教育長に就任され、2年3ヶ月にわたり、市の教育現場のリーダーとしてご尽力をいたきました。平山氏の退任をうけ、昨年12月3日に開催された教育委員会臨時会において、教育長に額賀旭氏が選任されました。

額賀氏は、平成14年3月に玉造中学校（校長）を最後に教職を退職された後、県教育弘済会参事・常務を歴任され、また、保護司を務めました。平成17年12月からは、教育委員として市の教育行政にご尽力をいただいているります。

額賀旭教育長  
額賀旭教育長  
委員長 武田直史  
委員長 岡見直史  
委員長 石川博  
委員会体制



## 競争入札参加申請追加受付の お知らせ

平成20年度に行方市が行う建設工事、測量・建設コンサルタント等及び物品等の競争入札に参加を希望する方は、申請を行ってください。

受付場所：行方市役所（麻生戸舎）  
総務部財政課

提出方法：本・支店・営業所等を有している法人または個人の方は持參、市外の方は郵送のみ。

受付期間：2月1日から2月20日まで（土・日・祝日を除く）  
午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)

有効期間：平成20年4月1日～平成21年3月31日まで（1年間有効）

その他：申請要領、書式等は、市ホームページ（各種申請書・届出書ダウンロード）を参照。

<http://www.city.namegataibaara.kijp/>

問合せ：財政課契約検査G

（麻生戸舎）

TEL 0299-721-0811  
(内線3554)

## 「手づくり郷土賞」を受賞 かいつむりの会

昨年12月12日、さいたま新都心合同庁舎において、国土交通大臣表彰制度による「手づくり郷土賞」認定証伝達式が行われ、地域活動部門で「かいつむりの会（代表狩谷良さん）」が受賞されました。

かいつむりの会は、平成16年に結成。現在会員は23名です。沖洲地区の霞ヶ浦湖岸はかつてゴミの山でした。その状況に心を痛めた地元住民が平成13年からゴミひろいを始めたのが結成のきっかけでした。「かいつむり」とは、「カイツブリ」という水鳥の別名です。この鳥はきれいでなく飛ぶのも下手ですが、魚を獲るのは大変に上手で水の



底のことは何でも知つていて朝から夕方までよく働くそうです。会の名前には「かいつむり」のように地域をよく知り、地域のために精一杯活動しているこうとう思いが込められています。会員の方々は、砂浜とヨシ原がなだらかに続きボーラの立ち木が湖岸を彩つていた昔の美しい風景を取り戻すために、ゴミ拾いなどの霞ヶ浦湖岸保全及び環境美化活動を行っています。その功績が認められ、今回の受賞となりました。

代表の狩谷さんは「今後の活動に励みになる。今回の受賞を契機に、美しい霞ヶ浦を取り戻すモデル地区となれる様がんばりたい。関係者に感謝したい。」と受賞の喜びを語ってくれました。

# 申告期間 2/18～3/17

平成20年1月1日 現在 行方市にお住まいの方は申告が必要です。

## ●平成20年度(平成19年分)所得税・住民税(市県民税)申告相談

平成20年度(平成19年分)の所得税・住民税(市県民税)の申告相談を下記のとおり開催します。

開催期間中は、混雑を緩和するため地区別に期日を設定させていただきましたが、ご都合に合わない場合は、他の期日のすべての会場で申告をすることが可能です。しかし、申告期限が近づくにつれ大変混雑し、長時間お待ちいただることになりますので、お早めに申告相談をされますようお願いいたします。

## ●申告相談日程

会場名	麻生会場	北浦会場	玉造会場	潮来税務署
場所	麻生庁舎(第2庁舎) 2階第3会議室	北浦庁舎 2階第1会議室	玉造庁舎 2階第1会議室	潮来税務署 1階 事務室
受付期間	2月18日(月)～3月17日(月) *土日を除く平日			2/18～3/17 土日を除く平日
受付相談時間	【午前の部】午前8時30分～11時30分 【午後の部】午後1時00分～4時00分			午前8:30～午後5時
受付相談内容	★すべての住民税申告 ★一般的な所得税申告(白色の事業申告・還付申告等)			★所得税申告 ★消費税申告 ★贈与税申告等 ★その他のすべての税申告に関するご相談
受付できないもの	青色申告・消費税・株式・譲渡所得・住宅借入金等特別控除(初年度分)など			
詳細日程	各地区別詳細の日程は別表のとおりです。			

(別表)

## 平成20年度(平成19年分)所得税・住民税(市県民税)申告相談

指定日	申告会場 対象地区	麻生会場 麻生庁舎(第2庁舎) 2階第3会議室	北浦会場 北浦庁舎 2階第1会議室	玉造会場 玉造庁舎 2階第1会議室	潮来税務署 1階 事務室
	対象地区	対象地区	対象地区	対象地区	
2月18日(月)	麻生地区		津澄地区	玉川地区	
2月19日(火)	タ		タ	タ	
2月20日(水)	タ		タ	タ	
2月21日(木)	タ		タ	手賀地区	
2月22日(金)	太田地区		タ	タ	
2月25日(月)	タ		タ	タ	
2月26日(火)	タ		要地区	玉造地区	
2月27日(水)	大和地区		タ	タ	
2月28日(木)	タ		タ	タ	
2月29日(金)	タ		タ	タ	
3月3日(月)	タ		タ	タ	
3月4日(火)	行方地区		武田地区	現原地区	
3月5日(水)	タ		タ	タ	
3月6日(木)	タ		タ	タ	
3月7日(金)	小高地区		タ	立花地区	
3月10日(月)	タ		タ	タ	
3月11日(火)	タ		タ	タ	
3月12日(水)	全地区		全地区	全地区	
3月13日(木)	タ		タ	タ	
3月14日(金)	タ		タ	タ	
3月17日(月)	タ		タ	タ	

全地区

## ●申告の必要な方

- ①事業所得（農業・営業等）のあった方
- ②不動産・配当・利子などの所得があった方
- ③給与所得者で給与以外に所得があった方
- ④給与所得のみで平成19年中に退職した方又は年末調整をしていない方  
(給与支払報告書が勤務先から市に提出されてない方を含む)
- ⑤公的年金所得のみで所得税が源泉徴収されている方、社会保険庁などに申告した以外の諸控除を受けようとする方、又は公的年金以外に所得があった方
- ⑥生命保険・郵便局など保険契約に基づく一時所得のあった方
- ⑦土地・家屋等の資産譲渡のあった方
- ⑧障害者年金や遺族年金を受けている方



注) 平成19年中に収入がなかった方も所得証明・非課税証明の発行や国民健康保険税の軽減措置を受けられない等の不利益が生じますので、申告が必要となります。

## ●申告の必要のない方

- ①給与所得のみで勤務先から「給与支払報告書」が市に提出されている方
- ②未成年者で所得のない方

注) 税務署で所得税の確定申告をされた方は、住民税の申告は不要です。

## ●申告に必要なもの □持参するものにチェックして下さい。

給与・年金所得者	<input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 給与源泉徴収票 <input type="checkbox"/> 年金源泉徴収票
事業所得者（農業、漁業、営業、不動産等）	<input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 取扱内訳書（必ず作成しご持参下さい）
控除を受ける方	<input type="checkbox"/> 国民健康保険税領収書 <input type="checkbox"/> 生命保険料控除証明書 <input type="checkbox"/> 地震保険料控除証明書 <input type="checkbox"/> 国民年金保険料領収書 <input type="checkbox"/> 介護保険料領収書 <input type="checkbox"/> 医療費の領収書 ＊医療費控除を受ける方で保険会社からの補填がある場合は明細書も必要となります。 また、医療費の領収書は、予め整理し、まとめてご持参ください。
住宅借入金等特別控除	<input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 登記簿謄本又は抄本 <input type="checkbox"/> 住民票 <input type="checkbox"/> 年末借入残高等証明書 <input type="checkbox"/> 売買契約書又は請負契約書の写し <input type="checkbox"/> 建築確認通知書等の写し（増改築のみ）
その他の	※還付が予想される方は、金融機関名及び口座番号（本人名義）のわかるもの。 ※申告内容によっては、上記以外に必要となる場合もあります。

\* 要介護認定を受けている方は、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても、「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることで、所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。（65歳以上の方が対象となります。）  
また、寝たきりの方のオムツに係る費用の医療費控除の取り扱いもございますので、市役所介護福祉課（電話0299-55-0111）までお問い合わせ下さい。

所得税から住宅ローン控除を引ききれなかった方は住民税（所得割）から控除されます。

平成19年分の所得税から住宅ローン控除を引ききれない額が発生した場合、平成20年1月4日より3月17日までに、税務署又は市役所へ「市町村民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出して下さい。

【問合せ】 ○住民税や一般的な所得税の申告についての問合せは

市役所 税務課 市民税グループ ☎0299-72-0811

○所得税・消費税・贈与税等の申告全般についてのお問合せは

潮来税務署 ☎0299-66-7510

## 行方市初 不動産公売の結果！

市税滞納者から差し押された不動産の入札公売を平成19年12月5日に行い、2件売却となりました。また、事前に滞納税の納付により4件が中止となりました。今回6件の不動産公売で6,754,591円の未納市税を収納することができました。

## インターネット公売のお知らせ

第2回目のインターネット公売を実施します。市税滞納者から差し押された財産を次の期間で売却します。公売財産の内容や、下見会の日時等については、行方市ホームページ（2月に掲載予定）もしくは下記の期間にYahoo!オークションの官公庁オークションサイトにてご確認ください。

■参加申込期間 平成20年2月14日午後1時から2月28日午後5時まで

■せり売り期間 平成20年3月4日午後1時から3月6日午後1時まで

※参加申込期間内にYahoo!オークションの官公庁オークションサイトより公売参加の申込手続を行わなければ入札に参加できません

※滞納税の完納などにより公売中止になる場合があります。

## 県内初・市町村間合同による不動産公売を実施します！！

行方市と鉢田市による不動産合同公売を実施します。参加ご希望の方は、行方市役所もしくは鉢田市役所各庁舎にある「公売広報」をご確認ください。また、郵送をご希望の方は収納対策課までご連絡ください。

■公売日時：平成20年3月5日（水）午後1時20分～午後2時

■場 所：茨城県行方合同庁舎 2階大会議室（行方市麻生1700番地6）

■公売対象不動産

売却区分	財産の表示・見積価額・公売保証金額
行方19-19	・行方市藏川字御船下914番 田 1123m <sup>2</sup> ・見積価額 470,000円（公売保証金額 50,000円）
行方19-20	・行方市三和字帆津倉後2572番 田 1078m <sup>2</sup> ・行方市三和字帆津倉後2573番 田 383m <sup>2</sup> ・見積価額 460,000円（公売保証金額 50,000円）
行方19-21	・行方市玉造字新溝甲1421番 田 1292m <sup>2</sup> ・見積価額 640,000円（公売保証金額 70,000円）
鉢田19-4	・鉢田市大和田字中山1411番2 雜種地 2578m <sup>2</sup> ・鉢田市大和田字中山1412番6 雜種地 2664m <sup>2</sup> ・見積価額 15,670,000円（公売保証金額 1,570,000円）
鉢田19-5	・鉢田市秋山字谷口1番1 雜種地 2135m <sup>2</sup> ・見積価額 5,140,000円（公売保証金額 520,000円）
鉢田19-6	・鉢田市鉢田字加倉井679番63 宅地 342.39m <sup>2</sup> ・見積価額 2,620,000円（公売保証金額 270,000円）

### ※注意事項

- 売却区分【行方19-19】、【行方19-20】、【行方19-21】の公売参加には、公売日に行方市農業委員会の発行する「買受適格証明書」の提出が必要となります。手続きについては、行方市農業委員会事務局へお問合せください。
- 公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第92条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第108条）等、買受人となることができない方は参加できません。
- 行方市は買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡しの義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、全て買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。
- 公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合があります。

【問合せ】 行方市収納対策課 麻生庁舎内	☎0299-72-0811
行方市農業委員会事務局 北浦庁舎内	☎0291-35-2111
鉢田市収納課	☎0291-33-2111

# 民生委員・児童委員が改選されました

## 麻生地区

氏名	担当区域
谷田泰章	富田1・2区
寺川洋吉	富田3区
伊藤伸一郎	粗毛
横瀬藤雄	玄通
永作忠一	蒲繩
平野勝子	古宿
須貝明新	新田
須田かほる	宿
立原敏子	下濁
羽生紀美子	田町
稻川許枝	新原
切島キヨ	台矢幡・なぎさ
瀬尾みよ	太田・横須賀
邊田茂雄	石神
石川恭二	根小屋
奈良崎初枝	藏川
大原孝白	浜
小峰和定	字崎
宮内周作	岡
横山興生	青沼
欠員	杉平・四鹿
久保田喜裕	四鹿
宮内雅純	小牧・板峰
藤崎義克	新宮
羽生誠	天掛
久保田治	龍田
高野榮	於下・今宿
平山武夫	行方
鈴木重利	船子・藤井久保
阿部源一郎	五町田
松兼廣子	島並上
高栖チカ	島並下
羽生ハマ江	南
箕輪玉枝	橋門
宮内一郎	横堀・内宿・宿・元方
額賀勝美	井貝・緋沢
箕輪市郎	谷
大輪洋子	主任児童委員
久保田京子	主任児童委員

一齊改選により、次の方々が行方市民生委員・児童委員として厚生労働大臣及び茨城県知事から委嘱されました。

地域の皆さんの身近な相談役としてよろしくお願ひします。

任期は平成19年12月1日から3年間です。

## 北浦地区

氏名	担当区域
谷川太平	吉川
大野晃二	繁昌東部
小澤淳	繁昌西部
阿須間利明	中根
大塚雅己	山田一区
内野英治郎	山田二区
宮内信子	山田三区
小林肇	山田四区
前田貞子	行戸
石橋あや子	小幡北部
一条さつき	小幡南部
柏原時雄	南高岡
小室君代	北高岡
和田孟	西宿
柳町清	内宿
久米進成	田
森崎よしあ	三和
高柳節子	長野江
五十野道夫	次木
本澤稔	小貫上
原敏夫	小貫下
眞家栄子	主任児童委員
柳町直美	主任児童委員

## 玉造地区

氏名	担当区域
山口美佐子	荒宿
田山セキ	藤井
橋本良子	根古屋
高野利江	西谷
大森一夫	西蓮寺
野原トシ子	新田・竹の塙
磯山和子	舟津・竹の塙
堀田好男	宿・横須賀
佐山晴美	新宿・小座山
大和田頤	里・内宿
久米信良	横町・下宿
代々木正文	加茂・上宿
齊藤勝美	川向・高須
荒井常雄	諸井
齊藤征夫	柄貝
成島栄子	泉
寺田美千代	緑ヶ丘・中山
三枝卓爾	緑ヶ丘
香取篤澄	捨木・若海
柏葉順子	芹沢・中山
平間武男	上山
須貝禧則	浜・谷島
川島金造	浜
小沼民明	八木藤
中野和朗	羽生
筒井文雄	羽生
羽生一男	沖洲
阿部恭子	主任児童委員
戸田しづ子	主任児童委員



## 竹炭づくりに挑戦 大和第二小学校

竹炭は、奥い取りや湿気取り、また体にやさしい天然の材料として、石鹼やシャンプーにも使われています。大和第二小学校の三年生が、総合的な学習の時間で、竹炭づくりにチャレンジしました。昨年制作した炭焼きがまで、竹を焼くこと6時間。その後、一晩冷まして、次の日に取り出しました。空気調整が難しく、燃えきつてしまふと灰になってしまいます。釜を開けると、竹炭酢のすっぱい臭い。子どもたちは「燃えちゃったかな?」と不安そうですが、見事奥の方にはたくさんの竹炭ができあがりました。

## 阿波野さんが野球を指導 太田小学校

元プロ野球選手で、現在、プロ野球解説者・住友金属鹿島硬式野球部の投球コーチの阿波野秀幸さんが、昨年11月27日、太田小学校を訪問しました。この事業は、日本体育協会「子どもの体力向上キャンペーン」事業で、子どもたちにスポーツを知つてもらおうと、「スポーツ選手ふれあい教室」として開かれておりました。阿波野さんは、児童一人ひとりに実技では、児童一人ひとりに阿波野さんが直接キャッチボールやバッティングなどを指導しました。



## ウォーキングで健康! ミッチーワーキング会



平成16年度に玉造保健センターで開催した「いきいきウォーキング教室」の卒業生有志が「保いきいき&ふれあいウォーキング会(略称ミッチーワーキング会)」を立ち上げ、その会長は「常に笑い声が絶えず、ウォーキングはちょっとした暇でできる一番手軽なスポーツです」と話してくれました。市民の皆さんも寒い季節になりましたが、健やかに歩くことで対策し、しっかりと足元を気にして軽くウォーキングしてみてくださいがでしょうか。

## 県中学新人戦2連覇! 北浦中女子ハンド部

県中学新人大会で二年連続優勝を飾った北浦中女子ハンド部が昨年11月26日、坂本市長を訪ね、優勝の報告と3月に富山県永見市で開催される全国大会への抱負を語りました。北浦中は、準決勝で手代木中を18対13、決勝で鬼怒中を15対12で破って優勝。全国大会出場を決めました。



## 日本PTA全国協議会 会長賞を受賞

昨年11月21日、ホテルニューオータニにおいて、社団法人日本PTA全国協議会の表彰式が行われ、平山寛児さんが会長賞を受賞されました。

受賞された平山さんは「みなさんのおかげでPTAとして最高の賞をいただき、感無量です。これからも「すべては子どもたちの幸福のために」をモットーに頑張ります。」と語りました。



表紙  
Phot

読み聞かせキャラバン隊が  
環境紙芝居



環境保全行方市民会議と人形劇団つくしんばが共同で製作した環境紙芝居「ニッシーとキツシーのゆめ」が麻生幼稚園で昨年11月20日に上演されました。こども達の水質浄化意識が少しでも高まるようにと「みんなのおじいちゃんやおばあちゃんが小さい頃は霞ヶ浦や北浦はおかげたんだよね、きょうは、私たちが水を汚してしまったために、みずうみの魚たちが住みづらくなつた霞ヶ浦や北浦の水を、きれいにしよう」と、ニッシーとキツシーが活躍するからよくみててね」と人形劇団つくしんばの根本雄子会長が話しかけると、子どもたちからは「まつてました」と元気な声が帰つきました。読み聞かせキャラバン隊(つくしんば)は今後も市内の幼稚園をまわる予定です。

## 楽しく学んで水質浄化「たすきで駆く北浦一周ウォーキング」

北浦レスキューチーム主催の「たすきで駆ぐ北浦一周ウォーキング」が、昨年11月18日(日)山田地区で他市町村の参加者も含め、約200名の参加者により盛大に行われました。

参加者は北浦の美しい景観を眺めながら、ウォーキングを楽しみ、折り返し地点からは、空き缶やゴミ拾いの環境保全運動に協力しました。環境保全行方市民会議議長を兼務する坂本市長も、自らごみ拾いをし、当市から環境保全運動をアピールしました。



アトラクションでは、大抽選会で緑化推進協議会がサザンカの苗、環境保全行方市民会議提供のマイバックや季節の寄せ植えが人気を集めました。水質浄化紙芝居「ニッシーとキツシーのゆめ」の上演や家庭排水協同提供的キムチスープでの水質浄化意識を啓発しました。

また、各課と連携的に行つた、行政アピールコーナーでは、緑化クイズでバンジーの苗を配布したり、ミニゴルフコーナーでは行方の野菜や環境グッズ(マイバック・箸箱)をゲットするなど、体験参加型で参加者には、スタッフともとも楽しいひとときを過ごしていました。このイベントでは、北浦童太鼓やまちづくりサポートの協力をいただきました。



緑化クイズコーナー

## ねんりんピック茨城2007

全国健康福祉祭（通称：ねんりんピック）が、昨年11月10日～13日の4日間、県内19市2町を会場に開催されました。

当市からは、老人クラブ連合会玉造支部が「竹細工」、北浦支部が「繁昌笠」を地域文化伝承館に出演。全国から集まつた皆さんに披露するとともに、竹細工（知恵の輪等）の配布も行い、とても好評を博しました。

また、繁昌笠や竹細工の実演のブースには、常陸宮殿下ご夫妻が立ち寄り、お言葉を掛けられ、老人クラブの皆さんはしきりに感激していました。

玉造地区と麻生地区からは、「フラダンスサークル」の方も参加され、華やかなダンスを披露していました。



まちづくりグリーンリボン賞を受賞「観光物産館こいこい」

昨年4月にオープンした観光物産館「こいこい」が、茨城県うるおいのあるまちづくり顕彰事業において、周囲の景観に配慮した建築物や優れた住環境の整備をした方などに贈られる「まちづくりグリーンリボン賞」を受賞しました。

この事業は昭和62年から、県民の方々のまちづくりに対する意識の高揚を図り、各地域において実施されているまちづくり活動をさらに盛り上げることで、県が推進するまちづくりに対する理解と協力をいただくことを目的としております。



## どぶろく祭り

昨年11月23日、青沼の春日神社にて、秋の豊作を祝う、恒例のどぶろく祭りが行われました。

この祭りの起源は、平安初期までさかのぼり、奈良の春日神社から分社した際に、酒を作つて五穀豊穣を祝つたことが始まりと伝えられています。

今年の当番は「馬場尻組」。新米とこうじを丁寧に仕込み、300リットルのどぶろくを作ります。評判を聞きつけて、市外の参拝者は年々増え、夜半まで訪れる人が絶えません。どぶろく祭りの夜を盛り上げるのが、青沼青年団による素人演芸会。今年は、青沼の青年に応援1名が入り、総勢7名で踊りました。今年の当番は「馬場尻組」。



【お詫びと訂正】  
先月号のトピックス「玉造口一タリークラブ30周年記念式典」において、水槽3台寄贈と掲載しましたが、2台の誤りでした。  
お詫びして訂正します。

「踊りの練習は、一ヶ月以上前から、毎日夜6時間の猛特訓で、遅いときは深夜2時を回ります。体力的には厳しいですが、青年同士の交流が持つことができます。見ててくれた人からよかったです。声をかけられることが嬉しいです。先輩方からは、「踊りはまだ」と、厳しいお言葉をいたしましたが、青年団の方が話をしてくれました。



# 百花競乱



井野組合長

皆さん、こんにちは！私たち行方市花生産組合は、行方市内の花生産者（鉢物4名、切花5名の計9名）により、発足しました。昨年11月から行っている各店舗での花の展示はいかがでしょうか？これをきっかけに、皆様に少しでも私たちの育てた花を見て、感じていただければ幸いです。また、お陰さまでたくさんの方々にアンケートのご協力をいただき、大変多くの貴重なご意見をいただきまして心より感謝申し上げます。11月から3月までの5ヶ月間は、毎月5名様に、お礼の気持ちを込めて旬の花々をプレゼントさせていただきますので、今後ともご協力よろしくお願いいたします。

私たちの育てた花が、皆様の記念日にそえられますことを祈念いたしております。

## 11月分のご当選者様

行方市宇崎 海老澤様  
行方市浜 乾様  
行方市玉造甲 新様  
行方市小幡 加納様  
行方市山田 菊池様

●当選者の方々より、沢山のメッセージを頂きましたが、スペースの都合上、1件のみご紹介させていただきます。

この度は素敵なお花を頂戴し、ありがとうございます。

お米も食卓に上るまでには、八十八の手間隙が掛かりますが、頂戴したこのお花も私のところへ届くまでには、沢山の方のお骨折りを頂き頂戴できたものと感謝しております。行方市の花は山百合ですが、是非「行方市でなければ咲かせられない花、見ることができない花づくり」を楽しみながら続けていただければと思います。本当にありがとうございます。

行方市宇崎、海老澤様より

## 今月の貴重なご意見

- 展示場所、方法、もう少し工夫があつてもいいのではないか？  
⇒ご指摘ありがとうございます。現在も思考錯誤中ですので、良いアイディアがございましたら、ぜひアドバイスよろしくお願ひします。

## 今月のうれしかったお言葉

- 農家直接の花ですととてもきれいに咲きます。長く楽しめるのがいいですね！  
⇒ありがとうございます。私たち花生産組合の売りは、なんと言っても新鮮さです。出荷してから、販売店、お客様へと届く時間もコストと一緒にカットできるのが自慢です。今後ともご利用よろしくお願ひいたします。

## 今後のイベント予定

- 各店舗への花の展示を切花と鉢物を交互に3月まで行います。また、5月の母の日前に一大イベントを計画中です。素敵なお花を皆様に格安でご提供できますように、精一杯がんばりますので、応援よろしくお願ひします。

## 行方市花生産組合員の紹介

氏名	住所	電話番号	主な生産品目
井野 芳昭	沖洲458-2	57-0242	シクラメン、ラベンダー、ベルフラワー
茂木 瑞弘	手賀3221	55-0877	ポットカーネーション、コスモス、ブッシュセージ
高須 俊行	玉造甲372	55-2729	チューリップ、ひまわり
須貝 稔	谷島577	55-4187	シクラメン、カラー、ペラルゴニウム、グリア
関野 繁	藤井753	56-0188	カーネーション、ストック、キンギョソウ
小沼 昭	八木町166-2	57-0808	バラ(輪)、ガーベラ
田宮 賢	手賀1807	55-0543	バラ(輪)
茂木潤一郎	船子450-1	77-1178	バラ(輪)、バラ(スプレー)
根本 勝	行方1937-2	77-1323	バラ(輪)

事務局：行方市役所北浦庁舎 農林水産課 TEL 0291-35-2111

今月の好きな花  
第1位は…

薔薇  
バ  
ラ



INFORMATION

# 情報ひろば

## 祝日等のごみ収集日

麻生地区の、燃えるごみの  
収集を実施します。

○1月14日（月・成人の日）  
○2月11日（月・建国記念の日）

※収集積所へは、朝8時までに出してください。  
※燃えるごみ以外は収集しませんので、集積所へは出さない  
でください。  
※環境美化センターは休業日ですので、一般ごみの受け入れ  
は行いません。

問 環境美化センター ☎ 0299-72-1853

第八回特別弔慰金請求期限  
が近づいています

○支給対象となる方

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいないご遺族

○請求期限

平成20年3月31日まで

未請求の方は、早めに手続きをしてください。ただし、請求できる方は、支給要件を満たしていることが必須となりますので、詳しくはお問合せください。

また、既に請求手続きをされた皆様には、国債の交付時間がかかります。国債が交付されるまでに時間がかかりますが、交付の際は社会福祉課より通知しますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

問 社会福祉課（玉造庁舎）  
☎ 0299-1555-0111  
(内線115・116)

平成20年度 小学校新入学児童に対する、「入学祝い品」の贈呈について

(社)茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家族（母子家庭や父子家庭）で、平成20年度に小学校へ入学される

お子さんに対し、入学祝いと

して学用品を差し上げます。

希望される保護者の方は、

お子さんの氏名、性別、保護者名、住所を左記までお申し出ください。

申込先 社会福祉課児童福祉課切 1月31日（木）

グループ（玉造庁舎）  
☎ 0299-1555-0111  
問 茨城県母子寡婦福祉連合会  
☎ 0299-221-7505

在農産物のマーケティングなど、多方面で活躍中の（株）JAMM社長齋藤幸男氏をお招き、農産物のブランド化についてお話を伺います。

多くの皆様の参加をお待ちしております。

日程 1月18日（金）  
午後1時

場所 レイクエコー<sup>（行方市宇崎）</sup>

内容 ○講演 「行方地域農産物のブランド化への提言」（株）JAMM代表取締役社長 齋藤幸男氏  
○事例発表

①「スーパーと連携したブランドづくり」  
農事組合法人みのりの郷  
②「わざび葉をはじめとする新規作物導入の取り組み」  
行方市北浦議員会議農業活性化委員会  
行方地域農業改良普及センター  
☎ 0299-172-0256  
農林水産課（北浦庁舎）  
☎ 0291-35-2111  
(内線242)

行方地域は、多品目園芸産地及び早場米産地として、首都圏の食料供給に大きな役割を果たしています。  
さらに、「消費者に信頼される行方農業」を目指し、現

## 広告募集

「市報行方」へ

広告を掲載しませんか

行方では、「市報行方」に有料広告掲載される方を募集しています。  
受付時間は、午前9時から午後4時30分までです。（土・日祝日は除く）  
詳しくは、行方市役所 営業庁舎まで  
☎ 311-3892 行方市麻生1561-9  
☎ 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174



## 本当に家を建てても大丈夫？

- 何千万円も住宅ローンを組んで本当に返済できるのか？
- 住宅会社の新聞チラシの表示価格に不安を感じている
- 子供たちの将来の教育資金のこと心配している
- 家を建てた後に増える毎月の出費に不安を感じている
- いろいろ比較したいけど、営業マンの話に乗りそうで怖い

そんな不安を解決してくれる【お助け本】プレゼント！

応募は今すぐ▶ とんぼ住宅 検索  
※とんぼ住宅のホームページにある応募窓口よりご応募ください。

# 後期高齢者医療制度の保険料のお知らせ

平成20年4月1日から、75歳以上の方(65歳以上の一定の障害を有し、広域連合が認定した方を含む)を対象とする、後期高齢者医療制度が始まります。現在加入している国民健康保険や被用者保険(※)などの医療保険から脱退して後期高齢者医療制度へ加入することになるので、保険料の二重のご負担はありません。

※被用者保険とは、政府管掌健康保険、組合管掌健康保険、船員保険及び共済組合等の公的医療保険の総称です。

## ○保険料について

保険料率は県内一律で、2年ごとに見直し。

$$\text{保険料(年額)} = \boxed{\text{定額} \\ 37,462\text{円}} + \boxed{\text{所得に応じて計算} \\ (\text{総所得金額等} - \text{基礎控除}33\text{万円}) \times 7.60\%}$$

ただし、所得の低い方については、世帯の所得に応じて均等割の7割、5割、2割が軽減されます。また、今まで被用者保険の被扶養者として保険料を負担していなかった方は、資格を得た月から2年間、保険料は均等割のみとなり、その5割が軽減され、さらに平成20年度は次のような措置があります。

- ・平成20年4月から9月までの半年間は、保険料をいただけません。
- ・平成20年10月から平成21年3月までの半年間は、均等割の9割が軽減されます

## ○保険料の具体例

(いずれも収入が年金のみの場合)

(単位:円)

	(例1) 単身世帯の場合				(例2) 夫婦2人世帯の場合	
	夫(世帯主)	妻				
年金収入	153万	168万	203万	300万	192万	135万
総所得金額等	33万	48万	83万	180万	72万	15万
所得割	0	11,400	38,000	111,720	29,640	0
均等割 (軽減の割合)	11,239 (7割軽減)	11,239 (7割軽減)	29,970 (2割軽減)	37,462 (軽減なし)	18,731 (5割軽減)	18,731 (5割軽減)
保険料(年額)	11,200	22,600	67,900	149,100	48,300	18,700

総所得金額等とは、「年金収入-公的年金控除」、「給与収入-給与所得控除」、「事業収入-必要経費」等で、各種所得控除前の金額です。また、退職所得以外の分離課税の所得金額(土地・建物や株式等の譲渡所得など)も、総所得金額等に含まれます。

## ○保険料の納め方

後期高齢者医療制度の保険料は、介護保険と同様に原則として年金からの天引きとなります(特別徴収)。ただし、次の条件に該当する方は、市からお送りする納付書により納めてください(普通徴収)。

- 年金の年額が18万円未満の方。
- 年度途中で後期高齢者医療制度に加入された方。
- 後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1を超える方。

茨城県後期高齢者医療広域連合 〒311-4141 茨城県水戸市赤塚1丁目1番地ミオス1階

☎029-309-1213 FAX 029-309-1126 <http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>

【問合せ】 市民課医療グループ(玉造庁舎) ☎0299-55-0111 FAX 0299-55-0110

## ◆国民健康保険からお知らせ

### ○70歳から74歳の方の窓口負担が「1割」に据え置かれます

平成18年の制度改革で平成20年4月から「2割とする」とされていたものが、平成20年4月から平成21年3月まで据え置かれるものです。(現役並み所得で3割負担の方は変わりません。)

配布してある高齢受給者証(青色)は有効期限が平成20年3月31日ですので、平成20年4月からの受給者証は3月末にあらためて送付いたします。

### 75歳以上の方は後期高齢者医療制度へ移行します

平成20年4月から保険証は後期高齢者医療制度の独自の保険証が交付となります。

(国保の保険証は使えなくなります。)

【問合せ】 市民課国保年金グループ(玉造庁舎) ☎0299-55-0111 FAX 0299-55-0110

# 子育て支援センター

子育て支援センターは子どもが心身ともに健やかに成長できるよう、地域全体で子どもを見守るシステムをコーディネートするところです。

1月実施予定の教室、講座です。期日や内容等はチラシでお知らせします。たくさんの親子の参加をお待ちしています。

## 親子教室 & ス・トミック講座

魔女おばさんがほうきに乗ってやってくる

～楽しいお話会～

- 期日 1月26日(土)
- 時間 9:30分受付 10時開演
- 場所 玉造公民館
- 講師 有田道子さん
- その他 いすの用意はありませんので、座布団等の用意をお願いします。



## 0才児親子教室

インファンント・マッサージ (ベビー・マッサージ)  
～3回シリーズへの参加者を募集します

- 日時 2月7日(木)、14日(木)、21日(木)  
午後1時15分受付
- 場所 玉造公民館
- 講師 石浜みち子先生(国際インファンント・マッサージ協会インストラクター)
- 募集人数 1～5ヶ月の乳児10組
- 申込〆切 2月1日(金)



※19年度中に受講した方々へのフォローアップ  
講座を2月28日(木)に実施します。関係者は後日連絡します。

## ★ 2月のストミック講座お知らせ ★

レッツバレンタインーアレンジメントフラワーに挑戦—

《文化伝承・創作活動》

日時 2月12日(火) 午前9時30分受付

場所 北浦公民館

申込み期間 1月21日～1月31日



募集人数 親子10組前後

その他 花材費1,000円をいただきます。

《文化伝承・創作、五感・表現活動》

もうすぐひなまつりー桜もちをつくろうー

日時 2月21日(木) 午前9時30分受付

場所 玉造公民館

申込み期間 2月1日～2月12日

募集人数 親子10組前後

その他 実費をいただきます。

## 子育て広場 1月の予定

1月	麻生		北浦		玉造	
	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30
1 火						
2 水						
3 木						
4 金						
5 土						
6 日						
7 月						
8 火	○			○	○	
9 水			○		○	
10 木	○				○	
11 金	○		○			○
12 土						
13 日						
14 月						
15 火	○					○
16 水			○ 9:30～15:30		○	
17 木		○	○			
18 金	○		○			
19 土						
20 日						
21 月						○
22 火	○			○	○	
23 水	○		○			
24 木	○				○	
25 金			○			○
26 土	ス・トミック講座、親子教室					
27 日						
28 月						○
29 火	○			○	○	
30 水		○	○			
31 木	○		○			

16日(水)の北浦広場は9:30～15:30まで開催

会場(麻生…麻生公民館、北浦…北浦公民館、玉造…玉造保健センター)

## 子育て支援センター

☎ 0299-55-0130 (直通)

子育て相談…水曜日は夜8時まで相談を(電話・窓口)で受け付けています。  
休日は第1日曜日に5時まで電話にて受け付けています。

# 図書館コ一ナ一

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火曜日～金曜日 (午前9:30～午後6:30) 土・日・祝日 (午前9:30～午後5:00)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

Jan 1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■は休館日

\*公民館図書室は異なる場合があります。

## 新着図書・ビデオ情報

New Arrival

### ●一般書 図書館



#### 天璋院姫のすべて (芳即正)

源朝から徳川慶喜の大政奉還まで、670年間もの武家政権が続いた中で、薩摩乙女・姫は将軍の正室となる。実際と家の戊辰戦争の中で、政治に翻弄された姫の悲劇の生涯を迎える。



#### ササッとできる「7秒」若返る体操 (瀧浅景元)

7秒筋トレ+ウォーキング+ストレッチで、見た目、体力、脳も心がトータルに若返る! からだの衰えを防ぎ、若返るためにいつでもどこでもできる簡単体操をイラストと図解で紹介。



#### 君空 (美嘉)

ケータイ小説「恋空」のもうひとつの物語。ヒロの想いが美嘉に届く日は来るのか。さらに明かされた切ない事実とは? ヒロという人間が歩んできた、世界にたった一つの人生を織る。

### ●DVD

#### 古畑任三郎・武士の一分・長靴をはいた猫80日間世界一周

○行方市立図書館のHPで「新着案内」と「蔵書検索」が出来ます。

(<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/>)

\*読みみたい本は予約・リクエストを!(カウンターにお申し出下さい。)

\*その他大字本も揃えてあります。

### ●児童書 図書館



#### おはけかぼちゃ (たちのけいこ)

ぶたさんの畑に大きなかぼちゃができました。ブータとぶたとうさんは、さっそくかぼちゃを持って帰ろうとしましたが、ごろごろ転がったかぼちゃは森の奥に…。



#### へんしんプレゼント (あきやまだだし)

もし、サンタのおじさんからプレゼントをもらえるとしたら、何がほしいですか? サンタがみんなの名前をくりかえし呼ぶと、なぜかその名前が素敵なプレゼントに変身! さあ、はじまりはじめり…。



#### ムーンストーンの妖精 (ディジー・メドウズ)

フェアリーランドの女王様のティアラから、宝石が消えちゃった! レイチェルとカースティは勇気と知恵を振り絞って、ジャック・フロストが人間の世界に放り投げてしまった7つの宝石を見つけに行きます。

## イベント情報

(開催場所は行方市立図書館になります。)

### 抱っこで読み聞かせ

1月9日(水) 午前10時～  
「いたいのいたいのとんでいけ」「できたよできたよ」

### 人形劇・映画会

1月12日(土) 午後2時～  
「こぎつねコンとこだぬきポン」21分  
「おにのたいこ」10分

### おはなし会

1月26日(土) 午後2時～  
テーマ「節分」



# 「行方市地域包括支援センター」だより

## 「はつらつ教室」「いきいき健康教室」開催中! ~「みんなで目指そう 健康長寿」~

地域包括支援センターでは、高齢者の方々ができる限り自立し、いつまでも健康で生き生きとした生活が送れるように、市内在住の高齢者を対象に介護予防教室を開催しています。

介護予防教室は「はつらつ教室」「足元から元気になる教室」「いきいき健康教室」の3つの教室があり、いずれの教室も健康運動指導士さんの指導のもと健康づくりのための運動やあたまと体を使って行う楽しい運動を行っています。

また、運動の他にも、食事や栄養のお話、歯と口の健康を保つための話など、毎日を元気に過ごすためのコツを学んでいます。



「はつらつ教室」



「足元から元気になる教室」



「いきいき健康教室」

### はつらつ教室

転倒予防・もの忘れ予防のための体操を中心とした教室です。

ボールを使った筋力アップ体操や指体操で脳のトレーニングを行っています。

### 足元から元気になる教室

老人会を対象に、地区の集会場をまわり出前講座を行っています。ボールを使った筋力アップ体操や指体操で脳のトレーニングを行っています。

### いきいき健康教室

歩くのが弱ってきた方や、もの忘れのある方が対象の教室です。

転倒予防・もの忘れ予防を目的とした体操を行っています。  
※保健師によるプラン作成が必要です。

## ◆自主活動を行っています!



「はつらつ寿会」



「麻生はつらつ会」

これまでに麻生、北浦地区の教室に参加して既に修了した人たちは、北浦地区では「はつらつ寿会」、麻生地区では「麻生はつらつ会」をそれぞれ立ち上げ、シルバーリハビリ体操指導士さんの指導のもと自主的な活動を行っています。

【問合せ先】行方市地域包括支援センター（玉造庁舎内） ☎0299-55-0111（内線126・127）

ります。）  
を毎年募集中のボルトとなる標語を毎年募集しておられます。（県では、「男女共同参画月間」と定めた月間を「男女共同参画月間」と定め、フォーラムなどを開催し、この月間の開催を主な目的として、毎年開催月間と定めています。）

（行方市三和大野西子様／鉢田一高）の作品です。

「分かち合い一緒に築く参画社会」

男女共同参画  
コーナー

増えています!!

## メタボリックシンドローム(3)

メタボリックシンドロームの予防は運動・食生活・禁煙・健診!!

### 1に運動(今より「体を動かすこと」を意識しましょう!)

運動は体力を養い、心肺機能や抵抗力を高めるだけなく、内臓脂肪を減らすもっとも効果的な方法の1つです。

★有酸素運動 ⇒ 効果: 心肺機能の向上、体脂肪の燃焼効果  
(例: 歩く、自転車、泳ぐ、水中ウォーキング、ジョギング、体操など)

★筋肉トレーニング ⇒ 効果: 基礎代謝の向上、太りにくい体  
(例: スクワット、腕立て伏せ、腹筋など)

★ストレッチ ⇒ 効果: ケガや障害の予防、疲労回復とリラックス効果、老化予防  
(例: 首、肩、腕、脚、腰、背中などの柔軟体操)

★家事・育児・通勤など日常の身体活動で意識して積極的に体を動かしましょう。  
(例: エレベーターを使わず階段で、洗車や庭木の手入れ・布団を干すなど体を動かす家事を)

### 2に食事(食生活を見直してみましょう!)

生活習慣病予防の食生活のポイントは「栄養バランスのとれた食事」です。

★1日3食きちんと食べ、間食や夜食をとらない食生活を心がけましょう。

★食事は「主食+副菜+主菜+汁物など」セットで。

★腹八分目を心がけ、食べ過ぎない。

★ゆっくりよく噛んで食べる。

★お菓子や甘い物を控え、買いつきしない。

★外食する時は、単品メニューを避け、副菜のついた定食を選ぶ。

★お酒を飲む場合、つまみは野菜中心の低エネルギーのものを選ぶ。

★アルコールは適量で。 ⇒ <適量の飲酒量>

ビール中瓶1本500ml、日本酒1合180ml、焼酎1合180ml、  
ウイスキーダブル1杯80ml、ワイン2杯240ml

#### ◆食べ過ぎを防ぐ工夫◆

- ①「早食い・ドカ食い」をしない
- ②最初に野菜を食べ空腹感を解消
- ③よく噛む(1口に20回以上)
- ④食事時間は15~30分を目安に

### 骨粗しょう症検診のお知らせ(北浦・麻生・玉造地区)

骨が弱くなったり、ちょっとしたことで骨折してしまう。このような症状が出る「骨粗しょう症」は高齢期の生活をおびやかし寝たきりの主な原因の一つとなる病気です。この機会に検診を受けて自分の骨の健康状態をチェックしましょう!

場所	北浦保健センター	麻生保健センター	玉造保健センター
期日	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)
時間	午前の部 9時30分~11時 午後の部 1時~2時30分		
料金	500円(当日徴収します。)		
対象者	20歳~70歳の女性(平成20年3月31日現在)で20.25.30.35.……65.70歳の5歳節目の方 (昭和12年4月1日~昭和63年3月31日生まれの女性)		
検査方法	超音波による骨密度測定(かかとに超音波を当てる検査なので、妊娠中の方でも受診できます)		
申込方法	受診希望の日に実施する保健センターへ1月15日(火)までに直接申し込んでください。 北浦保健センター ☎0291-34-6200 麻生保健センター ☎0299-72-1523 玉造保健センター ☎0299-55-3240		



### 献血のお知らせ

- 期日 1月25日(金)
- 受付時間 午前 10:00~12:00 午後 13:00~16:00
- 場所 ベイシア玉造店

【問合せ先】玉造保健センター ☎0299-55-3240



## 第23回スポーツ少年団駅伝大会結果

11月18日(日)、高須崎公園周辺を会場に52チームの参加により開催されました。

### <団体の部>

#### ★低学年男子

- 【優勝】山王サッカースポーツ少年団
- 【準優勝】小川ジュニペールサッカースポーツ少年団
- 【第3位】セレソンサッカースポーツ少年団

#### ★低学年女子

- 【優勝】要ミニバスケットスポーツ少年団
- 【準優勝】延方ミニバスケットスポーツ少年団
- 【第3位】大洋ミニバスケットスポーツ少年団

#### ★高学年男子

- 【優勝】須田レッドナインスポーツ少年団
- 【準優勝】山王サッカースポーツ少年団
- 【第3位】要サッカースポーツ少年団

#### ★高学年女子

- 【優勝】延方ミニバスケットスポーツ少年団
- 【準優勝】大洋ミニバスケットスポーツ少年団
- 【第3位】山王ミニバスケットスポーツ少年団

### <区間賞>

#### ★低学年男子

- |     |                  |
|-----|------------------|
| 第1区 | 成田 亮介 (山王サッカー)   |
| 第2区 | 平野 智也 (山王サッカー)   |
| 第3区 | 伊藤 怜磨 (セレソン)     |
| 第4区 | 磯山 大輔 (山王サッカー)   |
| 第5区 | 川島 薫輝 (小川ジュニペール) |
| 第6区 | 重藤 航平 (小川ジュニペール) |
| 第7区 | 石橋 祐哉 (要サッカー)    |

#### ★低学年女子

- |     |                   |
|-----|-------------------|
| 第1区 | 杉山木乃実 (延方ミニバス)    |
| 第2区 | 小沼 莉緒 (山王ソフトテニスB) |
| 第3区 | 松崎 美咲 (要ミニバス)     |
| 第4区 | 前田 愛美 (要ミニバス)     |
| 第5区 | 小沼 菜緒 (山王ソフトテニスB) |
| 第6区 | 齊藤 仁菜 (要ミニバス)     |
| 第7区 | 前田梨里香 (大洋ミニバス)    |

#### ★高学年男子

- |     |                  |
|-----|------------------|
| 第1区 | 関口 洋佑 (山王サッカー)   |
| 第2区 | 吉田 拓也 (須田レッドナイン) |
| 第3区 | 浪川 晴輝 (須田レッドナイン) |
| 第4区 | 石橋 祐輝 (要サッカー)    |
| 第5区 | 須田 則行 (須田レッドナイン) |
| 第6区 | 山口 翼 (須田レッドナイン)  |
| 第7区 | 阿部 源可 (麻生マリナーズ)  |

#### ★高学年女子

- |     |                   |
|-----|-------------------|
| 第1区 | 高田江理那 (延方ミニバス)    |
| 第2区 | 高橋 葉沙 (羽生ミニバス)    |
| 第3区 | 関口 晴紀 (山王ソフトテニスA) |
| 第4区 | 前川 若菜 (延方ミニバス)    |
| 第5区 | 轟谷 佳織 (羽生ミニバス)    |
| 第6区 | 土子 夏希 (羽生ミニバス)    |
| 第7区 | 小倉詩緒理 (延方ミニバス)    |

## 行方市秋季グラウンドゴルフ大会結果

11月20日(火)に、高須崎公園において各地区予選を勝ち抜いた90名の参加により開催されました。当時は真冬の様な寒さの中、ホールインワンが18名もできるなど、みなさん好成績を残されました。

【優勝】沼里 よし子 スコア34

【準優勝】高寺 旦男 スコア36

【第3位】有馬 利雄 スコア36

(8ホール2ラウンドの合計スコア)



左側より 有馬さん・沼里さん・高寺さん

## 第2回 行方市体協クレー射撃大会結果

11月4日(日)、潮来クレー射撃場において28名の参加により開催されました。

### <トラップAクラス>

- 【優勝】宮内 栄一 (得点 47)
- 【準優勝】永井 新衛 (得点 47)
- 【第3位】後谷 米藏 (得点 44)
- 【第4位】羽生 均 (得点 42)
- 【第5位】鶴下 拓治 (得点 41)
- 【第6位】萩原 寿 (得点 39)

### <トラップBクラス>

- 【優勝】須貝 右 (得点 36)
- 【準優勝】小松崎 久 (得点 36)
- 【第3位】大川 秀和 (得点 36)
- 【第4位】平山 宗男 (得点 36)
- 【第5位】梶山 正昭 (得点 34)
- 【第6位】大川美佐男 (得点 34)

### <トラップCクラス>

- 【優勝】平塚 文雄 (得点 31)
- 【準優勝】茂木 克支 (得点 30)
- 【第3位】宮内東海男 (得点 30)
- 【第4位】八品 魁一 (得点 28)
- 【第5位】箕輪 敏彦 (得点 26)
- 【第6位】柳町 照夫 (得点 25)



Aクラス優勝 宮内栄一さん

## 長年の功績により表彰されました

11月8日・9日、新潟県新潟市「朱鷺メッセ」を会場に開催された“第48回全国体育指導委員研究協議会新潟大会”において、行方市体育指導委員鈴木重利さんが長年の功績により表彰を受けました。

鈴木さんは、旧麻生町から合併後の行方市においても体育指導委員として生涯スポーツの普及等に尽力されております。おめでとうございます。



## 第14回 麻生杯柔道大会結果

11月11日(日)、麻生運動場において332名の参加により開催されました。

### ☆幼年の部(男女)

【優勝】官澤 蘆市(矢野) 【準優勝】浦宮 圭司(大洋)  
【第3位】横田 陸(大野)／馬場 彩実(一心館)

### ☆小学1年生男子の部

【優勝】小林健太朗(玉造) 【準優勝】芳賀 謙太(波崎)  
【第3位】鈴木 駿人(玉造)／橋本 駿太(大野)

### ☆小学2年生男子の部

【優勝】朝倉 大智(翔龍会) 【準優勝】松原 大輔(翔龍会)  
【第3位】大川 琢也(翔龍会)／田中忠昂(翔龍会)

### ☆小学3年生男子の部

【優勝】山下 魁輝(一心館) 【準優勝】吉岡 鉄郎(矢野)  
【第3位】会野 匠哉(波崎)／境 一茂(柔神会)

### ☆小学4年生男子の部

【優勝】田中 達也(翔龍会) 【準優勝】毫岐 武(大野)  
【第3位】高安 良輔(柔神会)／石橋 優介(翔龍会)

### ☆小学5年生男子45kg未満の部

【優勝】鎌田 修也(大洋) 【準優勝】尾島 健斗(大洋)  
【第3位】桂坂 知輝(波崎)／菅谷 将平(大洋)

### ☆小学5年生男子45kg以上の部

【優勝】野地 優太(一心館) 【準優勝】三浦 侑也(矢野)  
【第3位】遠藤 雄(波崎)／柳橋 和昌(旭)

### ☆小学6年生男子45kg未満の部

【優勝】中島 真士(矢野) 【準優勝】高島 耕平(翔龍会)  
【第3位】平野 翼馬(矢野)／沢野 华世(柔神会)

### ☆小学6年生男子45kg以上の部

【優勝】田崎 健祐(一心館) 【準優勝】宮崎 良介(柔神会)  
【第3位】富永 智貴(鉢田)／吉田銀次郎(一心館)

### ☆小学1年生女子の部

【優勝】中鶴 葉月(大野) 【準優勝】平野 雅(大野)  
【第3位】齊藤 重美(翔龍会)／柏倉 円(玉里)

### ☆小学2年生女子の部

【優勝】石橋 寿理(翔龍会) 【準優勝】清水 美希(大洋)  
【第3位】山口 瑞生(大洋)／井川 諒(旭)

### ☆小学3年生女子の部

【優勝】今井 香帆(麻生) 【準優勝】米川 舞彩(大洋)  
【第3位】小松崎萌花(つくばね)／篠塚 胡桃(波崎)

### ☆小学4年生女子の部

【優勝】畠石 香花(一心館) 【準優勝】高田 彩紀(大野)  
【第3位】日向寺晴香(大野)／齊藤 みき(大野)

### ☆小学5年生女子の部

【優勝】飯島 彩加(矢野) 【準優勝】宮本 菊穂(大野)  
【第3位】矢口 緑香(玉里)／長谷川 咲(波崎)

### ☆小学6年生女子の部

【優勝】今井 美帆(麻生) 【準優勝】児島 里花(大野)  
【第3位】高橋 加奈(麻生)／千ヶ崎美菜(麻生)

### ☆中学生男子51kg級の部

【優勝】椎名 純也(波崎一) 【準優勝】中島 由明(大野)  
【第3位】菅谷 祐斗(大洋)／菅谷 貴洋(玉造)

### ☆中学生男子58kg級の部

【優勝】中澤裕樹也(玉造) 【準優勝】井川 恒平(旭)  
【第3位】羽生 貢文(麻生)／戸島 勇輝(大洋)

### ☆中学生男子66kg級の部

【優勝】椎名 友介(矢野) 【準優勝】荒井 高輝(園部)  
【第3位】高野橋雅人(大洋)／佐藤 勝兵(大野)

### ☆中学生男子80kg級の部

【優勝】横田 一仁(大洋) 【準優勝】飯島 崇弘(矢野)  
【第3位】小野瀬翔吾(旭)／横田 学(玉造)

### ☆中学生男子80kg超級の部

【優勝】田塚 康弘(平井) 【準優勝】櫻井 康平(波崎一)  
【第3位】羽根川 力(波崎一)／平沼 明弘(鉢田南)

## 第5回 行方市親善ゲートボール大会結果

11月8日(木)、北浦第1グラウンドにおいて20チームの参加により開催されました。

【優勝】豊和Aチーム 【準優勝】四鹿Aチーム  
【第3位】桃浦チーム・豊和Bチーム



優勝 豊和Aチームのみなさん

### 【問合せ・申込先】

スポーツ振興課(北浦体育館内)

☎ 0291-35-2126 FAX 0291-35-3854

麻生運動場 ☎ 0299-77-0791

玉造運動場 ☎ 0299-55-3211

# 楽しく学ぼう♪ 生涯学習 ページ



→鉢田一高  
「楽しい生徒会」



→麻生高校「夏葉春」



→五川小「郷土祭り人と  
阿修羅」  
「白を読む者たち」



事故でかけがえのない親友を亡くした物語を、鉢田第一高等学校演劇部が高校の生徒会を題材に「ミカルな物語を、玉川小学校5年生は地元に伝わる民話を朗読劇で、玉造座・演劇集団☆ハジメ・THEカンパニー同好会は友情・裏切りそして孤独の中で得るもの物語を演じ、会場を訪れた人たちからは「本格的な公演で感心した」、「歴史の一ページを知った」等の意見が寄せられ、盛況のうちに幕を閉じました。

平成20年には、さらにパワーアップした演劇祭が行方市文化会館にて開催されますので、是非お出かけ下さい。

平成20年度に開催される「武世の国」、「ふん祭」に先駆けて昨年11月24日(土)、行方市文化会館において、「演劇祭」が行われました。

公演内容は、麻生高等学校演劇部が交

通事故でかけがえのない親友を亡くした物語を、玉川小学校5年生は地元に伝わる民話を朗

読劇で、玉造座・演劇集団☆ハジメ・THEカンパニー同好会は友情・裏切りそして孤独の中で得るもの物語を演じ、会場を訪れた人たちからは「本格的な公演で感心した」、「歴史の一ページを知った」等の意見が寄せられ、盛況のうちに幕を閉じました。

平成20年には、さらにパワーアップした演劇祭が行方市文化会館にて開催されますので、是非お出かけ下さい。

## プレ国文祭「演劇祭」が開催されました

平成20年度に開催される「武世の国」、「ふん祭」に先駆けて昨年11月24日(土)、行方市文化会館において、「演劇祭」が行われました。

公演内容は、麻生高等学校演劇部が交

通事故でかけがえのない親友を亡くした物語を、玉川小学校5年生は地元に伝わる民話を朗

読劇で、玉造座・演劇集団☆ハジメ・THEカンパニー同好会は友情・裏切りそして孤独の中で得るもの物語を演じ、会場を訪れた人たちからは「本格的な公演で感心した」、「歴史の一ページを知った」等の意見が寄せられ、盛況のうちに幕を閉じました。

平成20年には、さらにパワーアップした演劇祭が行方市文化会館にて開催されますので、是非お出かけ下さい。

## 国民文化祭 Q&A



**A Q** 参加したいんだけど…どうすればいい?

**A Q** 行方市では、2008年の國民文化祭などと何をするの?

**A Q** 演劇祭やシンボルム、朝市などの企画が開催される。各組の企画概要など様々なイベントが開催されます。

芸術文化・食文化・伝統文化など「行方の文化」を再発見できる企画が開催されます。

今年度は、2008年の國民文化祭などと何をするの?

今年度は、2008年の國民文化祭などと何をするの?

今年度は、2008年の國民文化祭などと何をするの?

## こおりやま文学の風を感じて（文学散歩）



11月9日（金）、市立図書館主催の文学散歩が実施されました。これは、文学作品や作家ゆかりの地を訪ねながら、読書への理解を深めることを目的として実施されたものです。

50名の方が参加して、国の重要文化財「安積歴史博物館」やこおりやま文学の森資料館及び久米正雄記念館（大正時代の文士の館）を学芸員の説明を受けながら見学しました。

安積歴史博物館（旧福島県尋常中学校）は明治22年建築の鹿鳴館

様式で、シャンデリアのついた講堂や優雅なバルコニーなど歴史を感じさせる威風堂々とした建物で参加者のみなさんの感嘆の声もあがりました。

また、大正時代の文士「久米正雄」の館にもあがり文学作品の生まれる環境もかいまみることができました。当日は、天候にも恵まれ、皆さん文学に対する理解が深まる一日となりました。

## 第2回行方市「輝く未来展」入賞者

### 【絵画の部】

市長賞	高須 歩武（大和一小1年）
議長賞	根本 菓（手賀小5年）
教育長賞	高野 圭吾（行方小1年）・永作社謙（麻生小2年）
	齊藤 莉湖（東小3年）・松澤 真春（佐若小4年）
	衣川 結（大和二小5年）・久保田理穂（大和二小5年）

受賞者の皆さん  
おめでとうございました！



11/18(日)に表彰式が行われ、坂本市長から「どの作品もとても素晴らしい、皆さんが大きくなつて、行方市から偉大な芸術家に育つことを期待しています」との講評がありました。

## 「家族のきずなを深めよう」集い ～青少年育成行方市民会議～

12月8日(土)に青少年育成行方市民会議「親が変われば、子どもも変わる事業」の一環として「家族の絆を深めよう集い」が行方市文化会館で開催されました。

市内親子及び行方市民会議・青少年育成関係者263名が参加し、財団法人モラロジー研究所講師、渡邊晋三先生による「これからのお育と家族のあり方」についての講演では、熱の入った質疑がでるなど、家族のあり方に関する参加者の関心の高さがうかがえました。講演の間、子ども達は「おはなし玉手箱」による読み聞かせや「クローネーチャット」による人形劇を楽しみました。

また、親子一緒に「四つ葉会」による模範読み聞かせや参加者代表「横田照実親子」による読み聞かせ演技が行われ、子ども達も、真剣に聞き入っていました。



↑横田親子による読み聞かせ



機織り（コースターブル作り）

## みんなわくわく移動体験 結城市「紬の里」

11月24日、成人教室の移動体験研修の参加者28名は、結城市の「紬の里」へ行き、藍染めと織物の体験をしました。

いつの時代も新しく懐かしい不思議な魅力をもつ藍。その藍を使って、輪ゴムを使った絞り染め、珍しい技法のかご染め等に挑戦しました。

また、機織り機で小さなコースター2枚を織り上げ、楽しく有意義な一日を過ごしました。

# まちづくりサポーターが活躍!

行方市では、「市民との協働・共創」を目指して、まちづくりの担い手となるとなる市民の皆さんと、積極的にまちづくりに参画する機会を増やし、意欲を持ってまちづくりに取り組めるような仕組みづくりに向けて、「行方市まちづくりサポーター事業」を試行しています。

現在、個人で18名、団体で6団体の登録があります。今回は、このまちづくりサポーターの活躍を紹介します。



山百合の会と地域女性団体連絡会の皆さん



麻生第一中の皆さん

11月10日、17日市内の中学校に山百合を植えるお手伝いをしました。  
「山百合」をたくさんの人に知ってもらいたいという井上「山百合の会」の発案で行われ、市内の中学校の生徒の協力を得て、敷地内の花壇や土手などに120株の山百合を植えました。

来年7月には大輪の山百合が咲く予定です。

**山百合(はな)  
じゅりばじ  
プロジェクト**

11月10日、17日市内の中学校に山百合を植えるお手伝いをしました。  
「山百合」をたくさんの人に知ってもらいたいという井上「山百合の会」の発案で行われ、市内の中学校の生徒の協力を得て、敷地内の花壇や土手などに120株の山百合を植えました。

11月18日、参加者と一緒にウォーキングしながら安全管理を行った後、イベントのお手伝いをしました。個人サポーターのほか、団体登録している、井上「山百合の会」・地域女性団体連絡会の方もサポーターとして参加しました。

当日は天候もよく、サボーターの皆さんも心地よい汗をかきました。

**たすきで繋ぐ  
北浦一周  
ウォーキング**



玉造中の皆さん



北浦中の皆さん



麻生中の皆さん

7月より募集を開始した「行方市まちづくりサポーター」ですが、サポーターの募集とともに、まちづくりサポーターが活躍できる事業の募集も行っております。  
まちづくり活動をしている団体の皆さん、サポーターと一緒に活動しませんか。

**行方市まちづくり  
サポーター事業  
って?**

- ① 行方市や地域のために何かしたい、自分のもつ技術や経験を社会の中で生かしたいと思っているみなさんが「行方市まちづくりサポーター」として登録します。

- ② 市民活動団体や行政からの依頼を受け、一緒にまちづくり活動を行います。

市民活動団体や行政と連携して「サポーター」が、お互いの長所をもちより、短所を補い合い、より質の高いまちづくり活動を行うことができるようになることを目指しています。

★ 合同会  
企画課(麻生二丁目)  
☎ 0299-72-0811

## [市の花]



ヤマユリ  
(山百合)

## [市の木]



イチョウ  
(銀杏)

## [市の鳥]



シラサギ  
(白鷺)

## [面積]



166,33km<sup>2</sup>

## [人口]



男19,757人(-28)  
女20,084人(-12)  
計39,841人(-40)

## [世帯数]



11,543世帯  
(+9)

12月1日現在( )は前月比