税金のお知らせ■

今月の税金

固定資産税 第3期

納付期限(口座振替日)は、 10月1日です

国民健康保険税の『均等割』『平等割』の軽減制度

国保税には、所得の少ない世帯を対象にした『均等 割』と、『平等割』の軽減制度があります。適用要件は 以下のとおりです。(軽減を受けるには、申告を済ませ ておく必要があります。)

赵斌到今别演田亜佐

一、程则刮口	
7割軽減	5 割軽減
世帯主と国保加入者の	世帯主と国保加入者の
前年中の所得金額の合計	前年中の所得金額の合計
金額が33万円以下の世帯	金額が33万円 + (24万5千
	円×世帯主を除く国保加
	入者数)を超えない世帯
2 割 転	圣 減
世帯主と国保加入者の前	年中の所得金額の合計が、

│33万円 + (35万円×国保加入者数)を超えない世帯

2割軽減を受けるには申請が必要です。該当すると 思われる世帯には、本算定の納税通知書に『国民健 康保険税2割軽減申請書』を同封していますので、 必要事項を記入のうえ、10月1日 (月) までに申請書 を提出してください。(この申請書の提出がないと、 要件を満たしていても軽減にはなりません。) 申請が 認められた方には4期(10月)に税額変更の通知をし

住宅のバリアフリー改修に伴う 固定資産税の減額措置

平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に、 高齢者等の居住の安全性や介助を容易にするための、 一定のバリアフリー改修工事が行われた住宅に対し、 100平方メートル分までを限度として、翌年度分の固定 資産税の3分の1を減額するものです。(平成19年4月 1日より施行)

減額適用の要件

ます。

対象家屋	平成19年1月1日以前から現存している住宅
居住者	次のいずれかの者が居住していること 65歳以上の者 要介護認定又は要 支援認定を受けている者 障害者
対象工事	補助金等を除く自己負担が30万円以上のもの次の改修工事に該当するもの

本工象技

廊下の拡幅 階段の勾配の緩和 浴室の改良 便所の改良 手す りの取付け 床の段差の解消 き戸への取替え 床表面の滑り止め化

申告期限 改修後3カ月以内

申 告 先 行方市役所税務課資産税グループ

後日、書類の内容を基に現地確認を行います。

【問合せ】税務課 資産税グループ ☎ 0299-72-0811

不動産公売のお知らせ

茨城租税債権管理機構では、市税等の滞納処分とし て差押えた不動産について、入札による公売を下記の とおり実施します。公売は、定められた公売保証金を 納付すれば、どなたでも参加することができます。

【公売日】平成19年11月6日(火

公売場所: 茨城県水戸合同庁舎2階 大会議室

入札時間: 午後1時20分~午後2時

在 行方市若海字新林929番31

地目面積 畑 874m²

見積価格 470,000円 (公売保証金 50,000円) 入札する物件が農地の場合は、行方市農業委員会の 発行する「買受適格証明書」が必要となります。 法令規定等により、買受人になることができない場 合がありますので、事前に確認してください。 落札できなかった入札者の公売保証金は、公売終了 後に返還されます。

公売は中止になる場合があります。

【問合せ】茨城租税債権管理機構 ☎ 029-225-1221 水戸市柵町1-3-1 (茨城県水戸合同庁舎内) ホームページアドレス http://www.ibaraki-sozei.jp/

「茨城租税債権管理機構」とは

茨城租税債権管理機構とは、平成13年4月に設立さ れた地方自治法に基づく特別地方公共団体(一部事務 組合)で、市町村税の滞納整理を専門的に行う機関で す。機構では、弁護士や税理士、元国税局職員など債 権回収の専門家を顧問として、市町村で徴収困難な滞 納事案を引き受け、徹底した財産調査や財産の差押・ 公売などの滞納処分を行い、税債権を回収しています。 機構の平成18年度実績は、徴収額10億9489万円、差押 件数1,409件、公売件数130件(うち61件売却)等とな っています。

【問合せ】収納対策課 🕿 0299-72-0811

多常で支援センタ

子育て支援センターは子どもが心身ともに健やかに成長できるよう、地域全体で子どもを見守るシステムを コーディネートするところです。

9月実施予定の教室、講座です。期日や内容等はチ ラシでお知らせします。たくさんの親子の参加をお待 ちしています。

ス・トミック講座

《文化伝承・創作、五感・表現活動》

オカリナ演奏会

- ·日 時 9月25日(火)
 - 午前9時40分受付 午前10開演
- ・場 所 晴天→霞ヶ浦ふれあいランド 野外ステージ 雨天→玉造公民館 大ホール
- ・演奏者 野口 喜広 さん(行方市在住)

寴 子 教 官

《のびのび・どろんこ教室》

アロハ~ トライ!フラガール

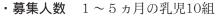
- · 日 時 9月18日(火) 午前9時30分受付
- •場 所 麻生公民館 体育室
- 講師 酒本 典子 さん

インファント・マッサージ(ベビー・マッサージ)

~3回シリーズ~参加者を募集します

- 時 10月6日(土)、13日(土)、20日(土) 午後2時~
- 場 所 麻生公民館
- 講 師 石浜 みち子 先生

(土浦協同病院看護師長)



申込〆切 9月28日(金)



放課後児童クラブと

子育て広場の指導員さんを

若干名募集しています。希

望者は子育て支援センター

までご連絡ください。と



子育て広場の月の予定

所生 北浦 玉造 中前 9:30~ 1:30~ 1:30~ 1:30~ 3:30 1:30~ 1:30~ 3:30								
1 土		月			北			
1 土	9		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 土			11:30	3:30	11:30	3:30	11:30	3:30
3 月 ○ <td>1</td> <td>土</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	1	土						
3 月 ○ <td>2</td> <td>日</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	2	日						
5 水 ○	3	月					0	0
5 水 ○	4	火	0		0			0
	5	水	0					0
	6	木				0	0	
9 日		金	0		0			
10 月 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	8	土						
11 火 ○ ○ ○ 12 水 ○ ○ 13 木 ○ ○ 14 金 ○ ○ 15 土 □ ○ 16 日 □ □ 17 月 敬 老 の 日 □ 18 火 親 子 教 室 □ 19 水 ○ ○ 20 木 ○ ○ 21 金 ○ ○ 22 土 □ ○ 23 日 秋 分 の 日 24 月 振 替 休 日 25 火 ス・トミック講座 26 水 ○ 27 木 ○ 28 金 ○ 29 土 □	9							
14 金 ○ ○ 15 土 □ □ 16 日 □ □ 17 月 敬 老 の 日 18 火 親 子 教 室 19 水 ○ □ ○ ○ ○ 20 木 ○ <td>10</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0</td>	10							0
14 金 ○ ○ 15 土 □ □ 16 日 □ □ 17 月 敬 老 の 日 18 火 親 子 教 室 19 水 ○ □ ○ ○ ○ 20 木 ○ <td></td> <td>火</td> <td>0</td> <td></td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>0</td>		火	0		0			0
14 金 ○ ○ 15 土 □ □ 16 日 □ □ 17 月 敬 老 の 日 18 火 親 子 教 室 19 水 ○ □ ○ ○ ○ 20 木 ○ <td>12</td> <td>水</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	12	水	0					
15 土	13	木	0		0			
16 日	14	金				0		0
17 月 敬 老 の 日 18 火 親 子 教 室 19 水 ○ ○ 20 木 ○ ○ 21 金 ○ ○ ○ 22 土 ○ ○ 23 日 秋 分 の 日 24 月 振 替 休 日 25 火 ス・トミック講座 26 水 ○ ○ 27 木 ○ ○ 28 金 ○ ○ 29 土 ○ ○								
18 火 親 子 教 室 19 水 ○ ○ ○ 20 木 ○ ○ ○ 21 金 ○ ○ ○ 22 土 □ ○ ○ 23 日 秋 分 の 日 24 月 振 替 休 日 25 火 ス・トミック講座 26 水 ○ ○ 27 木 ○ ○ 28 金 ○ ○ 29 土 ○	16							
19 水 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		月		敬	老			
20 木 ○ <td>18</td> <td></td> <td></td> <td>親</td> <td>子</td> <td>教</td> <td>室</td> <td></td>	18			親	子	教	室	
20 木 ○ <td>19</td> <td>水</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	19	水	0					
22 土 23 日 24 月 振 替 25 火 ス・トミック講座 26 水 27 木 28 金 29 土	20	木			0			0
23 日 秋 分 の 日 24 月 振 替 休 日 25 火 ス・トミック講座 26 水 〇 〇 27 木 〇 〇 28 金 〇 〇 〇 29 土 〇		金	0		0			0
24 月 振 替 休 日 25 火 ス・トミック講座 26 水 〇 〇 27 木 〇 ○ 28 金 〇 ○ 29 土 ○		土						
25 火 ス・トミック講座 26 水 〇 〇 27 木 〇 ○ 28 金 〇 ○ 29 土 ○	23	日					日	
25 火 ス・トミック講座 26 水 〇 〇 27 木 〇 ○ 28 金 〇 ○ 29 土 ○					替		日	
27 木 〇 28 金 〇 29 土		火		ス		ック請	捧座	
27 木 〇 28 金 〇 29 土		水			0			0
29 土			0					
		金	0					0
30 日		土						
	30	日						

麻生:麻生公民館、北浦:北浦保健センター、玉造:玉造保健センター

子育で支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談…水曜日は夜8時まで相談を (電話・窓口) で受け付けています。

休日は第1日曜日に5時まで電話にて受 け付けています。



施設名	開館時間	電話番号	
行 方 市 立 図 書 館 (玉造乙1175)	火〜金曜日 (午前 9:30〜午後 6:30) 土・日・祝日 (午前 9:30〜午後 5:00)	0299 – 55 – 1495	
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	午前 9:00〜午後 5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777	
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)	午前 9:00〜午後 5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573	

Sep 9月の図書館カレンダー

\Box	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

は休館日

※公民館図書室は異なる場合があります。

新着図書・ビデオ情報

●一般書 図書館



にこにこ貧乏 (山本ーカ)

締切りに追われ、取材や講演旅行で日本 中を東奔西走、子供たちの成長に目を細め、 時には懐かしき高知の少年時代に思いを馳 せる。



そうだったのか! 中国 (池上彰)

北京オリンピック、上海万博を控え、好 景気に沸く中国。豊富な写真と図版ととも に、中国の歴史と現在の実相をわかりやす <解説する。



美智子さまと雅子さま(主婦と生活社)

美智子さまと雅子さまが嫁がれてから今ま でを秘蔵フォトで綴る他、5月21日~30日ま でスウェーデン、イギリス、バルト3国を訪 問された両陛下に密着した写真を紹介。



●児童書 図書館

アラビアの空飛ぶ魔法(メアリー・ポープ・オズボーン)

ジャックとアニーは、砂漠の商人から「宝 の木箱を守ってほしい」とたのまれる。約 束を果たすためバクダッドへと向かう二人 に、次々と災難がふりかかるのだったー。



へんしんとびばこ (あきやまただし)

へんしんとびばこは、不思議なとびばこ。こ とばを何度も繰り返しながらとぶと、みんな変 身しちゃうんです。声に出して読んでみると、 いろんなものが変身することばあそび絵本。



かいけつゾロリたべるぜ!大ぐいせんしゅけん (原ゆたか)

1週間ろくなものも食べられず、ガリガリのやせ っぽっちで旅を続けていたゾロリたちが、テレビの 大食い選手権に出場することになった。極太うどん にようかん、松阪牛ステーキ***。優勝は誰の手に?

○行方市立図書館のHPで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。(http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/) ※読みたい本は予約・リクエストを!(カウンターにお申し出下さい。)

イベント情報



9月8日出 午後2時~

「ハローキティの不思議の国のアリス」30分 「おかあさんのやさしい手」23分



- 抱っこで読み聞かせ
- 9月12日(水) 午前10時~

「あなたはだあれ?」「こうえんのシロよーいどん」

- おはなし会
- 9月22日(4) 午後2時~ テーマ「お月見」

健康づく切り



寝たきりなど、介護が必要になる原因としては、脳卒中などの生活習慣病のほかに、高齢による 衰弱や転倒・骨折、認知症(痴呆)などがあります。これらは、「老年症候群」と呼ばれている老化 現象です。「老化現象なら、避けることができないのではないだろうか」と思われるかもしれません が、生活習慣病同様に毎日の生活習慣で予防や改善はある程度は可能です。

●元気高齢者の特徴とは

興味深い調査があります。全国の80~85歳の健康高齢者に聞き取り調査を 行ったところ、共通する特徴が見られました。

- ①健康的な生活習慣を実践している。
- ②身体的、精神的、社会的に活動的な生活をしている。
- ③生きがい感や生活満足度が高く、長生きへの意欲が高い。
- ●毎日コツコツ筋力アップ体操(筋力は毎日適度に使うことで、その力を保つことができます)

1. 爪先と踵の上げ下げ

①両足を揃え、踵を軸に 爪先を上げて下ろす。 ②今度は爪先を軸に踵を 上げて下ろす。

※繰り返し行う。

2. 片足上げ・膝伸ばし(左右)

①片足を上げ、足首を手前に曲げ 踵を押し出すような感じで膝 をゆっくり伸ばす。

②そのまま足首を伸ばし、手前に 曲げ、また伸ばした 後、膝を曲げ

足を下ろす。 ※慣れてきた ら踵を少し

> 高く上げると、太も もにより強い力が加わる。

3. 膝を合わせて両足開閉

①両膝を軽く合わせ両 足を上げる。

②膝を合わせたまま足 首を開いて閉じる 動作を繰り返す。

※開閉時に足 首に力を 入れない。



住民基本検診のお知らせ(北浦地区)

	場	所		期日	時間	対象地区	健 診 項 目	料金									
													10月1日(月)	午前 9:30~11:00 午後 1:00~ 3:00	吉川・繁昌 中根・北高岡	結核検診 (19歳以上)	無料
							10月2日(火)	午前 9:30~11:00	山田・両宿	肺がん検診 (40歳以上)	無料						
	比 浦 保	保								10月2日(X)	午後 1:00~ 3:00		喀痰検査	500円			
北			健	10月3日(水)	午前 9:30~11:00	行戸・小幡・成田	基本健診	500円									
セ	ン	ター		タ -	タ -	タ	タ	ター	ター	-	10710日(1)	午後 1:00~ 3:00	137 - 3. H	(19歳以上)	000[]		
					10月4日(木)	午前 9:30~11:00	内宿・三和	肝炎ウイルス検査	500円								
				10/J+H(ly	午後 1:00~ 3:00	長野江・次木	(40歳及びもれ者)	500[]									
									10月5日(金)	午前 9:30~11:00	 小貫 • 南高岡	前立腺がん検診	500円				
				10万3口(巫)	午後 1:00~ 3:00	1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、	(50歳~74歳の男性)	300[]									

- ※次のいずれかに該当する方は、今回の検診を受ける必要はありません。
 - ①病気、妊娠等の理由により検診を受けられない方 ②学校、職場、他機関等で受診されている 方 ③5月に実施した総合健診を受けた方
- ※健診年齢は平成20年3月31日現在の年齢です。
- ※住民健診受付票をご持参ください。(世帯ごとに郵送しますので、各自切り離してご持参ください)
- ※地区を指定しましたが、都合の悪い方は、いずれの日でも受けられます。
- ※健診時間は、厳守してください。
- ※今年度より送迎バスは運行いたしません。
- ※通知が届かない方、病院等で健診を受けている方、その他ご不明の点がありましたら、北浦保健 センターへ連絡ください。 【問合せ】北浦保健センター ☎ 0291-34-6200