

税金のお知らせ

納税、忘れていませんか？

市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付を忘れていませんか？

平成18年度の全納期限が過ぎていきますので、未納の場合は早急に納付願います。納付書を紛失された方は、収納対策室へご連絡ください。

また、税金を催告しても納付していただけない場合は、納期内納税者との公平を保つため、国税徴収法に基づき、やむを得ず財産（不動産、給与、預貯金など）を差押えて、公売などを行い税金に充てることとなります（この一連の手続きを「滞納処分」といいます）。

期限内に納税することが肝心ですが、納付困難となったらお早めにご相談ください。

* 国民健康保険税を滞納すると・・・

国民健康保険税を一定期間滞納すると、有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されます。

さらに特別な事情も無く滞納を続けると、医療費負担が10割となる「資格証明書」が交付され、国保の給付金が一時差止めとなります。

行方市の滞納処分状況について

行方市では、納税の公平性を保つため、催告に応じない市税滞納者に対しては、厳格に滞納処分を実施しています。特別な事情により納付が困難な場合には、お早めに収納対策室へご相談ください。

* 平成18年4月1日から平成19年1月31日の期間の処分状況

・不動産差押	84件	
・不動産参加差押	21件	
・債権差押（預金等）	94件	合計199件

インターネット公売について

インターネット公売とは、都道府県や市町村などの自治体が税金等滞納者から差押えた財産を、国税徴収法などの法令に則って、ネットオークションで売ることです。すでに全国で150ほどの自治体を実施しています。

公売されているものには、土地、建物、マンションなどから、自動車、バイク、美術品、腕時計、プラズマテレビ、酒類など様々なものがあります。

* 興味のある方は次のwebサイトをご覧ください。

Yahoo! JAPAN官公庁オークション
URL : <http://koubai.auctions.yahoo.co.jp>

【お問合せ】 税務課 収納対策室 ☎ 0299-72-0811

平成19年度土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

「縦覧」とは、土地・家屋の価格を記載した縦覧帳簿をご覧頂き、ご自分の土地・家屋の価格と他の土地・家屋の価格と比較して、その価格の適正さを確認していただく制度です。

平成19年度は、次のとおり実施します。

縦覧の場所

麻生庁舎税務課窓口、北浦庁舎窓口、玉造庁舎窓口

縦覧の期間

平成19年4月1日～平成19年5月31日

（但し、土日祝日を除く午前8時30分～午後5時）

縦覧できる方

本市に所在する固定資産に係る納税者
（納税管理人・同居親族を含む）

必要な書類

本人確認ができるもの

（課税明細書・納税通知書及び運転免許証等）

上記以外の方が縦覧する場合は、納税者の委任状が必要です。

【お問合せ】 税務課 資産税係 ☎ 0299-72-0811

市民税に関するお知らせ

市民税・県民税の申告期限は、

3月15日

市民税・県民税の申告は、平成19年度の市民税、国保税、介護保険料などの課税資料となるものです。

申告をしないと、児童手当の申請、保育園・幼稚園の入園等に必要な証明書等が発行できませんので、未だお済みでない方は、必ず申告されるようお願いいたします。

平成19年度から、税源移譲により

所得税と住民税の税率が変わります

所得税 平成19年1月から適用

4段階の税率を6段階に細分化

住民税 平成19年6月から適用

3段階の税率から一律10%

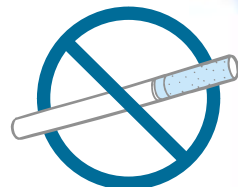
（県民税4%、市民税6%）

給与所得者の方は、1月から所得税が減り、その分6月から住民税が増えることとなります。

また、個人事業主の方等は、19年6月から住民税が増え、20年に行われる確定申告時に新しい税率で所得税を申告納付するようになります。

【お問合せ】 税務課 市民税係 ☎ 0299-72-0811

禁煙にチャレンジしませんか？《6》



1. 禁煙の実行（禁煙山に登る）

さて、禁煙コースは決めましたか？禁煙コースには、ガムコース・パッチコースなどのコースがあります。自分に合った禁煙コースを選んで、準備の済んだ人は禁煙登山を始めましょう！

ガムコース

薬局などで市販されているニコチンガム『ニコレット』を噛みながら登頂を目指すコース。ガムの噛み方と自分に必要な個数をマスターすれば、だいぶ楽に禁断症状を乗り越えることができます。しかし、「吸いたい欲求」はいつ現れるかわかりません。

パッチコース

ニコチンが添付されたパッチを使うコース。はじめに医療機関で医師の診断を受けて、パッチの処方箋をもらいます。ガムのように市販はしていません。禁断症状はとても軽くなります！

2. 禁断症状を乗り切るには（症状とその対処法）

禁煙を始めると、禁断症状に悩まされるようになります。禁断症状の多くは、体の中からニコチンが抜け出すためにみられ、通常禁煙3日以内にピークとなりますが、おおむね1週間、長くても2～3週間で消失します。

ここでは、代表的な4つの禁断症状の克服法を説明します。禁断症状を少しでも軽くするために、以下に示した対処法を実践してください！

症 状	タバコが吸いたい	イライラ、落ち着かない	頭 痛	体がだるい、眠い
対処法	水を飲む、深呼吸、糖分の少ないガムや干昆布をかむ、軽い運動	深呼吸、リラクゼーション法、禁煙後1週間は仕事を減らす	足を高くしてあお向けに寝る	睡眠を十分にとる、軽い運動

※もしも吸ってしまったら!!!

禁煙開始後に、つい吸ってしまってもあきらめないでください。何度かのつまずきはよく見られることです。山登りの仕方は、だんだんと上達して行くものです。吸ってしまった原因を確認した上で、再チャレンジ！
禁煙に成功した人の多くは、成功までに平均でも3～4回の禁煙チャレンジを経験しています。失敗は成功の元です！

再チャレンジ!

腹部超音波検診のお知らせ（麻生地区）

期 日 5月14日・15日・16日・17日
8月6日・8日・10日

時 間 午前6:30～午前11:00

場 所 麻生保健センター

対 象 者 40歳から70歳
検診年齢は平成20年3月31日現在

料 金 1,000円

申込方法 麻生保健センターへ申込書を直接持参するか、電話でお申込みください。(FAXは受けません)

申込期間 3月26日 から (土日は除く)
午前9:00～午後5:00
申込順で、定員になり次第締め切ります。

【問合せ先】麻生保健センター 0299-72-1523



子宮がん・乳がん検診のお知らせ （玉造地区）

期 日 4月25日・26日・27日
5月7日・8日・9日・
10日・13日

場 所 玉造保健センター

対象者 子宮がん検診 20歳以上の女性
乳がん検診 25歳以上の女性

料 金 子宮がん検診1,000円
乳がん検診 (超音波)1,000円
乳がん検診 (マンモ)1,000円

【問合せ先】玉造保健センター
0299-55-3240

子育て支援センター

いつもみなさんに楽しく参加していただいている教室や講座も、いよいよ18年度最後となりました。たくさんの方の親子の参加をお待ちしています。

親子教室

新宿発！リトミックを楽しもう & 閉講式

リズムに合わせてからだを動かして、参加者みんなで楽しみましょう。

- ・日時 3月7日(水) 9:30受付
- ・場所 玉造公民館
- ・講師 鬼沢 寿恵 先生

講座のようす

1月2日(土)“親子で聴こう ヴァイオリンコンサート”

1月27日はモーツァルトの誕生日でした。アイネ・クライネ・ナハトムジークの演奏、素晴らしかったです。～みんなうっとり～



2月7日(水)“からだで遊ぼう～親子ダンス～”

水戸芸術館ACM劇場専属舞踏家、平松み紀先生の流れるようなダンスです。



子育て広場3月の予定

3月	月	麻生		北浦		玉造	
		午前 9:30~ 11:30	午後 1:30~ 3:30	午前 9:30~ 11:30	午後 1:30~ 3:30	午前 9:30~ 11:30	午後 1:30~ 3:30
1	木						
2	金						
3	土						
4	日	休日相談(8:30~17:00) 電話にて受付					
5	月						
6	火						
7	水	親子教室					
8	木						
9	金						
10	土						
11	日						
12	月						
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	土						
18	日						
19	月						
20	火						
21	水						
22	木						
23	金						
24	土						
25	日						
26	月						
27	火						
28	水						
29	木						
30	金						
31	土						

会場(麻生:麻生公民館, 北浦:北浦保健センター, 玉造:玉造保健センター)

子育て支援センター

☎ 0299-55-0130 (直通)

子育て相談...水曜日は夜8時まで相談を(電話・窓口)で受け付けています。
休日は第1日曜日に5時まで直接又は電話にて受け付けています。



図書館コーナー

Mar 3月の図書館カレンダー

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火～金曜日 (午前9:30～午後6:30) 土・日・祝日 (午前9:30～午後5:00)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ は休館日
※公民館図書室は異なる場合があります。

新着図書・ビデオ情報

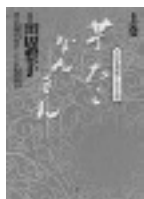
New Arrival

●一般書 図書館



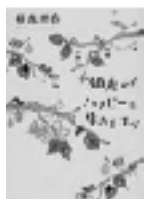
病気になるいかない行き方 (新谷弘実)

元気な100歳になる方法、「よく噛む」「腹八分目」が健康によい理由など、全米ナンバーワンの胃腸内視鏡外科医が教える健康法。



芋たこなんきん上・下 (田辺聖子)

花岡写真館の娘・町子は好物の芋料理「ななばさつま」と同じくらい小説好きの文学少女。



30歳からハッピーに生きるコツ (横森理香)

30代に「貯蓄」をすれば、年を取ること怖くない! 自立した大人になり、そして日々健康で幸せに暮らすために、山あり谷ありの30代を過ごした著者が教えてくれる42のヒント。

●児童書 図書館



まだかなまだかな (飛鳥重)

氷の穴から顔を出した、あざらし。駆けよってきたしろくまこくまは、辛抱強くあざらしを待ち続けます……。



恋するトンザエモン (小野靖子)

未来ちゃんのお母さんの日記を守っていた神さま・トンザエモンが、未来ちゃんの親友のまどかちゃんに一目惚れ。



モンスター・ハウス (トム・ヒューズ)

12歳の少年DJは、お向かいの家を毎日、望遠鏡で観察していた。ハロウィーン前日、DJは友人チャウダーと憧れの少女ジェニーと3人で、恐怖の家と対決する。

○行方市立図書館のHPで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。(http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/)
※読みたい本は予約・リクエストを!(カウンターにお申し出下さい。)

イベント情報

抱っこで読み聞かせ 3月14日(水) 午前10時～ 「すくすくけんちゃん」「パオちゃんのおひさまにここにこ」

映画会 3月10日(土) 午後2時～ 「手紙」18分 「眠れる森の美女」24分

おはなし会 3月24日(土) 午後2時～ テーマ「花まつり」