

税金のお知らせ

今月の税金

●国民健康保険税 第6期

納付期限(口座振替日)は、
2月28日です

固定資産税に関する Q&A

Q 建物を共有で購入しました。税金はどうなりますか？

A 共有名義の固定資産税は、共有者全員が連帯して納税することになっています。したがって、納税通知書は共有代表者一人に送付されることになります。共有代表者を変更する時は、税務課資産税係までご連絡ください。

Q 10月に父が亡くなったのですが、父名義の固定資産税はどうなるのでしょうか？

A 納税義務者が死亡した場合は相続人全員がその税金の納税義務を引き継ぐことになります。その際、固定資産税に関する書類を受け取っていただく方を相続人の中から決めていただき、『相続人代表者指定届』を市役所へ提出していただきます。

また、何かの事情で翌年の1月1日(賦課期日)までに相続登記されていない場合は、現に所有する者として相続人全員に連帯納付義務が適用されます。この場合も、納税通知書等の書類は相続人を代表する相続人代表者へ送付されます。

Q 共有代表者(相続人代表者)である私に納税通知書が送られてきました。私一人が納税しなければならないのでしょうか？それぞれの持分ごとに納税通知書を送ってもらえないのですか？

A 共有や複数の相続人で所有する固定資産はその共有者全員を一人の納税義務者として課税することになっています。共有に対する固定資産税は連帯して納めることとなっており、自分の持分に見合った額を納めたとしても完納されるまでは納税義務は免れません。

納税通知書は代表者の方へ送りますので納税をどうするかは共有者で話し合ってください。したがって納税通知書の分割発行はできません。

【問合せ】税務課 資産税係 ☎ 0299-72-0811

軽自動車の廃車等の手続きはお早めに!

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録されている方に課税されます。車両を使用しない場合(解体等)又は譲渡した場合は、お早めに手続きをされるようお知らせします。

◇手続き・問合せ

車 両 名	届け出先	届け出に必要なもの
○原動機付自転車(125cc以下) ○農耕用車両 ○小型特殊車両	税務課 【麻生庁舎】 又は、 総務窓口課 【北浦庁舎】 【玉造庁舎】	標識(ナンバープレート)、 印鑑、標識交付証明書 (標識等は無くとも手続きは可能です)
○軽自動車(660cc以下の三輪四輪、ポーターレーラー)	軽自動車検査協会 茨城事務所	標識・印鑑・車検証、 住民票等(標識等は無くとも手続きは可能です)
○二輪の小型自動車(250cc超) ○軽二輪(125cc超250cc以下の二輪)	茨城運輸支局	標識・印鑑・車検証、 住民票等・自賠責保険証等(400ccを超える二輪の小型自動車の名義変更は、譲渡証明書も必要です)

※農耕用車両の水戸ナンバー廃車については、市役所ではできませんのでご注意ください。

【問合せ】
税務課 ☎ 0299-72-0811
軽自動車検査協会茨城事務所 ☎ 029-293-9989
関東運輸局 茨城運輸支局 ☎ 050-5540-2017

滞納処分の不動産公売について

茨城租税債権管理機構では、入札による公売を下記のとおり実施します。興味のある方は、機構へお問い合わせください。

【公売日】平成19年3月6日(火)

公売場所：茨城県水戸合同庁舎2階 大会議室
入札時間：午後1時20分～午後2時

公売対象不動産(土地及び建物)

所 在	行方市沖洲字遠代1578番33
地目面積	宅地 991.96㎡
所 在	行方市沖洲字遠代1578番地33
家屋番号	1578番33
種類面積	居宅(木造瓦葺平家建) 135.79㎡

見積価額 **6,670,000円**

公売は中止になる場合があります。

【問合せ】茨城租税債権管理機構 ☎ 029-225-1221
水戸市柵町1-3-1(茨城県水戸合同庁舎内)
ホームページアドレス <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

禁煙にチャレンジしませんか？《5》

禁煙山に登るまでの12のヒント

禁煙山に登る前にやっておくとよいことがあります。禁煙は登山と同じように念入りな計画と準備が大切です。登山口に立つまでに、下のヒントを参考に準備を進めてください。

☆特におすすめのヒント

1. タバコの買い置きはしない。
2. 禁煙開始日の前日に、家の中にあるタバコ、すべての灰皿とライターを捨てる。
3. 「これから生涯、吸わない」などと力むとプレッシャーになるので、「今日1日は吸わないでおう」ぐらいの軽い気持ちでチャレンジする。

☆その他のヒント

4. 家族や職場など身近な人に「禁煙宣言」をしておく。宣言しておく、くじけそうになったときや辛いときに励ましてくれるかも。（ひそかに禁煙を実現したい人は黙って始めてもかまわない）
5. 禁煙したがっている仲間を見つける。仲間がいれば、お互いに励みにもなる。
6. 禁煙に失敗したことのある人は、その失敗した理由を思い出し、今回の禁煙に役立てる。
7. タバコを吸う時間や場所を、自分で少しずつ制限していく。
8. 少しずつタバコの本数を減らしていくやり方もある。ただしヘビースモーカーの場合、禁煙を始める前から禁断症状が出る可能性もあるので注意が必要。
9. タバコの銘柄を変える。たとえば好きでない銘柄、おいしくないと思う銘柄に変えるなど。
10. タバコを吸わない時間の過ごし方について、イメージトレーニングをしておく。
11. 禁煙の開始1～2週間は禁断症状がでることをよく認識し、また覚悟するなど心の準備もしておく。
12. 灰皿にたまっている吸い殻をそのままにしておき、吸い殻のイヤ～なニオイを脳裏に刻んでおく。

《ストレス対処法を身につける》

これまでタバコでストレスを解消してきたあなた、タバコに代わるストレス対処法を習得しておきましょう。普段のストレスに加えて、禁断症状によるイライラ感は辛いもの。この機会に対処方法を身につけて、上手にストレスとつき合うようにしましょう。

◇禁煙中に吸いたくなってイライラした時にすぐ効く気分転換法

- ①「ちょっと待て」と口に出して言う
とにかく、ひとこと声に出す。少し時間的な間を置くだけで、吸いたい欲求が少し収まる。心の中で言うだけよりも、声に出したほうが、効果がある。もちろん、他にも自分に効果のある言葉があればそれでよし。
- ②大きく息を吸って深呼吸
禁煙中にタバコが吸いたくなる時は、呼吸が浅くなっていることが多い。だから「吸いたい!」と思ったら、すぐ深呼吸をしよう。どこでもできる非常に有効な手段。何度も深呼吸を繰り返して、余裕があったら体を動かすとさらに効果的!
- ③体を動かして気分のリフレッシュ
どんなことでもいいので、体を動かして気分を紛らわしてしまう。デスクワーク中なら席を立って軽く体操をしたり、ストレッチをする。タバコが吸いたくなるのは集中力が途切れている証拠でもあるので、ちょうどいい気分転換にもなるでしょう。

ストレス・コントロール 5つの極意

ストレスは、肉体的・精神的な負担の刺激によって生じる「心や体のゆがみ」のこと。多かれ少なかれ誰もが日々受けるもの。過度なストレスは集中力を高め、人生のスパイスにもなる。いけないのは、それをためてしまうこと。

1. 睡眠を十分に取り、規則正しい生活が基本
2. 100%を求める完璧主義をやめる
3. いつまでもクヨクヨしない
4. イヤな事があつたら、一人でためこまずに人に話す
5. スポーツや趣味で気晴らしをする

献血のお知らせ

期 日	2月19日(月)	3月2日(金)		3月9日(金)
場 所	麻生保健センター (10:00~15:30)	行方市役所玉造庁舎 (9:30~12:30)	なめがた地域総合病院 (14:00~16:00)	北浦公民館 (9:30~15:30)
問合せ先	麻生保健センター ☎ 0299-72-1523	玉造保健センター ☎ 0299-55-3240		北浦保健センター ☎ 0291-34-6200

子育て支援センター

2月実施予定の教室、講座です。期日や内容等はチラシでお知らせします。たくさんの親子の参加をお待ちしています。

親子教室

からだで遊ぼう～親子ダンス～

- ・日時 2月7日(火) 9:30 受付
- ・場所 北浦保健センター
- ・講師 水戸芸術館ACM劇場専属舞踊家 平松み紀さん



インファント・マッサージ＝4回シリーズ＝

- ・日時 1月27日(土), 2月3日(土), 10日(土), 18日(日) 午後1:15～
- ・場所 玉造公民館
- ・講師 土浦協同病院小児科病棟 看護師長 石浜みち子先生
- ・費用 オイル代 300円(マッサージ用)
- ・1ヵ月～5ヵ月の乳児を対象に実施します

ス・トミック講座

名人が教えるシコシコうどん作り

- ・日時 2月27日(火) 9:30 受付
- ・場所 玉造公民館
- ・講師 若松和夫さん
- ・費用 材料代は実費
- ・募集人数 親子10組
- ・申込み〆切 2月20日(火)



女性のための生き方働き方セミナー

- ①日時 2月9日(金) 午後1時30分～3時
内容 ギターと映像のコンサートレクチャー
「人間関係とコミュニケーション」
講師 流通経済大学助教授 松田 哲
- ②日時 2月17日(土) 午後1時30分～3時
内容 仕事探しのヒントと面接のポイント
講師 就職ジャーナリスト 岡本 武史
- ①②共通
場所 鹿嶋セントラルホテル
申込 電話またはファックス

問 茨城県女性青少年課
☎ 029-301-2178 ☎ 029-301-2189

子育て広場2月の予定

2月	月	麻生		北浦		玉造	
		午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30
1	木			○		○	
2	金			○			○
3	土	インファント・マッサージ					
4	日	(休日相談)					
5	月					○	
6	火	○					
7	水	親子教室					
8	木	○		○			
9	金	○			○	○	
10	土	インファント・マッサージ					
11	日						
12	月						
13	火	○				○	
14	水	○				○	
15	木			○			
16	金	○			○		○
17	土						
18	日	インファント・マッサージ					
19	月					○	
20	火	○					○
21	水					○	
22	木	○		○			
23	金	○			○	○	
24	土						
25	日						
26	月				○	○	
27	火	ス・トミック講座(文化, 五感)					
28	水	○					○

麻生:麻生公民館, 北浦:北浦保健センター, 玉造:玉造保健センター

子育て支援センター

☎ 0299-55-0130 (直通)

子育て相談…水曜日は夜8時まで相談を(電話・窓口)で受け付けています。
休日は第1日曜日に5時まで直接又は電話にて受け付けています。



図書館コーナー

Feb 2月の図書館カレンダー

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火～金曜日 (午前9:30～午後6:30) 土・日・祝日 (午前9:30～午後5:00)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

■ は休館日
 ※公民館図書室は異なる場合があります。

新着図書・ビデオ情報

New Arrival

●一般書 図書館



検証国家戦略なき日本 (読売新聞政治部)

伸び悩む科学技術力、劣勢の知財戦争、中国や韓国に奪われる海洋源…。朽ち行く日本の現状を警告する驚愕のドキュメント。



馬琴の嫁 (群ようこ)

滝沢馬琴のひとり息子と結婚した土岐村てつ。優しくそうに見えた夫は癪性持ちで、舅は何でも仕切らないと気がすまない。



私のカントリーNo.59大特集 (主婦と生活社)

冬は、家にいる時間が長いからこそいろんなことが楽しめる季節。巻頭大特集では、冬素材の布にかけ替える、色をプラスして気分を盛り上げるなど、20軒のお宅のとおきインテリア100を紹介する。

●児童書 図書館



たこたこふうせん とまとまと (竹内通雅)

海にあきてしまった、たこと風船。探検の旅に出かけよう！たこが風船をふくらませ、風にふわふわ乗って出発。



チャレンジミツケ! 4 (ウォルター・ウィック)

この本全部がかくれんぼ。ページをめくって探してね。おめめを開けばこころも開く。



仮面レストラン (たかいよしかず)

怪談レストランへようこそ。「色とりどりの仮面」「仮面の家で」「母の死に化粧」「とのさまにはりついた面」など、仮面にまつわるこわーいお話をあつめました。

○行方市立図書館のHPで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。(http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/)
 ※読みたい本は予約・リクエストを!(カウンターにお申し出下さい。)

イベント情報

映画会 2月10日(土) 午後2時～ 「ひなまつり」10分 「プーさんとはちみつ」30分

抱っこで読み聞かせ 2月14日(水) 午前10時～ 「なかよしいっしょこぶたちゃん」「まねっこまねっこ」

おはなし会 2月24日(土) 午後2時～ テーマ「ひなまつり」