

なめがた

THE NAMEGATA NEWSLETTER 市報行方

1月

第17号

目指せ、ナンバーワン!



(北浦中女子ハンドボール部)

県中学新人大会でみごと優勝し、憧れの全国大会
(3.25、富山県氷見市で開催)に出場します。



行方市
NAMEGATA

新春のあいさつ — p2

企 画 — 市の花・木・鳥が決定しました p4

行方ブランド — バイオマスって何? p6

税 務 — 市民税・県民税申告相談 p8

トピックス — 利賀村人交流/「耕耘機」を寄贈/
春日神社のどぶろく祭りほか p10

健 康 — 禁煙にチャレンジしませんか④ p11

スポーツ — プロ選手による野球教室ほか p18

生涯学習 — 青少年相談員が研修ほか p20

みんなの広場 — 旬なひと・藤原百子さん p22



行方市長
坂本 俊彦

明けましておめでとうございます。皆様には、清々しい希望に満ちた新年をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、行方市は、市民協働のまちづくりと行財政の効率化を柱に、行政改革推進にむけた大綱や集中改革プランの作成と公表を行い、市のさまざまな改革を計画した準備期間の年でありました。

また、あわせて公募による市民会議や中学生のゆめ会議、市民アンケートなどの意見を集約し、総合計画基本構想をまとめてまいりました。10年後を目標とする本市の総合計画を本年4月から市民とともにスタートさせることで、行方市飛躍の年にしたいと考えております。自治体における情勢は、厳し

い財政運営に加えて少子高齢化や環境保全、教育問題、生活環境と、多くの問題を抱えております。行方市においても例外なく厳しい状況であり、最小の財源で最大の効果を実現できるように、行財政改革の枠をさらに拡大し、推進を図ります。

昨年12月には市の「花木鳥」が決定いたしました。花はヤマユリ、木はイチヨウ、鳥はシラサギと、行方市の里山や水辺の美しい自然を象徴しています。

西に霞ヶ浦、東に北浦を臨み、豊かな自然とロマンあふれる文化にいきづくまち。そして、本市は県内トップクラスを誇る農業都市でもあります。先代が築き残してくれたすばらしい地域資源を活かし、子どもや孫たちの世代へ、住みよい潤いのあるまちを伝承できるよう、市民の皆様と知恵を結集してまいりたいと考えております。

終わりに、新しい年が皆様に幸多い年になりますよう、お祈り申し上げて、新年の挨拶とさせていただきます。



行方市議会議長
高野 貫一

新年おめでとうございます。市民の皆様には新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

議長就任以来、市政の進展と円滑なる議会運営に微力をささげてまいりました。その間、市民の皆様から寄せられました温かいご指導ご厚情に対し、深く感謝申し上げます。

急激な情報化の進展、少子高齢化の進行、経済構造の変化、国民の価値観や生活様式の多様化など、構造的な変化に直面している我が国は、新たな社会経済システムの構築が喫緊の課題となっております。

次代を、希望に満ちそして安らぎと心にゆとりを持った、真に豊かな時代にするには、経済的な豊かさばかりを追求するの

ではなく、一人ひとりの勇氣ある行動が必要であり、また、日本古来の文化と伝統を守り伝えていくことも大切なことだと思っております。

このような中で、行方市が合併して1年4カ月余りが経過しましたが、現在もなお幾多の重要課題が山積しています。中でも三位一体の改革による国庫負担金の廃止、縮減等による財政危機、行方市の10年後、20年後の在るべき姿がなかなか見えない点などが考えられます。このことを念頭に置き、地域の特徴を活かして自主的な発展を目指す「地域自立の時代」が到来していることを再認識し、住む人々が幸多い人生を送れるよう、市民の皆さんと執行部・議会が一丸となって一步一步と前進してまいりたいと思います。

結びに、市民の皆さまのご健勝とご繁栄をお祈りし、今年も議会に対しまして、一層のご支援とご鞭撻をお願いいたします。新年のあいさつとさせていただきます。

秋の叙勲を受賞



元麻生町消防団長の鈴木三男さん 五町田が瑞宝双光章を受賞されました

鈴木さんは 昭和2年に旧行方村消防団員になり 平成4年までの4年間に及ぶ消防団活動を遂行され 地域住民の生命財産を守る消防活動にご活躍された功績が認められたものです
1月8日 東京で行われた受勲伝達式 皇居拝謁には ご夫婦で出席されました



地域の「安全・安心」活動にご協力を

12月4日 行方警察署において 行方警察署と行方・潮来市消防団による 地域の安全・安心活動に関する協定の調印式を行いました
今回の調印式は 地元の消防団の協力を頂き 地域ぐるみで地域の安全で安心して暮らせる行方市・潮来市を実現するために行われました



表彰関係

茨城県民生委員児童委員大会で表彰
1月2日 第25回茨城県民生委員児童委員大会が開催され 多年にわたる民生委員児童委員の活動の功績により柳瀬徳造さんが表彰されました

麻生商工会より 善意の寄付

麻生商工会から1月3日から5日まで開催された産業文化祭及び1月16日開催された商工会親睦ゴルフコンペの際のチャリティ 募金が行方市に寄付されました



茨城労働局からのお知らせ

茨城県最低賃金の改定

件 名		時間額(円)
茨 城 県 最 低 賃 金		655
最 産 低 業 賃 金 別	鉄鋼業	758
	一般機械器具製造業	747
	電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス、精密機械器具製造業	742
	各種商品小売業	718

知っていますか?

警察相談 #9110

犯罪による被害の未然防止や、皆さんの安全と平穩に関する相談で、緊急ではない電話は、警察安全総合相談センターへ

☎ #9110

市の花・木・鳥が決定！

花・木・鳥は

「ヤマユリ、イチヨウ、シラサギ」

市報行方9月号などでお知らせし、9月1日から9月30日までの期間、行方市の花・木・鳥を選定するためのアンケートを行いました。

アンケートには、2,983件の応募があり、その結果を踏まえ、第4回行方市花・木・鳥選定委員会でも慎重に検討しました。

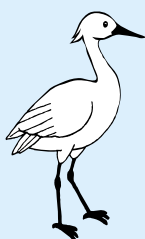
その結果、行方市のイメージにふさわしいとして、市の花に「ヤマユリ（山百合）」、市の木に「イチヨウ（銀杏）」（アンケート応募数は2位でしたが、樹勢が強く大空に伸び伸びと成長するところが、新生行方市によりふさわしいとして全員一致で選定されました）、市の鳥に「シラサギ（白鷺）」を選定しました。（平成18年12月1日制定）

皆さまからの協力、誠にありがとうございました。



高野委員長から坂本市長に答申

※花・木・鳥のイラストは、イメージです。



市の鳥
シラサギ
(白鷺)

シラサギは、水辺などをおおらかに美しく舞う鳥で、同じ場所になかまで巣をつくりまします。心ふれあうまちづくりを目指す行方市にふさわしい鳥です。



市の木
イチヨウ
(銀杏)

イチヨウは、美しい黄葉をみせる高木で、樹勢が強く大空に伸び伸びと成長します。活力と創造あふれるまちづくりを目指す行方市にふさわしい木です。



市の花
ヤマユリ
(山百合)

ヤマユリは、香り高い優雅な花で、環境のよい所に自生します。豊かな自然との共生を目指す行方市にふさわしい花です。



第4回行方市花・木・鳥選定委員会での選定風景

行方市花・木・鳥選定委員会委員

(順不同・敬称略)

◎ 高野 貫一	市議会代表
○ 山崎 実一	識見者
○ 小峰 仁一	市議会代表
○ 柳瀬 徳造	識見者
○ 前田 恵助	識見者
○ 柳瀬 秀夫	公募委員
○ 金井 のり子	公募委員
○ 下河辺 貢一	公募委員
○ 箕輪 喜清	公募委員
○ 横田 照実	公募委員
○ 根本 博文	市助役
○ 平山 一巳	市教育長
◎ 委員長	
○ 副委員長	

行方市 花・木・鳥アンケート結果

○応募総数 2,983通(有効2,859通, 無効124通)

花		木		鳥	
種類	応募数	種類	応募数	種類	応募数
アサザ	731	イチヨウ	938	ウグイス	941
アジサイ	281	カヤ	272	シラサギ	980
キク	235	ケヤキ	340	ヒバリ	368
ヒマワリ	544	サクラ	1,040	メジロ	252
ヤマユリ	1,063	シイ	253	ヨシキリ	299
その他	0	その他	1	その他	1
無回答	5	無回答	15	無回答	18
計	2,859	計	2,859	計	2,859

☎ 0299-72-0811

行方市総務部企画課

(麻生庁舎)

みなさんのご意見をお寄せください



～市民意見募集（パブリックコメント）～



総合計画（中間案）の概要

「市町村は、総合的かつ計画的な行政運営を図るために基本構想を定めること」と地方自治法に規定されています。行方市においては、合併の時に策定した建設計画の考え方を基本としながら、10年後の将来像を設定し、これに向けた地域づくりの取り組みを体系的に整理していくことにしています。今回お示しする総合計画は、10年間（H19～28年度）の基本構想と5年間（～23年度）の基本計画です。将来像を実現するために、市民と行政が「協働・共創」を基本に、「交流や連携」を深めながらまちづくりに取り組んでいく考えです。

将来像

誇れる湖と肥沃な台地

笑顔輝くゆめタウン なめがた

※豊かな自然と共生しながら、互いに支え合い、笑顔を輝かせるなどの意味を含めています。

5つの基本目標

- 1 やさしさあふれる健康福祉のまち <保健・医療・福祉の充実>**
医療・救急体制の充実、生涯を通じた健康づくり、地域福祉の推進など
- 2 豊かなところで、地域文化を育むまち <教育・文化の振興>**
幼児教育・学校教育の充実、生涯学習の推進、生涯スポーツの推進など
- 3 地域資源が輝く、活力に富んだまち <産業の振興>**
農林業の振興、水産業の振興、商業の振興、工業の振興など
- 4 人と自然が共生する、ゆとりと潤いに満ちたまち <生活環境の充実>**
消防・防災体制の強化、環境保全対策の推進、住環境の向上など
- 5 快適に暮らせる、住み良いまち <社会基盤の整備>**
道路体系の整備、都市計画の推進、上下水道の充実など

推進体制づくり

- **新しい行方市の地域経営体制づくり**
市民との協働・共創、自立した行財政運営の確立、計画の進行管理など



行方市意見公募（パブリックコメント）の実施

- ◆ **趣 旨** まちづくりは、市民の皆さんと一緒に取り組むべきものです。皆さんからの意見を公募して計画策定に反映させていただきます。
- ◆ **総合計画の内容** 提出先の窓口にあります。
- ◆ **対 象 者** 市内に住所を有する者。本計画策定に関係して、利害等が想定されるもの。
- ◆ **募 集 期 間** 平成19年1月31日まで（郵便の場合には消印）
- ◆ **意見の提出方法** 任意様式に住所、氏名を記入のうえ、次の方法で。（なお、個人情報情報は目的以外には使用しません。また、意見書の返却はいたしません。）
1）提出先窓口へ、2）郵便、3）ファクシミリ、4）電子メール
- ◆ **意見の公表** いただいた意見を市の考え方とともに整理し市報などで公表します。なお、個々の意見への直接回答はしませんのでご了承ください。

提 出 先

- ・市役所麻生庁舎 企画課 〒311-3892 麻生1561-9 ☎ 0299-72-0811 FAX 0299-72-3226
- ・市役所北浦庁舎 総務窓口課 〒311-1704 山田2564-10 ☎ 0291-35-2111 FAX 0291-35-0404
- ・市役所玉造庁舎 総務窓口課 〒311-3512 玉造甲404 ☎ 0299-55-0111 FAX 0299-55-0110
- ・電子メール 市のホームページ URL <http://www.city.namegata.ibaraki.jp/>の「パブリックコメント」から

【問合せ】 企画課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811（内線365）



バイオマスって何？

ライフサイエンス・フェスティバルを開催

ようこそ！

生活科学

ミュージアムへ



水のテーマパークや虹の塔のライ

トアップなどで地域の人々に親しま
れている霞ヶ浦ふれあいランドでは、
観光スポットとしての位置づけに加
え、身近な生活に科学のメスを入れ
て、暮らしを科学的に楽しく見つけ
るお手伝いをする空間にしようと様々
な取り組みをしています。

教育分野では理科離れが問題になっ
ていますが、実験や観察する機会を
多く設け、親子で楽しめる「生活を
科学する博物館」機能へと膨らませ
ようとするものです。

今回開催されたライフサイエンス・
フェスティバルは、この新しい取り
組みを、現在本市が取り組んでいる
バイオマスをテーマに十一月十一日
から三日間開催されたものです。

まちづくりと

地球に優しい

バイオマスへの取り組み

行方市では、新市建設計画『行方
市まちづくり計画』のまちづくり基
本方針である「地域資源が輝く、活
力に富んだまちづくり」に基づき、
行方ブランド推進のひとつとして地
域資源の掘り起こしと利活用に取り
組んでいます。

行方市の歴史文化や先人が脈々と
築いてきた景観、そして農産物や水
産加工品などの地場産品を活かした
特産品開発など、道の駅たまつくり
に新たに建設中の物産館オーブンに
合わせ、「行方らしさ」を内外にアピ
ルするための研究調査を進めていま
す。また、市民協働を進めるために
設置された、なめがたふるさとガバ
ナー連絡協議会では、建設的な意見
やアイデアが生まれています。

また、農業の活性化と農業ベンチャー

への取り組みは、基本方針「人と自然
が共生する、ゆとりと潤いに満ちた
まちづくり」により、環境に配慮し
た産業振興を念頭に置き、米の生産
調整や担い手育成などの課題解決に
向け取り組んでいます。

特に、行方市農林水産課では合併
前から進めてきた「元気アップチャ
レンジ事業」に取り組み、国におい
て進めているバイオマス・タウン構
想を視野に入れた農政に取り組んで
きました。独立行政法人農業・食品
産業技術総合研究機構中央農業総合
センターのバイオマス資源循環研究
チームとの共同研究により、担い手
農家等の協力を得ながら、ナタネ・
ヒマワリの栽培に取り組んでいます。
昨年度から搾油を行い、今年度は製
品までの工程を施行しました。パッ
ケージやラベルなどのデザインにも
取り組み始めています。

JAなめがたといばらき生協による
バイオマス発電による炊飯米おにぎ
りやヒマワリ油の行方野菜てんぶら



バイオマス燃料の製造フローの
展示説明

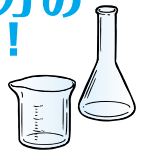


食用ケミカルリサイクル油で走る
バイオマス・バスによる
井野花園での温室見学



● バイオマスとは、再生可能な生物由来の有機性エネルギー・資源で、農産物や生ごみを含め植物体を起源にするものをさします。

行方産 「生物資源」の 可能性に魅力!



バイオオマスへの取り組みは、ナタネ・ヒマワリから取れる植物油の搾油・製品化による「地油」の開発に加え、廃食油のケミカルリサイクルによるバイオオマス燃料の実用化などにあります。

また、展示や実験で利用したバイオマス・プラスチックについては、農地還元されているサツマイモの屑芋や古古米などを利用しての製品化についても関係研究所などの共同研究が期待されているところです。

企業のCSR活動で 盛りだくさんの 実験・工作



今回のフェスティバルでは、企業の社会的責任(CSR)活動を実践している多くの事業所の協賛を得ることができ、実験・工作機材の貸し出しや材料の提供、講師派遣など様々な協力がありました。

観察では、虫眼鏡づくりをした後肉眼では最大の二十倍顕微鏡で行方野菜の観察と描写を行いました。

参加者からは「こんなにきれいに見えるんだ」「トマトに毛があった、虫の食べた痕はこうなんだ」などの声がありました。

石油系プラスチックが煤を出し燃え上がるのに対し、トウモロコシでできたプラスチックでは燃え上がらないことに驚き、環境に優しいバイオオマスの将来性に期待する感想も寄せられました。

水をきれいにする膜の秘密を探る実験コーナー「ナノワールドへようこそ!」では、学校では用いられない本格的な実験装置を準備。私たちの目には確認できない小さな小さな世界を興味深く観察し、十億分の一の世界を体感しました。

また、実験で改めてその威力を示



したのが、セラミック炭でした。この実験では、炭の空隙を最大限に活かして保水性に優れていることを証明しました。行方市玉造有機肥料供給センターでも堆肥づくりに利用しており、消臭のみでなく保肥性や有用微生物の菌叢効果が確認されており、農家のみなさんから土壌改良資材としても好評を博しています。フェスティバル期間中は、参加者には試供品として小袋に入れて無料でお持ち帰りいただきました。

バイオオマス・プラスチックのミニ団扇づくりや茨城県立玉造工業高等学校ロボット部による手作りロボット・バトルも子どもたちに人気があり、部員や同校ボランティア部のみなさんの指導でロボット操作や工作を楽しみました。

霞ヶ浦ふれあいランドでは、現在こうした事業とは別に毎週火曜日と土曜日に実験体験コーナーを設け専属の研究員が指導に当たっています。

皆様のご要望に応じて参りますので当館へご照会ください。

霞ヶ浦ふれあいランド実験担当
☎ 0299 (55) 3927

霞ヶ浦ふれあいランドのほか、市内には多くの観光等施設や教育文化施設がありますが、更なる利活用が望まれています。皆様のアイディアを秘書広聴課行方ブランド推進(カルチャー・アテンド事業) 担当までお寄せください。

【協賛事業所(敬称略)】

J A ながめがた、いばらき生協、行方建設業協議会(玉造地区会員)、旭化成(株)、ユニチカ(株)、(株)ニコン、(株)武蔵野化学、アイニックス(株)、日立建機(株)、行方市玉造商工会、玉造ロータリークラブ、農業生産法人(有)ウッドベル、井野花園

実験に夢中な子どもたち
(ナノワールドにようこそ!)



玉造工業高等学校ロボット部
によるロボット・バトル



平成19年度 市民税・県民税申告相談

申告期限は3月15日(水)です。

平成19年度(平成18年分)の市民税・県民税の申告相談は、平成19年2月14日(水)～3月15日(木)までの(土・日を除く)期間、麻生・北浦・玉造の各庁舎で行います。なお、申告相談の待ち時間を少なくするため、日程表のとおり対象地区を指定しましたので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、申告の終了が近づくにつれ、大変混み合い長時間お待ちいただくようになりますので、早めに申告相談をされますようお願いいたします。

市民税・県民税の申告は、平成18年1月1日～12月31日までの所得を申告するもので、平成19年度の市民税・県民税や国民健康保険税・介護保険料などの課税資料となり、申告をされないと児童手当、保育園・幼稚園の入園などに必要な各証明書などが発行できませんので、必ず平成19年3月15日(水)までに申告して下さい。

申告の必要な方

平成19年1月1日現在、行方市に住所がある方で、平成18年1月～12月までに次の所得などがあつた方

- ① 事業所得(農業・営業など)のあつた方
 - ② 不動産・配当・利子などの所得があつた方
 - ③ 給与所得者で給与以外に所得があつた方
 - ④ 給与所得のみで平成18年中に退職または年末調整をしていない方(給与支払報告書が勤務先から市に提出されていない方を含む)
 - ⑤ 公的年金所得のみで所得税が源泉徴収されている方、社会保険庁などに申告した以外の諸控除を受けようとする方、または公的年金以外に所得があつた方
 - ⑥ 生命保険・郵便局など保険契約に基づく一時所得のあつた方
 - ⑦ 土地・家屋等の資産譲渡のあつた方
- 申告をしなくてもよい方
- ① 所得税の確定申告書を税務署へ提出する方
 - ② 給与所得のみで勤務先から「給与支払報告書」が市に提出されている方

申告に必要なもの

持参いただく
ものです。
要チェック!



- 印鑑(認印で結構です)を持っていますか?
- 事業(農業、漁業、営業など)・不動産(地代、家賃など)・譲渡(土地など)所得のある方は、収支内訳書や売買契約書を用意してありますか? (本年から農業所得については、すべて収支計算方式になりますので、あらかじめ整理して収支内訳書を作成し申告にのぞまれるようお願いいたします)
- 給与所得のある方は、源泉徴収票(原本)を用意してありますか?
- 年金所得(雑所得など)のある方は、源泉徴収票(原本)を用意してありますか?
- 諸控除を受ける方は、国民健康保険税・国民年金・生命保険・介護保険・損害保険などの領収書または証明書を用意してありますか?
- 医療費控除を受ける方は、病院などの領収書(レシートでも可)・保険などで補填された金額の明細書を用意してありますか?
- 住宅取得控除を受ける方は、登記簿謄本又は抄本・住民票・売買契約書の写し又は請負契約書の写し(契約金額のわかるもの)・年末残高等証明書・建築確認通知書等写し(増改築の場合)を用意してありますか?
- 還付が予想される方は、還付金を受け取るための金融機関名及び口座番号(本人名義がわかるもの)を用意してありますか?

平成19年度(平成18年分) 市民税・県民税申告日程表

受付時間	午前8:30～11:30 午後1:00～4:00		
申告会場	麻生庁舎(第2庁舎) 2階第3会議室	北浦庁舎 2階第1会議室	玉造庁舎 2階第1会議室
指 定 日	対象地区	対象地区	対象地区
2月14日(水)	太 田 地 区	小 貫 下 地 区	八木蒔・羽生地区
2月15日(木)		小 貫 上 地 区	羽 生 地 区
2月16日(金)	大 和 地 区	両 宿 地 区	沖 洲 地 区
2月19日(月)		成田・長野江地区	浜 地 区
2月20日(火)		次木・内宿地区	新田・竹の塙地区
2月21日(水)		三 和 地 区	舟津・小座山地区
2月22日(木)		行 戸 地 区	宿・新宿・横須賀地区
2月23日(金)	行 方 地 区	小 幡 北 地 区	藤 井 ・ 西 谷 地 区
2月26日(月)	小 高 地 区	小 幡 南 地 区	荒宿・根古屋地区
2月27日(火)		南・北高岡地区	西 蓮 寺 地 区
2月28日(水)		吉川・中根地区	捻木・芹沢地区
3月1日(木)	麻 生 地 区	繁 昌 地 区	上 山 地 区
3月2日(金)			緑ヶ丘地区
3月5日(月)		山 田 地 区	中山・里地区
3月6日(火)			内宿・加茂地区
3月7日(水)	全 地 区 (指定日以外)	全 地 区 (指定日以外)	横町・下宿地区
3月8日(木)			川向・高須地区
3月9日(金)			上宿・柄貝地区
3月12日(月)			諸井・若海・谷島地区
3月13日(火)			泉 地 区
3月14日(水)			全地区(指定日以外)
3月15日(木)			

【問合せ】 税務課(麻生庁舎) 市民税グループ ☎ 0299-72-0811

全国に活躍する 利賀村人交流

10月21日、富山県南部の越中五箇山で、「第3回ふるさと母村利賀村に集う日」が開催されました。

全国から約四百名の旧利賀村出身者の子孫たちが集い、ふるさと晩餐会や「結」の原点といわれる相互扶助行事「山祭り」で綱引き神事などを行いました。行方市からも利賀村出身者会代表の野原小右二さん（手賀）らが出席され交流を深めました。



11月23日、麻生カントリークラブのチャリティゴルフの際に、同クラブより行方市福祉作業所「ひかり工房」に耕耘機が寄贈されました。

「ひかり工房」は畑仕事にほしいと思いつながら、なかなか購入することができなかった矢先のビックプレゼントに感動した様子。

また、贈呈式には、作業生手作りの陶芸のバザーも行い、すべて完売しました。

麻生カントリークラブより 「耕耘機」を寄贈

春日神社の どぶろく祭り

青沼の春日神社において、恒例行事「どぶろく祭り」が11月23日開かれ、参拝者がどぶろくの味わいを楽しみました。

このどぶろく祭りは、平安時代の初期、奈良の春日神社から分祀した青沼の春日神社の建立を祝って始められた五穀豊穡の祭りです。

今年は波籠地区が当番を務め、どぶろく300リットルを仕込みました。参拝者からは「口当たりがよく、飲みやすい」と好評でした。



「ナイスハートフェスティバル2006」障害者の文化祭が、12月6日から12月11日まで県民文化センターにて開催され、作品の展示と歌やダンスの発表が行われました。

作品の部門では、行方市玉造作業所「りんりん」のメンバーが制作した押し花絵が、見事、茨城県知事賞の銀賞を受賞しました。「りんりん」は、現在6名の研修生が、地域で自立するための訓練を行なっています。地域のボランティアの協力により、農作業や内職、高須崎公園の掃除、勾玉のキーホルダーの制作、押し花の作品制作など、様々な作業訓練に頑張っています。

「りんりん」が県知事賞の 銀賞を受賞

禁煙にチャレンジしませんか? 《4》



■ 禁煙への準備 ～山登りの支度をしよう～

自分に合った禁煙コースを選んだらよいよ禁煙への準備にとりかかりましょう。禁煙は登山と同じように念入りの計画と準備が大切です。成功へのカギを握る大事なノウハウです!

1 禁煙日の決定

2 禁煙理由の確認

3 喫煙行動の観察

4 ストレス対処法

1. 禁煙開始日を決める

登山決行日を決めるように、何月何日と具体的に決めます。

- ①忙しい時期は避ける……なるべくストレスがたまらない時期を選びましょう。
- ②宴会シーズンははずす……飲んで酔うとついついタバコに手が伸びてしまいます。忘年会、新年会シーズンは不向きです。
- ③自分にとって特別な日を選ぶ……誕生日や結婚記念日などを開始日にとするとよいきっかけになります。

2. 禁煙する理由を確認する

禁煙開始日を決めたら、もう一度自分が禁煙する理由を確認しましょう!

◆Mr.スウモンカ 「私が禁煙する理由」

- ☐健康に悪いから ☐家族の健康も悪くするから ☐体調が悪いから ☐周囲に迷惑をかけるから
- ☐こどもが生まれるから ☐医師にすすめられたから ☐タバコ代がもったいないから
- ☐なんとなく肩身が狭いから ☐職場が禁煙になったから ☐前から禁煙したかったから
- ☐彼女がタバコ嫌いだから etc…

さて、あなたはどんな理由が挙げられますか? 禁煙開始日・禁煙理由等の「禁煙宣言」を書いて、よく目につく場所に貼っておくのも一案です。途中でくじけそうになった時に目を見ると、意外に効果があります。

3. 喫煙行動を観察する

あなたが使っている手帳などを利用して、あなたの喫煙行動を記録し、じっくり観察しましょう。自分の禁煙パターンがわかると禁煙するのに大変参考になります。禁煙行動の記録は、できれば1週間、最低2～3日はつけてみましょう。

記録方法は、吸った時間、吸ったときの状況や気分、吸いたいと感じたときの程度について、タバコを吸うごとにチェックしてください。おいしいと感じるタバコは意外に少ないのではないのでしょうか?

◆喫煙行動の観察の効用

- ①自分がどのような時間帯や状況下でタバコを吸うかよくわかる。
- ②自分がいかにタバコを情性で吸っているかがよくわかる。
- ③禁煙行動を記録すると、それだけでタバコの本数が減るという意外な効果もある。

骨粗しょう症検診のお知らせ(北浦・玉造地区)

場 所	北浦保健センター	玉造保健センター
期 日	2月5日(月)・6日(火)	2月7日(水)・8日(木)・9日(金)
時 間	午前の部 10時～11時30分 午後の部 1時～2時30分	午前の部 9時30分～11時 午後の部 1時30分～2時30分
料 金	500円(当日徴収します。)	
対 象 者	昭和12年4月2日～昭和63年4月1日生まれの女性 (19歳～69歳の女性)	
申込方法	保健協力員さん又は保健センターへ直接電話でお申し込み下さい。 ●北浦保健センター ☎0291-34-6200 ●玉造保健センター ☎0299-55-3240	

※検査は2年に1度位が受診の目安です。

献血のお知らせ

- 期日 1月26日(金)
 - 時間 午前 10:00～12:00
午後 13:00～15:30
 - 場所 ベイシア玉造店
- 【問合せ先】玉造保健センター
☎0299-55-3240

忘れ物のお知らせ

北浦保健センターで実施しました婦人科検診の際に腕時計と鍵の忘れ物がありました。お心当たりの方は、北浦保健センターまで連絡をお願いします。
☎0291-34-6200

霞ヶ浦ふれあいランド イベント情報!



霞ヶ浦ふれあいランドでは、様々な楽しいイベントを行っています。皆さんのお越しをお待ちしています。

○第6回特別企画展

青山英男「里山の風景」展(風景水墨画の展示)

湖水の「水庫」である里山は、清らかな水を保つとても大切な資源です。しかし、霞ヶ浦、北浦流域に見られた里山は年々少なくなっています。今回は、「絵画」をとおして、里山の大切さを再確認しましょう。

- ・期 間：1月31日(水)まで
- ・展示場所：水の科学館内

○日曜イベント

(場所：水の科学館内 10時～ 受講料無料)

- ・押し花絵体験会：1月7日・28日
(先着80名)
- ・ペーパークラフト：1月14日・21日
(先着80名)



○虹の塔ギャラリーにて展示会を開催 (入場無料)

- ・俳句、俚謡展：1月10日(水)まで
- ・ペーパークラフト展：1月12日(金)～2月22日(木)
- ・押し花絵展：2月24日(土)～3月23日(金)
- ・生 花 展：3月25日(日)～3月29日(木)

○特別展示

「いろいろな金魚の展示とその歴史展」

- ・期 間：1月8日(月)まで



問 合 せ



霞ヶ浦ふれあいランド

☎0299-55-3927

※入 館 料：大人600円、子供300円
(20名以上、団体割引あり)

※開館時間：午前9時30分～午後4時30分

道の駅「たまつくり」物産販売所

☎0299-36-2781

※営業時間 4月から9月：午前9時～午後7時
10月から3月：午前9時～午後6時

償却資産(固定資産税)の申告は お済みですか？

～申告は1月31日まで～

問 合 せ

行方市税務課固定資産税係(麻生庁舎)

☎ 0299-72-0811

第23回国民文化祭行方市プレ・オープン事業

第1回 行方文芸復興フォーラム テーマ『十返舎一九と霞ヶ浦文化』

行方市の新しい魅力を探る文化事業です。十返舎一九が行方地方を紹介した作品、『金草鞋』に見る滑稽文学のすがたと、江戸時代に行方地方で隆盛した狂歌・川柳文芸運動の展開について、創作・鑑賞と文学史を楽しみます。

日 時：1月13日(土)

午前10時30分～午後4時

会 場：行方市麻生公民館

○第1部 創作鑑賞演習

午前10時30分～午後0時30分

『狂歌・川柳に魅せられて

～狂歌のいろは、川柳のおとしどころ』

講 師 茨城新聞文芸川柳選者 河野香苑先生

○第2部 行方物産・試食コーナー

午後0時30分～2時

なめがた特産品魅力を詠む

○第3部 講演会

午後2時～4時

『十返舎一九と霞ヶ浦文化』

講 師 東洋大学文学部教授 中山尚夫先生

参加費：資料代300円(オリジナル「エスプリとユーモア吟行手帳」)

その他：参加者には、おいしい行方ブランド米特性おにぎりとなめがたけんちん汁をご用意

申込方法：氏名・住所・電話番号を記入して、はがき、FAX、Eメールにて。

宛て先：〒311-1704 行方市山田2175

第23回国民文化祭行方市実行委員会事務局
(行方市教育委員会生涯学習課内)

FAX 0291-35-3773

✉ name-shogaku@city.namegata.lg.jp

問 合 せ

第23回国民文化祭行方市実行委員会事務局
(教育委員会生涯学習課 担当)

☎ 0291-35-2907

行方都市計画区域 マスタープランの案の縦覧

旧麻生町、旧北浦町、旧玉造町が合併して行方市となったことに伴って「麻生」「北浦」「玉造」の3つの都市計画区域を1つに統合していくにあたり、都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の都市計画変更案がまとまりましたので、次により案の縦覧を行います。

都市計画区域マスタープランについては、それぞれ3つの都市計画区域で既に定めている都市計画区域マスタープランに即して個別の都市計画決定など一体的な都市づくりを進めることになります。

この案についてご意見のある方は、次の縦覧期間中に、茨城県知事あてに意見書を提出してください。提出されたご意見は、これから開催される茨城県都市計画審議会で検討されます。なお、茨城県土木部都市局都市計画課のホームページでも公開予定です。

- 縦覧期間 2月5日(月)～2月19日(月)
午前8時30分～午後5時
※土日祝日を除く
- 縦覧場所 茨城県土木部都市局都市計画課
☎029-301-4592(直通)
または行方市建設部都市計画課(玉造庁舎)
☎0299-55-0111(内線211)
- 意見書の提出 2月19日までに持参または郵送(必着)

問 合 せ

〒310-8555 水戸市笠原町978-6
茨城県知事 橋本昌(茨城県土木部
都市局都市計画課扱い)まで

平成19年度小学校新入学児童 に対する入学祝品の贈呈

(社)茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)のお子さんで平成19年度小学校に入学されるお子さんに入学祝品(学用品)を差し上げます。

希望される保護者の方は、行方市福祉事務所へ、お子さんの氏名、性別、保護者名、住所を1月31日(水)までに申し出て下さい。

申込先：行方市福祉事務所 社会福祉課児童福祉係
☎0299-55-0111

問 合 せ

茨城県母子寡婦福祉連合会
☎ 029-221-7505

完了検査制度を知っていますか？ ～建物を建築される方へ重要なお知らせ～

建築確認を受けた建築物が完成した際には、建築基準法で完了検査が義務付けられています。工事が完了したときは「完了検査申請書」を行政機関又は指定確認検査機関へ提出してください。

完了検査の結果、基準に適合していれば「検査済証」が発行されます。これは建築物の安全性等が確認された適合建物の証しです。

問 合 せ

鹿行地方総合事務所 建築指導課
☎ 0291-33-4111(代)

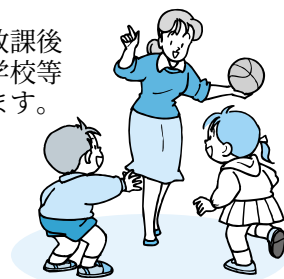
放課後児童クラブ指導員 募集

放課後児童クラブとは、保護者が仕事や家族の介護、病気などの理由で、放課後に子どもを見ることができない家庭の子どもたちに対して、家庭に代わって学校等で保育を行う事業です。遊びを中心とした保育・指導を行う指導員を募集します。

1. 募集内容 放課後児童クラブの指導員・補助指導員
2. 応募資格 元気があり、子どもの健全育成に熱意がある方で、年齢18歳以上(高校生は不可)
3. 指導内容 子どもたちに対する遊びを中心とした指導・保育
4. 勤務日数 平成19年4月2日から 週4～5日程度
5. 勤務時間 ①学校のある日…放課後～午後6時
②夏・冬・春休みや土曜日などの1日保育時…午前7時45分～午後6時(半日の場合あり)
6. 時 給 保育士・教員免許等の資格がある方…930円 資格のない方…750円
7. 募集人員 19名程度
8. 申込方法 玉造庁舎社会福祉課へ電話等でご連絡下さい。後日面接を行い、パブリック・キャリアバンク登録を経て採用を決定します。なお、パブリック・キャリアバンク登録時に履歴書が必要となります。
9. 申込期間 1月15日(月)～31日(水)

問 合 せ

- 社会福祉課(玉造庁舎) ☎ 0299-55-0111(内線118)
- 子育て支援センター ☎ 0299-55-0130 担当：渋谷





お知らせ

**便利な自動車税の
口座振替をご利用ください**

一度手続きをすると、自動車税(軽自動車を除く)納税のために金融機関に出向く必要がなく、新しく自動車を取得したときも、再度申し込みの手続きは必要ありません。(郵便局、一部金融機関を除く)

平成19年2月末までに申込をすると、平成19年度の自動車税から口座引き落としになります。

問 行方県税事務所 収税課
☎0299-72-0772

年金聞きたい放題 ～常陽年金相談～

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。相談は無料、ご希望の方は開催店までご予約ください。

日時 1月24日(水)
場所 常陽銀行麻生支店
問 常陽銀行麻生支店
☎0299-72-0552

薬物乱用防止市民対話集会

薬物乱用防止について興味のある方はぜひご参加ください。

内容 ①講演 友部病院 中村恵先生
②演劇(麻生高校演劇部)
日時 1月13日(土)
午後1時30分～4時

場所 レイクエコー多目的ホール
問 鉦田保健所衛生課
☎0299-1-33-2158

第6回なめがたオープンセミナー

内容 テーマ「癌の予防・治療・予後・経済」
日時 1月20日(土)
午後2時～3時30分

場所 なめがた地域総合病院
なめがた地域総合病院内
地域医療連携室
問 ☎0299-37-4115

キャリアサポートセミナー(講演会)

日程 1月20日(土) 21日(日)
2日間 参加費無料

①筑波大学特任教授
キャリア支援室長 渡辺三枝子
②元総理府宮内庁東宮御所
健康管理・御養育 山口 ふみ

②二日目 午前10時30分～
午後2時40分

①ル・レーブ・キャリアサポート
キャリアアカウンセラ
堀井瑞子・森山貴代
②帝塚山学院大学人間学科教授
香山リカ

場所 レイクエコー
締切 1月14日(日)
茨城県女性プラザ 女性プラザ課
☎0299-73-2300

ボイラー実技講習

3日間の講習で、2級ボイラー技士
免許試験の受験資格を取得できます。
学科 2月3・4日(2日間)
午前9時～午後5時

実技 茨城県JA会館(水戸市)
2月10日(日立市)、15日(筑西市)、
17・18日(ひたちなか市)
(いずれか1日)

費用 14,200円(テキスト代含む)
受付 1月22日(月)～24日(水)
(社)日本ボイラー協会茨城支部
☎029-255-6185

募集

簡易郵便局受託者募集

日本郵政公社は、行方市内南地区で、
簡易郵便局を受託していただける方を
募集しています。

問 麻生郵便局
☎0299-72-0001

あなたのペースで学びませんか 佐原高校定時制生徒募集

成人の特別入学選抜など、特色ある
入学選抜を行っています。

定員 12名(普通科・男女共学)
検査内容 面接及び作文(学力検査は
なし)
願書受付 1月29日(月)～31日(水)
正午まで

検査期日 2月6日(火)
問 千葉県立佐原高校 定時制
千葉県香取市佐原12685
☎0478-52-5131

高校生とともに学びませんか 成人特例入学生募集

午前部・午後部・夜間部の中から、
自分のライフスタイルに合わせて選択
できます。

応募資格 県内に在住または在勤者
平成19年4月1日現在で満
20歳以上の方
願書受付 2月2日(金)5日(月)6日(火)
郵送受付 2月1日(木)～5日(月)の消印
有効

試験日 3月7日(水)
問 茨城県立鹿島灘高等学校
〒311-2207
鹿嶋市志崎121
☎0299-69-2511
<http://www.kashimanadah-ed.jp>

通信制課程の成人特例入学

毎日通学できない方でも学べる通信
制(単位制)です。前の高校で修得し
た単位を活かせます。

願書受付

〔一般入学〕3月15日(木)～28日(木)
〔編入・転入学〕2月16日(金)～23日(金)

茨城県立水戸南高等学校

〒310-0804

水戸市白梅2-10-10

・通信制職員室

・事務室

☎029-247-4284

☎029-247-6173

http://www.nitominami-h.ed.jp/

産業技術短期大学校 学生募集

ITのスペシャリストを育成している
県立の短期大学校です。19歳～概ね
35歳までの方の応募枠も設けています。

募集科名 情報通信科・情報処理科

願書受付 2月1日(木)まで

試験日 2月8日(木)

茨城県立産業技術短期大学

☎029-269-5500

水戸市大野町6342

http://www.iibaraki-it.ac.jp

http://www.iibaraki-it.ac.jp

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビやラジオ放送で授
業を行う通信制の大学です。心理学・

福祉・経済・歴史・文学など、幅広い

分野を学べます。キャリアアップや、

生涯学習、退職後の生きがいづくりと

して、幅広い世代、職業の方が学んで

います。資料は無料です。

○15歳以上の方なら、1科目から学習

する選科履修生・科目履修生として

入学可能

○18歳以上の大学入学資格を持ってい

る方は、無試験で全科履修生として

入学でき、4年以上在学して124単位
を取得し卒業すると、学士(教養)が
取得可能

○大学院も併設

募集期間 2月15日(木)まで

放送大学茨城学習センター

水戸市文京2-1-1

(茨城大学水戸キャンパス内)

☎029-228-0683

http://www.u-air.ac.jp

小中高校生対象
「春休み海外派遣事業」

内容 ホームステイ、ボランティア、
英語研修、学校体験等

派遣先 オーストラリア、ニュージー
ランド、カナダ、アメリカ、

イギリス、フィジー、中国

対象 小学3年生～高校3年生

費用 24・8～35万円

締切 2月5日(月)

財国際青少年研修協会

☎03-3359-8421

http://www.u-air.ac.jp

船舶免許更新失効講習会

日時 2月17日(土) 午前9時

場所 潮来ホテル

書類 免状コピー(両面)

写真(縦4.5cm×横3.5cm) 2枚

住民票(本籍地記載)

料金 更新 9,500円

失効 14,500円

締切 2月5日(月)

水郷ポートサービス㈱

☎0299-631-1231

厚生労働行政モニター募集案内

モニターの内容

①厚生労働省が担当する政策について
意見・要望の報告

②厚生労働省からお示しする行政課
題について意見・提言の報告

③アンケート調査の回答

資格 4月1日現在で20歳以上の
日本国民。ただし、議員や公
務員、過去3年間に校正モ
ニターを経験した方を除く。

期間 平成19年4月1日～
平成20年3月31日 1年間

謝礼金 報告書1件につき2,000円

応募方法 はがき、FAX、Eメール
に左の事項を記入

記入事項

①氏名(ふりがな)、性別、生年月日、
年齢、郵便番号、住所、電話番号

②職種区分、具体的職業

③最終学歴

④各種モニター経験の有無

(例)平成〇年 〇〇モニター

⑤厚生労働行政モニターを知った
きっかけ

⑥厚生労働モニター応募の抱負
100字程度

募集期間 1月5日(金)～17日(水)

(当日消印有効)

選考結果 3月中旬頃、モニター決定
者のみ、直接お知らせ

厚生労働省大臣官房総務課広報室

☎03-5253-1111

(内線7142)

行方警察署
からのお知らせ



☆1月10日は110番の日

110番は携帯電話からでもつなが
ります。

事件や事故に遭遇したら、すぐに「1
10番」!

110番6つのポイント

①事件ですか、事故ですか?

②それはいつですか?(何時何分)

③場所はどこですか?(店、信号交差
点名、バス停、電柱についている東
京電力の番号)

④犯人を見ましたか?(車種やナン
バー、逃走方向、犯人の人数)

⑤けが人や被害状況はどうですか?

⑥あなたのことを教えてください
(通報者の名前、住所、電話番号)

☆1月から運転免許証がICカード化
運転免許を更新するとき、「暗証番
号」が必要になります。数字4桁の暗
証番号が2種類必要です。

○暗証番号を設定しないと、個人情報
が読み取られるおそれや、身分証明
書として利用できない可能性があります。

○暗証番号は変更ができません。

○暗証番号は他人に知られてはいけま
せん。

○暗証番号の入力を3回間違えると、
ICチップの読み出しができなくな
り、免許センターや県内警察署の窓
口で、復旧が必要になります。

・IC運転免許証更新手数料 2,550円

・再交付手数料 3,650円

問 行方警察署

☎0299-72-0110

子育て支援センター

1月実施予定の教室、講座です。期日や内容等はチラシでお知らせします。たくさんの親子の参加をお待ちしています。

ス・トミック講座 & 親子教室

ヴァイオリンコンサート

- ・期 日 1月27日(土)
- ・時 間 9:45開場 10:00開演
- ・場 所 行方市文化会館
- ・演奏者 ヴァイオリン 川又くみこさん
ピアノ 小川深雪さん、川岸希久代さん
- ・入場料 無料



休日教室

ココロと体をリラックスさせよう ～パートⅡ～

- ・日 時 1月14日(日) 9:45受付
- ・場 所 玉造公民館
- ・講 師 フィットネスインストラクター
木村 幸子 先生



★ インファント・マッサージ (4回シリーズ) ★ 参加者募集のお知らせ

- 日 時 1月27日(土), 2月3日(土), 10日(土), 18日(日) 13:15～
- 場 所 玉造公民館
- 講 師 土浦協同病院 小児科病棟看護師長 石浜みち子先生
- 費 用 オイル代300円(マッサージ用)
- 募集人数 1～5ヵ月の親子10組
- 申込締切 1月22日(月)



12月10日(日) 休日教室

～ココロと体をリラックスさせよう～ママと楽しく!

参加した小学生からは、「いつもはこんなことしないからつかれたけど、楽しかったです。家でもやってみたいとおもいました。」という感想がありました。

子育て広場 1月の予定

1 月		麻 生		北 浦		玉 造	
		午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30
1	月						
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日	(休日相談)					
8	月						
9	火	○					
10	水	○				○	○
11	木			○			
12	金	○			○		○
13	土						
14	日	休 日 教 室					
15	月					○	○
16	火	○					○
17	水	○					
18	木			○		○	
19	金	○		○			
20	土						
21	日						
22	月					○	○
23	火	○					○
24	水	○					
25	木			○			
26	金				○		○
27	土	ス・トミック講座, 親子教室					
28	日						
29	月						○
30	火	○				○	
31	水	○					

会場 (麻生…麻生公民館・北浦…北浦保健センター・玉造…玉造保健センター)

子育て支援センター

☎ 0299-55-0130 (直通)

子育て相談…水曜日は夜8時まで相談を(電話・窓口)で受け付けています。休日は第1日曜日に5時まで直接又は電話にて受け付けています。

Jan 1月の図書館カレンダー

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火曜日～金曜日 (午前9:30～午後6:30) 土・日・祝日 (午前9:30～午後5:00)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ は休館日

※公民館図書室は異なる場合があります。

新着図書・ビデオ情報

New Arrival

●一般書 図書館



異常気象売ります 上・下 (シドニー・シェルダン)

世界を襲う異常気象。世界各地で同時多発的に事故死する科学者たち。シドニー・シェルダンが放つ現在の黙示録。



剣客同心 (鳥羽亮)

凶刃に倒れた父の仇を討つため、隠密同心を継いだ息子。長月隼人、17歳。隼人の剣は、父を陥れた陰謀を砕けるか。著者渾身の長篇時代小説。



冷え症・貧血・低血圧 (南雲久美子)

冷え症、貧血症、低血圧症を、西洋医学・東洋医学のあらゆる角度から見つめ、対処法や治療法を紹介。また、料理のレシピや入浴法、ストレッチ、鍼灸などのツボ療法も掲載。

●児童書 図書館



タリスマン (アラン・フレウイン・ジョーンズ)

考古学者のクリスティ教授と、その娘オリビアは「月のタリスマス」のひとつ「イシスの涙」を発掘調査するためエジプトを訪れる…。



小学生のIQパズル (河瀬厚)

小学校1年生、2年生の知能をぐ～んと伸ばす、発想力やひらめきが必要な楽しいパズルがいっぱい。考える力がわかる診断つき。



まよなかのcockさん (ボッカ)

cockさんはおねぼうさん。毎日お昼すぎにおきて、てんてこまいでたくをしているうちに、気がつくと、いつも真夜中。だからお客さんが来たことは一度もないのです。

※行方市立図書館のHPで「新着案内」と「蔵書検索」が出来ます。

(<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/>)

※読みたい本は予約・リクエストを！(カウンターにお申し出下さい。)

イベント情報

抱っこで読み聞かせ

1月10日(水) 午前10時～

「パオちゃんのおいしいな」「ふわふわのおはなし」

人形劇・映画会

1月13日(土) 一問近で人形劇を楽しもう！

●午後2時～「人形劇」

人形劇「ともだちほしいなおおかみくん」

エプロンシアター「ねずみのよめいり」

●午後3時～「映画会」

「ヘレンと共にーアニーサリバンー」20分 「おにたのぼうし」18分

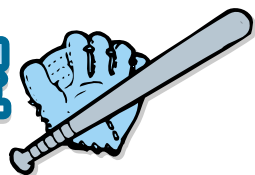
おはなし会

1月27日(土) 午後2時～ テーマ「節分」



プロ選手による野球教室

約200人が投球・打撃・守備を学ぶ



12月2日、行方市麻生運動広場において市内の小・中学生約200人の参加により開催されました。講師に千葉ロッテマリーンズの渡辺俊介投手を初め、成瀬善久投手、田中雅彦捕手、青野毅内野手、大松尚逸外野手5名のプロ野球選手をお迎えし投球、守備、打撃の3つのブロックに分かれ熱心に指導していただきました。参加した小・中学生らは憧れのプロ野球選手の指導ということで目を輝かせ笑顔で応えていました。

将来、指導を受けたこの中からプロ野球選手が出るといいですね。



千葉ロッテマリーンズの皆さん



憧れの選手の前で緊張気味



ナイス・バッティング!



渡辺選手から直接、指導を受ける



プロとの対決、結果は?



打てるかな? 渡辺選手との対決!

鹿行地区スポーツレクリエーション大会参加者募集!

- 【種 目】 グラウンドゴルフ
- 【日 時】 3月18日(日)〔雨天時順延〕
午前8時30分から ※3月25日(日)〔予備日〕
- 【態度決定】 午前6時に会場にて決定
- 【会 場】 鹿嶋市ト伝の郷運動公園多目的球技場 (☎0299-82-2922)
鹿嶋市大字神向寺55-1
- 【参加資格】 行方市内在住または在勤の方
- 【参 加 料】 1人、1,000円 ※なお、申込締切後の参加料の返金はいたしません。
- 【大会本部・問合せ先】 鹿行地区体育指導委員協議会事務局 ☎0479-44-6497
- 【申込方法】 次の申込先にて参加申込書に必要事項を記入の上参加料を添えてお申込みください。
- 【申込締切日】 2月16日(金) 期限厳守
- 【申込み先】
 - ・ スポーツ振興課(北浦庁舎) ☎0291-35-2111
 - ・ 麻生運動広場 ☎0299-77-0791
 - ・ 北浦体育館 ☎0291-35-2120
 - ・ 玉造総合運動場 ☎0299-55-3211

第6回全国小学生ソフトテニス大会 茨城県予選会結果

11月18日、水戸市総合運動会公園で開催され、市内より参加した4名が上位に入り、3月30日・31日に千葉県白子町で開催される全国小学生大会に出場します。

○茨城県予選会

- ・ 5年生女子の部 第3位
吉川 舞(玉造小)
羽場 星華(玉造小)
- ・ 4年生以下男子 第2位
野原 駿(手賀小)
高橋 茂生(津澄小)

行方市北浦杯卓球大会参加者募集 (小学5・6年生募集)

【日 時】

2月17日(土)
午前8時00分 受付開始

【会 場】

行方市北浦体育館

【種 目】

- ・小学生男女別シングルス
- ・中学生男女別団体戦

【参加資格】

小学生市内在住(小学5・6年生)及び中学生行方地区在学(行方市・潮来市)

【参 加 料】

個人戦 シングルス 1人 200円
団体戦 1チーム 1,000円(男女別)
(当日徴収)

【申込方法】

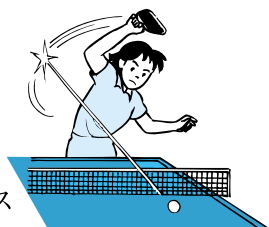
電話又はFAXにてお申込みください。

【申込締切】

平成19年1月31日(水)

【申 込 先】

行方市教育委員会 スポーツ振興課
☎ 0291-35-2111 FAX 0291-35-1785



【申込締切日】

2月2日(金) 期限厳守

【問合せ・申込先】

行方市教育委員会 スポーツ振興課
☎ 0291-35-2111

第14回ふれあいソフトバレーボール大会参加者募集

【期 日】

2月18日(日)
開会式: 午前8時30分

【場 所】

行方市玉造海洋センターアリーナ 他

【参加資格】

行方市内居住者または市内勤務者

【種 目】

- ・ウィメンズクラス
(学生・生徒・一般・年齢制限無し)
全員女子のみ編成
- ・フリークラス
(学生・生徒・一般・年齢制限無し)
男子がチーム内に入る場合は2名以内とする。
- ・ファミリークラス
(大人2名[男女]・子供2名[小学生以下])
※特別ルールで実施する
- ・ブロンズクラス
(30歳代の男女と40歳の男女それぞれ一人)
- ・シルバークラス
(40歳代の男女と50歳の男女それぞれ一人)
- ・ゴールドクラス
(50歳以上の男女それぞれ2名)
※すべてのクラスで監督を含め7名以内で構成されたチーム

【参 加 料】

1チーム 2,000円(代表者会議時に納入)

【申込締切】

2月4日(日)
※申込み用紙は各体育施設にありますので、
下記へお問合せ下さい。

【申込場所】

- ・スポーツ振興課(北浦庁舎) ☎ 0291-35-2111
- ・麻生運動広場 ☎ 0299-77-0791
- ・北浦体育館 ☎ 0291-35-2120
- ・玉造総合運動場 ☎ 0299-55-3211

【代表者会議】

2月4日(日)午後7時30分より玉造農村環境改善センター(玉造海洋センター隣)で行いますので、出場するチームの代表者は必ず出席をお願いいたします。



行方市長杯バドミントン大会参加者募集

【日 時】

2月18日(日)
午前8時30分 受付開始

【場 所】

行方市北浦体育館 行方市山田2175

【種 目】

混合ダブルスAクラス(上級者)
混合ダブルスBクラス(中級者)
混合ダブルスCクラス(初心者)

【参加資格】

- ・行方市内在住または在勤の高校生以上の方
- ・行方市内のクラブにおいて活動されている方
- ・近隣市町村の方

【参 加 料】

1組 1,000円(当日、受付にてお支払いください)
※なお、参加料につきましては大会当日各チームの代表者の方が一括してお支払いください。また、個人でのお申込みの際には各組でお支払いください。
※棄権の場合でも参加料の返金はいたしません。

【申込方法】

申込先にて参加申込書に必要事項を記入の上お申込みください。(電話可)





青少年相談員が研修



11月17日・18日に市青少年相談員を対象とした研修会が実施され、仙台市の子供相談支援センターを訪問しました。相談支援と青少年指導等、幅広い業務概要の説明を受け、その後は、所内の見学をしました。

市相談員が新体制となり、初の研修となりましたが、相談員相互の親睦も図られ、実のある研修となりました。

楽しく学ぼう♪

生涯学習

ページ

正月を迎える楽しい集い



みんなで協力して
おいしいうどんが
出来上がりました!



青空の下、
ゲームを
楽しみました。

12月2日(土)に白浜少年自然の家に於いて、行方市子ども会育成連絡協議会主催行事「正月を迎える楽しい集い」が開催されました。150名ほどが参加して、午前はずどん打ちを行い、午後には高校生活会によるレクリエーションゲームを楽しみました。当日は、天気にも恵まれ、楽しい時間を過ごす事ができました。



「宮沢和史の世界」を鑑賞

文学散歩

11月18日(土)、市立図書館主催の文学散歩が実施されました。これは文学作品の舞台を訪ねながら、読書に対する理解を深めることを目的として実施されたものです。

参加した45名のみなさんは、世田谷文学館を訪れ、同区にゆかりのある文学者の作品や創作環境、交友などに触れました。また、秋の企画展「宮沢和史の世界」が開催されており、あわせて鑑賞しました。昼食後はクレヨンハウス(作家の落合恵子さんが主宰する子どもの本の専門店)を訪れ、それぞれに読書に対する理解が深まった1日になりました。



世田谷文学館の前で

第1回 水郷美術展覧会 を開催します

◆主催 行方市・潮来市

◆期間 2月20日(火)～2月25日(日)までの
6日間

午前9時～午後4時(但し、最終日
は午後3時で終了)

◆場所 行方市北浦公民館

◆種目 絵画・書道・写真・工芸・彫刻

※出品を希望される方は1月19日(金)までに麻
生・北浦・玉造公民館のいずれかに申込書
を提出して下さい。

※作品は搬入期日2月18日(日)正午より午後3
時までの間に北浦公民館の受付まで持参し
て下さい。

※出品料 1人 1,000円

(高校生は500円)

◆開展式 2月20日(火)

午前9時

◆表彰式 2月25日(日)

午後1時30分～

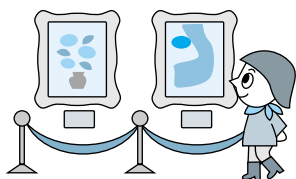
◆搬出日 2月25日(日)

午後3時から午後5時まで

◆問合せ

詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。
行方市教育委員会 生涯学習課

TEL 0291-35-2907



ミュージカル「阿国」 鑑賞会参加者募集

歌舞伎の始祖と賞される「出雲の阿国」。
木の実ナナ主演のミュージカルを鑑賞
してみませんか。

◆期 日 3月11日(日)

◆時 間 北浦公民館 午前8時45分出発
▼午後6時頃到着予定

◆行 先 新橋演舞場(東京)

◆対 象 者 一般成人
(行方市在住または在勤者)

◆定 員 40名(応募者多数の場合は抽選)

◆参 加 費 6,000円(当日徴収)

※昼食については各自でお願い
します。

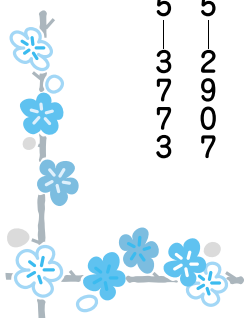
◆申込方法

電話又はFaxにて、1月31日(水)
までに生涯学習課へ申し込んで
下さい。

生涯学習課

TEL 0291-35-2907

FAX 0291-35-3773



茨城県展入選者(麻生地区)展 のお知らせ

すばらしい作品をたく
さん展示しています!

この機会に鑑賞してみ
てはいかがでしょうか?



◆期 日 1月4日(木)～27日(土)まで

◆時 間 午前9時～午後5時まで(但し、
月曜日は休館日)

◆場 所 麻生公民館 ふれあいギャラリー

◆展示目録 洋画・書・写真・デザイン

アケビ蔓細工に挑戦!

籐や竹の端正さとは違って、野趣に富み、
特に不規則に乱れ編んだアケビ蔓の作品はむ
しろ現代的な美しさを感じさせてくれました。



ふじわら ももこ
藤原百子さん

現在 東京音楽大学ピアノ科3年(水戸三高音楽科卒)
第2回J-VIC日本楽器コンクールピアノ部門第3位(1・2位なし)
第7回茨城県学生ピアノコンクールE部門最優秀賞
第9回茨城県学生ピアノコンクールF部門最優秀賞
平成18年度茨城県芸術祭「県民コンサート」特賞

夢は、
姉妹デビュー

11月18日(土)、つくばノバホールにおいて県民コンサート(茨城県芸術祭)が開催されました。この中で、最高の賞である特賞を藤原百子さん(繁昌)が受賞。11月23日、藤原さんが両宿の『さかい』ホールにおいて「若い芽のコンサート」を開催されたので、そこで独占インタビューを行いました。

小さな幽霊『さかい』ホールでの「若い芽のコンサート」はいつから始まったのですか？

このホールは、大学一年生の時に祖父が建ててくれ、完成を祝って身内だけでお披露目コンサートをしたのが始まりです。翌年は友人や後輩も呼んで一緒に演奏を披露し、今年も引き続き三回目を迎えることができました。

今回、特賞を受賞された感想は？

演奏したショパンの「舟歌」は、高校生のときから憧れの曲で、本当は高校卒業のときに弾きたかったのです。でも当時は受験向きでなかったの

と、曲が内容的に無理だったので諦めるしかなかったのですが、今回、県民コンサートとしてノバホールで演奏でき、さらに賞もいただいて、とても嬉しく思います。

芸術祭に向けた練習は、いつから始めましたか？

恥ずかしながら二ヶ月前からです。まだまだ弾き込みが足りないのですが、今後この曲を練習していきたいと思っています。

この「舟歌」はショパン晩年の作品で、病に倒れた上に恋人との別れがあった、辛い孤独な時期に作曲されたのですが、それを少しも感じさせないほどに美しい旋律で、聴く人の心を癒す曲となっています。



ピアノを習い始めたのは、いつですか？

3歳のときです。祖母が60歳からピアノ教室に通い始め、私も連れて行ってくれたのが始まりです。教室の部屋が丸太作りだったので、ピアノよりも丸太小屋に行けることが楽しみだったのを覚えています。

幼稚園のときは、お昼休みに先生がオルガンを弾かせてくれ、毎日がミニコンサートのようにでした。



友人や後輩も参加した「若い芽のコンサート」
(右から一番目が妹さんです)

ピアノを続けたいと思っ
たきっかけは何ですか？

ピアノを指導してくれた先生のように、自分も弾けるようになりたいと思ったことです。先生は、水戸三高、東京音楽大学を卒業されていたので、私も小学生高学年のときから、水戸三高を目指して練習に励みました。

練習は毎日何時間ですか？

受験を控えていた時は、毎日5〜6時間練習していました。

将来はどのような活動を
していきたいと思えますか？

ピアノを弾いているときが一番楽しいので、演奏家として活動しながら、ピアノの指導をしていきたいと思っています。

今は学生(池袋の東京音楽大学在学)なので東京に住んでいます。土日は地元に戻って来られる距離なので、ここで教室を開いてみたいと思っています。

また、妹も水戸三高に入り、ピアノを専攻していますので、将来は姉妹コンサートを聞き、連弾するのが夢です。