

なめがた

THE NAMEGATA NEWSLETTER 市報行方

7月
第11号



飛び出せ! 全国へ

6月2日から神奈川県で行われた関東高校大会では、女子が見事3位入賞。
(麻生高ハンドボール部)



行方市
NAMEGATA

- 総合計画——動き出した「まちづくり市民会議」p2
行政改革——みなさんの意見を聞かせてくださいp4
トピックス——麻生高ハンド部／小学校陸上記録会／
行方市の特産品をプレゼントほかp6
管 財——市公用車を売却しますp8
国民年金——国民年金保険料の免除制度が変わりますp14
健 康——メタボリックシンドロームにご用心p17
ス ポ ツ——行方市民社会人サッカー大会結果ほかp18
生涯学習——定期講座が開講しましたほかp20
みんなの広場——旬なひと・羽生ばやし保存会p22

動き出した 「まちづくり市民会議」



講師の関悦子さんが、小布施町の事例を紹介

5月28日、玉造農村環境改善センターにおいて「まちづくりフォーラム in 行方」が開催されました。「まちづくり市民会議」や市職員からなる「若手職員会議」のメンバーを中心に約60名の参加があり、本市出身の関悦子氏による基調講演や意見交換会が行われました。

「まちづくり市民会議」とは、本年度に策定する行方市総合計画に対して、意見や提案をいただくために設置された市民による組織です。現在26名で、随時参加を受け付けています。

また、「若手職員会議」は、市職員のうち各部局から推薦された30歳以下の24名の職員で構成され、市民会議と一緒に活動しています。

1 5月28日(日) 午前9時
まちづくり市民会議
市民会議の第1回の活動として「タウンウォッチング」を行いました。玉造海洋センターをスタートとして、北浦地区から麻生地区、そして玉造地区とバスに乗車して新市をひとまわりしました。午前中の限られた時間でしたが、新市の主な交流施設を中心に市内を見学しました。

第1回活動報告

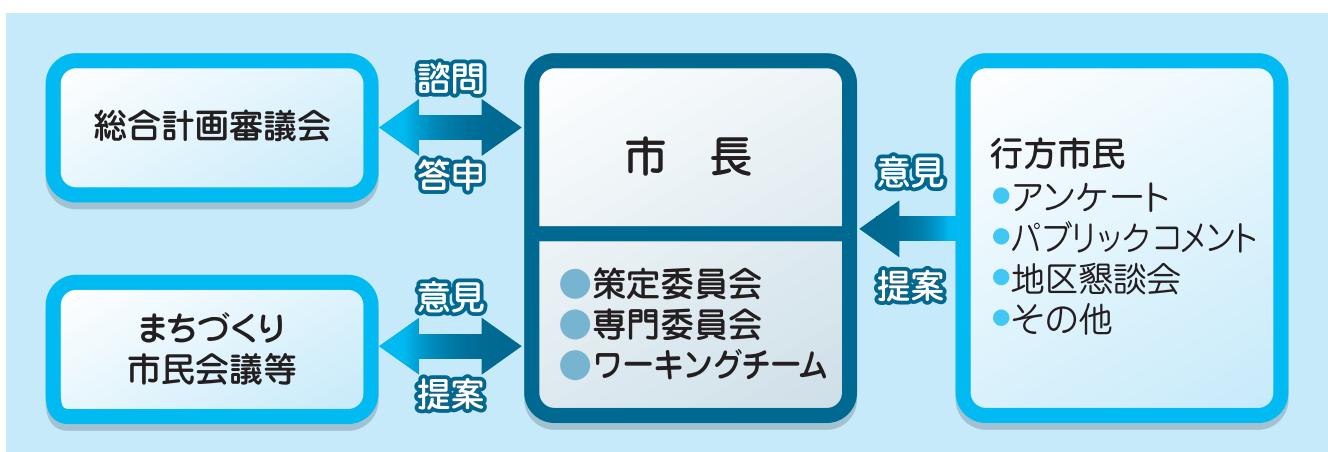
- 2 まちづくりフォーラム基調講演
● 午後1時15分
講師 関 悅子 氏

旧玉造町出身、明治大学卒業後長野県小布施町に嫁ぐ。第三セクターである株式会社ア・ラ・小布施取締役企画部長として、各種イベントの実施、ゲストハウスの運営などを実施している。また、まちづくり実践者として全国規模での講演活動や国土交通省はじめ公的機関の委員や各種コメンテーターも務める。

小布施町は景観が良く、「外は皆のもの、内は自分のもの」が定着し、独自のまちづくりが展開されています。また、来訪者（リピーター）が多く、交流が盛んに行われている等、現況報告をされました。

小布施町は小さいながらキラリと光るまちづくりで全国でも有名。ここでは、住民すべてがまちづくりに取り組んでいます。

● 講演内容 ●



3 まちづくりフォーラム

●意見交換会

コーディネーター 齋藤 典生氏

茨城大学人文学部教授 地域経済論などを研究し、全国のまちづくりの事例研究にも汗を流す。本市の総合計画審議会副委員長を務める。

質問

まちづくりには「よそ者、若者、ばか者」の力が必要と聞きましたが、交流についてどのように進めてきたのですか。

関さん▼

よそ者の目は大切です。小布施は昔から他人を受け入れる地域であり、他人を応援する人たちが多いと感じています。

質問

行方市の市民の意識が一体化する手法があればアドバイスをお願いします。

関さん▼

小布施は合併をしない方針でしたので合併による住民意識といふことは正直わかりません。ただし、

行方市の市民の意識が一体化する手法があればアドバイスをお願いします。

関さん▼

小布施は合併をしない方針でしたので合併による住民意識といふことは正直わかりません。ただし、



合併にかかわらず、意識をしっかりと持った人たちが増えていくことで、おのずとしつかりした街になつていくと思います。皆の意識が多少違つても一人ひとりがこの街をどうするのか、どうしたいのか、それが大事です。

質問

小布施では、外との交流と内での交流の両方をうまく進めています。運動会やいろいろなイベントで町内が盛り上がっているそうです。

関さん▼

小布施の町民が景観を重要とするようになつたのはいつごろからでしょうか。

質問

町並み景観事業がきっかけとなつています。例えば、生け垣の補助やほう賞などで行政も関わってきました。町民が自然にゴミを拾うことなども当たり前になつています。

質問

行方市も農村景観には配慮すべきと思われますが、小布施の農業の取り組み、地産地消などはどうでしょうか。

関さん▼

農業は基幹産業で、「強く、やさしく、おもしろく」が合い言葉です。来訪者に生産者、農作物、加工などすべてオープンにすることが重要です。また、すべては難しいですが学校給食にできるだけ地元産を



第2回活動報告

まちづくり市民会議

● 6月3日（土）午後1時30分

第2回の活動として、「行方の強み、弱み」をテーマにワークショップを行いました。

今後、どのように強みを伸ばし、弱みを克服していくか活発な意見が出されました。湖の環境を改善すること、世代間・地域間の交流を図ること、知恵を使ったPR活動を実施していくことなどがあげられました。



市民会議のメンバーによるワークショップ



市民意見募集 (パブリックコメント)

行政改革大綱の策定に みなさんの意見を 聞かせてください

【行政改革大綱(案)の概要】

◆行政改革の必要性

行方市は、厳しい財政状況が続くなか、少子高齢社会、地域経済の活性化など様々な課題に直面しています。今後、市民の皆さんへの満足度の高いサービスを提供し続けるために、従来の手法を見直し、新しい行政システムに変革していくことが必要です。そのためには、市民と行政が協働して行政改革に取り組まなければなりません。

財源などを最大限に活かし、市民の期待に応え、将来にわたり、持続可能な行政経営を進めるため、次の視点から改革を進めていきます。

一、事務・事業の再編並びに整理
二、組織機構の適正化と職員の能力向上

三、定員管理及び給与の適正化の推進
四、市民の参画による公共サービスの向上

五、財政の健全化
六、情報化の推進

◆行政改革の方針

行政改革の目的である市民サービスの一層の向上と、行政のスリム化、行政の効率化を図ることにより、行方市にふさわしい行政運営を目指し、改革を進めています。

◆行政改革の視点

地域の経営資源である人材、情報、

行政改革の実施計画として大綱に基づく集中改革プランを策定します。なお、大綱、実施計画、集中改革プランはともに平成18年度から22年度までの5ヶ年計画です。

行政改革の推進項目

①事務・事業の再編並びに整理

1. 事務事業について、緊急性、重要性、効率性の検討と見直しの実施をします。
2. 効率的、効果的な行政運営を進めるため、行政評価システムの活用・民間活力導入を図ります。
3. 補助金などについては、行政の経費負担のあり方、補助効果などを検証する委員会を組織します。
また、類似団体の統合、さらには終期の設定、廃止など整理合理化を図ります。

②組織機構の適正化と職員の能力向上

1. 新たな行政課題、多様化する市民ニーズに対応できること、また市民にわかり易い簡素で機能的な組織の見直しを図ります。
2. 職員の意識改革を図ります。また、豊かな政策形成能力、創造性を具備するよう職員の能力向上を計ります。

③定員管理及び給与の適正化の推進

1. 今後の行政課題、市民ニーズの動向などを把握し、定員の適正化計画を策定します。
2. 給与の適正化は国における制度改革を見据え、また、職員定員の適正化、給与の見直しにより人件費総額の削減を図ります。
3. 平成23年4月1日における定員目標を明示します。
4. 市職員の給与等の状況を公表します。

④市民の参画による公共サービスの向上

1. 行政が行うべき分野、市民と行政が一体になって進める分野、市民が主体的に進めていく分野の検討を進めます。

2. 地域の実情に応じたまちづくりを進めるため、まちづくりの担い手を育成し市民と行政が一体となって進めます。施策の企画から市民の意見を取り入れ市民参画を進めます。

⑤財政の健全化

1. 財政の健全化を進めるため、事務事業の見直し、組織機構の見直し、職員定員、職員給与の見直しを行い経費の縮減に努めます。また、財政健全化計画を策定します。
2. 使用料手数料は受益と負担の関係を明確にし、行政サービスに見合った公平で適正なものにしていきます。
3. 遊休資産などの活用や処分について検討します。

⑥情報化の推進

1. 市民が必要とする情報を積極的に発信し、市民の生活を快適にします。また、市民から寄せられた、様々な情報については、迅速に対応します。
2. 個人情報は適正な取り扱いをします。
3. 文書事務などの電子化をはかり、事務処理の見直しを行い、効率化を進めます。

行方市意見公募（パブリックコメント）の実施

- ◆**案件の趣旨** 行政改革は、市役所だけでできるものではなく、市民の皆さんといっしょに取り組んでいかなければなりません。そのため、行政改革大綱の策定に際しては市民の皆さんからの意見を公募して、改革に反映していきます。
- ◆**行政改革大綱(案)の内容** 提出先の窓口にあります。
- ◆**意見を提出できる人** 市内に住所を有するもの。意見公募（パブリックコメント）手続きに係る行方市行政改革大綱（案）に利害関係を有するもの。
- ◆**募集期間** 平成18年7月1日（土）から7月31日（月）まで。
- ◆**意見の提出方法** 意見書の様式に定めはなく、適宜用紙に必要事項を記入して提出するか、郵便、ファクシミリ、電子メールで提出してください。
意見書の提出にあたっては、個人または法人等の住所・氏名を明記してください。
※個人情報は、目的以外に使用しません。また、意見書は返却しません。
- ◆**意見の公表** いただいた意見は、これに対する市の考え方とともに整理し市報などで公表します。なお、寄せられた個々の意見に直接回答はしませんので、あらかじめご了承ください。
- ◆**意見書の提出先**
- ◆ 行方市役所麻生庁舎 行政改革推進室
〒311-3892 行方市麻生1561-9 ☎0299-72-0811 Fax0299-72-3226
 - ◆ 行方市役所北浦庁舎 総務窓口課
〒311-1704 行方市山田2564-10 ☎0291-35-2111 Fax0291-35-0404
 - ◆ 行方市役所玉造庁舎 総務窓口課
〒311-3512 行方市玉造甲404 ☎0299-55-0111 Fax0299-55-0110
 - ◆ 電子メール
行方市ホームページ URL <http://www.city.namegata.ibaraki.jp> の「パブリックコメント」



問合せ先 ◆ 行方市役所麻生庁舎 行政改革推進室 ☎ 0299-72-0811(内線312)

パブリックコメント ▶ 行政機関などの意思決定過程において広く市民に素案を公表し、それに対して出された意見・情報を考慮して意思決定を行う制度です。

トピックス

表紙
Phot

関東大会への抱負を語る



関東大会での活躍を誓った麻生高ハンド部

麻生高ハンドボール部

麻生高校の男女ハンドボール部が5月17日、行方市役所麻生庁舎を訪れ、県予選の報告と関東大会への抱負を語りました。同校ハンド部は、男女ともに県予選で関東大会出場を決めました。女子は決勝で県立水海道二高を下し、27年ぶりに優勝を飾り、男子は決勝で藤代紫水高に敗れ、準優勝でした。関東大会に向けて、女子主将の高野めぐみさん（3年）は「細かいミスを修正し、いいチーム状態にしたい」、男子主将の箕輪純さん（3年）は「藤代紫水高ともう一度優勝を争いたい」と話しました。

5月30日、北浦第一グラウンドにおいて、行方教育部会小学校親善陸上記録会が行われました。行方市が誕生して、初めての陸上記録会となります。

行方市内18の小学校から、主に5、6年生のよりすぐりの選手たちが、男女それぞれ7種目を競い合いました。

当日は5月にも関わらず暑い日でしたが、暑さにも負けず、楽しみながら白熱した競技を繰り広げました。



80m 障害走 女子

もっと早く!
もっと遠くへ!



名良橋選手・首篠選手・内田選手（左から）も一役

行方市の特産品をプレゼント

カシマサッカースタジアムでイベントにおいて、5月3日、「アントラーズファーミリージョインデイズ」が開催され、来場者にホームタウンの特産品が配されました。行方市からは「チングエンサイ」400袋が、鹿島アントラーズの選手の協力により、配布されました。

また、9月10日は「行方の日」として、イベントが予定されています。

交通死亡事故連続ゼロ300日を達成した行方市が、5月15日、県交通事故対策協議会から表彰されました。市内では合併前の昨年7月12日から交通死亡事故が連続ゼロになりました。



交通死亡事故連続ゼロ300日を達成

300日達成、
行方市表彰
交通死亡事故連続ゼロ

表彰式には、市から荒張総務課長が出席し、「昨年9月に合併してから、安全・安心のまちづくりとして、交通事故撲滅に重点を置いており、今回の受賞は大変励みになる。今後とも関係機関と地域が一体となり、交通事故防止に努めたい」と謝辞を述べました。

「霞ヶ浦サイクリングライド」開催のお知らせ



霞ヶ浦ふれあいランドで
健康的で環境に優しい自転車に、
親しんでみませんか

日 時 平成18年 8月6日(日) AM10:00~PM3:00

会 場 霞ヶ浦ふれあいランド 水の科学館前
(雨天の場合、ふれあいランド内ピロティ)

1 湖畔でサイクリング

レンタサイクルを当日無料で貸し出します。
霞ヶ浦湖畔の風景に親しんでください。



- 参 加 費／無料
- 会 場／ふれあいランド周辺の霞ヶ浦湖畔
自転車道
- 定 員／なし (先着30名様までインスタント
カメラ&ふれあいランド周辺マップ
を無料配布)
- 申込方法／当日会場にて受付
- そ の 他／当日スポーツ保険に加入しますの
で、運転免許証等をご持参下さい。

2 おもしろチャリンコ体験

ふれあいランド駐車場におもしろ自転車コ
ーナーを設けます。家族や子どもたちで楽
しんでください。



- 参 加 費／無料
- 会 場／ふれあいランド駐車場
- 定 員／なし
- 申込方法／当日会場にて受付
- そ の 他／熱中症にならないよう、
帽子やタオル等お持ち
下さい。



3 ちっちゃリンコレース

ミニ自転車4台による競争を午前、午後5～
10レース行います。



- 参 加 費／無料
- 会 場／ふれあいランド
水の科学館入り口周辺
- 定 員／なし
- 申込方法／当日会場にて受付
- そ の 他／優勝賞品あり



4 セグウェイの試乗会

アメリカ大統領や首相も乗った、近未来型
電動2輪車の試乗会を開催します。

- 参 加 費／無料
- 会 場／水の科学館＆駐車場
間の通路
- 定 員／なし (但し、混雑す
る場合、整理券を發
行します)
- 申込方法／当日会場にて受付
- そ の 他／体重制限 45～113kg



問合せ先

行方市 総務部 企画課 ☎ 0299-72-0811 E-Mail name-kikaku@city.namegata.lg.jp
当日の問い合わせは、霞ヶ浦ふれあいランドまで ☎ 0299-55-3927



市公用車を売却します

売却方法▶条件付一般競争入札

●入札物品

車名	排気量	初年度登録	車検満了日	走行距離(km)	参考価格(税抜)
三菱 バス	6.9 1L	H2.10月	H18.11.1	220,829(H18.6.1現在)	200,000円

●入札参加資格

- ・行方市に住民基本台帳登録または外国人登録されている方・行方市に事業所を有する法人
- ・市税に未納の税額がない者

●入札案内書及び契約条項を示す場所

麻生庁舎 総務課・北浦庁舎 総務窓口課・玉造庁舎 総務窓口課

- 参加申込 【期間】7月10日(月)～7月14日(金) 9:00～17:00 【場所】麻生庁舎 財政課
 ●物品公開 【日時】7月10日(月) 9:00～16:00 【場所】行方市山田 北浦荘前車庫
 ●入札 【日時】7月25日(火) 13:30予定 【場所】行方市麻生庁舎 第3会議室
 *その他入札参加申込方法・申込条件等があります。詳しくは入札案内書をご覧ください。

●問合せ

入札 麻生庁舎 財政課 ☎0299-72-0811 (内線352)

入札物品 玉造庁舎 社会福祉課 ☎0299-55-0111 (内線114)

行方市職員採用試験案内

① 募集職種、採用予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般行政職	若干名	昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方

② 試験の方法

試験は第1次試験、第2次試験及び資格調査とし、第2次試験は第1次試験の合格者に対してのみ行います。

③ 試験日程、試験会場及び合格発表の方法

区分	日程	会場	合格発表の方法
第1次試験	9月17日(日)【受付】午前9時から 【試験】午前10時から午後2時30分	水戸市文京2-1-1 茨城大学	10月下旬に市役所前に掲示するほか、 合格者に通知します。
第2次試験	11月上旬に予定	未定	日程・会場等は第1次試験合格者に通知します。

最終合格者の発表は、平成18年11月下旬に市役所前に掲示するほか、合格者に通知します。

④ 受験手続及び受付期間

- (1)申込用紙の請求 行方市総務部職員課に請求して下さい。(郵便で請求する場合は封筒の表に(職員採用試験申込用紙請求)と朱書きし、あて先を明記して120円切手を貼った返信用封筒を必ず同封して下さい。)
- (2)受験申込先 総務部 職員課
- (3)受付期間 平成18年7月3日(月)～8月2日(水)までの開庁時間
(郵便の場合は8月2日までに着信のものに限り受け付けます。)
- (4)提出書類 申込書1部(所定の申込用紙を使用すること)
- (5)受験料 600円
受験申込者には受験票を交付します。

【問合せ先】

〒311-3892
行方市麻生1561-9
行方市 総務部 職員課
☎ 0299-72-0811
FAX 0299-72-2174

平成19年4月1日

⑤ 採用予定期間

行方市職員の給与に関する条例等に基づき支給します。

⑥ 初任給

税金のお知らせ

今月の税金

● 固定資産税 第2期

納期限（口座振替日）は、
7月31日です

■ 口座振替納税をご利用されている方へ

市税の口座振替日は各税目の納期限です。
もし、残高不足などで振替納税ができなかつた場合は、「**口座振替不能通知書（兼納付書）**」が送付されますので、この用紙により行方市役所各庁舎又は金融機関等窓口で直接納付してください。
※再度の振替は行いませんのでご注意ください。

【お問合せ】

税務課 収納対策室 ☎0299-72-0811

■ 家屋をお持ちの方へ

（新築・増築をされた場合）

家屋を新築・増築されたときは、資産税担当職員による家屋調査を実施いたしますので、調査可能な日時を税務課資産税担当までご連絡ください。この調査は、固定資産税額を算出する為の重要な調査となりますので皆様のご協力をお願いいたします。

【調査の日時】 土日祝日を除く午前9時から
午後3時まで

※建物外観及び室内の仕上げ材などを調査します。

（家屋を取り壊した場合、所有者を変更した場合）

建物を取り壊したときは、確認のため資産税担当職員が現地を調査いたします。見回りなどで把握に努めていますが、場所によっては目が届かないこともありますので、お早めに税務課資産税担当まで届出してください。

また、未登記家屋の名義を変更するときも同様に届出が必要となります。

※登記されている家屋の場合は、所管の法務局（鹿嶋支局）で滅失又は表示変更の登記をしてください。

【連絡先】

税務課 資産税グループ ☎0299-72-0811

■ 税の納め忘れにご注意を！

納期限までに税金を納めないことを滞納といいます。うっかり忘れていたとしても、本来納めるべき税額のほかに、督促手数料や延滞金を納めていただかなければなりません。さらに、滞納したままでいると、差押や公売などの滞納処分を行うことになります。この滞納整理の費用は、市民の皆さんそのための教育・福祉・公共事業などに使われるべき貴重な市税から支出されることになります。滞納は、納税者に不利益であることはもちろん、行方市全体にとっても大きな損害となります。市税を有効に使うためにも納期内納税を守ってください。ようご協力ください。

【お問合せ】

税務課 収納対策室 ☎0299-72-0811

「国民健康保険庁」を名乗る不審な督促状にご注意下さい

「国民健康保険庁」を名乗る不審な督促状に関する問い合わせが、厚生労働省に複数寄せられています。「国民健康保険庁」という行政組織は存在しません。また、「年金の未納期間がある」、「住民税等の未納がある」ことを理由に、「国民健康保険庁」が「国民健康保険の無期限効力停止」をすることはありません。

もし、国民健康保険に関する不審な督促状があり、正当なものか確認を要する場合には、市民課の国保年金グループまでお問い合わせ下さい。

☎0299-55-0111(内線131から133)

「老人いこいの家」に寄贈

このたび、行方市玉造甲在住の井川芳男さんから、「老人いこいの家」の備品として草刈り機、電動チェーンソー各1台・防災マット200枚が寄贈されました。

これからの除草作業もスムーズに進むと思います。

また、廊下や階段のマットは、特に滑り止め効果、さらに暖房効果も期待されます。

ありがとうございました。

平成18年度排水設備主任技術者 資格試験のお知らせ

1. 趣旨

排水設備工事の設計および施工管理について直接責任を負う者の認定をする。(行方市下水道排水設備指定工事店及び農業集落排水設備指定工事店の指定申請時に必要となります。)

2. 受験資格

日本下水道協会茨城県支部排水設備主任技術者規則第3条1号から3号の規定に該当し下水道工事又は水道工事の設計又は施工に関し実務経験を有することが要件となります。

(1号) 短期大学もしくは、高等専門学校を卒業した後1年以上下水道工事または水道工事(以下「下水道工事等」という)の設計または施工に関し実務経験を有する者。専門学校の卒業者については高等学校卒業の扱いとなります。

(2号) 高等学校または旧中学校を卒業した後3年以上下水道工事等の設計または施工に関し実務経験を有する者。

(3号) 継続して7年以上下水道工事等の設計または施工に関し実務経験を有する者。

3. 試験日時 10月17日(火) 午後1時30分~

4. 試験会場 「センチュリープラザ石岡」

石岡市八軒台18-32

5. 申込締切 7月31日(月)

6. 申込み先 行方市役所 下水道課

☎0299-55-0111(内線232)

霞ヶ浦・北浦湖岸及び 市内一斉清掃大作戦

8月6日(日)に実施しますので、皆さんのご協力をお願いします

こさ払いのお知らせ (北浦地区の皆さんへ)

北浦地区において、毎年全区民のご協力を得て実施しております。今年度2回目のこさ払いを行いますのでご協力をお願いします。

○実施日 8月6日(日)

※実施時間等詳しくは区長班長等からご連絡いたします。

問合せ

北浦庁舎 建設室

☎0291-35-2111

行方市農業委員会委員 一般選挙のお知らせ

任期満了に伴う一般選挙を下記のとおり予定しています。

1. 投票日 8月27日(日)午前7時~午後6時まで

2. 告示日 8月20日(日)

3. 選挙すべき人員

第1選挙区(麻生地区)8名・第2選挙区(北浦地区)8名・第3選挙区(玉造地区)8名

※「行方市農業委員会の選挙による委員の定数等に関する条例」により、今回の選挙から3選挙区による定数が設定されました。

4. 投票所 市内23ヵ所(入場券に記載)

5. 期日前投票等 投票日に仕事やレジャー、買い物、入院などで投票所へ行くことができない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

◇期日前投票

期間 8月21日(月)~8月26日(土)

時間 午前8時30分~午後8時まで

場所 行方市役所 各庁舎(3ヵ所)

その他 入場券を持参。(届いている場合)

◇病院等(茨城県選挙管理委員会からの指定施設)での不在者投票

期間 8月21日(月)~8月26日(土)

手続き 投票の方法等、詳しくは施設代表者(不在者投票管理者)にお問い合わせください。

※不在者投票を希望される方は、投票手続きに数日を要するため、早めに施設代表者へその旨をお伝えください。

6. 立候補予定者説明会

期日 7月26日(水) 午後2時から

場所 行方市役所 麻生庁舎 第3会議室

問合せ

行方市選挙管理委員会

☎0299-72-0811

総務省統計局からのお願い 労働力調査のお知らせ

「労働力調査」は、法律で定められた統計調査で、我が国の就業の状況を調べる調査です。就業者数、完全失業者数、完全失業率などの動向が明らかにされ、経済対策や雇用失業対策に役立てられます。

この度、下記の市内において「労働力調査」が実施されます。知事から委嘱された調査員が調査対象地区内の各世帯へ名簿づくりのためにお伺いします。この名簿をもとに調査世帯を選ばせていただきます。

労働力調査の内容を他に漏らすことや目的外に使用することは固く禁じられていますので、調査にご協力いただいた世帯に迷惑がかかることはありません。ご協力をよろしくお願いします。

○調査地域 行方市小牧地区内的一部、行方市次木地区内的一部、行方市内宿地区内的一部

問合せ

茨城県企画部統計課 人口労働担当
☎029-301-2649

霞ヶ浦ふれあいランド イベント情報！



霞ヶ浦ふれあいランドでは、様々な楽しいイベントを行っています。皆さんのお越しをお待ちしています。

○霞ヶ浦流域の古の街並み「桜川流域の街、真壁」展

きれいな湖はみんなの願いです。古きよき時代の街並みと、現代の街並みを絵画で対比することで、暮らしの違い等から霞ヶ浦の水質汚濁を解決する重要な「ヒント」を見つけてましょう。

期 日：6月1日(木)から7月31日(月)

○第12回ふれあい七夕まつり

霞ヶ浦ふれあいランドの敷地内に、たくさんの七夕飾りを展示したいと思います。多くの市民団体の参加、ご協力をお願いいたします。

展示期間：8月4日(金)から7日(月)

会 場：霞ヶ浦ふれあいランド及び道の駅
「たまつくり」

※詳しくは、霞ヶ浦ふれあいランドにお問合せください。

○水の週間イベント

日 時：8月5日(土) 9:00～16:30

毎年8月1日から7日は水の週間です。水とふれあい、水について考えてみましょう。

○8月5日は霞ヶ浦ふれあいランドを無料開放

○夏休み特別企画展「アオコの好きな魚たち」展

悪者とされることの多かったアオコですが、自然界で重要な役割も果たしています。

期 日：7月22日(土)から8月31日(木)

I. 展示（魚たちの運動会会場）

II. 参加体験コーナー

火、土曜日のみ水の交流館にて開催

※I、IIとも霞ヶ浦ふれあいランドの入館者が対象

マル福の利用方法が 変わります

7月1日から利便性の向上を図るために、ピンクの用紙がなくなります。医療機関等に受診する際には、医療福祉費受給者証を提示するだけで、今までと同じ制度を利用することができます。(ピンクの用紙が廃止となるので、市役所へピンクの用紙を取りに来ていただく必要がなくなります。)

今回の改正に伴い、医療福祉費受給者証が新しくなります。

なお、妊娠婦マル福を使用している方については、今までどおりブルーの用紙が必要になりますので、ご注意下さい。

問合せ

行方市役所玉造庁舎市民課
☎0299-55-0111

III. 音楽の贈り物&科学講演

時 間：午後2時30分から4時30分
(多目的ホール：入場無料：資料代500円)

7月23日(日)「ハワイアンで水辺を感じる」「水資源を科学する」

7月30日(日)「フルートで自然を謳う」「霞ヶ浦のアオコの不思議」

8月19日(土)「アカペラで歌うふるさとの四季」「アオコの正体を明らかにする」

8月27日(日)「アカペラで歌うふるさとの四季Ⅱ」「アオコ退治に挑戦」

○日曜イベント(受講料：無料、10時から)

7月2・23日：押し花絵体験会(先着80名様)

7月9・16・30日：ペーパークラフト(先着80名様)

○他のイベント

○虹の塔ギャラリーにて展示会を開催(入場料無料)

・押し花絵展：6月29日(木)から7月26日(水)

・絵画・彫塑展：7月28日(金)から8月24日(木)

※夏休み期間中の土、日及び8月14日(月)、15日(火)は午前9時から午後5時30分まで開館時間を延長いたします。

※夏休み期間中は、霞ヶ浦ふれあいランド及び道の駅「たまつくり」物産販売所は休まず開館、営業いたします。

※道の駅「たまつくり」物産販売所の営業時間は午前9時から午後7時まで(4月から9月まで)

問合せ

霞ヶ浦ふれあいランド

☎0299-55-3927

入館料 大人600円、子供300円

開館時間 午前9時30分から午後4時30分

道の駅「たまつくり」物産販売所

☎0299-36-2781

INFORMATION

情報

ひろば

②労働手帳を交付すること
問 茨城労働局労働基準部賃金室
☎ 0291-224-6216

石綿にさらされる業務に従事していた労働者の方へ

石綿による疾病の認定基準が改正されました。

○中皮腫については、中皮腫の確定診断がなされていれば、医学的所見は求めないこと

○肺がんについては、石綿小体または石綿繊維が、定量以上認められたものは、石綿ばく露作業が10年に満たなくても認定すること

○びまん性胸膜肥厚については、新たに業務上と認定するための基準を示したこと

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を未然に防ぎ、罪を犯した人たちが立ち直ることについて理解を深める等、一人ひとりが、それぞれの立場で協力し、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。みなさまの温かいご支援をお願いいたします。

お知らせ

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「家庭労働法」を知っていますか

家庭労働者の労働条件の向上と生活安定を図るために、次のこととが決められています。いわゆる「インチキ内職」に気をつけましょう。

①委託者は、家庭労働者（内職者）に家庭

交通 内容 日時
街頭パレード、キャンペーン、ポスター
1. チラシ、看板等による啓蒙活動
2. 集会、フィルムフォーラム等の開催
3. 教育委員会や学校等の協力による、児童・生徒の作文募集

白里墓地開庁40周年記念航空祭

問 麻生商工会
☎ 0299-72-0520

日時 7月30日(日)
午前9時～午後2時30分

内容 ブルインバルスの飛行展示、エアロツクエアロバティックチームの飛行展示、米空軍35FTTWデモチームの飛行展示、基地所属航空機の飛行展示、各種航空機の地上展示

地域医療連携室
☎ 0299-37-4115

なめがたオーブンセミナー 「心肺蘇生術・基礎の基礎」

問 よう自動体外除細動器(AED)
参加費 無料
場所 なめがた地域総合病院
日時 7月15日(土)
午後2時～3時30分

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 麻生公民館
主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道(株) 錦田駅

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道(株) 錦田駅

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道(株) 錦田駅

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

10名以上の団体であれば、どなたでも参加
できます。お気軽にお申し込みください。

主催 なめがた踊りフェスタ実行委員会

日時 7月30日(日)
午後4時

場所 鹿島鉄道全線、年齢65歳以上。
盆踊り、よさこいソーランを中心多く
の踊りを開催します。

7月から

「国民年金保険料の免除制度」 が変わります

- 国民年金制度は、20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。老後の老齢基礎年金のほか、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れる制度です。
- 国民年金の保険料は13,860円（平成18年度）ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が免除又は一部納付（一部免除）制度があります。

保険料の免除制度は

- 「全額免除制度」▶保険料の全額が免除
- 「半額納付制度」▶保険料の2分の1を納付
(残り2分の1が免除)の2種類でしたが、平成18年7月から
- 「4分の1納付制度」▶保険料の4分の1を納付(残り4分の3が免除)
- 「4分の3納付制度」▶保険料の4分の3を納付(残り4分の1が免除)

の2種類があらたに加わり、全額免除制度と3段階の一部納付制度になります。

【一部納付する場合の月々の保険料額(平成18年度)は次のとおりです。】

- 4分の1納付▶3,470円
- 2分の1納付▶6,930円
- 4分の3納付▶10,400円



- これらの制度をご利用いただく場合は、ご本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下であることが条件です。
- 国民年金（基礎年金）の給付の3分の1（将来は2分の1）は国庫負担でまかなわれているため、保険料が免除された期間は、老齢基礎年金の計算の際に国庫負担に相当する額が年金額に反映されます。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受ける場合の受給資格にも含まれるため安心です。
- ただし、一部納付制度は、納付すべき一部保険料が未納となった場合は、一部免除が無効となり、老齢・障害・遺族の基礎年金の受給資格期間には含まれませんので、必ず一部保険料を納付していただく必要があります。

このほか

- 「若年者納付猶予制度」▶30歳未満の方の保険料納付が猶予（所得審査あり）
 - 「学生納付特例制度」▶学生の方の保険料納付が猶予（所得審査あり）
 - 「法定免除」▶障害年金や生活保護法の生活扶助を受給している方の保険料が免除
- などもありますので、詳しくは、国民年金担当窓口又は社会保険事務所へお問い合わせください。

免除された保険料等の追納について

免除又は猶予された保険料については、将来受け取る金額が少なくならないよう、10年以内に納付することができます。この場合、承認された期間が属する年度から起算して3年度目以降に納付する場合は、経過した年数に応じた一定の加算額が加わります。

問合せ ● 玉造庁舎 市民課 国民年金グループ ☎0299-55-0111
北浦庁舎 市民窓口室 保険福祉グループ ☎0291-35-2111
麻生庁舎 市民窓口室 保険福祉グループ ☎0299-72-0811



図書館コ一ナ一

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火・水・金～日曜日 (午前9時～午後4時30分) 木曜日(午前11時～午後7時)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0299-72-1573

July 7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■は休館日

*公民館図書室は異なる場合があります。

新着図書・ビデオ情報

New Arrival

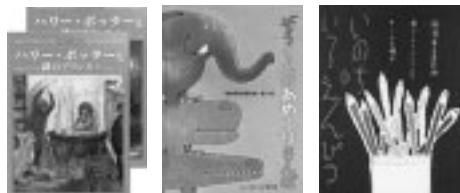
図書館利用者カードについて

- カードをお持ちの方、住所・電話番号等に変更がありましたらご連絡下さい。
- カードをお持ちでない方は、図書館カウンターでお申込み下さい。再発行します。

●一般書 図書館



秀吉の伽（加藤広）
ミーナの行進（小川洋子）
子育てハッピーアドバイス2（明橋大二）



●児童書 図書館

ハリー・ポッターと謎のプリンス (J.K.ローリング)
ぞうくんのあめふりおさんぽ (なかのひろたか)
いのちのいろえんぴつ (こやま峰子)

※行方市立図書館のHPで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

(<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/toshokan/>)

※リクエストや予約もお待ちしています

イベント情報

映画会

7月8日(土) 午後2時～
「おばけうんどうかい」25分
「ハチ公物語」18分

おはなし会

7月15日(土) 午2後時～
テーマ「盆踊り」

抱っこで読み聞かせ

(乳幼児)
7月12日(水) 午前10時～
「ありのあちち」
「コロちゃんこうえんへいく」

夏季行事



行事名	日 時	対象者	募集人数	申込有無	備 考
からくり絵本づくり	7月25日(火) 午2後時～	園児(保護者同伴)～ 児童	30名	有	【参加費】100円 【持参するもの】牛乳パック1ℓのもの2枚、ハサミ、鉛筆、クレパスなど
ライブラリーシアター	7月30日(日) 午前10時～、 午後2時～	3歳以上		無	ちいさなジャンボ(28分) けろけろけろっぴのロビンフッド(30分)
一日図書館員	8月2日(水) 午8前時30分～12時まで	小学校5、6年生	5名	有	

申し込み
方法

行方市立図書館
0299-55-1495, FAX 0299-55-3452まで

子育て支援センター

7月実施予定の教室、講座です。期日や内容等は市報やチラシでお知らせします。たくさんの親子の参加をお待ちしています。

親子教室

テレビ局へお出かけ～NHK見学～

- ・期　　日 7月4日(水)
- ・集合時間 午前9時
- ・集合場所 B&G海洋センター(玉造甲3180)

ス・トミック講座

【五感・表現】

観て踊って楽しもう！クラシックバレエii

～あなたもプリマドンナ！～

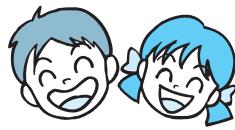
- ・日　　時 7月11日(火) 午後1時15分から
- ・場　　所 玉造公民館

【文化伝承・創作活動】

ユリ・マルガリータさんと笠間焼きを作ろう

～形成から絵づけまで～

- ・日　　時 7月21日(金) 形作り
7月28日(金) 絵づけ
- ・場　　所 玉造公民館



- 午前9時15分から
- ・募集中数 親子10組
- ・その他の 粘土代は自費となります。

放課後児童クラブ(キッズキャビン) ・降園後保育(エンゼルサポート)

夏季アルバイト募集のお知らせ

夏休み中のキッズキャビン、エンゼルサポート事業に携わる指導員さんを募集します。子どもが好きな方ならどなたでもできますので、興味と意欲のある方は応募してみてください。

○指導内容 子どもたちへの生活全般の指導、遊びを中心とする保育

○募集期間 幼稚園・小学校の夏季休業中

○勤務日数 週4～5日程度

(休業日は、土日及び)
8／12～16

○時給 750円

○募集定員 11名予定

○採用 玉造庁舎社会福祉課へ電話等でご連絡ください。その後、面接を行い採用決定いたします。

○申込締切 7月12日(水)

○問合せ 社会福祉課 ☎0299-55-0111
(内線118)

子育て支援センター ☎0299-55-0130
担当／渋谷・大山・川島

子育て広場7月の予定

7月	麻生		北浦		玉造	
	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30
1 土						
2 日			休日相談(8:30～12:00子育て広場、12:00～17:00電話)		○	
3 月	○				○	
4 火		親子教室(9:00～14:30)				
5 水					○	
6 木	○		○			
7 金				○	○	
8 土						
9 日						
10 月	○				○	
11 火		ス・トミック講座(五感・表現)13:15～15:00				
12 水	○				○	
13 木	○		○			
14 金				○	○	
15 土						
16 日						
17 月						
18 火	○				○	
19 水	○				○	
20 木	○		○		○	
21 金		ス・トミック講座(文化伝承・創作活動)9:15～11:30			○	
22 土						
23 日						
24 月	○				○	
25 火					○	
26 水	○					
27 木			○		○	
28 金		ス・トミック講座(文化伝承・創作活動)9:15～11:30			○	
29 土						
30 日						
31 月	○				○	

会場：麻生…羽黒山荘・北浦…北浦保健センター・玉造…高須崎交流センター

子育て支援センター

☎ 0299-55-0130 (直通)

子育て相談…水曜日は夜8時まで相談を(電話・窓口)受付けています。

休日は第1日曜日に5時まで直接又は電話にて受付ています。

健康づくり

危険 ぽっこりおなか 検査結果がちょっと高め… メタボリックシンドロームにご用心



メタボリックシンドロームの判定基準

ウエスト 男性 … 85cm以上

女性 … 90cm以上

<input type="checkbox"/> 血圧
収縮期血圧値 130mmHg以上
拡張期血圧値 85mmHg以上
<input type="checkbox"/> 血糖
ヘモグロビンA1C値 5.5%以上
<input type="checkbox"/> 血中脂質
HDLコレステロール値 40mg/dl未満

該当項目 1項目 …… 予備軍
2項目以上 … 疑いが強い

厚生労働省の初の全国調査で、40～74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人が『メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）』とその予備軍であることがわかり、マスコミでも話題になっています。

ぽっこりおなかで検査値がちょっと高めの方は、左の判定基準でチェックしてみましょう。

内臓脂肪はホルモン分泌のバランスを崩し、動脈硬化を飛躍的に進めてしまい、心筋梗塞や脳卒中などにかかる危険を高めてしまいます。

内臓脂肪は、油の多い食べ物を控え野菜を多くとる・からだを動かす・禁煙等、生活習慣を改善することで予防ができます。

腹部超音波検診のお知らせ

腹部超音波検診では、肝臓、腎臓、すい臓、胆のう、脾臓の検査を体に害のない超音波で検査することができます。内臓脂肪の蓄積と密接に関わっている脂肪肝の検査も可能です。

- 日 程 玉造地区 8月22日～9月12日(11日間) : 玉造保健センター ☎0299-55-3240
北浦地区 10月実施予定(申し込み:8月頃) : 北浦保健センター ☎0291-34-6200
麻生地区 10月ミニドック(総合健診)時に実施予定: 麻生保健センター ☎0299-72-1523
- 対象者 40歳～70歳(平成19年3月31日現在の年齢)
※それぞれお住まいの地区の保健センターで受診してください。
- 負担金 500円

申し込み・検診対象者等についての問い合わせは、お近くの各保健センターまで

献血のお知らせ

～かけがえのない命を守るために
あなたができるボランティア、献血～

- 期日 8月10日(木)
- 場所 行方市役所玉造庁舎(9:30～12:30)
なめがた地域総合病院(14:00～16:00)

問合わせ先

玉造保健センター ☎0299-55-3240

第1回行方市民社会人 サッカー大会結果

4月9日(日)・16日(日)の2日間にわたり、北浦第1グラウンド・玉造総合運動場陸上競技場において、全14チームの参加により開催されました。

【優勝】BIDAN

【準優勝】ぺんてるFC

【第3位】フェイクスター

【第3位】北浦クラブ

○試合結果(得失点)

準決勝 ぺんてるFC 4-1 フェイクスター

BIDAN 2-2 北浦クラブ

(PK 3-1)

決勝 BIDAN 3-2 ぺんてるFC



第1回行方杯 ミニバスケットボール大会結果

4月29日(土)・30日(日)の2日間にわたり、北浦体育館を含め6会場において、全38(女子32男子6)チームの参加により開催されました。

○男子の部 順位決定戦

【優勝】息栖ミニバス

○女子の部 決勝トーナメント Aブロック

【優勝】大野原ミニバス

○女子の部 決勝トーナメント Bブロック

【優勝】市毛ミニバス

【準優勝】中郷第二ミニバス

【第3位】津澄ミニバス(行方市)

【第3位】旭東ミニバス

○女子の部 決勝トーナメント Bブロック

【準決勝】中郷第二 33-32 旭東

市毛 39-38 津澄

【決勝戦】市毛 51-19 中郷第二



津澄ミニバスの皆さん

第1回行方市近隣中学校 バスケットボール大会結果

5月13日(土)・14日(日)の2日間にわたり、麻生運動広場体育館・北浦体育館において、全18校(男子12チーム女子12チーム)の参加により開催されました。

また、試合方法は男女それぞれ3チームずつの予選リーグを行い、上位1チームが決勝トーナメントに進みました。

○男子の部

【優勝】旭中学校

【準優勝】神栖第二中学校

【第3位】玉造中学校

【第3位】梅香中学校



○男子決勝トーナメント

【準決勝】旭中 46-43 梅香中

神栖第二 84-51 玉造中

【決勝】旭中 74-63 神栖二中

○女子の部

【優勝】鹿野中学校

【準優勝】大洋中学校

【第3位】潮来第二中学校

【第3位】神栖第四中学校

第1回行方市近隣中学校 サッカー大会結果

5月20日(土)・21日(日)の2日間にわたり、北浦第1グラウンド・玉造総合運動場陸上競技場において、全16校の参加により開催されました。

【優勝】大洋中学校

【準優勝】鹿島中学校

【第3位】神栖第一中学校

【第4位】北浦中学校

【1回戦】北浦中 4-0 小川南中

玉造中A 4-0 麻生中

鹿島中 1-0 麻生一中

鹿野中 4-0 玉造中B

【2回戦】北浦中 1-0 玉造中A

大洋中 2-0 北浦中

鹿嶋中 2-0 神栖一中

【3位決定戦】神栖一中 2-0 北浦中

【決勝】大洋中 2-1 鹿島中

enjoy sports enjoy sports enjoy sports

玉造B&G海洋センターからのお知らせ

＊＊プールオープンしました＊＊

【期間】9月末まで

※夏休み期間中は月曜日が休みとなります。

※それ以外の期間は月・火がお休みです



【利用できる時間帯】

第1回 午前9:00～11:50

第2回 午後1:00～3:50

第3回 午後5:00～7:00

※第3回の時間帯は夏休み期間中のみ

※水温・気温の関係等で休場する場合もあります。ご来館の際は電話等でご確認をお願いいたします。

【料金】小・中学生 50円 高校生以上 100円

※ロッカーの使用は1回10円です。使用後に返金となります。

【注意】次の該当者は入場できません

1. 目・耳・皮膚の病気の者
2. 心臓病・貧血病・てんかん等の病気の者
3. 伝染性疾患がある者
4. 小学3年生以下で保護者の付き添いがない者

5. 酒気を帯びている者

※当施設は遊具（浮き輪等）の持込み及び使用は禁止しております。

※当施設は水着等の貸出・販売はしておりませんので、ご注意ください。

＊＊市民水泳記録会を行ないます＊＊

【期　　日】8月5日(土) 開会式午前9時～

【会　　場】玉造B&G海洋センタープール

【種　　目】ビート板レース・自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・その他レクリエーション

【参　加　料】無料

【参加資格】市内に在住もしくは、通学・通勤するもの

小学1年生～一般まで

【申込締切】7月30日(日)まで

【申込先】海洋性スポーツ教室と同じです。
ご参照ください。

海洋性スポーツ教室の募集について

ジュニア水泳教室（小学1年生～3年生）

【期　　間】7/25、7/26、7/27、7/28 4日間

【時　　間】午前9:30～11:30

【場　　所】玉造B&G海洋センタープール

【募集人数】30名

ジュニア水泳教室（小学4年生～6年生）

【期　　間】8/1、8/2、8/3、8/4 4日間

【時　　間】午前9:30～11:30

【場　　所】玉造B&G海洋センタープール

【募集人数】30名

親子水泳教室（5歳以上とその保護者）

【期　　間】8/8、8/9 2日間

【時　　間】午前9:30～11:30

【場　　所】玉造B&G海洋センタープール

【募集人数】15組



ヨット・カヌー教室（5歳以上とその保護者）

【期　　間】7/29、7/30 2日間

【時　　間】午後1:30～16:30

【場　　所】海洋センター 桃浦艇庫

【募集人数】20人

海洋性スポーツ教室について

【主　　催】行方市教育委員会

玉造B&G海洋センター

【講　　師】海洋センター育成士会 他

【参加資格】市内に在住もしくは、通学・通勤するもの

【参　加　料】無料 ※現地集合・解散となります。

【申込方法】郵便またはFAXに氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記載するか、電話でお申ください。

【申込締切】7月19日(水)まで

※各教室先着順に募集人数になり次第、締切といたします。

【申込先】〒311-3512

行方市玉造甲3185

玉造B&G海洋センター

☎ 0299-55-3211

FAX 0299-55-3212

楽しく学ぼう♪ 生涯学習 ページ

6月から、公民館定期講座や子ども教室が始まりました！生涯学習ページでは各種事業の様子を随時掲載していく予定です。



◀男の料理教室(北浦)



△健康エアロビクス(玉造)

◀太極拳(玉造)

麻生・北浦・玉造の公民館で各種講座が始まりました。（麻生公民館の韓国語教室・健康エアロビクスは7月、茶花教室は11月からです）どの講座においても旧町の枠を超えて参加者が集まり、初回にはお互い自己紹介するなどして交流がはかりました。

定期講座が開講しました！

～子どもたちが新しい発見をする場所～
わくわく土曜日

始まりました

子どもたちの様々な体験活動を支援する「わくわく土曜日」が、7月から各公民館を会場に開催されます。

地域で活躍している個人・団体の方を指導者に迎え、小学1年生から6年生の子どもたちが気軽に参加できる楽しい教室を実施していくます。ぜひご参加ください。

募集案内は市内の各小学校を通じて配布いたします。

【主催】 市地域子ども教室実行委員会・市教育委員会
問 生涯学習課 0291-35-2907



北浦アマチュアマジシャンクラブによるキッズマジック教室



5月21日(日)、北浦公民館において設立総会を行ない、旧町単位の組織をひとつにまとめ、行方市子ども会育成連絡協議会が設立され、所属している単位子ども会は110子ども会となりました。主な役員は次のとおりになります。

会長	渋谷 泰正
副会長	幡谷 一三
阿部 幸一	額賀 貞芳

行方市子ども会育成連絡協議会が発足しました

高校生会会員募集!!

現在行方市には、麻生高校生会と玉造高校生会があり、それぞれの地域で、市の行事（子どもたちを対象とした行事が主）のお手伝いや、他の地域の高校生との交歓会に参加又は企画をして交流をはかるなど、いろいろな活動をしています。

子ども好きの方、いろんなことを経験してみたい方、楽しい思い出を作りたい方、ぜひ入会してください。

◆対象者 行方市の高校に通っている高校生、又は行方市在住の高校生

◆年会費 一人 1,000円

◆申込先 市生涯学習課
☎ 0291-35-2907



平成17年度の移動研修

アートクレイ シルバー教室

手軽に楽しめる純銀粘土を使ってあなただけのオリジナルリングを作ってみませんか？

◆日時 8月5日(土)
午前10時～
12時30分

◆場所 北浦公民館

◆対象者 市内在住・在勤・在学の高校生以上

◆参加費 1,575円
(材料費)

◆定員 20名(応募者多数の場合は抽選を行います)

◆受付時間 7月20日(木)
午前9時から
午後5時まで
(月曜日を除く)

◆申込締切 7月21日(金)
※受付時間は午前9時から午後5時までとなります(月曜日を除く)

◆申込先 北浦公民館
☎ 0291-35-3777

直接またはお電話にてお申込下さい。

パソコン教室 参加者募集



初めての方から
ステップを考えている方まで、
パソコンでいろいろな可能性に
挑戦してみませんか？

申込・問合せは

麻生公民館

☎ 0299-72-1573

FAX 0299-72-2878 まで

開催時間はどの講座も
19:30～21:30です(全7回)

講座名	場所	開催月日	参加対象	主な内容
P C 基礎 1	玉造公民館	9月6・7・8・ 12・13・14・15	はじめてのパソコン利用者・マウスの使い方からはじめます	パソコンを知ろう・文字入力・簡単な文書作成・インターネット入門 他
P C 基礎 2	玉造公民館	10月17・18・19・ 20・24・25・26		
ワード基礎	麻生公民館	9月20・21・22・ 26・27・28・29	入門者	ワードソフトの基礎知識～
エクセル基礎	麻生公民館	11月15・16・17・ 21・22・24・28		エクセルソフトの基礎知識～
ワード活用	麻生公民館	10月4・5・6・ 10・11・12・13	文字入力・マウス操作が可能な方。 基礎レベルほぼ理解されている方	ページ設定・イラストの挿入・差込印刷・表作成・編集機能 他
エクセル活用	麻生公民館	12月6・7・8・ 12・13・14・15		作表・色々な関数・グラフ作成・データベース処理・在庫管理表 他

羽生ばやし 保存会

旧玉造町羽生地区に200年以上前から伝わるという「囃子」。この伝統芸能を後世に伝えるため、昭和43年に羽生ばやし保存会が発足しました。

以来、地域のイベント発表や福祉施設の慰問活動等を行っており、このたび青少年健全育成と社会福祉の貢献が認められ、(社)日本善行会、春季善行章受賞となりました。

今回は、羽生ばやし保存会代表の山中日出夫さんと子どもたちにお話を伺いました。

旬なひと



善行賞を受賞した代表の山中日出夫さん

代表の山中日出夫さんに インタビュー

人を入れると50人程度です。
どのような活動をしていま
すか

■受賞した感想は
このような素晴らしい賞を
いただいて、感激しています。

子どもたちもこの賞を励み
に、いつそう頑張ってくれる
と思います。

■どのような目的で結成しま
したか

およそ200年続いている
といわれている囃子を後世に
伝えていかなければと思い、
羽生ばやし保存会として昭和
43年に結成しました。

■構成メンバーは

現在小学生19人、中学生4
人、高校生3人です。あと大

玄関では靴をそろえて上が
る、宿題を終えてから練習に
参加するなど、基本だからこ
そ身に付けて欲しいので、繰
り返し子どもたちに伝えてい
ます。

■なぜ羽生ばやしに入ろうと
思いましたか

姉が入っていて、楽しそう
光君——太太鼓)

小学生に インタビュー



羽生地区学習センターで週3日練習しています

■いつ練習していますか

火、木、土の夜7時30分か
ら1時間です。

■子どもたちに伝えたいことは

伝統文化はもちろんです
が、あいさつなど基本的なこ
とを大事にしています。また、

最初からおかめをやりたか
った。これからもおかめを続
けたい。(4年の後藤優希さ
ん——おかめ役)

■踊りが好きですか

最初からおかめをやりたか
った。これからもおかめを続
けたい。(4年の後藤優希さ
ん——おかめ役)

■どんなところが難しいです
か

狐は動きが速くて、覚える
のが大変。(6年の宮久保衣
織さん——狐役)

■どんなときが楽しいですか

お祭りで演奏しているとき
が楽しい。(6年の井野場貴

行方市 面積 166.33km² / 人口 40,330人(-41) / 男 20,033人(-25) / 女 20,297人(-16) 世帯 11,436世帯(+4) 6月1日現在()は前月比