

健康づくり

総合健診のお知らせ

私たちのからだは毎日変化しています。自分では“健康だ”と思っていなくても気づかぬうちに病気が進行している場合があります。特に、がん・心臓病・脳卒中をはじめとする生活習慣病は、初期の自覚症状がほとんどなく気づいたときには手遅れということも少なくありません。病気の発見、からだの異変を早期に発見するためにも「総合健診」を受けましょう。

◆検診項目・料金

検 診 名	料 金	<p><介護予防スクリーニング検査> 目的：高齢者の生活機能の低下を早期かつ的確に把握し、介護予防事業等に結びつける。 対象：65歳以上 内容：①生活機能評価に関するアンケート ②身体計測 ③理学的検査 ④血圧測定 ⑤循環器検査 ⑥貧血検査 ⑦血液科学検査 ※基本健康診査と同時に実施します。</p>
基本健診	500円	
胃がん検診	500円	
大腸がん検診	300円	
結核・肺がん検診	X線：無料・喀痰：500円	
前立腺がん検診	500円	
肝炎ウイルス検査	無 料	
介護予防スクリーニング検査	無 料	
健康度評価	無 料	
※腹部超音波検診（北浦のみ）	500円	

◆日 程

地 区	検 診 日	場 所
北 浦	平成18年5月22日(月)～5月26日(金) 5日	北浦保健センター
玉 造	平成18年6月4日(日)～6月8日(木) 5日	玉造保健センター

※検診対象者・申し込み等についての問い合わせは、実施する各地区保健センターまで

○問合せ

北浦保健センター ☎ 0291-34-6200

玉造保健センター ☎ 0299-55-3240

子育て支援センター

親子教室参加者を募集します

のびのび親子教室

☆1, 2歳児の親子を対象に通年で実施します。

どろんこキッズ

☆3, 4歳児の親子を対象に通年で実施します。

● 苗 ね が い ●

☆申込期間 5月8日(月)～5月26日(金)

☆経 費 親子で1,000円
(子どもが1名増えると1,500円です。)

☆申 込 先 行方市役所 玉造庁舎
子育て支援センター

☆0歳児親子教室につきましては、後日募集いたします。

☆教室の内容等詳細につきましては、申込者に年間計画書やチラシを送付いたします。

フ・トミック講座

☆4月4日にジャガイモを蒔きました。畑の手入れやジャガイモ掘りを計画しますので、市報やチラシを見て、参加を希望する方は支援センターまでご連絡ください。

指導員さんを募集します

学童保育の指導員さんを若干名募集しています。

勤務場所は旧玉造です。

希望者は子育て支援センターまでご連絡ください。



子育て広場5月の予定

5月		午 前			午 後		
		9:30~11:30			1:30~3:30		
		麻生	北浦	玉造	麻生	北浦	玉造
1	月						○
2	火					○	
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日						
8	月	○		○			○
9	火			○			○
10	水	○	○				
11	木	○					
12	金	○				○	○
13	土						
14	日						
15	月	○		○			
16	火			○			
17	水	○	○	○			
18	木			○			
19	金	○				○	○
20	土						
21	日						
22	月	○		○			
23	火	○		○		○	
24	水						○
25	木	○					
26	金	○				○	○
27	土			○			
28	日						
29	月	○		○			
30	火	○				○	○
31	水			○			

4月より麻生や北浦でも、子育て広場を開催しています。親子で、またお友達と誘い合って、みんなで参加してください。

子育て支援センター

電話 0299-55-0130 (直通)

子育て相談…水曜日は夜8時まで相談を
(電話・窓口) 受付けています。