

# なめがた

THE NAMEGATA NEWSLETTER 市報行方

11月

第3号



行方市  
NAMEGATA

初登庁——坂本市政スタート p2  
芸 術——オーケストラがやって来た! p4  
消 防——消防ポンプ操法競技大会 p5  
災 害——土砂災害から身を守るために p8  
トピックス——要小児童が稲刈りを体験/絵画展/  
交通安全街頭キャンペーンほか p9  
スポーツ——手賀小児童がOPヨット体験ほか p14  
健 康——健康寿命を守る秘訣は? p16  
生涯学習——輝く未来展のご案内ほか p18  
みんなの広場——ママと2shot/新鮮人 p20

# 坂本市政

# スタート



初登庁した坂本市長（10月5日）

## 豊かな自然との共生、活力ある人々、 こころふれあうまち行方

### 就任あいさつ

行方市長 坂本俊彦

このたび、多くの市民の皆様の力強いご支援と、温かい励ましにより当選の栄に浴し、行方市の初代市長に就任いたしました。

改めて、市長の職務の重大さを痛感いたしております。行方市の初代市長として、市民の皆様とともに、行方市発展のため、最善の努力を尽くすべく決意を新たにいたしております。

改めて申すまでもなく、昭和の大合併以来、50年の歴史を重ねました三町が、平成17年9月2日を以って、新しく行方市として誕生いたしました。諸先輩の皆様が、築き残してくれた偉大な功績を踏まえ、新市建設計画をベースに、未来ある、輝ける行方市の建設に向けて邁進する所存でございます。

私は、市民本位の民主的な政治や行政を行うことを信条としております。市民との対話を通じて、常に住民の立場で考え、ともに歩み、ともに喜び、市民の総意を反映した行政を進めなければならないと考えております。

市民の尊い信託に応え、何ものにもくじけない強い決意をもって、新しい時代に生きる人間性豊かな街づくりを目指して、健康で住みよい潤いのある街の実現に精魂を傾けたいと考えておりますので、皆様の力強いお力添えを心からお願い申し上げます。就任のあいさついたします。



## 就任あいさつ

行方市議会議長 高野 貫一

去る9月13日に開かれました行方市初の臨時会におきまして、議員各位のご推挙を賜り、初代議長の要職に就くことになりました。誠に身に余る光栄に存じますとともに、その職責の重大さを改めて痛感しております。

新生行方市においては、旧3町の輝かしい歴史と伝統文化を尊重しつつ、新市建設計画の基本方針であります「豊かな自然との共生 活力ある人々 ころもふれあうまち行方」をめざし、快適で安心のできる住みよいまちづくりに取り組んでいます。

また、市民の皆様方には、これまで、合併に向けて深いご理解とご協力をいただきましたことに対し、敬意と感謝を申し上げます。ものであります。

私たち議会は、合併を契機とし、皆様の期待に応えるべく、議会に与えられた機能を十分に活かし、市民の皆様が何を望み、何を願っているのか、その総意を市政に反映し、住みよい明日の行方市を創っていかねばなりません。

我々議員52名は、一丸となって、本市の発展と市民の福祉向上に誠心誠意全力で取り組んでいく所存であります。

今後とも、市民の皆様には、市議会へのご支援、ご協力をお願いするとともに、ますますのご健勝をご祈念申し上げ、就任のあいさつといたします。

## 行方市農業委員会役職を紹介します。(9月20日現在)

役 職	氏 名	住 所	電話番号	期数
会 長	山 崎 和 秀	小幡360	0291-35-0215	4
会 長 代 理 者 ( 職 務 代 理 者 )	杉 山 忠 平	捻木537	0299-55-2504	8
会 長 代 理 者	中 川 治 美	白浜232	0299-73-3270	4
農 地 部 会 長	根 崎 勇 三	西蓮寺527	0299-56-0338	3
農地部会長代理者 ( 職 務 代 理 者 )	原 瑞 穂	小貫1771	0291-35-1327	2
農地部会長代理者	庄 司 一 夫	麻生1036	0299-72-2089	4
農 政 部 会 長	椎 木 敏 男	籠田322	0299-73-2889	3
農政部会長代理者 ( 職 務 代 理 者 )	高 柳 民 一	繁昌557-1	0291-35-1741	3
農政部会長代理者	千ヶ崎 武 男	八木蒔369	0299-57-0522	4



## 大和第二小学校

# オーケストラが やっつて来た

文化庁事業の一つ、「本物の舞台芸術体験事業」に大和第二小学校（佐山正校長）が選ばれ、9月27日（火）に神奈川県フィルハーモニー管弦楽団によるオーケストラ演奏会が同校体育館において開催されました。

文化庁主催のこの事業は、優れた舞台芸術を鑑賞し、芸術文化団体等による実演指導、ワークショップやこれらの団体等との共演など本物の舞台芸術に身近に触れる機会を提供することで、芸術を愛する心を育て、豊かな情操を養おうとするものです。

神奈川県フィルハーモニー管弦楽団（指揮・松沼俊彦氏、団員74名）を迎えた佐山校長は、「児童たちは、今日のために2学期に入って、運動会と演奏の練習を頑張ってきました。素晴らしい楽団と児童たちが一緒に共演し、本物の演奏を十分に楽しんでもほしい」とあいさつしました。

演奏会では、演奏のほか、弦楽器、木管楽器、金管楽器、打楽器といるるるるるるるるるるのお話もあり、その後、管弦楽団と児童らは、「おもちゃの交響曲」や「ペルシャの市場にて」の2曲と一緒に演奏しました。



最後に、全校児童（81名）はオーケストラ演奏により、校歌を大きな声で歌いました。

参加した児童らは、「いろいろな楽器を覚えた」「最後にオーケストラで校歌を歌えてうれしかった」などプロの演奏に感動し、鑑賞された保護者たちと一緒に芸術の秋に浸りました。

## 日ごろの訓練の成果を披露

# 消防ポンプ操法競技大会

9月24日に北浦地区、10月1日に麻生地区、10月2日に玉造地区消防ポンプ操法競技大会が開催されました。

この大会は、団員の士気の高揚と消防技術の向上を目的に開催されています。

大会は自動車ポンプの部と小型ポンプの部の2種目に分かれ、規律の正しさやタイムなどを競いました。各分団の選手たちは、機敏かつ正確な動きで日ごろの訓練の成果を披露していました。

上位の結果は次のとおりです。団員の皆さんが今後も技術の向上に努められ、地域の防災活動に貢献されることが期待されます。

### 北浦地区

自動車ポンプの部

優勝 繁昌地区（第1分団第4部）



小型ポンプの部

優勝 三和地区（第4分団第1部）



### 麻生地区

自動車ポンプの部

優勝 古宿地区（第1分団第2部）



小型ポンプの部

優勝 谷地区（第12分団第2部）



### 玉造地区

自動車ポンプの部

優勝 宿地区（第2分団第3部）



小型ポンプの部

優勝 西谷地区（第1分団第3部）



平成18年度

# 保育園児募集のお知らせ

行方市では、平成18年度保育園児を募集いたしますので、入所を希望される方は申し込み手続きをして下さい。

## 保育所一覧

保 育 所 名	麻 生 保 育 園	竜 翔 寺 保 育 園	北 浦 保 育 園
所 在 地	行方市麻生944	行方市根小屋99	行方市中根309 - 1
電 話	0299-72-0522	0299-73-3101	0291-35-3141
定 員	75人	90人	80人
開設時間( 平日 )	7:00 ~ 18:00	7:00 ~ 18:00	7:30 ~ 18:30
保 育 所 名	玉 造 第 一 保 育 園	玉 造 第 二 保 育 園	玉 造 第 三 保 育 園
所 在 地	行方市玉造乙1027-1	行方市西連寺481	行方市芹沢1652-5
電 話	0299-55-3631	0299-56-0710	0299-55-1224
定 員	60人	90人	90人
開設時間( 平日 )	7:00 ~ 18:00	7:00 ~ 18:00	7:00 ~ 18:00

## 入所対象

保護者の就労状況等により保育に欠けると認められる0歳(概ね6か月以上)~6歳までの児童

ただし入所の要件により実施期間が限定されることがあります。

## 募集期間

12月5日(月)から12月16日(金)まで  
(土・日・祝日は除く)

## 提出書類

保育所入所申込書

調査票

就労証明書または採用予定証明書

口座証明書

平成17年分源泉徴収票の写し(父母両方)

その他状況に応じて、必要書類を提出していただく場合があります。

全ての書類が取り揃わないと受付できませんので事前にご確認下さい。

## その他

各保育所の保育サービス、保育状況および入所案内につきましては「保育所(園)入所案内」にて確認のうえお申し込み下さい。

なお、平成17年度在園している方も新たにお申し込み下さい。

申込書類・「保育所(園)入所案内」につきましては、各保育所および各庁舎担当課にてお受け取り下さい。

## お申し込み・お問い合わせ

行方市福祉事務所 社会福祉課 児童福祉係

〒311-3512 行方市玉造甲404

電話 0299-55-0111

麻生庁舎 福祉室

電話 0299-72-0811

北浦庁舎 福祉室

電話 0291-35-2111

平成18年度

# 行方市立幼稚園児募集のお知らせ

行方市立各幼稚園へ入園を希望される方は、「入園申込書」に必要事項を記入のうえ、入園を希望される幼稚園へ提出して下さい。

なお、「入園申込書」については該当幼児保護者宛に郵送いたします。

## 募集幼稚園並びに定員

幼稚園名	定員	年齢	通園区域
麻生幼稚園	140名	4歳児	麻生小学校区・行方小学校区・小高小学校区
		5歳児	
太田幼稚園	105名	4歳児	太田小学校区・大和第一小学校区・大和第二小学校区 大和第三小学校区
		5歳児	
北浦幼稚園	140名	4歳児	津澄小学校区・要小学校区・武田小学校区・小貫小学校 三和小学校区
		5歳児	
玉川幼稚園	70名	4歳児	玉川小学校区
		5歳児	
手賀幼稚園	70名	4歳児	手賀小学校区
		5歳児	
玉造幼稚園	105名	4歳児	玉造小学校区・玉造西小学校区・羽生小学校区
		5歳児	
現原幼稚園	70名	4歳児	現原小学校区
		5歳児	

## 募集対象幼児

4歳児 平成13年4月2日～  
平成14年4月1日までに生まれた者

5歳児 平成12年4月2日～  
平成13年4月1日までに生まれた者

## 保育時間および預かり保育

保育時間 午前8時30分から午後3時まで  
預かり保育 午前7時30分から

午前8時30分まで  
午後3時から午後6時まで

玉川・手賀・玉造・現原幼稚園の預かり保育（エンゼルサポート事業）は、5歳児のみ、保育時間は午後3時から午後6時までとなります。詳細につきましては、担当課までお問い合わせ下さい。

行方市役所玉造庁舎 社会福祉課 児童福祉係  
電話 0299-55-0111（内線117）

## 募集期間

12月5日(月)から12月16日(金)まで  
午前9時から午後3時(土・日・祝日を除く)

## 申込方法

記入した「入園申込書」を、入園を希望する幼稚園へ提出して下さい。

## 費用等

入園料 2,500円（入園時のみ）

授業料 2,000円（月額）

（その他の費用として、給食費3,800円、教材費等は各幼稚園によって異なります。）

預かり保育 1時間当たり月600円

## お申し込み・お問い合わせ

行方市教育委員会 学校教育課 学校教育係  
電話 0291-35-2111

麻生幼稚園 電話 0299-72-0530

太田幼稚園 電話 0299-73-3610

北浦幼稚園 電話 0291-35-2038

玉川幼稚園 電話 0299-56-0442

手賀幼稚園 電話 0299-55-1270

玉造幼稚園 電話 0299-55-0281

現原幼稚園 電話 0299-55-1241

# 土砂災害から身を守るために

一瞬にして尊い人命や財産を奪う土砂災害。

まさかに備えて、皆さんの家のまわりにある危険個所を把握し、避難場所や避難経路について普段から話し合っておくこと、またスムーズな避難活動ができるように地域ぐるみで災害に備えることが大切です。

## 気象情報に注意して、危険を感じたら早めに避難しましょう

土砂災害のほとんどは雨が原因で起こります。一人ひとりが気象情報に注意し、早めに避難することが大切です。

また例えば大雨の時は崖から離れた場所で生活するなどちょっとした工夫をするのも一つの方法です。

テレビやラジオ等を通じて伝えられている気象情報のほかに、次のような雨量や河川の水位に関する情報を提供しています。

茨城県河川課テレホンサービス

鹿行地域

電話 029-301-6314

029-301-6315

インターネット等による情報サービス

国土交通省「川の防災情報」

インターネット <http://www.river.go.jp/>

iモード <http://i.river.go.jp>

水戸地方气象台

インターネット

<http://www.tokyo-jma.go.jp/home/mito/>

## 土砂災害の種類

### 崖崩れ

地面にしみこんだ雨水で柔らかくなった土砂が斜面から突然崩れ落ちる現象です。突発的かつ急速に崩れ落ちるので、逃げ遅れなどで被害が大きくなることが多いのが特徴です

### こんな前ぶれに注意

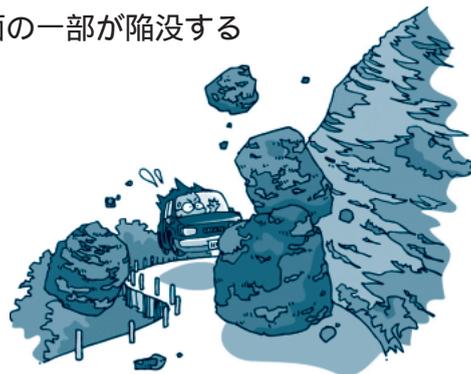
- ・小石がパラパラ落ちる
- ・崖から水が湧く
- ・崖に亀裂が入る
- ・崖から音がする

### 地滑り

比較的ゆるやかな斜面で粘土などの滑りやすい層を境に、その上の土がそっくり動き出す現象です。一度に広範囲で発生するので、住宅や道路などに大きな被害が出るのが特徴です。

### こんな前ぶれに注意

- ・地面にひび割れができる
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・崖や斜面から水が噴き出す
- ・地面の一部が陥没する



土砂災害には前ぶれがあります。強い雨が降っているときにこのような前ぶれがあったら、土砂災害が起こる可能性があります。

周りの人に声をかけ、直ちに安全な場所へ避難しましょう。



お問い合わせ 総務課防災交通係

電話 0299-72-0811

## 交通事故防止を呼びかける 街頭キャンペーン

秋の全国交通安全運動にちなみ、市では交通安全母の会、安全協会、行方警察署が中心となって麻生、北浦、玉造地区の交差点で交通事故防止を呼びかける街頭キャンペーンを行いました。

キャンペーンには高校生も参加し「新米の気持ちで安全運転」と書かれた新米を配布し、交通安全を呼びかけていました。



## 要小児童が稲刈りを体験

9月30日要小学校の児童5・6年生30人と保護者20人による待望の稲刈りが行われました。

晴天のなか児童らは慣れないカマを使って稲刈りを行い、約1時間ほどで終わりました。

稲刈りを行った児童に感想を聞くと「疲れるけど楽しい」と笑顔で答えてくれました。



## 西蓮寺で常行三昧会が 行われました

じょうぎようざん まい え

9月24日から30日まで玉造地区の西蓮寺で常行三昧会が行われました。常行三昧会は「仏たて」とも呼ばれ7日7夜常行堂を回りながら読経を続ける珍しい法要です。期間中は宗派に関係なく先祖の供養が行われ、市内市外から多くの人を訪れました。



## 力作ぞろいの絵画展

帆曳き船をテーマにした水辺の風景コンテストの絵画展がセイミヤモール麻生店とレイクエコーで開催されました。絵画展には入賞作品を含む89点が展示されました。

絵画展の見に来た方は「子供の作品を見に来たんですよ」とうれしそうに話してくれました。



## 年末調整説明会のお知らせ

「平成17年分の給与所得者の年末調整事務および法定調書の書き方等」についての説明会を開催いたします。

日時

11月15日(火) 鹿嶋勤労文化会館  
午後2時から

11月16日(水) かしまなだ農協JA会館  
午後2時から

11月18日(金) 麻生公民館  
午後2時から

11月24日(木) 神栖市文化センター  
午後2時から

都合の良い会場においで下さい。

11月上旬に郵送される封筒を持参下さい。

お問い合わせ 潮来税務署

電話 0299 - 66 - 6934

### 税を考える週間

11月11日(金)から17日(木)

少子・高齢社会と税、消費税法の改正など国を支える税について考えましょう。

## 麻生県税事務所からの お知らせ

11月は個人事業税第2期分の納期です

個人事業税は、県内で事業を営んでいる個人の方に、前年中の所得金額に対して課税される税金です。

納期は、毎年8月と11月の2期に分かれています。今月は第2期分の納期となっており、納期限は11月30日(水)です。期限内に完納されるようお願いいたします。

なお個人事業税の納税には、口座振替がありますのでぜひご利用下さい。

お問い合わせ 麻生県税事務所

電話 0299 - 72 - 0772

## 納税は簡単で便利な 口座振替をご利用下さい

市税等は、電気や水道などの公共料金と同じように口座振替により納付することができます。

納め忘れがなく、納税のために金融機関などへ出向く必要がないので、大変便利です。

手続きは簡単です

手続きする場所...各金融機関の窓口

持参するもの...預貯金通帳、通帳の印鑑

\* 申込書類は、市内の銀行、信用金庫、農協、郵便局、市役所税務課(税務室)の窓口にあります。

ご利用できる金融機関

- ・常陽銀行
- ・なめがた農業協同組合
- ・茨城銀行麻生支店
- ・佐原信用金庫麻生支店
- ・水戸信用金庫麻生支店、玉造支店
- ・郵便局

申し込みの翌月から口座振替扱いとなります。

お問い合わせ 税務課 収納係

電話 0299-72-0811 内線138

## 家屋を取り壊したときは届け出を

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在に建っているものに課税されます。

税務課では、市内の取り壊し家屋の把握に努めておりますが、適切な課税を行うためにも、家屋を取り壊したときには「家屋滅失届」の提出をお願いいたします。(用紙は税務課(税務室)にあります)



お問い合わせ 税務課 資産税係

電話 0299-72-0811 内線132

## 霞ヶ浦ふれあいランド イベント情報

霞ヶ浦ふれあいランドでは様々な楽しいイベントを行っています。

皆さんのお越しをお待ちしています。

- 11月3日(木) チャウとピーコちゃんと遊ぼう
- 11月5日(土) キッズイングリッシュ
- 11月6日(日) 押し花体験会
- 11月12日(土) 魔法戦隊マジレンジャーショー
- 11月13日(日) ペーパークラフト
- 11月19日(土) ミニーのコミカルマジックパフォーマンス
- 11月20日(日) ペーパークラフト
- 11月23日(水) ネイルアート
- 11月26日(土) シャボン玉プレイランド  
色々なシャボン玉マシーンで自由にシャボン玉を作って飛ばそう
- 11月27日(日) 押し花体験



入館料 大人600円、子供300円  
開館時間 午前9時30分から午後4時30分

### その他のイベント情報

虹の塔ギャラリーにおいて写真展を開催します

日程 11月10日(木)から12月13日(火)  
入場料 無料

お問い合わせ 霞ヶ浦ふれあいランド  
電話 0299 - 55 - 3927

## はかりの定期検査について

### 日程

12月1日(木)から2日(金)行方市役所玉造庁舎

午前10時30分から午後3時

12月5日(月) 行方市役所北浦庁舎

午前10時30分から午後3時

12月6日(火) 行方市役所麻生庁舎

午前10時30分から午後3時

### 持参するもの

印鑑

手数料(1台当たり520円から3,000円位)

受検通知はがき

はかり(分銅・おもりも必ず持参)

お問い合わせ 商工観光課

電話 0291 - 35 - 2111

## 百里基地音楽祭開催のお知らせ

日 時 12月11日(日)

午後3時から

場 所 小川町文化センター

出 演 航空中央音楽隊

### 応募要領

- ・往復はがきで応募代表者の住所、氏名、電話番号、また応募者全員の氏名と年齢を記入して下さい(1枚で4名まで申し込み可能ですが、小学校入学前のお子さんは入場できません)
- ・11月27日(日)消印有効



お問い合わせ・お申し込み

航空自衛隊第7航空団広報班音楽祭[行方]係  
〒311-3494東茨城郡小川町百里170

電話 0299 - 52 - 1331



## お知らせ

人権啓発講演会開催の  
お知らせ

県では、多くの県民の皆さん  
に人権について考えていただく  
機会とするため人権啓発講演会  
を開催します。

鹿嶋会場

日時 11月22日(火)

午後1時30分から

場所 鹿嶋市勤労文化会館

テーマ 「ありのまま、そのま

まに生きる」

講師 真屋 順子(女優)

申込方法 はがき・FAXで郵便

番号、住所、氏名、電

話番号、会場名、参加

人数を明記のうえ申し

込み下さい。

### 申・問

茨城県人権啓発推進セ  
ンター(県庁厚生総務  
課)

水戸市笠原町978 6

029 301 3136

029 301 3138

大好きいばらき県民まつり  
開催のお知らせ

日時 11月12日(土)から13

日(日)

場所 つくばエクスプレス

「みらい平駅」周辺

主な催事

・茨城県郷土民俗芸能の集い

・うまいもんどころ食彩まつり

・環境フェア・いばらきの味と

技めぐり・アクアワールド大

洗移動水族館など様々なイベ

ントを予定しています。

問 県生活文化課

029 301 2824

「女性の人権ホットライン」  
開設のお知らせ

職場における男女差別やセク  
ハラ、夫やパートナーからの暴  
力、ストーカーなど女性に対す  
る人権侵害について相談を受け  
付けています。

日時 11月20日(日)

午前10時から午後5時

場所 水戸地方法務局人権擁

護課内相談室

029 231 5639

相談員 女性の人権擁護委員

鉾田地区薬物乱用防止

市民対話集会開催のお知らせ

薬物乱用防止について興味を

お持ちの方はぜひご参加下さ

い。

日時 11月15日(火)

午後1時30分から

場所 茨城県鹿行地方総合事

務所3階大会議室

問 鉾田保健所衛生課

0291 33 2158

学校公開のお知らせ

いばらき教育月間の取り組み  
のひとつとして、地域の皆さん  
を対象に学校公開を設定しまし  
た。

日程 11月24日(木)、25日(金)、

28日(月)、29日(火)

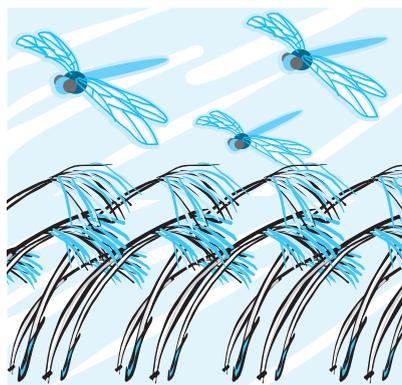
公開時間 午前9時10分から午後

12時まで

公開内容 施設、授業

問 県立玉造工業高等学校

0299 55 0138



### 道の駅「たまつくり」 地場産品直売会のお知らせ

玉造地区で生産された採れたて野菜やおいしい水産加工品などの直売会を開催します

日時 11月20日(日)

午前10時から

場所 道の駅「たまつくり」

物産販売所前

**問** 道の駅「たまつくり」物産

販売所

0299 36 2781

### 赤十字救急法フェスティバル 開催のお知らせ

赤十字では、多くの皆さんが楽しみながら救急法の技術に触れる機会として救急法フェスティバルを開催します。様々なイベントを行いますので皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 12月4日(日)

午前10時から

場所 青柳公園内水戸市民体

育館

**問** 日本赤十字社茨城県支部

事業推進課

029 241 4516

### 年金相談共通電話番号実施 のお知らせ

年金請求などの年金相談は「ねんきんダイヤル」へ相談下さい。

0570 05 1165

受付時間 午前8時30分から午後5時(土・日・祝

日を除く)

### 快眠のための健康講座開催 のお知らせ

日時 12月8日(木)、1月

12日(木)

場所 北浦保健センター

受付期間 12月2日(金)まで

**申・問** 北浦保健センター

0291 34 6200

(旧玉造町の皆さんへ)

弁護士による無料法律相談会  
開催のお知らせ

日時 11月24日(木)

午後1時30分から午後3時30分

場所 玉造福祉センター

(行方市役所玉造庁舎隣)

その他 事前に電話にて申し込みをして下さい。

みをして下さい。

**申・問** 総務課文書法制係

0299 72 0811

内線212

### (旧北浦町の皆さんへ) がん検診のお知らせ

日程 11月21日(月)から30

日(水)(土・日・祝日

を除く)

場所 北浦保健センター

対象者 乳がん検診 25歳以上

の女性

子宮がん検診 20歳以

上の女性

料金 500円

70歳以上の方は無料

**問** 北浦保健センター

0291 34 6200

## 募 集

虹の塔ギャラリー作品展示  
の参加者募集について

霞ヶ浦ふれあいランドでは、平成18年度(平成18年4月から平成19年3月)虹の塔ギャラリー作品展示にご協力いただける方(団体)を募集しています。皆さんの参加ご協力をお待ちしています。

参加使用料 無料

受付期間 12月10日(土)まで

**問** (財)行方市開発公社

0299 55 3927



## 手賀小児童がOPヨット体験

玉造B&G海洋センタープールにおいて手賀小学校児童の参加によりOP級ヨット体験が行われました。

OP級ヨット体験は「ブルーシー・アンド・グリーンランド財団」の主催により全国で初めて行われた事業です。講師にはオリンピックセーリング種目に4回出場など数々の実績を持つ小松一憲氏を迎えて、ヨットの楽しさを児童たちに伝えました。



## 北浦地区バスケットボール大会のお知らせ

期 日 11月26日(土)  
場 所 行方市北浦体育館  
参加資格 行方市内在住・在勤の成人男性  
10チーム  
(女子のチームは募集しません)  
参加負担金 1,000円  
先着10チームになり次第募集を終了します。  
負担金については代表者会議時に集金します。  
申込締切 11月21日(月)  
代表者会議 11月22日(火)  
午後7時30分より北浦体育館  
会議室

お問い合わせ・お申し込み  
行方市北浦体育館  
電話 0291-35-2120

## 大会結果

玉造地区秋季社会人軟式野球大会  
行方市浜野球場において、6チームの参加により開催されました。

団体賞  
優勝 キャッツ  
準優勝 グロリアス  
第3位 ブラックエンジェルス  
個人賞  
最優秀選手賞 星野 正登  
敢闘賞 鈴木 リュウジ  
殊勲賞 斉藤 浩



## 第18回 玉造地区近隣中学校ハンドボール大会

玉造中学校において、9校(男子7チーム、女子6チーム)の参加により開催されました。

男子の部  
優勝 玉造中学校  
準優勝 麻生中学校  
第3位 北浦中学校  
第3位 千代田中学校  
女子の部  
優勝 麻生中学校  
準優勝 北浦中学校  
第3位 小見川中学校

## 平成17年度 北浦地区クロッケー大会

北浦第1グラウンドにおいて、44チーム(157名)の参加により開催されました。

第1コート 優勝 長楽会 A  
第2コート 優勝 両宿長寿会 A  
第3コート 優勝 松寿会 A  
第4コート 優勝 南高岡長寿会 B  
第5コート 優勝 長楽会 C  
第6コート 優勝 天寿会 C  
第7コート 優勝 南高岡長寿会 C

# 図書館コーナー

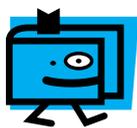
November 11月の図書館カレンダー

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火・水・金～日曜日 (午前9時～午後4時30分) 木曜日(午前11時～午後7時)	0299 - 55 - 1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日・祝日	0291 - 35 - 3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)	午前9時～午後5時 休館日は祝日	0299 - 72 - 1573

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

は休館日

## 新着図書・ビデオ情報 New Arrival



リクエストや予約も  
お待ちしております

一般書  
図書館



行きていりゃこそ(久世光彦)  
あなたの涙そうそう(プロジェクト編)  
美しい彼女上・下(佐野晶)

児童書  
図書館



あひるのカガリン(二宮由紀子)  
ひみつのまほうねこ(やますえやすえ)  
ぼくらのケ タイ3 days(さとうまきこ)



児童むけのCDが  
はまりました

図書館



星になった少年(坂本竜一)  
ジャズ・ピアノ(ケニ・ドリユ)  
それいけ! アンパンマン

## イベント情報



**映画会** 11月12日(土) 午後2時～「プーさんと大あらし」(30分)「野口英世物語」(20分)  
3歳以上の幼児を対象に、毎月第2土曜日、午後2時から行方市立図書館において、映画の上映会をします。申し込みはいりませんので、当日直接お越し下さい。

**おはなし会** 11月26日(土) 午後2時～ テーマ「収穫祭」  
3歳以上の幼児を対象に、毎月第4土曜日、午後2時から行方市立図書館において、毎回楽しいお話しや読み聞かせを用意してお待ちしています。申し込みは不要です。当日、会場に直接お越し下さい。

**抱っこで読み聞かせ** 11月9日(水) 午前10時～「おかあさんとおつかい」「いないよいないよ」  
乳幼児を対象に、毎月第2水曜日、午前10時から行方市立図書館にて行います。

# 健康づくり

## 健康寿命を守る秘訣は 血管と心臓、そして脳

私たち人間はふだんから細胞が活発に活動している「脳」「心臓」「血管」から老化が起こります。

特に人は血管(動脈)とともに老いるといわれ「血管年齢」を若く保つことが長生きの秘訣とさえいわれてます。

そして、血管年齢を決めるのは中を流れる「血液の質」です。健診で診ている「血液の質」を考えたことはありますか。

数字と横に付いているマークだけを見ただけで終わりにせず、数字の持つ意味と数字が示す自分の身体の中でおきていることを診ることが大切です。

その結果をつくりだしている食と生活を見直すことが健康寿命を守るための「予防」になります。

健診を受けただけで身体が良くなることはありません。ご注意ください！

## 血管に影響するもの(動脈硬化の危険因子)

内臓脂肪の蓄積を診る

- \* 中性脂肪・HDLコレステロール・GOT  
GPT・ - GTP

血管内皮障害をおこす

- \* 尿酸・血圧

多過ぎても血栓化へ

- \* ヘマトクリット・血色素(ヘモグロビン)

インスリンの効き具合を診る

- \* 血糖・HbA1c(糖化ヘモグロビン)・尿糖

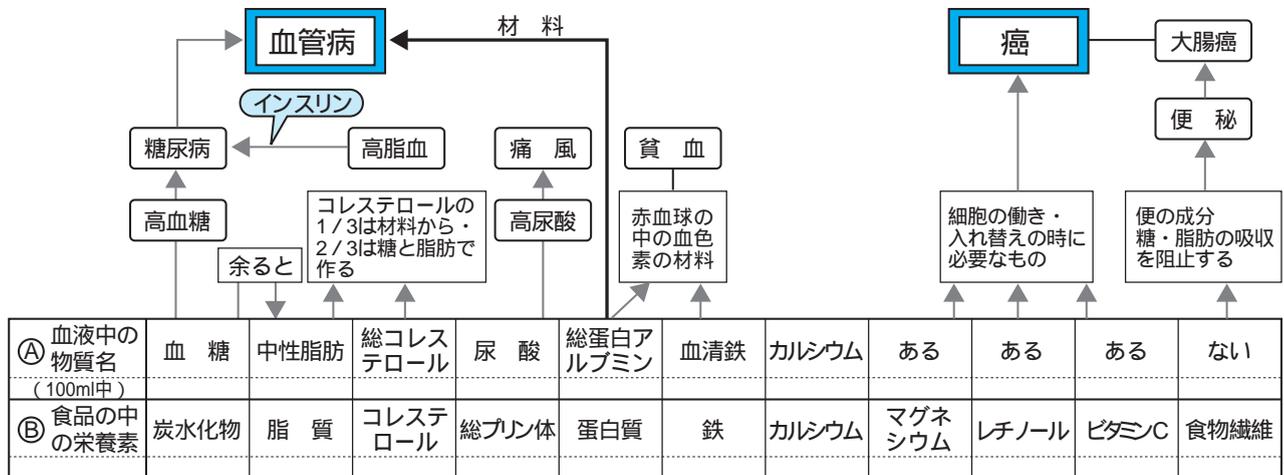
自体が直接影響する

- \* LDLコレステロール・総コレステロール  
(悪玉のLDLが高く、善玉のHDLが低い人は要注意)

## 血管の変化を見ているもの

- \* 心電図・眼底・クレアチニン・尿蛋白

## 血液データと食品(栄養素)



- 1群 乳製品 卵
- 2群 魚 肉 大豆製品
- 3群 緑黄色 淡色野菜 くだもの いも 海藻 きのこと
- 4群 主食 砂糖 油

◎ { ・男女別に  
・生活強度別に合わせて } バランス良く摂れるようにする  
・血液状態に合わせて

お菓子・酒はこの仲間

① この項目にマークがついていますか。このままだとどんな病気になるの？

② なぜこの物質が多い(少ない)のか。その理由は？

③ 自分の食べ方を見て下さい。

# 子育て支援センター

子育て支援センターは子供が心身ともに健やかに成長できるよう、地域全体で子供を見守るシステムをコーディネートするところです。

子育て支援センター（社会福祉課）  
電話 0299-55-0130（直通）

子育て相談...水曜日は夜8時まで  
相談を受けています  
（電話・窓口）



## 子育て休日教室

『さまざまな問題行動への対応・相談』

日時 11月6日（日）  
午前10時から11時30分  
午前9時30分から受付

場所 行方市玉造公民館  
講師 井川 三千子先生

講師の井川先生は、いはらき思春期保健協会や水戸市の城南病院心療内科でカウンセラーとして、数多くの子供たちと関わりをもっている方です。体験をとおした講話、参加者の質問、相談にも直接答えて下さいますので皆さんの参加をお待ちしています。

## 子育て広場カレンダー（11月1日から11月30日）

子育て広場は、お子さん（未就学児）とその保護者のための遊び場です。子供同士、親同士が交流できます。

午前9時30分から11時30分  
午後1時30分から3時30分

		高須崎交流センター	行方市玉造保健センター
11月	午前	1日、2日、4日、7日、8日、9日、10日、11日	16日、21日、26日、28日
	午後		14日、15日、25日、30日

## ス・トミック講座

ス・トミック講座は、スポーツとリトミック（音楽等を使った幼児教育法）を組み合わせた造語です。

文化伝承・創作活動部門と五感・表現部門があり毎月1回開催しています。

### 五感・表現部門

『音となかよし リトミック』

日時 11月9日（水）  
午前10時から11時30分  
午前9時30分から受付

場所 行方市玉造公民館  
講師 鎌形 由貴乃先生

ピアノやタンブリンにあわせて親子で楽しく歩いたり踊ったりしてみませんか。

リトミックって...音楽にあわせて楽しく身体を動かし、リズム感覚を育てるという意味があります。



### 文化伝承・創作活動部門

『沼田隆正&佳枝 ミニコンサート』

日時 11月19日（土）  
午前10時から11時30分  
午前9時45分から受付

場所 玉造公民館

2人の素敵な歌声を聴き優しい気持ちになったり、一緒に楽しく歌ったりしてみませんか。きっと心に残るひとときになると思います。

楽しく学ぼう

# 生涯学習 ページ



太田子ども会（旧麻生町）



日の丸・ひまわり子ども会（旧北浦町）

## 行方地方子ども会 球技大会

第29回行方地方子ども会球技大会が8月21日に麻生町民運動場で行われ、各地区の大会を勝ち抜いてきた9チームが戦いました。大会の結果は次のとおりです。

- 優勝 太田子ども会（旧麻生町）  
準優勝 日の丸・ひまわり子ども会（旧北浦町）  
第3位 横須賀子ども会（潮来市）  
小貫若葉子ども会（旧北浦町）



ピアノにあわせて1・2・3

## リズムあそびをしたよ

9月6日（火）北浦保育園において、家庭教育実行委員会が主催する『親子で遊ぼう』が開催されました。これは、子どもの心の成長にも、身体の成長にも重要な「あそび」を通して子どもとの関わり方を学ぶことを目的に実施されているものです。この日の遊びは「リズムあそび」。18名の参加者はピアノに合わせて歌ったり、踊ったりして楽しい時間を過ごしたようでした。その後は子育てについてお母さん達の話し合いもされました。

## 講演会

「花はいろ 人はこころ」

10月8日（土）、玉造公民館において、公民館まつりの一環として講演会が開催されました。

「折鶴」の歌でおなじみの千葉絢子さん（歌手）を講師に迎え、自らの家事調停委員や篤志面接委員など24年に渡るボランティア活動の経験から、性非行の現状や人権教育のあり方などについてお話いただきました。担当した非行少女の書いた作文の朗読や歌の披露もあり、参加者の皆さんは熱心に聴き入っていました。



講演をする千葉絢子さん

## 平成17年度 第13回 輝く未来展のご案内

### 期 間

12月1日(木)~12月25日(日)

午前9時~午後4時まで

祝祭日は休館です。

### 小学生の部

絵画:12月1日(木)~12月7日(水)

書 :12月9日(金)~12月15日(木)

作文:12月1日(木)~12月15日(木)

### 中学生の部

絵画:12月17日(土)~12月25日(日)

書 :12月17日(土)~12月25日(日)

作文:12月17日(土)~12月25日(日)

### 主 催

麻生公民館

0299 - 72 - 1573

## お知らせ

麻生公民館ギャラリーにおいて、11月13日(日)午前9時から午後4時まで茶花展が開催されます。

## 平成18年度 行方市成人式のお知らせ

行方市第1回目の成人式です!

詳細については後日成人予定者の方へ案内通知をお送りいたします。

期 日 平成18年1月8日(日)

午前10時開式~

場 所 行方市文化会館

対象者 昭和60年4月2日~

昭和61年4月1日生の方

で、市内に住所がある方。

成人予定者の方で、転出等されている場合は、通知が行き届かないことがありますのでご了承下さい。

お問い合わせ 市生涯学習課

0291 - 35 - 2907

## あざやかシニア学園

第3回学習会を開催しました!

9月29日(木)~10月21日(金)の期間で、あざやかシニア学園第3回学習会が旧麻生町の各地区で開催されました。講師に健康運動実践指導者の山口公恵先生を迎え、タオルやラップの芯を利用した体操を行いました。受講生の皆さんは身体を気づかいながら自分にあったペースで気持ちのよい汗を流していました。



## パソコン講座(中級者2回コース)参加者募集

パソコンを使って、写真・イラスト入りの年賀状に挑戦しましょう!文字入力等の基本的な操作(ワード・エクセル)ができる方ならOKです!

日 時 12月3日(土)、4日(日)2日間

10:00~15:00

場 所 玉造公民館 談話室(1階)

費 用 200円 定 員 15名

募集地区 旧玉造町の皆さん

申込締切 11月18日(金)までに、はがき・ファックス等で 定員になり次第、締め切ります。

そ の 他 ご自分のノートパソコンを持参して使用したい方は、申し込みの際にお申し出下さい。

お問い合わせ 玉造公民館 0299 - 55 - 0171

0299 - 55 - 0172

## そばうち道場参加者募集

日 時 11月26日(土)9:00~12:00

場 所 玉造公民館 調理室(1階)

費 用 400円 定 員 20名

募集地区 旧玉造町の皆さん

申込締切 11月18日(金)までに、はがき・ファックス等で 定員になり次第、締め切ります。

お問い合わせ 玉造公民館 0299 - 55 - 0171

0299 - 55 - 0172

color  
400

# フォトギャラリー

皆さんのステキな表情を掲載するコーナーです！



☆☆☆投稿お待ちしております！☆☆☆

市民の皆さんの情報・写真を募集しています。自薦他薦は問いませんので、どしどし応募して下さい。  
宛先 〒311-3892 行方市麻生1561-9 行方市役所麻生庁舎「市報行方」係まで ☎0299-72-0811

## 22と2shot

まえ だ れ い  
前田 矜 偉くん (H17.5.27)

真一さん・美穂さんのお子さん(行戸)  
離乳食づくりに親子で参加していました。  
矜偉くんには離乳食はまだ早いけれど、お母さんの美穂さんは離乳食づくりを一生懸命覚えている最中です。

矜偉くんは早起きしたらしくちょっと眠そう。

お母さんの美穂さんは矜偉くんのこれらについて「人を思いやれる、優しい子になってほしい」と話してくれました。



やなぎまち あきこ  
● 柳町 晶子さん (22歳)

てんびん座・AB型(麻生)  
保育士(麻生保育園)

- 趣味は？夢は？  
音楽鑑賞、スポーツ観戦  
サッカーが好きで時々観に行きます  
夢は素敵な人と結婚すること
- 自分はどうな人？  
明るく、さっぱりとした性格  
根っからの祭り好き!!
- 好きなタイプは？  
強くて頼りがいのある人  
一緒にいて楽しい人
- 新市に期待すること！  
子供たちが安心して生活できるような住みよい市

## 新鮮人