

健康 づくり

ご存じですか？ こころの健康相談

行方市では、こころの悩みを抱える方のために、毎月「こころの健康相談」を実施しております。ひとりで悩まずに早めに相談して下さい。

相談内容

- ・ちょっとしたことで、くよくよしてしまう
 - ・物忘れがひどい
 - ・最近よく眠れない
 - ・お酒が止められない（アルコール依存症）
 - ・気持ちが沈んで何もやる気がしない
 - ・ひどく怒りっぽく、暴力をふるう
 - ・家に閉じこもっている
 - ・イライラして集中できない
 - ・最近、わけのわからないことを言うようになった
- どんなことでも結構です！！お気軽にご相談下さい

相談場所・日程

場 所	日 程		
玉造保健センター	10月 19日（水）	1月 18日（水）	
	11月 16日（水）	2月 15日（水）	
	12月 21日（水）	3月 15日（水）	
北浦保健センター	10月 6日（木）	12月 1日（木）	2月 2日（木）
	10月 21日（金）	12月 16日（金）	2月 17日（金）
	11月 18日（金）	1月 20日（金）	3月 17日（金）
麻生保健センター	随時		

相談時間 午後1時から午後4時

予約について

直接、各保健センターへご予約下さい。

相談は無料。秘密は厳守します。

相談スタッフ

麻生保健センター 精神保健福祉士

北浦保健センター 専門医師、心理相談員

玉造保健センター 精神保健福祉士等

お問い合わせ

麻生保健センター

電話 0299- 72- 1523

北浦保健センター

電話 0291- 34- 6200

玉造保健センター

電話 0299- 55- 3240

献血のお知らせ

日時 10月20日（木）

午前10時から午後3時30分

場所 麻生保健センター

お問い合わせ

麻生保健センター

電話 0299- 72- 1523

日時 11月9日（水）

午前9時30分から午後3時30分

場所 行方市北浦公民館

お問い合わせ

北浦保健センター

電話 0291- 34- 6200



水辺の風景コンテスト

今年で5年目を迎えた「水辺の風景コンテスト」には、旧麻生町内の小・中学校から絵画作品89点の応募がありました。

帆曳き船を題材としたもので、どの作品にも水面を彩る帆曳き船の姿が表現されています。

審査の結果、入賞者16名が決定しました。

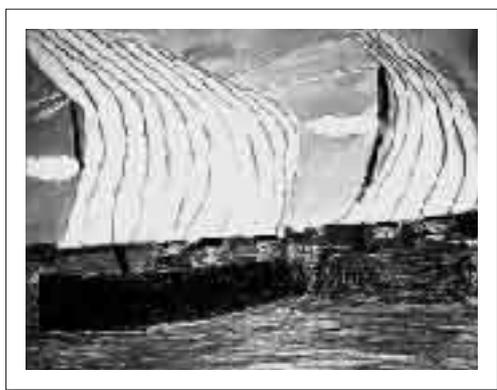
この作品は、セイミヤモール麻生店とレイクエコーにおいて絵画展が開催されました。



出沼育恵さんの作品



矢畑京介さんの作品



佐藤絵美さんの作品



額賀澁さんの作品



荒張和也さんの作品

- | | | |
|------|-------------------------------------|-------|
| 最優秀賞 | 出沼 育恵 (麻生中学校2年) | (敬称略) |
| 優秀賞 | 佐藤 絵美 (麻生小学校2年)・矢畑 京介 (麻生小学校4年) | |
| | 荒張 和也 (行方小学校4年)・額賀 澁 (麻生第一中学校3年) | |
| 佳作 | 石川友希乃 (太田小学校6年)・米川 早紀 (太田小学校6年) | |
| | 柏葉 玲奈 (大和第一小学校4年)・内山 直也 (大和第二小学校5年) | |
| | 友常 優香 (大和第三小学校4年)・荒張 剛 (大和第三小学校6年) | |
| | 高野 志穂 (行方小学校3年)・松兼 裕汰 (小高小学校4年) | |
| | 箕輪 駿 (小高小学校6年)・実川 浩美 (麻生中学校2年) | |
| | 石塚 嘉宏 (麻生第一中学校3年) | |

子育て支援センター

子育て支援センターは子供が心身ともに健やかに成長できるよう、地域全体で子供を見守るシステムをコーディネートするところです。事務局は社会福祉課（行方市役所玉造庁舎）にあります。

子育て休日教室

- カウンセラーの先生との交流会です -

日時 11月6日（日）
午前10時から11時30分
9時30分から受付

場所 行方市玉造公民館

講師 井川 三千子先生

カウンセラーとしてたくさんの子供たちと関わりをもつ先生が「最近ちょっと服装が乱れてきたかな?」「夜遅く帰ってくる」「学校に行けない」など子供たちの様々な問題行動について先生の体験から講話・相談をとおしてご指導下さいます。

親子で楽しむス・トミック講座

ス・トミック講座は、スポーツとリトミック（音楽等を使った幼児教育法）を組み合わせた造語です。

文化伝承・創作活動部門と五感・表現部門があり毎月1回開催しています。



文化伝承・創作活動部門

秋の草花で遊ぼう

日時 10月22日（土）雨天実施
午前10時から11時30分
9時30分から受付

場所 玉造農村改善センター

講師 高須 清子さん

きれいに晴れた秋空のもと、木の実や少し色づき始めた葉っぱを使って楽しく遊んでみませんか！

五感・表現部門

リトミックしましょ！

日時 11月9日（水）
午前10時から11時30分
9時30分から受付

場所 行方市玉造公民館

講師 鎌形 由貴乃先生

親子でピアノやタンブリン等にあわせて楽しく踊ったり歩いたりしてみませんか。

10月の親子教室予定

16日（日）

仮題『親子の絆』講演会 行方市玉造公民館

おじいちゃん、おばあちゃん、パパ、ママ…。家族みんなで参加して下さい。

19日（水）

電車に乗ってお出かけ（0歳・のびのび親子教室）

26日（水）

電車に乗ってお出かけ（どろんこキッズ）

子育て広場予定（10月11日から11月11日）

子育て広場は、お子さん（未就学児）とその保護者のための遊び場です。子供同士、親同士が交流できます。

午前9時30分から11時30分

午後1時30分から3時30分

		高須崎交流センター	行方市玉造保健センター
10月	午前	13日、14日	29日
	午後	11日、12日	17日、18日、21日、24日、26日、28日、31日
11月	午後	1日、2日、4日、7日、8日、9日、10日、11日	

お問い合わせ

子育て支援センター（社会福祉課）

電話 0299- 55- 0130

霞ヶ浦大橋有料道路が11月 1日から通行料金が 無料になります。



霞ヶ浦大橋有料道路回数券の払い戻しを行います。

払戻期間 11月30日(水)まで
(土・日・祝日を除く)
午前8時30分から午後5時

払戻方法 回数券の払い戻しを希望される方は、「回数券払い戻し申請書」に必要事項を記入して請求下さい。(申請書は下記事務所またはホームページからも入手できます。)

払戻請求先

霞ヶ浦大橋有料道路料金所
〒311-3512 行方市玉造甲 1963-5
茨城県道路公社
〒310-0852 水戸市笠原町 978-25
開発公社ビル6F

お問い合わせ

霞ヶ浦大橋有料道路料金所
電話 0299-55-2372
FAX 0299-55-0052
茨城県道路公社
電話 029-301-1131
FAX 029-301-1140
ホームページ
<http://www.i-road.or.jp>

霞ヶ浦ふれあいランド イベント情報

霞ヶ浦ふれあいランドでは様々な楽しいイベントを行っています。

皆さんのお越しをお待ちしています。

- 10月2日(日) 押し花体験会
- 10月8日(土) クラウンカノンバルーンパフォーマンス
バルーンでつくった動物などをプレゼント
- 10月9日(日) ペーパークラフト
- 10月10日(月) ネイルアート
お姫様の爪に大変身
- 10月15日(土) ウルトラセブンと遊ぼう
- 10月16日(日) ペーパークラフト
- 10月22日(土) ネイルアート
- 10月23日(日) 押し花体験会
- 10月29日(土) プライトー矢マジックショー
子供から大人まで楽しめるマジックショー
- 10月30日(日) ペーパークラフト



ネイルアート

そのほかのイベント情報

書道展

行方市玉造文化協会の方々による作品展
10月6日(木)から11月8日(火)
第11回霞ヶ浦絵画コンクール作品展
霞ヶ浦流域の児童・生徒による作品
10月1日(土)から11月13日(日)

入館料 大人600円、子供300円

開館時間 午前9時30分から午後4時30分

お問い合わせ 霞ヶ浦ふれあいランド
電話 0299-55-3927

医療福祉制度（マル福） 改正のお知らせ

医療福祉制度（マル福）は、疾患の早期発見・早期治療を促進し、健康の保持を図るため、医療費の一部負担を市町村と県で公費負担する制度です。11月1日から次のとおり制度が改正されます。

乳幼児の対象年齢引き上げ
 （現行）3歳未満児 （改正）未就学児
 すでに行方市では、市の単独事業として実施していますが、県の制度に移行されます。
 なお、県の制度に所得制限等で該当しない方には市の単独事業として引き続き実施していきます。

自己負担の改正

入院時食事療養費標準負担額の全額自己負担（乳幼児を除く、重度障害者は平成19年3月まで2分の1助成）

入院自己負担導入

1日300円、月3,000円限度（乳幼児、重度障害者は自己負担なし、ただし乳幼児は償還払い）

外来自己負担額の改定

（現行）1日500円月2回限度
 （改正）1日600円月2回限度（妊産婦、乳幼児、重度障害者は自己負担なし、ただし妊産婦、乳幼児は償還払い）

お問い合わせ

行方市玉造庁舎市民課医療係
 電話 0299-55-0111
 行方市麻生庁舎市民室保険年金係
 電話 0299-72-0811
 行方市北浦庁舎市民室保険年金係
 電話 0291-35-2111



行政相談所開設のお知らせ

10月17日(月)から23日(日)までを秋の行政相談週間として、行方市の行政相談委員が、次のとおり行政相談所を開設します。

相談は無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用下さい。

日程	10月19日(水)
	午後1時から午後4時
場所	行方市北浦保健センター
担当行政相談委員	本戸 俊文さん
日程	10月20日(木)
	午後1時から午後4時
場所	行方市麻生公民館
担当行政相談委員	石川 直枝さん
日程	10月20日(木)
	午後1時から午後3時
場所	行方市役所玉造庁舎
担当行政相談委員	野島 清司さん

お問い合わせ 秘書広聴課
 電話 0299-72-0811

霞ヶ浦堤防通行止めのお知らせ

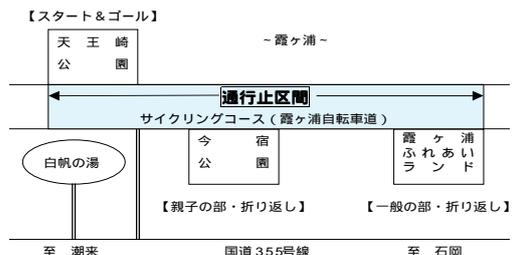
自転車を利用したイベント（天王崎サイクリングの集い）開催のため、霞ヶ浦の堤防を次のとおり通行止めになります。

通行に注意していただくとともに、ご協力をお願いいたします。

日時 10月22日(土)
 午前8時から午後2時

*雨天の場合は翌日に順延

通行止区間 天王崎公園から霞ヶ浦ふれあいランドまでの霞ヶ浦堤防
 霞ヶ浦自転車道 約15km



お問い合わせ 企画課
 電話 0299-72-0811



お知らせ

人権相談所開設のお知らせ

毎日の暮らしのなかで起こる様々な問題を解決するための相談です。

日程 10月4日(火)

行方市麻生公民館

10月11日(火)

行方市北浦公民館

10月12日(水)

行方市玉造公民館

10月13日(木)

鹿嶋市交流会館

神栖市保健・福祉

会館

10月14日(金)

神栖市女性・子ども

センター

10月27日(木)

潮来市高齢者センター

ター

開設時間 午前10時から午後

3時

相談担当者 人権擁護委員

その他 相談は無料、秘密

は厳守いたします。

問 水戸地方法務局鹿嶋支局

0299 83 6000

レイクエコーからのお知らせ

エンジョイ・サタデーの土

曜日は、午前と午後楽しめる

講座を実施しています。

日程 10月29日(土)

講座 宇崎の森を探検しよう

ペーパーグライダー

を飛ばそう

フラワーアレンジメ

ント

申・問 レイクエコー

0299 73 2300

「茨城県立医療大学公開講座」
開催のお知らせ

県立医療大学では、県民の

方を対象に、保健・医療・福

祉に関するテーマを分かりや

すく講義する公開講座を開催

します。どうぞお気軽に参加

下さい。

開学10周年記念公開講座

日時 10月29日(土)

午前9時

テーマ「がんばらないけど

あきらめない」

講師 鎌田 實(諏訪中

央病院名誉院長)

実践介護技術講義4講座)

日時 10月15日、22日、

11月5日、12日

午後2時から

放射線医療の最前線2講座)

日時 11月19日、26日

午後2時から

場所 茨城県立医療大学

稲敷郡阿見町阿見

4669 2

茨城県立医療大学教務課

公開講座担当

029 840 2108

029 840 2301

平成18年度版農業日誌・新
農家暦販売のお知らせ

農業日誌・ファミリー日誌

販売価格 1、400円

新農家暦

販売価格 360円

問 農林水産課

0291 35 2111

がんセミナー開催のお知らせ

日時 10月15日(土)

午後2時から

場所 パレス大藤

テーマ「知っておきたい胃

がん治療」

講師 落合 武徳(千葉

大学教授)

その他 入場無料、予約不要

問 千葉県立佐原病院 事務

局総務班

0478 54 1231

鹿島産業技術専門学院からのお知らせ

MOS試験受験対策

日時 11月8日(火)から29日(火)午後6時から

内容 Microsoft

Word vers
ioe2002の

受験対策

定員 10名

受講料 2、900円

申込期限 11月2日(水)まで

ガス溶接技能講習

日時 11月17日(木)から18日(金)午前9時から

内容 労働安全衛生法に基づく講習でガス講習等の基礎知識、関係法令、実技教育

定員 20名

受講料 2、750円

申込期限 11月2日(水)まで

申・問 県立鹿島産業技術専門学院

0299 69 1171

年金相談開催のお知らせ

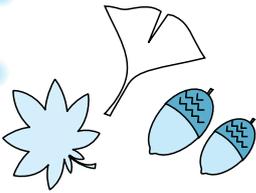
日程 10月11日(火)

常陽銀行玉造支店

11月9日(水)

常陽銀行麻生支店

開設時間 午前10時から午後3時



募集

(旧麻生町の皆さんへ) 未就園児の保育体験募集のお知らせ

日時 11月11日(金)

午前9時30分から

場所 行方市立麻生幼稚園

行方市立太田幼稚園

内容 在園児との交流保育ほか

対象 3歳から5歳のお子さんと保護者

申込期限 10月28日(金)

体験を希望する幼稚園に電話または来園しお申し込み下さい

その他 保険料100円を負担下さい

申・問

行方市立麻生幼稚園

0299 72 0530

行方市立太田幼稚園

0299 73 3610

語学ボランティア募集のお知らせ

お知らせ

県では、国際交流・協力活動の促進と多文化共生社会の実現に向けて、「語学ボランティア」を募集しています。

募集する語学ボランティア

英語以外の言語で特にタイ語、タガログ語、インドネシア語、シンハラ語等を募集します。

(県内外外国人登録者数が多く、相談の多い国籍の言語を主な対象としています。)

応募条件 県内に在住する16歳以上の方で国籍は問いません。

活動内容 手紙、書類、チラシ等の翻訳外国人講師の通訳や病院からの依頼に伴う患者の通訳、交流会、研修生の生活指導の通訳

問(財)茨城県国際交流協会

029 241 1611

029 241 7611

029 301 1375

県国際課

(お詫び)

先月号「行方市を所管する国の機関」において次の機関が漏れていましたので、お詫びいたします。

水戸地方検察庁麻生支部

麻生区検察庁

所在地(行方市麻生143)

0299 72 0114