



## Bringing up a child

# 子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付しています

### ス・トミック講座《五感・表現・文化伝承・創作》

作る楽しさ体験しよう！バルーンアート

日時 9月30日(水) 9:30受付

場所 北浦公民館

講師 佐々木美季さん

募集人数 親子20組(先着順)

申込期間 9月7日(月)～18日(金)

費用 500円(材料費)

### 親子教室&ス・トミック講座《五感・表現・文化伝承・創作》

アフリカのたいこで遊ぼう！

日時 9月18日(金) 9:30受付

場所 玉造公民館

講師 大泉彰由樹さん、大泉究さん

### 親子教室《のびのび・どろんこ》

親子ビクス～ママとスキンシップ～

日時 9月8日(火) 9:30受付

場所 玉造公民館

講師 佐藤直子さん



### 子育て広場 9月の予定

9月		麻 生		北 浦		玉 造		
		午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	
1	火	○		○			○	
2	水			○			○	
3	木	○		○				
4	金	○				○		
7	月					○		
8	火	親子教室						
9	水	○		○			○	
10	木	○		○				
11	金	○		○				
15	火	○				○		
16	水	○				○		
17	木	○		○				
18	金	親子教室&ス・トミック						
24	木	○		○				
25	金	○		○			○	
28	月					○		
29	火	○				○		
30	水	ス・トミック講座						

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



## Inclusive support

# 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

### 【全国認知症サポーター100万人キャラバン】

### 【認知症サポーター養成講座】 ～認知症を学び地域で支えよう～

「認知症サポーター」は特別なことではなく、認知症について理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になることです。自分でできる範囲で活動できればいいのです！たとえば・・・

- ★友人や家族に、認知症について学んだことを伝える。
- ★認知症の方や介護する家族の気持ちを理解するよう努める。
- ★隣人や街で働く人としてできるだけ手助けをする。など。

認知症サポーターとして活動してみたいと思った方は、是非お申し込みください！

- 日時 9月16日(水)
- テーマ 認知症サポーターにできること
- 時間 13:30～15:00(受付13:00～)
- 場所 玉造保健センター 研修室
- 対象者 一般(年齢制限なし)
- 人数 20名
- 参加費用 無料
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- ※定員になり次第、締切とさせていただきます。
- 申込先 行方市地域包括支援センター
- ☎ 0299-55-0114(直通)
- 担当 内山