



Bringing up a child

## 子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付しています

### ス・トミック講座《五感・表現・文化伝承・創作》

作る楽しさ体験しよう！バルーンアート

日時 9月30日(水) 9:30受付

場所 北浦公民館

講師 佐々木美季さん

募集人数 親子20組(先着順)

申込期間 9月7日(月)～18日(金)

費用 500円(材料費)

### 親子教室&ス・トミック講座《五感・表現・文化伝承・創作》

アフリカのたいこで遊ぼう！

日時 9月18日(金) 9:30受付

場所 玉造公民館

講師 大泉彰由樹さん、大泉究さん

### 親子教室《のびのび・どろんどろん》

親子ビクス～ママとスキンシップ～

日時 9月8日(火) 9:30受付

場所 玉造公民館

講師 佐藤直子さん



### 子育て広場 9月の予定

9月	麻生		北浦		玉造	
	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30	午前 9:30～ 11:30	午後 1:30～ 3:30
1	火	○	○			○
2	水		○			○
3	木	○	○			
4	金	○			○	
7	月				○	
8	火	親子教室				
9	水	○	○			○
10	木	○	○			
11	金	○	○			
15	火	○			○	
16	水	○			○	
17	木	○	○			
18	金	親子教室&ス・トミック				
24	木	○	○			
25	金	○	○			○
28	月				○	
29	火	○			○	
30	水	ス・トミック講座				

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

〔全国認知症サポーター100万人キャラバン〕

### 〔認知症サポーター養成講座〕 ～認知症を学び地域で支えよう～

「認知症サポーター」は特別なことではなく、認知症について理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になることです。自分でできる範囲で活動できればいいのです！たとえば・・・

★友人や家族に、認知症について学んだことを伝える。

★認知症の方や介護する家族の気持ちを理解するよう努める。

★隣人や街で働く人としてできるだけ手助けをするなど。

認知症サポーターとして活動してみたいと思った方は、是非お申し込みください！

- 日時 9月16日(水)
- テーマ 認知症サポーターにできること
- 時間 13:30～15:00(受付13:00～)
- 場所 玉造保健センター 研修室
- 対象者 一般(年齢制限なし)
- 人数 20名
- 参加費用 無料
- 申込方法 電話でお申し込みください。

※定員になり次第、締切とさせていただきます。

●申込先 行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114(直通)

担当 内山