

夏休み子ども教室 『江戸紋切り体験』



日本の伝統である家紋は、江戸時代におおいに発展しました。の形には意味があり、しゃれもあり、人々はその形を切り抜いて遊びとして楽しみました。

今回は県立歴史館から専門の先生に来ていただきヨーロッパの家紋との比較もします。団扇を「江戸紋切り」で飾ってみましょう。

期 日 8/19(水)

時 間 午前9時30分～11時30分

対 象 者 市内の小中学生（低学年の方は保護者同伴で）

人 数 20名

場 所 市立図書館

材 料 費 200円

申込方法 生涯学習課窓口へ または電話

申込締切 8月10日(月) まで

※はさみまたはカッターを準備してください。
(カッターを使う方はカッターマットか厚紙)

問・申 生涯学習課(北浦庁舎)

☎ 0291-35-2111

ウォータースポーツ大会参加者募集

水泳を通じて市民の健康・体力の増進と青少年の健全育成を図るとともに、参加者相互の親睦を深めることを目的に開催します。

期 日 平成21年8月9日(日)

午前8時30分～受付開始

午前9時00分～開会式

午前9時30分～開始

正午頃閉会式

会 場 行方市玉造B & G海洋センタープール

主 催 行方市体育協会水泳部

後 援 行方市教育委員会

行方市体育指導委員会

参加資格 市内に在住もしくは、通学する中学生以下の者

参 加 料 無 料

申込方法 種目、氏名、年齢、学年、住所及び電話番号を7月31日(金) までに下記へお申し込みください。

水泳競技

種 目	参加対象者
25mビート板レース	小学3年生以下・学年別レース
25m自由形・背泳ぎ ・平泳ぎ	○小学3年生以下・男女別 ○小学4年生以上学年別・男女別 ○中学生・男女別
50m自由形・背泳ぎ ・平泳ぎ	男女別レース (年齢・学年問わず)

お楽しみゲーム

種 目	参加対象者
お魚釣り	就学前の子
碁石ひろい	小学生(1・2・3・4年)
浮き輪でGO!	小学生全学年
カヌーでGO!	小学生4年生以上
○×クイズ	参加者全員

問・申 玉造B & G海洋センター

☎ 0299-55-3211

☎ 0299-55-3212



シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

平成21年度下半期受講生募集

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており茨城健康プラザでは、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行っています。講習会の全日程を修了し、認定の基準を満たした方には、茨城県知事の認定証が交付されます。

募集人員 240名

申込資格

次のすべての要件を満たす者

- (1) 茨城県民であること
- (2) 平成21年4月1日現在で満60歳以上であること(50歳以上の方も申し込みできますが、60歳以上の方が優先されます。)
- (3) 常勤の職業に就いていないこと
- (4) 認定後に地域活動を行うことができること
- (5) 講習会の全日程に参加できること

講習会場 茨城県立健康プラザ

水戸市笠原町993-2

講習時間 午前10:00～午後3:45

(1日5時間程度)

※初日のみ午前9:45 開講

講習内容

講義：介護予防とリハビリテーションの推進、剖運動学、加齢と運動器の障害、食生活と栄養 他

実技：シルバーリハビリ体操

受講料 無料(ただし交通費、昼食代は各自負担)

申込先 茨城県立健康プラザ

申込期間 7月31日(金) まで(当日消印有効)

受講決定通知 受講コースは返信はがきにより8月28日(金) までにお知らせします。

コース	開 催 日 (各 コ ー ス 8 日 間)
61	9/25(金), 9/29(火), 10/2(金), 10/6(火), 10/9(金), 10/13(火), 10/16(金), 10/20(火)
62	9/28(月), 10/1(木), 10/5(月), 10/8(木), 10/15(木), 10/19(月), 10/22(木), 10/26(月)
63	10/27(火), 10/30(金), 11/6(金), 11/10(火), 11/13(金), 11/17(火), 11/20(金), 11/24(火)
64	10/29(木), 11/2(月), 11/5(木), 11/9(月), 11/12(木), 11/16(月), 11/19(木), 11/26(木)
65	11/27(金), 12/1(火), 12/4(金), 12/8(火), 12/11(金), 12/15(火), 12/18(金), 12/21(月)
66	1/8(金), 1/12(火), 1/15(金), 1/19(火), 1/22(金), 1/26(火), 1/29(金), 2/2(火)

8020高齢者よい歯のコンクール

対象 80歳以上の方でご自分の歯を20本以上お持ちの方(治療されていていもけっこうです)

(本コンクールで入賞歴のある方の再応募はご遠慮願います)

くわしくは下記までお問い合わせ下さい。

問・申 茨城県歯科医師会8020事業係

☎ 029-252-2561

〈往信の宛名面〉

〈返信の文面〉

〒310-0852 水戸市笠原町993-2 茨城県立健康プラザ 行き	〈返信文面：プラザが記入して送ります〉
---	---------------------

〈返信の宛名面〉

〈往信の文面〉

受講者ご住所 お名前	①住所・郵便番号 ②氏名・ふりがな ③性別 ④生年月日 平成21年4月1日現在の年齢 ⑤電話番号 (お持ちの方はFAX・メールアドレス) ⑥受講できるコース番号をすべてご記入下さい。 (申込数により、調整します)
---------------	--

※応募多数の場合は、受講コースの調整をしますので、ご記入漏れのないようにご注意ください。

※住所、氏名、電話番号につきましては、健康プラザから連絡等に使用いたしますほか、認定後に、地域活動を行うためお住まいの市町村や指導士会に提供いたしますのでご了承ください。



平成21年 経済センサス 基礎調査



安心して、調査にご協力ください。

全国すべての事業所及び企業が調査対象です。調査票の内容を他人に話したり、調査した結果を統計法に規定された目的以外に使用することは法律で禁止されています。

7月1日は経済センサス・基礎調査

総務省統計局 茨城県 行方市

婚活ナビ ☆パーティー情報☆

いばらき出会いサポートセンターの開催するパーティーの予定です。

8/22(土) プレ・ウエディング&マッチングパーティー

時 間 14:00～17:00

場 所 センチュリープラザNAKA(那珂市)

対象者 20代・30代の独身者(各30名)

受 付 7/22(水)～

8/23(日) みんなでじゃべらないと!①

時 間 13:30～16:30

場 所 三の丸庁舎3階会議室(水戸市)

対象者 40歳以下の独身者(会員優先・各10名)

受 付 7/23(木)～

8/28(金) 素敵な予感!ふれあいパーティー

時 間 19:00～21:00

場 所 ウェディングヒルズアジュール(守谷市)

対象者 50歳以下の独身者(各35名)

受 付 7/28(火)～

8/29(土) TOPGUN SPECIAL PARTY

時 間 13:00～16:00

場 所 フェリヴェールサンシャイン(水戸市)

対象者 35歳以下の独身者(女性のみ40名)

受 付 7/29(水)～

9/5(土) マフィンDEティーパーティー

時 間 13:00～17:00

場 所 水戸市(調整中)

対象者 50歳以下の独身者(各15名)

受 付 8/4(火)～

電話・メールにてお申込みください。

問・申

いばらき出会い

サポートセンター

☎ 029-224-8888

☎ 029-224-8921

🌐 <http://ibccnet.com/>

携帯🌐 <http://ccworld.jp/ibaraki-dsc/>



NPO法人ベル・サポート主催パーティー

①7月26日(日) 13:30～17:00

ホテルグランド東雲(つくば市)

②8月15日(土) 13:30～17:00

ホテルグランド東雲(つくば市)

問・申 NPO法人ベル・サポート

☎ 0280-87-7085