

玉造

たまつくり

わたくしたちはすてきな人が住み住むとすてきな人になれる玉造町をきずきます。



「がんばって踊るぞ～」～ふれあいまつり～



Contents

ふれあいまつり	2～3
体力づくり町民運動会	4
文化祭(公民館まつり)	5
はつらつ町民	6～7
知っておきたい国保のポイント	8～9
お知らせ	10～13
ストミック講座・文学館	14～15



2003

no.520



▲もちつき体験
「はじめてだけど、うまくつけるかな～」

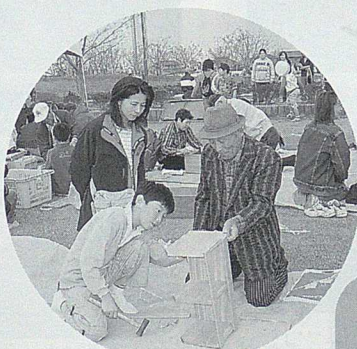
まつり講演

つくり実地委員会
企画課
連絡会
めがた
女性団体連

▲食と農わくわくたまつり ～浜美枝さん講演会～
「これからの食と農を考える」



▲おいしい芋煮汁ができますよ～



▲木工教室
おじいちゃんと一緒に
本棚づくりに挑戦！



▲体験農場でヨイショ！



▲こんなにとれたよ!!
さつまいも



▲畜産まつりで牛乳をくばる“ミルクくん”

ふれあいまつり

玉造町のイベント、“ふれあいまつり”
が11月1日（土）、2日（日）に高須崎公園、ふれあいランドで盛大に開催されました。

1日目は芋煮会、もちつき体験、都市農村交流、バンドガールの浜美枝さんによる講演会「これからの食と農を考える」などが行われました。

2日目はオヨネーズを招いての「麦畑」歌合戦や畜産まつり、おにぎり等の試食会などたくさんの人でにぎわいました。



▲玉造町出身の歌手
“KAORI”さん
熱唱♪



▲おいしいおもちゃが
できましたよ～



こまじいん



▲なやみっぱなしの審査員のみなさん

たまげたなー
あのオヨネーズがやってきた～

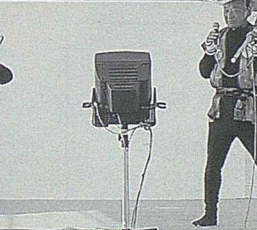


麦畑歌合戦

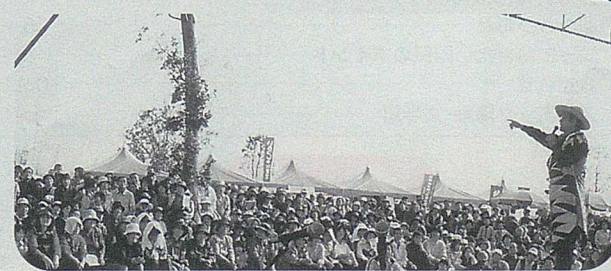
個性あふれるそれぞれの
スタイルで観客を魅了!!



お姫さま
王子さま



し優勝した野原勝一さん、
高塚俊子さんチーム



▲大勢の観客でもりあがりました



▲よさこいソーラン

玉造町文化祭

とき：10月25日(土)～26日(日)

場所：中央公民館・図書館

◎公民館まつり 10月11日(土) 講演会「命も宝 心も宝」(講師 中原ひとみ)
10月18日(土) ふれあいコンサート
(津軽三味線と和太鼓のコラボレーション)



▲お茶会



▲絵本づくりに挑戦(体験コーナーより)



▲押し花体験



▲弓道大会より



▲すばらしい演奏にくぎづけです



▲津軽三味線と和太鼓のコラボレーション

公民館まつり講演会 ～中原ひとみさん～ 『命こそ宝 心も宝』

10月11日(土)、玉造中央公民館大ホールにおいて、中原ひとみさんの「命こそ宝 心も宝」のすばらしい講演会が行われました。参加された方に感想を書いていただきましたので掲載させていただきます。

～高野紀世子さん～

命に関してのお話という事で、興味深く会場に入ると、まもなく中原さんが壇上に美しい姿で現れました。自分の家族のこと、息子さんの交通事故死のこと、自らの病気「ガン」のこと、たくさんのこととおして知った、命の尊さや大切さを話してくれました。病気も気持ちの持ちようと言われますが、中原さん自身、ガンにおかされても明るく前向きにとらえ、結果として再発せずに無事5年を経過し、元気に過ごされているそうです。病気をするとどうしても誰も気弱になりがちですが、私も中原さんを見習って、いつまでも前向きに元気に生きていきたいと思いました。

命の大切さを改めて考えさせられた、とてもすばらしい講演会でした。



▲学区対抗リレー「やった～1番だ～」



▲二人仲良く、「息がピッタリ!?!」

体力づくり町民運動会

とき：11月3日(日)

ところ：玉造町総合運動場

総合成績

優勝	舟津区
準優勝	捻木区
3位	谷島区
4位	荒宿区・浜区
6位	宿区・上宿区・高須区・緑ヶ丘区



▲安全第1「おとさないように、慎重に…」



▲めざせJリーガー



▲「まっすぐコロがって～」



▲フラダンス

こころの健康づくり講演会

演題『世界60ヶ国の面白体験談』
～ピーター・フランク先生～

10月26日(日)、町PTA指導者研修会が農村環境改善センターにおいて開催されましたが、その中で、町国民健康保険事業の一環として、ピーター・フランク先生(数学者・大道芸人)を招いての講演会が行われました。大道芸などパフォーマンスを披露したあと、世界を旅行しての体験談、家族の大切さ、食文化の違いなどについて熱心に話され、とてもすばらしい講演会となりました。



▲大道芸を披露する
ピーター・フランク先生

収穫祭「秋の味覚を巻き込もう！」

10月18日(土)、手賀小座山地区の畑を舞台につくば有研生産者交流企画として、「秋の味覚を巻き込もう！」をテーマに第2回目の収穫祭がおこなわれました。

この日は、里芋掘り・約7メートルの長寿司巻きづくり・野菜の花当てクイズなどに総勢160名が参加しました。秋の味覚を十分に満喫しながら、生産者と組合員の交流により、お互いの信頼関係が一層深まりをましました。



▲長巻きずしに挑戦



▲「たくさんとれるかな～」里芋掘り体験

不審電話などによる被害が発生!!

◎年金受給者や被保険者及びその家族の方、ご注意を・・・

最近、社会保険事務所の職員を名乗ったり、社会保険に関係あるかのような架空の団体名で「年金の払い過ぎがあったので、指定の口座に振込むように。振り込まない場合、次回の年金支払を停止する。」といった電話や、「医療費の払い戻しや社会保険の手続きのため手数料が必要。」と訪問するなどの事例が全国的に起きており、被害も発生しています。

※社会保険事務所では、指定口座に現金の振り込みを依頼したり、社会保険の手続きのための手数料と称して現金を徴収することはありません。

◆問合せ先 社会保険事務所 国民年金課 ☎029-227-3251



「町民通信局」活動を楽しもう!

あなたの地域の身近な
話題をお知らせください。

総務課秘書広報係まで

TEL 0299 (55) 0111

FAX 0299 (55) 0110

URL <http://www.town.tamatsukuri.ibaraki.jp>

Eメール: mail@town.tamatsukuri.ibaraki.jp

グランドゴルフ交流大会



10月20日(月)高須崎公園において、高齢者はつらつ百人委員会による、鹿行地区のグランド交流大会が行われました。

大会には、総勢約150名が参加し、初心者の方達へ経験者が熱心に指導する姿もあり、交流がなおい層深まったようです。

第7回玉造杯柔道大会



10月19日(日)、海洋センター道場において、第7回玉造杯柔道大会が開催されました。幼年の部から小学6年生までと団体の部に分かれて熱戦が繰り広げられました。

★玉造町から参加した入賞者は次のとおりです。

- 男子1年生の部
準優勝 荻沼孝生君
- 男子3年生の部
第3位 荻礼希君
- 男子4年生の部
優勝 中澤裕樹也君
- 女子3、4年生の部
準優勝 荻沼葉菜さん



秋季社会人軟式野球大会行われる!



11チームが参加して行われた秋季社会人軟式野球大会において、見事ブラックエンジェルスが優勝しました。結果は次のとおりです。

- 優勝 ブラックエンジェルス
- 準優勝 吉田精工ヤングデンタルズ
- 3位 玉造町商工会・ライナース
- 優秀選手 小室 清さん
- 殊勲 志賀 昭彦さん
- 敢闘 小栗 雅史さん

合併って何?



10月23日(木)、町中央公民館において、「新しいまちづくりのための合併戦略」をテーマに長谷川幸介先生を講師として、合併を考える会第3回懇談会が行われました。

肥満の危険因子はコレ！

- 家族に太っている人が多い。
- 揚げ物や炒めもの、肉など、脂っこい料理が好き。
- 食べるのが速い。
- 間食をする習慣がある。
- 朝食はぬくことが多い。
- 夜にまとめ食いをする習慣がある。
- 気軽に立って動くタイプではない。
- 運動は苦手。あるいは運動するチャンスが少ない。

肥満とは、体脂肪が多すぎる状態のこと。高血圧、糖尿病、高脂血症、痛風、乳がんや大腸がんなど、多くの生活習慣病の誘因となります。しかし、このような生活習慣病はすべての肥満で起こるのではなく、腸の周辺の内臓脂肪の蓄積が原因となっていることがわかってきました。内臓脂肪の目安はウエスト周径で、女性90cm、男性が85cmが要注意ラインです。500gや1kgの体重増減に大騒ぎする必要はありませんが、自分のウエスト周径を把握し、適正な状態を保つよう努めましょう。

肥満って、
こんな
病気

元気で
生活する

健康寿命を

延ばす

習慣

肥満を防ぐ生活習慣

ウォーキング 大作戦

ウォーキングなどの運動が肥満予防、とくに内臓脂肪を減らすのに効果があることがわかっています。運動のための時間がとれない人にすすめたいのが、階段の昇り降りです。弱りがちの足腰を鍛えるにも有効です。

足腰を鍛える 階段の昇り降りでの肥満予防

これだけ消費！

12階まで階段を昇ればバナナ1本分の約100kcalを消費。一度には無理でも、こまめに昇り降りしよう。

こんなときに！

マンション、会社のビル、デパート、神社や駅、歩道橋など、階段を見つけたら気軽に昇り降り。

こんなやり方で！

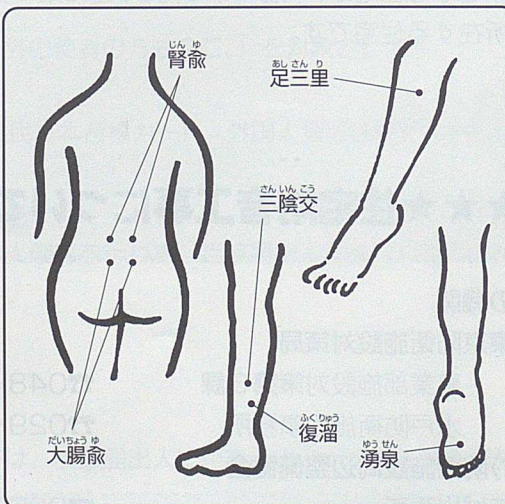
上りは親指のつけ根から段に接し、かかとまでしっかりつけて。下るときもつま先から着地する。はじめはゆっくり、慣れてきたらスピードアップするとより効果的。

注意 関節への負荷が大きい運動なので、足や膝が悪い人やかなり太っている人は、無理しないこと！足腰には下りがきついで、そういう方は下りはエスカレーターを使う、平地歩きだけにするなど、体力に応じて。

今日の疲れもスッキリ 元気になるツボ 冷え症

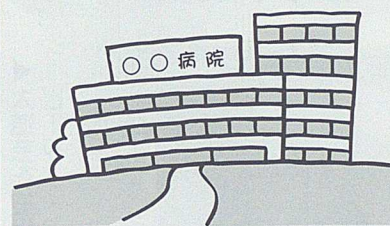
日本女性の約半分が冷え症もちといわれ、思春期や更年期の自律神経の失調、ホルモンのアンバランス、アレルギー体質などが原因と考えられています。全身ではなく、腰や手足など下半身に強い冷えを感じるのが特徴です。

ツボの指圧、温灸、ホットパックのほか、ツボの周辺や足の甲を先の方に向けてマッサージするのも効果的です。



記事提供：茨城県国民健康保険団体連合会（編集：(株)社会保険出版社）

医療費が増えている理由

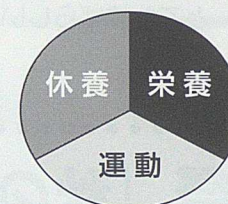


- 生活習慣病の増加により、受診期間が長くなった
- 人口の高齢化により、病気にかかりやすい人が増えた
- 医療技術の進歩により、高額な医療費がかかるようになったこと
- お医者さんのかかり方（重複受診など）に問題がある

医療費のムダづかいをなくすために

■健康な生活を送る

医療費削減のためばかりでなく、明るく元気に生きるためにも、日頃から「健康づくり」に積極的に取り組むことが大切です。健康の3本柱「栄養」「運動」「休養」に気を配り、病気をよせつけないからだをつくりましょう。



■上手に医者にかかる——そのポイント

1 転医・重複受診は控えよう

医療機関を変えるたびに、検査や治療などをくり返すことになります。

2 時間外受診はさけよう

割り増し料金がとられます。急病以外は時間外受診はさけよう。

3 かかりつけ医をもとう

病歴や体質などを把握しているので、治療効果も高くなります。

4 薬をむやみに要求しない

きちんと薬の説明を受け、その指示を守ることによって治療効果もあがります。

5 定期的に健康診査を

早期発見・早期治療のためにも健康診査を毎年受けよう。

流行すれば医療費急増！

カゼ・インフルエンザにかからないためのポイント

○ウィルスは近づけない＆近づかない

- ・人混みをなるべく避ける
- ・外から帰ったら、手洗いとうがいを習慣に
- ・鼻やのどの弱い人は、マスクで防御
- ・部屋は加湿器などで適度な湿気を

○インフルエンザ予防の基本は流行前の予防接種

- ・接種は病院や診療所で
- ・ワクチンの効果が現れるまでに2週間ほどかかるので、早めの接種が重要
- ・周囲の人に移さないためにも予防接種を

こんなかかりつけ医を身近に

- ①患者の話をよく聞いてくれる。
- ②病状をわかりやすく説明してくれる。
- ③薬について十分説明してくれる。
- ④新しい医学の進歩についてよく勉強している。
- ⑤必要なときは、すぐに専門病院を紹介してくれる。
- ⑥普段から家族のからだのことを知っていて、日常生活指導に注意を払ってくれる。

かかりつけ薬局があると安心

かかりつけ薬局とは、どの医療機関で処方せんをもらっても、必ずそこで薬の調剤を受けると自分で決めた薬局のことです。かかりつけ薬局を決めておくと、たとえば、いくつかの医療機関を受診し、それぞれで薬を処方されている場合、同じような薬が重なって出ていないかなどを確認してもらえます。また市販の薬との飲み合わせなどの相談もできます。

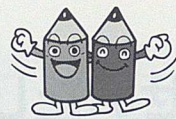


医療費を大切にしましょう

知っておきたい
国保の
ポイント

医療費は年々増加しています。今のまま増え続けると、国保の制度そのものを維持することが困難になり、また保険料（料）の値上げにもつながります。重要なのは一人ひとりが健康管理に気を付け、医療費のムダ使いをなくすることです。

記事提供：茨城県国民健康保険団体連合会（編集：(株)社会保険出版社）〈※問合せ先 役場国保年金グループ ☎55-0111(内線142)〉



インフルエンザと SARS ! ～今冬は、インフルエンザの予防が大事～

◎この冬何が問題

“SARS”はこれまで日本での発生はありませんが、この冬に向けて海外での再流行が懸念されています。
“SARS”は、SARSコロナウイルスによる肺炎で、初期症状がインフルエンザの症状とよく似ています。
“SARS”の症状：38℃以上の発熱、咳、息苦しさなど・・・
特に、海外から帰国した方が10日以内に発熱した場合、SARSとインフルエンザの診断が困難になります。

◎どうすればいいの？

※インフルエンザワクチンを接種しましょう！
インフルエンザにかからないことが一番です。
インフルエンザ予防の基本はワクチン接種です。
ワクチンを接種していると、もし、インフルエンザにかかっても重症化を妨げるため、SARS肺炎と区別できます。

◎ワクチン接種の方法は？

11月中旬に接種しましょう。(抗体ができるまで約2週間かかるため。)
原則65歳以上の方は公費負担がありますが、その他の方は全額自己負担となります。
詳しいことは、お近くの医療機関・保健所にご相談ください。

☆皆さんと、皆さんの家族、そして地域社会を守るために、是非インフルエンザワクチンを接種しましょう。

◆問合せ先 茨城県鉾田保健所 ☎0291-33-2158
町保健相談センター ☎55-3240



戸籍届出には本人の確認が必要になります！

☆戸籍をまもるために戸籍届出の際に運転免許証などにより、本人を確認します。

法務省からの通達により、虚偽の戸籍届出により戸籍への不実の記載がされることを未然に防止し、戸籍の記載の正確性を確保するための措置として、戸籍届出を持参した方について、運転免許証等により、本人確認をさせていただきます。

○対象となる届出

婚姻届・協議離婚届・養子縁組届・協議養子縁組届の四種類に係る届出です。

○本人確認の対象者

役場に届書を持参した方(届出人及び届出人以外の使用者の方も含む。)を対象とします。

○本人確認の方法

運転免許証、旅券(パスポート)、顔写真付き住民基本台帳カード、外国人登録証明書、その他官公署が発行した顔写真が貼付された証明書の提示を求めます。

○執務時間外及び郵便による届出に対する本人確認

執務時間外及び郵便による届出については、本人確認を行わず、当該届出人全員に戸籍の届出があった旨の通知をします。

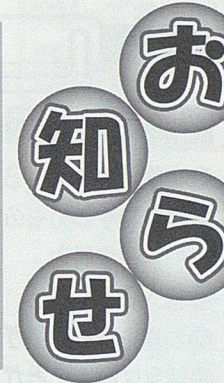
○実施時期

平成16年1月から

○届出人に対する通知

すべての届出人の本人確認ができなかったときは、当該届出人に戸籍の届出があった旨の通知をします。

◆問合せ先 役場町民課 住民係 ☎55-0111(内線145・146)



◎常陽銀行年金相談の お知らせ

厚生年金の一部は60才から受取ることが出来ます。また、年金の受給見込額は58才から照会できます。
ご相談はもちろん無料、ご希望の方は開催店までご予約下さい。

○ご相談の主な内容

- ・年金のお受取り手続きの方法
 - ・年金受給に必要な資格期間や年金受給見込み額について
 - ・在職中の年金について
 - ・失業給付を受けた時の年金について
 - ・その他年金に関するご質問
- 《ご相談の際は、基礎年金番号通知書・年金手帳(本人・配偶者)、雇用保険被保険者証、職歴メモ、預金通帳、印鑑を持参下さい。》

○相談日

常陽銀行玉造支店 12月15日(月)

◆問合せ先

常陽銀行玉造支店

☎55-0101(代表)

【担当武藤】

◎鹿行地区 リウマチ教室のご案内

鹿行地区でのリウマチ治療は県内でもおこなわれており、今回は、リウマチの専門医が一堂に会しての開催です。適切な治療をするのとはしないのでは大きな違いがあり、そのためには、正しい知識と情報が必要です。どなたでも無料で参加できます。

○日時

平成15年12月7日

○場所

「レイクエコー」講座室1
茨城県女性プラザ・鹿行生涯学習センター

●医療ミニ講演

「関節リウマチの外科治療」
吉岡太郎先生
(白十字総合病院 リウマチ科)

●療養相談会(個別に相談にのっていただきます)

◆問合せ先

(社)日本リウマチ友の会

茨城支部事務局

☎029-831-5030

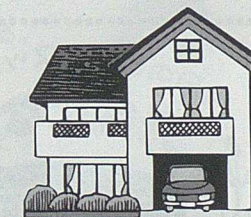


住宅防音工事希望申し出の方法が変わります！

現在、防音工事を希望される方からは、電話連絡等により申し出をいただいているところですが、平成16年1月1日から「住宅防音工事希望届」を提出していただくことになりました。用紙は、玉造町企画課、(財)防衛施設周辺整備協会茨城出張所、水戸防衛施設事務所に備え置いてあります。

なお、これまでに申し出をいただいている方は、改めて「住宅防音工事希望届」を提出する必要はありません。

☆助成の対象となる住宅は、平成1年6月30日に第1種区域を告示した際に区域内に所在する住宅です。



★★★住宅防音工事についての問合せ先★★★

●国の機関

東京防衛施設対策局

事業部施設対策第3課

水戸防衛施設事務所

☎048-600-1821(直通)

☎029-224-3032

●(財)防衛施設周辺整備協会

茨城出張所

☎0299-58-1235

誕生おめでとう
ございます

出産
(10月受付分)



ところ	氏名	性別	保護者
柄貝	石井悠斗	男	信之
内宿	甲波奈	女	浩二
浜	松前佑美	女	忠政
緑ヶ丘	星野陽花	女	学
柄貝	大和田廉	男	浩徳
緑ヶ丘	平島龍仁	男	嘉
下宿	堀米彩芳	女	三成
小座山	堀田眞澄	男	秀明
加茂	青柳葵	女	正樹
上山	江連悠雅	男	宏和

お悔やみを
申し上げます



死亡
(10月受付分)

ところ	氏名	性別	年齢
沖洲	塚本てい	女	85
新宿	熊谷清子	女	73
根古屋	坂本富美江	女	90
中山	菅谷末吉	男	85
浜	高木よね	女	88
上山	清水勝二	男	65
上山	金澤貞夫	男	69
八木蒔	千ヶ崎のぶ	女	71

※掲載を望まないときは、届け出の際か
もしくは役場総務課秘書広報係
(☎0299-55-0111内線213)へ
ご連絡ください。敬称略

ふるさとフェスタ in X'mas
テーマ「はじめてみよう!
空の郷」

・開催日:
平成15年12月20日(土) 12:00~17:00
プレイベント(熱気球体験搭乗会)

・場所:
いしおかイベント広場(石岡市若宮3-1-1)
悪天候の場合、一部内容を石岡小学校体育館にて開催

《問合せ先》(社)石岡青年会議所 大栗
☎090-1206-4529



選挙のお知らせ 12月14日(日)

玉造町議会議員一般選挙の投票日です。

投票時間AM7:00~PM6:00

期日前
投票

※12月から不在者投票が原則として、期日前投票に移行します。
投票日前でも直接投票箱に投票できる制度です。
これに伴い、投票開始日は告示日(12月9日)の翌日に変更
されます。

仕事や旅行などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

◎期日 12月10日(水)~12月13日(土)
AM8:30~PM8:00

◎場所 玉造町役場ロビー
☆入場券をご持参下さい。

◆選挙についてのお問合せ

玉造町選挙管理委員会
☎55-0111(内線212)



公民館講座のお知らせ

しめなわづくり

お手製のしめ縄を神棚に飾って、新年を迎えませんか。

1. 日 時 12月10日(水) 9:00~12:00
2. 場 所 中央公民館 矢場
3. 定 員 15人
4. 費 用 無料
5. 持参する物 ペンチ
6. 申込締切日 12月6日(土)



クリスマス会 ~魔法の世界で読み聞かせ~

黒いとんがりぼうしの魔女おばさんがほうきにのってやってく
る! 幻想的な魔法の世界を親子で楽しみましょう。

1. 日 時 12月23日(火) 19:00~20:30
2. 場 所 中央公民館 2階 大ホール
3. 対 象 親子(子どもは大人同伴)
4. 費 用 無料
5. 申込締切日 12月20日(土)

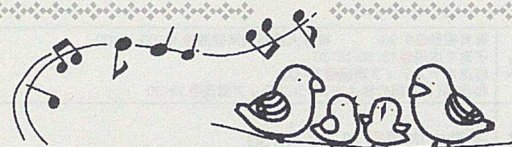


《☆問合せ先》玉造町中央公民館 ☎55-0171

入札結果をお知らせいたします

入札結果の閲覧は総務課財政管理グループ 電話55-0111内線215まで (工事名称及び入札者名は、紙面の関係上若干省略してあります)
予定価格・入札金額とも消費税を含まない。契約金額の105分の100に相当する金額が記載されています。(単位: 円・番号○は落札者)

□入札日 平成15年8月18日	1 株式会社建設 茨城営業所	¥48,700,000	●工事名 町単第4号 道路機能維持工事	施工場所 羽生地内
●工事名 15国補・	2 日本舗道株式会社 水戸出張所	¥48,000,000	施工場所 羽生地内	予定価格 ¥10,800,000
単独集排第3工区管路施設工事	3 昭和建設株式会社	¥48,400,000	◆入札者名	入札金額
施工場所 上山地内	4 勝村建設株式会社 水戸支店	¥47,900,000	1 株式会社建設 茨城営業所	¥10,680,000
予定価格 ¥41,500,000	5 株式会社内藤 茨城営業所	¥48,000,000	2 株式会社山形 鹿行営業所	¥10,600,000
◆入札者名	入札金額		3 日本舗道株式会社 水戸出張所	¥10,650,000
1 日本舗道株式会社 水戸出張所	¥40,900,000		4 株式会社栗原 茨城営業所	¥10,600,000
2 昭和建設株式会社	¥40,900,000		5 南満洲株式会社	¥10,630,000
3 勝村建設株式会社 水戸支店	¥41,100,000		6 株式会社根崎 茨城営業所	¥10,690,000
4 株式会社内藤 茨城営業所	¥40,950,000		⑦ 常陽開発工業株式会社	¥10,500,000
⑤ 株式会社根崎 茨城営業所	¥40,500,000		●工事名 起債第3号	
6 株式会社伊東建設	¥40,750,000		町道1675号線道路改良舗装工事	
7 株式会社株木 茨城営業所	¥40,800,000		施工場所 上山地内	
8 朝陽建設株式会社	¥40,600,000		予定価格 ¥6,600,000	
9 常陽開発工業株式会社	¥41,000,000		◆入札者名	入札金額
●工事名 15国補集排第4工区管路施設工事	施工場所 茨城営業所	予定価格 ¥53,500,000	1 株式会社建設 茨城営業所	¥6,450,000
施工場所 掘木・八木蒔・羽生地内	◆入札者名	入札金額	2 株式会社山形 鹿行営業所	¥6,530,000
予定価格 ¥40,000,000	1 株式会社建設 茨城営業所	¥53,100,000	3 株式会社栗原 茨城営業所	¥6,450,000
◆入札者名	入札金額		④ 南満洲株式会社	¥6,400,000
1 日本舗道株式会社 水戸出張所	¥39,700,000		5 南井野建設株式会社	¥6,480,000
2 昭和建設株式会社	¥39,780,000		6 南井野建設株式会社	¥6,500,000
3 勝村建設株式会社 水戸支店	¥39,800,000		●工事名 玉造町立玉造小学校	
④ 株式会社内藤 茨城営業所	¥39,500,000		施設改善・改良工事	
5 株式会社根崎 茨城営業所	¥39,750,000		施工場所 手賀小学校	
6 株式会社伊東建設	¥39,640,000		予定価格 ¥1,750,000	
7 株式会社株木 茨城営業所	¥39,650,000		◆入札者名	入札金額
8 朝陽建設株式会社	¥39,700,000		1 株式会社建設 茨城営業所	¥1,690,000
9 常陽開発工業株式会社	¥39,700,000		2 株式会社山形 鹿行営業所	¥1,630,000
●工事名 玉造町立玉造小学校			3 株式会社栗原 茨城営業所	¥1,650,000
ことばの教室改修工事			④ 南杉山土建株式会社	¥1,600,000
施工場所 玉造小学校	□入札日 平成15年9月22日		5 南満洲株式会社	¥1,680,000
予定価格 ¥8,000,000	●工事名 町道53号線道路改良舗装工事		6 南双葉建設株式会社	¥1,710,000
◆入札者名	施工場所 西蓮寺地内		7 南井野建設株式会社	¥1,700,000
1 塚本建設株式会社	予定価格 ¥40,500,000		8 南井野建設株式会社	¥1,650,000
2 株式会社根崎 茨城営業所	◆入札者名	入札金額	●工事名 玉造町公共下水道事業	
3 常陽開発工業株式会社	1 日本舗道株式会社 水戸出張所	¥40,000,000	基準点・水準点設置測量業務委託	
4 成忠テクノス株式会社	2 昭和建設株式会社	¥39,800,000	施工場所 手賀・浜地内	
⑤ 本宮建設株式会社	3 勝村建設株式会社 水戸支店	¥40,200,000	予定価格 ¥4,450,000	
6 滝原工務店	4 株式会社内藤 茨城営業所	¥40,130,000	◆入札者名	入札金額
□入札日 平成15年8月29日	5 株式会社山形 鹿行営業所	¥40,100,000	1 ホコタ設計コンサルタント株式会社	¥4,400,000
●工事名 15国補公下第3号	6 株式会社根崎 茨城営業所	¥39,900,000	② 株式会社三喜コンサルタント	¥4,300,000
玉造町南第1号汚水幹線管渠布設工事	⑦ 株式会社伊東建設	¥39,700,000	3 根本測量設計株式会社	¥4,400,000
施工場所 舟津地内	8 株式会社株木 茨城営業所	¥40,000,000	4 株式会社三和測量	¥4,390,000
予定価格 ¥49,000,000	9 朝陽建設株式会社	¥39,930,000	5 株式会社ダイコウ測量設計	¥4,370,000
◆入札者名	入札金額			



おやこでたのしむ

ハンドベルミニコンサート ～0歳児親子教室、のびのび教室、どろんこキッズと合同で開催～

今年も残りあとわずか…「ポコ・ア・ポコ」の演奏とともにご家族でクリスマス気分を味わいませんか？生でベルの音色を聴くことは子どもの感覚にも大きくはたらきかけることでしょう。トーンチャイムの演奏体験もあります。ぜひおさそいあわせのうえご参加ください。

ポコ・ア・ポコ…「ちょっとクラシックなコンサート」等でおなじみの楽器演奏グループ。クリスマスにはハンドベル演奏が好評です。

日時:12月13日(土)10:00～11:00 受付9:30～

場所:玉造町 保健相談センター 研修室



子育て広場からおしらせ…12月中、木・金曜の午前中は玉造町農村改善センター（海洋センターBG隣）で子育て広場を行います（4日、18日、26日は休み）。カレンダー等でお確かめの上お越し下さい。

ス・トミック講座のおしらせ



五感でたのしむ

私たちの日常は便利な生活とひきかえに五感を使って「感じる」ことが失われています。子どもの豊かな感性をうけとめながら親子で楽しめるプログラムです。

山本早苗さん…フリーの即興ダンサー。クラシックバレエとオリジナルの即興ダンスを中心にソロダンス公演や多数の演奏にダンサーとして出演。

日時:12月4日(木)10:00～11:00 受付9:30～

場所:玉造町 海洋センター多目的広場(雨天時体育館)



ス・トミック講座は事前予約は不要です。0歳から参加OK!保護者同伴でご参加ください。

お問い合わせ先 **福祉課 子育て支援センター 55-0130(直通)**

戸田、小笠原、小出 水曜は夜8時まで

玉造



筑波山すそ秋咲く道の肩に
優しい秋の風 惣野代英子
野辺を這うように棚引く煙り
里を絵にして深く秋 中田尚子
見たり読んだり心のゆとり
老いた私にや宝物 小島てる代
家族そろって紅葉の星へは
ずむ心の秋日和 斉藤やい
あんだ馬鹿ねと囁く声を虫が
邪魔する秋の宵 山口小吉
つ、がない日を笑顔で 母が
粹に着こなす秋裕 橘川とく
客の心も財布の中も 読んで
売り込む野菜市 沼田乙女
恋の夜露に優しく濡れて そ
っと彩る秋桜 小松崎白雲
寝ても覚めても一人の夜を
猫につられる生あくび 船木国代
くのに母より届いた手紙 誤
字もとび出す長文句 大和田秋海棠

短歌

ススキ野に映える夕陽を背に
受けて啼きゆく一羽遠のく 菅谷富栄
鯛雲流れる夕べ下校する孫を
迎える坂のぼりゆく 久米妙子
師の遺品飾られおりし草龍展
心鎮めてしばし立ちたり 高塚麻子
春菊の香にむせながら一日過
ぐ残り少なき年想いつつ 島田敏子
孫の乗る車輦知らねど手を振
りぬ修学旅行旅立ちの駅 鈴木節子
ゆくりなく中原ひとみの講演
会「命は宝・心も宝」 八木操

俳句教室

雲を追う雲が輝く今朝の秋
友と行く秋の宮島もう一度 高野せいぎ
秋深し木々のそよぎも野の色 小松崎俊子
秋の夜やこの頃日ごろばけ初 藤川秀子
め 鈴木夢情



一筆に描ききれない秋の山
水引草しごきしごとく朱をこ
ぼし 小島てる代
流れゆく雲の早さや雁の列 成島久枝
天高しこれから先の夢磨く 鈴木和代
木犀の薫り裏露地一人占め 遠藤輝子
名利や行き交う人に萩たる、 石毛正子
類杖をついて一句の夜長かな 石橋扶美子
湖面鏡静かに揺らし雁来る 武田淳子
キャンパスに描いて余る草紅葉 鈴木民弥
友の忌の近づく月日文化祭 八木操苑
湖岸まで広き田面や秋晴る、 細谷清
波染めて沖より昏る、湖の秋 長谷川鶏頭子
一本を加えて供花に曼珠沙華 小谷草洞
岐路となりどちらを選ぶか ぐれ 大和田秋海棠

文学館

兼題 「秋・夜・長・読・書」
秋の読書は眠気を誘う 虫が
奏でる添い寝唄 羽成せい子
霞浦の秋風白帆が孕む 客も
乗せてる帆引き船 関口育子
秋も深まり秋桜揺れる 心急
かれるの冬支度 風間世記
庭の小敷で鈴虫たちが 命限
りに鳴く夜長 たかの利枝
秋の夜長にお喋り続く 横て
つつかれ電話切る 橋本藍
時を忘れて読書に夢中 秋の
日差しに背が温い ささめ幸子
秋の短か日とつぶり暮れて
月が迎える旅帰り 村松茂伸
俚謡を詠もうと座れば先に
眠気催おす秋夜長 高野篤子
書いて消したり消しては書い
て 心行くまで俚謡作り 大輪しず女
秋の夕日は足早や沈む 闇が
追って散歩道 磯山咲子
読書しようと思気込み開く
いつの間にやら夢ん中 ひだ一美
好きと一言書いては消して
咲かせそこねた恋の花 大曾根玉扇
俚謡をひねろかそれとも読書
独り侘び寝の秋夜長 とみた紫希
弾む喚声運動会を 雨が悪戯
ら泣かす秋 なかじま清
嫁の帰国で明るい我が家 孫
の笑いが響く夜 駒館せつ子
すだく虫の音魅かれて庭へ
更ける夜空に月の影 坂本才依
燃やす稲藁くすぶる秋の 刈
田広がる水の郷 荒井節子
袖を通して鏡に写す 明日の
衣装に迷う夜 市村きよ女
ママのお顔を描いたと云うに
どこに目鼻を書いたやら 森作喜代
月見茶会に風情を添える 虫
のコーラス秋夜長 大崎美代

くひな吟社

兼題 「秋・夜・長・読・書」
耐えて忍んで戦中戦後 生き
た長寿が世界一 長谷川鶏頭子
愛と絆を信じて添って越えた
浮世の長い道 遠藤輝子
祖母の譲りが身につく 齢に
なつて着てみる秋裕 田辺寿恵
一人寝の夜眠れぬまゝに 肌
に冷たい秋の風 栗野幸枝
秋の夜長も短く感じ テレビ
ゲームにはしゃぐ子等 高須美奈子
落葉集めやどんぐり拾い 秋
の思い出くれた人 端あさ子
今日は秋晴れ運動会て 親子
リレーで流す汗 小松崎房子
秋の夜長にアルバムめぐり
遠い思い出今は夢 萩原かう
秋の夜長に音きいて そつと
読みたい古手紙 椎名加都子
いつも健康長生ききて 老
をいたわる家族愛 長島喜代

12月ふれあいカレンダー

1 月	子育て広場 9:30-11:30, 13:30-15:30
2 火	乳幼児健康相談 9:00- 移送ボランティア講座 19:00- 和会話(日本語の教え方)ボランティア講座 19:30-
3 水	二種混合(羽生小・現原小) 13:30- 子育て広場 13:30-15:30
4 木	ストミック講座[五感でたのしみ] 海洋センター 10:00- 心配ごと相談 13:00- 三種混合(羽生小・現原小) 13:30-
5 金	リハビリ 9:30- 子育て広場 農村改善センター 9:30-11:30
6 土	ホームヘルパー 3 級課程講習 農村環境改善センター 9:00- 手編みのベスト 13:30-
7 日	子育て休日相談 8:30-17:00 子育て広場 9:30-11:30, 13:30-15:30
8 月	マタニティコンサート 10:00- 子育て広場 13:30-15:30
9 火	ピクス 10:00- 子育て広場 13:30-15:30 移送ボランティア講座 19:00- 和会話(日本語の教え方)ボランティア講座 19:30-
10 水	しめ縄づくり 9:00- こんにちは赤ちゃん相談 9:30- 献血 9:30- 抱っこで読み聞かせ 10:00- 子育て広場 13:30-15:30
11 木	ことばの相談 9:30- 子育て広場 農村改善センター 9:30-11:30 二種混合(羽生小・現原小) 10:00- 心配ごと相談 13:00- 手話講座 19:00-
12 金	子育て広場 農村改善センター 9:30-11:30 離乳食教室 10:00- 子ども映画会 14:00
13 土	ホームヘルパー 3 級課程講習 農村環境改善センター 9:00-
14 日	玉造町議会議員一般選挙投票日(7:00-18:00)
15 月	デイケア 9:30- こころの相談 13:00-

16 火	療育相談 9:30- 特設入権相談所開設 10:00-15:00 子育て広場 13:30-15:30 移送ボランティア講座 19:00- 和会話(日本語の教え方)ボランティア講座 19:30-
17 水	子育て広場 13:30-15:30
18 木	リハビリ 9:30- 心配ごと相談 13:00- 健康エアロビ 19:00-
19 金	子育て広場 農村改善センター 9:30-11:30
20 土	おはなし会 14:00 アタッチメント教室
21 日	
22 月	子育て広場 9:30-11:30, 13:30-15:30
23 火	天皇誕生日
24 水	
25 木	ブッチ玉クラブ 9:30- 子育て広場 農村改善センター 9:30-11:30 ことばの相談 13:00- 心配ごと相談 13:00- 手話講座 19:00-
26 金	官庁御用納め
27 土	
28 日	
29 月	
30 火	
31 水	

★年末年始の休館・休所

霞ヶ浦ふれあいランド 12/29~31
道の駅物産センター 12/31~1/4
中央公民館・図書館 12/28~1/4
その他の施設 12/27~1/4

- 保健相談センター (55) 3240
- 中央公民館 (55) 0171
- 町民運動場 (55) 3211
- 霞ヶ浦ふれあいランド (55) 3927
- 図書館 (55) 1495
- 玉造町役場 (55) 0111
- 福祉センター (36) 2020

～ かかし祭り ～



玉造町のすがた 面積51.25km²(霞ヶ浦を含まず)

◆男6,938人◆女7,052人◆合計13,990人◆3,957世帯
【平成15年10月31日現在(住民基本台帳)】



町の花(ひまわり)



町の木(さくら)



町の鳥(うぐいす)

発行/玉造町役場 編集/総務課

〒311-3512 茨城県行方郡玉造町甲404番地

☎ 0299-55-0111(代) FAX 0299-55-0110

玉造町ホームページ

Eメール

<http://www.town.tamatsukuri.ibaraki.jp>

mail@town.tamatsukuri.ibaraki.jp