

玉造

たまつくり

わたくしたちはすてきな人が住み住むとすてきな人になれる玉造町をきずきます。

鹿島鉄道
桃浦駅



『はじめて電車に乗ったよ!』～のびのび教室鹿島鉄道の旅～

Contents

消防ポンプ操法競技大会	2
なめがた再発見フォーラム・万福寺鹿行文化賞受賞など	3～4
防音サッシ工事・ふれあいまつり等の案内	5～7
はつらつ町民	8～9
知っておきたい国保のポイント	10～11
お知らせ、出生・死亡	12～15
ストミック講座・文学館	16～17



10 **2003**
no.519

平成15年度玉造町消防ポンプ操法競技大会

10月5日（日）玉造中学校グラウンドにおいて、秋晴れの中、第34回玉造町消防ポンプ操法競技大会が開催されました。自動車ポンプの部7チーム、小型ポンプの部21チームが出場し、1ヶ月にわたる訓練の成果を発揮しました。その競技結果をお知らせします。



◎自動車ポンプの部

順位	分団・部	地区名
優勝	2-3	宿
準優勝	4-4	中山
3位	3-4	下宿



▲自動車ポンプの部優勝の宿チーム

◎小型ポンプの部

順位	分団・部	地区名
優勝	1-3	西谷
準優勝	1-1	荒宿
3位	2-4	新宿・横須賀
4位	2-2	舟津
5位	4-3	上山
6位	1-4	西蓮寺



▲小型ポンプの部優勝の西谷チーム

☆個人の部

最優秀指揮者	第1分団第1部 大久保浩義 選手
最優秀1番員	第4分団第2部 若泉 秀治 選手
最優秀2番員	第1分団第5部 荒張 隆和 選手
最優秀3番員	第1分団第4部 金塚 保幸 選手

☆個人の部

最優秀指揮者	第4分団第4部 堀田 純 選手
最優秀1番員	第2分団第3部 出沼 誠 選手
最優秀2番員	第2分団第3部 中島 崇衡 選手
最優秀3番員	第3分団第4部 川島 剛 選手
最優秀4番員	第4分団第4部 木植 剛 選手



▲地域一丸となつての「防犯パトロール隊」結成！

これは、同町内で、窃盗件数が昨年より40件増加しているということから、自警団をと手賀地区区長会の野原恵一さんをパトロール隊長として、発足されたものです。管内初の住民による自警組織で、同地区7区で組織されます。この日は麻生警察署員、麻生地区防犯協会、地区住民ら約60名が参加しての結団式となりました。

手賀地区「防犯パトロール隊」結団式

10月11日（土）手賀地区学習センターにおいて、地域巡回活動を通して犯罪の抑止を目指す「防犯パトロール隊」の結団式が行われました。

第3回なめがた再発見フォーラム

食水祭



▲湖上に咲いた、6隻の帆曳き船

行方地域は、霞ヶ浦をはじめとした自然環境に恵まれています。そこで行方郡内の市町村が一丸となり、これらの地域資源を生かした、交流やネットワークにより、活力ある地域づくりを目指し、「なめがた再発見フォーラム」が開催されました。

晴天に恵まれた9月27日（土）、北浦大橋の袂、ウォーキングセンターや白浜少年自然の家などを会場に、料理コンテストや郷土料理などの「食」、帆曳きの見学船やヨットなど「水」体験、また、郡内各地から太鼓やお囃子の競演による「祭」といったプログラムにより多くの人々に賑わいました。

当町からも我が家・私の自慢料理コンテストには、荒井さん（谷島）が「特性かぼちゃコロツケ」でチャレンジ。売り上げコンテストで規定の50食売り切りは第2位でしたが、総売上では惜しくも入賞はなりませんでした。

また、湖上に

浮かぶ台船の特

設ステージで、

地元の子どもた

ちによる太鼓や

お囃子の競演へ

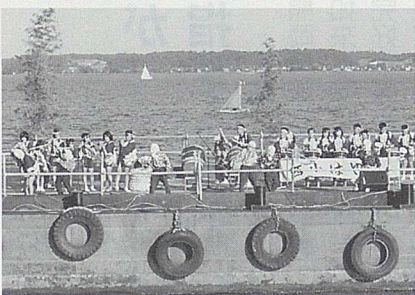
「西小はやしの

会」が出演。見

事な演奏や踊り

で祭を大いに盛

り上げてくれま



▲湖上で演奏する「西小はやしの会」

自然公園大会ミニ俳句大会入選作品

7月23・24日に開催されました自然公園大会時、玉造町観光協会の主催によりミニ俳句の募集が行われました。大会に参加された皆さんより295句の応募があり、審査の結果、17名の方々が入選されました。

（敬称略）

一 般		
1	刻越えて芹沢鴨の来る夏野	沼田 純 北浦町
2	漁師老い浦一番の日焼して	羽生 まき 北浦町
3	網打って水面に散らす鱗雲	野口 初江 玉里村
4	夏雲も連れて流るる帆引線	草野 豊 潮来市
5	青田へとたなびく芹沢鴨の旗	河野かつえ 北浦町
6	湖を火だるまにして夕焼ける	石橋 ひろ 玉里村
7	一村を束ねて稲穂首を垂れ	野村 節子 石岡市
8	銀杏の実ぼつりと肩に正一位	土井 直子 土浦市
9	蝉しぐれ仁王にゆるき笑み浮かぶ	矢賀部帝子 土浦市
10	湖一ツ日傘に入れて立つ寡黙	黒沢 誠 ひたちなか市
11	湖一枚呑みこんでいる大夕焼	藤 洋子 ひたちなか市
12	同じ日の同じ夏雲敗戦忌	高橋富士恵 小川町
13	駅舎無く懐古の夏を錆びつかせ	高橋 泰夫 小川町
14	夜刀神太古の砂の噴く泉	長谷川源一 玉造町
15	夏野ゆく一輛電車われ独り	中野 蓮子 玉里村
児 童		
16	うちの父命の水は生ビール	牧野 由佳 町田市
17	キャンプの上ツツツ雨が子もりうた	松崎 茂樹 潮来市

自然公園大会関係者表彰

10月9日（木）、霞ヶ浦ふれあいランド「多目的ホール」において、自然公園大会開催時に貢献をしていただいた方、団体等へ県実行委員会より感謝状が贈呈されました。

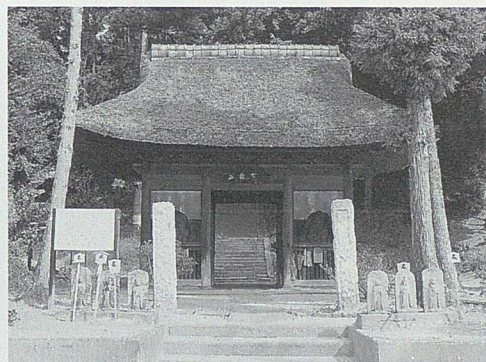
☆感謝状贈呈者

玉造町民運動場管理事務所
玉造町漁業協同組合
麻生町漁業協同組合
玉造町立玉造中学校
玉造町立玉造小学校
戸羅度山曼殊院西蓮寺
山百合の会
玉造町ふるさとの自然に親しむ会
玉造町郷土文化研究会
財団法人 玉造町開発公社
霞ヶ浦



「万福寺」

「木造阿弥陀如来立像」が 町指定有形文化財に指定される



県指定有形文化財の万福寺仁王門

宗教法人万福寺（熊岡堯延住職）の本尊である「木造阿弥陀如来立像」が平成14年の修理により、保存完好な状態となり、平成15年8月11日、玉造町指定有形文化財に指定されました。像高は、84.9センチメートル、来迎印を結び蓮華座上に立っています。鎌倉時代後半頃の作風で、同時代の玉造地方における大変貴重な像です。また、万福寺には、茨城県指定文化財の阿弥陀如来立像および両脇侍像（昭和33年指定）、阿弥陀堂・仁王門（昭和45年指定）がありますが、阿弥陀堂・仁王門の葺き替え修理を檀家の資金で行うなど、長年にわたって文化財の保護保存に貢献しており、平成15年5月に「鹿行文化賞」を受賞しています。



町有形文化財に指定された
「木造阿弥陀如来立像」

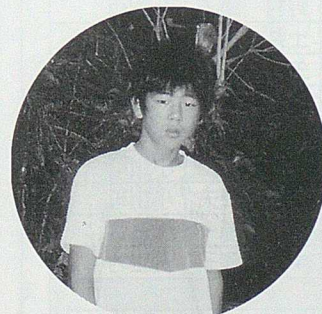


人材育成事業海洋体験学習

平成15年8月5日～12日までの5日間にわたり、金塚寛成君（玉造中学校1年生）が沖縄県で行われた人材育成事業である海洋体験学習、B&G「海洋体験セミナー」に参加しました。海、自然、水辺にかかる学習や体験活動をおして、青少年を対象に広く海洋への理解増進を図り、人類と海の関わりを知ることを学ぶことを目的として行われました。その時の研修レポートを掲載いたします。

「海洋体験セミナー」 に参加して

金塚 寛成



僕は、B&G並びに多くの関係者の人達にお世話になり、体験学習に参加でき、色々な楽しい思い出をつくる事ができました。出発の日には、台風の影響で、飛行機が飛ばず、羽田空港に着くまで、不安でしたが、飛行機が飛ぶとわかった時は、「ホッ」としました。初めて見た沖縄は、青く透き通った海に、真白なビーチ、すごくきれいで、自然に囲まれた所でした。沖縄では、色んな初めての体験をさせてもらったけれど、一番楽しかった事はマリンスポーツです。バナナボート、ヨット、カヌー、きれいな海で活動するのは、とても気持ちよかったです。その他、海洋博記念・首里城公園見学など、初めて見る物ばかりで、とても有意義な4泊5日間でした。不安だった友達との交流も、レクリエーションで、仲良くなり、たくさん友達が出来ました。これからも、機会があれば、ぜひ参加したいです。

航空機騒音を緩和する

防音サッシ工事

玉造町では、百里飛行場の航空機騒音を緩和するため、個人が行う防音サッシの設置工事に対し助成を行っています。対象者で、工事を希望される方は、次の内容で助成を受けることができます。

◎助成対象住宅

助成の対象となる住宅は次のいずれかに該当する住宅です。

■告示後住宅

防衛施設庁告示で指定されている第1種区域（75W以上）内において平成元年6月30日以降に新築された個人住宅

■県環境基準地域内住宅

茨城県知事が平成3年3月28日に指定した航空機騒音に係る環境基準の類型を定めた地域（告示後住宅の対象区域を除く）内の個人住宅

※いずれも、今後、新築される住宅も助成の対象となります。

◎対象工事の内容

主な生活空間（居間・客間等）のうち1部屋以上の室内環境の改善を図るため窓に防音仕様のサッシを取り付けることにより、遮音性及び気密性の向上が図られる工事が助成の対象となります。

◎補助金の額

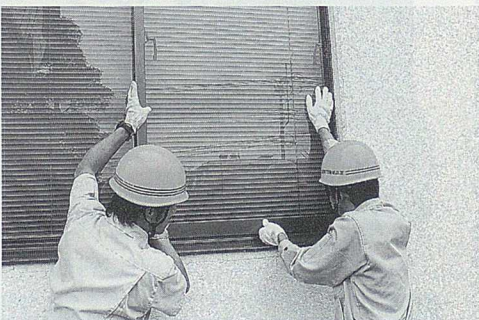
補助金の額は、対象となる住宅によって、次のとおり異なります。

■告示後住宅

工事に要する経費として10万円を限度に補助金を受けることができます。

■県環境基準地域内住宅

工事に要する経費として



5万円を限度に補助金を受けることができます。※ただし、工事に要する経費が10万円未満の場合は所要経費の1/2が限度となります。

◎申込み方法

申込みは、住宅の所有者に限り、申込みが多数の場合、次年度になることがあります。

※補助金の申込みの対象となる住宅や防音サッシの取付工事などについては基準がありますので、詳しくは玉造町企画課

☎(55) 0111

までお問合せ下さい。



路線バス運行時刻の変更のお知らせ

10月16日(木)から路線バス(関鉄観光バス株式会社)の運行時刻が変わりました。

土浦駅～玉造駅線

【平日】

土浦駅発		玉造駅着		玉造駅発		土浦駅着	
新	旧	新	旧	新	旧	新	旧
8:10	8:08	9:21	9:19	6:40	6:23	7:55	7:38
11:00	11:00	12:09	12:09	7:20	9:30	8:38	10:39
12:50	12:50	13:59	13:59	9:30	12:20	10:39	13:29
17:00	16:40	18:10	17:50	12:20	14:15	13:29	15:24
18:10	18:10	19:22	19:17	14:10	18:00	15:24	19:05

【土休日】土曜日・日曜日及び休日（8/14、15・12/30、31を含む）

土浦駅発		玉造駅着		玉造駅発		土浦駅着	
新	旧	新	旧	新	旧	新	旧
7:55	7:55	9:06	9:06	7:40	6:35	8:55	7:50
10:10	10:10	11:17	11:17	9:20	9:40	10:29	10:49
12:25	12:25	13:34	13:34	11:30	12:10	12:39	13:19
17:00	17:00	18:15	18:10	14:00	14:25	15:14	15:34

田伏車庫～玉造駅線

【平日】

田伏車庫発		玉造駅着		玉造駅発		田伏車庫着	
新	旧	新	旧	新	旧	新	旧
6:25	6:07	6:38	6:20	18:15	19:25	18:30	19:40
7:00		7:13		19:30		19:45	

【土休日】土曜日・日曜日及び休日（8/14、15・12/30、31を含む）

田伏車庫発		玉造駅着		玉造駅発		田伏車庫着	
新	旧	新	旧	新	旧	新	旧
7:20	6:17	7:33	6:30	18:20	18:15	18:35	18:30

玉造町ふれあいまつりが開催されます！

すっかり秋めいて、芸術の秋、文化の秋、食欲の秋、と最適な季節になりました。さて今年も、11月1日（土）～2日（日）の2日間、玉造町高須地区「高須崎公園」と「霞ヶ浦ふれあいランド」を会場に『玉造町ふれあいまつり』を開催いたします。

子供たちからお年寄りまで楽しんでいただける、ふれあいまつりに是非ご参加下さい。

開催日 平成15年11月1日（土）～2日（日）2日間

会場 玉造町高須地区「高須崎公園」

「霞ヶ浦ふれあいランド」

内容 ステージ（オヨネーズによる麦畑歌合戦、郷土芸能発表会など）
テント村（各種PR活動や物産等の展示販売など）
フリーマーケット（出展者募集中）



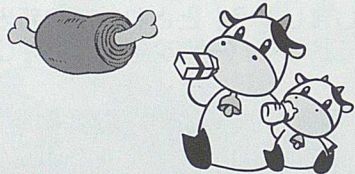
同時開催事業

・食と農わくわくたまつくり

主催 食と農わくわくたまつくり実行委員会

内容 地場産品の試食・直売

講演会 講師 浜 美枝 演題「これからの食と農を考える」



・畜産まつり（11月2日のみ）

主催 玉造町畜産環境衛生振興協議会

内容 畜産のPR活動

焼き肉、豚汁、卵、牛乳の配布
（チャリティー）



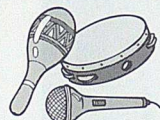
▲浜 美江さん

同時開催事業

・かかし祭（会場 高須崎公園 展示期間10/25～11/16）

・ふれあい菊まつり（会場 霞ヶ浦ふれあいランド 展示期間11/1～11/4）

また、麦畑歌合戦（歌唱の部・仮装の部）への参加者を募集しています。



▲オヨネーズさん

☆問合せ先

玉造町役場企画課内

「玉造町ふれあいまつり実行委員会事務局」

☎ 55-0111 FAX 55-0110

にせ税務職員にご注意ください！

税務職員を装い、不正なはたらきかけや勤務先、取引銀行等を問い合わせる事例、現金を持ち去るなどの事件が発生しています。

納税者の皆様がこのような被害に遭わないよう、次の点にご注意ください。

- ◎税務職員が納税者の皆様に電話でお問い合わせする場合には、提出いただいた申告書等を基にその内容をご本人に確認することを原則としています。
- ◎税務調査を行う場合は、質問検査票と身分証明書（顔写真貼付）を携帯しています。
- ◎調査担当の職員は、帳簿書類等を預かることはありませんが、現金や貴金属など預かることはありません。
- ◎徴収担当の職員が、納税者の皆様から税金の納付のために現金を受領する場合には、必ず領収証書を交付しています。
- ◎通常、土日などの休日や早朝・深夜からの税務調査を開始することはありません。

☆ご家族の方が電話での問い合わせを受けられたときは、即答せず、税務職員の所属と氏名をご確認いただき、必ず本人に相談の上ご回答願います。

不審な点があるときは、その場で税務署にお問い合わせください。

《◆問合せ先 潮来税務署 ☎0299-66-6931》



全国こいサミット in 茨城 が開催されます

ーつくる・食べる・楽しむー

平成15年11月15日（土）
16日（日）

コイを食べて健康で長生き!!
コイには、頭が良くなり、老人性痴呆症の予防改善効果があるドコサヘキサエン酸（DHA）がたっぷり含まれています。DHAは頭に良いだけでなく、視力回復、動脈硬化の予防改善、心臓病や血栓症の改善、さらに炎症症状をやわらげたり、がんになりにくくします。
これだけではありません。コイは、私たちの体に必要なアミノ酸をすべて十分な量含んでいて、疲労回復ビタミンB1も比較的多く含んでいます。子供も、若い人も、お年寄りもこんなに良い成分を含むコイを食べて元気に長生きしましょう。

独立行政法人 食品総合研究所 医学博士 鈴木 平光

コイを楽しもう

記念講演

演題

「映画にコイして」

16日（日）14時40分～

於：玉造町B&G海洋センター

栗山 富夫 氏（映画監督）

代表作 ホーム・スイートホーム1,2
釣りバカ日誌1～10

コイを食べよう

コイdeランチ

16日（日）お昼

於：玉造町B&G海洋センター

コイ料理の試食
コイ甘煮、こいこく、コイ竜田揚げ など
霞ヶ浦北浦の水産物展示即売会
わかさぎ、しらうお、はぜ、
えび等の加工品（佃煮、煮干し）

16日（日）シンポジウムのお昼には、おにぎりと一緒にまご（卵）入の身を砂糖醤油でコトコト煮込んだ「甘煮」や、みそ汁風に仕上げた「こいこく」、「コイ竜田揚げ」など様々なコイメニューを無料提供する予定です。ぜひ、会場であらためてみてはいかがでしょうか！

16日9時30分から お土産引換券配布

コイを知ろう

シンポジウム

16日（日）10時～

於：玉造町B&G海洋センター

基調講演

講師 乾 正秀 氏

（（株）水士舎 代表取締役）

パネルディスカッション

テーマ「コイの栄養と消費拡大」

コーディネーター：乾 正秀 氏

パネラー：

消費者代表

料理学校教諭

学校給食栄養士

養殖業者

コイ料理販売業者

コイを競う

コイの大会

第10回全日本水郷鯉釣り大会

（全国こいサミット開催記念大会）

10月24日（金）～26日（日）霞ヶ浦北浦ほか

子供鯉釣り大会

11月15日（土）戸沢池（霞ヶ浦町）

コイ料理コンテスト 全国食用鯉品評会

11月15日（土）あじさい館（霞ヶ浦町）

「ゆうゆうセミナー2003」を開催します

テーマ：深刻化する多重債務問題への対処

経済の低迷が続く中、多重債務問題やヤミ金融の被害に苦しむ人が増えています。

多重債務に陥ってしまった場合の債務整理の方法や、ヤミ金融被害への対応について、事例等を交えた講演を行います。

●日 時 平成15年11月11日（火）

午後1時15分～3時（受付は12時45分から）

●講 師 東京市民法律事務所

弁護士 岩重 佳治 氏

●場 所 茨城県水戸合同庁舎 大会議室（2階）

水戸市柵町1-3-1

●定 員 100名（入場無料）

どなたでも参加できます。

《◆申込・問合せ先 茨城県消費者センター ☎029-224-4722》



『よもぎ会』がお年寄りと楽しい会食を・・

9月30日（火）、玉造中央公民館において、よもぎ会が、玉造地区の独居老人を招待して食事会を行いました。また、保健師を招き、血圧測定や軽い運動の指導を受けるなど健康づくりの推進も行いました。秋の味覚を堪能し、楽しく語り合い、笑顔あふれるあたたかい雰囲気での会食となりました。

ボランティア・よもぎ会は、特別養護老人ホーム玉寿荘での介助活動や在宅障害者友愛訪問、独居老人の会食及び遠足など、地域の福祉活動を幅広く行っているグループです。



メニュー
くりごはん・煮魚(さんま)・ごぼう
つけもの・ごまあえ・みそ汁

総合球技大会おこなわれる

10月12日（日）、平成15年度町総合球技大会が行われました。その結果は、次のとおりです。

- ◎ソフトボール（Aブロック30歳以上）
優勝 羽生小PTA
- ◎ソフトボール（Bブロック年齢制限なし）
優勝 吉田精工A
- ◎ママさんバレーボール（Aブロック）
優勝 山王レディース
- ◎ママさんバレーボール（Bブロック）
優勝 和らぎ会
- ◎ソフトテニス
優勝 荒井・栗股 組
- ◎バドミントン
男子ダブルス
優勝 楠本・大橋 組
女子ダブルス
優勝 大堀・東條 組



センター清掃に感謝状贈呈！

9月30日（火）、榎本地区農民研修センターの清掃を多年にわたり献身的に尽力された功績に対し、町から緑ヶ丘地区老人クラブの会員（17名、代表）の方々に感謝状が贈られました。

「みんなで使うセンターなので、気持ちよく使いたいという思いで、今までやってきました」と笑顔で記念撮影をしました。



玉造部会音楽会行われる

10月8日（水）玉造中学校体育館において、玉造部会小中学校音楽会が行われました。合唱の部、合奏の部とに分かれて、それぞれの学校での練習の成果を発揮し、すばらしい音楽会となりました。



こんにちは赤ちゃん相談

保健相談センターでは、毎月生後2ヶ月の赤ちゃんを対象に、「こんにちは赤ちゃん相談」を行っています。10月8日（水）も、9組の親子が保健師による育児相談や栄養相談、身体測定、予防接種の受け方などの説明、誕生記念品の配付を受けました。



「町民通信局」活動をしましょう！

あなたの地域の身近な
話題をお知らせください。

総務課秘書広報係まで

TEL 0299 (55) 0111

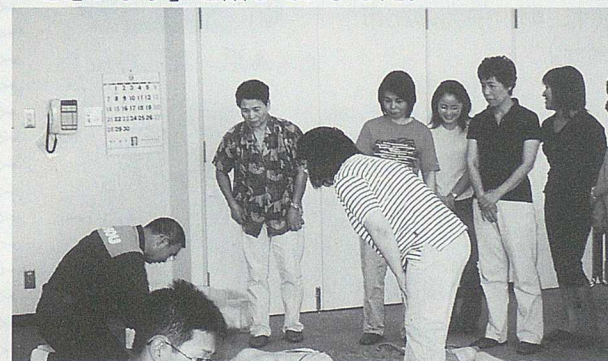
FAX 0299 (55) 0110

URL <http://www.town.tamatsukuri.ibaraki.jp>

Eメール: mail@town.tamatsukuri.ibaraki.jp

保健協力員さん『救急救命講習会』を開催

9月12日（金）保健相談センターにおいて、保健協力員の研修会が開催されました。救急普及月間でもあることから「救急救命」と題して、行方北部消防署玉造出張所の4名の職員を講師に招き、応急手当の基礎知識についての講義・救急手当の基礎実技指導を受けました。参加者全員が心肺蘇生法の手順に従い、気道の確保・人工呼吸・心臓マッサージ法を体験しました。参加者からは「わかりやすいお話と実技も体験ができ、非常事態の時にはとても役立つと思います」と話していました。



交通安全街頭キャンペーン行われる

9月21日から30日まで、秋の全国交通安全運動週間、9月25日（木）、JAなめがた農協スタンド協交差点において、交通安全街頭キャンペーンが行われました。町交通安全協会、母の会、安全運転管理者等のみなさんにより、「シンマイになったつもりで気をつけて運転しましょう」ととれたての新米等の啓発物を配付してドライバーに交通安全を呼びかけました。



“あい・あい”でぶどう狩りへ

地域子育て支援センター“あいあい”では、季節感を取り入れたさまざまな活動をしています。9月17日（水）園児バスに乗り、ぶどう狩り（岩間町鈴木農園）に行きました。ずっしり実った甘〜いぶどうを口いっぱいにはおぼり、秋の味覚を満喫しました。あいあいは、これからも在宅のお母さんたちに、リフレッシュと仲間づくりの場としての手助けをしていきます。



玉造第二保育園で交流会

玉造第二保育園では、地域と一体になった保育を目指し、10月8日（水）西蓮寺寿会（代表 三橋昭三郎さん）を中心とした玉川地区ゲートボール・グランドゴルフ愛好者25名と園児との世代間の交流会が行われました。

スティックと一緒に握ってゲートをねらい、そのたび大きな歓声が沸き、園児達もおじいちゃん、おばあちゃんとの楽しい一時に笑顔の輪が広がっていました。



知っておきたい 国保のポイント

国保で受けられる給付

国保では、病気やケガをしたときに、年齢や収入に応じた自己負担額を支払うだけで診療が受けられます。また療養費の支給、高額療養費の払戻しなど、さまざまな給付があります。(昭和7年9月30日以前に生まれた方は老人保健で医療を受けます。)

療養費の給付

1. 診察
 2. 処置、手術などの治療
 3. 薬や治療材料の支給
 4. 入院、看護
 5. 在宅療養、看護、訪問看護
- 受けられない診療
1. 美容整形、歯列矯正
 2. 正常分娩、経済的理由による人工中絶
 3. 健康診断、予防接種
 4. 労災保険の対象になる場合
- 制限のあるもの
1. けんが、泥酔によるもの
 2. 医師の指示に従わないとき
 3. 犯罪や故意によるもの

療養費の自己負担割合

3歳未満の人	3～69歳の人	70～74歳の人
2割	3割	1割 (一定以上所得者※2割)

※ 下段の表の注記をご覧ください。

入院したときの食事代

①一般(②、③以外の方)	1日780円
②住民税非課税世帯(70～74歳の人※)	90日以内の入院 1日650円 90日を超える入院 1日500円
③70～74歳の人の低所得※	1日300円

※ 下段の表の注記をご覧ください。

療養費の支給

- 次の場合、医療費を全額負担したあと、申請により払戻されます。
 - やむを得ず保険証を使わないで診療を受けた場合
 - 骨折、ねんざなどで柔道整復師の施術を受けた場合
 - 医師が認めたはり灸、マッサージ代
 - コルセット、輸血の生血代
 - 旅行中に海外で診療を受けた場合

特定療養費の給付

- 基本の診療部分を国保が給付し、保険適用外の差額を自己負担して受けられる特別の治療やサービスで、次のような適用外部分があります。
 - 選定療養
 - ・ 個室などに入院する場合の差額
 - ・ 予約診療を受けた場合の予約料
 - ・ 紹介状なしで20床以上の病院にかかったときの保険外初診料
 - ・ 180日を超える入院の保険適用外部分
 - ・ 前歯に金合金などを使った場合
 - 高度先進医療
 - ・ 特定承認保険医療機関で高度先進医療を受けた場合の保険適用外部分

その他の給付

- 出産育児一時金 被保険者が出産した場合に支給されます。
- 葬祭費 被保険者が死亡したとき、葬祭を行った人に支給されます。
- 訪問看護療養費 医師の指示で訪問看護ステーションなどを利用すると費用の一部が支給されます。
- 移送費 歩行困難で入・転院に車を利用した費用が支給されます。

交通事故などのとき

- 必要なもの
 - ・ 事故証明書
 - ・ 印かん
 - ・ 保険証
- 示談の前に必ず国保へ連絡を
 - ・ 示談を結んでしまうと国保が使えない場合があります。

高額療養費の払戻し

1カ月の医療費の自己負担が一定の限度額を超えたときは、申請により次の表の額を超えた分が国保から払戻されます。

70歳未満の人の自己負担限度額

上位所得者※1	139,800円+(医療費-466,000円)×1%
一般	72,300円+(医療費-241,000円)×1%
住民税非課税	35,400円

※1 基礎控除後の総所得金額が670万円を超える世帯。

70～74歳の人の自己負担限度額

	外来の場合(個人ごと)	入院の場合・世帯単位の限度額
一定以上所得者※2	40,200円	72,300円+(医療費-361,500円)×1%
一般	12,000円	40,200円
低所得	8,000円	24,600円
※3		15,000円

※2 同一世帯に課税所得124万円以上の所得がある70歳以上の国保被保険者または老人保健対象者がいる人。
※3 住民税非課税の世帯。
※4 住民税非課税の世帯で、国保世帯全員の所得が一定基準に満たない人。

次の場合は自己負担限度額が軽減されます。詳細は国保の窓口にお問合せください。

- ▶ 世帯で医療費が高額になった(世帯合算)。
- ▶ 高額療養費の支給を12カ月で4回以上受けた。
- ▶ 特定の病気で長期治療が必要になった。

自己負担限度額の計算

- ① 暦月ごとの計算(月の1日～月末まで)
- ② 同じ医療機関ごとの計算
- ③ 旧総合病院の場合、各診療科ごとに計算
- ④ 同じ医療機関でも内科と歯科は別計算
- ⑤ 同じ医療機関でも入院、通院は別計算
- ⑥ 入院したときの食事代や特定療養費の保険適用外の費用は自己負担額には計算されません
※70～74歳の人の外来は全ての医療機関の支払いを合算します。

元気で生活する！

健康寿命を延ばす習慣

高脂血症を防ぐ生活習慣

高脂血症って、こんな病気

高脂血症とは、その名の通り、血液中の脂質の量が多すぎる状態のことです。

私たちの血液の中には、主に4種類の脂質(コレステロール・中性脂肪・リン脂質・遊離脂肪酸)が溶け込んでいますが、その中で多すぎると問題になるのがコレステロールと中性脂肪です。

コレステロールは細胞膜をつくったり、ホルモン・胆汁酸等の材料となり、中性脂肪はからだを動かすためのエネルギー源となるなど、それぞれ重要な働きがありますが、増えすぎると問題となります。

高脂血症は、それだけでは自覚症状がほとんどありませんが、放置すると動脈硬化(とくに心臓の冠動脈の硬化)や血栓は心筋梗塞や脳梗塞の原因となり、最悪の場合、いのちを落とす可能性があります。

高脂血症の危険因子はコレ！

- 高脂血症になりやすい体質(遺伝)
- 食べすぎ
- 肥満
- 動物性脂肪・コレステロールのとりすぎ
- アルコールの飲みすぎ
- 高脂血症をひきおこす病気(糖尿病、甲状腺機能低下症、ネフローゼなど)
- 喫煙
- 運動不足



脂質が多く含まれる血液はドロドロと粘性が高くなります。このような状態だと動脈硬化の原因となったり、かたまって血栓をつくったりします。高脂血症を予防するためには、血液をサラサラに、流れのよい状態にしておくことです。

血液をサラサラにする魚パワーを上手にとる法

マサカの魚になさいますし

マサカの魚

マグロ
サンマ
カマス
マイワシ
サバ
カツオ

なまを主に①に

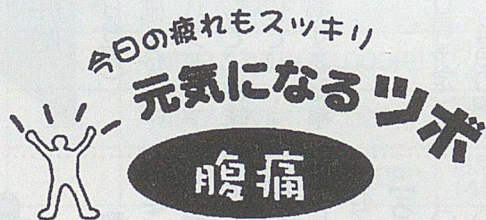
主菜料理は生で食べよう。新鮮な刺身はサラサラ効果が高いのでおすすめ。

まるごと食べよう

甘露煮や蒲焼きなどはまるごと食べられ、カルシウムもとれて一石二鳥。

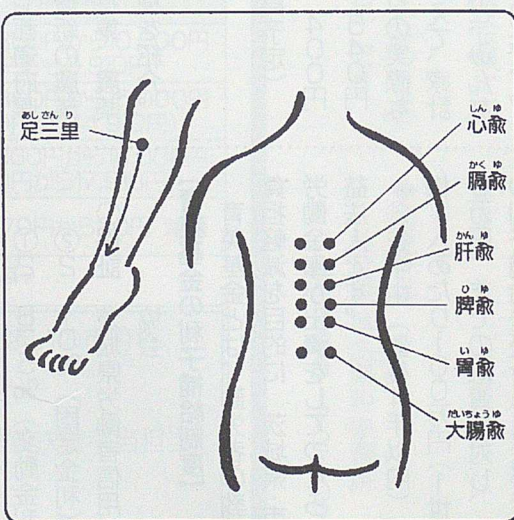
しるごと飲めば成分残さず

アラやつみれを入れた汁には溶け出た成分がいっぱい。ただし塩分は控えめに。



腹痛には多くの原因があります。原因不明の腹痛は内科を受診し、原因を確かめましょう。

ツボ療法が適しているのは、内臓に病気がない場合、ストレスからくる心因性の腹痛、慢性胃炎などの慢性病にともなう痛みなどです。ツボを指圧したり、マッサージしたりします。慢性胃痛には、おなか全体をホットパックで温めるのもよく効きます。



お知らせ

◎年末調整説明会

「平成15年分の給与所得者の年末調整事務及び法定調書の書き方等」についての説明会を開催しますので、ご案内いたします。

○日時

11月18日(火) 午後2時
神栖町文化センター

11月19日(水) 午後2時
麻生町公民館

11月26日(水) 午後2時
鹿島勤労文化会館

11月27日(木) 午後2時
鉾田町中央公民館

※都合の良い会場においで下さい。

◆問合せ先 潮来税務署

法人課税第一部門源泉所得税担当

☎0299-66-66664

役場税務課

☎55-0111 (内線121・122)

◎ホームヘルパー1級講座 受講生募集 (教育訓練給付金制度あり)

○日時

11月8日(土)～

毎月第2・第4の(土)、(日)

○定員 20名

○受講資格者

ホームヘルパー2級課程を修了し、一年以上実務経験がある方。

◆問合せ先

鹿嶋市大字武井1-956-3

社会福祉法人 慈徳会

松寿園ヘルパー養成センター

☎0299-69-3818

茨城県最低賃金 初の据え置き 1時間647円

詳しくは茨城労働局労働基準部賃金室へ
☎029-224-6216

◎平成16年版 予約受付開始

●新農家暦 (A5判並製88頁) 定価460円

暦として、農家の実用ハンドブックとして、生活便利帖として、趣味と実益のガイドブックとして、...使い方いろいろ! 読んで得する記事が満載!

●農業日誌 (B6判600頁予定) 予約特価 1,400円 定価 1,540円

明日の農業に役立つ国や都道府県の試験研究機関における最新の農業技術、農畜産物の安全の特集、農業混用事例集、農作物新品種を紹介。

●ファミリー日誌

(B5判340頁予定) 予約特価 1,400円 定価 1,540円

新しい花作り、野菜作りの実際など、役に立つ農業情報に加えて、家計簿、贈品控え、住所録など、みんなが便利に使える「家族の1冊」です。

※申込期限 11月6日(木)

◆申込・問合せ先

役場経済課振興グループ

☎55-0111 (内線103)

◎【教育ローン】と【利子補給制度】のお知らせ

教育は子供に残せる最高の財産。こころ行くまで学ばせてやりたいのが親心です。そこで、茨城県勤労者育英基金では、教育応援として、労働金庫の低利な教育ローン利用者に対してさらに一定の利子補給を行い、お子様の夢を応援しています。

【つぎん教育ローン】

- 融資額 最高額300万円
- 返済期間 15年以内
- 金利 (平成15年10月1日現在)
 - ①2.875% (変動金利)
 - ②2.10% (固定金利)
- 保証 茨城県労働者信用基金協会

【育英基金の利子補給制度】

育英基金とは、勤労者の教育費の負担軽減を目的に、茨城県・市町村・労働金庫が出資をしてつくられた公益法人です。

○在学中(最長4年以内) はお子様1人あたり100万円(1世帯300万円) までの融資に対し、年1%の利子補給を受けることができます。

◆問合せ先

(財) 茨城県勤労者育英基金

☎029-231-0235

中央労働金庫石岡支店

☎0299-23-7557

◎中学3年生のみなさんへ (平成15年度自衛隊生徒募集案内)

☆技術を学びながら高等学校卒業の資格取得が可能☆

○受付期間

平成15年11月4日(火)～

平成16年1月6日(火) まで

○応募資格

平成16年4月1日現在、15歳以上17歳未満(昭和62年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた男子)で中学卒業生(見込含)

○試験

1次 平成16年1月10日(土)

2次 平成16年1月23日(金)

26日(月)のうち指定する日

○試験科目

国語・数学・理科・社会・英語
作文(課題付 500字程度)

○合格発表

1次 平成16年1月19日(月)

2次 平成16年2月17日(火)

○入隊時期 平成16年4月上旬

○初任給 153,100円

(ボーナス2回4,650か月分)

○資格 3年間の教育終了時には、高等学校の卒業資格を取得できます。

◆問合せ先

自衛隊百里募集事務所

☎0299-52-3696

◎「ハート割引」ふれあい割引サービスについて

NTTドコモは、ケータイを幅広くご利用していただくために、「ハート割引(ふれあい割引)」新しいサービスをはじめました。

○適用開始 平成15年9月1日

〈平成15年10月の請求分から対象となります。〉

○対象となる方

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方。

○内容

・月々の基本使用料が50%割引になります。しかも無料通話分はそのまわりません。
・毎月の生活に便利な「モードをはじめ、留守番電話サービスやキッズホンなど、各種サービスの月額使用料も50%割引になります。
※ドコモショップ、またはドコモ取り扱い店にて受付いたします。

◆問合せ先

フリーダイヤル 0120-800-000

(平日午前9時～午後7時)

土・日・祝日午前9時～午後5時

役場福祉課

☎55-0111 (内線131)

児童扶養手当の支給額が変わります

児童扶養手当の支給額が平成15年10月分から、全部支給及び一部支給ともに、0.9%を基準に減額改定されます。
※0.9%は、平成14年度の年平均の消費者物価指数の比率です。

児童扶養手当の額：()内は、平成15年10月からの改定額です。

対象児童	全部支給	一部支給
1人	月額42,370円(42,000円)	月額42,360円から10,000円(41,990円から9,910円)
2人	月額47,370円(47,000円)	月額47,360円から15,000円(46,990円から14,910円)
3人	月額50,370円(50,000円)	月額50,360円から18,000円(49,990円から17,910円)
	月額 370円 減額	月額 370円から90円 減額

*対象児童3人目以降は、3,000円ずつ加算されます。

児童扶養手当制度について、詳しくはお住まいの市町村、各地方福祉事務所へお問い合わせ下さい。

- ◆茨城県鉾田地方福祉事務所 (地域福祉課児童扶養手当担当) ☎ 33-4111 (代)
- ◆玉造町役場 (福祉課児童扶養手当担当) ☎ 55-0111 内線132

◎麻生県税事務所からの お知らせ

○11月は個人事業税第2期分の納期です。

個人事業税は、県内で営んでいる個人の方に、前年中の所得金額に対して課税される税金です。

今月は第2期分の納期となっております。納期限は12月1日(月)です。

○入札(電話加入権の公売)に参加してみませんか。
麻生県税事務所では、毎月電話加入権の公売を実施しています。新しく電話を設置したい方、もう一本電話を増やしたい方、公売に参加できます。

◆問合せ先

茨城県麻生県税事務所

☎0299-72-0772

誕生おめでとう
ございます



出 産
(9月受付分)

ところ	氏 名	性別	保護者
若 海	根崎唯人	男	幸浩
中 山	後藤愛翔	女	良行
緑ヶ丘	石塚雄也	男	義貞
若 海	樽見孝乙	女	良二
西蓮寺	黒髪珠羅	男	孝夫
中 山	長島璃音	女	敦
中 山	石井初	男	隆之
羽 生	川崎翔葵	男	暁
羽 生	矢崎陽子	女	隆信

お悔やみを
申し上げます



死 亡
(9月受付分)

ところ	氏 名	性別	年齢
玉寿荘	理崎やい子	女	70
横須賀	柴田睦子	女	90
上 宿	仲田はつ	女	93
諸 井	石川敏夫	男	44
羽 生	羽生つや	女	87
羽 生	宮城榮一	男	91
荒 宿	西尾きさ	女	90
舟 津	梶田ひさ	女	82
羽 生	庄司美紀子	女	53
里	箱根富子	女	79
小座山	宮河 清	男	85
緑ヶ丘	小川秀代	女	80
沖 洲	根本しげ	女	92
上 山	加藤フサ	女	63
中 山	伊藤ウメ	女	77

※掲載を望まないときは、届け出の際か
もしくは役場総務課秘書広報係
(☎0299-55-0111内線213)へ
ご連絡ください。 敬称略

「行方地域農業フォーラム」が
開催されます！



・開催日：平成15年11月20日(木)午後1時から
・場 所：玉造町中央公民館

・テーマ
『消費者のベストパートナーとしての
行方農業をめざして』

【問合せ先 役場経済課
☎55-0111(内線103)】

公民館講座のお知らせ

犬のしつけ教室

※ 9月号の町報で「犬のしつけ教室」を11月9日(日)に募集しましたが、衆議院の選挙のため、11月16日(日)に変更します。

- 日 時 11月16日(日) 13:30~15:30
- 場 所 中央公民館 駐車場 ※雨天時は2階大ホール

かんたん手編み教室(3回コース)

冬のよそおいにぴったりのベストをつくりまします。ざっくりとした編目なので、初心者でも3回コースで完成できます。3種類のベストがあり、それぞれ毛糸や編み方が異なりますので、中央公民館窓口で写真を見て申し込んでください。

- 1. 日 時 11月8日(土)、22日(土)、12月6日(土)
13:30~15:30
- 2. 場 所 中央公民館 2階 作法室
- 3. 定 員 15人
- 4. 費 用 2,500円、3,200円、3,400円のいずれか1種。
(毛糸と編み針代込み)

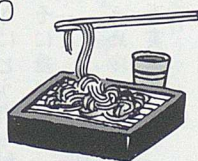
※自分で編み針を用意できる方は300円程度安くなります。

- 5. 申込締切日 11月15日(土)

そばうち

秋に収穫した今年一番のそばを自分でうって味わいませんか。
男性にも人気がある講座です。親子で参加大歓迎！

- 1. 日 時 11月29日(土) 9:00~12:30
- 2. 場 所 中央公民館 1階 調理室
- 3. 定 員 30名
- 4. 費 用 400円
- 5. 申込締切日 11月22日(土)



【☆問合せ先 玉造町中央公民館 ☎55-0171】



選挙のお知らせ

11月9日(日)

第43回衆議院議員総選挙の投票日です。

投票時間AM7:00~PM6:00

仕事や旅行などで投票所に行けない人は、不在者投票ができます。

- ◎期日 10月28日(火)~11月8日(土)
(※国民審査のみ11月2日(日)から)
AM8:30~PM8:00

- ◎場所 玉造町役場ロビー
☆入場料をご持参下さい。

- ◆選挙についてのお問合せ
玉造町選挙管理委員会
☎55-0111(内線212)



神経芽細胞腫の尿検査休止のお知らせ



茨城県では、平成16年4月から神経芽細胞腫尿検査事業を取りやめることといたしました。

この検査は、生後6ヶ月の時点で行うため、乳幼児健康相談相談時にお渡ししていた神経芽細胞腫尿検査セットは、平成15年9月30日生まれのお子さんまでで終了いたしますのでご了承下さい。

◎平成15年9月30日までに生まれたお子さんで検査セットの配付を受けた場合

検査の受付は、平成16年3月31日までといたしますので、検査を希望する方は期日までに採尿用紙を検査機関へ郵送して下さい。

◎平成15年10月1日以降に生まれるお子さんの場合

神経芽細胞腫尿検査セットの配付は行いませんので、もし、ご心配な場合は小児科医にご相談下さい。

※この検査により発見される神経芽細胞腫は少児ガン的一种ですが、他のガンとは異なり自然に治る例も多く、今回「検査事業による死亡率の減少効果が明確でなく、自然に治る例に対して手術などの治療を行うなどの負担をかけており、休止することが適切である」との通知が厚生労働省から出されたため、茨城県では検査を取りやめることとしました。この病気は、6,000人に1人の割合で発症するといわれています。ご心配な方は小児科医にご相談下さい。

◆問合せ先 町保健相談センター ☎55-3240

12月4日から10日までは 人権週間です！



1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。

一人ひとりとはみな違いますが、人権はすべての人に平等に保障されています。しかし、自分の人権を主張するだけでは、他の人の人権を侵害することもあります。

人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え豊かな人間関係をつくりましょう。

水戸地方法務局
茨城県人権擁護委員連合会

『心の健康づくり』地域啓発 推進事業講演会のご案内



茨城県では、精神保健に関する正しい知識の普及を進めることにより、住民の精神的健康の保持及び増進を図ると共に、精神障害者に対する正しい理解を普及促進し、広く県民の「心の健康づくり」を進めています。このたび、茨城県、茨城県精神保健協会、玉造町の共催により、講演会を開催いたします。

- 1. 開催日時 平成15年12月3日(木) 午前10時30分より
- 2. 会 場 玉造町保健相談センター 研修室
- 3. 講 師 清水 毅彦先生(茨城県精神保健協会理事)
- 4. 演 題 「家庭の心の健康」

◆申込先 町保健相談センター ☎55-3240

人権週間にちなむ無料法務総合相談所開設のお知らせ

水戸地方法務局麻生支局
麻生人権擁護委員協議会

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など、法務局の取り扱う業務全般について法務局職員及び人権擁護委員が相談に応じます。

秘密は固く守ります。

- 日 時 平成15年12月7日(日) 午前10時から午後4時
- 場 所 鹿嶋市宮中290-1
チェリオショッピングセンター2階 チェリオホール
- 料 金 無料

◆問合せ先 水戸地方法務局麻生支局 ☎0299-72-0466



～いっしょにあそぼ!～

育児親子教室

人との出会いやいろいろな場所を訪ねることが子育てをより充実させると思われます。子育て仲間や心強いサポーターと一緒にこの町の様々な面を子ども達に伝えていきます。

11/25(火)10:00～11:30/訪問先 西蓮寺/若干の費用負担あり(保険等)

詳しい案内をお知らせします。11/18(火)迄に子育て支援センタへご連絡下さい。



子育て休日教室 子の心に耳を傾けてみませんか

家庭内暴力、不登校、ひきこもり、非行等子ども達の行動が大きな社会問題となっています。子の問題を正しく捉えるヒントを聞いてみませんか。子の問題を親の生き方として捉え、前向きな心のもち方を学べるチャンスです。また小さいお子様がいらっしゃる方や妊娠中の方、これから子育てに関わる若い方にも今後のよい参考になるでしょう。

原 保雄先生～教員生活の傍ら子の心の悩みや親子関係のあり方等の問題に早くからとりくみ『教育とは生徒とともに育つ“共育”である』を信条に一人ひとりを大切に教育を長年実践。現在心を病む親子のケアや少年院へのカウンセリング、篤志面接委員、教諭師として活動。

日時:11/9(日)10:00～11:00[受付9:30～]場所:玉造町保健相談センター

保育も行います。ぜひお父さんお母さんご家族で参加下さい。保育は11/7(金)迄に子育て支援センターへお申込下さい。

玉 造

虫の名前を二人で当て、肩を寄せ合う夕月夜

虫のなく音にき、ほれながら一人手しやくの月見酒

渡る秋風黄金の稲穂 右に左に荒い波

秋の味覚の松茸飯も 匂いだけ買い混ぜご飯

花を求めて西から東 養蜂くらしはいつも春

昼の暑さがあと引く宵に やつと割込む虫の声

渡り鳥かよ西から東 芝居一座に寒い風

恋の虜か芒の蔭で燃える心をすたく虫

どこの家やら茸の匂い家路急かすよ腹の虫

釣瓶落しの茜の空に絵かきと見まごう渡り鳥

足らぬ栄養おまけに冷夏軽い稲穂に鎌が泣く

大和田秋海棠

短 歌

秋の味覚の茸のレシビ 紅葉散らし尾の芋煮会

秋の味覚の松茸飯も 匂いだけ買い混ぜご飯

花を求めて西から東 養蜂くらしはいつも春

昼の暑さがあと引く宵に やつと割込む虫の声

渡り鳥かよ西から東 芝居一座に寒い風

恋の虜か芒の蔭で燃える心をすたく虫

どこの家やら茸の匂い家路急かすよ腹の虫

釣瓶落しの茜の空に絵かきと見まごう渡り鳥

足らぬ栄養おまけに冷夏軽い稲穂に鎌が泣く

大和田秋海棠



俳句教室

乗り越して一駅もどる月夜かな

椅子の向き換えて見上げる宵月夜

池の月小石一つでくずれゆく

石橋扶美子

第四二九回公民館俚謡教室

俚謡教室

兼題 「夕・稲・秋・風・吹」

銀にきらめくすすきの出穂を風がそよろと撫でて行く

風の噂や他人の口は吐息つかせる二枚舌

夏と秋と同居をしたか 着たり脱いだり又着たり

朝な夕なにそよ風吹けば 夏を惜しむか蟬の声

礼儀知らずは冷夏の罪か 稲の頭を垂れさせぬ

何は無くとも夕餉の膳は孫が主役の舌鼓

不況続きへ追い打ち掛ける 稲も不作で農泣かせ

夏の寒さにどうやら耐えた 稲穂重そに垂れる秋

夏と思えぬ冷たい日々が 稲も野菜も実をつけず

橋本藍

くひな吟社

兼題 「茸・栗・虫・栄・養・釣・渡・鳥」

今宵十五夜月牙え渡り 虫の恋路は夜もすがら

栗も通草も大口あけて 笑いかけてる山の秋

はっと一息世帯の蛇を 嫁に渡してする安堵

月見団子に芒の影を 写す夕月虫の声

母の愛情栗飯たいて 今日坊やの誕生日

渡り鳥にはなれないけれど テレビ編図で見る浮世

いつも健康老えてもたのし 季節味わう栗ごはん

月の光に足しのばせりや 声の葉蔭にすたく虫

旅の楽しみ駅弁うまい 秋を先取る栗御飯

泡吹いて息絶えし猫月明り 月の出や駅へ鉄路の光り伸ぶ

白鷺の鋭き眼秋不作 武田淳子

手料理の一味増して花苺 鈴木民弥

紫蘇の実を友こぼしつ抱へ 来る

散り際のかたちそれぞれタもみじ 成島久枝

露草の朝輝ける径辿る 鈴木和代

秋草を手折りて今朝の供花とせる 遠藤輝子

逝きし父頑固一徹秋彼岸 藤川秀子

日当りの温もり届くトマトかな 石毛正子

釣人の泣く湖畔の土堤は秋 小谷草洞

卒寿なる母の語れる震災忌 茂木孝子

俄か雨部屋に舞いこむ秋の蝶 ジョギングの足にこぼれる朝の露

大和田秋海棠

おやこでたのしむス・トミック講座のおしらせ

竹馬づくり

日時:11/15(土)10:00～11:00[受付9:30～] 場所:玉造町中央公民館弓道場

昔から子どもの遊びとして親しまれてきた竹馬を手作りして子ども達に体験させませんか?手で物を作る大切さを感じて下さい。特にお父さんの参加お待ちしております。小さいお子様は保育者同伴で参加下さい。

参加ご希望の方は11/11(火)までに子育て支援センターまでご連絡下さい。

吉田 平さん

主に農業用竹細工を作り続けて50年余。竹細工の奥深さと物作りの大切さを後世に伝えるべく活動中。

五感でたのしむ

日時:11/20(木)10:00～11:00[受付9:30～] 場所:玉造町海洋センター

私達の日常は便利な生活とひきかえに五感を使って「感じる」ことが失われています。子の豊かな感性を大切にうけとめながら親子で楽しめるプログラムです。事前予約は不要、0歳から参加OK!保護者同伴で参加下さい。

山本 早苗さん

フリーの即興ダンサー。クラシックバレエとオリジナルの即興ダンスを中心にソロダンス公演や多数の演奏にダンサーとして出演。

福祉課 子育て支援センター 55-0130(直通)

戸田、小笠原、小出 水曜は夜8時迄



文学館

兼題 「夕・稲・秋・風・吹」

銀にきらめくすすきの出穂を風がそよろと撫でて行く

風の噂や他人の口は吐息つかせる二枚舌

夏と秋と同居をしたか 着たり脱いだり又着たり

朝な夕なにそよ風吹けば 夏を惜しむか蟬の声

礼儀知らずは冷夏の罪か 稲の頭を垂れさせぬ

何は無くとも夕餉の膳は孫が主役の舌鼓

不況続きへ追い打ち掛ける 稲も不作で農泣かせ

夏の寒さにどうやら耐えた 稲穂重そに垂れる秋

夏と思えぬ冷たい日々が 稲も野菜も実をつけず

橋本藍

兼題 「茸・栗・虫・栄・養・釣・渡・鳥」

今宵十五夜月牙え渡り 虫の恋路は夜もすがら

栗も通草も大口あけて 笑いかけてる山の秋

はっと一息世帯の蛇を 嫁に渡してする安堵

月見団子に芒の影を 写す夕月虫の声

母の愛情栗飯たいて 今日坊やの誕生日

渡り鳥にはなれないけれど テレビ編図で見る浮世

いつも健康老えてもたのし 季節味わう栗ごはん

月の光に足しのばせりや 声の葉蔭にすたく虫

旅の楽しみ駅弁うまい 秋を先取る栗御飯

泡吹いて息絶えし猫月明り 月の出や駅へ鉄路の光り伸ぶ

白鷺の鋭き眼秋不作 武田淳子

手料理の一味増して花苺 鈴木民弥

紫蘇の実を友こぼしつ抱へ 来る

散り際のかたちそれぞれタもみじ 成島久枝

露草の朝輝ける径辿る 鈴木和代

秋草を手折りて今朝の供花とせる 遠藤輝子

逝きし父頑固一徹秋彼岸 藤川秀子

日当りの温もり届くトマトかな 石毛正子

釣人の泣く湖畔の土堤は秋 小谷草洞

卒寿なる母の語れる震災忌 茂木孝子

俄か雨部屋に舞いこむ秋の蝶 ジョギングの足にこぼれる朝の露

大和田秋海棠

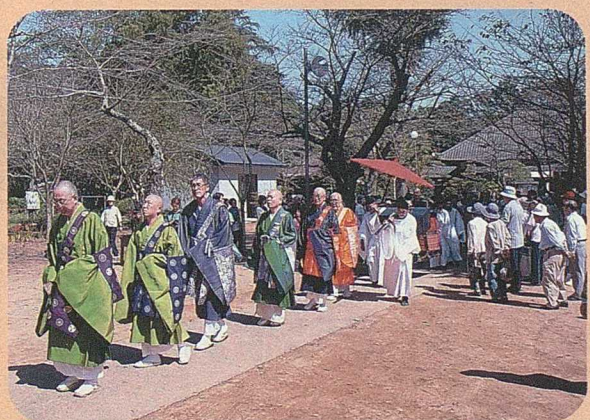
11月ふれあいカレンダー

1 土	子育て広場 9:30-11:30
2 日	
3 月	文化の日
4 火	乳幼児健康相談 9:00-
5 水	子育て広場 9:30-11:30、13:30-15:30
6 木	子育て広場 13:30-15:30
7 金	子育て広場 13:30-15:30 リハビリ 9:30-
8 土	手編み(ベスト) 13:30-
9 日	子育て休日相談 8:30-17:00 子育て休日教室 10:00-11:30 子育て広場 13:30-15:30
10 月	デイケア 9:30- こころの相談 13:00-
11 火	ピクス 10:00- 2歳児歯科検診 13:00-
12 水	こんにちは赤ちゃん相談 9:30- 3歳児健診 13:00-
13 木	住民健診(荒宿・藤井) 荒宿農村集落センター 9:30-11:00 住民健診(根古屋・西谷) 玉川地区学習センター 13:00-14:30 ことばの相談 9:30-
14 金	子育て広場 9:30-11:30、13:30-15:30 住民健診(西蓮寺) 西蓮寺公民館 9:30-11:00 住民健診(新田・宿) 手賀地区学習センター 13:00-14:30
15 土	子育て広場 9:30-11:30 ストミック講座(竹馬つくり) 中央公民館弓道場 10:00-11:00

16 日	犬のしつけ 13:30-
17 月	子育て広場 13:30-15:30 住民健診(竹の場・船津・小座山・新宿・横須賀) 手賀地区学習センター 9:30-11:00、13:00-14:30
18 火	子育て広場 9:30-11:30、13:30-15:30 住民健診(若海) 若海農村集落センター 9:30-11:00 住民健診(芹沢・捻木) 現原地区学習センター 13:00-14:30
19 水	国民年金相談及び集合徴収 役場相談室 10:00-15:00 子育て広場 13:30-15:30 住民健診(沖洲) 沖洲農村集落センター 9:30-11:00 住民健診(八木崎) 八木崎地区学習センター 13:00-14:30 リハビリ 9:30-
20 木	ストミック講座(五感で楽しむ) 瑞洋センター 10:00-11:00 子育て広場 13:30-15:30 住民健診(羽生) 羽生地区学習センター 9:30-11:00 住民健診(浜) 玉造西地区学習センター 13:00-14:30
21 金	住民健診(緑ヶ丘・中山) 榎本地区農民研修センター 9:30-11:00、13:00-14:30 ことばの相談 9:30-
22 土	手編み(ベスト) 13:30-
23 日	勤労感謝の日 外国人教室 14:00-15:30
24 月	振替休日
25 火	子育て広場 13:30-15:30 住民健診(中山・上山) 上山農村集落センター 9:30-11:00 住民健診(谷島・横町・内宿) 13:00-14:30 療育相談
26 水	のびのび2歳 10:00-11:30 子育て広場 13:30-15:30 住民健診(上宿・下宿・里) 9:30-11:00 住民健診(加茂・川向) 13:00-14:30
27 木	どろんこ3歳 10:00-11:30 住民健診(高須・諸井) 9:30-11:00 住民健診(柄貝・泉) 13:00-14:30
28 金	住民健診(全地区) 9:30-11:00、13:00-14:30
29 土	そばうち 9:00-
30 日	

- 保 保健相談センター (55) 3240
- 公 中央公民館 (55) 0171
- 運 町民運動場 (55) 3211
- ラ 霞ヶ浦ふれあいランド (55) 3927
- 図 図書館 (55) 1495
- 役 玉造町役場 (55) 0111
- 福 福祉センター (36) 2020

西蓮寺常行三昧会



～ 鶯籠練り行列より ～



玉造町のすがた

面積51.25km² (霞ヶ浦を含まず)
 ◆男6,934人 ◆女7,060人 ◆合計13,994人 ◆3,954世帯
 【平成15年9月30日現在(住民基本台帳)】



町の花(ひまわり)



町の木(さくら)



町の鳥(うぐいす)

発行/玉造町役場 編集/総務課
 〒311-3512 茨城県行方郡玉造町甲404番地
 ☎ 0299-55-0111(代) FAX 0299-55-0110

玉造町ホームページ

Eメール

<http://www.town.tamatsukuri.ibaraki.jp>

mail@town.tamatsukuri.ibaraki.jp