

玉迷

'95
広報

3月号
No. 416



ボレーシュート!

(中学校サッカー大会で、結果は10ページに)

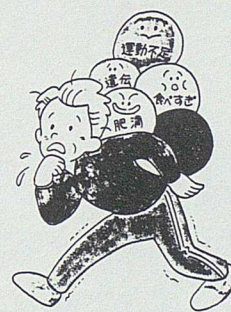
糖尿病を防ごう

全身の病気で、神経や目、腎臓などに徐々にしるのびより失明や腎不全などのこわい合併症をも引きおこす——こ

の「糖尿病」を予防しようと健康づくり教室が、二月六日・二十日・二十八日の三回にわけて保健相談センターで行



糖尿病予防の健康体操をする出席者の皆さん
(2/28、保健相談センターで)



われました。

二月六日は、水戸協同病院の齊藤三代子医師による「糖尿病について」、二十日は鈴木保健所の須能恵子栄養士による「糖尿病の食事指導について」、二十八日は高文江運動指導士による「糖尿病の予防と運動について」と題し、それぞれ講話がありました。教室には、住民健康診査などで血糖値が高かった皆さん九十四人が出席し、熱心に講話に耳を傾けていました。糖尿病は、多くの場合運動

●糖尿病の症状を見落とすな

- ① トイレに行く回数が多く、尿量も多い
- ② やたらにのどがかわく
- ③ 異常なくらい食欲がある
- ④ 急にやせる
- ⑤ からだがだるく、疲れやすい



↓さらに症状が進むと……

- ⑥ 皮フがかゆい、化膿しやすい
- ⑦ 視力がおとろえる
- ⑧ 手足のしびれ・こむらがえりがおこる



気になる自覚症状はありませんか

糖尿病の初期には、自覚症状はなく、健康診断で突然、糖尿病と診断されることがありますが、さらに血糖値が高くなると、

①尿量が多い ②やたらにのどがかわく ③異常なくらい食欲がある ④急にやせる ⑤からだがだるく、疲れやすいなどの症状があらわれます。

次に、⑥皮フがかゆい・化膿しやすい ⑦視力がおとろえる ⑧手足のしびれ・こむらがえりがおこるなどと、合併症の症状が重なってきます。

このような自覚症状があったら、糖尿病はかなり進んでいる疑いが強いので、すぐに専門医を受診しましょう。



血糖と尿糖

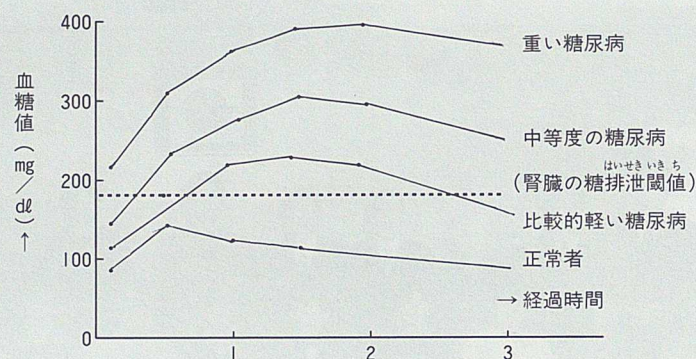
血糖値とは、血液に含まれるブドウ糖の濃度のことで、mg/dlで表します。健康な場合、食後は血糖値が上がり、からだを動かせば、ブドウ糖が使われるので血糖は減りますが、上がっても160mg/dl以上にならないように、下がっても70mg/dl以下にならないように仕組みられています。

血糖が170mg/dlを超えて増加すると、尿に糖が出るようになります。健康な人は食後でも尿に糖が出ません。しかし糖尿病になると血糖が170mg/dl以上に高くなるので尿に糖が出るのです。

このように、尿に糖分が出ていることから糖尿病という名前が付けられたのです。

しかし、尿糖は血糖が高くないのに出ることもあるので、糖尿病の診断は血糖値が決め手になります。

ブドウ糖100gを飲んだあとの血糖値の変化



- 健康な人の血糖値は食後30分～1時間は高くなり、その後下がり始め、2時間でもとの状態に戻る。
- 糖尿病の人は食後(ここではブドウ糖を飲んだあと)、血糖値が異常に高くなり、なかなか下がらない。
- 腎臓の糖排泄閾値とは、これ以下であれば、血液中の糖分を尿に出さずに処理できるという値

不足や食べすぎ、肥満、ストレスといった生活習慣が重なり、中高年以降に発病すると

言われています。普段から糖尿病にかからないよう、まずは予防に心がけましょう。

さあーいよいよ地域の健康づくりへ活動開始です

食生活改善推進員養成講習会が修了

各家庭から地域へ、さらに町全体の健康づくりを目指して活動している「健康づくり食生活改善推進員」の養成講習会が、三月三日に修了式を

むかえ、三十七人の修了者一人ひとりに成島町長から修了証書が手わたされました。修了された三十七人の皆さんは、すでに推進員として活動されている七十三人に仲間入りをして、それぞれの地域の健康づくりに活躍していただくこととなります。



成島町長から修了証書を手わたされる修了者

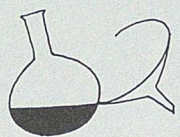
食生活改善推進員養成修了者の皆さん

(敬称略)

- 藤井…真家幸江、仲田ミヤ子
- 西蓮寺…小野瀬契子、柳瀬洋子
- 舟津…坂本岩江、磯山幸子、磯山フジ子、栗又福恵、大輪和江、中澤季子、中澤はな子、五十嵐路子、高塚君子、高塚タケ、栗又環、荒井淑子
- 横須賀…高須三千代
- 横町…高橋静子
- 川向…貝塚信子
- 緑ヶ丘…仲田政子、橋本アイ子、稲岡美子、手塚ふみ子、芹沢…清水春江
- 上山…小関榮子
- 中山…海野和子
- 若海…齊藤美根子
- 浜…鈴木三千代、舟串榮子
- 羽生…久米智真子、中野恭子、平野安子、新津裕子、井野光江
- 沖洲…石川文江、井野芳子、井野文子

玉造西小が「幡谷教育振興財団賞」を受賞

～理科教育優秀校として～



「賞をいただいて、これで終わりというのではなく今後も理科教育を伸ばしていきたい…」と受賞の喜びを語る清水校長（前列左）と児童の代表の皆さん。

玉造西小学校（清水勇和校長）が、このほど平成六年度の幡谷教育振興財団賞に輝きその贈呈式が三月一日に水戸市の県立歴史館で行われました。式には清水校長先生と、三年生から六年生の代表が出席し、賞のタテと賞金を受賞しました。

校が対象。今回小学校の部で玉造西小と竜ヶ崎市松葉小学校の二校が選ばれました。清水校長先生は今回の受賞について「子どもの側に立つて、子どもたちが学ぶ時間と教材を提供し、子どもたちが主体的に学習する成果が、この賞に結びついたと考えます。学校百十年の伝統が続くなかで、こういう賞はめったにいただけるものではなく、特に子どもたちを対象にした賞と

いうことで実にうれしいことです。賞をいただいてこれで終りということではなく、今後もっとも理科教育を伸ばしていきたい」と話しています。玉造西小学校が受賞に輝いたのは、平成五年度から二年間県の『いきいきスクール調査研究事業』指定校として研究テーマを「自ら学びいきいきと活動する子供の育成を目指して」と定め、熱心に授業に取り組んだ実績が認められたもの。

「理科の時間は、実験や観

幡谷教育振興財団賞とは

幡谷祐一理事長が取得した「HATAYA式車両用座席」の実用新案特許料を基本財源として一九八四年に設立された賞。理科教育の振興に取り組み、継続的な研究実践と着実な教育効果を上げている小・中学校に毎年六校ずつ贈られています。受賞校には理科教材費として一校百万円が贈呈され、いままでに六十二校が受賞しています。

察は面白いが、思考学習に伴うと考えることを面倒がり嫌いになる児童が多いが、今回の受賞で一人でも自然科学に興味をもつ児童が多くなれば素晴らしいことです。その意味でも、賞をいただいたことは励みになるはず」（清水校長先生）。

幡谷教育振興財団賞は、昭和五十九年に設立されてから今年で十一回目。今までに六十二校の小・中学校が受賞。うち、行方郡内では玉造西小学校が四番目。町内の学校では初めての受賞となりました。



健康優良児童・生徒は、私たち

～各小・中学校から男女一人ずつ～

町の「平成六年度健康優良児童生徒」に、町内の各小中学校から男女それぞれ一人ずつ、合わせて十四人が選ばれました。

表彰式は二月十日に役場大会議室で行われ、十四人の皆さんに表彰状が手わたされました。

あいさつのなかで井野場又郎教育委員長は「健康優良児童生徒には、なろうと思っていなくてもいい。すばらしい体をいただいた両親に感謝しながら、やさしい心を持って学校生活を送ってほしい。」

島田隆四郎教育長は「健康とは身心共に健康であることが大事で、運動能力・学校の成績・普段の行いを慎重に審査した結果選ばれた、すばらしい賞です」。

本戸俊文教育部長は「親

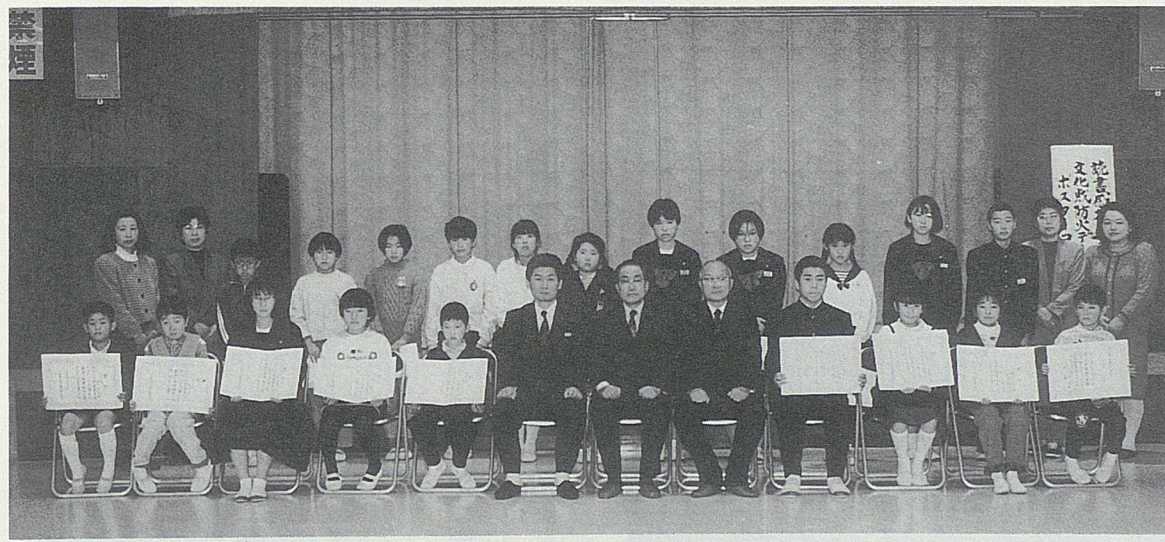
が子供に与えた最大の財産は血筋であると言われます。皆さんは健康という血筋を与えられたわけで、これはすばら

しいことであると思います。表彰された皆さんおめでとうございました。

玉造町健康優良児童・生徒

（敬称略）

岡田 祐樹	羽生小六年
井野場 久枝	羽生小六年
荒井 宜貴	玉造西小六年
須貝 優美子	玉造西小六年
井川 実樹	現原小六年
小沼 友美	現原小六年
鬼沢 伸幸	玉川小六年
栗又 友紀	玉川小六年
高野 良之	玉造小六年
河内 紘子	玉造小六年
青木 佳明	手賀小六年
理崎 奈津美	手賀小六年
梶田 哲平	玉造中三年
石川 愛	玉造中三年



町立図書館主催による『平成六年度読書感想文コンクール』の町長賞に、玉造中学三年生の宮河敬君の作品『「燈籠」を読んで』が選ばれました。コンクールは、冬休みを利用して児童・生徒に読書に親んでもらおうと毎年行われています。今回は、町内の小・中学生から一千七十六点の応募があり、そのうち二十点が入賞に選ばれました。入賞された方の中から、町長賞に選ばれた宮河敬君と議長賞に選ばれた政所晃葵君の作品二点を紹介します。なお、表彰式は一月二十六日に中央公民館で行われました。

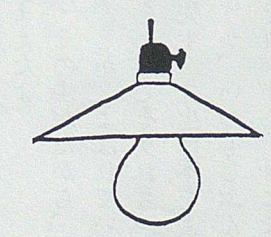
読書感想文コンクール入賞者 (敬称略)

賞 名	氏 名	学校名	学年	題 名
町 長 賞	宮 河 敬	玉 造 中	3	「燈籠」を読んで
町議会議長賞	政 所 晃 葵	羽 生 小	1	ファーブル先生へ（カマキリについて）
教 育 長 賞	菊 地 沙 織	玉 造 小	3	「おかあさん、わたし家出します」を読んで
	額 賀 理 恵 子	玉 造 小	5	新ちゃんが泣いたを読んで
	磯 山 愛 里	手 賀 小	2	おかあさん、わたし家出します
	武 田 美 津 恵	玉 造 中	2	「ひめゆりの塔」を読んで
教育部会長賞	山 口 智 光	現 原 小	1	「のんのんのんとちびうさぎ」をよんで
	菅 谷 真 紀	玉 造 西 小	5	「難民少女ランちゃん」を読んで
	関 野 富 久	玉 川 小	1	「きょうりゅうほねほねくん」をよんで
図 書 館 長 賞	大 久 保 愛 理	現 原 小	3	「シロは死なない」を読んで
	羽 鳥 更	羽 生 小	5	「ぼくたちは池田先生をわすれない」を読んで
	高 塚 智 子	玉 造 中	1	「私はニュースキャスター」を読んで
	栗 山 朋 子	玉 造 中	2	アンネの日記
佳 作	荒 木 田 一 哉	玉 造 小	2	三代目の自転車をよんで
	平 野 智 志	玉 造 小	6	「真夜中の森で」を読んで
	池 島 悠 紀 子	玉 造 西 小	4	十五少年漂流記を読んで
	飯 田 一	手 賀 小	6	「恐怖の惑星」を読んで
	高 野 幸 子	玉 川 小	3	「はたるのはか」を読んで
	柳 瀬 恵 一	玉 造 中	1	「北壁からのメッセージ」を読んで
	中 島 絵 美	玉 造 中	3	「卒業」を読んで

(町)
(長)
(賞)

「燈籠」を読んで

玉造中三年 宮河 敬



— 言えば言うほど、人は私を信じて呉れません。逢うひと、逢うひと、みんな私を警戒いたします。 —

この書き出しは、僕に衝撃を与えただけでなく、悲しささえも感じさせた。周りの人間全てが自分をけいべつし差別したとしたら、それは、とても悲しい事だろう。それが知人ともなればなおさら。

主人公「さき子」は、きわめて親孝行、しかも恋人には、一心をささげて尽くすという純朴な心の持ち主であった。しかし、エゴイストばかりの世間と純朴ゆえの器量のなさから、盗みを犯してしまい自滅してしまっただ。その事が原因でさき子は、世間から信用を受けなくなり、人をさけ、人を頼らないとまで言うまでの人間不信におちいつてしまった。

だが、このさき子の行動はまちがっているように思える。たしかにさき子は、世間から信用されなくなり、相手にされなくなった。しかし、ここで人をさけたとしてもそれは、

一時、にげただけであって解決はしないのである。こんな体験は、実は、自分にもあった。僕は、会話がとても下手なため、人と会話をするのができるだけできてきた。下手な会話を

して、けいべつされるのが恐ろしかったからだ。だが、それは、いつしか人間不信へと変わった。人の前に立つ事が恐ろしくなり、歩く事も恐ろしくなった。だが気付いたのである。にげてばかりでは、始まらない。立ち向かわなくては、解決はないという事。

だからさき子はにげる事の前にまず自分を見直し、立ち向かわなくてはいけないと思うのだ。

ある日、さき子は、夕食の際に電燈を取りかえて、とてもウキウキはしゃぐ家族の様子を見て、こう語っている。

「私たちのしあわせは、所詮こんな、お部屋の電球を変えるくらいのものだ。」しかし、彼女は、このことから、わびしさを感じず、自分達が美しい走馬燈のような気がしたという。これは、確かに自分のきょうぐうの

悪さをかりたててはいるがここでは生きる事に対する、にげつづけたものに対する、彼女の希望を表しているのだと思う。

さき子は、純朴な心ゆえエゴイストばかりの世間にまどわされ、自滅し、にげつづけた。そして、最後には、自分を再自覚し希望を見つけた事に成功した。そもそも、美しい生き方というのは、にげまわるのではなく、どれだけ自分を輝やかせ、前へ進んでいく事で決まると思う。それは、まるで燈籠の火のようである。燈籠の火も炎が輝く程美しい。こ

れから僕は、どんなにつらい事があってもそれをしんげんに見つめ、そして、前へ前へと進んでいける人間にならなければならぬ。そして、自分の中にある燈籠をいつも、美しい輝やきでともせるようにしたいと思う。

(議)
(長)
(賞)



ファール先生へ (カマキリについて)

羽生小一ねん まんどころ てるき

ファール先生、ぼくは、こん虫のことをしらべるのが、大好きだよ。だから、がっこうからかえるとちゅうや、いえのまわりであそぶとき、いつもいろいろなこん虫を見つけようと気をつけているんだ。

なつやすみには、ファール先生がかいた「こん虫き」の本をよんで、トックリバチャツチスガリのひみつが、よくわかったよ。よう虫をそだてるために、ぜんぶをけいさんしてえさをよいうするなんて人げんのおかあさんより、ずっとえらいとおもった。そして、おやは、はなのジュースしかのまないのによ虫は肉をたべて大きくなるなんてとてもふしぎだ。ぼくはおどろいた。そして、ますます、虫のことが好きになったんだ。それで、

こんどは、先生のかいた「カマキリ」の本をよんでみたよ。
ぼくはいままでカマキリについて、はねが大きく、それがとんだり、えものをおどしたりするのにつかわれていることはしっていた。むねからくびがつき出していることもしっていたけど、それがじゅうじぎいにうごくことはしらなかった。その上、まえ足についたたがいがいのとげをしっかりとえものにつきさしてぜつたいににがさないんだね。カマキリのオスは、こうびのあとメスにたべられているときもメスをはなさないそうだね。じぶんはたべられていっているというのに、これはすさまじいとおもったよ。

なつやすみに、ぼくは、大カマキリをつかまえた。ちかくにいたイナゴをえさにあたえてみると、しっかりとええ足でつかまえた。そしてまずくびをかじり、つぎにあたたまをぜんぶたべた。そしてどうたいを二、三口かじっただけでたべるのをやめてしまった。なんどイナゴをつかまえてきてあたえてもおなじこ

とをした。このことは、この本にも、カマキリが、ぜいたくなこん虫であるとはつきりかいてあった。このときぼくは、イナゴがかわいそうであるという気もちより、カマキリがたべるところをはつきり見られたことのほうがずっとうれしかった。

九月ごろ、がっこうから、かえつてくるとき、小カマキリが、ぼくにむかってまっすぐにトコトコと走ってきた。これはかわいいからすぐにつかまえたよ。

カマキリは、そのすがたから、おがみ虫とか、よげんしゃとか、よばれているそうだね。ぼくもこの本をよんでそうおもったよ。

ファール先生、先生は本をよむとそれがほんとうかどうか、いつもじぶんでしらべてみたんだね。それがくしゃになるといふことなんだね。ぼくも、これからはつきとにわや草の中で、いろんな虫をさがしてみます。また、くわしくおしえてくださいね。

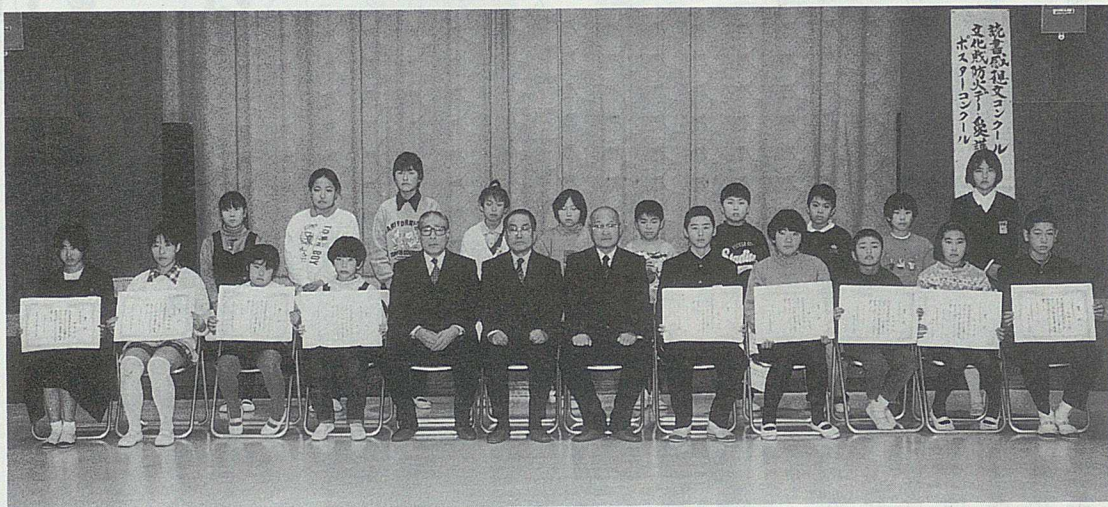
文化財ポスターは

玉造町

茂木洋介君 (玉造中二年)

「平成六年度文化財愛護・文化財防火デーポスターコンクール」の町長賞に、玉造中学二年生の茂木洋介君の作品が選ばれました。コンクールには、町内の小・中学校から百四十八点の作品が寄せられ内十九点が「優秀作品賞」に

選ばれました。コンクールは、玉造町にある文化財に親しみ、関心を深めていただくとうと実施されたもので、表彰式は一月二十六日に中央公民館で行われまし



【優秀作品賞】

(敬称略)

町長賞	茂木洋介	玉造中学校 2年
町議会議員賞	小澤文	羽生小学校 3年
教育長賞	磯山麗美	手賀小学校 4年
文化財顕彰会長賞	宮崎宏知 成島多恵 石橋正二郎	玉造小学校 4年
		玉造小学校 5年
		玉造中学校 1年
教育部会長賞	小島かおる 富田香織 田宮祥子	手賀小学校 1年
		手賀小学校 6年
		玉造中学校 1年
佳作	山口友紀 井野仙充 幡谷暢介 井川陽恵 安達舞子 高野直子 代々城子 飯田理恵 堀江光樹 高塚宏美	羽生小学校 3年
		羽生小学校 3年
		羽生小学校 3年
		羽生小学校 3年
		玉造西小学校 2年
		現原小学校 6年
		玉川小学校 3年
		玉造小学校 2年
		玉造小学校 4年
		手賀小学校 5年
		手賀小学校 6年



小沢文さんの作品



茂木洋介君の作品



ロータリー杯

スポーツ

団体戦優勝は玉川剣道

「第十二回玉造ロータリー杯少年剣道大会」が三月五日にB&G玉造海洋センターで行われ、団体戦は玉川剣道スポーツ少年団が優勝しました。大会には、町内の豆剣士たち、合わせて百九人が参加し団体戦と個人戦で勝負を競いました。結果は次のとおりです。(敬称略)



◎団体戦

優勝 玉川剣道スポーツ少年団

二位 根本和真(玉川)

三位 栗又良孝(玉川)

二位 手賀剣道スポーツ少年団

三位 羽生剣道スポーツ少年団

◎個人戦

▼二・三年生の部

優勝 飯田賢一(手賀)

二位 風間孝一郎(玉造西)

三位 飯田智也(手賀)

〃 原田雄貴(羽生)

〃 四年生の部

優勝 鬼沢晃(玉川)

二位 根本和真(玉川)

三位 栗又良孝(玉川)

〃 高野哲史(玉川)

〃 五年生の部

優勝 滝ヶ崎豊(玉川)

二位 小池浩元(玉川)

三位 高野隼斗(玉川)

〃 岡田真樹(羽生)

〃 六年生の部

優勝 荒井宣貴(玉造西)

二位 飯田直美(手賀)

三位 皆藤勝(羽生)

〃 理崎妙子(手賀)

玉造中は三位

〓 中学校
サッカー大会

「第二十六回中学校サッカー大会」(玉造中高OB杯争奪)が、二月二十六日と三月五日に泉の総合グラウンドと玉造中学校グラウンドで行われ、地元玉造中学校は三位に入賞しました。

大会には近隣の中学校から十六チームが参加し、トーナ

駅伝の個人成績

(訂正)

先月号八頁掲載の『玉造町駅伝大会』の個人成績は、個人記録のベスト10でした。区間ごとの個人成績(一位)は次のとおりです。

(敬称略)

◎個人成績(女子)一位

一区：河野祐子 現原女子A

二区：石川麻衣 現原女子A

三区：星野智美 玉川B

四区：大曾根宏美 現原女子A

五区：安達恵 現原女子A



六区：小貫宏美 玉川B
七区：小沼友美 現原女子A

◎個人成績(男子)一位

一区：大河剛 手賀A

二区：岡田祐樹 羽生A

三区：宮崎直人 玉川A

四区：島田崇裕 西剣道A

五区：具塚康二 西剣道A

六区：幡谷俊輔 羽生A

七区：羽生宣裕 玉川A

▽三位 玉造中学校
〃 鹿野中学校

君も柔ちゃんに！ —柔道教室—

期 日 4月15日～平成8年3月
(水・金曜の週2回)
午後6時30分～午後8時
場 所 B&G玉造海洋センター
参加人数 小学生から30人
参加料 2,000円
申込先 体協事務局(玉造町民運動場管理事務所内) (☎55-3211(3212))

さあ一出番です！ 春から、『観光帆引き船』が操業

4月2日～12月10日

昨年の10月に、30年ぶりに新造された観光帆引き船が進水しましたが、いよいよ4月2日から操業することになりました。ただし、風がない時は随伴船のみの遊覧観光(遊覧コース一周)となります。

なお、風雨が強く操業が困難な場合は中止となることもありますのでご了承ください。

◎操業期間 平成7年4月2日～12月10日までの毎週土曜・日曜・祝祭日

◎操業時間 午前10時～午後4時ごろまで(1回の乗船時間は約1時間)

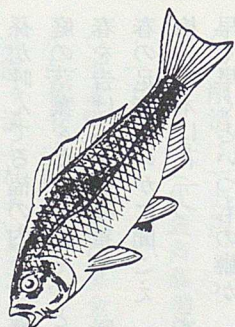
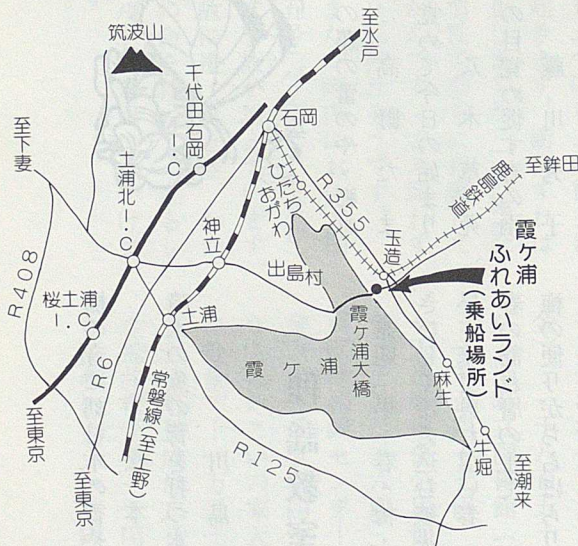
◎乗船場所 「霞ヶ浦ふれあいランド」湖畔のさん橋(案内板あり)

◎乗船料金 大人 2,000円 小人 1,000円(小学生)(乗船者にもれなく粗品贈呈)

◎問い合わせ先 玉造町観光協会(☎55-3061) 玉造町商工会館内

※土曜・日曜・祝日は「霞ヶ浦ふれあいランド」(☎55-3927)、玉造町観光物産センター(☎55-3311)へお問い合わせください。

乗船場所案内図

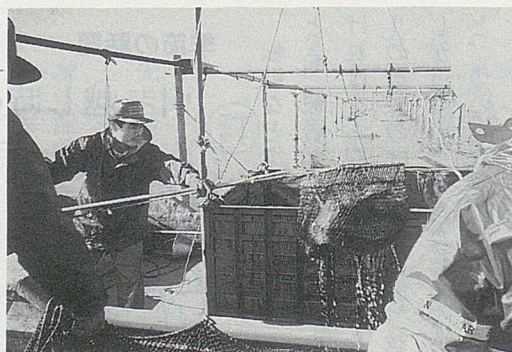


養殖鯉の水揚げが放映

NHKで

霞ヶ浦の養殖鯉は全国一の出荷を誇っていますが、その水揚げの様子がNHKの総合と衛生(BS-1)で二月十

七日と二十日の二回放映されました。放映されたのは、根本男さん(西蓮寺)一家の水揚げ風景。霞ヶ浦湖面に張られた網イケスは、水深五、六mの所にバイルで組まれ、網を水中に張って鯉を雅魚から養殖。一年半、二年で重さ一、三kgに成長すると出荷されます。



鯉をすくいあげる根本さん

文芸

短歌

永像はライトを受けてきらめ
きし黄昏の街いよ賑わう
奥田 尚子
ひい孫は新居に去りて日と共
に愛の絆のうすれ行く見ゆ
大和田 まさる
刺されたる蜂の傷あと吸い
れし若きナースの領脚勾う
小沼 正藏
一人老ゆ犠牲者多しの記事を
読む文明の意味寒く問ひつ、
鈴木 節子
書初めに夢を托して武道館希
望の光と孫はかきけり
島田 敏子
玻璃戸より受くる日射しの艶
めきて昨日に変わる雲の輝き



鈴木 和代
吾れに孫二人授る報告にうつ
しいの母は、えみ給ふ
久米 妙子
陽だまりに野芹の青き目にし
むて枯葉ささやく来る春恋し
菅谷 富栄
早ばやと雛飾りて床しさよ未
来を祈る母のやさしさ
郡司 春枝
朝々の浅き眠りをゆり起す夜
明けのチャイム母とし聞けり
鈴木 夢情
枯れ声の直るひまなき西風に
吹きさらされて夕筑波澄む
笹目 久子
急ぎ帰る広田の果ての遠くし
て目指すわが町早灯りたり
高塚 麻子
浜名湖に吸はる、如く沈む日
に我れを忘れて温泉に浸り居
り
八木 みさほ

俳句教室

終の家年重ねつ、豆撒けり
武田 淳子
堂新た老梅の幹虚ろなる
小谷 草洞
庭よぎる猫の鈴音春めきぬ
鈴木 和代



かたくなの蓮の蕾のや、膨れ
高野 たま
笹鳴に目覚めて今日の始まり
し
八木 草苑
木々の芽の目覚め促す春の雨
藤川 秀子
道訪へば村の女は著ぶくれて
永野 一碩
音もなく今朝を濡らして春の
雨
鈴木 夢情
山寺や裏の日溜り梅早し
石毛 正子
連山は裾をのばして浅き春
大和田 秋海棠
海よりの日の出ふくら今朝
の春
飯島 その
露の臺のせてやさしき掌
長谷川 鶏頭子
初午や祠囲炉裏に車座を
茂木 孝子
芽柳にふれてなごめる今朝の
庭
飯島 伸子
待つ人と待たる、人と梅見茶
屋
小島 てる代
古稀と言う年輪重ね春の旅
遠藤 輝子

俚謡教室

兼題「早・春・梅・開」
きびしく冷え込む被災地神戸
早く来て呉れ温い春 幾代
春の訪れ暦の上で
梅の便りがちらほらり 義一
猫のノックで引戸を開けりや
先に入りこむ春の風 久子
早春の足音聞えた様な
孫が呼んでる福の内 藤娘
庭の落葉をかき分けそつと
春を告げるか福寿草 咲子
春の足音ほのかに聞こえ
梅の古木に花一つ しず女
早く早くといつもの癖が
何度出るやら朝のママ 有美
冬の名残りの冷たい風に
梅の蕾は春支度 栄子
あんよ上手のへつぱり腰が
春を呼び込む児の笑顔 せい子
野点ほのぼのお点前席に
立ち居雅びの梅の園 才依
寒さ知らずの温室育ち
春を先取るチューリップ 喜代
絵馬を献げた天満宮に
願ひ叶うか笑う梅 茂伸

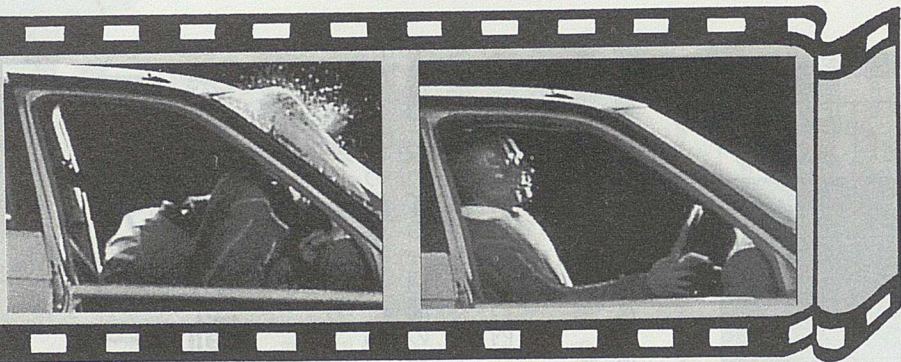
季節の話題
引っ越し時の手続き



転勤などで引っ越しをする
とき、転居前、転居後にしな
ければならない手続きはかな
りの数にのびります。引っ越
しが近づいて慌ただしくなる
と、つい忘れてしまふという
ことも起こるので、早めに手
続きのスケジュールを立て、
一つ済ませるごとに印をつけ
るようにして、漏れがないよ
うにしましょう。
住民登録は行政事務の基本
となるもので、転出・転入の
届けはそれぞれ十四日以内に
することになっています。数
か月かぎりの引っ越しや、単
身赴任などではつちゅう家
族のいる自宅に帰るような場
合は、必ずしも住民登録の変
更は必要ありません。しかし
単身赴任でも生活の本拠が赴
任地にあるときは、変更が必
要です。

〇〇二秒の衝撃からあなたを守る「命網」

シートベルト着用の推進



車が固定壁に衝突したとき
に受ける衝撃は、時速四十キ
ロメートルで車を運転してい
た場合、約六メートルの高さ
から落ちたのと同じくらいだ
といわれています。
この衝撃力は、体重の約三
十倍。六十キログラムの人で
約一・八トンにもなるそうで
す。人間が耐えることのでき
る衝撃力は、両腕で五十キロ
グラム、両足で百キログラム



これを衝突速度にすると、わ
ずか時速七キロメートルです。
人間が受ける衝撃は、ハン
ドルやフロントガラス、イン
ストルメントパネルなどに、
頭や体をぶつける二次衝突に
よって起きます。衝突すれば
車は停止しますが(一次衝突)
人間は慣性で前方に移動して
しまうからです。この間わず
か0・0二秒だそうです。
最近また、町内において国
道三五五号(バイパスも含む)
での死亡事故が増えています。
もし事故に遭ったとき、わた
したちの命を救ってくれるシ
ートベルトの着用に心がけま
しょう。

町造共同募金会

阪神大震災義援金

(先月号からの続き)

〈敬称略〉



- 〇近藤富美：一千元
 - 〇玉川中学校第三回卒業生(同代表阿部剛)：四万六千円
 - 〇弓削清：一万元
 - 〇よもぎ会(代表斉藤美代江)：一万元
 - 〇玉造町役場(窓口募金)：八百七十一円
 - 〇霞ヶ浦ふれあいランド・玉造町開発公社(窓口募金)：百六十円
 - 〇玉造海洋センター(窓口募金)：一千八百五十七円
 - 〇玉造町立図書館(窓口募金)：一千四百四十七円
 - 〇玉造町中央公民館(窓口募金)：百二十六円
 - 〇保健相談センター(窓口募金)：一千五百四十三円
 - 〇老人いこいの家天竜荘(窓口募金)：一万三千五百円
 - 〇玉造町長成島忠行：一万元
 - 〇荒井祝子：一千元
 - 〇匿名の方：一万元
 - 〇株式会社トアック：十万元
 - 〇飯田栄二：二千七百八十六円
 - 〇東栄商事株式会社パチンコパーラーJB1並びに善意のお客様と従業員一同：七万九千二百円
 - 〇東栄商事株式会社パチンコパーラーJB1：五万円
 - 〇西寿会(代表阿部義彦)：一万六千元
 - 〇沖洲区婦人部：五万円
- 先月号阪神大震災義援金で「玉造町社会福祉協議会」は「身体障害者福祉協議会」の、「玉造ゴルフ倶楽部」は「玉造ゴルフ倶楽部社員一同」のそれぞれ誤りでした。訂正いたします。

四月から一部業種・規模 で法定労働時間が変更になる

平成七年四月一日から、規模十人未満の製造業等一部の事業場についての一週間の法定労働時間が短縮されることとなりますが、その内容は次のとおりです。

①製造業、鉱業・建設業、運輸交通業、貨物取扱業及び清掃・と畜業の事業のうち規模十人未満の事業場の週法定労働時間については、週四十四時間に短縮されます。

②商業、接客娯楽業の事業のうち規模五人未満の事業場の週法定労働時間については週四十六時間に短縮されます。

●平成7年4月からの週法定労働時間の枠組み●

	301人以上	101～300人	31～100人	10～30人	1～9人
製造業(1号)	40	44	44	44	44
鉱業(2号)	44	44	44	44	44
建設業(3号)	40	44	44	44	44
運輸交通業(4号)	44	44	44	44	44
貨物取扱業(5号)	44	44	44	44	44
林業(6号)	44	44	44	44	44
商業(8号)	40	44	44	44	46
金融広告業(9号)	40	40	40	40	40
映画・演劇業(10号)	40	40	44	44	46
通信業(11号)	40	40	40	40	40
教育研究業(12号)	40	44	44	44	44
保健衛生業(13号)	40	44	44	44	46
接客娯楽業(14号)	40	44	44	44	46
清掃・と畜業(15号)	44	44	44	44	44
官公署(16号)	40	40	40	40	40
その他の事業(17号)	40	40	44	44	44

■原則1週40時間
■猶予1週44時間(最大限平成9年3月31日まで)
■特例1週46時間

※業種分類(1～17号)は、労働基準法第8条に掲げる分類による。

公立学校常勤・非常勤講師を募集

※各事業場で定める一週間の所定労働時間については、右記の時間を超えることはできません。詳しくは、最寄りの労働基準局・労働基準監督署におたずねください。

- いま学校では、産前・産後休暇や育児休業の教職員のために必要な常勤講師や新採教員の研修のための非常勤講師を募集しています。勤務条件は、次の通りです。
- 常勤講師 本採職員に準ずる。
- 非常勤講師
- ①週三日の場合、一日八時間以内(週二十四時間以内)
 - ②週二日の場合、一日六時間以内(週十二時間以内)
- なお、高校や特殊教育諸学校についてはこの他の場合があります。
- また、報酬については、どの学校についても、次の通りです。
- 常勤講師 本採職員に準ずる。

麻生合同庁舎が新築移転

— 四月三日から —

麻生合同庁舎の新築移転にともない、入居機関の『麻生県税事務所』『麻生地域農業改良普及センター』が次の住所に事務所を移転します。

新住所での業務は、四月三日(月)から取り扱いを開始します。

幹部自衛官募集

- ▼新しい住所
行方郡麻生町麻生一七〇〇一六(麻生警察署の裏手側)
- ▼問い合わせ先 麻生県税事務所(☎〇二九九一七二一〇七七二)、麻生地域農業改良普及センター(☎〇二九九一七二一〇二五六)
- ▼受付 四月二十日(木)～五月二十六日(金)まで
- ▼応募資格
- ①二十二歳以上二十六歳未満で大学卒業程度の学力を有する方
 - ②二十八歳未満で学校教育法による大学院修士課程を終了している方
- ▼一次試験 六月二十四日(土)及びバイロット希望者は六月二十五日(日)
- ▼二次試験 七月二十五日(火)～七月二十七日(木)
- ▼問い合わせ 自衛隊茨城地方連絡部鹿島募集事務所(☎〇二九九一八二一六〇六一)



外来一部負担金が1,010円に

～ 4月1日から～

4月1日から、医療機関にかかった時の外来一部負担金が、今までの1,000円から1,010円に引きあげられます。老人保健法の一部改正によるもので、入院一部負担金については今までと同じです。

	外来一部負担金	入院一部負担金
改定後 平成7年4月～ 平成8年3月 まで	1か月 1,010円	1日 700円 (ただし低所得者は 300円)
改定前 平成5年4月～ 平成7年3月 まで	1か月 1,000円	1日 700円 (ただし低所得者は 300円)



▼表計算ソフト(ロータス1・2・3入門(1)：1/4～1/4、パソコンに興味のある方、受講料九千円。

能力開発 セミナー (四月～五月)

- ▼第二種電気工事士試験受験準備講座(学科)：5/13・20・27(土曜三回)、受験を予定している方、受講料六千円。
- ▼パソコンによるワープロ入門(1)(一太郎)：5/17～19、初心者、受講料五千円。
- ▼表計算ソフト(ロータス1・2・3応用(1)：5/23～25、ロータス入門修了者または同程度の方、受講料九千円。
- ▼宅建物取引主任者試験受験準備講座：5/28～29(隔週日曜8回)、受験を予定している方、受講料二万円

プロパンガスの 事故防止を

※会場は全て水戸市で行い、申込者には通知します。

◎申込先・問い合わせ先
茨城雇用促進センター(〒310水戸市南町二六〇一八 日生水戸南町ビル八階) ☎〇二九二二二一八八

平成七年「浄化槽設備士試験」

- ▼受験資格(次の①～③のいずれかに該当する方)
- ①学歴と必要な実務経験年数(学歴によって必要な実務経験年数が違います)
 - ②建設業法による一級または二級管工事施工管理技術検定に合格した方
 - ③技能検定のうち検定職種を一級または二級配管とするものに合格した方
- ▼試験日 六月四日(日)
- ▼試験地 東京
- ▼受験手数料 一万七千二百円
- ▼受付期間 四月三日(月)～四月十四日(金)
- ▼申請書類の請求方法 申請書・受験案内一式…一組四百円(郵送請求の場合は現金で六百円、切手不可)、請求先：浄化槽設備士センター(〒102東京都千代田区麹町四丁目三番地 ☎〇三三三三三七一六五九一)

性にとらわれず、
いきいきと暮らせる
時代を築こう

婦人週間 4月10～16日

男女で創る新時代、可能性は無限大

