

玉造

'94
広報

8月号
No. 409

玉造町ひまわり祭り

玉造町

小はな

玉造中学校

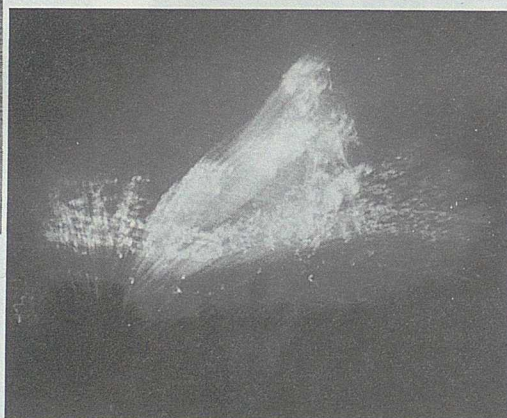


真夏の一日1994・ウオ 水のイベント

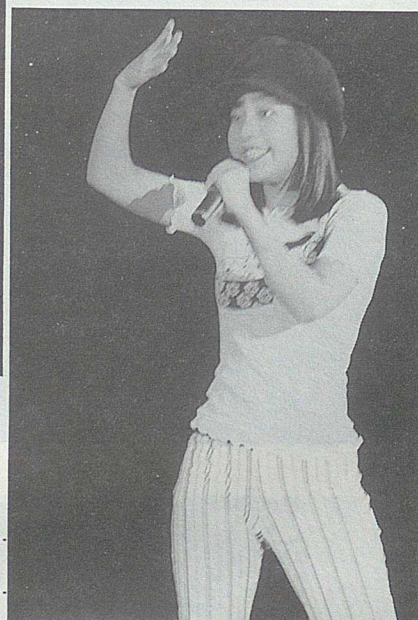


なかなかつかめなかった「金魚のつかみどり大会」

町の無形文化財「羽生ばやし」



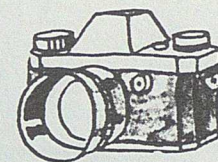
観客を魅了した、水と光の芸術「ウォーターマジック・ショー」



早坂好恵コンサート



湖の水質浄化を「レッツ・クリーン・アップ・ザ・レイク」にうたう海老原順さん

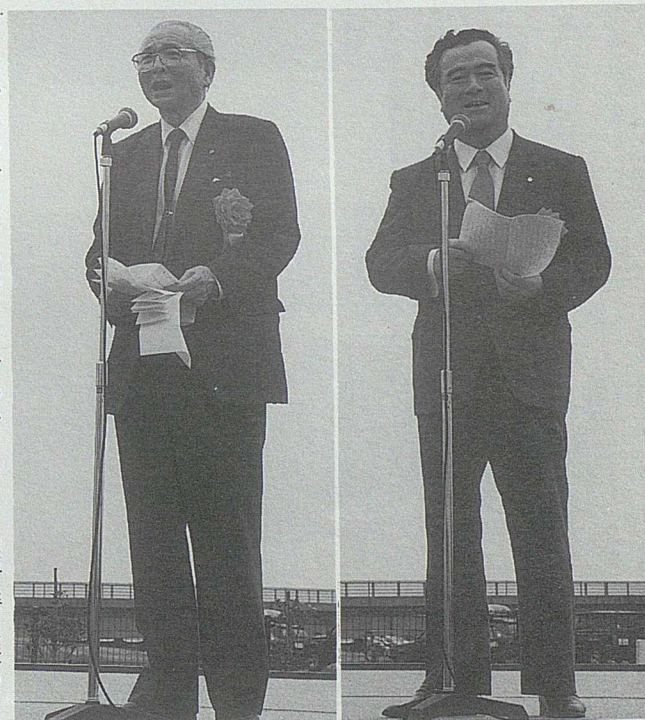


カメラ
アングル

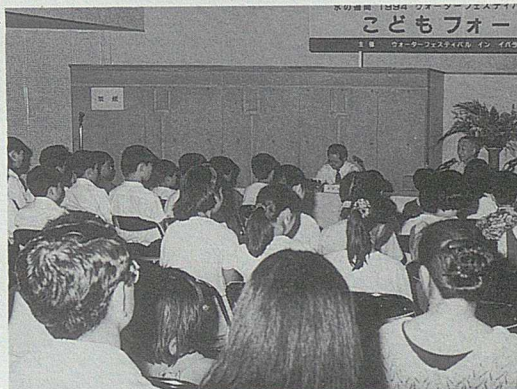
ウォーターフェスティバル イン・イバラキ

八月五日に霞ヶ浦ふれあいセンターを会場に一大「水のイベント」が開かれました。地元のはやし「早坂好恵」コンサート「ういしれた一日。田の『ひまわり祭り』も開催していました。

オープニング・セレモニーであいさつする実行委員長の坂本町長(左)と来賓の橋本県知事(右)



水の大切さや霞ヶ浦浄化のディスカッションをした「子どもフォーラム」



レベッカの歌で熱唱するアマチュア・バンドのボーカル

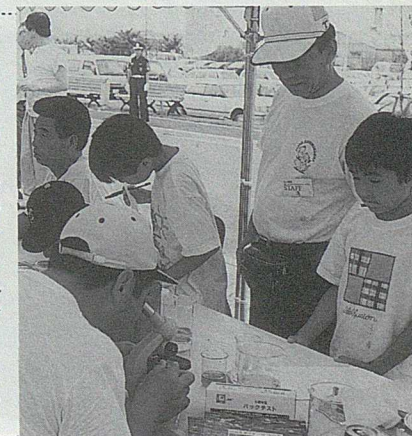


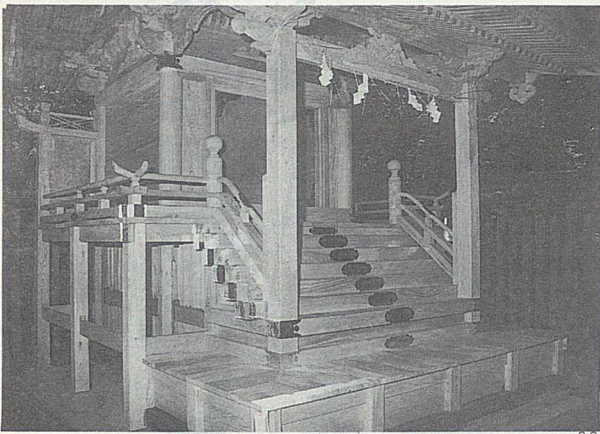
ミネラル・ウォーターを試飲し「おいしい水」に納得



おいしい水はいかが

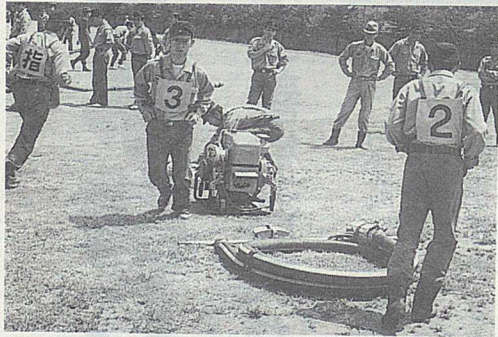
水について学習する子どもたち





橘郷造神社(町文化財指定)
の本殿修築工事が完成

羽生区にある橘郷造神社の本殿修築工事が、7月14日に完成し本還宮しました。修築工事にたずさわったのは、小川町在住の棟梁、石川栄之介氏(立川流功匠)。



▲ 新入団員による操法基礎訓練

玉造町消防団(小貫実団長)恒例の「幹部並びに新入団員教養訓練」が猛暑のなか、七月三十一日に泉の総合運動場で行われました。参加団員は百二十八人。訓練の指導にあたったのは行方北部消防署員十五人と、町消防団の指導員。新入団員は一日規律訓練に取り組み、どの顔も汗だく。幹部団員は、午前中が規律、午後は学科に真剣に取り組みました。ことしの夏季訓練では、新たにアワ消火器の操法も取り入れ、実践さながらの操法を行いました。



▲ アワ消火器の操法にとりくむ団員

汗だくの消防団員夏季訓練
新たにアワ消火器の操法も

すぐにできる
家庭での節水



○洗濯
洗濯は、ふろの残り湯を使いましょう。工夫すれば、百リットルほどの水ですみます。流しっぱなしにすると、二百四十リットル以上の水を使うこととなります。

○ふろ

家庭用の浴槽は、小さいものでも約二百リットルの水が入ります。ふろの残り湯は捨てずに、洗濯や掃除、植木や庭の水まきなどに使いましう。また、入浴中には、シャワーを出しっぱなしにしたり、浴槽から水をあふれさせたりしないようにしましょう。

○洗面

洗面をするときは、バケツを使いましょう。たった四五杯の水で、きれいになります。ホースの流し洗いだ、バケツで三十杯以上の水が必要で。

○トイレ

家庭で使う水の一八%は、トイレです。大のぼうが一回で約十リットル、小のぼうなら約二・三リットルです。ところ、タンクの中に水が入った瓶などを入れると、容器内にたまる水の量が少なくなり経済的です。

○歯磨き
歯磨きは、コップ三杯分、約〇・六リットルの水ですみます。歯を磨いているときに、水を流しっぱなしにするのはやめましょう。水道の水を一分間流し続けると、約六リットル(一リットル瓶で約六本)にもなります。



あいさつする小沼助役



高須のお母さんたちのおにぎりが好評でした

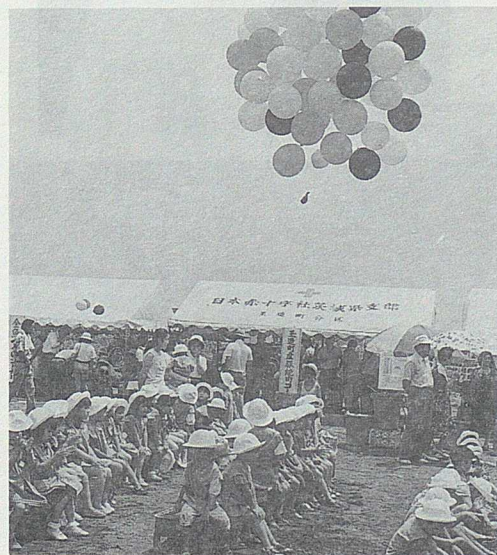


「玉造町ひまわり祭り」が、8月5日に高須地内のひまわり畑内で行われました。「1994・ウォーターフェスティバル・イン・イバラキ」のイベントに合わせて開催されたもので、地元おはやしや、焼肉コーナーおにぎりなどに舌つづみながら楽しみました。

ぼくも、どじょう
すくい踊り
たい〜!



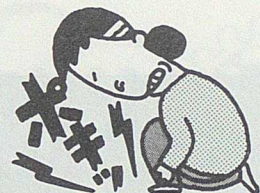
咲きそろった、ひまわり畑



保育園児たちもひまわり祭に参加

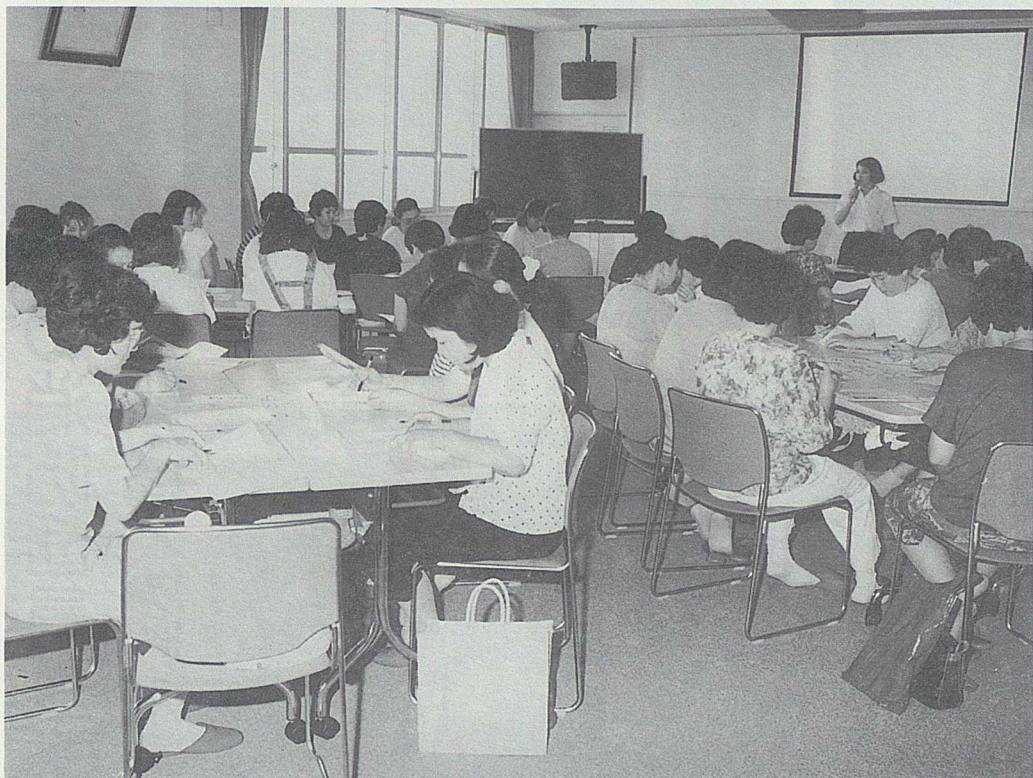


金魚すくい、いつも人気



骨粗しょう症を予防しよう！

保健協力員・食生活改善推進員が合同研修



「保健協力員、食生活改善推進員」の研修会が、八月一日～三日の三日間、町の保健相談センターで行われました。

今回の研修は「骨粗しょう症予防」について。一日は玉川と手賀地区、二日は立花と現原地区、三日は玉造地区に分かれて、保健婦の講話を聞いたあと、「骨を強くするカルシウムたっぷりメニュー」の調理実習をしました。

一条保健婦は「骨粗しょう症予防の三原則は、カルシウムを取る、日光にあたる、運動をするの三つです」と説明し中年からの女性のカルシウムの減少を指摘しました。

調理実習では、「菜めし」「ひじきと大豆の炒り煮」「焼きピーマンとトマトのお浸し」「冷たい抹茶ミルク」をグループに分かれて楽しそうに取り組みました。

保健婦による「骨粗しょう症の予防」の講話

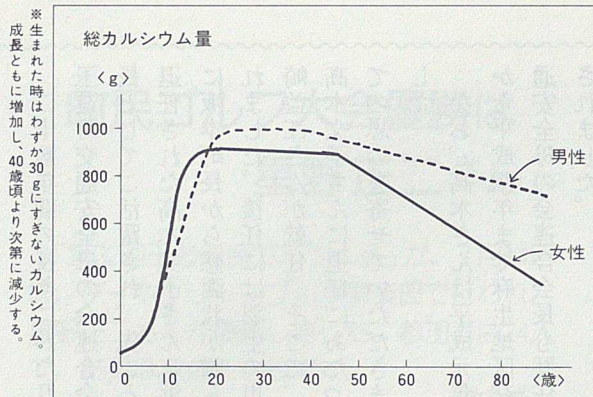
骨粗しょう症とは、「骨量が減少して骨折を起こしやすい状態」と定義されています。ちょうど、大根に「す」が入ったように、骨がスカスカになっています。

特に、妊娠、出産、授乳にカルシウムが多く必要のため、体内のカルシウムが不足しがちな女性に多くみられます。65歳以上の女性の場合、約半分が骨粗しょう症だといわれています。

骨粗しょう症になると、簡単に骨折します。特に、大腿骨の骨折は、そのまま寝たきりにつながることも多く、また、背骨が潰れることも多く、背中や腰が曲がります。

- 1 カルシウムそのものの不足
 - 2 カルシウムの代謝を調節するホルモンの異常
 - 3 加齢（歳をとること）
 - 4 女性ホルモンの欠乏、遺伝・体質
- とされています。従って、骨粗しょう症を予防するには、
- 1 カルシウムを多くとること
 - 2 運動をすること（骨の減り方が少なくなる）
 - 3 骨量を減少させる喫煙、アルコール、カフェインの摂取を控える
 - 4 日光によくあたる（骨のカルシウム量を増やす働きがある）

●体内のカルシウム量の変化（第四次改定「日本人の栄養所要量」より）



女性がかかりやすいわけは

カルシウムの蓄えが少なく 目減りも多い

六十五歳以上の女性の二人に一人は、骨粗しょう症だといわれます。また骨粗しょう症患者の四人に三人は女性という報告もあります。女性、とくに中高年の女性は骨粗しょう症にかかりやすいといわれますが、それはなぜでしょう。

もともと骨量が少ない

生まれたばかりの赤ちゃんでは男女とも骨量に大きな差はありません。学童期のころまではだいたい同じです。

しかし思春期になると男子は急に背が伸び筋肉も発達して骨格もたくましくなり、骨量が急激に増えます。女子はホルモンなどの関係やこの時期にあまり運動しなかったり食が細くなる、あるいはダイエットをすることもあり、骨量が男子のように増えなくなります。

男性も女性も20～30歳代に一生のうちで骨量が最も多くなりますが、このとき

カルシウムの貯蓄量は男性で平均1kg。女性では700g程度にとどまります。その後は年とともにカルシウムは体内から出ていきますから、単純計算で女性のほうが先に底をつくことになります。

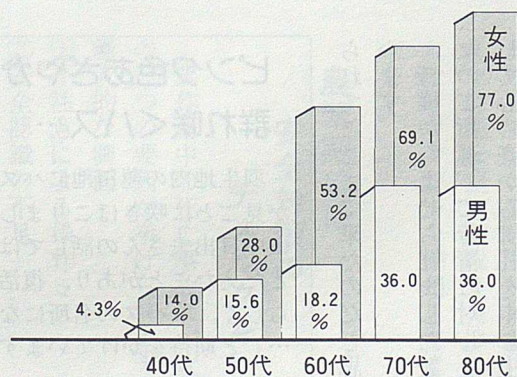
女性ホルモンの減少が、 目減りを促進

女性はさらに妊娠中は一日当り80mg、授乳中は同じく220mgという多量のカルシウムを子どもに供給することになります。このときには女性ホルモン（エストロゲン）が働いて目減りしがちのカルシウムを蓄えようと、食事などからカルシウムの補給を積極的に行うことで、なんとか収支を保つことが多いようです。

女性ホルモンは骨の形成と骨にカルシウムを蓄える重要な働きをしますが閉経を迎えて急激に減少すると、カルシウムも急激に減りだします。その量は1日10～15mgともいわれます。ここで歯止めをかけないと、5～10年後には骨がスカスカになってしまいます。



●骨粗しょう症発生率——閉経後の女性に顕著（1988年浜松医科大学調査より）



「カルシウムたっぷりメニュー」の調理実習の様子



皆さまに支えられた二十数年

元麻生地区交通安全母の会 連合会長

高木 文子

二十数年間の長きにわたり
玉造町交通安全母の会連合会
長として活躍され、先ごろ
退任された高木文子さん（浜）
に坂本町長から感謝状が贈ら
れました。後任には羽生の川
崎益江さんが就任。そこで、
高木文子さんに退任にあつた
ての思いを寄せていただきま
した。

交通戦争……この言葉がそ
ちこちで聞かれるようになって
からもう大分久しい年月が
たちました。麻生地区交母連
・玉造町交通連合会は、そ

坂本町長から感謝状を
受ける高木文子さん



ろ車の数も増
加し、道路の整
備も仲々追いつ
かず、まさに第
一次交通戦争と
言われた昭和四
十年代に「我が
家の安全・家族
の安全、そして
地域の安全」を
目的にと結成の
はこびとなりま
した。

「氣をつけてね」と愛情のこ
もった一言を背に送り出しま
す。もち論家族の人達にもで
す。その頃は、わが町内の五
戸に一台位しかなかった車が
めがまわる程急激に増えつづ
けて、道路もどんどん造りか
えられ、事故の多発も有り、
主婦の私達にはままならぬ日
々でした。

それには家族のなみなみならぬ協力もありました。
こうして、私は結成以来微力ながら二十数年を役員としてつくしてまいりましたが、幸い此のたび良き後継者を得て役員を退くこととなりました。町の小・中、七校とも、近々には大きな事故もなくほつとして居ります。

今のところ交通事故の発生は横ばい状態ですが、悲惨な交通事故を減少させ、子供や高齢者など家族の一人ひとりを事故から守るよう「交通安全は家庭から」の運動を強力に継続的に実践して、交通安全への推進的役割をはたし、明るく住み良い郷土づくりの一員となつて頂くよう願つてやみません。

私の在任中、私によせられました多数の方々のご指導ご厚情に対しては感無量のものがございます。数々の出合いと、また数々のかなしい別れもございました。

此の二十数年間は本当に長いようでもあり、またみじかった気もいたします。ボランティアとはいえ、よくもまあと思ったこともございましたが、まわりの方達にさ、え

ピンク色あざやかに 群れ咲くハス…

羽生地内の蓮田池にハスの花が見ごとに咲きほころびました。山中日出夫さんの話では一度とだえたことがあり、復活したらしく、「ハスの名所になれば…」と期待をかけています。



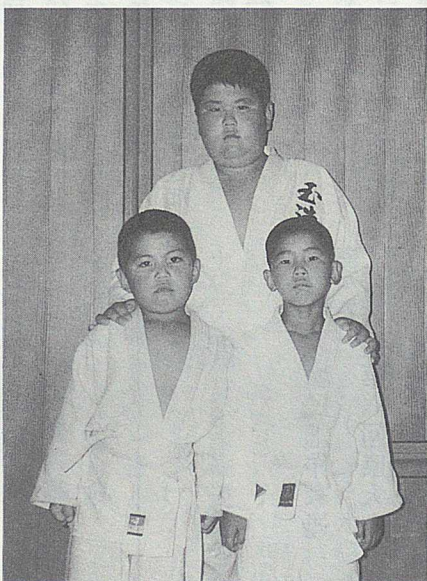
られてここまで来たのだと思います。
皆様からよせられました数々のご指導、ご芳情に對しまして心の底から御礼を申し上げ、結びの言葉といたします。

小島祐介ちゃん(幼児の部) 郡司辰徳君(四年生の部)が優勝

岡本善蔵杯争奪戦
柔道大会

「第十四回岡本善蔵杯争奪戦柔道大会」が六月二十六日に鉾田総合公園体育館で行われました。

玉造町からも柔道教室の生徒たち十人が参加し、四年生の部で郡司辰徳君が、幼児の部で小島祐介ちゃんがそれぞれ優勝。幼児の部で酒井美智雄ちゃんが三位に入賞しました。



(上) 郡司辰徳君
(左) 小島祐介ちゃん
(右) 酒井美智雄ちゃん

農作業事故の防止 知っておきたい

死亡事故につながる 三つの要因

ここ数年、農作業中に死亡する人が増えています。平成四年の農作業中の死亡事故は四百一件。このうち、農業機械の作業中の死亡事故が全体の約八割を占めています。

命を守る

安全フレームと 安全キャブ

農作業中で死亡事故が多い機械は、乗用型トラクターです。ほ場への出入り口の段差や道路の路肩から落ちるケースが目立ちます。ほ場の出入り口には渡り板(歩み板)を置き、トラクターなどの農業機械が転倒や転落をしないようにしてください。

また、道路で農業機械を運転するとき、ほかの車に気をつけ、路肩から落ちないよう十分に注意しましょう。万が一、トラクターが転倒や転落をしたときのために、安全

フレームまたは安全キャブ(運転する人の命を守る骨組みまたは運転室)が取り付けられたトラクターを使用してください。

農繁期には

安全対策の チェックを

農作業中の死亡事故は、次の三つの要因が挙げられます。

- 人的な側面
 - ①不注意による操作ミス
 - ②安全認識の不足
 - ③高齢化による判断低下
 - ④健康管理の不備
 - 機械的な側面
 - ①安全フレームの未装着
 - ②機械点検の不徹底
 - 環境的な側面
 - ①路肩やほ場への進入路の不整備
 - ②無理な計画
 - ③一人作業での事故発見の遅れ

こうした要因が絡み合つて事故につながるのです。九月、十月は、稲刈りなどの農繁期——けがや死亡事故が起きやすいよう、農業機械を点検するなどの安全対策をチェックしてください。

町民ゴルフ大会優勝は 星野正二さん

「第32回玉造町民ゴルフ大会」が、7月14日に、ダイヤグリーンゴルフ倶楽部で行われ、星野正二さんが優勝しました。参加者は24人で、結果は次のとおりです。

(敬称略)

順位	氏名	グロス	ハンディキャップ	ネット
優勝	星野正二	80	9.6	70.4
準優勝	風間昭夫	70	1.2	71.2
3位	島田英次	75	3.6	71.4
4位	出沼忠正	94	21.6	72.4
5位	坂本 行	85	12.0	73.0
6位	風間孝行	77	3.6	73.4
7位	亀山忠義	75	1.2	73.8
8位	関口洋正	86	12.0	74.0
9位	原田正美	93	18.0	75.0
10位	風間治夫	98	22.8	75.2

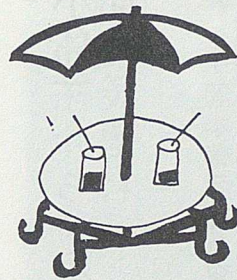
※ベストグロス賞 風間昭夫
※ニアピン賞 星野正二 原田正美
※ドラゴン賞 星野正二 風間昭夫

文芸



短歌

螢追う夜の青田は微かなる風の渡りて三日月仄か
奥田 尚子
退院の観び告げる老母にまなざし優し若きナース等
久米 妙子
屋形舟川面に映る水郷の初夏の夕べを友等と憩う
島田 敏子
節あるも本物はよし杉天井半世紀経つも色失わず
小沼 正藏
政争に眼険しきチャンネルを変えれば優し土を焼く人
鈴木 節子
病む人の待合室はもろもろのしがらみ話絶ゆる間もなし
大和田まさる

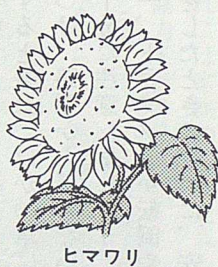


俳句教室

湯上りの暫し団扇の風に居る
鈴木 夢情
蟻の道老母の道を塞ぎをる
石毛 正子
渡舟待つ岬は晴れて行々子
大和田秋海棠
地に触れて赤鬼灯の袋かな
飯島 その

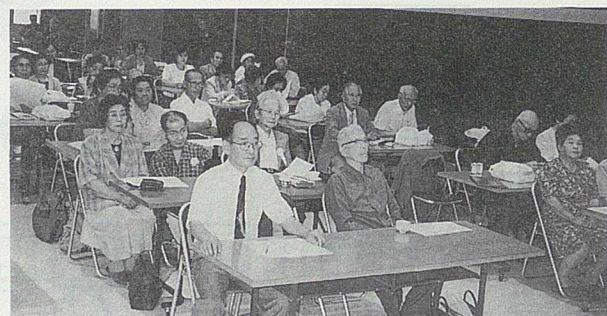
俚謡

茨城民謡作家連盟第六回県大会が玉造町で開催
去る七月十日に、標記の大会が玉造町中央公民館に於いて、県内の俚謡作家七十九名の参加を得て盛大に開催され



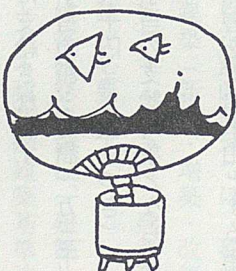
ウイスキー

日が落ちて涼風が立つようになると、お酒が一段とおいしくなります。
アルコール飲料水は醸造酒と蒸留酒の二つに大きく分けられますが、ウイスキーは蒸留酒。大麦・小麦・ライ麦・トウモロコシなどを原料に発酵した液体を蒸留してつくるアルコール度の高いお酒です。ウイスキーは現在、世界のあちこちでつくられていますが、やはり本場はイギリスでしょう。「ウイスキー」という呼び名も、元はといえばスコットランド地方のケルト族のことばであるゲール語で命の水を意味する「ウスケボー」に由来しているといえます。
イギリスでつくられるウイスキーには、シングルモルト・ピュアモルト・ブレンデッド・グレインの四タイプがあります。
シングルモルトは、ある蒸留所のモルトウイスキーだけを使ったものです。スコット



民謡ショーを繰り広げて戴き、参加者に十分に楽しんで貰いました。尚庄巻は兼題、席題共上位入選の三章をそれぞれ三絃にのせて唄って戴き万雷の拍手を浴びました。お陰を以て連盟会長武田一灯先生より過分のお褒めとねぎらいのお言葉を頂戴し、無事閉会に至りました。
兼題の応募者百三十五名応募吟七百六十章は大会最高の盛況でした。
兼題「加寿・美・裏・振・合・乱・土」夏季無季随意字結び
一位 茨城県知事賞・鈴の家秋扇賞

振り子時計の音だけ響く 孫が帰った隠居部屋
上曾 酔人 八郷
二位 茨城県議会議長賞
うれし恥ずかし笑顔の裏に 挙式早めた訳がある
河野 喜雨 北浦
三位 茨城県教育長賞
美辞も麗句も無いけど母がくれる手紙にや嘘も無い
武田 一灯 美浦
四位 玉造町長賞
路地の裏でもこぼれ陽拾いポット並べて植える茄子
武田 一灯 美浦
五位 玉造町議会議長賞
ボタン一つは小さいけれど末は乱れる掛け違い
宮崎 直以 土浦
六位 玉造町教育長賞
知らぬ素振りの母にも昔あった心の恋の傷
稲葉 正之 真壁
七位 なめがた農協理事長賞
好きと言えずに別れた女に出合う故郷の宵祭り
鈴木 嘘心 石岡
八位 玉造町商工会長賞
子等の加勢を千人力に後へ一歩も引かぬ妻
武田 一灯 美浦
九位 玉造町文化協会賞



摘い洗いや乱れは消えぬ日本列島丸洗い
羽成 せい子 玉造
十位 茨城民謡作家連盟会長賞
民が頼れる政治が欲しい 見せて恥じない舞台裏
吉崎 紫峰 鉦田
席題 玉造町長出題「和・魂・洋・才」有季無
季随意字結び
一位 茨城県知事賞・馬堀法眼喜孝画伯賞・鈴の家秋扇賞
君よ見えるか地球の碧さ 大和撫子宙を行く
宮崎 直以 土浦
二位 茨城県議会議長賞・馬堀法眼喜孝画伯賞
意地も度胸も水戸っば気質秘めた関魂武双山
川澄と貴子 日立
三位 茨城県教育長賞・馬堀法眼喜孝画伯賞

和服ほどいて仕立てたドレス母の温もり今日も着る
大西 和子 石岡
四位 玉造町長賞
宇宙船から世界の海へ 大和撫子声だより
井川 暢堂 鉦田
五位 玉造町議会議長賞
芸は売っても魂までは 売らぬ辰巳の左棲
鈴木 弦月 八郷
六位 玉造町教育長賞
才女振りより野良着で汗の嫁に感謝の親心
飯田 白峰 美浦
七位 なめがた農協理事長賞
才智無けれど魂だけは 筋の入った親譲り
中島 静風 美浦
八位 玉造町商工会長賞
学も才能も母には無いが 子等にや優しい愛がある
飛田 芳野 大洗
九位 玉造町文化協会賞
これが才媛仲人口へ 愚痴がこぼれる倦怠期
成島 青芦 玉造
十位 茨城民謡作家連盟会長賞
和むサミット握手で結ぶ 世界トップの荷が重い
木内子悦 那珂湊

ランドには、ウイスキーの原料となる発酵された大麦麦芽、モルトを蒸留する蒸留所が百か所以上あるといわれますが、各蒸留所によって、つくられるウイスキーの味、風味、香りは微妙に異なります。それは、蒸留所のある場所の自然環境、原料、製造法、寝かせておく樽、年数などが少しずつ違うからです。したがってシングルモルトには、つくられた蒸留所の数だけの、特色の異なったウイスキーがあり、個性を競います。
ピュアモルトは、いくつものモルトウイスキーを混ぜたもの、ブレンデッドはモルトウイスキー（大麦・ライ麦・トウモロコシなどを連続式蒸留機で大量に蒸留させてつく）をブレンドしたものです。
イギリスでつくられるウイスキーの八割以上がブレンデッドで、製法会社はそれぞれ異なるブレンドの比率によって製品の特徴を打ち出しています。
こうした微妙な差異を味わい分けるのも、ウイスキーを飲む楽しみの一つかもしれません。

ご存じですか？

この制度：

障害児を養育している方へ

特別児童扶養手当

身体または精神に障害のある児童の生活に役立てるためその児童を家庭で介護している方に、児童が二十歳未満で左記の要件を満たした場合、特別扶養手当が支給されます。

※特別児童扶養手当1級（月額：四万七千八百円）
 ※特別児童扶養手当2級（月額：三万一千八百六十円）
 ※中度の障害のある場合
 ①身体障害者手帳の1級又は2級程度の方。
 ②療育手帳の判定が「A」「A」程度の精神障害のある方。
 ③特別児童扶養手当2級（月額：三万一千八百六十円）
 ④身体障害者手帳の3級程度の方。

②療育手帳の判定が「B」程度の精神障害のある方。
 ◆手当の支給対象とならない場合
 (ア)児童が、日本国内に住んでいないとき。
 (イ)児童が、障害を支給要件とする年金などを受けることができるとき。
 (ウ)児童が、児童福祉施設に入所しているとき。
 ◆所得による支給制限
 受給資格者、その配偶者又は扶養義務者の前年の所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が停止されます。

障害児(者)の方へ

特別障害者手当

特別障害者手当は、身体又は精神の障害が重度であり日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の方に支給されます。

◆手当の額 月額二万四千九百六十円（一人につき）
 ◆手当の支給対象とならない場合
 (ア)身体障害者福祉施設などに入所しているとき。
 (イ)病院又は診療所（老人保健施設を含む）に継続して3月を超えて入院しているとき。
 ◆所得による支給制限
 本人、その配偶者又は扶養義務者の前年の所得が、それぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が停止されます。

障害児福祉手当

障害児福祉手当は、身体又は精神の障害が重度であるため、日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の方に支給されます。

◆手当の額：月額一万三千五百八十円（一人につき）
 ◆手当の支給対象とならない場合
 (ア)障害を支給事由とする年金などの給付を受けることができるとき。
 (イ)児童福祉施設などに入所しているとき。
 ◆所得による支給制限
 ……特別障害者手当と同じです。
 ※詳しくは、役場町民課（☎五五〇一〇一一）へおたずねください。

バイクも自賠責

ことしも無保険（無共済）バイク対策協議会では、九月一日から九月三十日まで「無保険（無共済）バイクをなくそうキャンペーン」を行います。

二百五十cc以下のバイクには車検制度がないこともあって、自賠責保険（共済）の継続契約をつい忘れがちです。小さなバイクだからといって「油断は禁物」、バイクの起こす人身事故も軽視は出来ません。無保険（無共済）で死傷事故でも起こしたら、それこそ大変です。

また、バイクにも自賠責保険（共済）への加入が法律で義務づけられており、無保険（無共済）で走ると、六ヶ月以下の懲役、または五万円以下の罰金、または違反点数六点となり、免許停止処分となります。

もし、契約切れになっていたら、最寄りの損害保険会社、代理店（バイク・自転車店、コンビニエンスストア等）、農協へいきましよう。

筑波山で自然観察会

▼日時 九月十一日(日)午前10時～午後3時
 ▼集合場所 筑波山御幸ヶ原（ケールカー山頂駅付近）
 ▼観察場所 筑波山山頂付近
 ▼募集人員 百人
 ▼申し込み期限 九月二日(金)（先着順、電話可）
 ▼申し込み先 〒三三〇 水戸市三の丸一五三三八 茨城県生活環境部環境保全課自然鳥獣保護担当 ☎〇二九二一二一八一一
 ▼参加費用 無料
 ▼持参するもの 昼食、筆記用具、雨具等
 ▼服装 野外で活動しやすい服装

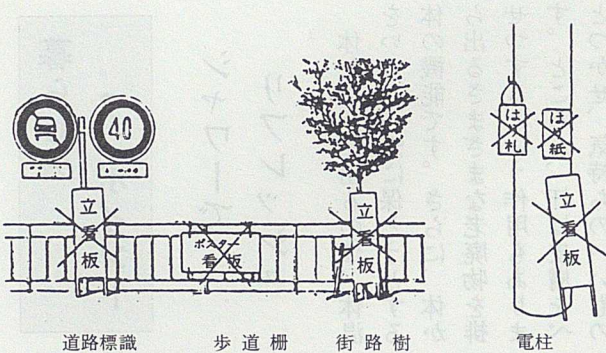
屋外広告物には

許可が必要です

街の中には、さまざまな情報を提供してくれる広告物がたくさんあります。恵まれた自然を守り、街の美観を守るために、屋外広告物を掲出するときは必ず許可を受けましょう。

▼屋外広告物とは

屋外で常時または一定の期間継続して公衆に表示される広告物で、看板・立看板、は



り紙、はり札、広告塔、広告板などです。

▼快適で住みよい街づくりに「街の美観の維持」と「公衆に対する危害防止」の面から、屋外広告物について設置場所や大きさなどを県条例で規制しています。

①禁止地域
 ②禁止物件
 ③許可地域……について規制が。

▼営業の方へ
 屋外広告物を営まれている方は届出が必要です。
 ※詳しくは役場建設課（☎五五〇一〇一一）へ

建物を建築するときは必ず「建築確認申請」を

玉造町は、平成四年九月一日から都市計画法に基づく「都市計画区域」となっています。

障害者集団選考会

来月は、障害者雇用促進月間です。障害を持つ人が、自分の能力を生かし、職業を通じて自立したいという願いは近年高まりをみせておりますが、雇用の状況は未だ十分とはいえない状況にあります。

障害者の雇用を促進するためには、障害者自身の職業自立への自覚に加えて、社会全体の理解と協力が必要です。

県では、障害者の雇用の促進を図るため、事業主と障害者が一堂に会して、相対方式

都市計画区域では、建築物を建築（新築・増築・改築・移転）するときは、建築確認申請が必要です。

建築確認申請は、建築しようとする建物が建築基準法に適合しているかどうかを審査するもので、すべて「建築主事」の確認を受けるよう定められています。

建築確認申請は、玉造町（建設課）を経由して潮来土木事務所建築指導課へ提出し、建築基準法に適合しているかど

うかの確認を受けてからでないと、工事に着手することができません。

※建築確認申請必要書類※
 ①建築確認申請（正一部・副二部）
 ②建築計画概要書（二部）
 ③工事 届（一部）
 ④浄化槽明細書（正一部・副一部）
 ⑤誓約書（二部）うち一部コピー
 ※詳しいことは役場建設課（☎五五〇一〇一一）へ

による合同面接会を実施します。参加を希望する事業主の方は、最寄りの公共職業安定所へ申し出て下さい。

（当日、会場での求人、求職の受付・相談も行っております）

※合同面接会※

▼水戸会場：十月五日(水) 勝田市東石川 ワークプラザ勝田
 ▼土浦会場：十月七日(金) 阿見町若栗 阿見町中央公民館
 ▼下館会場：十月十三日(木)

「電気代が安くなる…」など、変圧器セールスマンの甘い言葉に注意を

自動販売機をお持ちのお客様を中心として「電気代が安くなる」ともちかけて、変圧器の設置を勧誘する事例が多発しています。

変圧器を通して「低圧電力」の二百ボルトから百ボルトに変換し照明や単相の自動販売機などの電気機器をご使用になりますと、電気のお取り引きの条件を定めた「電気供給規程」に違反することになりますのでご注意ください。

なお、この変圧器を使用された場合、適性な配線に戻していたり工事などの費用はすべてお客さまのご負担となります。

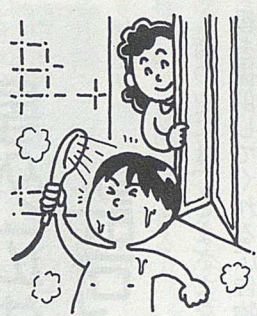
詳しくは、最寄りの東京電力へお気軽にご相談ください。

暮らしの ワンポイント

シャワーで リフレッシュ

体から汗が出るのは、体温をいつも一定に保とうとする体の機能です。さらに、体から出るさまざまな老廃物を排泄するという作用もあります。ところが、汗は皮膚をべとつかせ、気持ちのいいものではありません。

最近ではほとんど見られませんが、お湯や水を入れたたらいに入って体を洗う行水は夏の風物誌でした。体の表面についた汗やホコリを簡単に洗い流せるうえに、手軽に涼感を味わえました。行水は、先人が考えた夏の生活の知恵だ



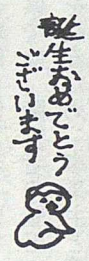
ったのです。

さて、いまは行水に代わって、シャワーを浴びる人が多いのではないのでしょうか。シャワーも行水と同様に汗線や毛穴を清潔にし、涼感が味わえる効果があります。また、温水シャワーで体を温めると血行がよくなり、新陳代謝を高めます。

シャワーを効果的に使えばひざの痛みや腰痛をやわらげる手段として使うことができます。温めてはいけない場合もあるので、医師に相談してみましよう。三十八度ぐらいの湯の浴槽に十分前後つかって、体を温めます。次に十七度ぐらいのシャワーを、一分間ほど痛みのあるひざや腰に集中してかけます。

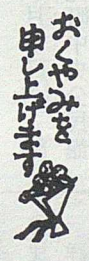
温まった痛い部分に刺激を与えて、血管の収縮や拡張を促し、血行をよくします。その後、お湯に五時間ほどつかります。これを五回ほど繰り返します。

シャワーとは違いますが、日本には昔から「打たせ湯」というのがあります。岩の割れ目などから落ちる、自然にわき出るお湯や水に打たれる



出産
(7月受け付け分)

ところ	赤ちゃん
竹の塙	橋本 謙
西谷	宇田川 隆
横須賀	中島 克
中山	平野 那
上山	廣内 亜
芹沢	平間 達
下宿	根本 俊
中山	八木 秀
中山	菅谷 悠
上山	清水 悠
浜	貝塚 浩
高須	齋藤 菜
新田	理崎 裕
高須	理崎 裕
新田	理崎 裕



死亡
(7月受け付け分)

ところ	氏名	年齢
中山	小沼 すす	八〇
高須	鈴木 せい	八五
上山	清水 ハツ	八七
西谷	根崎 キク	九一
竹の塙	伊藤 藤右衛門	七三
下宿	高橋 きよ	七七
新田	野原 忠平	六八
西蓮寺	根本 ハル	九二
羽生	福田 一男	四九

※掲載を望まないときは、届出の際か、もしくは役場企画商工課(公五五〇一一一)へご連絡ください。

大和撫子

ものです。温度や落下する圧力の作用を、肩凝りや腰痛などの治療に利用します。これによって、痛い部分の血行がよくなるといわれています。『自然の大型シャワー』といえるでしょう。

日本女性の飾り気のない美

しさを、花に例えた表現は「大和撫子」。撫子は、夏から秋にかけて、先端が細かく裂けた淡紅色のかわいい五弁花をつけるナデシコ科の多年草。撫でいくしむ愛児に例えてつけられた名称と考えられます。

松尾芭蕉の句「撫子の暑さ忘るる野菊かな」は、秋の野菊を見ると、撫子が咲き出したころの暑さを忘れてしまう

善意銀行

〇%：「第32回町民ゴルフ大会」のチャリティー基金から一万三千四百円へスポーツ少年団へ

〇%：「Kマートさいと」から一万八千四百五十六円
〇%：白井美智子さんから介護用ベット

平成6年8月25日発行 (No.409)

発行/玉造町役場 編集/企画商工課

茨城県行方郡玉造町甲四〇四

TEL 02999 (55) 01111
FAX 02999 (55) 01110