

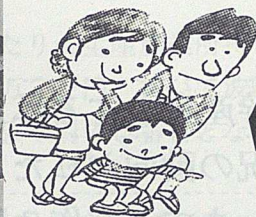
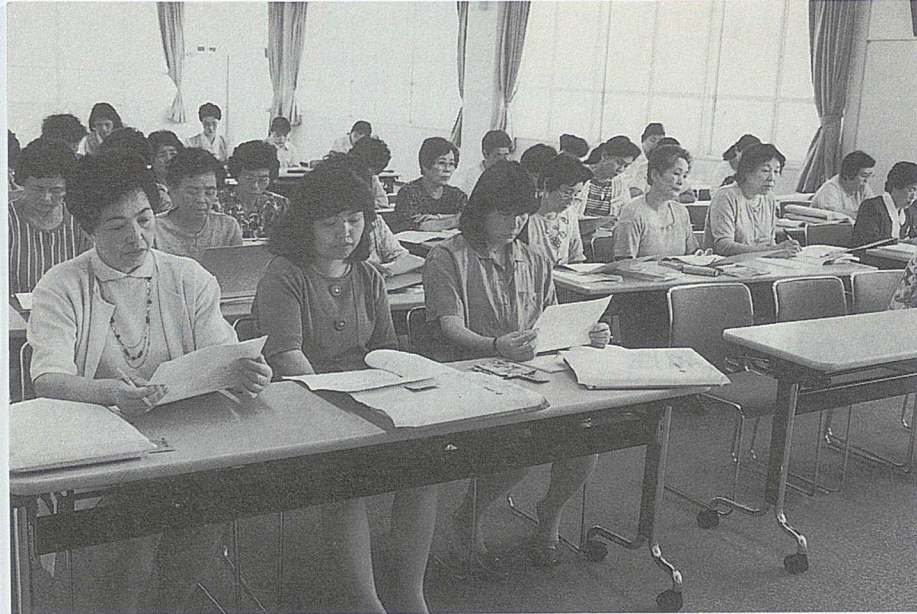
玉迷

'94
広報

6月号
No. 407

熱戦を繰りひろげた 町民体育大会

(写真はママさんバレーボール)

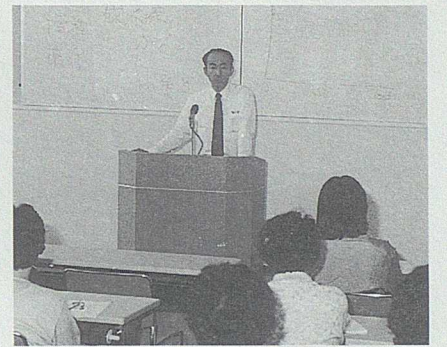


健康

づくりは食生活からよ!

食生活改善推進員養成者講習がスタート

食生活の面から地域住民の健康づくりに活躍している「食生活改善推進員」の養成者講習が始まりました。今回の受講者は三十八人で、開講式が六月二日に保健相談センターで行われました。坂本町長は「日本人の長生きは食生活の改善によるものと言われている、婦人の皆さんにご勉強いただいて地域での健康づくりの核になるよう実り



▲ 大和鉾田保健所長



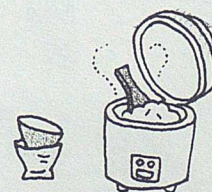
▲ 茂木玉造町保健課長

ある講習を受けていただきました」とあいさつ。

石田町食生活改善推進団体連絡協議会会長は「モットーを『私たちの健康は私たちの手で守ろう』『環境浄化に役立てよう』にかかげて、ことしの目標を①骨粗しょう症の防止の学習、②成人病予防の学習——を予定しています。三十八人の皆さんが来年度私たちの会に入っていたら新風を吹きこんでほしい」と述べました。

開講式終了後第一回の講習会が開かれ、大和鉾田保健所長の「公衆衛生について」の講話と、茂木玉造町役場保健課長の「町の保健衛生状況について」の講話がありました。

養成者の皆さんの講習は、六月から来年の三月まで十回で七回以上出席されますと修了証書が交付され、新たに町の食生活改善推進員となります。



講習会日程

回数	月・日	講 話	調 理 実 習
1	6・2	公衆衛生について 町の保健衛生状況について	
2	7・7	食中毒とその予防	バランスのとれた献立
3	8・4	栄養の基礎知識 I	成人病予防の薄味料理
4	9・1	II	老人向けの食事献立
5	10・6	成人病予防と食生活	カルシウムたっぷりメニュー
6	11・7	移 動	学 習
7	12・1	がん予防と食生活	がん予防食
8	1・12	運動と食生活	肥満予防食
9	2・13	地区組織活動について	貧血予防食
10	3・2	閉 講 式 (修了証書授与)	自主献立

食生活改善推進員養成者

(敬称略)

真家 幸江(藤井)
仲田 ミヤ子(西蓮寺)
小野瀬 契子(西蓮寺)
柳瀬 洋子(舟津)
坂本 岩江(舟津)

磯山 幸子(舟津)
磯山 フジ子(舟津)
栗又 福恵(舟津)
大輪 和江(舟津)
中澤 季子(舟津)
中澤 はな子(舟津)
五十嵐 路子(舟津)
高塚 君子(舟津)
高塚 タケ子(舟津)
栗又 環子(舟津)
荒井 淑子(舟津)

高須 三千代(横須賀)
高橋 静子(横須賀)
貝塚 信子(川向)
仲田 政子(緑ヶ丘)
橋本 アイ子(舟津)
稲岡 美子(舟津)
手塚 ふみ子(舟津)
清水 春江(芹沢)
小関 榮子(上山)
海野 和子(中山)
齊藤 美根子(若海)

鈴木 三千代(浜)
舟 串 榮子(舟津)
久米 智真子(羽生)
中野 恭子(舟津)
小澤 志満子(舟津)
平野 安子(舟津)
新津 裕子(舟津)
井野場 光江(舟津)
石川 文江(沖洲)
井野 芳子(舟津)
井野 文子(舟津)

生き生きライフに酢

食欲増進に

酢の風味のある酸味が、唾液や胃液の分泌を促し、食欲増進につながります。朝食前の果汁や、夏バテのときにすっぱい飲みもので食欲がでると同じ効果です。

殺菌効果

酢の主成分である酢酸には強い殺菌作用があります。すし、しめさば、酢漬などはよい例です。食中毒の多い夏期は、酢を使えばかなり効果があります。

食塩にかわる調味料としての効用

食塩のとりすぎは高血圧の原因になります。そこで、食塩の代りに酢や香辛料による味づけが奨励され、酢は他の調味料とよく調和し、減塩に一役買っています。



牛乳を見直して下さい カルシウムがたっぷりです

●子どもは…

幼児、学童期は心身ともにめざましい成長をとげる時期。この時期はどの栄養素も大人に比べて多く必要です。中でもたんぱく質、カルシウムはしっかりとした骨組み、筋肉をつくるために十分与えて下さい。「給食で飲むから」というお母さんがいますが、毎日400mlは摂りたいものです。

●お母さんは…

家族に牛乳を勧めるお母さんも、自分はいくらでも。女性の貧血は殆んどが栄養性のもの。中でも血液中の赤血球を造る源となる動物性たんぱく質不足が影響している場合が多く、貧血予防に果たす牛乳の役割は大きい。しかも、中・高年に多いカルシウムが抜けて骨が鬆の入った大根のようになる骨粗鬆症予防のためにも1日200mlは摂りたいものです。

平成四年

統計にみる玉造町の農産物

鹿行地域では「農業粗生産額」「農家一戸当たりの生産農業所得」ともに六位

農業を基幹産業とする私たちの町は、農産物の生産状況の動向が私たちの生活と大きく結びついています。稲作や野菜の栽培、畜産が広く行われており、近年は地域性を生かした特産品として「エシャレット」や「いちご」などの生産が増えつつあります。そこで、平成4年から過去にさかのぼり、町の農産物生産の推移を統計で追ってみました（資料は関東農政局茨城統計情報事務所潮来出張所による）。

玉造町の農業粗生産額は過去5年間ほぼ横ばいで、農家一戸当たり生産農業所得は微増。農業粗生産額に占める割合では、「米」が最も大きく、次に「エシャレット」が2位で急増しているのが目立っています。

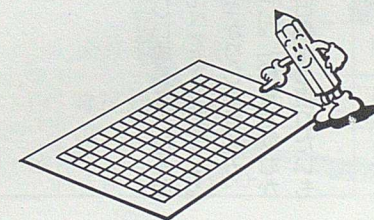
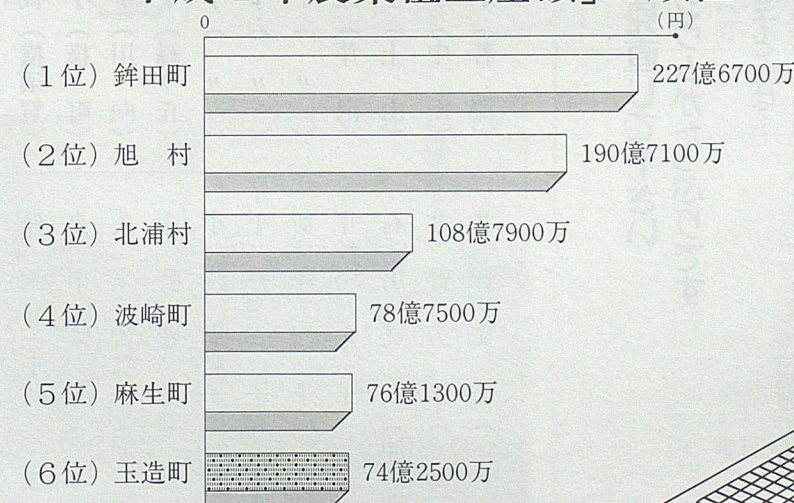
農業粗生産額は74億2500万円

玉造町の平成4年農業粗生産額は74億2500万円で、鹿行12町村では6番目（グラフ1）。

トップは鉾田町の227億6700万円で、2位が旭村の190億7100万円。この2町村で鹿行全体の44パーセントを占めています。

〈グラフ1〉

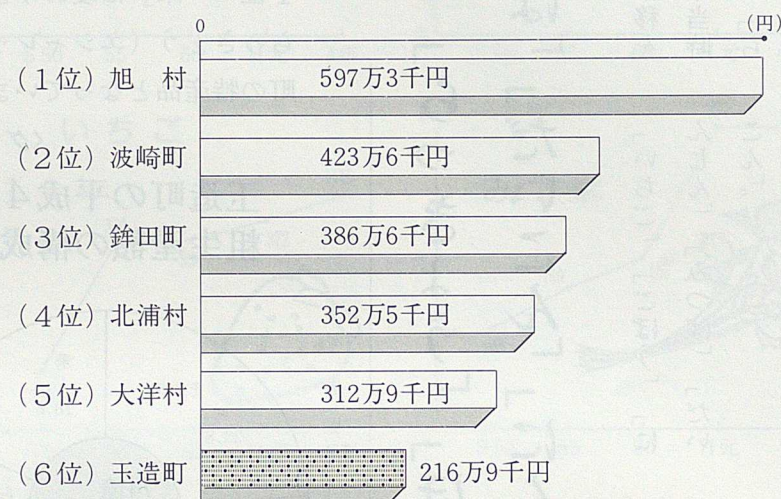
鹿行地域における「平成4年農業粗生産額」の順位



これを、農家1戸当たりの生産農業所得でみると（グラフ2）、トップが旭村で597万3千円。続いて波崎町の423万6千円。玉造町は216万9千円で6番目となっています。

〈グラフ2〉

鹿行地域における「平成4年農家一戸当たり生産農業所得」の順位



粗生産額は“横ばい”、農業所得は“微増”

過去5年間の玉造町の「農業粗生産額」と「農家一戸当たり生産農業所得」の推移をみると（表1）、平成4年農業粗生産額は前年に比べて1億7千万円増加しています。これは鶏、いも類が価格安から減少したものの、米・野菜類・生乳等の生産が増加したためによるものと考えられます。過去5年間の推移をみると、ほぼ横ばい。

一方、農家一戸当たりの生産農業所得は、昭和63年の163万8千円から少しずつ増えています。

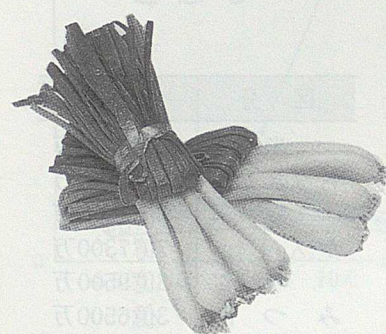
〈表1〉

玉造町の農業粗生産額

年次	生産額 (円)
昭和63年	69億 800万
平成1年	76億2400万
平成2年	74億3100万
平成3年	72億5500万
平成4年	74億2500万

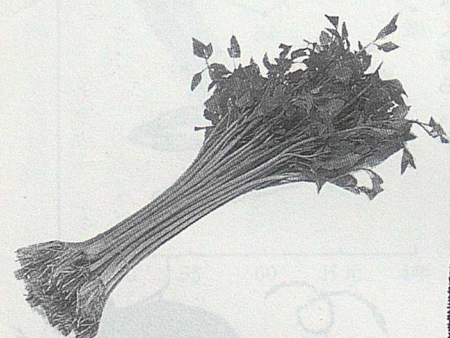
玉造町の農家一戸当たり生産農業所得

年次	所得額 (円)
昭和63年	163万8千
平成1年	189万5千
平成2年	212万2千
平成3年	211万9千
平成4年	216万9千



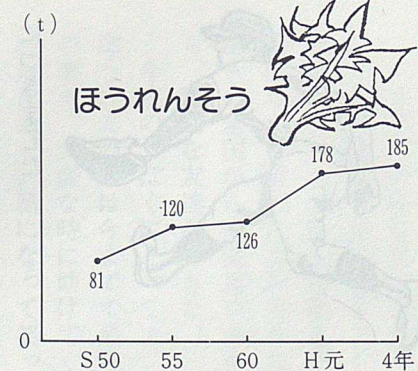
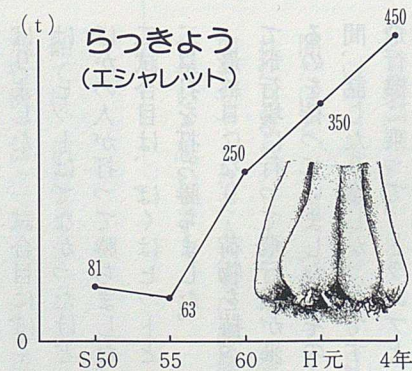
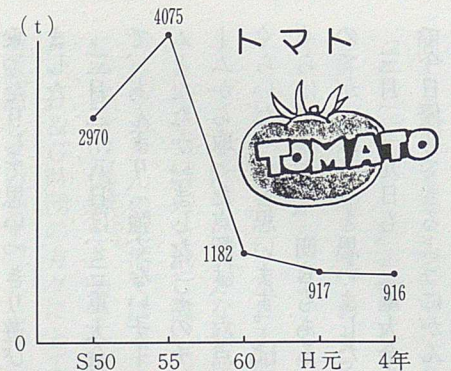
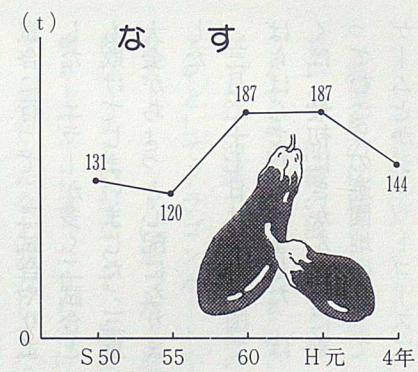
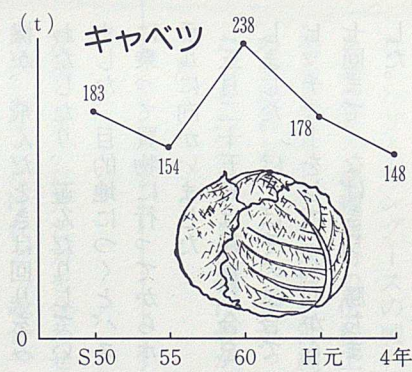
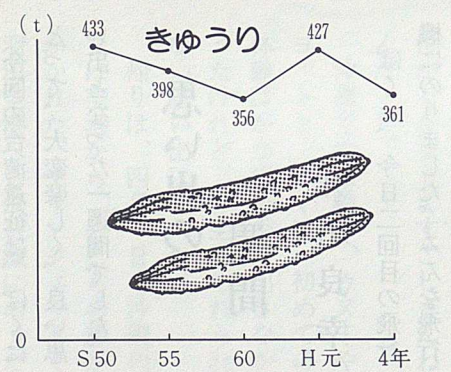
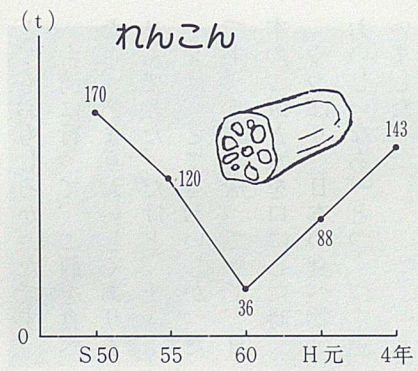
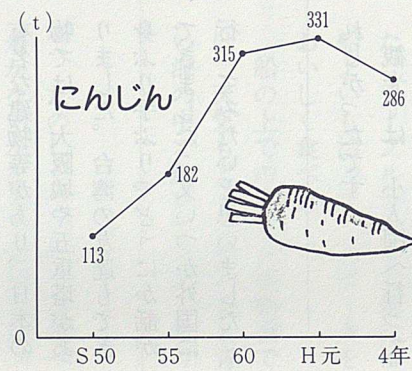
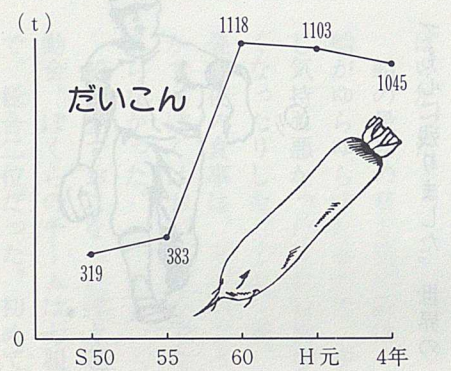
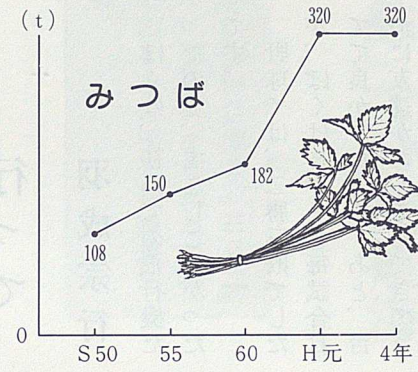
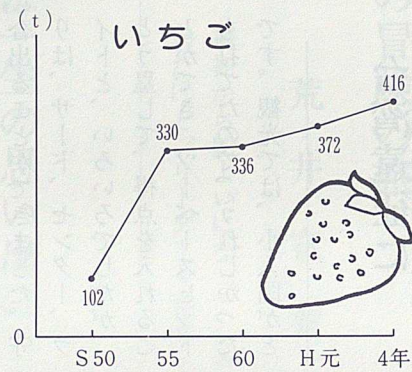
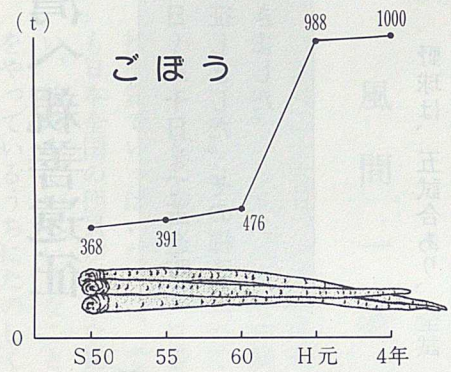
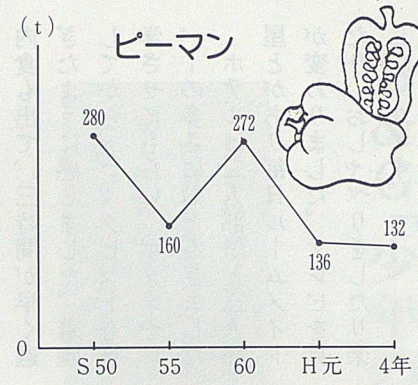
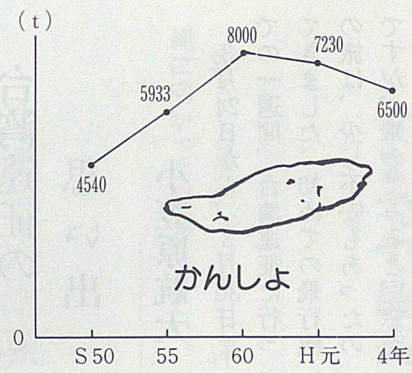
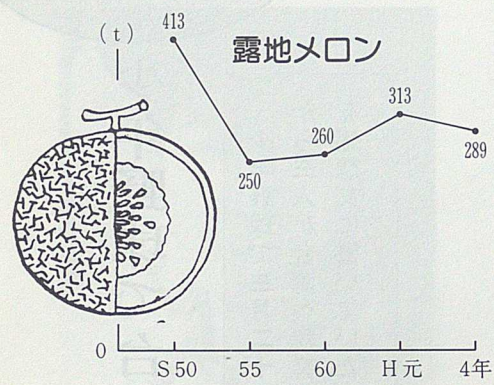
エシャレット

エシャレットは、ビタミンA効力、ビタミンC、鉄分に富んでいます。食欲をそそる香りと、さっぱりとした辛さに、近年とくに人気が集まっています。そのまま、味噌をつけて酒の肴に、塩をつけて肉料理に添えたり、みじんにしてマヨネーズに入れたり、食べかたも簡単です。茨城県なめがた地方のエシャレットは、茎のかなり上部まで白く軟らかいので、食べられる部分が多いことが人気にもなっています。冷蔵庫で保存がききます。



せり

せりは、ビタミン類のバランスがよく、ミネラルの含有量も多い緑黄野菜で、冬の葉菜の王様格です。せりの葉酸(水溶性ビタミン)は血圧を下げたり血液の状態を正常にして、貧血、便秘をなおすといわれます。リウマチや神経痛にも有効で、体力の消耗を防ぎます。調理は、煮すぎるとせっかくの歯ざわりや香りがなくなってしまうから、注意してください。アクが強いので、ゆでたあとと充分水にさらしてアク抜きをするのがコツです。



増えた「らっきょう」「ほうれんそう」「ごぼう」「いちご」「みつば」「だいこん」「にんじん」、減った「トマト」「ピーマン」

町の農産物の生産推移をみてみると、昭和50年当時から急増したものは、「らっきょう(エシャレット)」

「いちご」「ごぼう」「にんじん」「みつば」「だいこん」。

「かんしょ」は昭和60年に8千トンの生産まで伸び続けたが、それ以降減り続けています。「れんこん」「き

ゅうり」「キャベツ」「なす」は増減を繰り返して

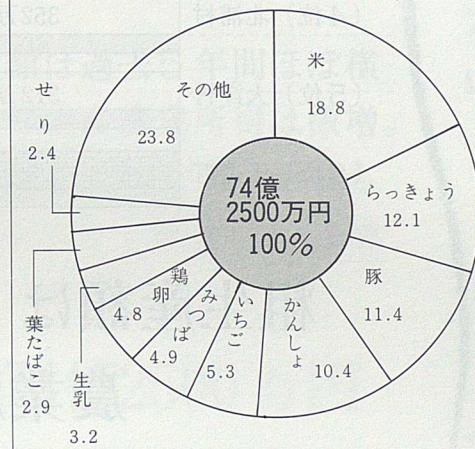
て急減しています。

1位は「米」、2位「エシャレット」

農業粗生産額の構成割合では(グラフ3)、「米」(18.8%)、「らっきょう(エシャレット)」(12.1%)、「豚」(11.4%)、「かんしょ」(10.4%)、「いちご」(5.3%)の順。昭和55年当時と比べ1位の「米」は変わりませんが、10位まで入っていなかった「らっきょう(エシャレット)」が「豚」を追い抜き2位にあがり、町の特産品となっています。

〈グラフ3〉

玉造町の平成4年農業粗生産額の構成比



軟化みつば

みつばは、ビタミン、無機質が豊富で、しかも料理に香りと彩りと美味しさを添えてくれる健康野菜です。なめがたのみつばは、むろで栽培される軟らかくておいしい軟化みつばです。傷みやすいので、早めに使い切ってください。残ったらラップし、5℃以下で保存します。ゆでる場合は、熱湯にさっとくぐらせる程度にし、歯ざわりをなくさないように。ゆであがったら、冷水に入れると緑色が鮮やかになります。

玉造いちごはヘルシーです。

小さくて可愛い妖精のようないちごには、ビタミンCや鉄分がたっぷり含まれています。ですから、風邪やしもやけにかりにくい身体や血色の良い顔色を作ったり、肌をきれいにします。陽の光をふんだんに浴びて育った玉造いちごは、まるで食べる太陽のように、あなたにヘルシーな魅力をプレゼントしてくれるでしょう。

少年野球で台湾へ親善遠征

少年野球で三月二十四日～三十日まで玉造町から三人が台湾へ親善遠征しました。その様子を感想文に書いていただきました。



今回の台湾遠征は、ぼくにとって、大変楽しく、良い思い出となった一週間でした。

思い出の一週間

井川良幸

ぼくは、今日二回目の飛行機にのりました。みんな飛行機が、飛んだときは回りをみわたしたり、遊んだりしていましたが、目的地につくとバスに乗って買物に行ってからホテルに向かいました。

三月二十五日は親善試合をしました。ぼくはその試合でピッチャーをして、一回から七回まで、なげきり、勝ちました。

三月二十六日は、次の親善試合に行つて、二試合やりました。エラーが多く二試合とも敗けてしまいました。三重大会がちよつと心配になりました。

三月二十七日は、小人国で、ばらばらで行動しました。ぼくは、最初にきかんしゃに乗ってむこうの遊園地に行つてゲームとかジェットコースに

乗ったりして思いっきり遊びました。

三月二十八日は、三重大会で、あんまり、強くないチームとたたかいました。そのチームから取った点数は、六点左右だったと思います。ぼくらは、勝つて、明日もあるのがんばろうと思いました。

三月二十九日も、三重大会で今日優勝できるようにがんばりました。一試合目にぼくは、ヒットはでなかったけどほかの人が打つて勝ちました。二試合目は、ぼくはヒットと二塁打を打ち勝ちました。

最終日になり、荷物を持つて飛行機に行つて飛行機が来るのを待っていました。その間、話したり楽しかったです。飛行機に乗つて、トランプとゲームをやっていたら、空港につきました。



台湾遠征の思い出

小笠原航太

3月24日から、3月30日までの一週間、台湾遠征に行つてきました。初めての飛行機の旅は、少し不安もあったのですが、乗ってみると、窓からは、きれいな海が見え、機内食も出て、三時間が早く過ぎたように感じました。着陸してから、コックピットも見学させてもらい、ボタンやレバーの多さにおどろきました。ホテルは二人部屋と三人部屋とがあり毎日ルームメイトが変わりました。テレビを見たり、おしゃべりをしたり楽しかったです。

台湾遠征に行つて

羽成宗行

ぼくは、初めての飛行機だったので、すこしこわかったです。

野球では、二勝三敗でしたが、ぼくはヒットを毎試合打つて良かったです。あと、台湾に友達がたくさんできてうれしかったです。

B&G「少年の船」で沖縄航海

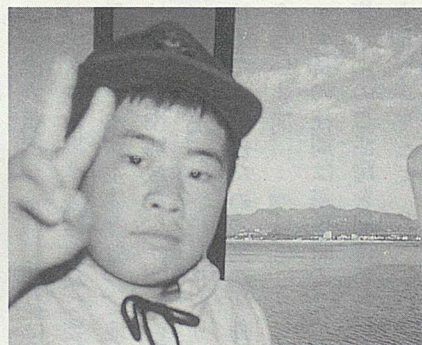
B & G「少年の船」国内体験航海で、三月二十六日から四月一日まで、玉造町から三人が参加し研修をしました。そのときの様子を感想文に書いていただきました。

今までで最高の冒険の旅

荒井宣貴

新さくら丸が、いよいよ沖縄に向かつて出発しました。

最初から船員になってしまったけど、リーダーや友達に



助けられて少しずつ良くなった。テーブルマナーの時には船員も治つて、ステーキをおいしく食べた。

船の上での洋上大運動会では、天気もよくて青い空と青い海の中で動いたり走ったり

沖縄での体験は一生の思い出に

風間一美

三月二十六日、ぼくは晴海から新さくら丸にのつて沖縄へと出航した。ぼくは初めて一人ぼっちで参加するのに最初不安でいっぱいだった。でも日本全国の団員がみんな集い、船の中でいろいろなことをやっているうちにたのしく

て、たのしくて、早く沖縄へ着かないかなあと期待でいっぱいだった。

船の最初の日と次の日は、船がゆらゆらゆれるので、少し気持ち悪かったりねむれなくなったりした。でも、朝、昼、夜の食事は、すごいごうか、ぼくはおいしそうでした。まらなかった。

船の上でおこなった洋上運動会。ぼくらのチームは七組で、総合二位だった。初めて

してとても気持ちよかった。

鹿児島島の桜島を見て沖縄に着いた。沖縄の海は、ものすごくすきとおつていてきれいだった。沖縄では海洋性スポーツとしてドラゴンボートやカヌー、ヨットに乗った。最初はうまくいかなかった。岸に乗り上げてしまつたりしたけど、班のみんなと協力してだいぶうまくできるようになった。

ハブとマングースの戦いを見たり、沖縄独特の伝統工芸を見たりして、茨城と沖縄の生活のちがいがよく分かった。それにしても沖縄は暑かった。

友達となった人と力を合わせてがんばつたけれど、総合一位がとれなくてすこしざんねんだった。

沖縄での活動は、カヌーやヨットと、ぼくは、初めての体験ばかりで上手にできなかったけれど、一生わすれられない思い出になった。

帰りは、四月一日、沖縄のなは空港から、くじらの絵がかかれた、マリンジェットで羽田空港へと飛行機にのつた。

7日間の研修は長いと思つたけど、終つて見たらすごく短かった。この間に北海道や新がた、秋田の友達ができ、448人の全国からの団員の中から、特別な友達ができ、

今度の、ぼくにとっては、ぼうけんの旅は今まで最高の事だ。大変な時に助けてくれた友達。一緒になつて笑つたり遊んだりした友達。ずっと大切にしたいと思う。

いろいろな事があつた7日間だけど、いろいろな教えてくれたB & Gのリーダーや、参加させてくれた人たちに感謝したいと思います。

船では、何日もかかったのに飛行機ではたったの、約二時間くらいで東京についてしまったのですこしあきれてしまった。羽田空港では、おとうさんとおかあさんがまつていてくれた。三月二十六日～四月一日までぼくは大きな船にのつたり、始めて飛行機にのつたりふだんの生活ではとてもできない体験をさせてくれた、B & G財団の方々にとても感謝しています。



印象に残った「ひめゆりの塔」

根崎 裕子

私は「少年の船」で、三月二十六日から四月一日の週間、沖縄の本島へ行きました。東京の晴海埠頭から沖縄まで、三日かかるので、船内で、分散研修、団長・船長さんからの講話、ひなん訓練、星座教室、パーティー、洋上大運動会などのいろいろな行事がありました。

三月二十九日の朝のつどいは、もう、沖縄に着いていました。早く下船したいという思いで、頭がいっぱいでした。沖縄着一日目の日程は、私が一番、楽しみにしていた、「海洋性スポーツ」です。その中でも、一番、楽しかったのが、ボートです。

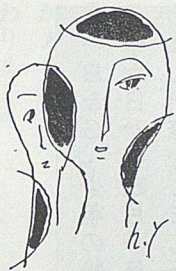
「オーエス、オーエス」と、かけ声をかけながらこぐのだけど、ぐるぐると回ってしまったり、がけの方に行ってしまうので大変でした。沖縄の海はすごくきれいで、底がよく見えました。二日目は、沖縄本島北部を見学しました。パイン園で、パイナップルの実のなり方を初めて知りました。自分の想像とは、ぜんぜんちがっていたので、びっくりしました。琉球村は、沖縄の昔の家の造りや、ハブとマンガスの決闘を見ました。

家の造りは、風通しがよいように造ってありました。三日目は、沖縄本島南部を見学しました。この日、一番印象に残ったのは、「ひめゆりの塔」です。戦争で死んでしまった人の写真や、作文がありました。私は、戦争のこわさが分かりました。もう戦争は、絶対、起こらないほしいです。最後の日、みんなと別れるのが、すごくつらかったです。B & G「少年の船」でいろいろな体験やたくさんの友達ができてうれしかったです。



また、B & G「少年の船」に参加したいと思います。

『明日の地域づくり委員会 委員』に町から四人を委嘱



『明日の地域づくり委員会 委員』に玉造町から、岡田晴

雄さん（沖洲）・藤原多美子さん（緑ヶ丘）・大輪潔さん（舟津）・風間利夫さん（上山）の四人が選ばれ、橋本県知事から委嘱状が交付されました。

は平成六年度から県で新たに始められた事業。選ばれた委員の皆さんが主体となって地域の課題や地域づくりについて話し合い、県へ提言したり地域づくりのための実践活動を行います。委員の任期は二年間です。皆さんのご活躍を期待いたします。

雨……。これほどまでに季節や時、場所、その降り方などによって多彩な印象を人々に与え、さまざまな思いを呼び起こさせるものもないでしょう。だからこそ雨は、昔から多くの詩歌にモチーフと

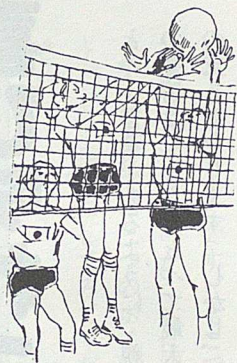
アメフリ

心に響く唱歌・童謡
世代をつなぐ
メッセージ



北原白秋は、雨を題材に二つの童謡をつくっています。一つは「雨」。「雨がふります。雨がふる……」で始まるこの童謡は、弘田龍太郎の感

町民体育大会



郡民体育大会予選を兼ねた町民体育大会が、六月五日にB & G海洋センターを主会場に、「ママさんバレーボール」「ソフトボール」「ソフトテニス」の三種目にわたり行われました。結果は次のとおりです。

- ＜Bブロック＞
優勝 現原クラブ
二位 玉川小PTA
＜Cブロック＞
優勝 浜スポーツクラブ
二位 手賀小PTA
▼ソフトボール
優勝 池貝つくば
二位 西小PTAB
三位 内宿クラブ
西谷ソフト

県消費生活モニターに高野幸枝さん

平成六年度の茨城県消費生活モニターに、高野幸枝さん（井上）が県知事から委嘱されました。

モニターは、県が消費者の意見等を行政に反映させ、適切な物価行政の推進を図るために設けた制度で、任期是一年です。

講演会が

あります

- ▼日時 七月一日（金）午後七時から九時
- ▼場所 石岡市福祉会館（駐車場あり）
- ▼演題 「健康な方へ」

アメフリ

- 作詞 北原白秋
作曲 中山晋平
一 アメアメ フレフレ カアサン ガ
ジヤノメ デ オムカイ ウレシイナ
ピッチピッチ チヤップチヤップ
ランランラン
二 カケマシヨ カバン チ カアサンノ
アトカラ ユコユコ カネ ガ ナル
ピッチピッチ チヤップチヤップ
ランランラン
三 アラアラ アノコ ハズブスレダ
ヤナギノ ネカタ デ ナイテイル
ピッチピッチ チヤップチヤップ
ランランラン
四 カアサン ボクノチ カシマシヨカ
キミキミ コノカサ サシタマエ
ピッチピッチ チヤップチヤップ
ランランラン
五 ボクナラ イインダ カアサンノ
オオキナ ジヤノメニ ハイッテク
ピッチピッチ チヤップチヤップ
ランランラン

傷的な旋律にのって、雨で遊びに出かけることのできない子どもの、満たされない思いをつづっています。

これと対照的なのが、もう一つの童謡「アメフリ」です。雨の日に迎えてくれたお

――佐野 靖――
（東京芸術大学助教授）

（障害の有る方々の声を聞いて下さい。人間は、人としての魅力が沢山持っています。）
※問い合わせ先 角田（☎）二九一五八一―一九四七）



原田 誠さん(上山)に特別賞

第5回NTTゲートボール石岡地区大会

『第5回NTTゲートボール石岡地区大会』が5月24日に、玉造町総合運動場で行われ、玉造町から原田誠さん（上山）が特別賞に入りました。

大会には、13市町村から56C人が参加。玉造町からも13チームが参加しましたが入賞はなりませんでした。



文芸
俳句
短歌

光りなき瞳にむなし京染のか
おりて温き布の掌ざわり

郡司 春枝

橋かかりて今吾が町へ入る時
見なれぬ景が斬新に見ゆ

小沼 正藏

早苗田に高嶺の影を写しつつ
寝釈迦の堂に葉陰がしき

島田 敏子

音もなき風に波よる川の面藏
の白壁ゆれてうつれり

高塚 麻子

湖は小波ゆれて音もなく
水面遙かに漁火の見ゆ

大和田 まさる

逃げ切りて首位を手にしせし
ルファーが地を拝むよにガッ
ツポーズす

鈴木 節子

いとおしき迄に五月の花づく
し狭庭を飾る彩とりどりに

鈴木 雄生

櫻花散り敷く道を自轉車で
行けばつき来る風と花びら

奥田 尚子

鶯の声に目覚めし朝風呂に浸
りて思ふ今日のあれこれ

鈴木 初代

農作業開始の日々も近くして
夕べの畦に草焼く農婦

久米 妙子



産卵に陸上り来し亀の甲に年
号ささみ沢に放せり

八木 みさほ

俳句教室

過疎の村蛙鳴き声夜を徹す

大和田 秋海棠

初夏の雲草に寝て聞く貨車の
音

飯島 その

いささかの浮き沈みして田植
機の

長谷川 鶏頭子

こぼれ藤掃き集めつ、春惜し
む

茂木 孝子

よく晴れて庭は五月の花の園

飯島 伸子

初節句歯の生えそめし児を囲
み

遠藤 輝子

風あふる空へ藤房透かしおり

武田 淳子

石楠花を植えたる妻の一周忌

小谷 草洞

太陽の陽を吸い取ってつづじ
の朱

鈴木 和代

人の和に集ふ日もよし老の春

松本 霜石

ゴルフ玉浮き上りくる代を搔
く

八木 草苑

陽の温みかきくるむ如代田搔
く

藤川 季子

いつまでも尽きぬ話や遠蛙

永野 一碩

女みな美人に見ゆる薄暑かな

鈴木 夢情

友ありて能登の香りと初夏の
朝

石毛 正子

防風や記憶をたぐる亡父の味

藤本 峰

人垣を崩して山車の向きを変
へ

川島 草人

俚謡教室

兼題「五月・雨・新・茶」

雨の降る夜の情で芽吹く

木の芽起しの音のよう 幾代

早苗とる手に五月雨かかる

写る水面に影二つ いなほ

伸びた新芽は香りも深い

摘んでほしいと待ち侘びる せい子

新茶入荷で片身が狭い



古茶は嫌われ店の隅

色目流し目月とは魔性

海を干したり満たしたり

空を見上げりやお天道様の

顔が恋しい五月雨 義一

女船頭も棹身について

揺れて程よい五月雨 琴子

茶筒開ければさらさら新茶

飲んで香に酔い舌鼓 育子

嫁と姑がほめあう仲で

いつも我が家は五月晴れ 翠峰

梅は五月の陽を浴びながら

花は散っても実は育つ 正花

昨日五月雨冷たく降って

今日は新緑五月晴 茂伸

春の夕べのそぼ降る雨に

河岸の灯りが輪を画く 栄子

値踏みしている親御を尻目

五月人形の品定め 久子

野良の仕事に一息入れりや

新茶甘露の味がする 藤娘

伊豆の里より早々新茶

友と香をのむ小縁側 咲子

今朝はかすんでみえないけれ

ど 五月晴だよ虹の塔 昭千

蓑に編笠濡らした梅雨も

今は昔の語り草 しず女

『広報通信』から

お父さん

子育ての喜び味わっていますか

育児は子どもが生まれたと
きから始まります。「子育て
は、愛情をもつことが一番」

という言葉があるように、親
の愛情は子どもにとって最大
の支えとなります。しかし、

子どもが幼稚園や学校などに
通うようになると、いままで
家庭内だけであった社会が、

一回り大きな社会へと変わっ
ていきます。愛情を注ぐのは
もちろん、社会のルールを教
えていかなければなりません。
つまり、大人になるのを応援

してあげることです。そこで
役に立ってくるのが、次に紹
介する子育ての三つのポイン
ト。ぜひ参考にしてみてくだ
さい。

何かを教えたり、しつてたりするときは？

自分がしていないことを
押しつけない

子どもに何かを数えたい場
合、単に言葉で説明するだけ
では、なかなか理解してくれ
ません。子どもは親の姿を見
て育つといわれています。子
どもに何かをさせたい、教え
たいと思ったときは、まずお
父さん、お母さん自身が自分
の行動を通して教えてあげて
ください、そうすれば、子ど
もは自然と覚えるようになります。

「自分がしていないことは、
子どもに押しつけない。何か
をしつてたいときはまず親か
ら」。このことを心がけること
が、よいしつけをすることへ
の第一歩です。



のびのびと育てるには？

性の区別なく、
さまざまな体験をさせる

将来、子どもたちがどのよ
うな大人になるか、また、ど
のような才能を発揮し、どん
な仕事につくか、本人する分
かりません。ですから、男の

子も女の子も、性別にとらわ
れることなく、いろいろなこ
とを体験させてみてくださ
い。きつと、その体験のなかから
自分に合ったもの、興味のある



るものを子どもたちは選択し
ていくはずだ。

「女の子だから、男の子だ
から」というような区別はや
め、子ども自身に判断させ、
選択できるように育ててくだ
さい。のびのびと育つことの
できるような環境が子どもた
ちにとっては大切なのです。

しかるときは？

自信を失わせるような
言葉は避ける

小さな子どもは、しかられ
ている原因が自分にあると分
かっている。一方、的にしか
られてしまうとプライドを傷
つけられるのはもちろん、自
信を失ってしまうことがあり
ます。

例えば、いつも優しい子が
隣の子どもをいじめたとしま
す。この場合あなたならどう
しますか。「なんでいじめた
の！」と一方的にしかります
か。たしかに、子どもはその
場では謝るでしょう。しかし、

子どもはプライドを傷つけら
れてしまう場合もあるのです。
このようなときは、子ども
のよい点を褒めてあげてから、
しかってみてください。」「い
つもは優しいのにどうして今
日はこんなことをしてしまっ
たの？」というように……。

そうすれば子ども自身、「僕
って本当は優しいんだ」と、
自分の長所を認識することが
できるのです。ときには、自
分の新しい一面を見つけ出せ
るかもしれません。子どもの



子ども・家庭テレホン相談

育児・しつけ・その他子育ての悩
みごとは、何でもご相談ください。

☎0292-26-4154

毎日午前9時～午後8時まで
日曜祝祭日も受け付けており
ます。

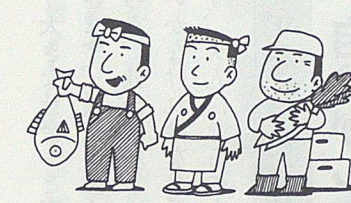
一茨城県中央児童相談所一

商業統計調査(卸売・小売業)にご協力ください

七月一日現在で実施

通商産業省では、平成六年七月一日現在で商業統計調査(卸売・小売業)を実施します。この調査は、全国の卸売・小売業を営む事業所(商店)を対象とし、商業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査の結果は、国や県・町における商業の育成・流通機構の近代化などの施策を進めるうえでの重要な基礎資料として多方面で利用されるだけでなく、個々の商店が経営指針を作る際にも役立つています。



調査に当たっては、県知事から任命された商業統計調査員が商店を直接訪問し、調査票を渡して必要な事項を記入していただいて回収するという方法で行います。提出された調査票は、統計法により厳密に秘密が守られ統計作成の目的以外には一切使用いたしませんので正確な報告にご協力ください。なお、玉造町の「商業統計調査員」は次の八人の方々です。

- 商業統計調査員
- 井野場 弘
- 大曾根 喜好
- 橋本 幸一
- 大和田 義雄
- 川島 進

○稲岡 美子
○飯田 信廣
○郡司 信
調査員が訪問されましたときには、ご協力くださいますようお願いいたします。
▼問い合わせ先 役場企画商工課(☎五五〇一〇一一)

CNPを含む農薬は使用しないで!

厚生省残留農薬安全性評価委員会では、このほど、水田の初期除草剤によく使用される農薬のうち、CNP(クロルニトロフェン)が含まれている農薬の安全性について検討を行いました。その結果を受けて関係行政機関よりCNPを含む農薬は使用しないようにとの指導がありました。河川区域内の公園、運動場、ゴルフ場や水田、畑、採草地等で農薬を使用した場合はすぐに河川へ流出する恐れがあります。河川の水は水道の水源としても使われますので飲料水の安全を守るためにCNPを含む農薬を使用しないよう

うご協力ください。
○問い合わせ先 玉造町役場生活環境課(☎五五〇一〇一一)
がん制圧
キャンペーン
ポスターを募集
▼テーマ がん予防や検診の大切さなど、がん制圧をイメージするもの
▼部門及び応募資格 中学・高校生の部、一般の部(個人・団体を問いません)
▼応募締切 七月二十九日(金)消印有効
▼作品の規格 画用紙、ケント紙などで、38cm×54cmまたはB3判
▼応募方法 住所、氏名、年齢、職業または学校名・学年連絡先電話番号を記入した応募票(自作のもの可)を作品の裏に貼り、もよりの保健所または左記へ送付してください。
▼問い合わせ先 〒三三〇水戸市三の丸一五―三八 茨城県衛生部成人病対策課(☎〇二九二二二一八一一)へ。

冷房病

六月も終わりに近づくとそろそろ真夏日、熱帯夜といったことが聞かれるようになります。エアコンが活躍し始めるとともに、冷房病に悩まされる人が増えてきます。人間の体は、夏になると快適と感じる温度が冬より二、三度高くなります。じっとしている状態での消費エネルギーも冬に比べ一、二割減るので、体に供給される熱量も少なくなります。

このように、暑さに対して準備している体を冷やし過ぎると、調子が崩れるのは当然の結果で、体がだるい、しびれる、ほてる、頭痛、生理不順などの冷房病の症状が現れます。こうした不快な冷房病を防ぐためには、冷やし過ぎを防ぎ、室内と外の温度差をあまり大きくしないことがポイントです。目安としては、冷房温度の最低温度を二十四度とし、室温と戸外の温度差は七度以内に設定するのが目安です。

夏バテというと、暑さにや

「愛の募金運動」への協力に感謝

更生保護婦人会

犯罪や非行のない明るい社会の実現は、私たち地域住民の共通の願いです。私たち更生保護婦人会は、婦人の立場から、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを助け、明るい社会をつくることを目指した有志婦人の団体です。

私たちは、会の活動の一環として、不幸にして非行におちいった青少年たちのために一日も早く本来の健全な姿に回復してもらいたいという願いをもって「愛の募金運動」を進めてまいりました。その平成五年度の運動状況をご報告いたします。

恩給や共済年金 受給者に 低利の融資

国民金融公庫では、恩給や共済年金を受けている方に証書を担保とした低利の融資を行っています。

放送大学は、テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる大学(教養学部)です。十八歳以上の方ならどなたでも入学でき、一科目だけでも学ぶことができます。



黄色いレモン 緑のレモン
のどごしのいいさわやかな飲み物がいよいよ季節。ことに酸味のきいた果実を使った飲み物はのどの乾きをいやし暑さや疲れを回復させるので夏にぴったりです。

ところで、酸っぱい果実というと、まず頭に浮かぶのはレモン。あの鮮やかなレモンイエローの外観が、見た目にもさわやかさを感じさせます。しかし、レモンは本来緑色。冬季になると黄色く色づきますが、これは低温によるもので、夏場に完熟したレモンは緑色のままです。

私たちにおなじみのレモンの黄色は、香りを保存するため収穫直後にエチレンガスで処理することによって出る色です。わが国のレモンは、ほとんどが米・カリフォルニアからの輸入出ですが、明治の初めに輸入されて以来今日まで、このように化学処理されたレモンが当然のものとされてきました。

平成5年度 愛の募金決算

＜収入の部＞			
項目	金額	備	考
募金額	16,801,963	茨城県更生保護婦人会員による戸別訪問	
合計	16,801,963		
＜支出の部＞			
項目	金額	備	考
事務費	378,239		
旅費	87,820	理事、事務局打ち合せ	
会議費	62,390	理事、事務局打ち合せ	
印刷費	156,936	趣意書、封筒代	
通信運搬費	45,730	各地区書類発送、切手ハガキ、通話代	
物品費	25,363	事務用品	
事業費	16,299,094		
更生援護費	4,400,000		
	300,000	水戸少年刑務所	
	300,000	水府学院	
	400,000	茨城農芸学院	
	200,000	水戸少年鑑別所	
	200,000	茨城学園	
	2,000,000	水戸更生保護会	
	200,000	水戸保護観察所	
	200,000	茨城県中央児童相談所	
	600,000	奨励費	
地域啓発	500,000		
助成金	11,399,094		
	8,399,094	県内29地区	
	3,000,000	茨城県更生保護婦人連盟	
雑費	124,630	募金贈呈式費用	
合計	16,801,963		

玉造町の募金額は219,500円でした。早速県連盟に届けました。御協力誠にありがとうございました。――麻生保護区更生保護婦人会玉造支部――

共済年金を受けている方に証書を担保とした低利の融資を行っています。融資額は二百五十万円以内(ただし、受給年額の内(ただし、三分以内)で消費資金(住宅、教育、医療、レジャーなど)と事業資金のいずれにも利用できます。返済方法は、恩給や

放送大学は、テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる大学(教養学部)です。十八歳以上の方ならどなたでも入学でき、一科目だけでも学ぶことができます。

黄色いレモン 緑のレモン
のどごしのいいさわやかな飲み物がいよいよ季節。ことに酸味のきいた果実を使った飲み物はのどの乾きをいやし暑さや疲れを回復させるので夏にぴったりです。

