

玉迷

'94
広報

3月号
No. 404

ライトアップされた虹の塔と霞ヶ浦大橋



第一回定例議会

平成六年度の町予算が決定

総額で79億3,787万6千円

平成六年第一回玉造町議会の定例会が、三月四日から三月十日まで（うち四日間は自宅審議）開かれました。通常「予算議会」と呼ばれ、平成六年度の玉造町の一般会計予算並びに特別会計予算が慎重審議の結果可決されました。定例会には二十議案が提出。いずれも原案どおり可決されました。

可決された議案

◎町職員の分限に関する手続及び効果に関する条例の一部を改正しました。

（町職員の公務中における事故で、禁固以上の刑に処せられた場合における失職の特例を定めたもの）

◎町職員の勤務時間に関する条例の一部を改正しました。

（四月一日から改正労働基準法が実施され、週四十時間労働が取り入れられることから、条例の一部を改正）

◎町職員の休日及び休暇に関

する条例の一部を改正しました。

（近年の家族構成や就業状況の変化に対応して、無給による家族の看護休暇を設けたもの）

◎町特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正しました。

（非常勤特別職の職員の報酬を改めたもの）

◎町特別職の職員で常勤のもの給与及び旅費に関する条例の一部を改正しました。

（旅費を改めたもの）

◎町職員の給与に関する条例の一部を改正しました。

（郵便料等の値上げにより督促手数料を改定するため改めたもの）

◎町職員の旅費に関する条例の一部を改正しました。

（旅費を改めたもの）

◎町排水施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正しました。

（新たに「西蓮寺排水施設」「手賀排水施設」の二施設を設置、管理するために改めた

平成6年度会計別予算

（単位円）

	平成6年度予算額	平成5年度予算額	比 較
一 般 会 計	49億7,000万	47億1,000万	2億6,000万 増
特 別 会 計	国民健康保険事業	10億9,432万	10億4,182万 5,250万 増
	老 人 保 健	8億5,726万1千	9億5,146万4千 9,420万3千減
	簡 易 水 道 事 業	2億1,068万5千	1億8,878万9千 2,189万6千増
	農業集落排水事業	4,972万4千	3,942万 1,030万4千増
	公共下水道事業	7億5,588万6千	6億3,590万1千 1億1,998万5千増
計	79億3,787万6千	75億6,739万4千	3億7,048万2千増



もの）

◎町消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部を改正しました。

（年額の報酬額を改めたもの）

◎町道路線を十三路線廃止し新たに十一路線を認定しました。

◎平成五年度町一般会計予算の補正をしました。

（予算の総額に歳入歳出それぞれ三千三百三十五万三千円を追加したもの）

◎平成五年度町国民健康保険事業特別会計予算の補正をしました。

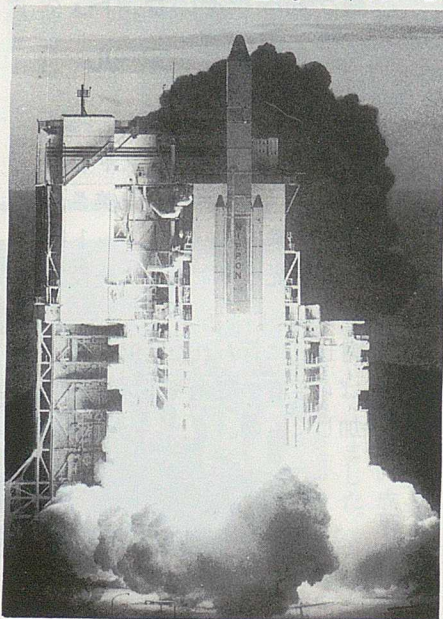
（予算の総額に歳入歳出それぞれ一千八百九十二万二千円を追加したもの）

◎平成五年度町公共下水道事業特別会計予算の補正をしました。

（予算の総額に歳入歳出それぞれ五千九百九十二万八千円を追加したもの）

◎平成六年度町一般会計予算が決まりました。

感動！科学の心
科学技術週間 4/18～24



万円で、前年度に比べて二億六千万円の増額）

◎平成六年度町国民健康保険事業特別会計予算が決まりました。

（予算総額は十億九千四百三十二万円で、前年度に比べて五千二百五十万円の増額）

◎平成六年度町老人保健特別会計予算が決まりました。

（予算総額は八億五千七百二十六万一千円で、前年度に比べて九千四百二十万三千円の減額）

◎平成六年度町簡易水道事業特別会計予算が決まりました。

（予算総額は七億五千五百八十八万六千円で、前年度に比べて一億一千九百九十八万五千円の増額）

（予算総額は二億一千六十八万五千円で、前年度に比べて二百八十九万六千円の増額）

◎平成六年度町農業集落排水事業特別会計予算が決まりました。

（予算総額は四千九百七十七万四千円で、前年度に比べて一千三十四万四千円の増額）

◎平成六年度町公共下水道事業特別会計予算が決まりました。

（予算総額は七億五千五百八十八万六千円で、前年度に比べて一億一千九百九十八万五千円の増額）

（予算総額は七億五千五百八十八万六千円で、前年度に比べて一億一千九百九十八万五千円の増額）

『議会だより』が 全国コンクールで入選

～ 県内町村議会では初めて ～

平成五年度の「第八回町村議会広報全国コンクール」で玉造町議会の広報紙『議会だより72号』が入選に輝きました。

全国町村議会議長会主催により行われた同コンクールには、全国から三百三十一名の応募作品が寄せられ、審査の結果入選となったもので、県内の町村議会では初めて、入選の知らせに、議会広報編集委員の皆さんや議会事務局は大喜び。

『議会だより72号』は、紙面を以前のB5判からA4判に改め、住民参加のスペースを設けるなど親しみやすく、見やすい編集に心がけ、その

成果が評価を受けました。議会事務局で編集に携わっている河野久三子さんは、「自分が読む側に立って、親しみやすい紙面づくりを心がけています。見出しを見て内容が一目でわかるよう文字を大きくしました。とかく紙面がかたくなりやすいので、やわらかさを出すようにしています。全国の優秀作品を参考に、自分なりにレイアウトを考え、自信はなかったんですが応募しました。入選と知ってびっくりしました。まだまだ未熟ですので、もっともっと勉強しなければ」と話しています。

日にはさっそく千葉県神崎町から、議会だより編集委員十



入選した72号



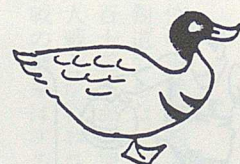
特に意欲的だったのが現原小学校愛鳥クラブのみなさんで、日頃の観察学習の成果を大いに発揮していました。



中央食肉公社で枝肉に見
入る関係者のみなさん

も去勢されたものでは初めての受賞です。

共進会は、鹿行地域の養豚経営の振興をはかるねらいで開かれていますが、厳しい養豚経営の状況下の中、今回の受賞は玉造町の養豚家のみなさんにとり、うれしい報告となりました。



家を招いて親子史跡めぐりを行いました。初めて見る貝塚や寺社の由来、エピソードに耳をかたむけ、歓声をあげていました。

水鳥がいらないぞ

霞ヶ浦湖岸で野鳥観察

冬の霞ヶ浦は、以前は水鳥の宝庫でした。カモやカイツブリなど多くの鳥たちのくらしを見ることができました。そうした水鳥たちを調べてみようと、大雪の降った後の一月最後の日曜日に、茨城県生物の会と鹿行生物愛好会の

共催による野鳥観察会が開かれました。

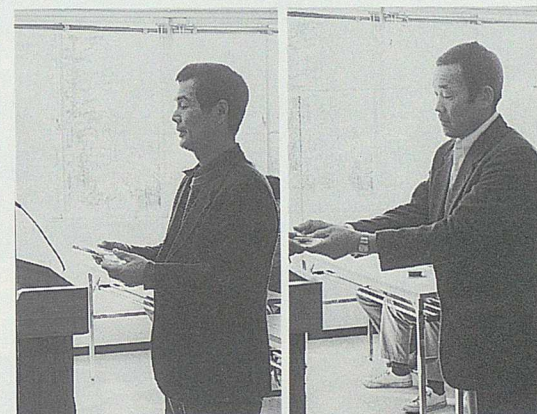
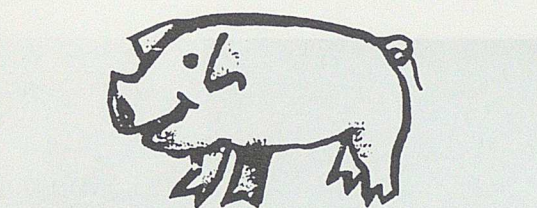
参加者が高須に集合し、岸辺から水鳥の生態を観察しましたが、わずかに遠方に確認できただけでした。参加者も鳥の少なさに驚くとともに、提

鹿行豚共進会（枝肉の部）が、二月一日から三日まで茨城県の茨城県中央食肉公社で開かれ、玉造町から若泉治男さんが最優秀賞を、千ヶ崎猛さんが優秀賞を受賞しました。

若泉さんは茨城県知事賞、千ヶ崎さんは茨城県議会議長賞の特別賞も、それぞれ受賞。

共進会には、鹿行の十町村から百二十二頭の豚が出品され、枝肉の審査が行われました。

審査の結果、最優秀賞に選ばれた若泉さんの豚は、枝肉の形状・脂肪の付着・しまりなどすべてのバランスにすぐれていたということです。しか



▲受賞した千ヶ崎さん 受賞した若泉さん

最優秀賞に若泉治男さん

鹿行豚共進会で



『霞ヶ浦ふれあいランド』 を上野駅でピーアール

「霞ヶ浦ふれあいランド」への誘客をはかろうと、インストラクターの2人（羽生さん・里美さん）が、上野駅構内でパンフレット類を配布し観光ピーアールに一役買いました。

2月16日に行われた「94リゾートいばらき春の観光キャンペーン」に参加したもの。

後輩たちに郷土学習施設を プレゼント

羽生小で「史標」を設置

羽生小学校の六年生たちとその父母たちが、卒業記念に子どもたちが生活する故郷の歴史を学ぶのに役に立つようにと、史跡案内「史標」を校庭内に設置しました。

羽生小学区は文化財も多く、原始古代から江戸時代までに至る各種の史跡があるところでも知ら



常福寺跡を訪れた六年生たち

スポーツ

優勝は「フエニックス」

ママさんバレーボール
冬季リーグ戦

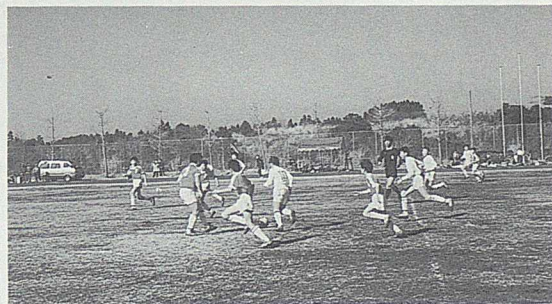


「平成五年度ママさんバレーボール冬季リーグ戦」が、一月二十二日から二月二十六日までの約一か月間、十チームが参加して、海洋センターなどを会場に熱戦を繰りひろげました。

全チームによる総あたりで、「フエニックス」チームが九戦全勝で優勝しました。結果は次のとおりです。

- ▼優勝 フエニックス (9勝0敗)
- ▼二位 現原小PTA (8勝1敗)
- ▼三位 歩クラブ (7勝2敗)

一月二十二日から一か月間熱戦をくりひろげたママさんバレーボール



「第三回玉造ロータリークラブ少年サッカー大会」が、一月二十三日に泉の総合運動場で行われ、低学年の部・高学年の部いずれも「山王」チームが優勝しました。

玉造中女子が優勝

近隣中学卓球で

サッカーは「山王」

第三回玉造ロータリークラブ少年サッカー大会

玉造中女子が二位

近隣中学新人バスケットボール大会

「第十六回近隣中学校新人バスケットボール大会」が、二月二十七日に海洋センターアリーナで行われ、女子の部で玉造中が二位となりました。大会には、男子の部に九チーム、女子の部に九チームの合計十八チームが参加。トーナメント戦で行われ、女子の部で玉造中は決勝に進出しましたが、小川南中に三十六対二十五で敗れました。

「玉川剣道」が団体優勝

第11回玉造ロータリークラブ杯少年剣道大会

「第十一回玉造ロータリークラブ杯少年剣道大会」が、三月六日にB&G海洋センターで行われ、団体戦では玉川剣道スポーツ少年団が優勝しました。個人戦の結果は次のとおりです。

- ◎個人戦(敬称略)
- ▼二・三年生の部
 - 優勝 鬼沢晃(玉川)
 - 二位 栗又良孝(玉川)
 - 三位 根本和真(玉川)
- ▼四年生の部
 - 敢闘賞 宮川麻衣子(手賀)
 - 優勝 滝ヶ崎豊(玉川)
 - 二位 幡谷俊輔(羽生)
 - 三位 戸田正昭(玉造西)
- ▼五年生の部
 - 敢闘賞 小池浩元(玉川)
 - 優勝 理崎妙子(手賀)
 - 二位 荒井宣貴(玉造西)
 - 三位 田宮竜平(手賀)
- ▼六年生の部
 - 敢闘賞 島田崇裕(玉造西)
 - 優勝 高野昭門(玉川)
 - 二位 堀江光(手賀)
 - 三位 栗又真由美(玉川)

湯船から出る際の立ちくらみなどに注意

どんな状況で事故が起きるのかを探ってみよう。

- ①湯船から出ようと立ち上がった瞬間、立ちくらみがしてお湯の中に、うまく起き上がる事ができずにおぼれ死ぬ。
- ②湯船にかりながらそのまま眠ってしまった、体がずれて、おぼれ死ぬ。
- ③足を滑らせて転倒し、頭を強く打ち、死に至る。

大まかには、このようなケースが考えられます。

- ①のケースは、血圧が急に下がることから起こります。
- ②のケースは、血圧が急激に下がって血管が拡張し、血圧が下がる

ふろ場での事故を防ぐポイントとは……

一過性の脳貧血は、急激な血圧の低下によって起こります。問題は血圧の変化なのです。ここで、入浴時の一般的な血圧の変化を追ってみよう。脱衣所で服を脱ぐ→頭・体を洗う→湯につかる→体をふいてふろ場を出るといふ流れの中で、血圧はどう変化しているのか、平静時の血圧が百二十五のお年寄りをモデルに説明します。

脱衣所で「服を脱ぐ」という運動と、肌が直接外気に触れ、血管が収縮することで、血圧は百三十二に上がります。「体を洗う」という運動をすることで、血圧は百六十五に上昇。お湯につかることで、血圧は徐々に低くなり百三十に。湯船を出た瞬間には血圧は低下し、「体をふく」といふ運動によって血圧は若干上昇します。ふろを出て約十四分後、平静時の血圧に戻ります。

血圧の変動を最小限にとどめる工夫を

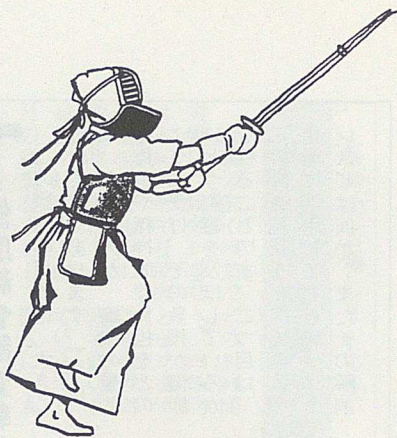
ふろに入るだけで、これだけの血圧の変動があるのです。ですから、余計に血圧を上げたり下げたりする要因を取り除くことが事故を防ぐポイントとなります。

- ・脱衣所に暖房を入れるなどしてふろ場との温度差をなくす
- ・熱い湯は避ける。また、長い時間湯につかるのもいけません。目安は、約四十度のお湯に長くても十分程度
- ・お酒を飲んで入浴しない。また、食後最低一時間は入浴を控える

おじいちゃん・おばあちゃん

入浴のときは気をつけてネ!

水死者は夏より冬のほうが多い—一般的には逆に思われがちですが、事実なのです。厚生省・人口動態統計の「不慮の溺死(できし)状況」によると、昔は夏の方が多かった溺死者の数が平成3年に逆転。その後冬が多い状況が続いています。入浴中におぼれ死ぬ人が増えたことも一因となっています。



湯船から出る際の立ちくらみなどに注意

どんな状況で事故が起きるのかを探ってみよう。

- ①湯船から出ようと立ち上がった瞬間、立ちくらみがしてお湯の中に、うまく起き上がる事ができずにおぼれ死ぬ。
- ②湯船にかりながらそのまま眠ってしまった、体がずれて、おぼれ死ぬ。
- ③足を滑らせて転倒し、頭を強く打ち、死に至る。

大まかには、このようなケースが考えられます。

- ①のケースは、血圧が急に下がることから起こります。
- ②のケースは、血圧が急激に下がって血管が拡張し、血圧が下がる

ふろ場での事故を防ぐポイントとは……

一過性の脳貧血は、急激な血圧の低下によって起こります。問題は血圧の変化なのです。ここで、入浴時の一般的な血圧の変化を追ってみよう。脱衣所で服を脱ぐ→頭・体を洗う→湯につかる→体をふいてふろ場を出るといふ流れの中で、血圧はどう変化しているのか、平静時の血圧が百二十五のお年寄りをモデルに説明します。

脱衣所で「服を脱ぐ」という運動と、肌が直接外気に触れ、血管が収縮することで、血圧は百三十二に上がります。「体を洗う」という運動をすることで、血圧は百六十五に上昇。お湯につかることで、血圧は徐々に低くなり百三十に。湯船を出た瞬間には血圧は低下し、「体をふく」といふ運動によって血圧は若干上昇します。ふろを出て約十四分後、平静時の血圧に戻ります。

血圧の変動を最小限にとどめる工夫を

ふろに入るだけで、これだけの血圧の変動があるのです。ですから、余計に血圧を上げたり下げたりする要因を取り除くことが事故を防ぐポイントとなります。

- ・脱衣所に暖房を入れるなどしてふろ場との温度差をなくす
- ・熱い湯は避ける。また、長い時間湯につかるのもいけません。目安は、約四十度のお湯に長くても十分程度
- ・お酒を飲んで入浴しない。また、食後最低一時間は入浴を控える

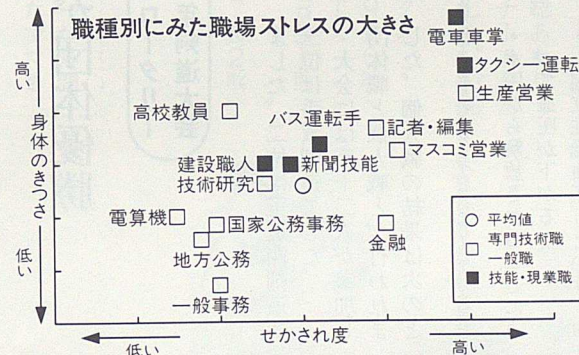
解明されつつある因果関係

全国3万人を対象に
アンケートを実施

仕事をする事によって生まれる職務ストレスは、わたしたちの体や心に一体どのような負担を与えているのでしょうか。この疑問を解明するために、ストレス疾患研究学会の研究グループは、さまざまな職業に就いている全国二十の労働組合、七企業の約三万人を対象に「ストレスと健康」について、調査を行い、その結果を発表しました。これによって、いままではっきりしていなかった、「職務ストレスと健康」の因果関係が徐々に解明されつつあります。

日本の産業労働者のストレスと健康総合調査報告

この調査の目的は、大きく分けて二つあります。一つは、働いている人が、職業の量的な負担や精神的な負担をどのように受け、その負担が健康にどのような影響を及ぼしているかを調べる事です。二つ目は、この調査結果を、広く個人や企業に活用してもらい、ストレスとは何か、またその解消



毎日の生活の中で、緊張したり、怒ったり、あるいは悲しんだりすることはだれにでもあることです。このような「刺激」によって、心や体に起きる「ゆがみ」や「ひずみ」を一般に「ストレス」といいます。今回ここで取り上げる「職務ストレス」は、仕事をする事によって生じる「負担」のことをいいます。

では、職務ストレスとは、どのような負担のことをいうのでしょうか。大きく三つに分けることができます。

まず第一は、「ミスが許されない」「時間に追われている」「責任範囲が広い」など、精神的なプレッシャーから受ける「せかされ感」。二つ目に、「仕事の量が多すぎる」「人手不足」「拘束時間が長すぎる」など、肉体的な負担である「体のきつさ」。そして三つ目は、「上司との関係が悪い」「仕事上の問題が多い」などの「トラブル」に関することです。

今回行われた調査の結果では、職場での精神的ストレスとして、ノルマや競争の激しさなど、「せ

かされ感・体のきつさ・トラブル

三つに分けられる職務ストレス

かされ感」を訴える人は、四十、五十歳代の中間管理職が最も多くなっています。これは、上司や部下、また同僚からも受ける三重のプレッシャーが原因の一つに挙げられます。さらに、このプレッシャーを解消するため、残業が多くなり、体や精神の疲労を訴えるというデータもみられます。

一方、若い年代の人は、どのようなストレスを抱えているのでしょうか。若い年代の人が特にストレスとして挙げているのが、仕事の量や時間を負担に感じる「体のきつさ」と、仕事上の「トラブル」です。この負担が重くなると、体に不調をきたす人が多くなるという結果も出ています。

また、仕事に対する量的・質的な要求が高くなるにつれ、職務ストレスが高くなっています。逆に、周りの人が仕事に対して支援してくれるほど、ストレスは少なくなっています。

この結果からも分かるように、仕事上の量や質の負担が精神的、肉体的に大きな影響を与えていることが裏づけられました。

長時間労働とストレス

肉体的疲労が精神に影響する

深夜労働や残業などの長時間労働は、疲労が重なり、肉体的ストレスを生む原因となります。調査結果をもとに、過当たりの労働時間をみると、約半数の人が五十時間以上働いています。月の残業をみると、四人に一人が三十時間以上、十人に一人は六十時間を超えています。

では、過当たりの労働時間と疲労の関係はどうなっているのでしょうか。例えば、週の労働時間が五十〜五十九時間になると、

四〇％以上の人が疲労を訴えています。六十〜六十九時間では、さらに疲労の度が増し、「体の力が抜けるような気がする」と訴えています。これを週休二日制の企業にたとえると、一日に十二時間以上働いているということになります。さらに、七十時間以上になると、肉体的疲労はもちろん、焦燥感や不安感を伴います。こうなると、たとえ休日をとったとしても、なかなか疲労がとれない状態になります。



労働時間が長くなるにつれ、疲労感が増し、さまざまなストレスを感じる——この調査で労働時間の長さや疲労の蓄積は、職務ストレスに大きく関係していることが証明されました。そして、肉体的疲労が仕事での緊張感や不満、怒りなど、精神的なストレスにも大きく影響していることが明らかにになりました。つまり、過度の労働は、肉体的にも精神的にも大きな負担になるといえることです。

病気とストレス

肥満を助長する要因にもなる

ストレスは単なる疲労、少し休めばもとに戻る——こう考えている人が多いのではないのでしょうか。実は、ストレスがたまった状態が長く続くと、体の抵抗力が低下し、病気を引き起こしたり、もともとあった病気を悪化させたりします。ひどい人になると、過労死といったことにもなりかねません。

ストレスのもととなる長時間労働をすると、食事の時間が不規則になったり、睡眠不足や運動不足になったり、たばこやお酒の量が増えたりもします。こ

れらがたび重なる、生活が徐々に乱れはじめ、不規則な生活習慣を生む原因になります。一般的に、成人病は不規則な生活が原因」といわれていますが、このような不規則な生活習慣が長時間労働をしている人ほど多くなっているのです。

ではここで、多くの成人病の原因になりやすいといわれている肥満についての調査結果をみてみましょう。特に、肥満の人が感じている職務ストレスは、「競争が激しい」「仕事上のトラブルが多い」といった、精神面

での負担を挙げる人が多くなっています。また、労働面で見ると、休日が少ない人や週の労働時間が長い人、夕食の時間が不規則な人に肥満が目立っています。例えば、労働時間が長い人は、夕食の時間が不規則で遅い時間にとることが多いようです。夜遅くに食事をしてそのまま眠ると、エネルギーを体外に発散することがないため、脂肪として体内に残ってしまいます。これが、結果的に肥満につながってしまうのです。

肥満は運動不足が原因といわれていますが、ストレスによって生活のバランスを崩すことも肥満を助長する要因になっています。

チェック!! 生活習慣

- ここ数か月、ほとんど毎晩、接待や仕事の付き合いで酒を飲んでいる。
- 1日にコーヒーを5杯以上飲んでいる。
- 毎日の食事の時間や回数が決まっていないし、朝食を抜くことも多い。
- 天ぷら、とんかつ、ステーキのような脂っこい食物が大好きで、毎日のように食べる。
- たばこを1日30本以上吸っている。
- 午後10時以前に帰宅することはめったにない。あるいは週の半分は午前様だ。
- 通勤はたつぷり2時間以上かかる。
- ここ数年、スポーツで汗を流したことがほとんどない。
- 健康には人一倍自信があり、この1〜2年健康診断を受けていない。
- ※3つ以上該当するものがあれば、いまの生活習慣を改善する必要があります。

文芸



短歌

点字読む部屋の暗さを姉は言
い燈をともし気配の動く
庭芝に一つ枯葉の吹かるごと
寒雀をり昼のひそけさ
笹目 久子
登り来てやや汗ばめり穂芒の
原ゆ遙かにきらめける湖
小沼 正藏
暁暗の厨に香気漂ひて電子頭
脳が飯を炊き居り
高塚 麻子
柔かき目差しもちて追儼式帰
化許されしハワイの力士は
久米 妙子



出荷の芹思ひの外に値上がり
て市場帰りの友多弁なり
鈴 木 節子
春立ちし筑波連山見遥かす神
在しますこの国の景
鈴 木 雄生
奇声あげ木を揺らしつつ小鳥
らは雪降る中を賑やかにをり
奥 田 尚子
大木に尾を振り上げて寒鴉朝
日に向きて声高だかし
鈴 木 初代
雪はらひ語りかければ夫の声
煙り立つ香ふ墓前漂ふ
島 田 敏子
久し方白一色の銀世界世醜か
くしか如月の雪
大和田 まさる
ゆくりなく舞妓固みて撮りに
けり清水寺の梅もほころぶ
八 木 みさほ

俳句教室

もろもろの地に在るものや春
隣 茂 木 孝子
義母逝きぬ九十六才霜の夜に
庭隅に春のさざしの色覗く
飯 島 伸子
久々に友訪へし四温の日
小 島 てる代
立春の陽射しささざるもの
遠 藤 輝子
なく 武 田 淳子

ぼんやりと縁に一人居小春か
な 小 谷 草 洞
寒の冷え犬の遠吠え矢がりく
る 鈴 木 和 代
冬霞む霞浦の遙かや試歩の道
行きつりの舞妓と撮りし京の
松 本 霜 石



児童手当は一人目から支給に

児童手当制度は、
三歳未満の子どもを
養育している方に支
給されます。第一子
と第二子は月額五千
円、第三子以降は月
額一万円です。
ただし、子どもを
養育している方に一
定以上の所得がある
場合は支給されませ
ん。
支給を受けようと
する方は、役場町民
課に児童手当認定請
求書を提出してくだ
さい。認定を受けれ
ば、翌月分から支給
されます。手続きが
遅れた場合は、その



分、受けられたはずの月分の
児童手当は支給されません。
早めに請求してください。
なお、原則として手当は毎
年二月、六月、十月に、それ
ぞれの前月分までが支給され
ます。
現在、児童手当の支給を受
けている方には、毎年六月中
に児童の養育状況や所得状況
を確認するため、現況届を提
呈します。

出していたでいます。こ
れを提出していただかないと
受給資格があっても六月以降
の手当を受けられなくなるこ
とがありますので、必ず提出
してください。
住所が変わったときは、前
の市区町村に受給事由消滅届
を出し、引っ越してきた時は
町へ新たに認定請求書を提出
する必要があります。面倒か
もしれませんが、これは児童
手当を受給している方のブラ
イバシー保護のために必要な
ことです。
さらに、子どもが生まれて
手当の額が増えるときは、額
改定請求書を提出しましょう。
詳しくは、役場町民課福祉
係（☎五五〇一一）へ。

俚謡教室

春 八 木 草 苑
雪ことばあれこれありて越後
かな 藤 川 秀 子
塔の灯を貰い集めて雪あかり
一族の墓それぞれに雪帽子
鈴 木 夢 情
梶無の川の流れも春めいて
石 毛 正 子
追われても又恋猫のかくれ泣
き 大和田 秋海棠
残雪の縞目に見ゆる刈田かな
飯 島 那 子
兼題「東風・句・梅花」
雪も誤解もきれいに解けて
心広野の春の風 幾代
甘い匂いも箱満杯に 送る苺

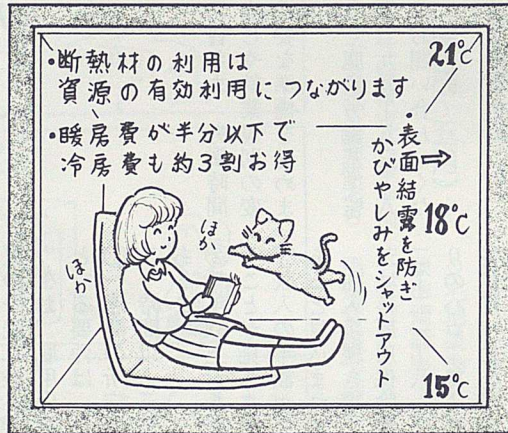
断熱材を使うと 快適 + 暖房費が半額!!

皆さん、なぜ省エネルギーが叫ばれているかご存じですか……。そうです、日本は資源の貧しい国で、全エネルギーの約8割、石油では99.7%を外国に頼っているからです。そしてもう一つ、忘れてならないのが“地球環境”の問題です。石油や石炭といった資源を消費することによって発生する二酸化炭素が、地球全体にさまざまな影響

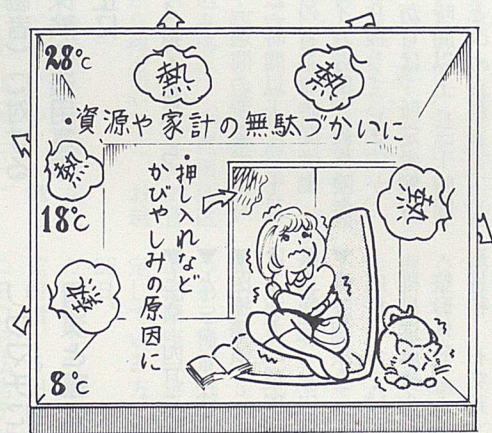
を及ぼしているのです。わたしたち人間だけの勝手な理由で、さまざまな生物が棲むこの地球を壊してはいけません。

そこで、わたしたちが暮らしている住宅に断熱材を使用すると、どのような省エネルギー効果があるのか、また、生活にどのようなメリットがあるのか、具体例をもとにみてみましょう。

厚さ50mmの断熱材を使用した住宅



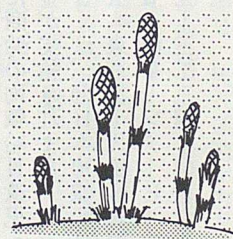
断熱材を使用しない住宅



現在、住宅金融公庫から融資を受ける基準の一つに、断熱材を使用することが設けられています。また、さらに高度な断熱化を行う場合には、融資額の割り増しも受けられます。

は築地市 せい子

東風に誘われ微笑む梅に
音幼い里の春 才依
冬の寒さに可憐に咲いた
ばし目を止む水仙花 榮子
東風に吹かれて開いた梅へ
憎くやしらじら今朝の雪



梅が桜かそれとも桃か
花見の俚謡の会 迷う
花のかんばせ男の匂い 小 兵
ながらの相撲道 いなほ
娘年頃梅の香のせて 着せる
春着に雛糸 琴子
鉢の老梅数える程の 花に強
東風避けて吹け 久子
花の東京ネオンが一つ 今日
も消えゆく不況風 藤娘
梅の花びらコップに浮かべ
粹を気取った独り酒とくじ
東風に吹かれてゴム風船は
何処へ行くやら青い空 育子
母の匂いがまだある簞笥 捨
ても出来ずに三年忌 青声
梅の林に和らぐ日射し 青い
た一声初音鳥 しず女
南房総住みよいところ 季節
先取り花だより 咲子
梅の香りをそよ風はこぶ 花
にみくれた初音鳥う 昭子
宵のしじまに腕白声を 風が
運んだ福は内 茶水
ふうふ二三度口風あてて 番
茶飲ませる洪茶碗 有美
雪と氷と冷たい風に 事故の

ニュースが今日もまた 釣月
風邪も引かずに六十路の坂を
押してゆきたい夫婦連れ 草女
春の匂いを抱き込むように
鉢に一輪胡蝶蘭 きよ女
東風に柳が気もそわそわと
衣がえして春を待つ 正花
晴着姿に女の匂い 人生一度
の花が咲く 茂伸
かたい蕾も淡雪化粧 春を待
つる梅の枝 正人
桃の花待つ節句も間近か 勇人
ぼみ色づく初出荷 花の水
出せ早駆け三役相撲 夢情
戸つぽ武双山 咲い
匂い越こせとさえずる鳥が
梅の小枝で春を待つ 喜代
杖は突いても色香は失せぬ
東風の誘いに聞かぬ 和代
デートする度話に花が 咲い
て深まる二人仲 翠峰
東風は吹かぬが花待つ人に
せめて一輪梅の花 せつ子
積もる春雪一句を添えて 久
し振りで雪見酒 ふさ子
蕾はのり紅差す梅を 泣か
す無情の今朝の雪 竹堂

週40時間労働制がスタート

4月1日から

事業主の皆さまへ
今、いきいきとした職場の実現に向けて、労働時間の短縮が進んでいます。昨年の労働基準法の改正により、
▼本年四月から、週法定労働時間は、一定の規模、業種の事業場を除き四十時間になります。

▼さらに三年後の平成九年四月からは、原則としてすべての事業場の週法定労働時間が四十時間になります。
▼休日労働の割増賃金の割増率は、従来の二割五分以上から三割五分以上に引き上げられます。

▼年次有給休暇は、勤続六ヵ月経過で十日以上付与されます。



「短時間就労者（パート労働者）に対する雇用保険の適用基準が改正に

事業主の皆さま、労働時間制度の見直しや就業規則の変更など、必要な準備を進めましょう。
詳しくは、鹿島労働基準監督署（☎〇二九九一八三三八四六一）にお問い合わせください。

4月1日から

現在、一週間の所定労働時間が二十二時間以上、三十三時間未満の者を短時間労働（パートタイム労働）被保険者として取り扱っていましたが、四月一日からは、所定労働時間が二十時間以上、三十時間未満の者と改められます。
このたびの被保険者区分の基準の変更により、該当になるときは、平成六年五月十日

までに「被保険者区分」の変更の手続きをとってください。
なお、雇用保険の被保険者となる要件は
①一週間の所定労働時間が、二十時間以上三十時間未満であること。
②一年以上引き続き雇用されることが見込まれること
③収入の年額が九十万円以上あると見込まれること、です。
加入手続き等くわしくは、茨城県雇用保険課（☎〇二九九一八三三八四六一）か最寄りのハローワーク（公共職業安定所）にどうぞ。

リウマチに関する講演と療養相談会

▼とき 四月二十四日(日)
▼ところ 土浦市亀城プラザ
▼医療講演 「リウマチにおける漢方の位置づけ」 前富山県立病院 今田屋 章先生
▼療養相談会
・内科 つくば市立病院内科 梶島悌蔵先生
・整形外科 土浦協同病院整形外科 石突正文先生
・リハビリ 筑波大学病院 宇川康二先生
▼問い合わせ先 日本リウマ

警察官の制服が26年ぶりに変わります ～ 4月1日から全国一斉に～

4月1日から、警察官と交通巡視員の制服が全国一斉に変わります。制服が切り替えられるのは、男子警察官が昭和43年以来26年ぶり、婦人警察官と交通巡視員は昭和51年以来18年ぶりのことです。
制服が一新されるのは、21世紀の新時代に向けて、期待と信頼にこたえていこうということから。



ち友の会茨城支部事務局（☎〇二九九一八三三八四六一）

司法書士無料相談

▼相談日 平成六年三月から毎月第二水曜日。午後一時から午後五時まで。（当該日が休日の場合は、その翌日）
▼相談所 各司法書士事務所
▼相談内容 司法書士の業務に関する登記・供託・訴訟書類の作成など。
▼問い合わせ先 茨城司法書

船員遺族の皆さんへ

乗船勤務中に職務上で死亡された商船の殉職船員遺児へ援護金が支給されます。
詳しくは、(財)日本殉職船員顕彰会（東京都千代田区麹町四一五 海事センタービル内）☎〇三三三三四一〇六六二へ。

簿記・ワープロ

技術講習会

茨城県女性就業サービスセンターでは、就業を希望する女性の皆さんに能力再開発と就業条件の向上を図るために講習会を開きます。ふるってご参加ください。
▼講習期間 平成六年四月十五日(金)～六月九日(木)までの二十四日間。(毎週月・水・金曜の三日。ただし祝日は除く)
▼講習時間 午前十時～午後四時
▼受講定員 三十名
▼講習内容 簿記三級程度の知識の習得と検定試験及びワープロの基本操作と文書作成
▼携行品 筆記用具、電卓又は算盤、昼食
▼講習場所 千代田地区働く

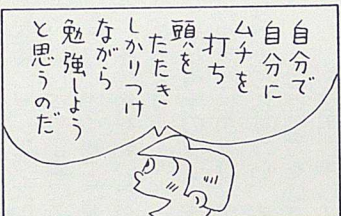
能力開発セミナー

(四月～五月)

○日商簿記三級検定受験準備講座：受験予定者・興味ある

方。4月12日から火曜日8回
○新入社員のためのパソコン講座(1)：新入社員。4月14・15日。
○T W I仕事の教え方(1)：管理・監督者。4月18・22日。
○ワープロ入門(1)（一太郎）：初心者。4月25・27日。
○表計算ソフトロタス1・2・3入門(1)：パソコンに興味ある方。5月11・13日。
○第二種電気工事士試験受験準備講座(学科)：受験を予定している方。5月14・21・28日。
○T W Iの扱い方(1)：管理・監督者。5月16・20日。
○POP広告デザイン：広告等担当者又はPOPに興味ある方。5月26・27日。
○宅地建物取引主任者試験受験準備講座：受験を予定している方。5月29・8月21日（隔週日曜七回）

君がわが家



事業所名簿整備調査にご協力ください

「事業所名簿整備調査」が4月20日から実施されます。調査の対象となるのは、民営のすべての事業所です。今回の調査は、調査員による聞き取り調査で、

- (ア) 名称及び本所・支所の別
- (イ) 所在地及び電話番号
- (ウ) 事業の種類
- (エ) 従業者数……の4点をお聞きします。

4月20日から4月末日までに調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

平成八年度前期技能検定

▼受付期間 平成六年四月四日(月)～四月十五日(金)
▼受付場所 茨城県職業能力開発協会へ受検申請書と受験手数料(実技試験一万三千八百円以内、学科試験二千六百円)を添えて申し込んでください。
▼実施職種 造園・機械加工・板金・電子機器組立て・婦人子供服製造・とび左官など
▼受験資格 学歴・訓練歴等により異なります。

役立っています。皆さんの厚生年金・国民年金

私たちが加入している、厚生年金、国民年金の積立金からの還元融資を受けて建設が進められていた「水戸地区隔離病舎組合隔離病舎」が、平成六年四月一日から開設されることになりました。
▼施設 水戸地区隔離病舎組合隔離病舎
▼開設 平成六年四月一日
▼ところ 水戸市三の九三、二二(四八(水戸赤十字病院))
▼病床数 七十床

暮らしのワザポイント

皮のジャンパーや皮のコート、皮のジャケットなどの皮革の衣料品は、家庭での手入れが木綿や化学繊維の衣類に比べてやっかいです。

皮革衣料品の手入れ

皮の弱点は、熱と水です。五十度を超える熱に当たると、硬くなったり、縮んだりすることがあります。水気にも弱く、湿気をもつと表面にカビが発生しやすくなります。皮革衣料品が雨に当たったらすぐにふき取るようにしてください。汚れや染みも、カビの発生原因になります。外出先から帰ってきたら、時間をおかずに皮をブラッシングをするか、柔らかい布でふくようにしましょう。えりやそで口は汚れやすいので、丁寧にふいてください。眼鏡のレンズふき用の布を使うと効果的です。

皮の弱点は熱と水



水溶液に浸したタオルを固く絞り、少しずつ丁寧にふきます。さらに、固く絞った濡れタオルで、その後を乾いたタオルでよくふきます。

皮革専用のクリーナーでも汚れを落とせますが、色落ちの危険がありますから、皮革に合うかどうかを必ず試してから使用しましょう。

皮革衣料品の保管ですが、型崩れをしないようにし、湿気を含ませないことが大切です。ハンガーにかけ、布カバーをして、防虫剤と乾燥剤を入れて、洋服ダンスにかけおきましょう。

ときどきタンスから出して陰干しをしてください。特に、梅雨のときはジメジメしています。皮革衣料品は湿気に弱いので、陰干しだけでなく、表面を乾いた布でふき、ブラッシングをしてください。

言葉の履歴書

あみだ

帽子を後頭部のほうへずらしてかぶることを、「あみだにかぶる」といいますが、これは阿弥陀仏の姿からきたものです。

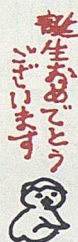
阿弥陀は古代インドのサンスクリット語で、漢訳では「無量光」。阿弥陀は、その名を唱えれば西方浄土に行けるという慈悲深い仏で、浄土宗、真宗の本尊とされてきました。仏像は後ろに、光明を放射

六阿弥陀詣では、正月の七福神巡りと違って廃れたままのようですが、いまでも行われているのは信仰と無縁の「あみだくじ」。線を縦に何本も引いて当たりを決めますが、

元来は阿弥陀仏の光背のように、線を放射状に引いたところからついた名称です。

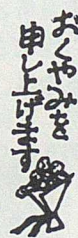


春の交通安全運動
四月六日～四月十五日



出生
(2月受け付け分)

ところ	赤ちゃん	続柄	保護者
芹沢	飯島恵里	長女	一
根古屋	郡司幸輝	長男	伸
上山	駒館直伸	長男	憲治
沖洲	石風舞花	長女	行雄
羽生	今津里	二女	晋一
八木	久米正穂	長男	正城
藤井	宇井健太	三男	勝之
捻木	金塚美健	長女	武彦
西蓮寺	根本瑞美	長女	勝久
緑ヶ丘	平野裕巳	長女	勝信



死亡
(2月受け付け分)

ところ	氏名	年齢
羽生	塚本モト	八六
沖洲	飯島ひで	九五
浜茂	高木すき	九七
加藤	橋本みゑ	七四
羽生	井野場ます	八八
八木	土子うめ	八六
新田	理寄トミ	七五

※掲載を望まないときは、届出の際か、もしくは役場企画商工課(☎五〇一一)へご連絡ください。