



'93ナイトサマーフェスティバル

in たまづくり

(南京玉すだれ)



'93
広報

玉迷

8月号
No. 397

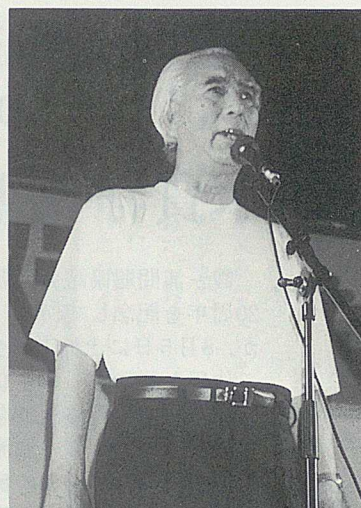
さあー、よってらっしゃい



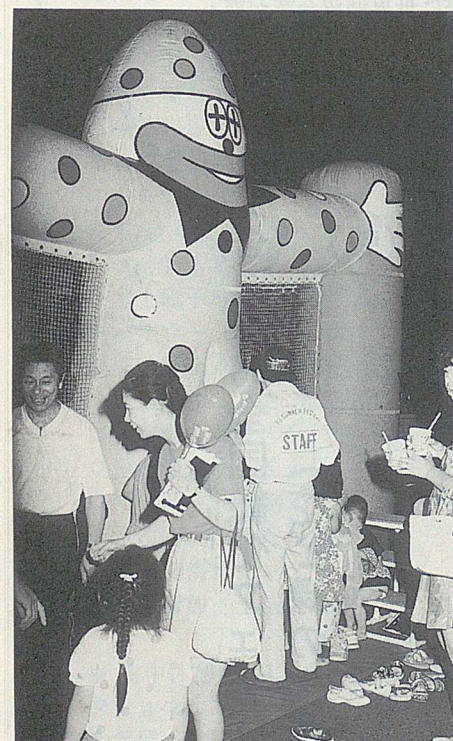
ほしぞらのチャリティーコーラも好評



あいさつする坂本町長



主催者あいさつに立つ中嶋会長



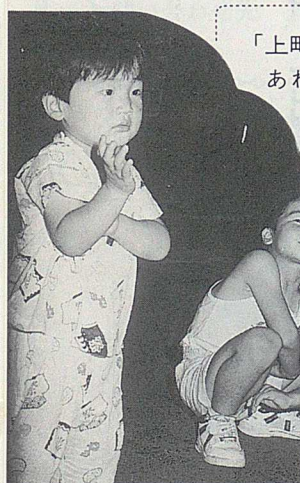
ふわふわトランポリンで子どもたちは大はしゃぎ



子どもたちの「オカメ」もかわいかったノ(上町ばやし)



伝統の本町ばやしはひよつとこで...



「上町ばやし」にあわせて踊り出すチビっ子



こちらだって負けじとばかりに諸柄はやし

みてらっしゃい

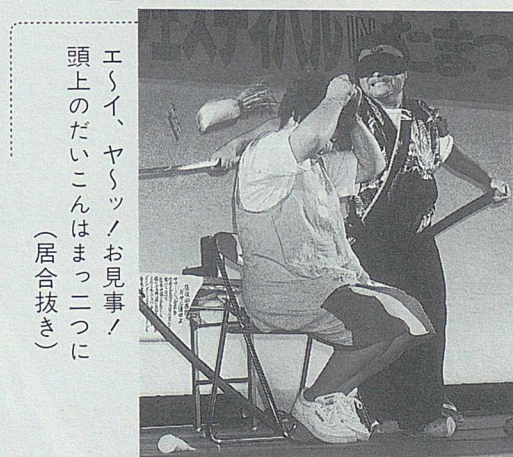
'93 ナイトサマーフェスティバル
in たまづくり 7/31・8/1



子どもたちに圧倒的な人気の「ダイレンジャーショー」だったのに、二回目の公演は雨で中止に。残念でした。

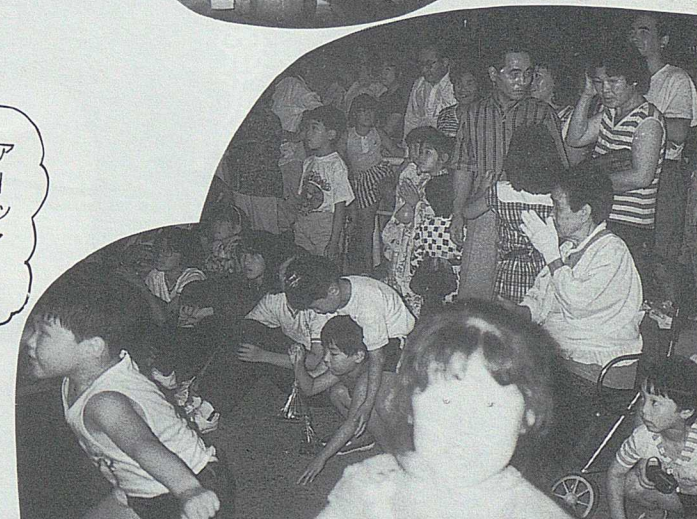


ミニSLは順番待ちの大人気



エス、ヤッソノお見事ノ頭上のだいこんはまっ二つに(居合抜き)

アーッ！
ダイレンジャーだ



ちんどん屋さんも南西沖地震の募金にご協力



むかしなつかし、大道芸のバイオリン引き



お待たせ、柳沢純子歌謡ショー



『霞ヶ浦シンポジウム』 にお集りください

テーマ…町づくり資源としての霞ヶ浦—玉造町の挑戦

～ 9月18日(土)

午後1時30分から～

会場：玉造町中央公民館

(☎55-0171)

玉造町は、高浜入にのぞむ風光明媚な霞ヶ浦湖畔のまちで、出島村と並ぶ霞ヶ浦漁業の中心として、かつてはワカサギ・シラウオ漁が盛んに行われていました。その後漁業近代化のため、コイの網いけす養殖が取り入れられました。町を取り巻く環境も、霞ヶ浦大橋の開通、県道土浦・大洋線の国道昇格・霞ヶ浦ふれあいランドのオープンなどで大きく変わろうとしています。

今回のシンポジウムでは、環境変化を認識するとともにまちづくりの観点から霞ヶ浦の存在に光りを当てて、今後のまちづくりを考えます。皆さんのご参加をお待ちしています。

▶コーディネーター（司会者）

○水上聡子地域計画研究所副主任

▶パネラー（意見発表者）

○玉造町企画商工課係長

○玉造町ふるさと自然に親しむ会代表

○玉造町くらしの会代表

○玉造漁業協同組合長

○霞ヶ浦北浦小割式養殖漁業協同組合

○玉造町商工会青年部長

○霞ヶ浦情報センター代表

○特別参加 玉造中学校生徒

(男女各1名)

※途中休憩時間に、シャンソン歌手海老原順さんのアトラクションがあります。

▶主催 常陽新聞社・玉造町

▶問い合わせ先 玉造町役場企画商工課

(☎55-0111)

緑化フェアに展示された作品



花器の工夫と生け方によってひとしお優れた芸術品にも変容し、愛着も芽生え、自然と見る目がひらかれた笑みが受講生の言動に伺われました。霞ヶ浦の水辺と緑が、野草を芸術する仲間たちによって見事にこめられたコンチエルトは、参観者百六十万余に樂園を与えられたことと確信いたします。

先づ展示コーナーでは、いろいろな生き物たちの揺籃（ようらん）であり、生活と直結してきた里山である雑木林や森林浴と心のふるさとである鎮守の森の植生（草や木）をアレンジして展示した。さらに、これらの林床を飾り幼い頃の遊びを偲ぶ山野草の寄せ植えの鉢や、改めて野草の美を再発見する野の花のスケッチ、身近かな花材に花器を生かした野草の生け花。豊かな野の草、花たちを存分に活かして、喜んで興じこめる草花遊びの数々の作品。雑草と人は言うが、こんなにきれいに…と見まごうほどの押し花の作品を、今回はゆつたりとスペースがとれたので十分に資料の展示ができ、また参観者への応待もできました。

さらに実演コーナーでは前回同様多くの種類の野草遊びの実演指導、生け花の説明、演説等々、参観者の共演にも多忙かつ盛会だった六十五日

ぎやかになり、希望者に材料を分ち与えたり、野草の分布を伺って玉造町へ訪れるとか自然に親しむ会に入会を申し込むとか等々で、参観者とは演者との交流が図られたことは予想外の成果でありました。生け花のカルチャー教室に於ても、前回同様に実施し、花器、花材等の無料提供に受講者は感銘し、今後の連携が深まり、野の花のこもし出す明るいムードに包まれました。

さらに県知事より感謝状並びに記念品を授与され、本会の栄誉これに過ぎるものはありません。これひとえに出演された塚越・白井・高須・飯田各代表の努力はもち論、町教育委員会担当の方々の絶大なご協力ご支援に心から感謝申し上げます。

霞ヶ浦問題協議会設立

20周年を記念

「水質浄化県民大会」が

霞ヶ浦問題協議会（坂本常蔵会長）の設立20周年を記念して「霞ヶ浦水質浄化県民大会」が、8月5日に土浦市民会館で開かれました。

住民と行政が一体となって、霞ヶ浦の水質浄化に関心を持ち活動を強めていこうと開かれた大会には、霞ヶ浦流域の住民が多数参加し玉造町からも20人の皆さんが参加しました。

大会では、主催者を代表して玉造町長の坂本常蔵会長が「今後とも霞ヶ浦の水質浄化のために一層の推進を図りたい…」とあいさつ。来賓からの祝辞のあと、田淵俊雄東京大学教



主催者を代表してあいさつする坂本常蔵会長

授による「水環境に配慮した新しい生活文化」と、富山県生活環境部長による「霞ヶ浦の水質浄化対策について」の講演が行われました。このあと、2年後に世界湖沼会議が霞ヶ浦で開催されることから、スライドや映画が上映され、会議開催に向けてさらなる水質浄化推進がさげられました。

(報) (告)

’93全国緑化フェア (花と緑の祭典) に出演して

玉造町ふるさと自然に親しむ会会長 野原 幸之助

さる四月二十七日から五月三十日まで、水戸市千波湖周辺において第十回全国都市緑化フェアが開催されました。花と緑の祭典史上初めて多彩な花文化を紹介するパビリオン「花のカルチャーセンター」が設置され、六十五日間楽しみな生活の中を緑化を啓発する祭典が実施されました。私たち「玉造町ふるさと自然に親しむ会（野草を芸術する仲間たち）」では、五月下旬に三日間の出演展示の予定でしたが、展示等が好評なことから、急ぎよ更に四月二十六日から五月一日までの六日間特別出演となり、合計で九日間の出演発表を行いました。これもひとえに、各位のご協力とご支援の賜と肝に銘じ、心から厚くお礼を兼ねて概要の報告を申し上げます。



まず前期四月二十六日から五月一日までの発表展示のテーマを「水と緑のコンチエルト」と決めて、霞ヶ浦ふれあいランドにちなんだ内容を工夫しました。展示コーナーでは小舟（田舟）に霞ヶ浦湖畔のヨシやガマをはじめクサヨシ、カササゲなど湿地植物約十種を採集し、湖畔の植生よろしく緑をアレンジして生け

◇

◇

上山チームが三位入賞

第10回全日本世代交流
ゲートボール県予選で

「第十回全日本世代交流ゲートボール大会茨城県予選会」は、メンバーが中学生以下のが、六月六日につくば市御幸ヶ丘の万博公園特設コートで行われ、玉造町から出場した「上山チーム」(大曾根久子主将)が見事三位に入賞しました。



競技終了後記念写真におさまる出場者の皆さん

予選会には、県内から二十四チームが参加。出場ルールは、メンバーが中学生以下の児童生徒と六十歳以下及び六十歳以上の三世代が含まれること。

上山チームのメンバーは、大曾根久子さんを主将に、風間八重子さん、風間せきさん、山口ウラさん、平間梅子さん、それに金沢芳尾さん、芳美君親子の七人。なかでも現原小学校五年生の金沢芳美君の活躍で上山チームは三位入賞と健闘しました。

鎮守の森を清掃

八木時老人会

八木時老人会(末広会、小沼章会長)では、毎月の定例会に地元の鎮守の森として信仰を集めている八幡神社の境内の清掃を続けています。



境内一帯は「八木時自然環境保全地域」として昭和五十三年に県の指定を受けており、バードウォッチングや散策に訪れる人もいます。そうしたことから、老人会の皆さんは境内をいつもきれいにしておこうと、毎月ほうきで掃いたり草刈りをして地元の方々からも喜ばれています。

総選挙の投票率は73.74%

衆議院議員総選挙の投票が7月18日に行われました。玉造町の投票率は73.74パーセント。各候補者の玉造町での得票は次のとおりです。

(当日有権者数) 10,777人
7,947人
73.74%

候補者得票数

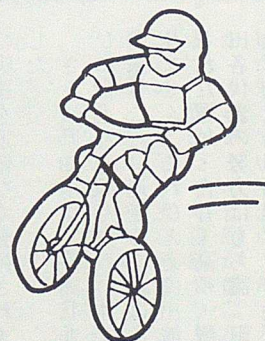
○中山としお	369
○時崎ゆうじ	626
○ぬかが 福志郎	4,900
○塚田えんじゅう	747
○葉梨 信行	1,033
○関戸 ひで子	180
無効	92

現原小が総合三位に

交通安全子ども
自転車県大会で

「平成五年度交通安全子ども自転車茨城県大会」が七月九日に水戸市民体育館で行われ、玉造町立現原小学校チームが団体の部で三位に入賞しました。

現原小学校チームは麻生君(六年生)が五位に入り、平間志乃武君(六年)、方波見浩幸君(六年)、柳瀬恵一君(六年)の四人。県大会出場地区代表として出場した。



場をかけて麻生地区で行われた大会で優勝し、代表として県大会にのぞみました。県大会には、県内各地区からそれぞれ代表三十校が出場

西幼稚園PTA が救援金を

善意銀行へ

玉造西幼稚園PTA(鈴木久仁子会長)では、七月二十七日に役場町民課を訪れ、善意銀行に北海道南西沖地震への救援金二万一千六百三円を届けました。さる七月二十日に行ったりサイクルバザーでの収益を寄付したものです。

し、学科と実技の両方に行たるテストにより競技が行われました。学科は「交通規則」「道路標識」「自転

車の安全な乗り方」の三点に関するテスト。実技は安全走行テスト。減点法により採点の合計で成績が決められ、現

同幼稚園では、四年前から福祉教育の一環にとバザーを行い、その収益金を町の善意銀行に寄付しています。普賢岳災害の時も救援金を届けています。「東南アジアの子供たちの為に少しでも役に立てばと、古切手の収集などもしています」(若泉先生)と、ボランティア活動にも熱心にとり組んでいます。

◇

○%：芹沢婦人会より、タオル五十本と雑巾四十三枚(特別養護老人ホーム玉寿荘へ)
○%：カガヤ洋品店より衣料品十三箱(北海道南西沖地震救援物資として)
○%：平成会(飯島商店)より二万五千円(北海道南西沖地震救援金として)
○%：友邦会(藤崎正和代表より二万円(北海道南西沖地震救援金として)

関口 久雄さん(上山) が意見発表

～ 県民集会全体会議で～

鹿行地方県民集会の全体会議が7月27日に鉾田町のさわやホテルで行われ、上山の関口久雄さんが「リサイクル問題」について意見発表をしました。

全体会議には、玉造町の会議員として活動している田中豊さん(西蓮寺)、高木光子さん(緑ヶ丘)、塚越松江さん(八木時)も出席し、鹿行管内の会議員の意見に耳を傾けました。県民集会は、県が対話と参加の行政を積極的に進め、県民と一体となって地域づくりに取り組むことをねらって行われています。

45年を迎えた 検察審査会

交通事故などの被害にあつて警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような場合にその不起訴の処分が正しいかどうかを審査するのが検察審査会です。

この審査は、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた十一人の審査員が行います。このような検察審査会制度も七月十二日で四十五周年を迎えることになりました。この間、国民の代表として約四十万の方が選ばれ検察審査会で活躍していただきました。制度や活動について詳しく知りたい方は、土浦検察審査会事務局(土浦市中央一丁目十三番十二号 水戸地方裁判所土浦支部内 ☎〇二九八一二一四三四七)にお尋ねください。

なお、検察審査会事務局では、検察審査会の役割を紹介したビデオ映画を貸し出しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

睡眠時無呼吸症候群

睡眠1時間当たり10秒以上の無呼吸状態が5回以上ある

眠りが浅いため昼間に異常な眠気が襲う

高血圧などの合併症を起こしやすい



睡眠時無呼吸症候群とは、文字通り「寝ている間に呼吸が止まる」病気のことで、とはいえ、寝ている間ずっと呼吸が止まっているわけではありません。睡眠中にときどき無呼吸状態になるのです。

この病気は、まだあまり知られていませんが、ほうつておくと血管中の赤血球が増え、多血症（赤血球増多症）になり、脳梗塞や心不全などになると指摘されています。

睡眠時無呼吸症候群とは、「一晩に七時間の睡眠中、十秒以上の無呼吸状態が三十回以上ある」ことをいいます。これはアメリカのギレミノーという医師が、一九七〇年の初めにつけた定義ですが、いまは「睡眠一時間当たり、十秒以上の無呼吸状態が五回以上ある」という定義を使う医師が多くなっています。

なんと、十二分に一回以上も十秒以上の無呼吸状態があるのです。

睡眠時無呼吸症候群の最大の特徴は、いびきです。軽いいびきではありません。毎日続く激しい（ほかの人が眠れないような）いびきのことをいいます。

こういう人は、まず疑ってみましょう。さらに太っている人は、この病気になる可能性が高くなります。

また、睡眠時無呼吸症候群は、眠りの質（深さや長さ）と大きく関係します。ふつうの睡眠なら、約一時間半の周期で眠りが

激しいいびきをかく人はまず疑ってみよう

年をとった人ほど患者は多い

睡眠時無呼吸症候群は、年をとった人ほど患者は多いのです。約八対一の比率で、男性が圧倒的に多いのも特徴です。女性の患者は、閉経後に増えていきます。この病気になる可能性が高くなる合併症を起こしやすいといわれています。



- ### 三つある呼吸を止める原因
- 睡眠時無呼吸症候群には、次の三つのタイプがあります。
- ①閉塞型：鼻やのどなどの空気の通り道がふさがって、無呼吸状態になる。下あごが小さくて後退しているうえに、首が太い人がなりやすい。こういう人は、咽頭（空気の通り道）がふさがれやすいのです。
 - ②中枢型：脳の呼吸調節をつかさどる中枢から、呼吸の指令がこないために無呼吸状態になる。なぜ指令がこないのか、原因がまだ分らない。
 - ③混合型：はじめは中枢型なのだが、のちに閉塞型に変わるものをいいます。

①高血圧：原因の分からない高血圧患者の三〇％は、睡眠時無呼吸症候群といわれている。

②肺の高血圧：肺の動脈の血圧が上がって、心不全の原因になりやすい。

このほか、不整脈や脳血管障害、精神的障害の原因になりやすいといわれています。

年をとったらかかすが大切

■東京家政大学教授 吉米地孝之助

年をとってきまると、とかく体を動かすのがおっくうになります。一般には高齢になるに従って日常の動作が少なくなり、60才代では成人の9割、70才代で8割、80才代で7割しか体を動かさなくなると言われています。

こうなると、どうしても空腹を感じなくなるため食事の摂取量は減少します。しかし、高齢者に必要な栄養量はエネルギーを少なくして済むものたんぱく質、ビタミン、ミネラルなどは成人とほとんど変わりありません。

まず、従って主食を先に食べますと副食がおろそかになり必要な栄養素がとれなくなってしまう。

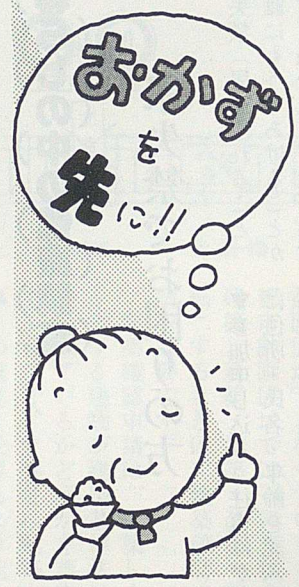
ふつう食事には主食と副食があり、副食はさらに主菜と副菜に分れます。主食とは、飯、パン、めん類など糖質のエネルギー源となるもの、主菜は肉、魚卵、大豆製品などたんぱく質を多くに供給するもの、それに油を使う事が多いので脂肪性のエネルギー源の加わったものです。副菜は野菜、果物などビタミン

やミネラルの供給源となるものです。

成人のための食事は主食、主菜、副菜をそろえ、それぞれ適当な量をとることが奨められています。高齢者では主食を先にすると副食が食べられなくなりますが、高齢者では主菜、副菜から先に食べる方がよいでしょう。

和食は昔から主食、副食の区別がきちんとついていますが、洋食にはこの区分はあまりありません。そのため洋食はとくに副食を食べ過ぎる傾向にあるのに対し和食は主食に偏りがちになります。やはり栄養のバランスを考えると、主食、主菜、副菜をそろえることが必要でしょう。

が、年を取ってくれば自分が食べられる範囲内で必要な栄養素がとれるよう食べ方を考えた方がよいといえます。



有酸素運動で持久力向上



運動を行う時、人間の心肺機能は、空気中の酸素を取り込み、それを栄養素とともに筋細胞へ送り、神経・筋肉系の働きによって起こっている運動を持続させようとしています。しかし、運動強度を徐々に増していくと、必要なエネルギーを有酸素的反応だけでは供給できなくなります。

例えば重量挙げや、100メートル競争のような運動においては、運動に必要なエネルギーのほとんどが無酸素的に供給されます。

有酸素運動とは運動の持続を有酸素的反応によって行うことの可能な運動であり、運動強度が比較的低い全身運動（歩行、ジョギング、サイクリング、水泳など）がこれに該当します。

有酸素運動は、運動しながら呼吸により酸素を取り込みエネルギーを発生させて行う運動です。これを定期的に行えば、酸素を効率的に取り込み利用するように体を適応させ、最大酸素摂取量を増加させると考えられています。

最大酸素摂取量は、全身持久力のバロメーターであり、全身持久力の低い人は高い人に比べ、高血圧、高脂血症、肥満、耐糖能異常等の発症率が高いとされています。したがって健康づくりの観点からは、定期的にある程度持続した有酸素運動を行い、全身持久力の向上に努めることが必要です。

暮らしの中の健康講座
暮らしの中の健康講座

尿失禁でお困りの方

尿失禁（尿がもれること）を、誰にもうちあけることができません。悩む人は、老若男女を問わず少なくありません。尿失禁は決して恥ずかしいことではなく、誰に起きてもおかしくはないことなのです。しかし、身近で相談にのり、解決を図ってくれる所は必ずしも多くはありません。尿失禁でお困りの方はぜひご参加を。

肥満を考える
講座も



- ▼参加申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢を記入して次へ申し込んでください。
- 茨城県健康科学センター（〒310水戸市笠原町字不動山九三二二） ☎〇二九九一四三九一七
- ▼締切り 九月二十日（月）
- ◎第一講座（9月24日（金）午前10時～正午）
- ◎第二講座（9月25日（土）午後1時～3時）
- ◎第三講座（9月26日（日）午後1時～3時）
- ◎会場 茨城県健康科学センター 三階大会議室
- ▼講師 牛久愛和総合病院泌尿器科医師 中條弘隆 「尿失禁について―病気のしくみと治療を中心に―」
- ▼対象 一般県民 百五十人
- ▼費用 無料
- ▼参加申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・受講希望講座名を記入して次へ申し込んでください。
- 茨城県健康科学センター（〒310水戸市笠原町字不動山九三二二） ☎〇二九九一四三九一七

ご存じですか
統計調査

県・町では、毎年様々な統計調査を行っています。これら統計は、町民生活の向上、福祉の増進など、各種行政施策の基礎資料となる重要な調査です。

調査は、国または県から公務員として任命された統計調査員が行い、個人の秘密は、統計法で保護されていますので調査員はもとより、国・県・町にあっても、他へ漏らしたり、目的外に利用することはありません。

調査員が各家庭や事業所へお伺いしますので、よろしくご協力をお願いいたします。

- 《これから行う統計調査》
- ▶10月 住宅統計調査
- ▶11月 第9次漁業センサス
- ▶12月 工業統計調査



平成六年度学院生を募集
県立水戸産業技術専門学院

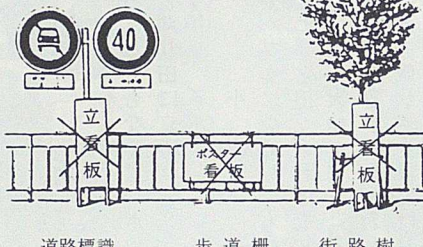
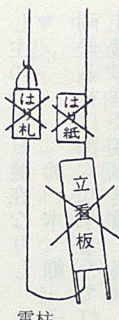
- 物理学研究所（つくば市大穂一〇一） ☎〇二九八八六四一七
- ▼テーマ 「素粒子と宇宙の架け橋―高エネルギー加速器―」
- ▼内容 「施設の公開」「特別講演会」「パネル展示や科学おもちゃの実演」「映画上映」その他
- ▼土浦駅東口へつくばセンター経由 ― 研究所の間には随時送迎無料バスを運行します。
- ▼問い合わせ先 高エネルギー物理学研究所庶務課（〒302水戸市笠原町一五五） ☎〇二九八八六四一五
- ▼募集科目（定員）：「コンピュータ制御科」（20名）、「自動車整備科」（30名）、「冷凍空調設備科」（20名）、「建築設計科」（20名）、「測量設計科」（20名）、「OA事務科」（20名）
- ▼就学期間 全科共一ヶ年（四月入学、三月卒業）
- ▼受付 十月一日（金）～十月二十九日（金）
- ▼応募資格 高校卒業（見込み含む）以上
- ▼申し込み先 茨城県立水戸産業技術専門学院（〒310水戸市元吉田町一里塚一八七二） ☎〇二九二一四七五五〇〇

屋外広告物には
許可が必要

「屋外広告物」の日
9/10は

街の中には、さまざまな情報を提供してくれる広告物がたくさんあります。恵まれた自然を守り、街の美観を守るために、屋外広告物を掲出するときは必ず許可を受けましょう。

◎屋外広告物とは
屋外で常時または一定の期間継続して公衆に表示される広告物で、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板などです。



建物を建築するときは
必ず「建築確認申請」を
提出して下さい。

玉造町は、昨年九月一日から都市計画法に基づく「都市計画区域」となっています。都市計画区域では、建築物を建築（新築・増築・改築・移転）するときは、建築確認申請が必要です。

- ▼講座の日程
- 学科 3/4（溶接の一般知識等）
- 実技 3/4（中板・曲げ試験）
- ▼定員 いずれも十名
- ▼検定試験日 十月八日（金）
- ▼会場 県立鹿島産業技術専門学院
- ▼申し込み先 九月一日から県立鹿島産業技術専門学院（〒310水戸市笠原町一五五） ☎〇二九九一四三九一七

- ▼第一種電気工事士受験準備講座（学科）：対象は受験予定者、3/4（中板・曲げ試験）の三日間、受講料八千円。
- ▼T W I人の扱い方：対象は管理・監督者・リーダー、3/4（中板・曲げ試験）の五日間、受講料六千円。
- ▼見つけよう自分の中の可能性：対象は自分自身をもっと

給水工試験受験
対策講座を開設

- ▼講座の日程 9/10
- ▼定員 四十名（先着順）
- ▼会場 県立鹿島産業技術専門学院
- ▼内容 (1)サドル分水栓施工法 (2)給水管工法（ビニール管）及び図面の見方（継手、寸法、方向、金具の締め付け等）
- ▼申し込み先 九月一日から県立鹿島産業技術専門学院（〒310水戸市笠原町一五五） ☎〇二九九一四三九一七

小型船舶操縦士免許
の更新講習会

- ▼日時 十月二日（土）
- ▼場所 鹿島町 鹿島勤労文化会館
- ▼実施機関 財団法人 日本船舶職員養成協会
- ▼問い合わせ・申し込み先 鹿島郡神栖町大野原三三二二〇 海事代理士 南澤敏彦 ☎〇二九九一四三九一七
- ▼申し込み期限 九月二十六日





短歌

餌をあさるでもなく驚のボツ
ネンと刈り田に立てりどしや
降りの中

小沼正蔵

株の夢バブルに消えし今も尚
見果てぬ夢と追うわれ虚なし

大和田まさる

木槌の音胸に響きて気ぜわし
く建前の赤飯炊き上げにけり

久米妙子

牛舎よりロック流れ来農継ぎ
し主の若き日健在なりし

鈴木節子

雨煙る社は深くしずまりて灯
りほのかに点る奥殿

鈴木初代

家の辺の坂は疲るる上り下り
足労わりて竜り勝なる

鈴木雄生

道行けば連なり咲ける雑草の
そはたが為にかく美しや

高塚麻子

さ緑の中に一際光り見ゆ槐の
若芽の萌え出づる色

奥田尚子

小飛白の羽躍らせて子雲雀の
風に向ひて巣立ち行く朝

八木みさお

野に張りしテントも空も紅く
染め夕の陽燃えし遠き日想う

菅谷富栄

みんなの声を限りに啼き
こへ八月六日まためぐり来ぬ

笹目久子

梅雨しぐれ傘にさけつつ朝あ
けを墓に供える庭の花切る

島田敏子

休み田に群れる野鳩ら撒き散
の土掘り起し大豆を盗む

小野口トク

夜の明けの青葉の森に息なが
く声弾ませる鶯を聞く

郡司春枝

枝を打つ吾に定まる距離おき
て山の落葉を小綬鶏の搔く

高野整儀

愛犬を葬りて帰る草の路揚羽
が執念くわれにつきくる

並木富茂恵

俳句教室

(阿字ヶ浦吟行)

透かし見る弁天の森夏陽差す

藤川秀子

梅雨晴の一日の旅の海に佇
ち

永野一碩

パラソルの女手を引くサング
ラス

鈴木夢情

海開き迫り鐘音波の音

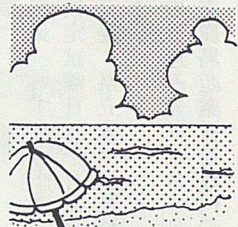
大和田秋海棠

緋鯉むれ弁天堂の鈴ならす

飯島その

さわやかに七夕文字の翻り

長谷川鶏頭子



睡蓮の池一面のよどみかな

茂木孝子

弁天の池のあじさい濃かりけ
り

飯島伸子

荒梅雨の去つてまぶしき今朝
の浜

武田淳子

古池や音垂直に緋鯉立つ

鈴木和代

街灯に虫取り競う梅雨燕

山野草月

引潮に岩現わるる鮑とり

八木草苑

金色の暮色の雲や七変化

藤本峰

海開き真近建て増す海の家

小谷草洞

夏の陽を受けて運びし波生る

川島草人

俚謡教室

(日立吟行記)

梅雨曇りの六月二十六日午
前九時公民館出発、総勢二十

一人。先ずは一路水戸へ向か
う。話題の倭国展は、期日前

の為見学出来なかったが、常

設の展示室を見学する。太古

より現代迄の変遷をみる。な

かでも庄巻は三味塚古墳出土

の金冠、暫し離れ難い思い。

何時の間にやら雨が降り出

す。西山荘前で昼食、後三々

五々散策、義公の事跡を偲ぶ。

鬱蒼(うつそう)と繁る森木立

を後に日立に向かう。途中玉簾

の滝、夏草に覆われた日立鉾

山廃墟を見る。「夏草や兵ど

もが夢の跡」と口にする。間

もなく今夜の旅荘「長寿の湯」

に着く。広間で七月兼題の批

歌が出る。踊りが出る。

明けて二十七日快晴、真夏

日のなか海岸線を走り、村松

虚空蔵尊へ参詣、水戸八景村

松の青嵐の碑を見学し、往時

と同じ松籟(しょうらい)に烈

公を偲んだ。那珂湊市場で昼

食、新鮮な魚介を土産に一路

常澄ふれあいの里博物館を見

学し、常陸風土記を勉強、ダ

イダラ坊を見て帰途に着く。

途中大洗で小憩後午後四時玉

造帰着、吟行会を終わる。

白髪頭にお流れ受けて 松を

奏でる青嵐 夢情

今も生きてりやダイダラ坊は

成田アメリカ一跨ぎ 和代

俚謡吟行たずねた里は わび

た湯宿の長寿荘 美代

歴史尋ねて今更深く 義公偲

んだ西山荘 いなほ

旅の終わりは貝塚古墳 車内

沸かせたいだら坊 久子

雨の玉簾観音堂は 青葉がく

れに落ちる滝 才依

気立て優しくちよびりお茶

目 甘えたいよなダイダラ

坊 せいこ

水戸の義公の隠居の里も

今じゃあやめと人の波 正人

女波男波が寄せ来る浜の名

にも嬉しい長寿の湯 訥也

古い歴史の虚空蔵様の 裏に

厚子の火が灯る 茂伸

炎消えても日立のお山 有美

消えぬ想いの岩清水 飲

心浮き立つ湯煙り抱いて 飲

んで歌った長寿荘 きよ女

陽の目見せたや日立の廃山に

人が恋しい蟬時雨 せつ子

日立廃坑夏草繁る 誰に見し

よとて月見草 青声

進む文化の昔の名残り 今も

語るか西山荘 幾代



イモージェン・クーバー

▼% (木)：モーツアルト後期

の三大交響曲「第三十八番」

「第四十番」 「第四十一番

「ジュピター」 演奏…ジ

エフリー・テイ指揮「ザル

ツブルク・モーツアルテウ

ム管弦楽団

○会場 ノバホール(つく

ば市吾妻一丁目つくばセン

タービル内) 〇二九八

五二一五八八

○入場料 二千円、九千円

(各公演ごとに違います)

○チケット予約・お問い合

わせ つくば国際音楽祭事

務局(〇二九八一五二一

広い畑の夏の草 義一

湧いて出たよな新党ラッシュ

これで良いのか夏の陣 美代

なんと気早い海水浴に 夏を

待てない現代っ子 いなほ

浴衣姿もまた乙なもの

赤い鼻緒の裾さばき せい子

湖のささやき出島の灯 熱い

二人が夕涼み 才依

冷房完備でバテないはずよ

鰻苦情の土用丑 正人

古城尋ねりや歴史を秘める

椎の木立は蟬時雨 訥也

燃える青春高校野球 開けて

球児の夏が来る 藤娘

久しぶりだと話がもてて 帰

したくない涼み台 よしお

祇園ばやしが聞えてくるよ

遠い昔を想い出す 昭千

祇園ばやしにさそわれながら

語り明かした夜もあるしす女

ねじり鉢巻太鼓を叩く 孫も

ハッピーで夏祭り 咲子

汗と涙が奇麗にひかる 投打

せりあう夏の陣 有美

音色涼しう風鈴ゆらし 部屋

へ忍んだ青田風 竹堂

願い聞いてと一筆書いて 結

ぶ七夕竹飾り きよ女

下手な踊りに笑って湧いて

帰省楽しむ盆踊り せつ子

祇園離子を近くに聞けば 里

が恋しい夏まつり 房子

孫に浴衣を着せたばかり 青声



「つくば国際音楽祭」が今
年も開催されます。今回のテ
ーマは、「新世紀への光」。今
年で建設から三十周年を迎え
る筑波研究学園都市の二十一
世紀の姿を想像しながら、芸
術の秋を楽しんでみませんか。
▼% (金)：シューベルト「浄
夜」、ベートーヴェン「弦楽
五重奏曲八長調」他 演奏…
ウイーン弦楽六重奏団
▼% (木)：J・シュトラウスII「
ガメシコフ
▼% (土)：ブラームス「ピアノ
協奏曲第二番」 「交響曲第一
番」 演奏…D・キタエンコ
指揮「フランクフルト放送交
響楽団」 ピアノ伊藤 恵
▼% (金)：ブラームス「幻想曲
」、シューマン「クライスレ
リアーナ」 演奏…ピアノ

近代美術館
満五周年記念
「大映画祭り」
近代美術館では開館以来ミ
ュージアム・シアターを開催
して来ましたが、この十月で
満五周年を迎えることを記念

して、珠玉のアメリカ映画を
上映します。
まず一階アートフォーラム
では、九月八日(水)から十月
三日(日)まで「映画ポスター
アート展」を開催。
地階講堂では次の映画を上
映します。
▼% (水・祝日) 「誰が為に
鐘は鳴る」
▼% (日) 「泥棒成金」
▼% (日) 「スケアクロウ」。
上映はいずれも午後一時三十
分。
ポスター展、シアターとも
に入場は無料です。この機会
に、古き良き時代から現代に
至るまでの、輝ける映画の世
界にたっぷり浸ってみては
いかがでしょうか。

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

なぜ交通事故は起きるの？

～交通遺児の嘆きに耳を貸してください～

交通事故の多くは、ちよつとした気の緩みが原因で起きています。一人一人が、正しい交通ルールと交通マナーさえ身につけていれば、こんなにも多くの人が交通事故に遭つて悲しむことはないのです。

今年も五月末現在で、約二十七万件の交通事故が発生し、約三十三万人が負傷、四千二百九人の尊い命が奪われています。昨年の同じ時期と比べ、幸いに死亡者の数は減っているものの、交通事故の発生件数や負傷者は依然として減つてはいません。

六十五歳以上が

死亡者の四分の一を占める

この数年の傾向として目を引くことは、特に交通弱者といわれるお年寄りが、交通事故に遭うケースが多くなっていることです。交通事故で亡くなる人の

“なぜ交通事故はおきるの”

これは、ある交通遺児が作文に書いた言葉です。

ある日突然、交通事故でかけがえのない家族を失う——幼い子どもたちは、「自分に何が起つたか」どうしてこつなつたのか、理解に苦しむことでしょう。そんな子どもたちの素朴な言葉。あなたにはどう聞こえますか。

約四分の一は、六十五歳以上のお年寄りです。占められているのです。

では、どうしてお年寄りの交通事故が増えているのでしょうか。

まず、お年寄りの死亡事故では歩行中が最も多くなっています。お年寄り自身、年を重ねるにつれ体力が低下し、反射神経が衰えてくるにもかかわらず無理な横断をしたり、あるいは車のほうが止まってくれるだろうというような「思い込み」をしたりすることに原因があるようです。暗い夜道などを歩くときには、反射材を身につけて自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。

ドライバーとして

当然のことを心がける

一方、自動車を運転するドライバーも、「お年寄りが歩いている」「自転車で乗っている」ということを確認して、最善の注意を払うことが大切です。そして、最も大切なことは、正しい交通ルールやマナーを身につけておくこと、つまり、ドライバーとして当然のことをしていれば、事故を防ぐことができるのです。



無保険（無共済）バイク

また、バイクにも自賠責対策協議会では、今年も九月一日から九月三十日まで「無保険（無共済）バイクをなくそうキャンペーン」を行います。

無保険バイクを

なくそう！

二百五十cc以下のバイクには車検制度がないこともあって、自賠責保険（共済）の継続契約を
つい忘れがちです。小さなバイクだからといって「油断は禁物」、バイクの起こす人身事故も軽視は出来ません。無保険（無共済）で死傷事故でも起こしたら、それこそ大変です。



停止処分となります。

もし、契約切れになつていたら、最寄りの損害

また、バイクにも自賠責保険（共済）への加入が法律で義務づけられており、無保険（無共済）で走ると、六ヶ月以下の懲役、または五万円以下の罰金、さらに違反点数六点となり、免許

▼場所 社団法人日本損害保険協会 水戸自動車保険

請求相談センター（水戸市南町三―四

一五七水戸セントラルビル五階）

▼相談日

月曜から金曜、午前九時三十分～十二時と、午後一時～四時四十分（祝祭日を除

無料交通事故

相談のご利用を

電話での相談もお受けします。

専門の相談員が親身になつてご相談に応じます。