

'91 広報

西遊

12月号
No. 377



筑波山ハイキング

11月17日に町体協主催により筑波山ハイキングが行われ40人が参加，楽しみながら頂上めざしました。



会場風景

『県議会県民の声を聞く会』

原さんと大崎さんが意見を発表

“行方郡内に総合的に医療のできる病院の設置を望みたい” (原さん)

“水生植物帯の復元は水質浄化に大きな力となる” (大崎さん)



「活力ある地域社会を築くために」をテーマとした平成三年度第三回「県議会県民の声を聞く会」が、十一月十八日に玉造町中央公民館で開かれました。

県議会側からは、長谷川議長をはじめ、副議長、六つの常任委員会委員長、行方郡内選出議員が参加。意見発表者として、行方郡内の各町村からそれぞれ二人ずつの住民代表の皆さんが出席し、活発な意見交換を行いました。

集会は、県議会が地域に向いて県民から地域の実情や課題などを直接聞き、議会の審議に役立てようとするもので、今回行方郡が選ばれました。

玉造町からは、県民集会会議員として活躍されている井上の原弘さんと、玉造町くらしの会会長の太崎靖子さんが意見を発表。原さんは、鹿行地方県民集会でもたびたび取りあげられている「医療体制の充実」について意見を述べ、

玉造町及び行方郡における医療体制について

原 弘

私は、玉造町及び行方郡の医療体制の充実について意見を発表させていただきます。まず、玉造町及び行方郡の医療の現状についてお話ししておきたいと思っています。

搬送されるのは、まず鉾田町の病院。より高度な医療処置が必要な場合は土浦、水戸または鹿島町や千葉県の佐原市で、医療を受けるまでに一時間以上もかかってしまうのが現状で、現在では郡外への救急車の搬送率は八九・五％を占めております。

現在、行方郡内には三十六名の医師がおりますが、平均年齢が六十二歳と高齢であり後継者の確保も困難になっており十年以内には医療過疎地域になってしまうと聞いております。

また、もう一つの問題として行方郡内の専門的診療科目としては整形外科一カ所、脳神経外科一カ所、産科及び婦人科一カ所、眼科一カ所、耳鼻咽喉科にいたっては一カ所も無く、特定の専門的医療科目を有する医療施設が著しく少ないという状況にあり、安心して診療を受けられないのが現状です。さらに、入院についても郡内では難しく、土浦、水戸と郡外に行かなくてはなりません。

以上のようなことから、行方郡内に総合的に医療のできる病院の設置が不可欠と考えております。

玉造町の行政によるアンケートの中でも最も要望したいことは何ですかという質問に對して六六・九％の人が総合病院が欲しいと答えております。郡内のアンケートも平均六八％の住民が総合病院が必要で最も欲しいものと答えております。

以上のような状況から、行方郡においても近い将来高齢化社会になった場合、病院の必要性は増々高まること予想され、今以上に深刻な状態になってしまふことが考えられます。郡内には医療圏の問題とか運営面とか病院に対する諸問題が数多くあることは聞いておりますが、県議会の

場で取り上げていただき適切な協議がなされ、よりよい結果が得ますことを希望しております。

最後に、行方郡内に医療施設のそろった総合病院が早く設置されますようお願い致します。私の発表を終わらせていただきます。

条件（浅いこと）が失われ、完全に消失するものと考えられます。

湖岸の水生植物帯復元を願う

大崎 靖子

起こった水生植物帯の急激な減少は、私たちにとってそれ以上の環境問題となつてきています。

昭和三十七年以降水生植物帯の減少が始まり、特に昭和五十五年頃から急激に減少、昭和六十三年には四十七年当初の一〇％以下にまで減少。現在では、比較的大きな水生植物帯は浜地先に見られるだけとなっているが、その水生植物帯も調査開始から三年で減少が著しく、このままではかつての豊富な水生植物が玉造町の水辺から完全に消え去るのではないかと懸念されます。

水生植物帯の減少の原因、コンクリート護岸を改善し緩やかな勾配を持つ地形を回復させることが必要であり、特に砂浜と水生植物の水質浄化能力はきわめて大きいといわれています。

玉造町高須地先の地形調査の結果から、最近十五年間に渚付近の水深が八十センチ侵食されたことがわかりました。波浪がコンクリート護岸にぶつかった後、直下を掘り起こし、水生植物の根が洗われ倒れる。侵食はさらに湖岸から沖合に向い水深六十、八十センチの平坦な地形を作り出す。こうして水生植物繁茂の



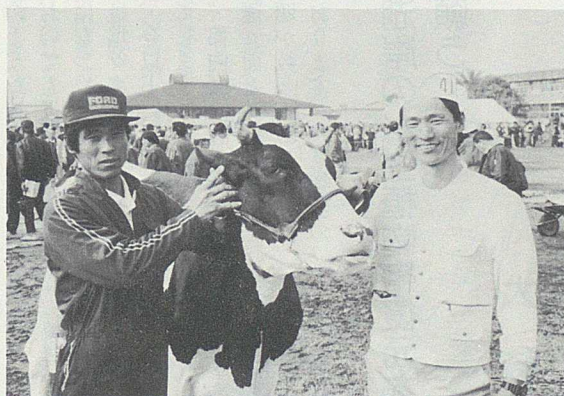
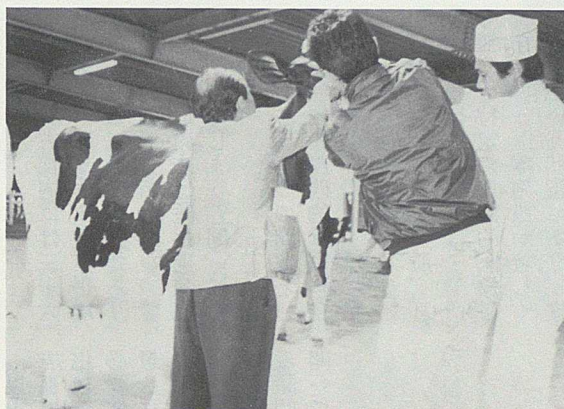
原さん(右)と大崎さん(左)

深作さんが連続農林水産大臣賞を受賞

県ホルスタイン共進会

県内の優れた乳用牛を一堂に集めてきた十一月一日に美野里町の県中央家畜市場で開かれた「第二十一回茨城県ホルスタイン共進会」で、緑ヶ丘の深沢三千雄さんが最高位の名誉賞に選ばれ、農林水産大臣賞を受賞しました。

出品した「マーサ・マッハチーフ・アストロナウト」は、全出品牛八十九頭のなかから見事に最高賞を受賞したもので、深沢さんは平成元年に開かれた「第二十回」の共進会でも農林水産大臣賞を受けており、連続受賞となりました。



(上) 県中央家畜市場で審査を受ける準備をする深作さんと「マーサ・マッハチーフ・アストロナウト号」
(下) 関東地区大会に出品した藤原繁雄さん(右)と深作さん(左)

地域として認められており、これが今回の快挙につながったものと思われます。

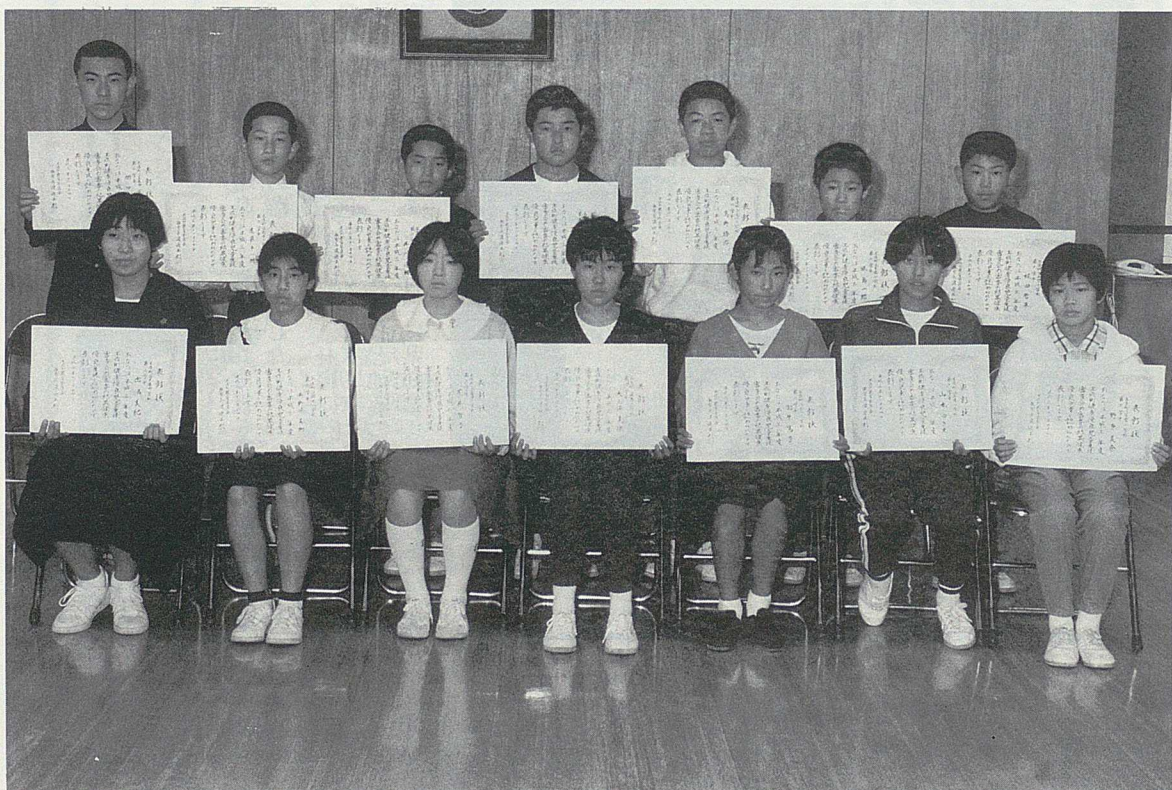
共進会には、玉造町から深沢三千雄さん(一頭)をはじめ、藤原繁雄さん(二頭)、吉田清さん(二頭)、田中俊雄さん(一頭)、手塚恵博さん(一頭)が出品。うち農林水産大臣賞の深沢さんと、藤原繁雄さんの牛が十一月二十二・二十三日に千葉県安房郡畜産農業協同組合で開かれた「第八回関東地区ホルスタイン共進会」に出品され、それぞれ優秀な成績をおさめました。

新堀さん・関口さんが表彰

統計功労で

統計調査員として永年にとる功労により、横須賀の新堀剛さんが「茨城県知事表彰」を、西蓮寺の関口政雄さんが「茨城県統計協会総裁表彰」をそれぞれ受賞しました。

十一月二十日に水戸市の県民文化センターで開かれた「第三十三回茨城県統計大会」の席上、表彰を受けたもので、なお、大会では「第四十二回茨城県統計グラフコンクール入賞者」の表彰も行われ、玉造小学校一年生の兼平真志君、根本和真君、橋本清君、高橋亨君、宮崎宏和君の五人共作による『むしばはやくなおそうよ!!』が「茨城県統計協会長賞」を受賞しました。



▲ 表彰状を手にする皆さん(役場大会議室で)

健康優良児童・生徒は

この十四人

平成二年度の「玉造町健康優良児童・生徒」十四人が決まりました。町内の各小・中学校の最上級生より男女それぞれ一人ずつが選ばれたものです。十一月十四日に役場大会議室において表彰式が行われ、渡辺教育長より十四人の皆さんに表彰状が手わたされました。

選ばれた児童・生徒は次の皆さんです。

(敬称略)

羽生小……遠藤平一朗・井野場美樹
玉造西小……井川洋輔・荒井智子
現原小……石田千秋・大久保美保
玉川小……高野勝治・羽生篤子
玉造小……成島一郎・山本ゆきえ
手賀小……梶田哲平・野原美奈
玉造中……関口敬元・出沼美紀

こども・家庭110番
☎0292-26-4154
ジローもヨイコヨ

子どもと家庭の悩みについて、電話による相談を受けています。ご相談は専門の電話相談員が応じます。秘密は固く守られます。
(相談受付) 月～土曜日の毎日
午前9時～午後8時

「呉竹会」と「谷島区」がばら賞

「平成三年度茨城県ばら賞」に、玉造町から竹の塙の「呉竹会」（飯田光子会長）と「谷島区」（石井宏夫区長）の二団体が選ばれ、十二月四日に鹿島セントラルホテルで行

鹿行地区ばら賞ほう賞式典



ほう賞式典にのぞんだ左から（広原泰谷島区長代理、石井宏夫谷島区長）、小沼昭男助役、石田光子呉竹会会長

で、今回表彰を受けた二団体はこれまでの活動が認められたものです。

「呉竹会」は、竹の塙区の婦人たちがお互いの親睦と向上を図ろうと昭和三十五年に

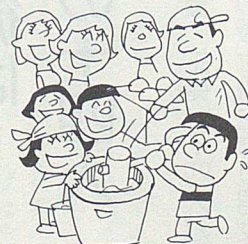
「谷島区」は、三世代の懇談会や軽スポーツ大会を開いて健康増進と住民相互の連帯

「呉竹会」および「谷島区」の皆さんおめでとうございました。

歳時記

もちつき

その昔、東京がまだ江戸であつたころ、職人たちが大八車に、かまどやせいろ、うす、きね、まきなどを積んでまちを回り、もちつき歌に合わせ



冬の省エネ、ここがポイント

室内の温度を適切に

部屋の中では少し厚着をして、室内を暖めすぎないようにしましょう。また、温度調節をこまめに、エネルギーを効率よく使いましょう。

部屋の保温を心がけよう

カーテンは厚手のものに、天井から床まで垂らします。また、できるだけカーペットを敷いたり、窓・壁などに目張りをして、換気にも気をつけながら、部屋の保温を心がけましょう。

太陽の恵みを利用して

冬でも太陽に当たれば暖かくなります。天気の良い日はカーテンを開けて、太陽熱を十分取り入れるようにしましょう。

家族みんなで省エネを

日ごろの省エネルギー努力をチェックするため、エネルギー家計簿をつけてみてはいかがでしょうか。

暖房機具の使い方に工夫を

暖房機具は、部屋の用途や大きさに合わせて選ぶのがコツです。また、ストーブは時々手入れをしましょう。

風呂は家族が次々に

冬は風呂が冷めやすいので、家族が続いて入浴するようにしましょう。また、洗濯に風呂の残り湯を使うのも省エネです。

湯沸かし器は上手に使う

瞬間湯沸かし器の口火をつけっぱなしにしないように気をつけましょう。また、お湯を流し放しにしないで、必要な量を容器に取って使えば効率的です。



努力を確認してみましょう。こうした小さな気配りが、大きな省エネにつながるのです。

地球家族の一員として

宇宙空間に浮かぶ宇宙ステーションで生活し、仕事もする――長年の人類の夢が、現実のものになってきました。一九八四年、米大統領の提唱で始まった計画は、日本をはじめ、カナダ、欧州の国々が協力する国際プロジェクトです。

高度四百キロの地球周囲軌道に建設される有人施設。無重力でのライフサイエンス、新素材、科学観測などの実験ができる三つの実験室と、居住、管理部門が備えられます。施設は各国が分担して組み立て、二十一世紀初頭の完成を目指します。

わが国が担当するのは、三つの実験室のなかの一つ、「JEM」と略称される部分で、全長二十一メートル、総量二十一トンにもなります。宇宙開発事業団が中心になって国内でつくり、スペースシャトルで宇宙に送り、ステーション本体に接続する

宇宙飛行士の養成

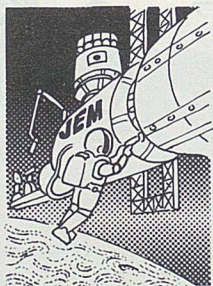
宇宙ステーション要員を育てる

宇宙でのJEMの組み立てや運用は、宇宙飛行士の役割です。地上にはない環境で、高度な実験研究を任されるだけに、心身の強靱さと合わせ、宇宙実験や科学観測についての知識や技術が求められます。

日本

本で宇宙飛行士の資格があるのは、一九八五年、五百人以上の応募者から選ばれた一期生の毛利衛さんら三人です。毛利さんは来年夏、三十四の実験テーマを携え、スペースシャトルに搭乗、七日間の日米共同の宇宙実験に参加します。

今年の八月に応募が締め切られた二期生は、宇宙ステーションの運用に備えた要員です。宇宙での国際協力には、人材養成も大きな仕事になります。



親子の部優勝は

幡谷 俊輔さん・守君

「町民健康マラソン大会」

「第九回玉造町民健康マラソン大会」が十一月二十四日に泉の総合運動場をスタートし、二キロと三キロのコースにわかれて行われました。結果は次のとおりです(敬称略)。



▼親子の部(2 km)
一位 幡谷俊輔・守君
二位 川島美智子・麻美
三位 横田哲男・佳代子
四位 根崎 正・里美
五位 漢那康雄・徳崇



▼小学三・四年男子の部(2 km)
一位 田中将之
二位 秋山和宏
三位 横田健作
四位 幡谷和則
五位 若杉和之

▼小学三・四年女子の部(2 km)
一位 大曾根宏美
二位 宇ツ木宏美
三位 郡司 瞳
四位 大場 洋子
五位 理崎 妙子

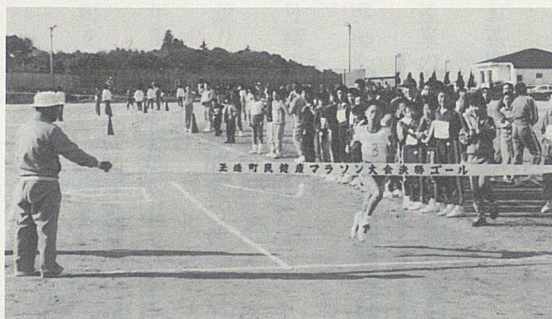
▼小学五・六年男子の部(2 km)
一位 花立 和俊
二位 幡谷 郁



三位 仁平 学
四位 関野 学
五位 高野 勝治

▼小学五・六年女子の部(2 km)
一位 沼間 淳恵
二位 村上 恵
三位 石橋 秀一
四位 斎藤 光義
五位 谷田 誠

▼中学生男子の部(3 km)
一位 石橋 秀一
二位 堀 朋和
三位 斎藤 光義
四位 谷田 誠



▲スタートの様子

▲小学生のゴール

▼中学生女子の部(2 km)
一位 鈴木 賢司
二位 菅谷 智美
三位 西谷 知子
四位 飯島 綾子
五位 石橋 直美

▼壮年の部(3 km)
一位 理崎 幸次
二位 大曾根美代子
三位 菅谷 秀一
四位 沼間 静夫
五位 兼平 宗明

子どもと遊ぶ



激しく動きまわる子どもと一緒に遊ぶのも、なかなかエネルギーを使うものです。

走る



走ることによって消費するエネルギーは、毎分、体重1 kg当たり、軽いジョギングでは0.15kcal、ランニングで0.20kcal程度です。1日、200kcal消費するには、ジョギングで約20分、ランニングで約15分です(体重70kgの人の場合)。

日常生活のなかに運動を取り入れよう

社会人野球は 玉川スターズ

「平成三年度玉造町社会人軟式野球秋季大会」が九

月二十九日から十一月二十四日まで十九チームが参加して熱戦がくりひろげられ、玉川スターズが優勝しました。結果は次のとおりです。(敬称略)

優勝 玉川スターズ
準優勝 ナイルス玉造

〈成績〉
殊勲賞 堀 昌泰(玉川スターズ)
敢闘賞 堀 孝一(ナイルス玉造)
技能賞 堀 一彦(玉川スターズ)

玉造ゴルフが町 体協へ寄付

玉造ゴルフ倶楽部より町体育協会へ五十万円が寄付されました。青少年のスポ

ーツ育成促進助成の為に町の善意銀行を通じて寄付されたもので、さる十一月十一日に「県民の日」のゴルフ場県民開放の一環として行われた町民ゴルフ大会の際に、向井支配人より根本町体協会長へ手渡されました。

チャリティーゴルフコンペで親睦

「小座山会とカスミ会」



手賀の小座山会(野原保男会長)と新田カスミ会(野原小右二会長)では、十一月十五日に六十名が参加して「第二回合同チャリティーゴルフコンペ大会」をダイヤグリーンゴルフ倶楽部で行いました。大会は、昨年から合同で行っているもので、会員の親睦と交流をはかりながら、奉仕の精神を生かそうと和気あいあいのなかで競技に入り、新



町民ゴルフ優勝は理崎さん

「第27回玉造町民ゴルフ大会」が11月11日に玉造ゴルフ倶楽部捻木コースで77人が参加して行われ、理崎祐明さんが優勝しました。ベストグロス賞は星野正二さん(アウト40、イン39、グロス79)でした。大会ではチャリティーが行われ、31,451円を町の善意銀行へ寄付しました。

順位	氏 名	グロス	ハンディキャップ	ネット
優勝	理崎 祐明	92	20.4	71.6
2位	堀田 正義	98	26.4	71.6
3位	星野 正二	79	7.2	71.8
4位	原田 正美	85	13.2	71.8
5位	高野 広道	82	9.6	72.4
6位	田口 一樹	92	19.2	72.8
7位	梶井 公明	91	18.0	73.0
8位	古渡 八六	91	18.0	73.0
9位	高野 秀勝	97	24.0	73.0
10位	林 源	103	30.0	73.0

寝たきりのお年寄りにふさわしい

医療と生活、両面からのサービスを提供

人口の高齢化が進む日本にとって、老人問題は、いまや切実なものとなつていきます。そのなかで、わたしたちの老後における健康の保持や、適切な医療の確保を目的とした老人保健法の一部を改正す

る法律が、平成3年9月27日に国会で成立し、10月4日に公布されました。老人保健法が改正されたことによって何がどう変わるのか、その主な内容と、いつから施行されるかを紹介します。

今回の老人保健法の主な改正点は、次に挙げるのとおりです。

- 老人訪問看護制度の創設
 - 介護に着眼した公費負担割合の引き上げ
 - 一部負担金の改正
 - 老人保健施設の入所対象の拡大
- それでは個々について、詳しくみてみましょう。

老人訪問看護制度を創設

自宅で訪問看護が受けられます

心身の機能が低下したお年寄りも、できるだけ住み慣れたわが家で暮らせるよう、在宅介護支援策が充実されます。

かかりつけの医師の指示に基づき、「老人訪問看護ステーション」から看護婦がお宅へ訪問し、介護に重点を置いた看護サービスをしてくれるようになります。例えば、病状の観察やリハビリテーション、体を拭いてくれるなどのサービスです。

この老人訪問看護制度は、平成四年の四月一日から施行されます。

公費負担割合を引き上げ

介護に着眼し、三割から五割へ

介護の要素に着眼して、老人医療の公費負担割合が、次に挙げるものについて、現行の三割から五割に引

き上げられます。

- ①老人保健施設療養費
- ②看護・介護体制の整った老人病院の入院医療費
- ③老人訪問看護療養費
- ④精神病院の老人性痴呆疾患療養病棟（痴呆患者収容治療料承認病棟）の入院医療費

①と②については、平成四年の一月一日から、また、③と④については平成四年四月一日から施行されます。

一部負担金を改定

一月一日から段階的に

お年寄りが医療機関の窓口で支払う一部負担金は、下表のように改められます。

ただし、低所得者の入院については、一日三百円（二か月限り、その後無料）が現行どおり据え置かれることになりました。

また、平成七年度からは、消費者



物価の変動率に応じて改定されます。

	平成3年12月末 まで（現行）	平成4年1月1日～ 平成4年度	平成5・6年度
外 来	800円/月	900円/月	1,000円/月
入 院	400円/日	600円/日	700円/日

六十五歳未満でも施設利用OK

家庭介護困難な初老期痴呆の方

当分の間、家庭での介護が困難な初老期痴呆の方については、六十五歳未満でも老人保健施設を利用できるようにしました。

これは、平成四年一月一日から施行されます。

文 芸

短 歌

満水の河口を染めて沈み行く
久しき夕日に孫と手を振る

鈴 木 節 子

さりげなく別れの言葉言ひ終
えて涙ひとすじ頬つたひ落つ

八 木 みさお

足柄のミカン山にて働きし若
き日想う冬近き畑

菅 谷 富 栄

湖の西秋の夕焼きわまりてか
ぐろく聳てる筑波は厳し

笹 目 久 子

旅先の疲れかくして針運ぶ遠
き出雲に思ひはせつつ

白 井 可 称

薬呑むひまも惜しむとひたす
らに実年の女セーターを編む

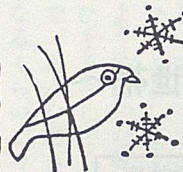
小 沼 正 蔵

腰痛も今朝は覚えぬ嫁の手を
借りずに孫のころばせ餅つく

並 木 富 茂 恵

鈴虫の鳴く声とお静かなり
残葉のあと想う夜の部屋

郡 司 春 枝



雲溶けて広く明るき高原にキ
スゲの花は背のびして咲く

風 間 巴 江

風の来て伸びたる夢の揺れ合
えり風船かつら花低く咲く

小 野 口 ト ク

蜜蜂が散らす八ツ手の白き花
葉に落ちたまる音を聞き居り

高 野 整 儀

こぼれ陽を拾いて木瓜の返り
咲き

鈴 木 和 代

丹精の手順語りつ菊展示

長 谷 川 鶏 頭 子

秋桜歩道にゆれて車椅子

茂 木 孝 子

お茶席も大盛況の文化の日

飯 島 伸 子

遠来の名のみ知る客芋の秋

山 野 草 月

雲海を眼下に旅を惜しみけり

八 木 草 苑

丹精の菊坪庭を灯しおり

武 田 淳 子

返り花挿して名残りの風炬と
する

藤 川 秀 子

年重ね記念碑建てり紅葉濃し
町を過ぎ村も又過ぎ枯花

松 本 霜 石

文化祭俳句大会

温くもれば背と背が話す夕焚
火 鈴 木 夢 情

その先へ伸ばして引いて落葉
掃く 大和田秋海棠

初雪や信濃路の嶺重なりて
行く秋や気分紛らすボール打
つ 藤 本 峰

この宿に虚子の一系百舌の晴
浮かび出て二匹並びて夫婦鳩
掛 札 野 風

川 島 草 人

俚 謡 教室

（塩原方面吟行記）

十月二十八日、昨日の雨模
様の空が残る午前九時公民館
を出発、新人二人を加えても
僅か同行十二人。途中笠間の
老人会が同乗する。車中和や
かに一路ひた走る。栃木路に
かかる頃青空が見え始め、前
途に期待が持てそう。国道四
号より塩原街道に入るや太陽
が照り始め山々の紅葉一際映

えて人々の目を奪う。そそく
さと山菜蕎麦をかきこみ、再
び車中へ。早々と午後二時頃
すがやホテルに着く。窓の下
白波を立てて流れる溪流の向
こう、正に万山皆紅葉、惜
しいことに台風、長雨の為今
年は若干色が落ちるそう。

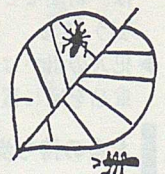
のんびり土産店街を散歩、
源三窟、逆さ杉等を見物し塩
原の情緒を味わう。ゆっくり
と湯浴みして、宴会へ臨む。

ほろ酔いのなか、琴子さんの
小唄、竹堂さんの都々一、き
よ女さんの演歌等を聞きなが
ら楽しい夜を過ごした。

明けて二十九日、素晴らし
い秋晴れ。朝湯につかり、小
原庄助さん気取り。朝食後午
前九時バスへ乗り込む。今日
は宇都宮の戦友会と一緒、那
須牧場・大谷観音参拝後昼食
をしたため、帰途に着く。車
中で俚謡各一章ずつ提出、披
露する。吟行ならではの名吟
に戦友会の人々も大きく頷（う
なず）く者が多かった。

会計はいなほさんまかせ、
小春日和の暖かさに、ついう
つらうつらしながら、真壁か
ら上曾峠を経て玉造へ午後四
時半過ぎ帰着し、吟行会を終
わる。

（青芦記）



何も言わずに散っていく紅葉

恨み尽さない桐一葉 琴子

深山もみじはお色気六分

わたしや湯の香にうす紅葉

紅葉尋ねて山路をたどる

主の影踏む夕まぐれ きよ女

山の紅葉は闇夜に消えて

うるむ湯宿の遠灯り 青芦

さすが塩原街道すしも

紅葉織りなす客の波 いなほ

ひいて引かれて引かれるまま

に たどる暗がり源三窟 和代

凝ったお客の肩もみほぐす

按摩代りのお湯の滝 有美

山の紅葉は夕日に映えて

歌もはずんだ旅の宿 律子

見せて聞かせてオッパイ演歌

夢は一夜のもみじ宿 夢情

流石塩原紅葉もお湯も

一夜だけでは出る未練 竹堂

紅葉狩りした湯の塩原で

謡友とくつろぐ美味しい酒

平成2年国勢調査の確定数が公表

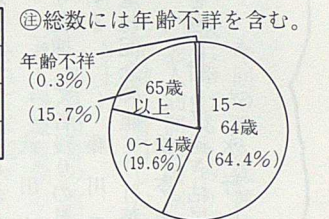
～ 玉造町の人口は14,109人・世帯は3,482世帯 ～

平成2年国勢調査の結果につきましては、要計表から集計した人口及び世帯数を昨年12月号の「広報玉造」でお知らせいたしました（玉造町の人口…14,110人・世帯3,482世帯）。

このほど、総務庁統計局より調査票を集計した確定数が公表されましたのでお知らせします。それによると、玉造町の人口は14,109人、世帯数は3,482世帯。公表された概略を紹介いたします。

		平成 2 年	昭和60年	増加数	増加率
世帯数		3,482	3,298	184	5.6%
人口	男	6,958	6,836	122	1.8%
	女	7,151	6,977	174	2.5%
	総数	14,109	13,813	296	2.1%

総 数		0～14歳	15～64歳	65歳以上
14,109	男	1,417	4,638	886
	女	1,355	4,450	1,334
	計	2,772	9,088	2,220



年末年始の犯罪と事故防止

空き巣狙いやスリ、交通事故に遭わないために

気を引き締めて、心にスキをつくらない

家を空けることも、また、お金を持ち歩くことも多くなる気ぜわしい年末年始、この時期を狙った犯罪が多発します。空き巣狙いやスリなどの“稼ぎどき”といってもいいでしょう。また、忘年会や新年会などでお酒を飲む機会が増えることから、飲酒運転などによる交通事故が増えるのもこの時期です。これらの犯罪や交通事故の発生は、ちょっとした心のスキや緩みによるもの。気を引き締めて一年を締めくくり、新年を過ごしましょう。

外出前やおやすみ前にはカギの確認を

- ▶住宅での被害で一番多いのが、空き巣狙いと忍び込みです。これらの犯罪は、窓やドアの開けっばなしやカギのかけ忘れから起きています。
- ▶外出前やおやすみ前には、必ずカギをかけたかどうかの確認を。
- ▶帰省や旅行などでしばらく家を空けるときは、新聞などの配達を一時中止するようにしましょう。
- ▶犯人の狙いは現金や貴重品です。多額の現金や貴重品を家に置かないようにしましょう。

お金の持ち歩きには特に注意

銀行など、金融機関の行き帰りを路上などで狙う、

強盗やスリ、ひったくりが多くなります。

- ▶金融機関などで大金を出し入れするときは、二人以上で行動するか、車を利用し、途中で寄り道をせずに真っすぐ帰りましょう。
- ▶暗い道や人通りの少ない道の一人歩きは特に危険。
- ▶自動車やオートバイによるひったくりから身を守るため、道路を歩くとき、ハンドバックなどは車道と反対側の手に持つようにしましょう。

車を離れる際には必ずキーを抜いて

自動車やオートバイ、自転車などの盗難が、年々増えています。少しの間だから……というときでも必ずキーを抜いて、ドアをロックしてから車を離れましょう。盗難自動車の約7割は、キーの抜き忘れが原因です。また、オートバイや自転車を停めるときは、チェーン錠など、補助のカギをかけることが大切です。

飲んだら乗るな、乗るなら飲むな

年末年始は、お酒を飲む機会も多くなります。この時期、「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を徹底しましょう。また、車を運転する人に対しては、お酒を勧めないようにしましょう。



季節の話題

サトイモ

芋にもいろいろありますが、最も日本的なものとなると里芋ではないでしょうか。歴史も長く、縄文時代から食用にされていたといわれ、正月や十五夜など、古来からの風習を彩る料理には里芋が欠かせません。栄養的に見ると、里芋は炭水化物、タンパク質に富み、

繊維質もたっぷり含んでいます。さらに、炭水化物をエネルギーに変えるビタミンB₁、脂肪の燃焼を促すビタミンB₂も豊富。まさに成人病予防にはぴったりです。これほど優れた食物なのですが、なぜか人気がもうひとつ。その原因は、皮をむく手がかゆくする、ヌメリがあるなどのようです。その防止策としては、手に塩や重曹をつけて皮をむき、米のとぎ汁に酢を加えてゆでるという方法があります。一度お試しください。

新聞紙の利用法

毎日たまる新聞紙は、またまったら回収にまわして古紙再生にというのが一番手っ取り早く、無駄のない利用法ですが、そのほかにも新聞紙の活用方法はいろいろあります。お勧めは、ガラスふきに使う方法。八つくらいに折った新聞紙を水で湿らせてガラスをひとふきします。後は、同じように折った乾いた新聞紙でひとふきしてください。これで、どんな磨き剤も真っ青になるくらいピカピカに。そ

の際にインクで手が汚れますから、ゴム手袋をはめたほうがよいでしょう。台所で出る生ごみは、新聞紙にくるんでからごみ袋へ。水気が吸収され、においも抑えられます。廃油も、新聞紙に吸わせてからポリ袋や牛乳の空きパックなどに入れて捨てましょう。水を汚さないためのエチケットです。野菜の保存にも新聞紙は利用価値があります。ネギやホウレン草などはぬれた新聞紙と乾いた新聞紙で二重にくるむと、かなり長時間もちます。お正月用に買いおく野菜にお試しください。



家庭用洗剤の適正使用

タイプの違う製品を混ぜて使わない

この季節、新聞などで家庭用洗剤の誤った使用による中毒事故が報じられることがあります。以前にも、掃除中に「種類の家庭用洗剤を混ぜて使用して、死亡した事故が報じられました。これは、次亜塩素酸ナトリウムを含んだカビ取り洗剤と、塩酸を含むトイレ用洗剤との併用によって発生したカス、吸いこんだのが原因です。塩素タイプと酸性タイプと

かなりのります。家庭用洗剤は、大きく分けてカビ取り用や漂白用の洗剤に多い塩素タイプと、トイレや浴室用の洗剤に多い酸性タイプの二種類になります。これらは黄ばみや油、湯あが、カビなどのカンコな汚れを落としますが、誤って違うタイプの製品を混ぜてしまったときは有毒ガスが発生し、中毒事故につながる危険性があります。

窓を開けるなどの換気が必要

家庭用洗剤を使うときは、必ず使用上の注意事項や使用法をよく読んで、塩素系タイプか酸性タイプかを確かめ、違うタイプの洗剤を絶対に混ぜないでください。掃除中に洗剤がなくなつたときは、違うタイプの洗剤を続けて使わないように注意しましょう。また、寒さのため窓を閉め切つたまま掃除をしがちですが、洗剤を使うときは、あらかじめ窓を開けたり換気扇を回したりして、風通しをよくしましょう。密閉したままの使用は、おもわぬ事故につながる可能性があります。幼児の手の届くところに、置かないことにも注意してください。

『ファックス110番』がスタート

茨城県警察本部

さる十一月一日から、県警察本部通信指令室に『ファックス110番』受信機が設置されました。聴覚や言語等に障害のある皆さんが犯罪の被害にあったり、目撃した場合あるいは、その他の事情で警察官に来てほしいときなどの通報に役立つために始められました。

なにかあったときは、左欄の「ファックス110番通報用紙」(ひな形)の記入例を

ファックス110番通報用紙(ひな形)

要件	例えば ◎ だろぼうに入られた ◎ 押売りがきて困っている ◎ 相談したいことがある などのように簡単に記入して下さい。
住所	◎ 近くの大きな目印、目標となる建物がありましたら付け加えて記入してください。 (例)「〇〇商店の隣」などのように。
氏名	
FAX番号	◎ 市外局番から記入してください。
記事欄	◎ 要件の詳しい内容等、ほかに書き加えたいことがありましたら記入してください。

募集

第八期電話相談員

茨城いのちの電話

人との関わりが薄れていく現代、ひとりで悩む人々の電話は増え続けています。あなたも電話相談員になりませんか。

募集人員 四十名
訓練 来年四月より一年間(毎週土曜日、午後二時より四時半)

応募資格 二十三歳以上六十歳(学歴・職業・性別は問いません)。

会場 つくば市

受講料 三万五千元
申込先 茨城県



募集

放送大学平成四年度 第一期(四月)学生

放送大学は、今日の生涯学習の時代に即応し、テレビ・ラジオの放送授業を中心とする多様なメディアを効果的に活用して大学教育を行う、わが国で初めての大学です。



県民文化センター催し物
0292-41-1166

- 2/4(火) 大江千里コンサート
- /12(水) アルゼンチンタンゴの夕べ
- /18(火) クリスティーナ・オヨスフラメンコ舞踊団
- /19(水) ミュージカル ブロードウェイ トウナイト
- /火・26(水) ハウンド・ドック コンサート
- /29(土) バブルガムブラザーズ

製造事業所の方々へ

平成三年の工業に関する統計調査にご協力を

工業統計調査

工業統計調査は、日本の製造業の実態がどうなっているのかを調べるために行われ、「製造業の国勢調査」ともいわれています。平成三年十二月三十一日現在で、機械・食料品・繊維などの製造業を営む、全国ほとんどの事業所の生産・販売計画にも利用

業所の活動を調査するものです。なかには、「私の事業活動には関係がない」と思われる方もおられるかもしれませんが、この調査の結果は、都市開発や下水道整備計画などに役立つばかりでなく、各種製品の生産・販売計画にも利用

年末年始のおり、ご多忙とは思いますが調査員がうかがい調査票を配りますので、あ

石油等消費構造統計調査

この調査は、石油を中心とするさまざまなエネルギーがどのように使われているのかを知るために行われます。全国の従業者三十人以上の製造業を対象に行っているため産業別、地域別などエネルギー消費の実態が的確に表れるものです。調査の内容は守られます。

年末年始のおり、ご多忙とは思いますが調査員がうかがい調査票を配りますので、あ

募集

平成四年度消費者モニター

公正取引委員会では平成四年度消費者モニターを募集しています。消費者モニターの応募方法と仕事の内容は次のとおりです。

応募資格 水戸市から交通所要時間一時間半程度の地域に住んでいる二十歳以上の消費者

応募方法 申込用紙と応募要綱は、返信用封筒(62円切手を貼って宛先明記)を同封し①〇〇 東京都千代田区霞が関二二二 公正取引委員会取引部取引課(03-3581-3371)に申し込んでください。

募集期間 平成四年一月十日

募集

NHK学園生涯学習通信講座受講生

NHK学園では、生涯学習通信講座冬期の受講生を募集しています。教養と趣味を深めるための書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁など七十六講座百八十八コースが開講されています。

申込期限 平成四年一月三十一日

申込先 〒一八六〇一 東京都国立市富士見台二一三

NHK学園(04-251-7213-151)

これが茨城県の「新県章」



茨城県

新しい県章は、ばらをぎりぎりまで象徴化し、独創的なフォルムで新しい時代の茨城県の躍動、発展を表現しています。

デザイン意図

本県の自然や歴史に関係の深いばらを基本モチーフに、新世紀の日本をリードする県にふさわしい「未来指向の斬新なイメージ」がデザインの基調。

開き始めたばらのつぼみをダイナミックに象徴化し、新しい時代を先導する茨城県の「先進性」「創造性」「躍動」「発展」を表現しています。中心から未来に向かって渦を巻く力強い図形は、茨城から発達された情報、文化が日本全体に拡がり、さらに世界に拡がる新しい時代の茨城県の躍動を表したものです。また、図形のもつ遠心力と求心力に県民の心と力を集めながら大きなうねりとなって発展していく茨城県を表現しています。そして、さらにそれを動きのある斬新なフォルム(形)にすることによって新しい時代を先導する茨城県の先進性、創造性を表現しています。

暮らしのラポイント

新しい年を迎え、部屋のムードを一新するには、壁紙を張り替えるのも一つの方法です。最近、家庭で簡単に張れる壁紙も出ていて、それほどむずかしくありません。

張り替えるにあたって、まず古い壁紙をはがす作業があります。力いっぱい引く張つても、はがせるものではありません。しよふノリで張つてある壁紙は、丁寧に壁紙の上から霧吹きをして、しばらく置く。簡単にはがせます。接着剤で張つてあるものは、アイロンを上からかけて温めると、熱で接着剤がゆるみ、はがしやすくなります。角の部分からはがします。

次に張り替えますが、真っすぐに張るには細心の注意が必要です。糸に五円玉などのオモリをつけ、一方の先を壁際の天井にピンで留めて垂らし、垂直の線をつくります。この線に沿って壁紙を張れば、ゆがまずに張れます。

壁紙の上手な張り方

五円玉と針が"小道具"



気を残さないこと。内から外へ、空気を追い出すようにして張るのがコツです。もし、空気が残つて膨らんだ部分が出てきたら、針で穴をあけて空気を押し出します。

壁のコンセントは、壁紙を張る前に上ぶたを外します。張り終わつたら、上ぶたの部分で少し小さめにカッターで切り取り、後で上ぶたを取り付けます。

壁紙の表面に、額縁などを掛けたフギが残るのは、見栄えがよいものではありません。あらかじめ、フギを打つ場所の壁紙をV字型に切り、壁紙を折り返して、その部分にフギを打ちます。額縁を掛けると、壁紙の折り返しは隠れます。また、額縁を外しフギを抜いた後は、壁紙の折り返しを戻して、ノリで元どおりに張ります。

誕生おめでとう いざいませす

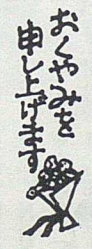


出産

〈10月〉

羽生	中山	宿山	谷島	新田	上宿	西蓮寺	舟津	上津	羽生	根古屋	中山	浜山	宿山	ところ
今高	泉橋	美華	大和	堀田	小長	永久	柳瀬	斎藤	清水	中峰	羽生	佐藤	宮内	赤ちゃん
美歩	華	長女	真一	梓	紀	陽	愛	史	里	加代	千尋	俊平	瑞貴	続柄
長女	晋一	英美	忠行	まり子	裕宝	ひとみ	秀雄	久美子	裕一	和洋子	伸男	一芳	玲子	両親

沖洲	小座山	緑ヶ丘	諸井	新宿	西蓮寺	羽生	緑ヶ丘	泉	上山	ところ	氏名	年齢
村野	北口	沼田	柳田	大森	井野	高木	谷田	島田	谷田	島田	誠司	六二
田原	清重	勝行	左知子	寅男	喜久夫	きよ	力男	誠司	誠司	誠司	誠司	六二
田原	清重	勝行	左知子	寅男	喜久夫	きよ	力男	誠司	誠司	誠司	誠司	六二

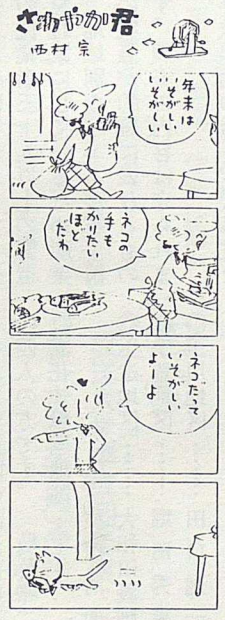


死亡

〈10月〉

川向	内宿	根古	諸井	二男	吉美	美奈子
高須	箱根	剛	飯田	長男	利夫	喜美
智恵	如美	司	長女	幸男	公子	
恵	長女	宏直	和江			

善意銀行



％：新堀文江さんより五千元
（わくわくキャンペーン司会謝礼）

％：玉造町体育協会ゴルフ部より三万一千四百五十一円
（チャリティーゴルフ。スपोर्ट少年団へ）

％：玉造ゴルフ倶楽部より五

十万円（玉造町体育協会へ）

％：水戸ヤクルト石岡支店より一万円

％：手賀小座山会・新田カスミ会より五万八千七百円（チャリティーゴルフ）

％：玉造町商工会婦人部より三千元（産業文化祭催物収益金）

％：玉造町漁業協同組合・なめがた農業協同組合より五千九百三十五円（産業文化祭収益金）