

'91 広報

玉造

9月号
No. 374



町の最高齢者瀧崎きよさん（横須賀）は、ことしの誕生日がくる11月26日で満100歳をむかえます。そこで、100歳を祝ってさる9月17日に、国と県より褒（ほう）状とお祝いの品が届けられました。町でも坂本町長が褒状とお祝い品を届け、長寿を祝いました。どうぞ、いつまでもお元気で！



『鯉ぐころ』(鯉ぐく缶詰)に続く玉造町の特産品第一弾として、『銘酒親水』(地酒)が九月一日に新発売されました。玉造町酒販協同組合(井川芳男組合長)が商品化したもので、発売を前に八月二十一日「親水発売記念式」が泉の農村環境改善センターで行われました。

醸造元は連続金賞受賞の老舗木内酒造

一千八百五十円、純米酒が二千三百円。五百mlビンが六百円。五百ml二本と鯉ぐころ三缶の詰め合わせものが三千円。ことはとりあえず五千本を生産し、来年からは一万本の生産を予定しています。

パッケージに玉造町をPR

地酒として商標登録された『親水(しんすい)』の名前は、現在高須地内に建設されていて来春オープン予定の「親水公園」よりとったもの。原料に玉造産の優良米を使用し、醸造元は全国酒鑑評会で連続金賞受賞の栄冠に輝いた那珂町の木内酒造合資会社。九月一日より町内の組合加盟店で一斉に発売されました。値段は一・八(一升)ものので二級が一千五百円、一級が

『親水』のパッケージ文字は書家石毛如泉(和之)さんの揮毫(きごう)。その下には霞ヶ浦の風景を描いた池田康雄さんの絵が入り、両側面には井川竹雀(孝)さん揮毫による、徳川光圀公の歌「高須崎波にゆらるる一つ松」さぞ

あしが町の地酒だ！
銘酒『親水』を新発売
『鯉ぐころ』に続く町の特産品に

や山路の恋しかるらん」と高野整儀さん(西谷)の「酔うて唄えば相輪様の、空にや銀杏の黄金舞う」が書かれてあり、玉造町のPRにも役立っています。

村おこし事業の一環で町の特産品に

発売を前にさる八月二十一日に泉の農村環境改善センターで行われた「親水発売記念式」には、組合員をはじめ関係者ら約六十人が出席し地酒『親水』の発売を祝いました。井川組合長は「近年地酒嗜好がブームとなっている折、

消費者の方々から玉造の地酒を望む声が高まってきた。一昨年に町の特産品として発売された『鯉ぐころ』に続いて、何んとか村おこし事業の一環として地酒を商品化できないものか検討し、ここにやっと『親水』が誕生できた。原料米に荒宿地内のもを使用し、醸造を県内トップクラスの木内酒造さんにお願した。今後は玉造町に定着した銘酒となるよう組合員一同頑張りたい」とあいさつ。

心・技・体充実で玉造の「宝」を

醸造元である木内酒造合資会社の木内社長は「相撲の横綱は、心・技・体の三つが充

実していなければならぬといわれている。私もたまたまと、心は従業員全員の熱意であり、技は酒づくり技術、体は原料となる米と水それに施設だと思ふ。私のところは全国清酒鑑評会で連続金賞を受賞しておりこの技術を生かして、『親水』が玉造の宝となるよう努力していきたい」と抱負が述べられました。

まい！」などの評価が。町の特産品としてお土産品や贈答品などに利用されてはいいかでしょう。左党の方には大歓迎されることうけあいです。詳しくは玉造町酒販協同組合加盟店事務局(☎五五〇三〇五)へどうぞ。

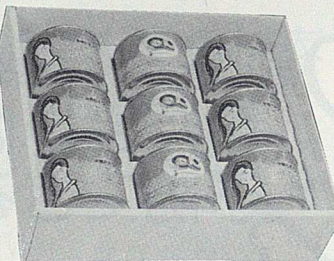
消費者から玉造の地酒を望む声があり、村おこし事業として商品化にくりこんだ。

町の地場産業の活性化のためにさらにもイメージ・アップにも大いに役立ってほしい……。

「心・技・体」を充実させて、金賞受賞の技術を生かして『親水』が玉造の宝となるよう努力したい。

鯉ぐころもどうぞ！

200g×6ヶ入 (2500円)
200g×9ヶ入 (3500円)



日本全国、どこへでもお届けします
■お問い合わせ、ご注文はお電話で…
☎0299-55-3259
販売元 T・S・S(タマツクリ・サービス・システム)
茨城県行方郡玉造町甲403
(玉造町商工会内)



井川組合長



坂本町長



木村社長

訓練と介護で 寝たきりは 予防できる

平成二年度からスタートした「高齢者保健福祉推進十か年戦略」（「ゴールドプラン」）により、「寝たきり老人ゼロ作戦」が進められています。その一環として厚生省は今年の三月に「寝たきりゼロへの十か条」を発表しました。現在、わが国には約七十万人の寝たきりの人がいると見込まれていますが、西暦二〇〇〇年には約百万人になるだろうといわれています。「寝たきりゼロへの十か条」はこれからの超高齢化社会を生きるわたしたちにとって、欠かせない「テキスト」と言えます。

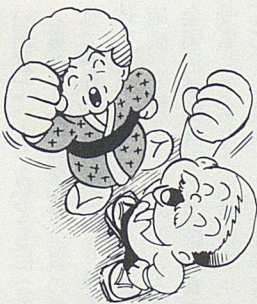
寝たきりゼロへの十か条

①脳卒中と骨折予防 寝たきりゼロへの第一歩

期検診を受けて、成人病の早期発見・早期治療に努めましょう。

「年をとれば、寝たきりになるのは仕方ないこと」「脳卒中にかかれば、寝たきりは避けられないもの」という考えが根深く残っています。しかし、寝たきりは、適切な訓練と介護を施せば十分に予防できると、十か条を策定し

寝たきり原因の第一位は脳卒中（約三・五割）で、次いで老衰（約二割）、骨折（約一割）と続いています。ですから、脳卒中と骨折が寝たきりの原因の約半分を占めることになり、この二つの病気を減らすことが、寝たきり予防の第一歩につながります。定



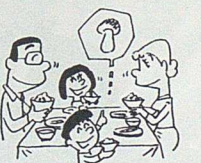
炊き込みご飯は、季節感あふれる「料理」です。ツクシやタケノコなど、四季の彩りがご飯に入っているのは、見ているだけで楽しいもの。特に季節の食べ物が豊富な秋は、さまざまな旬を味わうことができます。

昔、米が貴重だった時代は、炊き込みご飯を「糀飯」といいました。糀とは「足し前の食べ物」とか「雑炊」という意味で、米に何かを混ぜてかさを増やした「苦肉の料理」だったのです。

このほか、干し芋や大根の葉の干したものの、アワやヒエ、山菜などの雑穀も、米に混ぜて炊き込んだりします。これらも、いまでは健康食品として喜ばれています。また炊き込みご飯のなかでも、いろいろな具を入れた五目飯は、栄養のバランスがよいので、家庭料理のお勧めメニューです。

歳時記

炊き込みご飯



十か条は超高齢化社会 に欠かせないテキスト

②寝たきりは、寝かせきりからつくられる 過度の安静逆効果

高齢者は、一週間寝こんだだけで筋肉の力が衰えたり、起き上がろうという意欲がなくなったりして、簡単に寝たきりになってしまいます。

③リハビリは 早期開始が効果的 始めよう ベッドの上から訓練を

これまで、脳卒中の発作が起きたとき、安静第一が治療の基本と考えられてきました。しかし、いまではリハビリテ



ーション（機能回復訓練）を早く始めれば始めるほど、機能の回復が見込まれることが分かってきました。

特に、意識がはっきりして、全身の状態がよければ、発作の直後遅くとも一週間以内には、リハビリテーションを開始すべきだとさえいわれています。

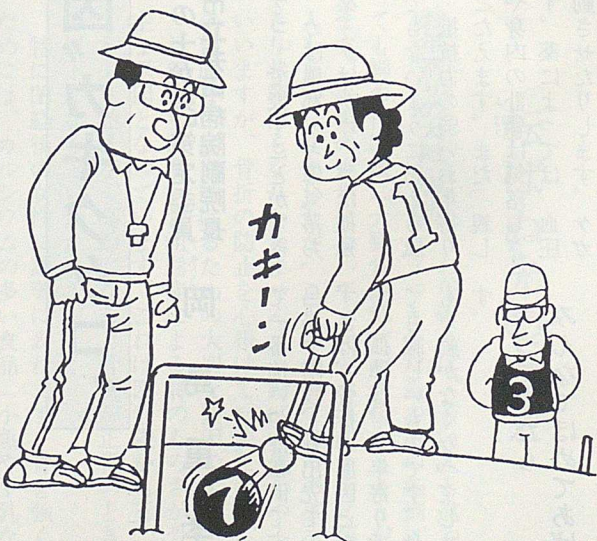
④暮らしのなかでのリハビリは 食事と排泄、着替えから

リハビリの結果、歩行機能が回復しても、退院後、自宅に帰ってから徐々に機能が低下して、歩けなくなってしまうという例が少なくありません。

とはいっても、医療機関と同じレベルのリハビリをする必要はありません。日常生活のなかで、当たり前の、そして最も基本的な動作（食事、排泄、着替えなど）を、体の動かせる範囲で、なるべく元気なところと同じように行うよう、心がければいいのです。

⑤朝起きて まずは着替えて身だしなみ 寝・食分けて生活にメリハリ

寝る場所と食事をとる場所



⑥「手は出しすぎず 目は離さず」が介護の基本 自分の気持ちを大切に

時間がかかっても、自分でできることは自分でしてもらおう。配慮しましょう。自力で実行する気持ちをもてるよう支援して、心身の機能低下を招かないようにすることが大切です。また、安易なオムツの使用は、自尊心を傷つけ生活意欲を奪います。さらに社交性を低下させ、結果として寝たきりにさせがちです。

（稿）友よ 励げめ
（寄）（曲は「娘よ」調に）

「一、ここに集まる みなさまは
いま人生の 半ばなり
苦勞に苦勞 かさねきて
わが子わが孫 抱えたり
「二、これから先の 道はるか
ともに励げましたいわけて
これからさきも幸せに
なおすこやかに進もうよ
（水戸市在住 飯田喜市）

〈敬称略〉

平成3年9月15日現在

(談)

お年寄りの大敵・骨折

お年寄りに多い骨粗鬆症による骨の柔らかさが骨折の主な原因となっています。これは四〇歳から五〇歳のころより始まり、高齢になると骨質が正常のときの半分以下になるといわれます。

転倒防止はこうして

そのためには、●歩きやすく、滑りにくいゴム底の靴やスリッパを履く、●ズボンや着物の丈はくるぶしより上にする、●床はじゅうたんを敷きつめる、●小さいじゅうたんは留めておく、●床のワックスは塗りすぎない、●床の水こぼれは直ちにふいておく、●つまずかないよう室内を片づけておく、●新聞紙などは床に広げておかない、●家の中の段差をなくす、●階段の傾斜はゆるやかにする、●ふろ場や階段、トイレに手すりを付ける、●浴槽の底や浴室の床にゴムマットを敷く、●照明は十分に明るくする、
などの注意が必要です。

高齢消費者のトラブル防止

気をつけよう、うまい話！

悪質な訪問販売！

最近、訪問販売等によるトラブルが減少したとはいえ、相変わらず苦情相談の主流を占めています。

特に、消費生活情報に乏しい高齢者をねらい、消防署職員と偽って消火器を押し売りする「かたり商法」や、二束三文の土地を買わせる「原野商法」などの悪質商法によって老後の大切な生活資金をだまし取られたり、健康不安を巧みに利用して高額な商品売りつけられるなどの被害が発生しています。

忙しい現代社会では、家族の人達との会話も少なく、核家族化の進行とともに老人夫婦のみの世帯や独り暮らしのお年寄りが増える中で、優しい言葉で親切にされたので契約をしてしまった——などの例も少なくありません。



かたり商法

「あたかも消防署や郵便局などの公的機関からの訪問らしくよそおい、商品売りつけようとする」

催眠商法

「被害にあわないために」
消防署などの公的機関の人が、物を販売して歩くことは一切ありません。業者のことにばに惑わされずに、必要がないときは「いりません！」ときっぱり断ることで。

開運（靈感）商法

「被害にあわないためには」
安いと思って買った商品が市価よりずっと高かったり、品質上問題があることが多いです。タダより高いものはない」と言われるように、こうした怪しげな会場へは近づかないのが無難です。

内職商法

「誰にでも簡単にできる、高収入」などとチラシや雑誌の広告で勧誘し、高額な機械や材料を買わせるのが目的です。

健康商法

「高血圧や糖尿病にききます」「肩や腕の痛いのが治ります」などお年寄りの弱みにつけこみ、ローヤルゼリー・クロレラ・ビタミンなどの健康食品や磁気マットレスなどの健康器具を売り込むものです。



福祉に名を借りた募金

「福祉に名を借りた募金の勧誘があります。『お年寄りのため』『難民救済のため』などといって、さまざまな名称の団体が戸別訪問して募金をして歩きます。」

しかし、その実態は定かではなく、また、募金後の収支報告もなされていません。本来、募金は各人の善意に基づくもので、強要されるものではありませんので、納得いくまでは、決して応じないことです。

なぜ、お年寄りの被害が多いのでしょうか？

- ▼体力の減退等からくる健康不安
- 「万病によく効く」「高血圧が治る」などと言われ、健康食品や磁気マットレス・マッサージ器などを売りつけます。
- ▼情報収集能力と判断力の低下
- 「消防署の方から来た」「法律により設置義務がある」などのウソの説明に疑いを持たず、消火器等も買ってしまったまま
- ▼所得低下による経済不安

被害防止

12のポイント

- ①「老後の資金をもっと有利に運用できる」、「必ずもうかる」などと、危険な先物取引や二束三文の原野への投資に誘い込まれます。
- ②「社会・家庭からの孤立」「高齢化にともない在宅の割合が高くなり、セールスマンを出してはつきりことわりましょう。」
- ③「セールスマンが来たときは、その目的をはっきり聞きましょう。」
- ④「セールスマンの身分を確かめ登録証などをみせてもらいましょう。」
- ⑤「買うときは契約内容をよく読み、確認してからにしましょう。」
- ⑥「お金はその場で全額を払わないようにしましょう。」
- ⑦「と接触する機会も多くなり、とりわけ独り暮らしや家庭で孤立しがちな高齢者の場合、いかにも親切で話相手になってくれるセールスマンに、つい心を許してしまうようです。」
- ⑧「契約書の署名・押印は必ず自分でしましょう。」
- ⑨「契約書は必ず受け取り、大切に保管しておきましょう。」
- ⑩「強引な勧誘や脅迫をされたら、近所の人や警察を呼びましょう。」
- ⑪「不審があれば、できるだけ早く町の町民課住民係（五五〇一〇一）や県消費生活センター（五〇二九二二五—六四四五）に相談しましょう。」

消費者行政推進協力員に 高野正恵さん・狩谷安子さん

平成3年4月1日より平成5年3月31日までの2年間、県の消費者行政推進協力員に玉造町から高野正恵さん（西谷）と狩谷安子さん（沖洲）の2人が県知事より委嘱を受けました。

日頃使っている商品の品質・性能・安全性・サービス等消費生活に関する苦情や相談がありましたら、お気軽にご相談ください。▶県消費者行政推進協力員

高野正恵さん（西谷）☎ 56-0589
狩谷安子さん（沖洲）☎ 57-0052

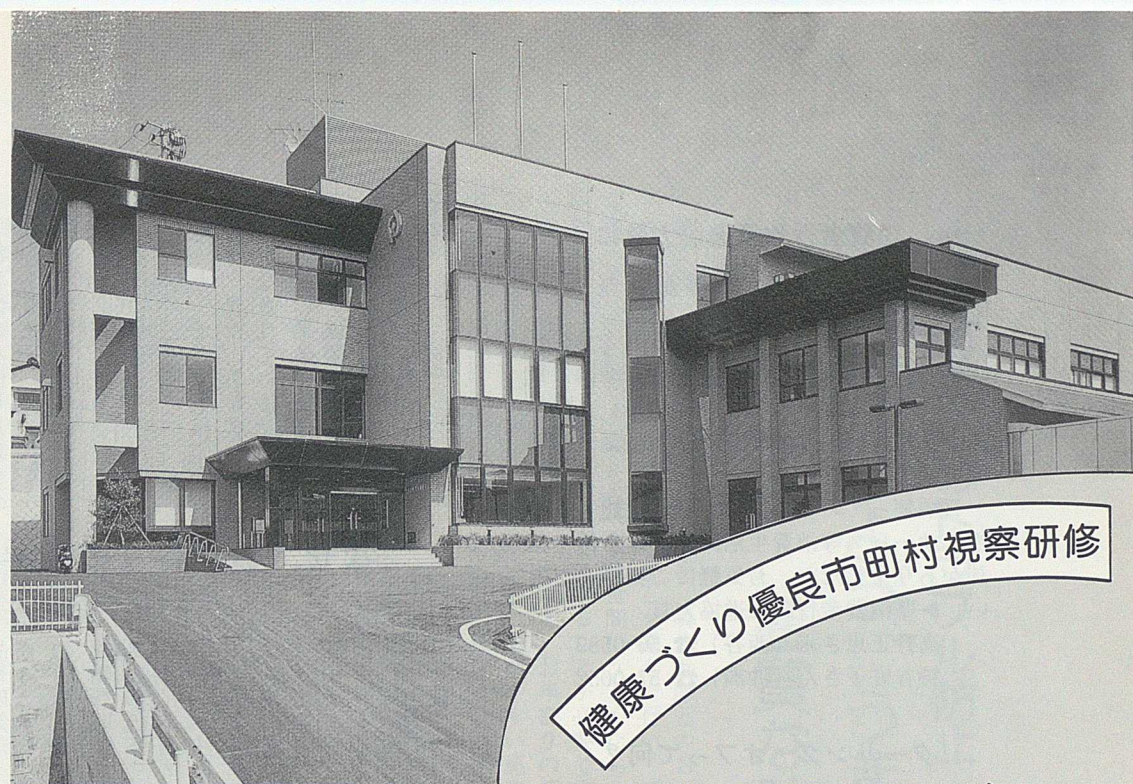
クーリング・オフって何？

●クーリング・オフとは
「頭を冷やして考える期間をおく」という意味で、訪問販売などで商品を購入した場合、契約の申し込みや締結の日を含めて一定期間内であれば、無条件で解約できる制度です。

●クーリング・オフによる効果
☆違約金や損害賠償金などを支払う必要はありません。
☆商品が手元にある場合、業者の負担で引き取ってもらえます。
☆訪問販売での3,000円未満の現金一括払いの場合を除き、支払った金額は、全額返還されます。

クーリング・オフ制度一覧

	取引内容	期間	適用対象
法律によるもの	訪問販売	8日間	指定商品・権利・サービス
	割賦販売	8日間	指定商品
	マルチ商法	14日間	すべての商品とサービス
	現物まがい商法	14日間	指定商品・施設利用権
	海外先物取引	14日間	指定市場・商品
業界自主	宅地建物取引	8日間	宅地・建物
	投資顧問取引	10日間	投資顧問取引（ただし清算義務あり）
	新 聞	8日間	新 聞
	生 命 保 険	8日間	生命保険



健康づくり優良市町村視察研修

保健協力員^{さん}らが
 福島^はならは
 楢葉町を訪問

福島

●位置図



胃がんの検診率の推移

	檜 葉 町	福 島 県
昭和60年	37.3%	19.9%
昭和61年	47.8%	21.7%
昭和62年	54.0%	23.5%
昭和63年	47.0%	23.3%
平成元年	52.5%	24.1%
平成2年	56.5%	

町の保健協力員・食生活改善推進員・母子推進員合同による「健康づくり優良市町村視察研修」が、七月二十六日・二十七日の一泊二日の日程で行われました。

視察先は福島県の榎葉町、参加者は約百人。榎葉町は福島県の東部大平洋に面し、面積一〇四・二㎡（玉造町の一・五倍）、人口が約八千三百人。

この町には、健康と福祉活動の拠点としてモダンな「保健福祉会館」が建てられています。今回の視察はこの保健福祉会館の建物と、保健活動状況を学ぶのが目的。

会館は、鉄筋コンクリート造り三階建てで、昭和六十三年八月に着工し、平成二年一月に完成。総事業費が六億円で、一階が各種検診や健康相談などをを行う保健センター。二階が小学生たちのいこいの場として図書室や遊戯室のある児童館。三階が福祉センターになっていて、老人室や機能回復訓練室があります。さらに屋上にはゲートボール練習場も設置されていて、まさに健康と福祉の一体的な建物となっています。

保健福祉会館で行われた研修会では、檜葉町の保健活動を学びました。

この町でも地区組織活動と

しては玉造町と同様に、保健協力員や食生活改善推進員が任命されていてそれぞれ活動していますが、さらに行政区長が保健委員として委嘱され保健活動を支えるシステムがとられているということです。

検診については、がん撲滅運動を展開し、昭和六十年からは総合健診を行うようになって胃がんの受診率がアップし、平成二年には五六・五％（福島県平均では平成元年度が二四・一％）にもなっています。

なお今回の研修にあたり、参加された皆さんより感想文を寄せていただきましたのでご紹介します。全部を掲載できませんがご了承ください。

(檜葉町保健福祉会館)

建築面積	九八九・六㎡
一階保健センタ―	八七七・五六㎡
二階児童館	七六一・一三㎡
三階福祉センタ―	六四〇・二五㎡

感心した高い検診率

西谷千恵子

バス三台と大所帯で猛暑ではありましたが、天候に恵まれ、クーラーのきいた快適なバス旅行でした。檜葉町、私

れは、総合検診にしたからとのお答えでした。

皆、顔を見あわせて感心しうなずいていました。

わが町にもほしい立派な保健センター

滝原きく

物、公共施設が並んでいます
保健センターもその一つで、
私たちの視察研修の目的地で
もありました。

私たち保健協力員は、食生活改善推進員、そして母子推進員の皆さん方と合同視察研修を行い、さる七月二十六日

した。一階が保健センターで二階が児童館、そして三階部分が、福祉センターになっています。

その一階の保健センターで研修会を行いました。

センターがあれば、保健活動も活発に成ると思います。

ぜひ、近い将来玉造町でもあのような立派な保健センターが出来る事を望みます。

人間ドックの検討を

ここの保健センターは、とても近代的で美しい鉄筋コンクリート造、三階建でありま

渡 辺 嘉 寿 美

海辺に沿った町。緑と自然に囲まれた最適な檜葉町が今年の視察の目的地でした。会場はまだ壁のにおいがある立派な福祉会館で檜葉町と王浩町と懇談の形でお互の活動を報告し合いました。会館の中

の健康作りに熱心な町だと印象に残りました。重点事業の中に人間ドックの実施を検討中との事。当町も総合的に一度に検査を行える人間ドックを検討され、受診出来る様お願いしたい。

健指導室、その他の設備の立派なものには驚きました。

ますます高齢化社会になるこれから、いつでも足をこべるこのような場所が一層必要になってくるのかもしれない。

高齢化社会に
必要な足を
はこべる施設

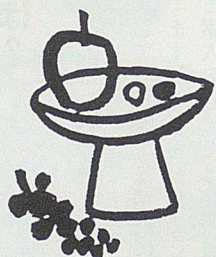
荒張友子

雄大な山々、青い海、清い川という大自然にめぐまれます。ばらしい町でした。人工的なことはあまり加えないで自然をやさしく見守っていたのだきたいと思いました。

保健活動状況をうかがいまして、いろいろ参考にするものがありません。（検診の件など）

又、福祉会館の施設を見学させていだいて完備されているのには感激いたしました検査室、機能回復訓練室、保健指導室、その他の設備の立派なものには驚きました。

ますます高齢化社会になる
これからは、いつでも足をけ
こべるこのような場所が一層
必要になってくるのかもしれ
ません。



行動範囲が狭いのでは？

羽成 セイ

此の度の合同研修旅行はとて有意義な研修でした。やはりどの地域でも行き詰まる所は同じだと思いました。特に母子推進員の場合は行動範囲が少し狭い様に感じます。第一に独身の男性が多い事です。特に農家の場合はお嫁さん不足の為に若い男性が気の毒です。

第二に子供を生むのに第一児か、又はせいぜい第二児迄がほとんどです。そして、私達が家庭訪問してお話を致

「自分の健康は自分で守る」自覚を！

飯島 克代

つゆ明け宣言と同時に、ぎらぎらと照りつける太陽、真夏の続く夏本番がやってきました。保健協力員として、福島県榊葉町を視察研修してまいりました。緑の山、川、自然条件に恵まれた町、榊葉町保健福祉会館は、平成二年に完成した鉄筋コンクリート造り三階建てです。

早期発見、早期治療に心がけていることや、総合検診に切りかえてからは受診率がぐんとあがったことなど。

「自分の健康は自分で守る」という自覚と認識を私たちの町でも確実にそうしたいもの

です。

二階は、児童館、図書室、遊戯室などがありカギッ子達、小学生いこいの場です。三階は、福祉センター、老人室、浴室、機能回復訓練室、

「ゴミ集収」ではわが町の方が一歩前進

長谷川 清子

七月の二十六・二十七日の日程で福島県榊葉町の保健センターに保健協力員、食改推進員、母子推進員の合同視察研修旅行に行つて参りました。

榊葉町役場の代表者として住民課長の佐藤様よりご挨拶を頂きました。そして後、町の歩みについてお話を聞かせて頂きました。

榊葉町の保健福祉会館が立派なおどろきでした。まだ設立して二年目だそうです。一階が保健センター、二階が児童館、三階が福祉センタ

屋上はゲートボールの練習場

近くには、天神岬スポーツ公園、サイクリングターミナルなどいろいろな設備のととのった町、榊葉町でした。

榊葉町の保健活動について係の方々から地区組織活動、検診事業、国保事業などについて細かく説明を聞かせて頂きました。

「ゴミ集収」などについては、玉造町の方が一歩進んだ組織活動である様に思いました。

名簿台帳を作成し、歩く姿に感心

兼平 ふみ子

視察先の福島県榊葉町保健センターでの懇親会は、とても勉強になりました。

榊葉町の協力員さんは、昭和五十八年四月一日に設置されたそうです。が、すでに昭和三十八年より活動しているそうです。

一人の協力員さんは、この二十八年間ずっと協力しているそうです。その方のお話を聞いて、名簿台帳を作成し熱心に歩く姿には感心し、正直なところ、私にはできない事だと思いました。でも、来年の三月までは、私のできる範



安全で確率の高い検診 実現を期待

古森 喜恵子

去る七月二十六・二十七日玉造町保健協力員、母子保健推進委員、食生活改善推進員の合同移動研修旅行が行われました。

榊葉町の地区の組織活動は、保健協力員、健康づくり推進協議会、保健委員、母子保健推進委、食生活改善推進員等があり、私達の町玉造と似た様な活動をしているとの事で、各種の住民検診と健康相談、健康教育、検診結果事後指導、幼児の健康教育、二歳児とその母親、主な保育者を対象にした、わんぱく教室

は、親と子の遊び、躾、発育等の話と相談が行われているとの事です。また、機能訓練は年間二十四回(週二回)、内容は、①理学療法士による訓練、②ビデオテープによる訓練、③各種訓練器具による

榊葉町保健福祉会館での研修

訓練、④歌・ゲーム・レクリエーション等。対象者は、町内に住む四十歳以上の者で、機能訓練を受けることにより、心身の機能の維持回復を図ることが出来る者であり、医療終了後も継続して訓練を行う必要がある者、身体機能に支障があるにもかかわらず、必要な訓練を受けていない者とのこと。国保事業については町の予算のうち衛生費は一〇・四%だそうです。

磐梯熱海温泉に一泊。宿に着くとすぐに、温泉の湯けむりと見まごう夕立ち、すき間のない程の強い雨、吹きなぐりの大量の雨にはびっくりしました。バスのガイドさんも、バスから降りられなかったといいました。山間地の急激な天候の変化に、自然の強威を身をもって体験しました。二日目は、天候にめぐまれ、裏磐梯の噴火口(一八八八年)のみえる五色沼、野口英世記念館を見学しました。野口英世は、医学者、細菌学者として世界的に有名で医聖とまで

いわれ、遠くアフリカの地で、黄熱病の研究半ばで、五十一歳の生涯を閉じた。記念館には、野口博士の遺品や手紙、写真など参考資料がありました。特に、母シカより博士にあてた「おまえのしせ(出世)には、みなたまげました。ドカ(どうか)はやくきてくだされ」と綴られた手紙には心うたれ涙が出ました。帰りは鮎つりをする人々をながめ、キャンプ場で、バンガローや色とりどりのテントの賑わいをみながら、車中はなごやかに話し合ったり、演歌などレジャーディスクで唄いながら無事に玉造町に帰ることが出来ました。

常日頃は住民検診や種々の健康教室、研修などとお世話になりましてありがとうございます。

今の検診では、榊葉町でもそうであった様に、胃の検診など、再検査や、精密検査になることも多く、ずいぶんびっくりしたり悩んだりしますが、なるべく簡単に出来て確率と安全性(放射線)の高い検診が一日も早くできる様になればよいと思っております。これから健康で住みよい町づくり、家族の健康増進にはげみたいと思います。



平成三年七月二十四日～二十八日に四泊五日の「親子ふれあいの船」が実施され、玉造町から根崎俊男さん千代美さん（小六）親子と、千ヶ崎常雄さん一雄さん（中一）親子の二組が参加し、五百四十名の参加者の皆さんと交流を深めてきました。根崎千代美さんは小学校最後の思い出として、また、千ヶ崎一雄さんは中学校へ入学した新しい出発にふさわしい経験を得られたことと思います。保護者の方も普段の子供たちの生活とは違った面も見つけられたのではないのでしょうか。

（寄）（稿）

長所・短所を知ることができた

根崎 俊男

平成三年度「親子ふれあいの船」に参加する機会を得ることができ、関係者の方々に大変御骨折りいただきありがとうございます。長女の家、家庭生活、子供会活動等のなかで見えない長所、短所などを知ることができたつもりですが、反対に親に対しても感じる場所があったと思います。

北海道の雄大な自然のなかでの魚のかみどり、バーベキューなど主催者側の熱意の込められた日程の数々には感心させられ、船中での生活、子供達を通して

の参加者相互の理解を深めることができました。当町におかれましてはより多くの親子が参加できますよう御尽力をお願いいたします。

平成3年度 『親子ふれあいの船』 に参加して

たくましく豊かな
あたたかい心を求めて

親子の対話ができ参加してよかった

千ヶ崎 常雄

私たち親子は初めて大きな船に乗り旅をしました。まず、船の大きさに驚かされました。船は大洗港を二十四時に出航して（全く揺れませんでした）翌日の夕方、室蘭港に着きました。参加人員五百四十名という大きな団体で行動するのが難かしいのではありませんが、指導者の巧みな活動により時間も態度も全員がしっかりと守り過ごすことができました。北海道の印象はまず広いということでした。色々な場所で開拓の話を聞きました。が、先人たちは血の流すような苦労をしてこを切り拓いたと聞き、本当によくやったものと心を打たれました。

親子が長い旅をする。そしてよく話し合いをする。こういう機会はなかなかありません。子供の嬉しそうな様子を見て本当に参加して良かったと思います。



野鳥の「密猟」を防ぐ

かすみ網を「全面禁止」

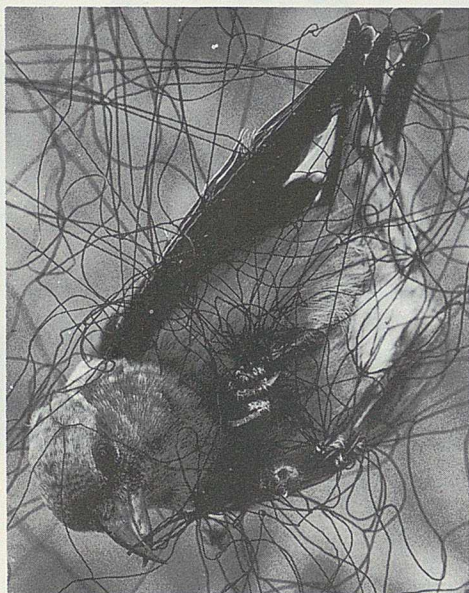
「捕獲」に加え「所持」「販売」「頒布」も

十月になると、日本には毎年さまざまな渡り鳥がやってきます。ツグミ、シロハラ、カシラダカなどがその代表的な鳥です。これら野鳥を一度に数百羽も捕獲してしまう「密猟」かすみ網の被害が目立って増えています。

このかすみ網を使った「捕獲」は、昭和二十五年に、すでに禁止されていますが、さらに、平成三年九月十五日からは、その所持、販売、頒布も禁止されることになりました。

自然の生態系に 大きな影響を及ぼす

かすみ網とは、黒色の細い繊維



維で作られた網に、横方向に柵糸を通してたるみをもたせ、野鳥を捕獲しやすくしたものです。この網は、張るとかすんで見えなくなるために、かすみ網と呼ばれています。

これを山や野原や森などの野鳥の通り道に張ると、野鳥は網に気づかず飛んできてぶつかって、網にからまって逃げられなくなってしまうのです。

山の中に張る場合には、よく鳴くように仕込まれたおとりの鳥を網の近くに置き、野鳥をおびき寄せるといった悪質な方法もあります。

かすみ網を使って捕る鳥は、食用にするためのツグミ、シロハラ、愛玩用（あびん）に飼育するためのメジロ、ウグイス、オオルリなどです。このような野鳥を密猟し、密売しているのです。このかすみ網は、ハトよりも

小型の野鳥であれば、種類を問わずに何でも無差別に、しかも大量に捕ることができ、そのため、自然の生態系に大きな影響を及ぼしているのです。

九月十五日から 違法捕獲の根絶を目指す

いままでは、かすみ網の「使用」が禁止されていただけで、販売まで禁止されていなかった。ペットショップ、釣り具店、量販店などの店頭で売られていたり、「防鳥網」という品名で売られていたりしていました。

しかしこのたび、鳥獣保護法の一部が改正され、「鳥獣の捕獲を目的とした所持の禁止」「販売、頒布の禁止」が新たに設けられ、今年の九月十五日から施行されることになりました。

かすみ網を使った密猟により、捕獲される野鳥は年間三百万羽とも四百万羽ともいわれています。そのため、自然のバランスが崩れようとしています。わたしたちの自然を守るためにも、また野鳥がのびのびと自然のなかで暮らしているようにするために、このかすみ網による違法捕獲を根絶しなければなりません。



（高須）

ことしも咲いたゾ！

観光に一役、ひまわり畑



（善）（意）（銀）（行）へ

▽% 坂本行さんより三千四百円
▽% 諸井子供会より五千三百円
▽% 根古屋子供会より五千三百五十円



諸井子供会の方の皆さん

成分献血もできますよ！

～町で初めて15人が行う～

献血の基準		200ml	400ml
年齢	満16歳～満64歳	満18歳～満64歳	
体重	男45kg・女40kg以上	男女共50kg以上	
血液比重	1,052以上	1,053以上	
最高血圧	90mmHg以上		
献血間隔	男女共最低4週間	男性12週間 女性16週間	

献血の基準	血漿成分献血	血小板成分献血
1回の献血量	300ml～600ml(体重別)	400ml以内
年齢	18歳～64歳	18歳～54歳
体重	男性45kg・女性40kg以上	
血液比重	1,052以上	
最高血圧	90mmHg以上	
献血間隔	男女共2週間	男女共1週間
年間の献血回数	24回以内	12回以内

八月九日に町で初めての「成分献血」が実施されました。この日の献血者は十五人。従来の二百mlと四百mlの全血献血が行われてきましたが新しい方法として「成分献血」が登場し、今回初めてのころとなりました。

この「成分献血」は、装置を用いて血液中の血漿(けっしょう)・血小板という成分だけをとり出し、ほかの成分

(赤血球など)はそのまま献血される方に返す方法。最新の医療技術が可能にした、効率的でムダのない献血で、いま世界各国で安全で確かな方法として広く支持されています。

「全血献血」に比べ「成分献血」は献血間隔が二週間と少なくてすみませんが、ただ献血時間が一人約一時間ほどかかります。

女性の低比重は、必ず

ことしの四月から
採血基準が改正

改正された四つのポイント

①血液の比重が採血基準に達しない女性の方も、献血できるようになりました。

女性の低比重は、必ず

しも女性の不健康を示すものではありません。これは、血液中の赤血球の数の違い(女性には男性に比べて約一割少ない)による、生理的なものが多いといわれているからです。

こうした方は、これまで献血できませんでしたが、今回の改正で献血方法によっては善意が生かされるようになりました。この献血の方法は血漿成分献血といわれるもので、血液の中の血漿だけを採血し、回復が遅く女性には男性より少ない赤血球などの成分を体内に返すものです。事前に赤血球指数の検査を行い、標準域であれば血漿成分献血がで

きるようになりました。

②血圧が低い(低血圧)人も献血ができるようになりました。

これまでは、最高血圧が100mmHgを超えていないと献血できませんでしたが、改正後はすべての献血方法について、最高血圧の下限が90mmHgとなりました。

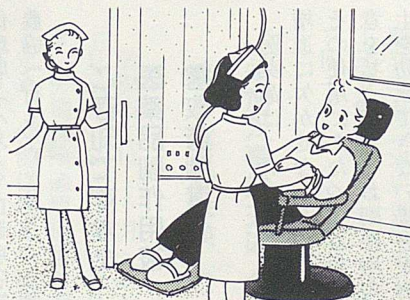
③体重の軽い人も、成分献血ができるようになりました。従来の採血基準では、体重五十kg未満の人は、二百ml献血しませんでした。しかし今回の改正で、男性四十五kg以上、女性四十kg以上の方も、成分献血ができるようになりました。

④血漿成分採血は、体重を目安に採血量を選択できるとになりました。

血漿成分献血は、献血する人の体重を目安に、本人の希望により三百～六百mlまで献血できます。

献血で健康チェック

身体はどこかに病気があると、血液にその変化があらわれます。ですから献血は健康



チェックのいいチャンスです。

二百ml献血では、「生化学的検査」が行われ、肝臓や腎臓の機能検査やコレステロール検査等七項目の検査結果がわかります。

四百ml・成分献血の方には、さらに「血球計数検査」が行われ、赤血球数・ヘモグロビン数等貧血に関する検査八項目の検査結果がわかります。

成分献血等詳しくは保健センター(☎五五一〇一一)へ。

短歌

七回忌済ませたと言う亡き友の父の便りを秋の野に読む
菅谷富栄
命かけて守りし旗を供えれば亡父の声新たなる盆
久米妙子
戦いの夢は哀しき祖父も父も黙して空襲の炎の中に在り
鈴木節子
池の水かえてくつろぐ夕空を羽音伝えて五位驚のとぶ
小沼正蔵
新月が岬の鼻に沈むまで帰省せし娘と湖べに語る
笹目久子

驟雨来て雨宿する寺庭に百日紅の花枝高く咲く
奥田尚子
裏山の風移る毎百合の香の書を読む部屋に甘く溢るる
郡司春枝
悲しとも安堵とも思ふ涙出づ子の停年を告げられし日よ
白井かね
荷駄を曳く馬追う苦勞語るとき老婆の眼光り溢れぬ
小野口トク
研ぎ終えて砥垢を指に拭く鎌の白く澄みたる鋼が匂ふ
高野整儀

第五回 俳句教室

鯛の又鳴き始めり夜明雲
飯島伸子
防波堤抜けて海原土用波
山野草月
とびとびに萩しだれ咲く野路を来し
八木草苑
ひまわりに色重ねおり夕茜
武田淳子
籠枕持つて風道探しけり
藤川秀子
思ひ出の甕りけり盆の月
松本霜石

父母の朽ちし木碑や墓掃除
永野一碩
語らいも妻と二人や夜の秋
小谷草洞
子供の輪解いて家路へ合歡の花
鈴木夢情
町角の風鈴売りの国なまり
大和田秋海棠
陽を抱きてしたたかに燃ゆ葉
鶏頭 鈴木和代
櫓解く踊り疲れの残るま、
長谷川鶏頭子

第二九回 俚謡教室

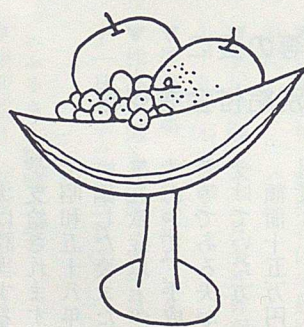
ソビエトの急変華に夏は過ぐ
茂木孝子
うなづいて聞き役上手さくらんぼ
藤本峰

帆かけ舟遙かに遠き土用波
飯島その
萩むらの咲きゆく花と散る花
川島草人

兼題「新・人・募・集」
軒の新居を巣立つたつばめ
無事に海原越えたやら義一
芥子きかせた納豆のように
浮き世人生甘くない
幾代
青田刈りした新入社員
腰が軽くて三ヶ月
満喜
望み叶って新人歌手が
初の舞台に花と咲く
正花
希望溢れる若人達の
まなこきらめく甲子園いなほ
どさり届いた新鮮野菜
母のまごころしみる味
翠峰
ドーム丸ごと歯ざしりさせて
巨人打線の負けつ振り
夢情
後ろ姿につい大声を
掛けてあわてる人違い
久子

矢張り新薬能書きどおり
効いて六十路の舞い扇
美代
友に贈った千人針を
指が知ってた終戦日
和代
信濃大町安曇野あたり
二人仲良く道祖神
よしお
建てた新居は二人の城よ
夢も楽しい住心地
竹堂
二度と許さぬ決意も新たな
神に誓った原爆忌
訥也
負けて覚えた新人戦に
燃ゆる生徒の心意気
草人
視線集めたあの娘の笑顔
誰れが口説いて落とすやら
草女

妻と云う名で四十余年
人生航路の裏表
房子
人目立たぬまこもの陰で
咲いた娘の水馴れ竿
琴子
寄せた人波何時しか引いて
夏をた、んだ海の家
青声
知恵を集めてまた分け合って
わが家明るい三世代
とくじ
職場明るく働き甲斐が
唄い文句で募集する
藤娘
人手不足の穴埋め策に
ビザで呼び込む黒い肌
有美



司法書士
無料相談

▼日時 十月一日(火)午前十時
午後三時
▼相談会場
○石岡会場：石岡市民会館(石岡市総社一―二―五)
○土浦会場：西友土浦店五階
催事場(土浦市大和町三―一五)
○鹿島会場：鹿島町勤労文化
会館(鹿島町宮中三二五―一)
▼相談内容 司法書士の業務
に関する相談(登記、供託、
新訟書類の作成など)
▼主催 茨城司法書士会(水
戸市五軒町一―三―一六) ☎
〇二九二―二五―〇一―一

『法の日』無料

登記相談

▼日時 十月一日(火)午前十時
午後三時
▼会場 鹿島町勤労文化会館(鹿
島町宮中二〇〇七―一) ☎
二九二―八三―五五―一
▼相談対象 土地(境界確定、
鑑定測量、分筆、地目更生、
合筆、地目変更などの登記)、
建物(新增改築の表示、変更、

更正、登記、区分、合併、分
割、滅失などの各登記)
調査測量(土地、建物の調査
測量)
▼問い合わせ先 茨城土地家
屋調査士会鹿行支部(☎〇二
九九―八三―六一―六一)

障害者集団
選考会

障害者の雇用の促進を図る
ため、事業主と障害者が一堂
に会して、相対方式による集
団選考会が茨城県主催により
行われます。
参加を希望する事業主の方
及び就職希望の障害者の方は、
最寄りの公共職業安定所へ申
し出してください。
(当日、会場での求人、求
職の受付、相談も行っていま
す)

▼集団選考会日程
十月九日(水)：ワークプラザ勝
田(勝田市東石川)
十月十一日(金)：阿見町民体育
館(阿見町若栗)
十月十五日(火)：下妻市総合体
育館(下妻市本城町)

自賠責「つつかり」せず
に「しつかり」加入

二百五十cc以下のバイクに
は車検制度がないこともあつ
て、自賠責保険(共済)の継
続契約をつい忘れがちです。
小さなバイクだからといって
「油断は禁物」。バイクの起
こす人身事故も軽視できませ
ん。無保険(無共済)で死傷
事故でも起こしたら、それこ
そ大変です。
また、バイクにも自賠責保
険(共済)への加入が法律で
義務づけられており、無保険
(無共済)で走ると、六ヶ月
以下の懲役、または五万円以
下の罰金、さらに違反点数六
点となり、免許停止処分とな
ります。
もし、契約切れになってい
たら、最寄りの損害保険会社、
代理店(バイク、自転車店等)、
農協へ行きましょう。

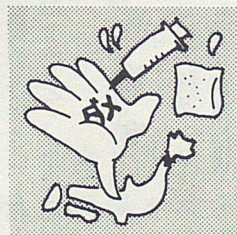
ご存知ですか?

医薬品副作用被
害救済制度

医薬品は、人の健康の保持
増進に欠かせないものですが、
その使用にあたって万全の注
意を払ってもなお副作用の発
生を防止できない場合があります。
医薬品を適正に使用したに

戦傷病者等の妻に
特別給付金を支給

次に該当する戦傷病者等の妻に特別給付金
が支給されます。
①昭和五十八年四月二日以降に戦傷病者等と
婚姻した妻または同日以降に後重症により
第五款症以上の戦傷病者等となったものの妻
であって、平成三年四月一日において戦傷病
者等である夫が第五款症以上の増加恩給等を
受けていた方。
〈額面十五万円(軽症者半額)、五年償還の
国債〉
②これまでに一定の特別給付金受給権を取得
した妻であって、昭和五十八年四月一日から
昭和六十一年九月三十日までの間に戦傷病者
等である夫が戦争公務による傷病以外の原因
により死亡した方。
〈額面五万円、五年償還の国債〉
詳しくは、玉造町役場町民課福祉係(☎五
五―〇一―一一)へ。



麻薬・覚せい剤禍撲滅運動
(10月1日～11月30日)

平成三年
度
後期技能検定

技能検定は、労働者の有す
る技能を一定の基準によつて
検定し、これを公証する技能
の国家検定制度です。
▼受付期間 十月一日(月)～十
月十六日(水)
▼受付場所 茨城県職業能力
開発協会へ受検申請書と受検
手数料を添えて申し込んでく
ださい。
▼実施職種 特級(機械加工

等)・機械保全・配管・建築
大工・和裁・型枠施工・機械
製図・空気圧装置組立てなど
四十職種四十七作業。
▼受験資格 学歴、訓練歴等
により異なりますが、一級で
十二年、単一等級で五年、二
級で三年、及び特級は一級合
格後五年以上のその職種に関
する実務経験年数が必要です。
▼試験日 実技試験は、平成
三年十二月六日(金)～平成四年
二月二十三日(日)までの指定す
る日。学科試験は、平成四年
二月二日、二月九日、二月十
六日の各日曜日のいずれか指

未加入事業主は、今
すぐ「労働保険」に

労働省では、十月一日から
十月三十一日までの一カ月間
を「労働保険適用促進月間」
と定め、労働保険未手続事業
解消のため「労働保険、正し
い理解とすみやか加入」をキ
ャッチフレーズとして、全国
一斉に労働保険への加入促進
を図るための啓発活動を展開
しています。

労働保険とは、雇用保険と
労働者災害補償保険(通称、
労災保険)の総称で、保険給
付は両保険制度で個別に行わ
れておりますが、保険料の徴
収などについては、加入事業
所の利便と事務処理の能率向
上を図るために一本化された
もので職場の皆さんが安心し
て働くための制度です。
この制度は、昭和五十年か
ら全面適用となりことしで十
七年目を迎え、この間、適用
事業所は毎年着実に増加して
おりますが、商業・サービス

第五回茨城県農林
漁民芸術祭作品・
参加団体を募集

「農林漁民美術展」
▼募集作品 日本画・洋画(油
絵・水彩・パステル・版画)
・書・写真
▼応募資格 県内在住の農林
漁民
▼展示期間 十二月十三日(金)
～十九日(木)
▼展示会場 県民文化センター
▼作品の搬入期間 十一月二
十一日(木)～二十三日(土)
へふるさと歌唱大会」
▼開催期日 平成四年二月三

あなたの飼い犬に
登録と狂犬病予防
注射を

十三日(日)
▼会場 県民文化センター
▼申し込み期限 十二月二十
日(木)
※詳しくは玉造町役場農林水
産課(☎五五―〇一―一一)へ。

生後九十一日以上以上の犬の飼
い主は、狂犬病予防法の規定
により、その犬について毎年
一回の「登録」と「狂犬病予
防注射」を受けさせなければ
なりません。未登録・未注射
犬の飼い主は次のことに留意
の上、直に手続きを済ませて
ください。
▼室内小型犬及び猫犬などの
例外はありません。全ての犬
が対象となります。
▼最寄りの動物病院で犬に狂
犬病予防注射を受けさせ、獣
医師の指示に従い、登録等の
手続きを済ませてください。
▼「鑑札」と「注射済票」は
愛犬の首輪に必ず付けておい
てください。(犬はつないで、
特定犬はオリの中で飼いまし
よう!)

「県民の日記念ファミリー・ミュージカル」
安寿と厨子王 11/9(土) 14:30
県民文化センター

入場ご希望の方は、必ず往復はがき(一葉
につき3名まで)にて、お子様、保護者の方
の住所、氏名、年齢、電話番号、職業を明記
の上、平成3年10月1日から下記
あてにご応募下さい。なお、
応募者多数の場合には、
先着順により1764席
になり次第締め切
らせていただき
ます。
(応募先)
茨城県立県民文化センター
「安寿と厨子王」係
〒310 水戸市千波町東久保697

県民文化
センター催し物
☎ 0292(41)1166

- 11/1(金) 宗次郎コンサート'91
2(土) イ・ムジチ公演
8(金) 杉山清貴コンサート
9(土) 県民の日記念・ファミリーミュージカル「安寿と
厨子王」
11(月) 五木ひろしショー

暮らしのワザポイント

柿は、秋の味覚の代表といえます。ご存じのように、柿には甘柿と渋柿がありますが、果物のなかで甘い、渋いがあるのは柿だけ。長い年月をかけて渋柿を品種改良した結果です。

柿の渋の正体は、「タンニン」と呼ばれるタンニン物質。お茶の渋みと同じ物です。甘柿も渋柿も、実が青いときはどちらも渋いのですが、実が赤くなるころから自然に渋が抜けるのが甘柿です。

この「渋が抜ける」というのは、タンニン物質がアセトアルデヒド（アルコールの一種）と結合し、不溶性のものに変化すること。不溶性化したタンニン物質は味が無く、もちろん渋くもありません。甘柿の果肉のなかにある黒いツブツブ、俗に「シミ」と呼ばれるものは、この不溶性化したタンニン物質の集まりです。

一方、渋柿は、完全し、柔らかくなるまで渋が抜けません。しかし、人工的に渋を抜けば、甘柿と同じように食べられます。

柿の渋の抜き方

ドライアイスで渋を取る

手つ取り早いのは、アルコールを使い、タンニン物質を不溶性化させ、脱渋する方法です。

渋柿約一キロをビニール袋に入れ、焼酎かウイスキーを十回吹きかけ、口を縛って日当たりのいいところへ置いておくと、柿の品種にもよりますが、一週間ほどで甘くなります。

また、炭酸ガスを使う方法もあります。ビニール袋に渋柿とドライアイスを入れておくと、五日もすれば甘くなります。

渋柿一キロに対し、ドライアイス二十グラムが目安です。

渋柿は赤く色づいた硬めのものを使い、あまり寒くならない十月ごろまでが、このような渋抜きには最適です。



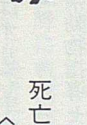
誕生おめでとう いざいませす



出産

（7月）

おめでとう いざいませす



死亡

（7月）

とこ	赤ちゃん	続柄	両親
諸井	廣内綾美	三女	常昭・京子
川向	田中美嬉	長女	秀樹・直美
諸井	門傳隆史	二男	千秋・ひとみ
川向	玉城和聖	長男	幸雄・五千恵
羽生	宮久保	長男	晴夫・直子
新田	理崎恭平	長男	茂男・正美
諸井	齋藤瑞穂	二女	清一・昭子
舟津	横須賀祐太	長男	一秀・美江子
上山	荒木田豊	長男	明・美穂子

とこ	氏名	年齢
上島	廣内馨	七九
谷島	笹目洋	七四
新島	小塚陸之助	八三
浜沢	荒井仁	六五
芹井	若泉はる	八五
藤井	飯島和男	七八
八木	千ヶ崎ふみ江	七九
上木	代々木功	八三
惣木	森島英	七四
羽生	野島俊博	八五
藤井	今泉司	六三

三三九度

ぎわやが君
西村 宗



秋の結婚シーズンともなれば、あちこちの結婚式場で「三三九度の杯を交わす」新郎新婦が多くなります。

「三三九度」は大・中・小三組みの杯で、三度、杯をや

りとりすること。吉数とされる奇数の三を重ねるため、出陣の儀式は、昔から、出陣するときや婚礼の際に行われ「三三九度」とか「三種三献」とも呼ばれてきました。

ことになります。

仏教でいう「三三の品」は、極楽浄土に往生するものが、生前の行いによって受ける九つの段階「九品」のこと。上品・中品・下品を、さらに上生・中生・下生に分けたもので、上品上生から下品下生までの九段階になっています。