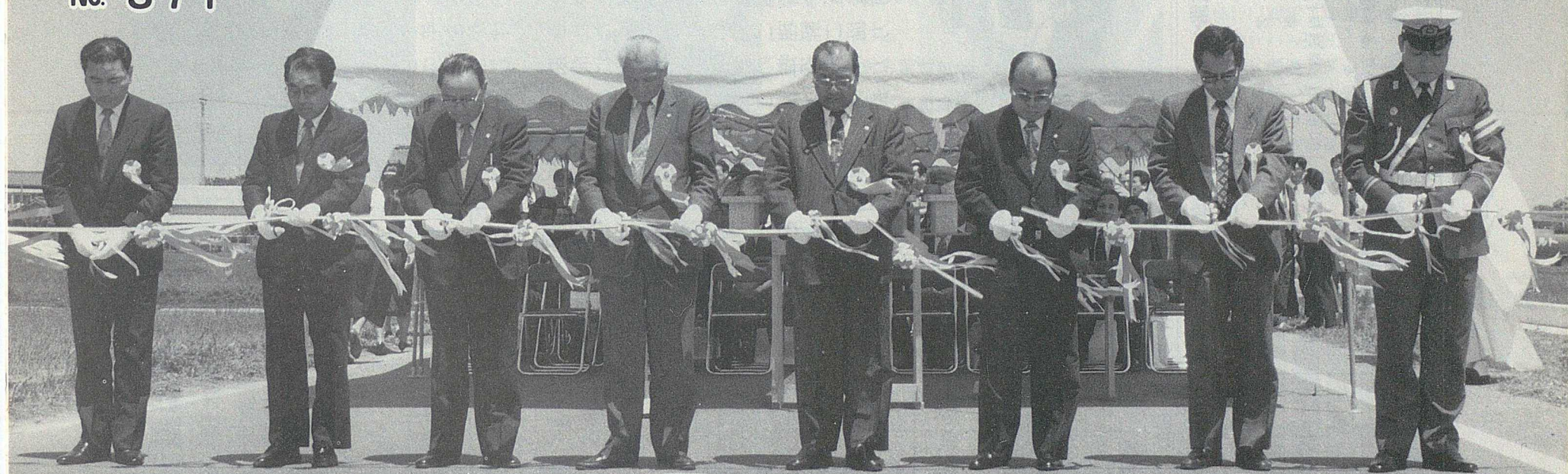


'91 広報

玉造

6月号
No. 371



バイパス開通式

国道三五五号バイパスが全線開通

玉造↑↓麻生間の八・九キロ

玉造町浜と麻生町船子を結ぶ八・九キロの国道三五五号バイパス全線が、五月十八日の正午から開通しました。

バイパスは、鹿島開発に伴う交通量の増加と玉造町市街地の混雑緩和を図って昭和四十七年に着工。全線のうち一部は開通していましたが、着工以来ほぼ二十年をかけてこのほど全面開通されたものです。

開通に先立ち、玉造町舟津地内の現地で開通式が行われました。関係者が参列するなか、坂本常蔵玉造町長や栗又宏三麻生町長らがテープカット。ただちにパトカーを先導に通り初めパレードへと移

りました。

坂本町長はパレード終了後の祝賀会で「開通により、玉造町・麻生町をはじめとする行方地区の経済活動や霞ヶ浦沿岸の観光需要等に対し、大きな効果がもたらされるものと期待する。これまでの長期間にわたり、事業の推進に尽力された県をはじめ、ご理解ご協力をいただいた地元地権者や玉造南部土地改良区、関係者の皆さんにお礼申し上げます」とあいさつし、開通を祝いました。

バイパスは、昭和五十九年十一月に浜から県道土浦大洋線に交差するまでの一・七キロが開通。昭和六十三年三月には、土浦大洋線か



開通式のテープカットが終わると、パトカーを先導に車のパレード

高速道路への歩行者・自転車・原付の進入は禁止されています

- ▷歩行者
 - ▷自転車
 - ▷原動機付自転車(125cc以下)等は、高速道路に入れません。
- 高速道路上を歩いたり、自転車や原動機付自転車で走っている人がおりますが大変危険です。家族全員で注意しましょう。

県庁駐車場が開放に

―六月二日から―

▼開放開始日 六月二日(日)
▼開放日 日曜日、祝日、第七時

二・第四土曜日、一月二日、三日、十二月二十九日、三十一日
▼開放時間 午前九時～午後七時

▼場所 県庁構内
▼駐車台数 百五十台
▼利用できる車 軽自動車、小型自動車、普通自動車
▼駐車料金 基本料金：一時間まで二百円、超過料金：三十分までごと百円
▼料金の徴収 入るとき基本料金を徴収し、駐車時間が一時間を超える時は、出るときに超過料金を徴収。

一日の通行量は約3,600台

～霞ヶ浦大橋～

4年前の昭和62年3月に開通した霞ヶ浦大橋は、年々通行量が増え、開通1年後の年間通行量(有料時間内)が82万5,435台であったものが、平成元年度は115万3,520台、平成2年度は132万7,498台となっています。平成2年度の月別通行量と一日平均通行量は次のとおりです。

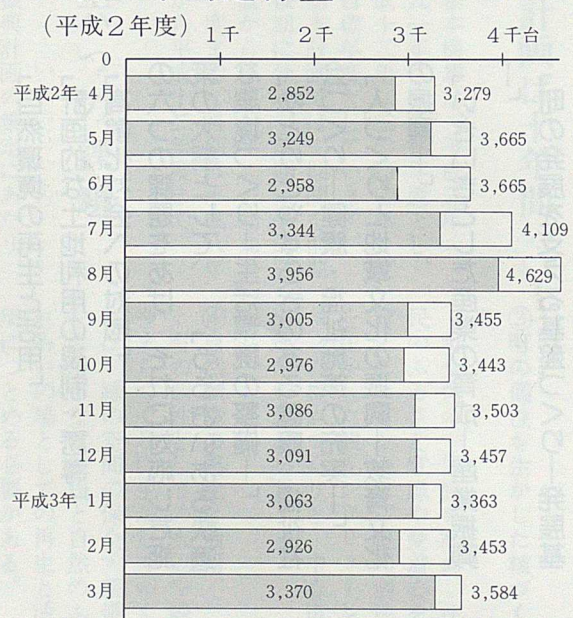
霞ヶ浦大橋の通行量 (平成2年度)

単位：台

月	普通車	大型車	軽車両	計
平成2年4月	88,736	7,471	2,162	98,369
5	103,743	7,176	2,689	113,608
6	100,059	7,347	2,541	109,947
7	116,566	7,465	3,340	127,371
8	133,893	6,478	3,120	143,491
9	94,141	6,787	2,730	103,658
10	95,962	7,789	2,993	106,744
11	92,996	9,525	2,564	105,085
12	93,814	10,796	2,568	107,178
平成3年1月	91,099	11,030	2,111	104,240
2	82,553	12,225	1,894	96,672
3	98,736	10,088	2,266	111,090

一日の平均通行量

は平成元年度



祝 国道355号バイパス開通式祝賀会



(上) 現地での開通式典
(下) 開通式祝賀会の様子

ら舟津地内までの二・五キロ。先までのび、今回麻生町船子までの五・二キロが通れるようになり、バイパス全線の開通となりました。信号が取り付けてない町道からバイパスを横切るときには、左右の安全を十分に確認してから通過するように気をつけてください。



坂本町長に答申書を手わたす、玉造町総合開発委員会の貝塚國男会長

「第三次玉造町振興計画」が決まりました。平成三年度から平成十二年度までの十年計画で、二十一世紀にむけて玉造町が飛躍していくうえでの、言わば町づくりの設計書というべきものです。町では原案をまとめ、総合開発委員会（貝塚國男会長）に諮問。当委員会では慎重審議が行われ、さる六月十三日坂本町長に答申し、六月十七日の第二回定例議会で決定されました。

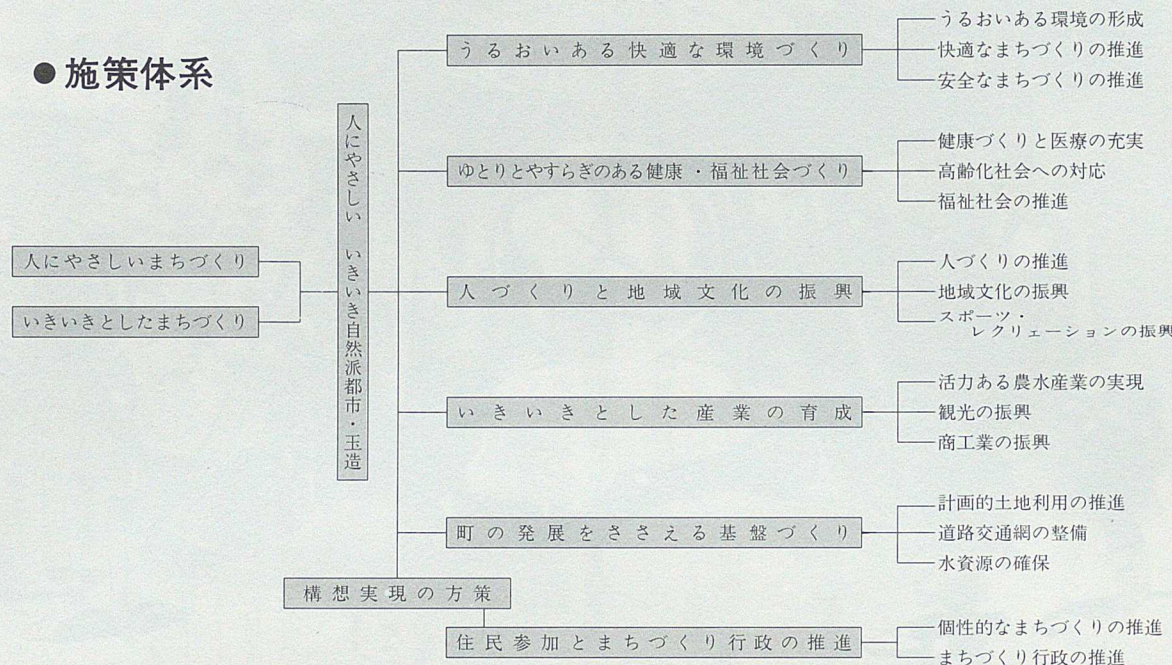
「自然環境の再生と活用」
「計画的な土地利用の規制・誘導」
「高齢化社会への対応」
の六つの課題をあげ、それに対応した施策の大綱として、「うるおいある快適な環境づくり―生活環境の整備―」
「ゆとりとやすらぎのある健康・福祉社会づくり―健康・福祉社会づくり―健康・福祉施策の充実―」
「人づくりと地域文化の振興―教育文化の振興―」
「いきいきとした産業の育成―産業振興―」
「町の発展を支える基盤づくり―発展基盤の整備―」の五つを据えています。

『第三次玉造町振興計画』決まる

キャッチは「人にやさしいいきいき自然派都市・玉造」

計画は平成三年――平成十二年

●施策体系



策定の目的…

「若者の定着化・産業の活性化」「住宅開発へのインパクト」「社会の急激変化に対応」をはかる

町では、昭和四十五年に「玉造町振興計画」を、昭和五十六年に「第二次玉造町振興計画」を策定。「町民生活の一層の充実・向上を目指し、物と心の両面からの豊かな社会づくり」を基本としてまちづくりをすすめてきました。

このような町内外の諸情勢の変化を受けとめ、二十一世紀にむけて大きく飛躍していくために、「第三次玉造町振興計画」が定められました。

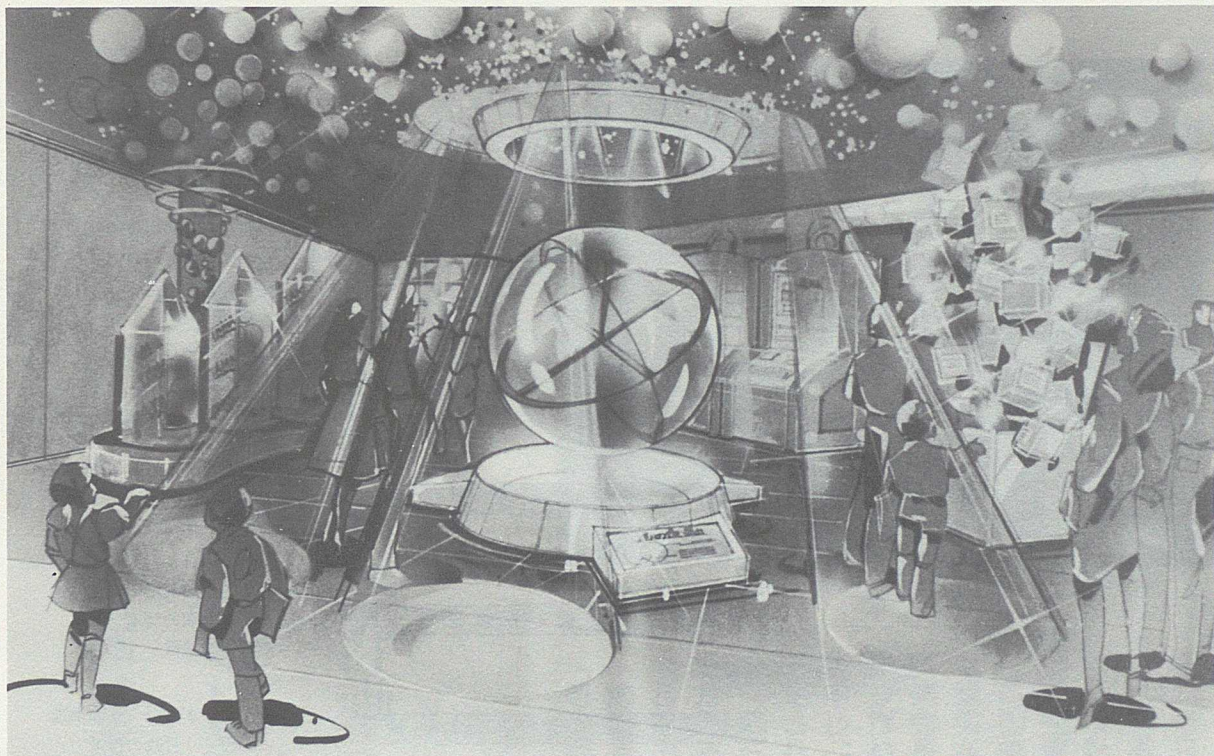
計画は十年間

基本構想は、平成三年（一九九一年）度を初年度とし、平成十二年（二〇〇〇年）度を目標年度としています。基本計画では、期間を前期と後期に分け、前期は平成三年度から平成七年（一九九五年度）まで、後期は平成八年度から平成十二年度まで。

六つの課題

振興計画の策定にあたり、

- ①若者の定着する環境づくり
自然に囲まれた就業の場やレクリエーション開発を始めとする、都市的利便性や快適性の確保された居住環境をつくる必要がある。
- ②地域経済の活性化
工業の導入など町の就労の場をいっそう拡大し、さらに住民の所得向上をめざし、農業や商業の再生のためのしくみづくりが必要。
- ③町の個性を生かした核づくり
町全体の一体感を高め、住民のふるさと意識や愛着心を育てていくために、町の個性を生かした観光レクリエーションの拠点づくりと、中心市街地の形成が必要。
- ④自然環境の再生と活用
町の個性としての水辺や緑をまちづくりに生かしていくには、緑の空間の保全・整備をはかるなど住民と自然のふれあいの場としての再生と活用につとめる必要がある。



⑤計画的な土地利用の規制・誘導
町の開発プロジェクトが予定されている中で、水辺環境や緑の自然環境を保全してい

くために、町全体の土地利用を計画的に規制・誘導することが必要。
⑥高齢化社会への対応
町の六十五歳以上の人口は

基

本

構

想

は

玉造町の将来像

▼将来都市像

①人にやさしいまちづくり
人口の定住化を基本に、住民がうるおいある快適な生活をいとなむことのできるまちをめざします。それはきれいな水、豊かな緑に囲まれ、自然と人間が共に生きられるまちであり、居住環境も整備された、住民相互のふれあいや助けあいのもとで安全で安心して暮らせるまちです。

②いきいきとしたまちづくり
観光レクリエーションの拠点づくりを契機に、農業・工業・商業が互いに関連しあつて発展するまちをめざします。また、新しい文化の芽を育てていくまちをめざします。

▼将来の生活像
①うるおいある暮らし
将来、どここの家庭でも下水道が普及して、水路や河川も徐々に清流をとりもどし、魚やホタルの棲み家となっていくでしょう。公園には緑の多い、いきいきと遊ぶ子どもたちや、散歩するお年寄りの姿があり、コーラスグループの歌声も聞こえてくるでしょう。

②健康な暮らし

「健康の里」では、テニスを楽しむ若いカップルやフィールドアスレチックで遊ぶ子どもたちが、自然とのふれあいのなかで体力づくりをしています。医療施設が整い、福祉サービスが充実して、だれもが安心して生活を営んでいます。

③いきいきとした産業
町の農業は、新鮮な農産物を生産し、首都圏の住民に食文化を提案しています。ここでは、消費者と生産者が一体となって農業が実現しています。工業団地では、優良企業が操業を開始して町内からも多くの人が働き、経済活動は活発に展開されています。一方、商店街の活性化もすすみ新しいショッピングセンターのにぎわいもみられます。

④活発な交流

観光拠点として整備された水の科学館や親水公園は、町の新しい顔として広く知られ、多くの人が訪れます。隣接する霞ヶ浦では、ボートやカヌーなどの海洋性スポーツをする若者が集まり、観光客のための店舗やサービス施設も増えていくでしょう。ま

た、住民間の交流や都市との交流、海外との姉妹都市交流のイベントも開かれていくことでしょう。

▼将来人口

平成十二年における町の人口は、おおむね一万八千人、

世帯数は五千百世帯と想定しています。これは、将来の推移に新たな開発による定住人口の増加を見込んだものです。

施策大綱のあらまし

うるおいのある快適な環境づくり（—生活環境の整備—）

①うるおいある環境の形式
親水空間の整備を推進する

とともに、自然に親しむ自然公園やいこいの場としてのイベント広場等の整備につとめます。人口の定住化をはかるために、自然環境と融合した魅力ある住宅環境の形成につとめます。

②快適なまちづくりの推進

霞ヶ浦や梶無川等の水質浄化をはかるため、公共下水道事業や農業集落排水事業を推進します。さらに、ごみの減量化や再資源化、公害の防止や環境保全対策を推進します。

③安全なまちづくりの推進

安全で住みよい地域社会を形成するため、災害や犯罪の未然防止及び安全に対する意識の高揚につとめます。消防

・防災施設、交通安全施設等の充実をはかります。

ゆとりとやすらぎのある健康・福祉社会づくり（—健康・福祉施策の充実—）

①健康づくりと医療の充実
疾病の予防対策や健康づくりのための拠点施設の整備をすすめます。周辺町村や関係機関と協力して総合病院の誘致をすすめるとともに、医療施設のネットワーク化や救急医療体制の充実をはかります。

②高齢化社会への対応

高齢者各々が条件に応じた総合的福祉サービスが受けられるような体制づくりをすすめるとともに、就労対策や生きがい対策の拡充につとめます。

③社会福祉の推進

住民が生涯にわたって安心して暮らせるよう、地域の住

民相互のおもいやりを基礎とした福祉意識の高揚をはかり各種施策の充実につとめます。

人づくりと地域文化の振興（—教育文化の振興—）

①人づくりの推進
こころ豊かでたくましい人間形成をめざして、幼児に対する教育内容の充実と教育環境の整備、家庭教育の推進をはかります。また、一人ひとりの能力を伸ばし、豊かな人間性を培うため、創意に富み活力のある学校教育を推進します。人生八十年代を迎え、生涯学習推進体制や学習条件の整備につとめます。

②地域文化の振興

地域に根ざした歴史や文化を大切にし、心豊かな人間性と郷土愛をめぐむことをめざし、住民の芸術・文化交流活動の促進や文化財の保護・

いきいきとした産業の育成（—産業振興—）

活用をはかります。
①スポーツ・レクリエーションの振興
スポーツ施設の整備・拡充及び活用をすすめるとともに、気軽に参加できるスポーツ活動の普及や指導者の養成、スポーツ団体を育成します。

②観光の振興

水の科学館や親水公園を観光拠点と位置づけ、観光客の誘致をすすめるとともに、新たな観光資源の発掘や歴史拠点の整備及び受け入れ体制の整備をすすめます。さらに、霞ヶ浦の広域観光ルート形成や観光レクリエーション環境の開発をすすめます。

③観光の振興

水の科学館や親水公園を観光拠点と位置づけ、観光客の誘致をすすめるとともに、新たな観光資源の発掘や歴史拠点の整備及び受け入れ体制の整備をすすめます。さらに、霞ヶ浦の広域観光ルート形成や観光レクリエーション環境の開発をすすめます。

④商工業の振興
既存商店街の近代化をはかるとともに、新たな商業拠点の形成を促進します。就労の場の拡充と地域に根ざした工業の振興をめざし、第二工業用地の確保と整備、優良企業の誘致をすすめます。

町の発展をささえる基盤づくり（—発展基盤の整備—）

①計画的土地利用の推進
農業的環境と都市的環境の調和した土地利用を実現するため、住民の理解と協力を得て都市計画を導入し、町土の開発・整備・保全を計画的にすすめます。

②道路交通網の整備

幹線の道路となる国・県道の整備を促進するとともに、道路の機能に応じた町道整備をすすめます。また、観光拠点の整備とも関連して新しい交通手段の確保を促進します。

③水資源の確保

水需要の増大に対応して安定した水の供給をはかるため現在の地下水源の保全と節水対策等を促進しつつ、鹿行地域広域水道事業による新たな水資源の確保をすすめます。

一人目のお子さんから受け取れます

子どもを健やかに産み育てるための環境づくりの重要な柱として、児童手当制度が改正されます。今回の改正では、いままでは二人目のお子さんから支給されていた児童手当が、一人目のお子さんから支給されるようになります。

支給額は、一人目と二人目のお子さんが月額5千円、三人目以降のお子さんが月額1万円となります。支給期間も段階的に変更していき、最終的には、すべてのお子さんの支給期間が3歳未満となります。この改正は、平成4年1月1日から実施されます。



支給期間の変更のため

平成六年一月まで段階的に実施

新しい制度が実施されるのは、平成四年一月一日からですが、支給期間の変更に伴い、すでに手当を受けている家庭に配慮して、しばらくは次のような措置が設けられます。

●平成四年一月十二月
一人目については、平成三年一月二日以後に生まれたお子さんが、二人目以降については、五歳未満のお子さんが支給の対象になります。

●平成五年一月十二月
一人目については、平成三年一月二日以後に生まれたお子さんが、二人目以降については、

月額で五千円で

三歳未満まで支給されます

改正のポイント、次のとおりです。

①一人目のお子さんから、児童手当を受けられるようになります（現在は二人目のお子さんから）。なお、一人目のお子さんについては、平成三年一月二日以後に生まれたお子さんから、新たに支給の対象になります。

②手当の月額、一人目と二人目のお子さんについて五千円、三人目以降のお子さんについては一万円になります（現在は、二人目のお子さんについて二千五百円、三人目以降のお子さんについては五千円）。

③手当を受け取ることができる

期間は、三歳未満までとなります（現在は小学校入学前）。

児童手当の支給期間を三歳未満とするのは、次のことを考慮したからです。

(ア)子どもが乳幼児の間は、人間形成として特に重要な時期であり、育児に手がかり、子育てに専念しなければならぬことが少なくないこと。

(イ)乳幼児や年少の幼児を養育する家庭は、両親とも年齢が若い場合が多く、収入が低い時期と考えられること。

●改正の主な内容●

	現 行	改 正 後
支給対象	第2子以降	第1子以降
支給期間	小学校入学前	3歳未満
支 給 額		
第1子	—	5,000円(月額)
第2子	2,500円(月額)	5,000円(月額)
第3子以降	5,000円(月額)	10,000円(月額)

の六月中に、現況届を提出する必要があります。



三味塚古墳を花で飾ろう

沖洲にある三味塚（さんまいづか）古墳を花で飾ろうと、5月12日の日曜日、沖洲区の区長さん、班長さんたちが12アールの広さに水仙やコスモス、ミックスフラワーなどの植えつけをしました。

「お花畑整備事業」の一環として行われたもので、秋には見事な花を味かせて観光に役買ってくれると期待をかけています。

三味塚古墳は、古墳時代末期の前方後円墳で昭和30年湖岸堤防用にこれを切崩したとき、中央部から石棺があらわれ、人骨と副葬された王冠・刀剣・宝石などが出土されています。

ナメコ栽培に挑戦だ

羽生小で体験学習

「田植え」や「さつまいも栽培」などの体験学習が町内の各小学校で行われているなか、羽生小学校（坪井英夫校長）では六年生二十人が、六月一日にナメコ栽培に挑戦しました。

ナメコ菌うえつけの原木となる柳の木は、霞ヶ浦湖畔に倒れていたものを「私たちは自然環境とかかわりをもっており、ごみを拾うという環境教育も大切」（坪井校長）と再利用。ナメコ菌に、量を増やすためにおがくずを入れ、水でかきまぜる。約三十センチに輪切りにした原木の表面に菌を塗りつけ、重ねあわせてできあがり。

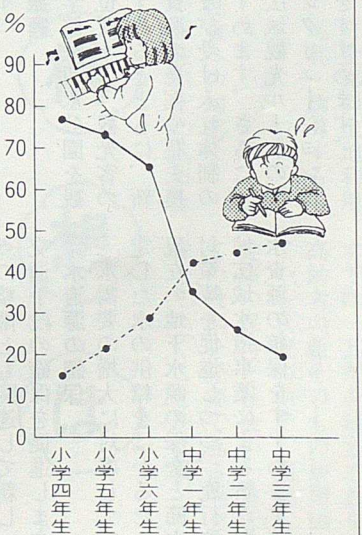


ナメコ菌とオガクズをまぜる六年生たち

シデントもありました。

秋には、さぞやおいしいナメコ汁が給食にできるでしょう。

けいこ事、学習塾に通う子どもの割合（学年別）



データにみる

日本人の暮らし

小学生、十人のうち七人までが、習字、そろばん、ピアノ、スイミングなどの「けいこ事」に通っています（文部省調べ・一九八六年）。

これを学年別でみると、もともとも多いのが四年生（七八%）で、それ以降は学年が上がるにつれて減っていき

けいこ事より塾通い

受験競争の低年齢化

また、性別でみると、女の子では、ピアノが圧倒的に多く、男の子では、スイミング、柔剣道などのスポーツが比較的多くみられます。

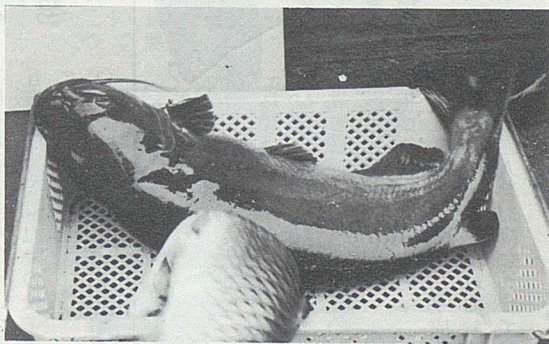
一方、「学習塾」に通っている小学生は「けいこ事」、中学生は「学習塾」の傾向は変わっていませんが、「高学歴社会」を反映した受験競争の過熱ぶり、ますます低年齢化してきています。

世代と世代がお互いに助け合う社会では、社会全体で将来を担う子どもたちを育てていくことが大切です。さらに、家庭で子どもを育てる機能が弱くなっているため、育児に対してより積極的な支援をしていくことが必要です。

今回の児童手当制度の改正は、こうした世代と世代の助け合い、育児支援という考えから行っているものです。

霞ヶ浦の大ナマズを御用

長さ120センチ、胴まわり70センチ、重さ12.5キロ、かば焼きにすると70人分にもなる大ナマズが御用となった。6月10日の早朝、舟津の横須賀司八さんが霞ヶ浦の沖合で張網により捕獲、浜の川魚問屋高須商店に運ばれた。高須さんも「ナマズは1.5から2キロが普通。こんな大きなのは初めてだ」とびっくり。この大ナマズ、生きた資料として行き先は某水族館になるとのこと。



12.5キロもあった大ナマズ。コイ(6キロ)もたじたじ

公民館教室

着付受講生が資格を取得

中央公民館で行っている着付教室の受講生五人が、さる四月二十日に実施された資格試験に見事合格し免許を取得しました。

中央公民館で行っている着付教室の受講生五人が、さる四月二十日に実施された資格試験に見事合格し免許を取得しました。

は次の方々です。(敬称略)

▼師範着装講師資格 岡田昌子、栗股知子、斉藤並子

▼着装講師資格 古森喜恵子、風間みどり

試験は、教養と実技の両部門が行われ、いずれもパスしたものです。合格した皆さん



木目込人形全国展には二人が入賞

「木目込人形全国作品展」が、五月十七日から十九日まで、の三日間、東京浜松町の都立産業貿易センターで開かれ、玉造町から出品した橋本みちさんが努力賞、柳瀬いね子さんが佳作にそれぞれ入賞しました。

一年に一度開かれる全国作品展への入賞目ざして、公民館木目込教室の受講生たちは熱心に作品づくりに取り組んでいます。



公民館教室の様子

優勝は「泉A」チーム

～ 天竜荘ゲートボール大会 ～

天竜荘主催による「第16回ゲートボール親善大会」で泉Aチームが優勝しました。

大会は、3月から4月にかけて町内より35チームが参加し、トーナメント戦で行われ、見事泉Aチームが優勝。2位は新田B、3位は新田AとえのきBでした。

優勝した泉Aチームのメンバーは次の皆さんです。(敬称略)

- 監督 田上常雄
- 主将 大場清志
- 選手 飯島安子、大場せつ、成島のぶ



「泉A」チームの皆さん

善意銀行へ

○5/16…玉造町中央商店会会長 代々木栄久さんより三千五百五十六円(子供の日事業時募金)

○5/28…真家幸治さんより五百七十二円(二回玉貯金)

○5/30…(株)水戸ヤクルト石岡支店より一万円(福祉セクルト)

○5/31…橋本孝さんより五万円

短歌

背の子の指す方見れば老の眼に確め難き淡き昼の月 並木 富茂恵

孫二人里にかえして広き家山とりこもれば深きしづもり 小野口 トク

日がな降る椎の落葉を掃く庭に絶えず湖より葦切の啼く 笹目 久子

耳の奥お囀子の笛残りいて過ぎし昨日を恋うる臘夜 鈴木 節子

万葉の古き碑ありて芹沢の小さき社足跡絶えぬ 菅 谷 富 栄

青田越え川面に映ゆるネオンの灯客誘うがに風に揺れ合う 小 沼 正 蔵

企みを秘めし電話の孫の声肯い聞けり呆おけ見せつつ 白 井 か ね

築山の甘きつつじの香に濡れて心ひととき和む日の暮れ 郡 司 春 江

やぶ椿まろぶ坂道のほりゆきやがて眠らむ墓石みがく 滝 崎 富 美

田植機を手許確かに操りて早苗植えゆく髪白き友 高 野 整 儀

師も友も健やかにしてクラス会孫の自慢に更けし初夏の夜 久 米 妙 子

一枚の絵の如水を張りし田の空と山とを映して今朝は 奥 田 尚 子

第五一回俳句教室

田を植えてすぐ遊ぶる鷺の群 武 田 淳 子

店先を少し片づけ苗を売る 藤 川 秀 子

背の子のほ、笑みもよし菖蒲の日 松 本 霜 石

どこことなく親に似て来て更衣 永 野 一 碩

孫がよく遊ぶ芝生よ春惜しむ 小 谷 草 洞

早苗田に夕日しばらく紅さし 山 野 草 月

て 鈴木 夢 情

青葉木兎鳴いて静けさ村に満つ 大和田秋海棠

万緑を揺すりて高し宮の鈴 鈴 木 和 代

代打って鏡の如き田の面かな 長谷川鶏頭子

歳月の過ぎし名園つつじ花 茂 木 孝 子

若妻の尚美しき田搔泥 山 野 草 月

第二一六 俚謡教室

兼題「兄弟・姉・妹」

兄のお下りいやだとすねた 花田兄弟評判通り

思い出します夏祭り よしお 話題呼んでる五月場所 草 人

母が待つ里兄弟姉妹 正花 やつと来た春海峡越えて

年に一度の顔合せ 有美 あれが祖国が姉が待つ 里 照

散華した子が兄弟星に 有美 姉にやっぱり一歩をゆずる

なつてまた、く南空 有美 母の忌明けの形見分け 青 声

腕が良いのは兄弟子負かす 晴れて大工の一人立ち 義一 兄は弟を弟は兄を

兄は横笛弟は鼓 いなほ 動き初めた電車の後を

母が見とれる夏祭り 満喜 迫うて二三歩投げキッス

姉は優しく気立ても素直 竹堂 投げたことばをジョークでか

ママの手助け主婦代り 藤 娘 えす 気転きくこと茶もつ

花田兄弟どちらが先に 藤 娘 まい 投げた鯛を上手に受けて

土が誇りと弟が継いで 琴 子 少しい遠いがつい足が向く

汗を野良着の袖で拭く 久 子 スパー 投売り買沢山 幾 代

同じ食事でおんなじ躰け 久 子 思い出される横綱相撲

静と動との姉妹 久 子 受けて立って千代の富士

燃えろ若貴兄弟力士 房子 空に大きく輪をかく投綱

花の二十歳が頼もしい 房子 年を見せない老いの腕 有 美

幼稚園から一年生に とくじ

国保

高額療養費の自己負担 限度額が6万円に

～5月1日より～

高額療養費の自己負担限度額が、5月1日から引き上げられました。その内容は次のとおりです。

()内は改定前のもの。

▶同じ人が、同じ月内に、同じ医療機関に支払った治療費が60,000円(57,000円)を超えた場合には、その超えた分が支給されます。なお、低所得者にあつては33,600円(31,800円)になります。

▶1年以内に高額療養費の支給を3回以上受けている場合、3回以降からは自己負担額が34,800円(33,000円)を超えた分について払い戻しが受けられます。なお、低所得者にあつては23,400円(22,200円)になります。

みなさんは、年に一回は健診を受けていますか？
現在玉造町では、循環器健診として、(1)住民健診、(2)保健所におけるミニドック健診、(3)婦人のための健診、がん検診として、(1)胃がん検診、(2)大腸がん検診、(3)子宮がん検診、(4)乳がん検診、(5)肺がん検診を実施しております。年に一回は健康のチェックをしたいものです。

玉造町における疾病の傾向について「循環器健康調査結果」から見てみると「グラフ①」から第一位は「高血圧境界領域」です。これは将来高血圧になる可能性があるのに注意しなければならぬという人です。受診者の約20%を占めます。

おりました。

今年はいくつかの人を対象に「糖尿病教室」を開く予定であります。該当する方には後日通知をしますのでぜひ参加して下さい。お願いいたします。

「気軽に健診大きな安心」!!



リウマチ月間

リウマチ痛の

出やすいこの時期

関節のはれにご用心

手足がこわばったり、関節がはれたりするリウマチ性の病気は、慢性でなかなか治りにくいものです。患者数も増え続け、リウマチに近い症状の患者を合わせると、500万人以上いるといわれています。

女性が患者全体の約80%と圧倒的に多いのがリウマチの特徴です。女性の場合、20歳代から始まり、50歳代まで増え続けるといわれています。つまり、働き盛りの女性の病気です。出産や育児、家事が忙しいときに発病して悪くなっていくのは、本人だけでなく家族にとっても「痛い」病気といえます。

発病の仕方はまちまちですが、急性の病気ではありません。症状が悪



化すれば、長期の療養・闘病生活を覚悟しなければなりません。現在のところ、この病気を完全に治す方法はありません。しかし、早期に発見して治療すれば、リウマチ患者の5～6割は、ひどくならずすむといわれています。

梅雨の時期は、リウマチ痛が起こりやすいものです。次のような症状がある方は、早めに医師に診てもらいましょう。

- ①朝起きると、手がこわばっている
- ②はれている関節が三つ以上ある
- ③左右対称に関節がはれている

“女性の敵”ともいえるリウマチ疾患——「おかしいな」と思ったら、すぐに病院へ行ってください。

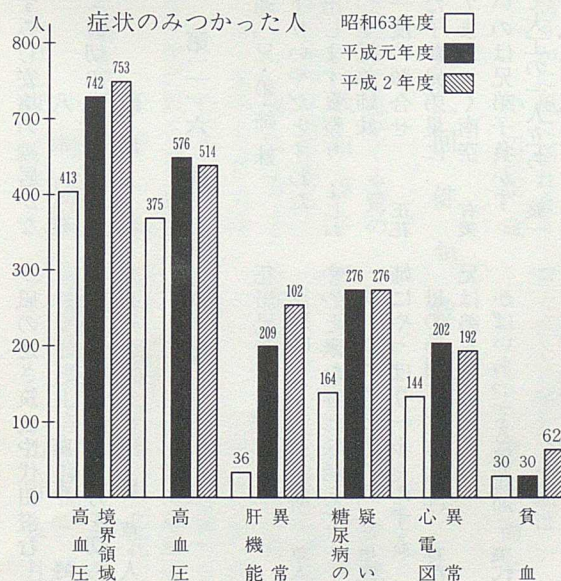
循環器健診の結果から

保健婦 駒館 佳子



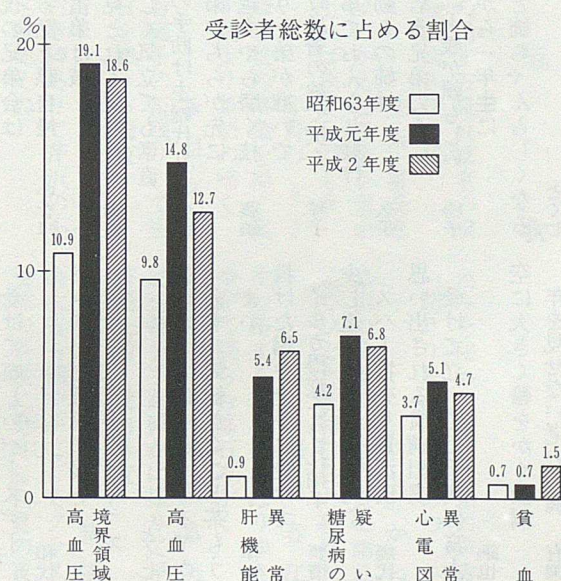
- (1) 糖尿病とはどんな病気なのか？
糖尿病は、すい臓から出るインスリンというホルモンが不足したり、働きの不十分のために起こる病気です。
- (2) 糖尿病はどんな症状が出てくるのでしょうか？
最初は症状が全くありませんが、だんだん悪化してくると①のどが渇く、たくさん水を飲む。②疲れやすい。③尿の回数や量が増える。④よく食べる、食べても食べてもやせる。
- (3) 原因は？
遺伝(なりやすい体質) + 誘因(肥りすぎ、食べ過ぎ、ストレス、運動不足)
- (4) 糖尿病の治療は？
基本は、①食事療法、②運動療法、③薬物療法の三つです。
- (5) 糖尿病はなぜこわいのでしょうか？
糖尿病が進むにつれて、それにくっついて起こる合併症(余病)が数倍も多くなりやすくなります。糖尿病になると血管がもろくなりやすく、動脈硬化が起こります。すると脳血管障害、心筋硬塞など

グラフ②



循環器健診の結果(3か年)

グラフ①



事業所統計調査にご協力を

七月一日に実施

七月一日現在で、平成三年事業所統計調査、商業統計調査が全国いっせいに終わりました。

調査の対象となるのは、農林漁家を除くすべての事業所です。この二つの調査は、統計法に基づいて実施される国の重要な調査ですから、集められた調査票を、統計上の目的以外に使用することは固く禁じられています。したがって、各事業所、商店のプライバシーは、法律によってしっかりと保護されます。

事業所統計調査は、わが国の産業構造や、事業活動の実態を明らかにするために行われます。商業統計調査の目的は、全国の商店の販売活動の実態や、分布状況などを把握することです。調査結果は、国や県・町において、さまざまな計画や施策を立案する際の貴重な基礎資料として利用されます。

六月下旬頃、調査員が調査票の記入をお願いに各事業所商店を訪ねたしますので、ご協力ください。記入後は、調査員が回収にまいります。問い合わせ先：役場企画商工課（五五〇一〇一）

調査員と調査区域

- 井野場弘……沖洲・羽生
- 羽成忠一……八木・浜
- 大曾根喜好……捻木・若海
- 橋本幸一……芹沢・上山
- 重田武爾……泉・緑ヶ丘
- 大和田義雄……里・横町・内宿・加茂・下宿
- 田澤良夫……上宿
- 滝崎良勝……上宿・川向



- 川島 進……下宿・柄貝・諸井・高須・横須賀
- 飯田 廣……舟津・宿・竹の塙・新田
- 熊谷 進……小座山・横須賀・新宿・宿
- 郡司 信……西蓮寺・井上
- 田口進一……井上・荒宿・藤井

（税）（の）（窓）

税務職員（税務大学校生）を募集

税務職員を採用するための平成三年度国家公務員採用Ⅲ種試験（税務）が行われます。この試験に合格し、税務職員として採用されると、税務大学校（全寮生）に入校し、約一年間、大学水準の教養と税務職員として必要な専門知識を習得するための教育を受けることになります。

受験資格 昭和四十六年四月二日から昭和四十九年四月一日までに生まれた方

申込受付 七月三日（水）から七月十日（水）まで
申込先 一〇〇〇東京都千代田区大手町一三三三 人事院関東事務局（三〇三三）

玉造町の人権擁護委員

人権擁護委員制度をご存知ですか。昭和二十三年にまず政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌二十四年六月一日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守る、言わば民間人による人権の番人の機関が誕生しました。人権は、人間が平和に生きて行く上で最も大切な権利です。自分だけでなく、あなたもみんな人権が尊重されなければなりません。つまり人権は共存するものなのです。お互いに人権を守って明るい社会をつくるのが、私たちの願いです。玉造町には、町長から推薦されて、法務大臣が委嘱した次の三人の人権擁護委員がおります。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

- 人権擁護委員（敬称略）
- 並木 亨（泉 五五〇一〇二二九）
- 野原幸之助（新田 五五〇一〇二〇五）
- 鈴木亮然（西蓮寺 五五〇一〇一〇七）

では、専門の相談員が親身になって相談に応じています。相談受付日（平日）午前九時三十分～午後四時四十分。土曜日、日曜日、祭日は休みとなります。

弁護士相談日 毎週水曜日午後一時～四時。無料で相談に応じています。詳しくは、水戸自動車保険請求相談センター 一三三〇 水戸市南町三〇四一五七 水戸セントラルビル五階（五〇二九二二六二一六九三）へどうぞ。

交通事故は

相談センターへ

水戸自動車保険請求相談センター（日本損害保険協会）

技術講習会

婦人就業援助センター

「これからパートタイムまたはフルタイムで働きたいけれども、技術・資格や経験がないので、勤めに出るには自信がない。技術や資格を取得するにはどうすればいいのかしら……」と、思い悩んでいる方はありませんか。このような方々のために、

茨城県婦人就業援助センターでは各種の技術講習会を開催しています。この機会に受講してみたいかがでしょうか。▼受講料 無料（ただし教材費は自己負担）▼問い合わせ先 茨城県婦人就業援助センター（一三三〇 水戸市棚町一三三〇 二九二二七二四三三）

平成三年度技術講習会実施計画▼簿記（二級）：3/10～4/1（火）水・木・金のみのみ▼ワープロ（四級）：7/1～7/2

平成三年度茨城県要約筆記奉仕員養成講習会

▼期間 平成三年七月～平成四年二月（毎月二回）

▼講習内容 ①要約筆記の方法と実技②O・H・P等の構造と取扱い③聴覚障害者に接する場合の心がまえ等

▼受講料 無料

▼募集人員 約三十人

▼受講手続き 電話等により申込みのうえ受講初日に、会場に備えてある「受講申込み書」を提出。

▼会場 一三三〇水戸市住吉町三四九一 茨城県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」

▼講習日程 平成三年七月十二日より毎月第二金曜日・第四金曜日、午後一時三十分～

午後四時。▼問い合わせ 茨城県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」（五〇二九二二四八〇〇二九）

パソコン＆ワープロ

講座の受講生

県立鹿島産業技術専門学校

▼講座の日程・内容 ①ワープロ基礎講座 ②内容 ワープロとは、文字の入力方法、文字の修飾方法、タイ線・イラスト

○実施日 7/1、7/2、7/3、7/4、7/5、7/6、7/7、7/8、7/9、7/10、7/11、7/12、7/13、7/14、7/15、7/16、7/17、7/18、7/19、7/20、7/21、7/22、7/23、7/24、7/25、7/26、7/27、7/28、7/29、7/30、7/31

『女性の学習活動専門講座』と『公開講演会』

県立婦人教育会館

▼女性の学習活動専門講座 ①期間 七月十七日（水）～十八日（木）一泊二日

▼会場 茨城県立婦人教育会館（麻生町宇崎一三八九 五〇二九二二七三三三七七）

▼参加対象及び人員 能力開発に関心を持つ方五十人。

▼経費 宿泊費及び食費については参加者が負担（一泊二千六十円、食費三食で三千

7/1、7/2、7/3（定員各10名）②パソコン基礎講座 ③内容 パソコンとは、文字の入力方法、日本語ワープロ、データ処理ソフト

○実施日 8/19、8/23、8/26、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/4、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、7/30、8/3、8/7、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27、8/30、9/3、9/7、9/10、9/13、9/17、9/20、9/24、9/27、9/30、10/3、10/7、10/10、10/13、10/17、10/20、10/24、10/27、10/30、11/3、11/7、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、11/30、12/4、12/7、12/10、12/13、12/17、12/20、12/24、12/27、12/30、1/3、1/7、1/10、1/13、1/17、1/20、1/24、1/27、1/30、2/3、2/7、2/10、2/13、2/17、2/20、2/24、2/27、2/30、3/3、3/7、3/10、3/13、3/17、3/20、3/24、3/27、3/30、4/3、4/7、4/10、4/13、4/17、4/20、4/24、4/27、4/30、5/3、5/7、5/10、5/13、5/17、5/20、5/24、5/27、5/30、6/3、6/7、6/10、6/13、6/17、6/20、6/24、6/27、6/30、7/3、7/7、7/10、7/13、7/17、7/20、7/24、7/27、

暮らしのワザポイント

卵を使った料理をされる家庭は多いと思いますが、卵の保存方法や鮮度の見分け方などをご存じでしょうか。

卵の置き方なんて、どう置いてもいいように思われがちですが、

実は、卵は生きていて、呼吸をしているので、置き方一つで卵の鮮度のもちが大幅違ってきます。

卵には「気室」と呼ばれる空気の部屋があり、この部屋を通して、外界と呼吸しています。ですからこの部分を下にして置いてしまうと、卵はいわゆる「呼吸困難」に陥り、鮮度が早く落ちてしまいます。

不安定でも、卵の先のとがったほうを下に置くようにして保存しましょう。

古いカ新しいカは、外見からでは分かりにくいものですが、卵は古くなると水分が蒸発し、比重が軽くなります。一リットルの水に小さじ一杯の塩を加え、薄い塩水をつくり、このなかに卵を入れ、浮いてくるのが古い卵で沈めば新しい卵です。

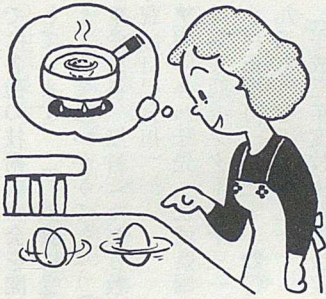
卵ア・ラ・カルト

保存は「気室」を上にする

ゆで卵と生卵も見分けが付きにくいものですが、横向きにしてフルフル回すように回るのがゆで卵。ゆで卵は重心が安定しているからよく回りますが、生卵は不安定で、すぐに動きが止まってしまう。

卵を割るのには、コツがあります。まな板や茶碗の角にぶつけて割る人が多いようですが、こうするとフシヤと割れて、細かい殻が入ったり、黄身を出すときに壊れたりしてしまいます。

そこで、角にぶつけるよりは、まな板などの平面にコツンと当てて割るほうが、きれいにひびが入り、内側の薄い膜が残るので、そこを静かに割れば、殻の破片が入る心配はありません。



カップ巻き

さやか君 油井の黒狸 高層へ



すし屋でよく「カップを巻いてくれ」という客の注文を耳にします。この「カップ」は胡瓜のこと。河童の好物とされるところからきた隠語で、胡瓜をしんに入

れた海苔巻きが「カップ巻き」略称「カップ」です。河童は、川や池、沼などの水界に住む想像上の動物で、カワアツパ、ガツパ、カワタロウ、ガダロ、カワコなど、全国各地で多くの呼び名があります。

河童に似た「おかっぱ頭」は、髪を耳のあたりで切りそろえた子ども髪型。江戸時代には、頭の上を丸くそりました。

河童の頭上には丸い皿があり、皿の水がなくなると死ぬとされています。「河童が皿の水をこぼしたような」といえば、頼りにするものを失ってボンヤリしているさまのたとえです。

誕生おめでとう
いざいざいざ



出産

へ4月へ

おんやみき
申しあげます

死亡

へ4月へ

藤井	下宿	浜野	西谷	緑ヶ丘	小座山	下宿	横須賀	泉生	羽生	緑ヶ丘	諸井	西蓮寺	ところ
関野	河野	鈴木	柳瀬	白鳥	内田	関口	中島	石田	小澤	吉田	新井	小野瀬	赤ちゃん
倫子	直子	聡子	恵子	紗香	彩香	大志	英志	翔太	美貴	ちひろ	敏輝	俊祐	続柄
二女	長男	二男	長女	長女	二女	四男	二男	長男	二女	長女	長男	二男	両
良重	弘二	仁子	剛子	美恵子	弘樹	勉	敏治	清隆	吉輝	和彦	敏雄	和宏	柄
尚子	文江	京子	美恵子	たみ江	三月	とみ子	洋子	まゆみ	恵美子	弘子	由美子	利恵子	

柄貝	西蓮寺	緑ヶ丘	谷島	小座山	横町	荒宿	上宿	緑ヶ丘	諸井	芹沢	諸井	ところ
中田	金塚	鎌田	須貝	堀田	平山	栗又	道川	菅谷	並木	千ヶ崎	鬼澤	氏名
勇	とく	きく	静枝	せい	あ江	太郎	きん	ハル	八重子	馨	洋二	年齢
六七	七五	九二	五九	七二	七六	七五	八六	八八	四四	七二	三五	