

# A-press

2004.3.17

広報 あそう vol.592



福祉体験学習 （大和第二小学校）



# 新しい町議会議員

## 18人が決定しました

麻生町議会議員一般選挙が2月10日に告示され、昭和51年以来28年ぶりに無投票となり、18人の新しい町議会議員が決定しました。

今回から議員定数20人から2人削減して18人となりました。

新議員の顔ぶれは、現職13人、元職1人、新人4人。

任期は、北浦町との合併による在任特例により、平成18年11月末日まで。

今後、町民の皆さんの代表として、まちづくりに大いに力を発揮していただけることでしょう。

写真  
(届け出順)

氏名  
住所 年齢  
所属 当選回数



和田 義男  
島 並 69  
無所属 3



平塚 文雄  
新 宮 61  
無所属 4



金倉 福  
麻 生 71  
無所属 4



樽見 清衛  
粗 毛 56  
無所属 2



酒井 勝男  
麻 生 61  
無所属 6



久保田 一廣  
杉 平 62  
無所属 1



椎名 政利  
五町田 55  
無所属 2



貝塚 順一  
五町田 52  
無所属 2



松兼 幸蔵  
島 並 54  
無所属 2



磯山 信也  
於 下 56  
無所属 3



大原 功平  
板 峰 57  
無所属 2



小峯 仁一  
宇 崎 64  
無所属 4



横山 喜延  
青 沼 73  
無所属 5



平野 晋一  
井 貝 60  
無所属 2



市川 眞  
蔵 川 55  
無所属 1



大川 實  
小 牧 55  
無所属 1



茂木 正治  
麻 生 54  
無所属 5



宮内 正  
宇 崎 55  
無所属 1

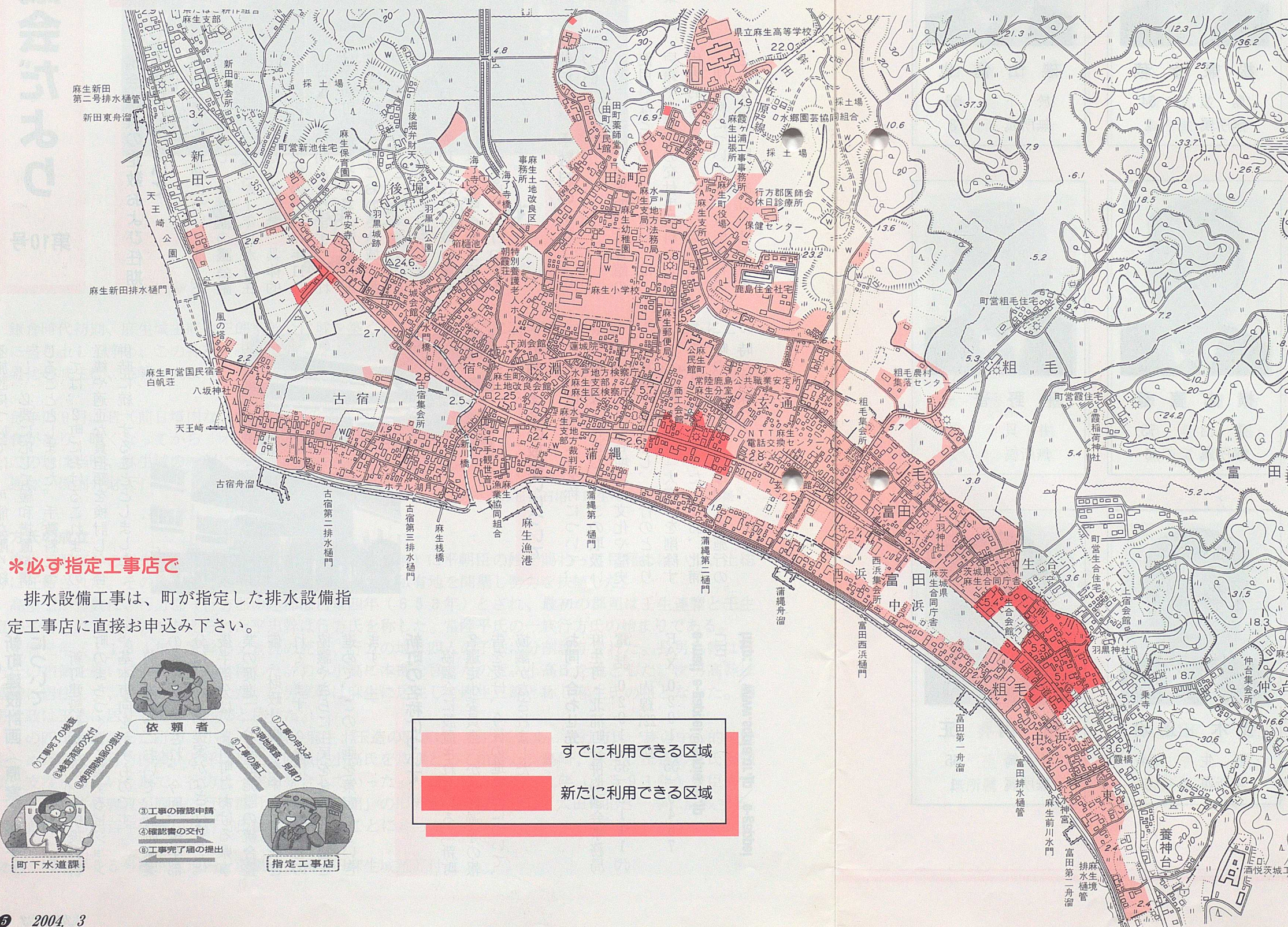


# 下水道への接続は 3年以内に

# 下水道

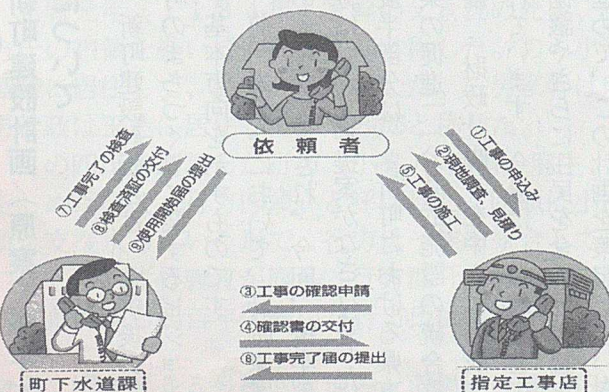
ー 4月から富田、粗毛、麻生地区の一部(53世帯)で利用できますー

| 負担金の算出例                                                            | 下水道使用料金表                           |         |      |                 |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------|------|-----------------|
|                                                                    | 基本料金(1か月)                          |         | 超過料金 |                 |
| 330.57㎡(100坪)の<br>土地を所有している場合<br><br>500円×330.57㎡=<br><br>165,200円 | 汚水量                                | 料金(税込み) | 汚水量  | 料金(税込み)         |
|                                                                    | 10㎡まで                              | 1,680円  | 10㎡超 | 1㎡あたり<br>178.5円 |
|                                                                    | *算出された合計金額に1円未満の端数が生じた時は、端数は切捨てます。 |         |      |                 |



## \*必ず指定工事店で

排水設備工事は、町が指定した排水設備指定工事店に直接お申込み下さい。



## \*トイレの水洗化は3年以内に

下水道が利用できる区域に家屋を所有されている方は、下水道法により3年以内に汲み取り便所を水洗トイレに改造し、風呂、台所、浄化槽などの汚水、雑排水を下水道に流れるように改造(排水設備工事)を行って下さい。



## \*助成制度もあります

3年以内にトイレの水洗化のための改造工事を行う方は、3万円の補助金が受けられます。

また、改造資金の融資のあっせん(30万円まで)と利子補給制度があります。

いずれも条件がありますので、詳細については役場下水道課または排水設備指定工事店にご相談下さい。

## \*下水道へ流すまでの費用は

区域内の土地や建物を所有する受益者には、受益者負担金および宅地内の排水設備の設置費用がかかります。

また、下水道を使い始めると、使用水量に応じて下水道使用料がかかることになります。

## ■お問い合わせ 下水道課

電話 72-0811 内線325・326



# ふるさとめぐり



## 厳島神社(麻生)

祭神 弁財天

鎌倉時代初期、麻生城主麻生三郎家幹公は城を築くにあたり、城内に羽黒神社を祭祀するとともにこの地に盛り土して浄め、この神社を祀り信仰した。

累代の城主は、毎朝本丸より、この後堀に架けられた吊り橋を渡って礼拝するのを常としたと伝えられる。

毎年旧9月1日(前日境内などを清掃)、氏子九戸(二名)が集まり、「オドウ渡し」が行われる。昼に会食があり、暗くなってから「オドウ」が渡される。

この地は当時、麻生城の一郭にあり、北方要害の見張り所であったという。

通称「後堀弁財天」

(あそこの石仏石塔 麻生町史編集委員会編集)

### 行方氏の成立

麻生三郎家幹の祖先「高望王」は、寛平元年(889年)に平朝臣の姓を賜わって臣籍にはいり、上総介に任命された。その後も任地に土着し、東国に広大な私有地を開墾し勢力を扶植した。

高望王から数代、行方郡(行方郡の建郡は白雉四年(653年)とされ、最初の郡司は壬生連麿と壬生直夫とされている)を与えられた平忠幹は行方氏を称した。常陸平氏の一族行方氏の始まりである。

元暦元年(1184年)家幹の父景幹の死後、行方の地は四人の子供に分割譲与された。長男為幹は行方氏の惣領を継いで、行方太郎と称した。のち小高に本拠を移したので、小高氏を姓とした。次男高幹は島崎に居住して、島崎次郎と称した。三男家幹は麻生に居住して麻生三郎と称し麻生氏の祖となった。四男幹政は玉造に居住して玉造四郎と称した。

この四氏の創設した行方(小高)、島崎、麻生、玉造の四家は、郡内に広まった行方氏一族の中心的地位をしめたので「行方四頭」と呼ばれた。四頭は小高氏を惣領として結合し、島崎、麻生、玉造の三氏が惣領を支援するという形で、行方氏一族を統合していった。その後、天正十九年(1591年)豊臣秀吉に与した、佐竹義宣が鹿島、行方郡「南方三十三館」の旧族を、会盟に託して太田に招き一挙に誅殺する。行方景幹から四百年間続いた行方氏は幕を閉じることになった。

交通：国道355号線麻生地内、羽黒山公園(旧麻生城跡)付近

# 合併協議会だより

第10号

## 第11回 合併協議会



### 議会議員の定数および任期の取扱いについて

議会議員の任期については、在任特例を適用し、合併前の議会議員(両町で定数36)が1年10か月在任することとなりました。具体的には、新町発足後の平成18年11月末までの期間となります。これは、新町の決算や予算の時期に配慮する面や新町において地域の意見を反映させることを考慮すべきという議論の結果によるものです。

なお、平成18年12月以降の議会議員については、新町の議員定数(20)により議会選挙が行われる予定となります。

### 使用料、手数料の取扱いについて

使用料には、公民館、体育館の使用料などがあり、手数料には、戸籍や住民票の交付手数料などが代表的なものとしてあります。

使用料については、原則現行のとおりとし、同一あるいは類似する施設については、可能な限り統一し、必要に応じて緩和措置を講じることとしました。手数料については、2町におけるこれまでの経緯や適正な負担額を検討し、合併時に統一することとしました。

### 町名、字名の取扱いについて

字の区域および名称については、協議がなされました。この取扱いについては、各地域の文化や歴史的背景等を考慮し、現行のとおりとし、麻生町の「大字」を削除することとなりました。なお、北浦町の大字については、町制施行の時に削除しています。



### 新町建設計画(原案・後半)について

新町建設計画とは、合併後の新町のまちづくりに関するビジョンや基本方向を示すものです。

前回協議会において、計画原案の前半が提案され、今回、後半部分についての提案がなされました。後半部分は、「新町における県事業の促進」「公共的施設の統合整備」「財政計画」を中心に構成されています。今後は、茨城県との協議やさらに住民を含めた議論を進めて、この計画を策定していきます。

### 新町の名称について

協議会に設置されている「新町名選定小委員会」から経過等の報告を受け、今後の進め方について、協議がなされました。

### お問い合わせ先

麻生町・北浦町合併協議会事務局  
電話 0291(35)2111(代)  
内線 221、277  
FAX 0291(35)0457  
e-mail e-gappei@sopia.or.jp  
URL <http://www.sopia.or.jp/e-gappei>



## 案内

お問合わせ  
麻生町公民館 72-1573

### 春の公民館えいがまつり

日時 平成16年3月21日(日)

場所 麻生町公民館 大ホール

作品 犬夜叉 天下覇道の剣

10:00~11:40

とっこハム太郎 オーロラ谷の奇跡

12:30~13:30

犬夜叉 天下覇道の剣

14:00~15:40

半落ち

19:00~21:10

※チケットを公民館窓口(1枚200円)で頒布しています。なお、当日混雑の場合はチケットをお持ちの方を優先します。

## 町民ギャラリー

### 第1回わくわく子どもアカデミー作品展

期間 3月11日(木)~3月30日(火)

主催 麻生町教育委員会

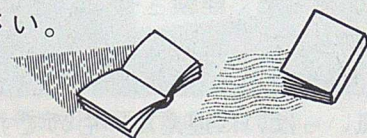
### 公民館定期講座「植物画教室」作品展

期間 4月1日(木)~4月14日(水)

主催 麻生町公民館

## お知らせ

※図書やビデオをまだ返却されていない方は、次の方のためにお早めに返却下さい。



## 募集

お申し込み・お問合わせ  
麻生町公民館 72-1573

### 麻生分館事業 「さわやかな風に誘われ春の千波湖ハイキング」

とき 平成16年4月10日(土)

ところ 水戸市 千波湖

対象 麻生地区の方

募集 先着35名

参加費 無料

申込期間 平成16年4月3日(土)まで

### 小高分館事業 「春の桜見ハイキング」

春のあたたかい風の中、桜で満開の千波湖をのんびりと楽しく歩いてみませんか

とき 平成16年4月11日(日)

ところ 水戸市 千波湖

対象 小高地区の方

募集 先着35名

参加費 無料

申込期間 平成16年4月2日(金)まで

### 公民館ボランティア募集

活気あふれる公民館づくりを目指し、あなたの個性やアイデアを活かして一緒に公民館事業に参加してみませんか

☆こどもまつり(5月3日予定)

子供と一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

☆フロンティア・アドベンチャー(8月)

自然体験をとおして子供達と感動をともにしましょう。

☆公民館美化協力(随時)

中庭のプランターなど、お花の植え替えをして楽しんでみませんか。

## 親子雪国教室

2月27日(金)~29日(日)にかけて親子雪国教室が福島県会津高原たかつえスキー場にて行われました。

2日間とも最高のスキー日和に恵まれ、日差しがまぶしいグレンデで家族そろって気持ちよく滑る姿や、スキーが初めての子どもたちはレッスンを受講し、最終日には驚くほど上達して親子で楽しく滑っている姿などが見られました。

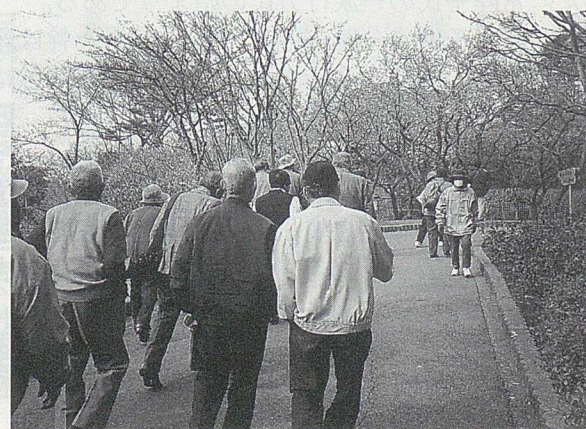
また、スキーで思いっきり楽しんだ後は親子で一緒に温泉で疲れを癒し、親子のふれあいがいっそう深められたようです。



## あざやかシニア学園閉級式

高齢者の方を対象とした「あざやかシニア学園」が閉級式を迎えました。今回は全地区合同の閉級式ではなく、各地区ごとの移動研修で閉級式となりました。

今回の研修先は、日本三公園にもあげられる水戸の偕楽園を見学しました。まだ、梅の花も満開とまでは行きませんでしたが、受講生は四季折々の風情に富んだ園内を楽しんでいました。



# 生涯学習ページ

## 館ちゃん倶楽部

—公民館情報—

### 第14回 小高地区芸能発表会

2月22日(日)に小高小学校体育館において、小高地区芸能発表会が開催されました。

各発表者は普段から練習してきた成果を十分に発揮して、すばらしい歌声や華麗な舞を披露していました。

また、試食コーナーでは朝早くから地域の方々にご協力をいただき、おいしい食べ物が振る舞われるなど、すばらしい発表会になりました。



小高小学校4・5年生



フラダンスの会



#### 中学生の部

優勝 チャイニーズデストロイ  
準優勝 太田裕章とチョメチョメ星人



チャイニーズデストロイのみなさん

#### 一般の部

優勝 ロータス  
準優勝 FCスーパーサブ  
第3位 特攻野郎Aチーム



ロータスのみなさん

### 第23回 行方地区少年剣道錬成大会

2月22日(日) 潮来市立牛堀中学校

行方少年剣友会が「切り返しの部」で団体優勝、「面打の部」で団体準優勝を果たしました。



行方少年剣友会のみなさん

### 第5回 麻生杯フットサル大会

2月22日(日) 運動広場多目的広場、体育館  
麻生中学校

小学生から一般まで204名の参加者が4部門に分かれて実施しました。

#### 小学生低学年の部

優勝 行方タケチャンズ  
準優勝 デビル  
第3位 行方モテモテボーイズ



行方タケチャンズのみなさん

#### 小学生高学年の部

優勝 大和三サッカースポーツ少年団  
準優勝 麻生サッカースポーツ少年団1  
第3位 麻生サッカースポーツ少年団2



大和三サッカースポーツ少年団

### 第17回 美浦村少年野球大会

2月21日(土) 光と風の丘公園

32チーム参加。麻生ベースボールクラブが、強豪の奥野ライナースを敗り優勝に輝きました。



麻生ベースボールクラブのみなさん

### 第10回 麻生杯ハンドボール大会 小学生の部

2月14日(土)～15日(日) 麻生町民体育館  
麻生高校体育館

男子の部8チーム、女子の部6チーム、ちびっこの部4チーム計200名が参加しました。

#### 男子の部

優勝 新治クラブ  
準優勝 麻生フェニックスJr  
第三位 小林クラブA・水海道クラブ

#### 女子の部

優勝 麻生フェニックスJr A  
準優勝 小林クラブ  
第三位 麻生フェニックスJr B・富岡ラビッツ

#### ちびっこの部

優勝 麻生フェニックスJr  
準優勝 水海道クラブ  
第三位 日吉台リトルバード



ちびっこの部で優勝した麻生フェニックスJrのみなさん



麻生フェニックスJr男女のみなさん

## あそスポ 大会結果! ー運動広場情報ー

### ○ スポーツ少年団交流会

2月8日(日) 町民運動広場体育館  
トレーニングルーム

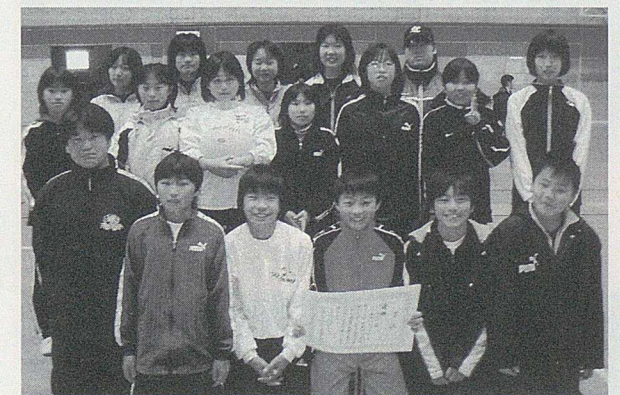
12団体(約250名)が参加し盛況に行われました。

今年は高学年はソフトバレー、低学年はチーム対抗ゲーム(関所やぶり、輪投げ、ピンたおしりレー等)アトラクションには全体でビンゴ大会が楽しい雰囲気の中、元気におこなわれました。

チーム同士の交流も深まり充実した交流会となったようです。



低学年の部で優勝した行方少年剣友会のみなさん



高学年の部で優勝した麻生フェニックスJrBチームのみなさん

## あそスポ ひとクメモ

昨今、サッカーゴールの移動やテニスコート整備のためのローラーなど、危険性のある用具の取り扱いが注目されています。「危険」を排除することは大切ですが、まったく経験させないというのも教育的に良いこととは思えません。スポーツ指導者(大人)の役割として、適切な指導をしっかりと行うと共に、子ども達に「何が危険で、どうすれば安全か」を学習させることが重要になっています。もうすぐ新学期(新年度)! 体力向上のためにも、安全、そして元気いっぱいに迎えたいものですね!

## ◇ジュニアスポーツと安全◇



# ワカサギの人工ふ化体験

## たくさん育つといいな

2月18日きたうら広域漁業協同組合、県霞ヶ浦北浦水産事務所の協力のもと大和第一小学校4、5年生24人がワカサギの人工ふ化を行いました。

県霞ヶ浦北浦水産事務所の職員からワカサギの生態の説明を受けると、児童達はワカサギの寿命が1年しかないことに驚いていました。

その他にもワカサギの漁獲量が減少していること、国内のワカサギは霞ヶ浦や北浦から出荷され全国に広がったことなどの説明を熱心に聞いていました。



人工ふ化を行うために、雌から卵を取り出し、精子をかけます。児童達はワカサギを触ることが初めての様子で精子、卵を取り出すのに苦労していました。



その後、鳥の羽を使って受精卵をシュロ杵に塗ります。鳥の羽は油分を含んでいるので受精卵がつかず、受精卵をシュロ杵に塗りやすいため昔から使われているとのこと。

鳥の羽を使って受精卵を塗る人、シュロ杵を持つ人が一組になって作業を行いました。

児童達は「優しくしなきゃいけないから緊張した」、「ワカサギがたくさん捕れるといいな」と感想を話してくれました。



受精卵を塗ったシュロ杵は、小学校に持ち帰りふ化するまで約25日間観察を行い、その後北浦へ放流する予定です。



# みんなが幸せな社会のために～ 男女共同参画社会をめざして

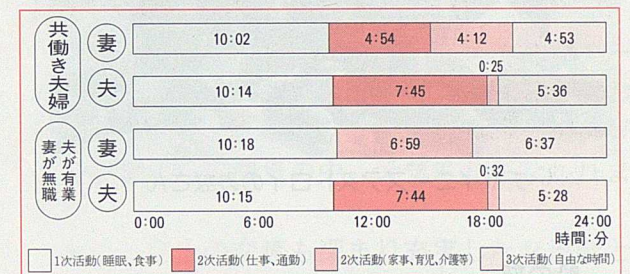
幸せは人それぞれですが、ひとに押しつけられず、自分のしたいことをするのが一番。もし、女だから、男だから、という理由だけでしたいことができなかったり特定の仕事や役割がかたよっているとしたら……。女性も男性も自分の意志で社会に参画し、やさしく支え合い、喜びも責任も分かち合う、そんな社会作りが、みんなの幸せにつながります。

## ○家庭における男女共同参画

夫婦の生活時間をみると、夫の「家事・育児・介護等」の活動を行う時間は妻に比べて著しく短くなっており、共働き世帯でも家事は女性が行うという性別役割分担の実態がうかがえます。

資料出所 総務省  
「社会生活基本調査」(平成13年)

## ■夫婦の生活時間

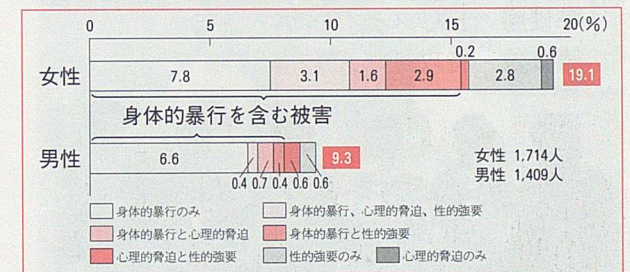


## ○女性に対する暴力

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき課題です。

資料出所 内閣府  
「配偶者等からの暴力に関する調査」(平成14年)

## ■配偶者等からの暴力の被害経験



# 第33回 行方地区美術展覧会 受賞者の皆さん

2月22日(日)、玉造公民館において表彰式が行われました。麻生町からは17名の方が、その作品を認められ表彰を受けました。

## ○第1部 絵画

優秀2席 残照(霞ヶ浦) 河嶋まり子  
〃 晩秋 岡坂みつ  
佳作 待春 浜田正子  
奨励賞 早春 久保ひて

## ○第3部 写真

優秀2席 供養行列 櫻井信夫  
〃 裸御輿 羽生郁夫  
優秀3席 お薪きあげ 田中四郎  
奨励賞 富士燃ゆる 大野剛

## ○第4部 工芸

佳作 花器 篠塚信子  
奨励賞 花器 大橋厚子

## ○第2部 書道

優秀1席 歸故園 久保田順子  
優秀3席 唐詩 箕輪多加子  
佳作 唐詩 槇田秋子  
〃 唐詩 箕輪幸子  
〃 幽州新歳作 張説 宮内かつ  
〃 咸陽城東樓 深澤アイ  
奨励賞 臨書譜 實川愛



## 麻生都市計画(案)の縦覧のお知らせ

町では麻生都市計画マスタープランにもとづき、「麻生都市計画用途地域の変更」、「麻生都市計画道路の変更」、「麻生都市計画地区計画の決定」の案を作成しましたので、都市計画の決定を行う前に、次のとおり案の縦覧を行います。この案に対して、ご意見のある方は縦覧期間中に意見書を提出して下さい。

○縦覧期間 平成16年4月1日(木)から  
4月14日(水)

○縦覧場所 役場 企画財政課

○意見書の提出先

ご意見のある方は、上記縦覧期間中に、意見書を提出して下さい。

〒311-3892 麻生町大字麻生1561-9  
麻生町長 横山忠市

(企画財政課開発振興係扱い)宛  
(4月14日必着)

○お問い合わせ 企画財政課 開発振興係  
電話 72-0811 内線329

## 県民交通災害共済

ご家族で加入しませんか。小さな備えで大きな愛情

全加入者の共済期間が、平成16年3月31日で終了します。

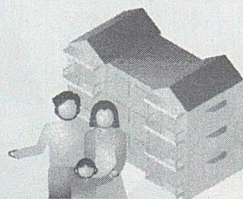
現在、平成16年度の加入受付を行っています。

○会費 大人 900円  
中学生以下 500円  
(4月1日現在で中学生以下の方)

○共済期間

平成16年4月1日から平成17年3月31日  
※途中加入の場合は申し込みの翌日から3月31日まで

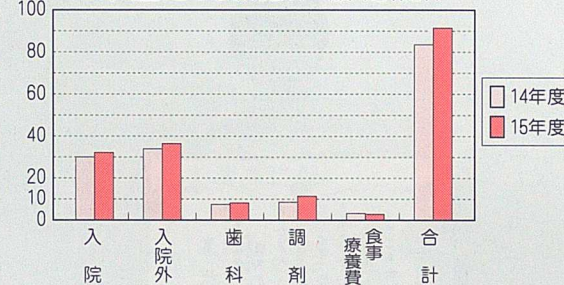
○お問い合わせ 総務課  
電話 72-0811  
内線205



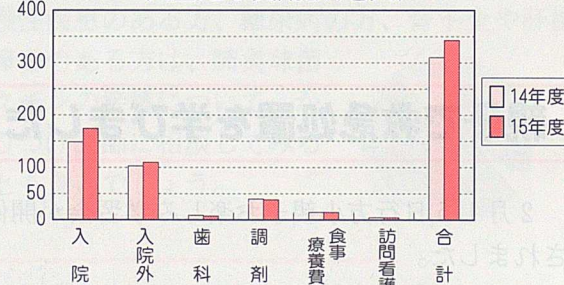
## 増加しています！ 国民健康保険の医療費状況

上半期(4月から9月分)の医療費を昨年度と診療内容別に比較しました。15年度上半期総費用額は若齢層(0歳~71歳)が9.9%の伸び、老人層(72歳以上)が6.0%伸びとなりました。入院、外来、調剤の伸びが顕著です。また15年度上半期近隣市町村との比較では一番低い玉造町との差は14.3%増となっています。

一人当たり費用額(一般・退職計)



一人当たり費用額(老人)



近隣市町村一人当たり費用額(合計)



### 医療費を大切に

増え続ける医療費は皆さんが納付している国保税で賄われています。今のまま医療費が増え続けると、国保財政を圧迫し国保税の値上げにつながります。一人ひとりが積極的に健康づくりに取り組み医療の適正受診に努めましょう。

## 「一人で行かない、遊ばない」子供を守る親子の会話

安全といわれてきた日本でも、子供が日常生活のなかで、暴行や障害、わいせつ行為などの事件の被害者となるケースが増えています。

こうした犯罪から子供を守るためには、保護者や地域の協力はもちろん、子供自らが「自分の身は自分で守る」ことを意識し、身につけることが必要です。

春休みなどの長期の休みには、子供が一人で出歩く機会が増えます。自宅の周りの危険な場所や注意しなければいけない行動について、親子で話し合ってみてはいかがでしょうか。

### 子供を守る4つのポイント

#### 1. 一人で遊ばせないようにしましょう

子供が犯罪に巻き込まれるケースで多いのが、周囲に大人の目がなく、一人で遊んでいる場合です。遊びに出るときには、一人にならないよう、普段から教えるようにしましょう。また、一人で遊んでいる子供や、不似合いな子供づれを見かけた時には、ひと声かけるよう、地域で取り組むことも大切です。

#### 2. 外出するときには、必ず行き先を聞きましょう

出かける時には黙って行かせずに、「だれと」「どこで」「何をするか」「何時に帰ってくるか」を言う習慣を身につけさせるようにしましょう。時間を意識させたり、危険な場所に行くことを未然に防いだりすることができます。

#### 3. 知らない人にはついていかない、怖い目にあったら大きな声を出すことを教えましょう

「困っている、助けてほしい」「いっしょにゲームをしよう」などと言葉巧みに声をかけられると、子供は思わずついて行ってしまことがあります。知らない人には絶対についていかないように、よく教えるようにして下さい。

危険を感じた時には、大きな声で助けを呼ぶのが効果的です。いざという時のためにも、普段から、大きな声を出す訓練などをさせるようにしましょう。

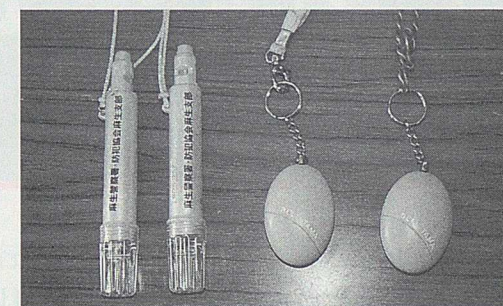


#### 4. 毎日、何があったかを話し合うようにしましょう

危険な目に遭っても、しかられることを怖がって被害を黙っている子供もいます。家に帰ってきたら、その日にあったことを話し合うようにして下さい。なんでも話ができるよう、日ごろの子供とのコミュニケーションを大切にしましょう。

### 防犯グッズの配布

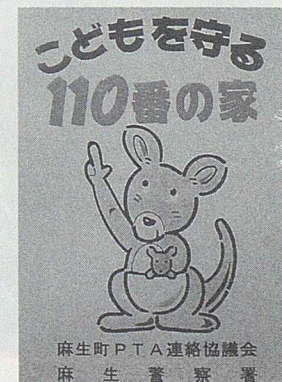
麻生警察署、防犯協会麻生支部では、町内の小学校1年生に、女子には防犯ベル、男子にはホイッスルを配布しました。



### 緊急避難場所「子どもを守る110番の家」

危険を感じて助けを求めてきた子供を一時的に保護し、警察などに通報してくれるのが「子どもを守る110番の家」です。これは、通学路の周辺の民家や商店などがボランティアとして活動しているものです。

地域のどこに「子どもを守る110番の家」があるのか親子でチェックし、とっさの時の助けの求め方などについて、話し合うようにしましょう。





## 健康づくりニュース

## 肺炎球菌って何？

## ○肺炎などの病気を引き起こす細菌

地球上には、細菌やウイルスなど目に見えない微生物が数多くいますが、肺炎球菌は細菌の中の一つです。この肺炎球菌は、体力が落ちている時やお年寄りになって免疫力が弱くなってくると病気を引き起こします。肺炎球菌が引き起こす主な病気としては、肺炎、気管支炎などの呼吸器感染症や、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などがあります。

## ○抗生物質が効きにくい肺炎球菌が増えてきています

日本においてペニシリンなどの抗生物質が効きにくい肺炎球菌の頻度は1980年代後半より増加し、現在、臨床で分離される肺炎球菌の30～50%を占めているといわれています。

## ○今も怖い肺炎

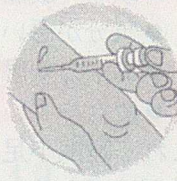
肺炎は、薬の進歩や医療技術の向上により、かなりよく治療できるようになりました。しかし、日本は高齢化が進んでおり、この肺炎は高齢化社会の中で、まだまだ怖い病気の一つです。

## ○うがい、手洗い、運動、そしてワクチン接種

肺炎をはじめとする様々な病気から、身体を守るための日頃の心がけとしては、外から帰ってきた時にはうがいをしたり、手を洗うなど基本的なことを励行することが大切です。

また、天気の良い日には外へ出て陽光を浴びたり、散歩などの適度な運動をする、入浴などにより身体を清潔に保つことも大事です。

肺炎の予防については、肺炎の全てを予防できるわけではありませんが、肺炎球菌ワクチンの接種も重要です。高齢者、心臓や呼吸器に慢性疾患のある方、糖尿病の方、腎不全や肝機能障害のある方は、肺炎球菌ワクチンの接種について、かかりつけ医師に相談してみることも良いでしょう。



## 「更女の会」が町の子育て支援事業に協力

更生保護女性会（麻生保護区更生保護女性会麻生支部）から保健センターへ、ベビー布団5組の寄贈を受けました。

この会は、母性の立場から犯罪者の更生保護事業を助けるとともに、地域社会における犯罪予防活動に奉仕することを目的として、保護観察所、保護会および保護司の活動に協力するなどの活動をされていますが、その他「子育て支援更女の会」として保健センターなどの子育てに関する事業にも協力をいただいています。

保健センターでは、このベビー布団を乳幼児の健康相談事業や離乳食づくり教室などで活用させ

ていただいています。ありがとうございました。

栗又さくらさん（小高小1年）  
知事賞準特選を受賞

平成15年度県下水道促進週間コンクール標語の部において応募総数7,533点の中から、栗又 さくらさん（小高小1年）が知事賞準特選を受賞しました。

## ○標語

「すんだみず えがおよぶまち げすいどう」

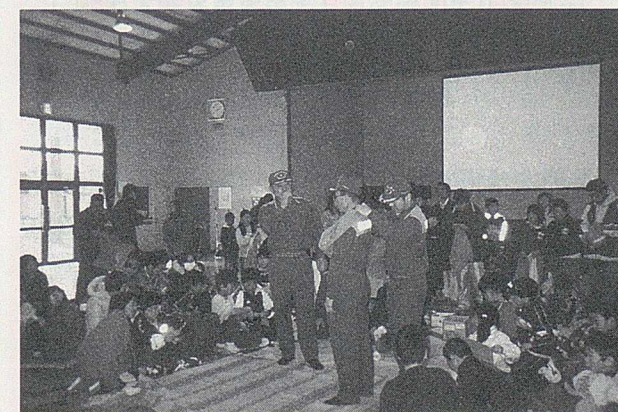


## 親子で救急処置を学びました

2月15日行方小親子お楽しみ学習会が開催されました。

親子ウォークラリー、紙芝居など親子で楽しめるイベントの他に「親子でできる救急処置」講習が行われました。

行方北部消防署麻生出張所の協力のもと、風呂敷を使っての止血法、けが人の運び方などを親子で学びました。

麻生中男子ハンドボール部が  
3位入賞

このほど第20回読売旗争奪中学生ハンドボール大会が開催され、麻生中男子、女子ハンドボール部が茨城県代表として大会に出場しました。

男子ハンドボール部は、予選リーグを勝ち上がり、決勝トーナメントに進み、見事3位入賞を果たしました。

田町地区が茨城県ふるさとづくり  
大会モデル集落で表彰

2月3日(火)県民文化センターにおいて茨城県ふるさとづくり大会が開催され、ふるさとづくり活動モデル集落として田町地区が表彰されました。

この表彰は、田町地区の活発な組織活動や郷土芸能の伝承、世代を超えた地域文化を継承する姿勢が高く評価されたものです。







※掲載を希望しない方は、役場総務課にご連絡ください。

## おめでとうございます

| 赤ちゃん   | 保護者 | 住所  |
|--------|-----|-----|
| 山口 凜音  | 雅 弘 | 富 田 |
| 柳町 健太  | 雅 久 | 粗 毛 |
| 中野 由貴  | 貞 利 | 麻 生 |
| 松崎 希星  | 勇 一 | 宇 崎 |
| 箕輪 晃太  | 太   | 岡   |
| 人見 殊名  | 浩 充 | 小 牧 |
| 土子 陽菜太 | 良 二 | 南   |
| 茂木 小町  | 進   | 小 高 |
| 渋谷 真緒  | 信一郎 | 小 高 |

## お悔やみ申し上げます

| 亡くなった方 | 年齢 | 世帯主 | 住所  |
|--------|----|-----|-----|
| 谷田 富男  | 76 | 富 男 | 富 田 |
| 高塚 弘   | 87 | は な | 麻 生 |
| 山野 さく  | 84 | 榮 一 | 石 神 |
| 田口 重幸  | 77 | 茂   | 根小屋 |
| 辺田 好雄  | 90 | 信 雄 | 白 浜 |
| 宮内 留治  | 82 | 幸 一 | 岡   |
| 根本 ナカ  | 83 | 道 夫 | 四 鹿 |
| 根本 定   | 84 | 安 定 | 杉 平 |
| 大川 心衛  | 73 | 京 子 | 小 牧 |
| 平塚 チイ  | 90 | 伊 宗 | 新 宮 |
| 藤崎 嘉明  | 72 | 洋 一 | 天 掛 |
| 椎木 正信  | 81 | 正 信 | 天 掛 |
| 磯山 重平  | 78 | い し | 行 方 |
| 平山 光夫  | 70 | 寛 児 | 行 方 |
| 佐々木 均  | 50 | やい子 | 行 方 |
| 茂木 ミチ  | 93 | 三千雄 | 南   |
| 大貫シツエ  | 75 | 博   | 南   |
| 浪川 金蔵  | 55 | サ ク | 南   |
| 谷田 チヨ  | 67 | 喜 夫 | 小 高 |
| 河嶋 フミ  | 70 | 英 次 | 井 貝 |

(氏名は新字で表示しています)

## 麻生の文芸

俳句

咲き分けて地にふるる程枝垂梅  
白梅に浦の夕日をとどめけり  
大橋を渡り終れば梅満開

短歌

ゆく秋の嵯峨野の里にかいま見し美男かつらの朱き実を恋う  
屠蘇を酌み煮染めに夫のまよい箸箱根駅伝ほろ酔いて見る  
祝い酒屋久杉杯になみなみとゆたけき香りにしばしほろ酔う

俚謡

千々の想いを心に秘めてイラク派遣の自衛隊  
肉の恐怖と値上げが続く春の店先迷う主婦  
東風に心をゆるした柳ゆらりゆらりと身をまかす

|       |       |       |       |       |        |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 平山 節子 | 羽生 晴空 | 金田 幸恵 | 矢口 トミ | 坂本 トク | 新藤 てる子 | 川島 正枝 | 鴨下より江 | 高塚まさ子 |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|

## 第13回 桜まつり開催のお知らせ

- 期 間 3月27日(土)から4月4日(日)
- 会 場 羽黒山公園
- 催 事 カラオケ大会、甘酒無料サービス、  
野点のサービス、舞踊他

- お問い合わせ  
水郷麻生観光協会事務局(麻生町商工会内)  
電 話 72-0520

## 平成16年度 犬・猫の定時回収 時間変更のお知らせ

4月から犬・猫の定時回収時間が変更になります  
変更後 午前11時30分から50分まで

- お問い合わせ 環境対策課  
電 話 72-0811 内線311

## こんにちは 保健師です

### テーマ 生活リズム ～正しい睡眠～

春らしさを感じるようになりました。4月から就園、就学、新社会人として新たな生活を迎える方もいることでしょう。新学期に備え、身体のリズム・生活のリズムはいかがでしょうか?

毎日当たり前のようにとって睡眠ですが、睡眠には脳や神経、身体の各器官を休めて昼間の疲労を回復させたり、翌日元気に一日をスタートするためのエネルギーを蓄積するなどの大切な役割があります。

### ●生活リズムの乱れから・・・

夜ふかしの生活習慣をすると体温やホルモンなどの身体のリズムが乱れ、それによる影響がみられます。

- 朝、ひとりで起きられない
- 午前中からあくびが出る、いねむり
- 頭痛や腹痛を起こす
- 気分が悪い
- 集中力や思考力に欠ける
- 疲れやすい

これら睡眠不足からくる生活や健康への問題は、子供だけでなく、大人にもみられることです。

私たちの身体は朝起きて働いて、夜休んで睡眠するという体内時計を備えています。病気でもないのに体調が悪いのは、このリズムが乱れていることが考えられます。体内時計を動かしているのは、脳にある視床下部といわれる部分で、ここで眠気、目覚め、食欲、体温の調節を行っています。

### ●適正な睡眠とは?

「何時間睡眠をとるといいの?」という質問をよくうけます。

睡眠 = 脳の眠り(ノンレム睡眠) + 身体の眠り(レム睡眠)で1つの単位になっていて、ほぼ90分の長さがあります。睡眠時間は90分×5セット=8時間が大まかな目安です。ただ睡眠時間というのは体質や遺伝による個人差があります。「スッキリさわやかに起きることができる」睡眠時間がその人にとって一番適度な長さということになります。

### ～ 適切な睡眠時間の目安 ～

| 学 年    | 睡眠時間    |
|--------|---------|
| 幼稚園児   | 10～11時間 |
| 小学校低学年 | 10時間    |
| 小学校高学年 | 9～10時間  |
| 中学生    | 8～9時間   |
| 高校生以上  | 7～8時間   |

現代っ子は一般に寝つきが悪いといわれています。その第一の原因は運動不足にあるといわれています。運動は、適度の疲労を引き起こし、寝つきをよくして深い眠りを誘う役目をはたしています。

ほかに寝つきが悪い原因としては、

- ①寝る前にテレビやゲームをしていて興奮している
- ②夕食や夜食を食べ過ぎている
- ③いつも夜遅くまで起きているのが習慣になっている

上記の原因を改善してぐっすり、質のよい睡眠をとるようにしましょう!

もし、生活リズムが崩れたら、規則正しくするために身体のリズムをリセットしましょう。

### < リセット1 >

#### 目覚めたら、太陽の光を浴びる

脳が刺激され、生活リズムを「朝型」に修正してくれます。



### < リセット2 >

#### 1日3食きちんと食べる

しっかりした食生活で身体のリズムも規則正しくなります。



### < リセット3 >

#### 日中は、しっかり身体を動かす





## 私の視点



戦績（全日写連麻生支部 星野 忠一さん）

白浜地区のゲートボール場にて

これらのトロフィーには、白浜長寿会ゲートボール部の歴史と栄光、部員の日頃のたゆまぬ努力の成果と思い出がギッシリ詰まっています

まちの人口 16,308人（男8,044人 女8,264人） 4,554世帯

まちの花：キク まちの木：イチヨウ まちの鳥：ヒバリ



●広報 あそう 第592号 平成16年3月17日発行

●ホームページアドレス <http://www.town.aso.ibaraki.jp>

●町長へのメール [kouho@town.aso.ibaraki.jp](mailto:kouho@town.aso.ibaraki.jp)

●発行 麻生町役場

●編集 総務課 茨城県行方郡麻生町麻生1561-9 ☎0299 (72) 0811