

# A-press

2003.8.18

広報 あそう vol.585



ふれあい麻生夏まつり



# 住民基本台帳ネットワークが さらに便利になります

住基ネット第2次サービス（8月25日から）が始まります

## ①全国どこの市町村でも自分の住民票の写しが取れるようになります

○現在、住民票は住んでいる麻生町でしか取ることができませんでしたが、住基ネットの活用により全国どこの市町村でも自分の住民票が取れるようになります。（これを「住民票広域交付」といいます。）

○広域交付の請求をする場合には、市町村役場窓口で申請書を提出し、住民基本台帳カードによる暗証番号の入力または運転免許証等の提示が必要となります。

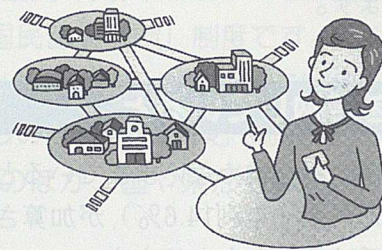
○広域交付では、本籍地などを表示した住民票を取ることはできません。本籍地記載の住民票が必要な場合は住んでいる市町村役場で交付を受けて下さい。

○麻生町に住んでいる方が、麻生町に住民票の請求をする場合は今までのとおりです。

○広域交付を受けることができるのは、本人か、同一世帯の方のみです。

○第三者の住民票の写しをとることはできません。

○広域交付の手数料は、各市町村の条例で定めていますので、請求先の市町村にお問い合わせ下さい。

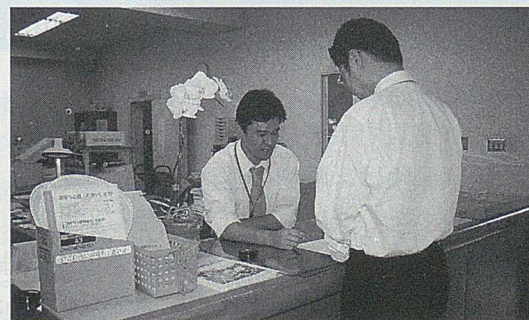


## ②引っ越しの手続きで窓口に行くのは転入時1回だけで済みます

○今までは、他の市町村へ引っ越しをした場合、まずは住んでいる市町村役場に転出届を行い転出証明書の交付を受けて、引っ越し先の市町村役場に転入届を行う必要がありましたが、今後は、転出届は引っ越し前の市町村役場へ郵送により提出し、転入する市町村役場窓口で転入届を行うだけで済みます。（なお、この方法により転出転入の手続きを行う場合、転出証明書の提示は不要です。）

○このサービスを受けるには、住民基本台帳カードの提示が必要です。カードを持っていない方は、受ける事ができません。

○転出届の様式は市町村役場に置いてあります。



## ③希望者の方に住民基本台帳カードを交付します。

この住民基本台帳カードは、券面に写真が貼ってあるカードと貼ってないカードの2種類あり、どちらか好きな方を作成することができます。

### ○申請手続き

申請書は市町村役場窓口においてあります。写真付きのカードを作成する場合には、申請前6か月以内に撮影した、無帽、正面、無背景の写真（縦4.5cm×横3.5cm）を持参して下さい。

### ○交付通知書の送付

麻生町では、住民基本台帳カード作成を（財）地方自治情報センターに委託しているため、交付までに2～3週間程度かかります。交付ができるようになりましたら、交付申請をされた方に交付通知書を郵送いたします。通知書に記載されている有効期限までに役場町民課まで住民基本台帳カードを受け取りにお越し下さい。

### ○住民基本台帳カード交付時の本人確認

住民基本台帳カード交付時には、本人確認をさせていただきます。本人確認には、写真付きの身分証明書の提示が必要となります。（運転免許証またはパスポート等）

法定代理人（未成年者の場合親権者等）が交付を受ける場合には、当該代理人の写真付きの身分証明書に加え、法定代理人が確認できる書類（戸籍の謄本等）の提示が必要です。

任意代理人が交付を受ける場合は原則認めてい

ませんが、本人が病気、身体障害等の理由で、役場に来られない場合のみ交付が可能となります。住民基本台帳カードの交付申請が間違いなく本人の意思に基づく申請であることを確認するために役場から住民基本台帳カードの交付申請者あてに郵送した文書（回答書および委任状）が必要です。

### ○パスワード（暗証番号）の設定

住民基本台帳カードを利用するためには、4桁の数字から成るパスワードを設定する必要があります。

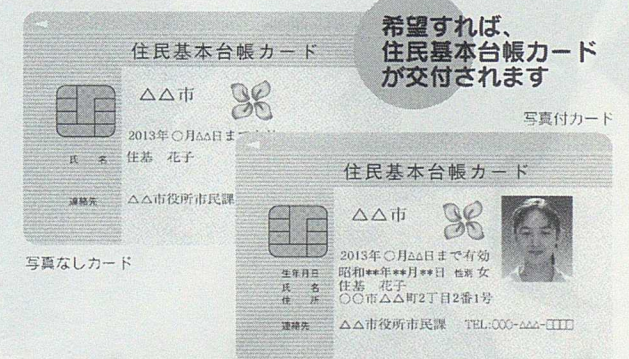
パスワードは、住民基本台帳カードを使う場合入力を求められますので、忘れないようにして下さい。

パスワードは他の者に知られると悪用される危険があります。住民基本台帳カードにパスワードの記入等はいしないで下さい。

### ○住民基本台帳カードの交付

住民基本台帳カードの有効期限は10年間です。住民基本台帳カードの交付を受ける場合には、1枚500円の手数料が必要です。

転出した場合住民基本台帳カードは使用できなくなります。転入地市町村にて回収します。



### ○お問い合わせ 町民課

電話 72-0811



# お互いの健康を支え合う 国民健康保険と介護保険

健康な生活を送るために必要な医療制度。

国民健康保険加入者が病気やけがをしたとき、医療費の支払いについて心配することなく、安心して医療を受けられるというのが「国民健康保険」制度です。

また、高齢化が進み、寝たきりや痴ほうなどにより、介護を必要としている人が増えています。このような人をみんなで支えるというのが「介護保険」制度です。

その財源は、私たちが納めている国民健康保険税のほか、国や県からの負担などで賄われています。

## 国民健康保険と介護保険の仕組み

国民健康保険は、勤務先の健康保険に加入している人を除き、すべての人が加入し、医療に必要な費用の一部を国民健康保険税として納めるよう定められています。

介護保険については、40歳から64歳までの人（第2号被保険者）は、加入している健康保険の保険料に上乗せして徴収します。65歳以上の人（第1号被保険者）は、年金からの天引き（特別徴収）または町からの納付書などにより徴収します。

これらは、加入者が収入に応じてお金を出し合い、医療費や介護費に充てる相互扶助制度です。町の国民健康保険に加入している40歳から64歳までの人の場合、医療分と介護分の合計額を国民健康保険税として課税しています。



## 納税者は世帯主

国民健康保険税は世帯単位で計算され、世帯主が納税義務者になります。

世帯主が勤務先の健康保険に加入している場合でも、世帯内の誰かが国民健康保険に加入していれば、納税義務者は世帯主になります。ただし、この場合の税額は加入者のみを対象に計算されます。

## 税額の決め方

次の計算方法で算出した医療分と介護分の合計額が1年分の国民健康保険税となり、6回に分けて納付するようになります。

| 医療分                                    | 介護分                                   |
|----------------------------------------|---------------------------------------|
| ①所得割額＝7.7%<br>（加入者の所得に応じて計算されます）       | ①所得割額＝0.95%<br>（加入者の所得に応じて計算されます）     |
| ②資産割額＝39%<br>（加入者の固定資産税額に応じて計算されます）    | ②資産割額＝5%<br>（加入者の固定資産税額に応じて計算されます）    |
| ③均等割額＝24,300円<br>（加入者一人当たりに対してかかります）   | ③均等割額＝9,000円<br>（加入者一人当たりに対してかかります）   |
| ④平等割額＝30,000円<br>（加入者数に関係なく世帯ごとにかかります） | ④平等割額＝3,000円<br>（加入者数に関係なく世帯ごとにかかります） |

低所得者対策として、一定所得金額以下の人については、均等割・平等割額が軽減されます。

また、年度の途中で資格の取得や喪失があった場合や所得金額が変更となった場合は、月割り計算をし、税額変更通知と変更による納付書を送付しますので、以後この納付書により納税することになります。

なお、麻生町の国民健康保険税の課税限度額は、医療分53万円、介護分8万円です。

## 未申告の人は至急申告を

皆さんの中でまだ申告が済んでいない人はいませんか。

所得税の申告や、町・県民税の申告は、国民健康保険税を計算する上での課税資料も兼ねています。もし、申告をしなければ所得割額で不公平が生じたり、軽減が受けられなかったりということにもなります。

## 保険税を滞納していると

国民健康保険税を納めないまましていると督促状が届いたり延滞金（年利14.6%）が加算されたり滞納処分を受けることもあります。

また、国民健康保険税を1年以上滞納すると、有効期間の短い「短期被保険者証」が交付されたり、保険証の代わりに「被保険者資格証明書」が交付されたりします。

資格証明書には保険証のような効力はなく、かかった医療費の全額をいったん自分で負担しなければなりません。このようなことにならないように、納期限日までに納めましょう。

## 国民健康保険税は 納期内に納めましょう

| 平成15年度 | 納期限日   |
|--------|--------|
| 第1期    | 7月31日  |
| 第2期    | 9月1日   |
| 第3期    | 10月31日 |
| 第4期    | 12月1日  |
| 第5期    | 2月2日   |
| 第6期    | 3月1日   |

## 資格の取得・喪失の届出は速やかに

国民健康保険に加入、または抜けるときは、14日以内に町民課で手続きをして下さい。

国民健康保険は、職場の健康保険などと違い、本人が手続きをしなければなりません。

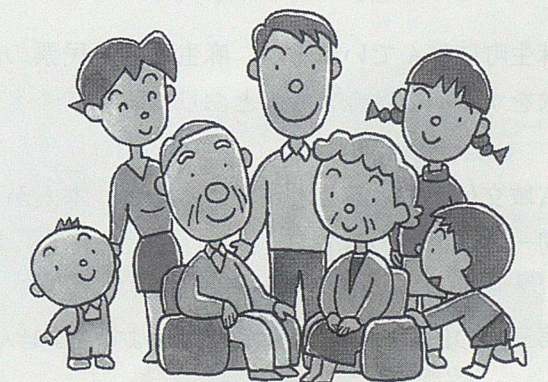
加入の手続きが遅れると、資格のできた月までさかのぼって保険税を納めることになりますので、注意しましょう。



## 所得割額の計算方法が一部変更になりました

平成15年度分の国民健康保険税から所得割の算定に係る所得控除額が、住民税などの整合性を図るためにつぎのように変更になりました。

- ① 公的年金等特別控除の廃止  
公的年金受給者（65歳以上）について、特別控除（17万円）が廃止になりました。
- ② 給与所得特別控除の廃止  
給与所得者について、上乗せ控除（上限2万円）が廃止されました。
- ③ 青色専従者給与等控除の適用  
青色専従者給与を必要経費に算入できるようになりました。
- ④ 長期譲渡所得等特別控除の適用  
譲渡の目的に応じて控除できるようになりました。



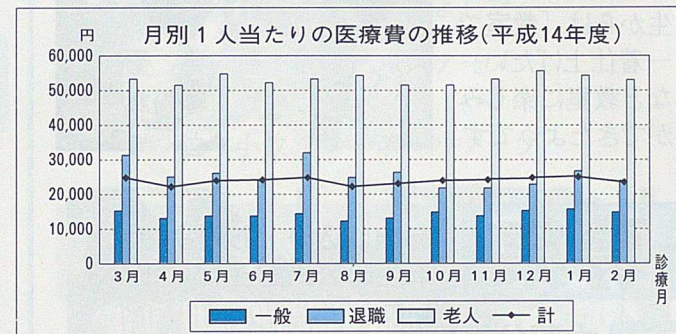
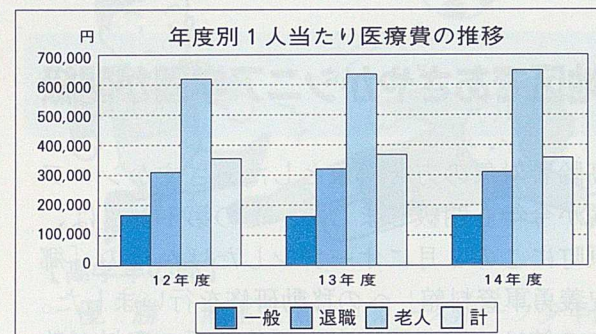
〇お問い合わせ 町民課 国民健康保険税係  
電話 72-0811 内線113



# 国民健康保険の事業状況をお知らせします。

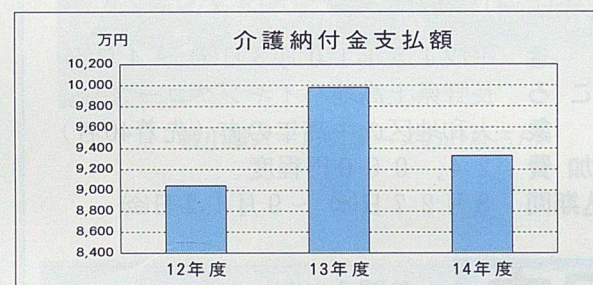
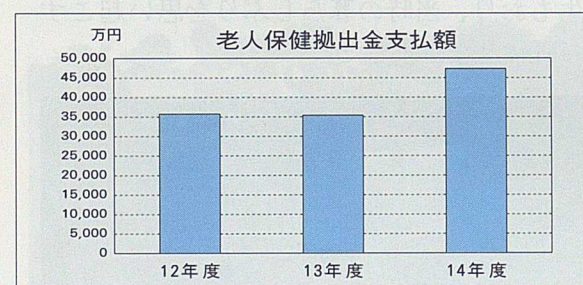
## \*医療費について

平成14年度1人当たり医療費は対前年比で0.5%の伸びとなりました。内訳は入院が6.9%、外来が△3.7%の伸びとなりました。また総費用額では若齢が△1%、老人が4%の伸びとなりました。

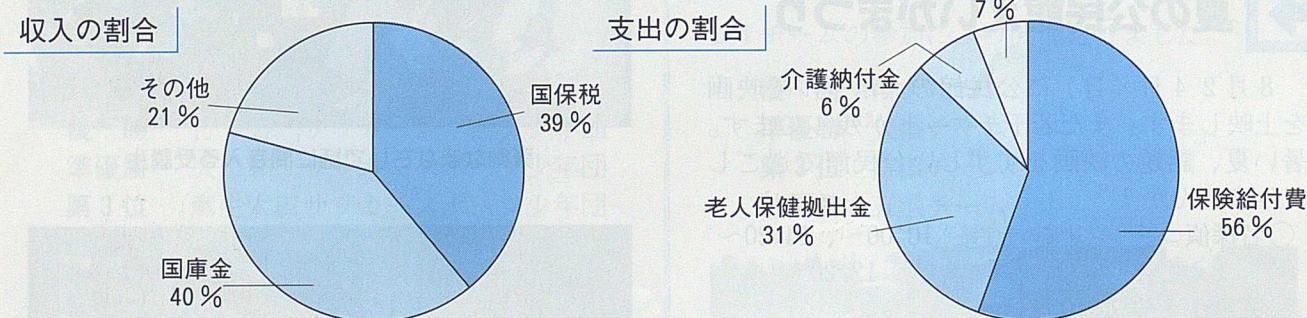


## \*老人保健拠出金、介護納金支払額

老人保健医療給付対象者の医療費の伸びに伴い老人保健拠出金の支払額も増えています。



## \*平成14年度国民健康保険の財布の割合



国民健康保険制度は皆さんが納付した国保税により成り立っています。

医療費が増え続けると国民健康保険財政を圧迫し、保険税を上げざるを得なくなります。

日頃から健康づくりを心がけましょう。

〇お問い合わせ 町民課 国民健康保険係  
電話 72-0811 内線115

# 食べることは

## .....生きること..... その1 .....

「生きる力」を育むために欠かすことのできない「食」学校給食の様々な取り組みを3回シリーズでご紹介します。

## 麻生町の恵みを子供達へ

子供達が学校で「お昼ごはん」として食べている給食に、21世紀を生き抜くパワーと知恵と愛情を込めたい。

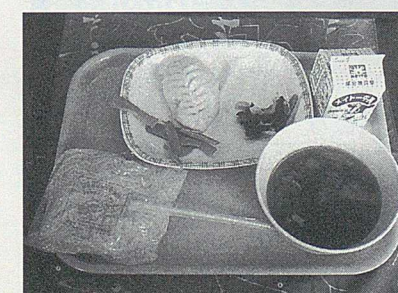
麻生町でたくさん採れる新鮮な野菜を食べさせたい、また四季折々の地場産物を学校給食で味わうことにより、身近な自然に親しみ、地域の産業に興味関心をもって欲しいとの思いにより地場産物の給食献立ができました。

## ちんげん菜

中国野菜の中でもよく知られ人気もあり、炒め物・ゆで物・蒸し物など料理方法は豊富です。昨年は、JAなめがたの助成により根小屋地区の菅谷作衛さんのハウスを借りて太田小学校の4年生が苗の植え付け・手入れ・収穫・搬入まで体験しました。



この日の献立は、



セルフサンドパン  
まるパン  
チキンたつたあげ  
スライスチーズ  
チンゲンサイソテー  
フルーツ白玉  
牛乳

## 地元産のお米を学校給食に

米給食が始まって25年以上になりますが、平成12年度からは町内産米コシヒカリ100%を使用し、10月からは新米を炊いています。

どこで作られたのか分かるお米を学校給食で利用できることは安心です。

今年は、JAなめがたの助成により太田小学校では近所の田んぼを借りて田植えと稲刈りを体験。そのお米を町内全部の幼稚園・小学校・中学校で食べる予定です。



## 鯉

霞ヶ浦と北浦に挟まれた麻生町らしい特産品です。昔から郷土料理として親しまれているものですが子供達には敬遠されがちでした。

香味カラアゲにすることにより人気メニューのひとつとなりました。



その他にも、いちご・蓮根・ごぼう・トマト・さつまいもなども献立に登場しています。麻生町内ではいろいろな野菜が作られています。

野菜の生産者・給食調理員・食べる子供達・その親、いろいろな立場の人達が給食食材としての野菜や魚に関心を持つことが、「麻生町」の活性化と郷土のすばらしさの再発見につながると考えます。



## 第12回 麻生町少年サッカー大会

7月19日(土) 運動広場多目的広場

町内の少年サッカーチーム5チームにより開催されました。



### 【高学年の部】

優勝 麻生太田サッカースポーツ少年団  
準優勝 大和三 サッカースポーツ少年団  
第3位 行方 サッカースポーツ少年団



麻生太田サッカースポーツ少年団のみなさん

### 【低学年の部】

優勝 行方 サッカースポーツ少年団  
準優勝 大和 サッカースポーツ少年団  
第3位 麻生太田サッカースポーツ少年団



行方サッカースポーツ少年団のみなさん

## あそスポ 大会結果! —運動広場情報—

### 第11回 町長杯ソフトボールリーグ大会

7月20日(日) 運動広場多目的広場

8チームの参加により行われました。

優勝 根小屋オールスターズ  
準優勝 ヴォンジャック  
3位 小牧ソフトボールクラブ



根小屋オールスターズのみなさん

### 第16回 麻生町親善ゲートボール大会

7月9日(水) 運動広場ゲートボール場

14チームの参加により開催されました。

優勝 南チーム  
準優勝 矢幡チーム  
第3位 富田チーム  
敢闘賞 五浜チーム



南チームのみなさん

## 和裁教室が開級

平成15年度の新規定期講座として「和裁教室」が、7月13日(日)に開級しました。荒張和子先生のていねいな指導のもと、なごやかな雰囲気では進みました。受講生からは「教室で一着仕上げたい」など教室に楽しめができたようです。



## 募集

お申し込み・お問い合わせ  
麻生町公民館 72-1573

### 大和分館事業 「秋の上高地ハイキング」

今年の大和地区ハイキングは、紅葉がうつしい長野県の上高地。ひと足早く秋を感じてみませんか。

とき 平成15年10月3日(金)～4日(土)  
ところ 長野県上高地ハイキングコース  
対象 大和地区の中高年の方(先着40名)  
参加費 24,000円程度  
申込期間 8月27日(水)～9月12日(金)

## 案内

お問い合わせ  
麻生町公民館 72-1573

### 夏の公民館えいがまつり

8月24日(日)に公民館の大ホールで映画を上映します。まだ若干チケットが残ってます。暑い夏、話題の映画をすずしい公民館で過ごしてみませんか?

○名探偵コナン(迷宮の十字路) 10:00～、14:20～  
○ドラえもん(のび太のふしぎ風使い) 12:20～  
○黄泉がえり 19:00～

## 町民ギャラリー

### — 水辺の炎展 —

期間: 8月18日(月)～30日(土)  
主催: 麻生陶芸連合

### — 2003麻生町フロンティア・アドベンチャー写真展 —

期間: 9月1日(月)～13日(土)  
主催: 麻生町公民館

# 生涯学習ページ

## 館ちゃん倶楽部 —公民館情報—

### 各地区であざやかシニア学園が開級

高齢者対象の方を対象としたあざやかシニア学園が今年も開級しました。その第1回目は、内原町にこの2月にオープンしたばかりの「郷土史義勇軍資料館」への移動研修を行いました。

この館は、満蒙開拓青少年義勇軍の資料が数多く収められている資料館で、当時の写真や展示物を見学したり、体験者からの講話も聞くことができました。中には当時の様子を振り返る受講生もあり、当時の暮らしぶりを思い起こす貴重な研修となりました。



真剣なまなざしで話に聞き入る受講生



当時のことが思い出されます



## ライフスタイルと運動不足生活習慣病の時代

人間の体は適度な運動を行うことによって、健康を維持できる仕組みになっています。しかし、現代社会では労働の機械化や交通手段の発達が進み、若年の世代でも運動量が著しく減少しています。(図1)これは、生活習慣病とも言われ、肥満、高脂血症、糖尿病、高血圧症、骨粗鬆症などや、ある種のがんなどの疾病にかかりやすくなります。

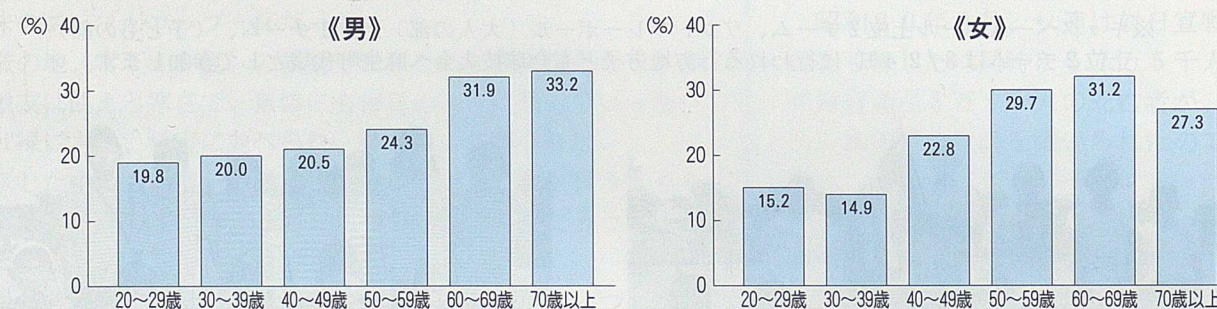
こういった生活習慣病=運動不足病は疾病全体の中で大きな割合を占めるようになり、中高年者の生活習慣病対策として、運動の効果がおいに期待されています。

体力を向上させ筋力や柔軟性を維持、改善することによってクオリティ・オブ・ライフ(QOL=生活の質)を向上させたり、女性の骨粗鬆症の予防、成長期の健康づくりなど、すべての年齢層にとって身体活動を日常生活に取り入れ、習慣化することが重要な課題となってきました。

そして運動しているかどうか個々の疾病だけでなく寿命にかかわる要因になるともいえます。

私たちが日常生活のなかにウォーキングや軽スポーツなどの運動を少しずつ取り入れ、健康を維持していきたいものですね。(財)健康・体力づくり事業団発行「運動と健康」より

図1 運動習慣者の割合 (性・年齢階級別 厚生省、1998年国民栄養調査)



運動習慣のある人(運動を週2回以上、1回30分以上、1年以上継続している人)は、およそ4人に1人

## 青少年のための科学の祭典・茨城大会 鉾田会場

親子で科学の楽しさをおもいきり体験してみよう!

\*茨城県の「科学大好きスタンプラリー」の対象にもなっています。

日時 平成15年9月28日(日) 午前9:30~午後3:30まで

会場 県立鉾田第一高等学校

主催 同実行委員会

後援 文部科学省、茨城県、鹿行地区10市町村

入場料 無料

出展内容 ①ブース(40)

- スライムを作ろう.....合成洗濯のりとホウ砂で簡単に作れるよ。
- 本物のサメにタッチ.....大洗水族館から生きたサメがやってきます。
- 空気望遠鏡で風景を見よう.....水戸二高地学部が作った空気望遠鏡で遠くの景色を見てみよう! ほか

②サイエンスショー(3)

- 慣性や浮力などをテーマに不思議な実験をします。

③屋外実験(1)

※( )内は出展数

## 募集

お申し込み・お問い合わせ  
町民運動広場 77-0791

### 第5回 フットサル大会 予選リーグ参加チーム大募集!

今年も昨年に続き、子どもから大人まで楽しめる麻生杯フットサル大会を下記のとおり開催します。ぜひみなさんお問い合わせのうえ参加下さい。

#### 1.開催日

予選リーグ 平成15年10月~12月

\*毎週月曜日午後7時から

決勝大会 平成16年2月22(日)

#### 2.会場 町民体育館 アリーナ

#### 3.募集内容 各部門ごとに先着16チームまで募集

\*1チーム7人まで登録可

- ①小学生(低学年) 登録者全員が3年生まで16チーム
- ②小学生(高学年) 登録者全員が6年生まで16チーム
- ③中学生 登録者全員が中学生以下 16チーム
- ④一般 登録者全員が高校生以上 16チーム
- ⑤一般30 登録者全員が30歳以上 16チーム
- ⑥ファミリー 家族で構成されたチームで女性1名以上が加わったチーム 16チーム

#### 3.参加費 1チーム 2,000円

#### 4.応募方法

申し込み期間 8月20日~9月15日

運動広場に置いてある応募用紙に必要事項を記入のうえ、スポーツ保険加入済写しと参加費をいっしょに申し込み下さい。

\*予選リーグ大会日時については申し込み締め切り後に事務局で組み合わせし通知します。

### とぴくす 玉造近隣大会

#### 麻生ベースボールクラブが準優勝!

-7月6日(日)玉造町浜球場-

36チームが出場し、麻生ベースボールクラブが準優勝に輝きました。



麻生ベースボールクラブのみなさん

## ヨット教室から

7/26日(土)~27日(日)の2日間にわたり町体協ヨットクラブ員講師の手ほどきのもと、ヨット教室が開催されました。

当日は多少風も強く湖水に落ちたりもしましたが、参加者は基本的な操作をマスターし、じょうずにヨットを動かすことができました。

また26日はキャンプにも参加する方もあり、日常生活から離れてリフレッシュした時間を過ごしたようです。



## 町民体育館夜間定期利用申込み

現在、町民体育館アリーナの夜間使用は一杯の状況です。そこで、年2回希望団体による調整を行っています。

#### <使用条件>

10名以上で、スポーツ安全協会傷害保険に加入している団体。

#### <使用期間>

平成15年10月~平成16年3月まで

#### <申込方法>

所定の利用申込書(町民運動広場にありますが)を9月7日(日)までに提出して下さい。

#### <問い合わせ・提出先>

麻生町民運動広場

TEL 0299-77-0791 FAX 0299-77-0667

※月曜日・祝祭日以外の8:30~17:15に

お問い合わせください。



## 特集「平和の影には」下

昭和16年12月8日月曜日、日本は太平洋戦争に突入した。以後昭和20年8月15日に戦争終結の詔書がラジオ放送（玉音放送）されるまでの約3年9ヶ月間、日本国民は戦禍にあえぐことになる。しかも昭和6年9月に起こった満州事変から、昭和12年の日中戦争を経て太平洋戦争の戦端が開かれたのであり、戦争は15年も継続されたのである。この期が「15年戦争」といわれたゆえんである。

麻生町連合遺族会による「麻生町戦没者名簿」（昭和63年現在）によれば、麻生地区201名、太田地区89名、大和地区182名、行方地区111名、小高地区130名の713名の戦没者に達する。さらに戦地別にみると、ニューギニア147名、フィリピン100名、ペリリュー島51名等である。その半数以上が昭和19年から昭和20年に集中しており、勝敗の帰趨は明らかになり、絶望的な抗戦で戦死していった戦没者の思いは、どんなものであったろうか。

### 抑留生活を体験して

私達が抑留されていた場所は、西シベリアのカザフ共和国カルカンド地区で、地区一円が炭坑地区で良質の石炭が採出されていた。捕虜全員を炭坑夫としてその日から強制労働がはじめられた。ソ連でも当時は食糧不足のためか抑留者に対する食糧事情も極端に悪く飯ごうのふたに燕麦がゆ一杯と、乾燥した大根の葉が入った塩味のスープがコップ一杯だった。

寒厳の地（零下40度）の強制労働のため栄養失調になり、多くの戦友は飢えと寒さで、無惨にも毎日のように死んでいった。死ねば裸にされ、死室に並べられ、春を待って葬られた。

そうした中でも、唯一の希望は、春が近づくと誰が言うともなく、ナホトカ港の水が溶ける何月何日頃帰国できるだろうとの噂だった。

しかしそれも、毎日のようにたっては儚く消えた。いつしか月日が経ち、抑留生活に慣れた頃ゲイペイフ（日本の憲兵）将校がきてダモイ（帰国）の命令をしていった。

みんな狂喜乱舞した。収容所の門を出る時、亡き戦友の冥福を祈りつつ何回も後を振り向く顔には、みんなとめどなく涙が流れていた。

戦後半世紀を迎えんとしている今日、あらためて生命の尊さと平和の有り難さが身にしみて、我々の子孫には二度と、再び、絶対に戦争の悲惨な体験をさせないよう切に祈っている。

そして、経済大国といわれる日本の復興の陰には、300万人もの犠牲者がいる事を私達は永遠に忘れてはならないと思う。

（あれから50年より・麻生町史編集委員会編集）

### \*シベリア抑留者

昭和20年8月終戦時、中国東北部に位置した旧満州には、約60万人もの日本軍兵士が現地で終戦を迎えることになりました。

昭和20年8月、ソ連は対日宣戦布告をしました。同時に57万5千人もの抑留者と5万5千人の死亡者が、厳しい異国での生活を強いられたのでした。

### \*中国・満州方面での戦没者数

麻生27名・太田14名

大和26名・行方13名

小高17名

計 97名で中国・満州方面での戦没者は全体の約13.6%を占める。

### \*最初の引き揚げ船「雲仙丸」

昭和20年10月7日、雲仙丸が最初の引き揚げ者を乗せて舞鶴港に入港した。その後13年間、引き揚げ者約66万人、遺骨約1万6千柱を故郷に運んだ。

### 特集「平和の影には」あとがき

世界は依然として、平和の秩序を構築できずにいる。世界各地で民族間・宗教間の争いや、国家間の領土紛争などが頻発し、おびただしい数の犠牲者や難民が生まれている。

近年の紛争では、敵対する者どうしの軋轢が、すぐに武力抗争へと発展し、それがまた報復テロなどをよぶ形で紛争の泥沼化をもたらしている。私達は、過去の教訓を思い起こし、平和への道筋を子孫に残していかなければならないのではないのでしょうか。

## 麻生町子ども会球技大会 暑さなんかに負けないぞ！

8/2（日）麻生町民運動広場

今年度は、キックベースボール大会に加え、大人と子どものソフトバレー大会が同時に実施されました。

当日は梅雨明けの真夏日となりましたが、熱のこもった応援の響くなか、子どもたちの積極的なプレーで白熱した試合が続きました。

### 【大会結果】

#### ○キックベースボール：15チーム参加

優勝 小高子ども会 準優勝 朝つゆ子ども会

第3位 みどり子ども会 第3位 行方子ども会

#### ○ソフトバレーボール（子どもの部）：3チーム参加

優勝 小学生のバレーボール教室Aチーム

準優勝 小学生のバレーボール教室Bチーム

#### ○ソフトバレーボール（大人の部）：7チーム参加

優勝 矢幡第二チーム

※キックベースボール上位2チーム、ソフトバレーボール（大人の部）上位1チーム、（子どもの部）上位2チームは8/24（日）に行われる行方地方子ども会球技大会へ麻生町代表として参加します。



小高子ども会のみなさん



朝つゆ子ども会のみなさん

## 平成16年 成人式のお知らせ

平成16年麻生町成人式を下記の日程で行います。具体的な内容につきましては、今後、成人予定者による実行委員会を中心に計画していく予定です。

期 日 平成16年1月11日（日）

対象者 昭和58年4月2日生～昭和59年4月1日生の方

内 容 記念式典、記念撮影 ほか

お問い合わせ先 麻生町教育委員会 生涯学習課

電話 72-0811（内線305）

※対象者の方には事前に案内通知を差し上げます。





## 「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新についてのお知らせ

(老人保健による医療を受けている住民税非課税世帯の方へ)

現在お使いの「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限が平成15年7月31日までとなっておりますので更新手続きをして下さい。

○場所 役場 福祉課

○持参するもの ①印鑑

②公的年金額の分かるもの

③旧「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」

※「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、一般の方に比べ高額医療費の限度額が低くなり、入院時には食事代が軽減されます。

○高額医療費の支給(支払った医療費が限度額を超えた場合は申請により払い戻されます。)

| 自己負担限度額   |    | 外来の限度額<br>(個人ごと) | (外来+入院) |
|-----------|----|------------------|---------|
| 一般        |    | 12,000円          | 40,200円 |
| 低所得者      | II | 8,000円           | 24,600円 |
| 住民税非課税世帯等 | I  |                  | 15,000円 |

○入院時の食事代

| 入院時食事療養費の自己負担(1日あたり) |           |      |
|----------------------|-----------|------|
| 一般                   |           | 780円 |
| 低所得II                | 90日までの入院  | 650円 |
|                      | 90日を超える入院 | 500円 |
| 低所得I                 |           | 300円 |

○お問い合わせ 福祉課

電話 72-0811 内線112

## 平成15年度 敬老事業のお知らせ

あそう温泉「白帆の湯」の招待券を配布します

昨年敬老者の皆さんに、「白帆の湯」へ招待のお話をしましたので、今年の敬老事業は、4月にオープンした、あそう温泉「白帆の湯」の招待券を9月に区長さんを通じて配布します。お食事券も付いていますので、「白帆の湯」に入りゆっくりとおくつろぎ下さい。

なお、敬老会式典は、会場等の関係で行きません。

「白帆の湯」招待券は、敬老者の方が身体上等の都合により使用ができない場合は、ご家族の方も使用できます。使用期間も9月から来年の2月までとしますので、都合の良い日に自由に入浴して下さい。ただし、平日の昼間のみと限定させていただきます。

◆使用期間

平成15年9月16日から平成16年2月27日

◆使用時間 平日 午前10時から午後4時

(第1・第3水曜日、土・日・祝祭日、年末年始は使用できません。)

○お問い合わせ 福祉課

電話 72-0811 内線112

## 県税事務所からのお知らせ

「8月は個人事業税第1期分の納期です」

個人事業税は、県内で事業を営んでいる個人の方に、前年中の所得金額に対して課税される税金です。

納期は、毎年8月と11月の2期に分かれています。今月はその第1期分の納期となっており、納期限は9月1日(月)です。

期限内に完納されるようお願いします。

なお、個人事業税の納税には「口座振替制度」がありますので、ぜひご利用下さい。

○お問い合わせ 麻生県税事務所 収税課

電話 72-0772

## 水道課からのお知らせ

自家用飲用井戸の水質検査について

井戸水は個人管理であり、話題となった神栖町の井戸汚染を考えると、各個人において水質検査の受検をされるようお知らせします。

一般的な水質検査の受検方法は下記のとおりです。なお飲用井戸の安全確保のため、水道への加入または切り替えをおすすめします。

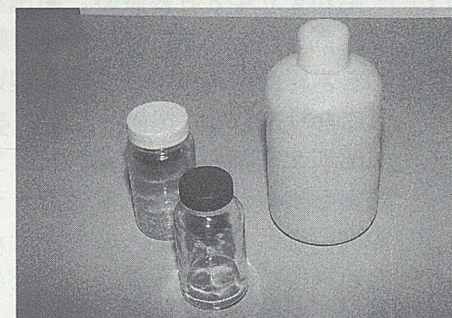
○水質検査受付

場所 潮来保健所

日時 月曜日 午前9時から11時

料金 5,450円(12項目)

3,150円(ヒ素単品)



※採水には専用の容器が必要ですので、事前に保健所で受け取って下さい。

○お問い合わせ 潮来保健所

電話 66-2114

水道料金のお支払いは便利で安全な口座振替で

水道料金を役場等で毎月お支払いになられている方に口座振替をおすすめします。

口座振替にすると、毎月月末(休日の場合は翌営業日)に指定する口座から自動で料金が引き落とされますので、お支払いがとても便利です。

申込方法は、役場または町内の金融機関に「水道料金を支払う通帳」、「通帳の印鑑」を持参し、手続きを行って下さい。そのとき毎月お配りしている「水道料金のお知らせ」を持参すると手続きが簡単です。

○お問い合わせ 水道課

電話 72-0811 内線313

## 「麻生町土砂等による土地の埋立て、盛土及びたい積の規制に関する条例」が一部改正となりました。

「麻生町土砂等による土地の埋立て、盛土及びたい積の規制に関する条例」が一部改正となり、平成15年8月1日から適用となります。主な改正点は、以下のとおりです。

### ◆「事業区域の面積にかかわらず、申請が必要となります。」

ただし、次の場合は、除きます。

(1) 法令

たとえば、農地法・都市計画法・砂利採取法・土採取条例等による許可又は認可を受けているもの。

(2) 災害復旧の用に供する事業

たとえば、流失した土砂等を補充し元の状態に戻すことなど。

(3) 日常生活の利便性を確保する為の、軽微な形状変更

たとえば、庭の穴をふさいだり屋敷の一部を整地することなど。

### ◆「土地所有者の責務が新たに、追加になりました。」

土地の所有者は、事業主等に対して土地を提供しようとするときは、当該事業による土地の汚染及び災害が発生するおそれのないことを確認し、これらのおそれのある事業を行う者に対して当該土地を提供しないよう努めなければならない。

今回の、改正の趣旨は、麻生町へ廃棄物のおそれのある土砂等を持ち込ませないためのものです。

申請等につきましては、環境対策課にお問い合わせ下さい。

○お問い合わせ 環境対策課

電話 72-0811 内線311





## 健康づくりニュース

### 「アルコール相談」「薬物相談」のお知らせ

茨城県精神保健福祉センターでは、次のとおり相談を受け付けています。日頃、アルコールや薬物の依存症に巻き込まれ、混乱・困惑している家族の方々にご活用いただけるようお知らせします。

#### アルコール相談 …… 予約制

精神保健福祉センター 電話 029-243-2870

- (1) 毎月 第1金曜日 (1月は、祝祭日のため無し)  
 \*時間・場所 午後1時～ 精神保健福祉センター (水戸市)  
 \*相談担当 大部 秀 男 (断酒友の会代表)
- (2) 毎月 第3木曜日  
 \*時間・場所 午後2時～ 精神保健福祉センター (水戸市)  
 \*相談担当 飯 塚 聡 (精神科医)
- (3) 毎月 第4火曜日 (9月、12月は、祝祭日のため無し)  
 \*時間・場所 午後1時～ 土浦保健所 (土浦市)  
 \*相談担当 末 次 幸 子 (精神科医)  
 \*午後2時30分まで「家族教室」とし、その後個別相談

#### 薬物相談 …… 予約制

下記の予約先にご連絡下さい

- (1) 毎月 第1木曜日 (1月は、第2週に変更)  
 \*時間・場所 午前9時30分～ 精神保健福祉センター (水戸市)  
 \*相談担当 末 次 幸 子 (精神科医)  
 \*予 約 先 精神保健福祉センター 電話 029-243-2870
- (2) 毎月 第3木曜日  
 \*時間・場所 午前9時30分～ 精神保健福祉センター (水戸市)  
 \*相談担当 菅 野 裕 (精神保健福祉センター 医師)  
 \*予 約 先 精神保健福祉センター 電話 029-243-2870
- (3) 毎月 第4木曜日  
 \*時間・場所 午後1時～ 潮来保健所 (潮来市)  
 \*相談担当 菅 野 裕 (精神保健福祉センター 医師)  
 \*予 約 先 潮来保健所 電話 0299-66-2114

※ 依存症の患者を抱える家族の方々のために、定期的な「家族教室ミーティング」が開かれます。参加したい方は、

精神保健福祉センター アルコール相談担当まで 電話 029-243-2870



## トピックス

### 茶道の体験学習を行いました

行方小学校6年生は、昔から受け継がれてきた日本らしい文化を調べたり、体験する体験学習に取り組んでいます。

今回は、町内で茶道教室を開いている荒張さんを講師に招いて、茶道の体験学習を行いました。

児童達は初めて見る茶道具を使い、作法を学びながら、お茶をたてました。お茶の味を尋ねると「苦なくておいしい」、「お菓子とお茶と一緒に食べるとおいしい」と好評でした。



### 親子でハンドボール

麻生フェニックスjrに所属している子供達と父母による親子ハンドボール大会が開催されました。

子供達のお父さん、お母さんにはハンドボール経験者も多く、子供達と楽しみながら試合を行いました。

参加したお父さんからは「昔のようにはなかなか体は動かないけれど、子供達と一緒に試合できるのはとてもいいね」とうれしそうに話してくれました。



### 天王崎公園がきれいになりました

麻生ヨットクラブの皆さんが、天王崎公園周辺の草刈りや清掃を行いました。

麻生ヨットクラブでは、毎年このような草刈りや清掃を行っています。今年は会員50人が参加しました。町外、県外の会員が多く参加したそうです。



### 交通安全こども自転車 麻生地区大会で 行方小が優勝

このほど交通安全こども自転車麻生地区大会が麻生小学校において開催されました。

この大会には、潮来市、麻生町、北浦町、玉造町の小学校12校が参加しました。

団体の部 優勝 行方小学校

個人の部 優勝 額賀 大輔 (行方小)

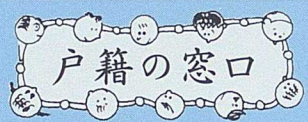
準優勝 太田 優美 //

3位 中城 彌一郎 //

4位 平山 瑞貴 //







※掲載を希望しない方は、役場総務課にご連絡ください。

## おめでとうございます

| 赤ちゃん  | 保護者 | 住所  |
|-------|-----|-----|
| 篠崎 芽生 | 俊 也 | 矢 幡 |
| 山野 有加 | 義 男 | 石 神 |
| 東山 竜大 | 孝 幸 | 石 神 |
| 宮内 愛  | 敏   | 小 牧 |

## お悔やみ申し上げます

| 亡くなった方 | 年齢 | 世帯主  | 住所  |
|--------|----|------|-----|
| 坂本アイ子  | 63 | 山口五郎 | 富 田 |
| 深澤 ヤイ  | 83 | 紀 昭  | 粗 毛 |
| 柳町 守年  | 80 | 照 夫  | 粗 毛 |
| 吉崎 とよ  | 88 | 芳 一  | 粗 毛 |
| 永作みつ江  | 75 | 行 延  | 麻 生 |
| 橋本 すい  | 81 | す い  | 麻 生 |
| 小沼 セキ  | 88 | 陽 一  | 麻 生 |
| 新橋 和幸  | 72 | 忠 行  | 矢 幡 |
| 新橋 昭次  | 76 | 茂 雄  | 矢 幡 |
| 奈良寄新衛  | 77 | 節 男  | 蔵 川 |
| 荒野 政廣  | 63 | よ ね  | 白 浜 |
| 大輪 てる  | 82 | 章    | 杉 平 |
| 箕輪 たか  | 65 | 功    | 小 牧 |
| 高須 順三  | 85 | 順 三  | 板 峰 |
| 栗山 勉   | 75 | 隆 夫  | 於 下 |
| 川嶋 平助  | 72 | 優 和  | 行 方 |
| 岩瀬 操   | 73 | 秀 一  | 行 方 |
| 大里 勲   | 69 | 勲    | 島 並 |
| 宮本 フデ  | 76 | 幹 雄  | 島 並 |
| 土子 ひで  | 93 | 範 行  | 南   |
| 箕輪 春子  | 63 | 弘 行  | 小 高 |
| 額賀 勲   | 85 | 勝 寿  | 井 貝 |

(氏名は新字で表示しています)

## 日本学生ゴルフ選手権競技・日本女子学生ゴルフ選手権競技が開催されます

- 日 時 8月26日から29日
- 場 所 セントラルゴルフクラブ 東コース
- 後 援 文部科学省・日本学生ゴルフ連盟

## 8月は電気使用安全月間です

### 電気を安全に使うポイント

- 漏電遮断器を取り付けて電気事故を防ぎましょう
- アース線はしっかり取り付けましょう
- タコ足配線はやめましょう
- プラグはときどき点検しましょう
- 取扱説明書にそった使い方をしましょう

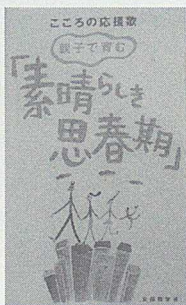
## 公民館の図書室へ行こう！ 新着ビデオ紹介

### こころの応援歌

親子で育む「素晴らしき思春期」  
／文部科学省

「思春期」をキーワードに専門家からのアドバイス、子どもたち自身の声を集めたビデオ。

出演：秋山淳子、大平光代 ほか



### プロジェクトX 挑戦者たち

「あさま山荘衝撃の鉄球作戦」  
／NHKビデオ

NHKの人気テレビ番組がビデオになりました。

次代を彩る数々の出来事に挑む人々の姿を紹介します。



## 表紙に寄せて

7月27日(日)  
ふれあい麻生夏まつりが開催されました。

当日は、様々なイベントが行われ多くの皆さんが訪れました。



こんにちは

## 栄養士です

### テーマ はじめよう がんを予防する食生活

がんを予防するには、禁煙と食生活の改善が重要なポイントです。

発がん因子のうち、食物のしめる割合が最も大きく35%で、たばこは30%をしめるといわれています。がんを含めた生活習慣病の予防のためにもふだんの食生活を見直してみましょう。

### ポイント1 バランスよい食生活を！

ごはんとおかずと汁物。昔から「一汁三菜」は私達日本人の食事の基本です。

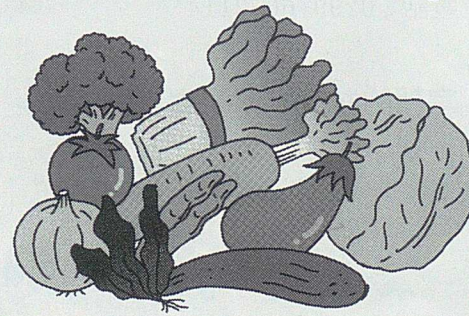
ごはんを「主食」に、魚・肉・卵・大豆製品を「主菜」、野菜・きのこ・海藻などを「副菜」として組み合わせることで、意識しなくても体に必要な栄養素をバランスよくとることができます。

### ポイント2 野菜はたっぷり！

食生活における発がんリスクを下げる要因のひとつに野菜を十分にとることがあげられます。

野菜類には、がんの予防に効果があるカロテンやビタミンC・E・食物繊維が豊富に含まれています。特に緑黄色野菜(にんじん・ほうれん草・にら・小松菜など)をよく食べる人のほうが、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がんなどの多くの部位のがんになるリスクが低くなることが明らかになっています。

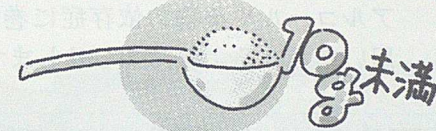
1日の目安量 緑黄色野菜 150g  
その他の野菜 250g



### ポイント3 塩分は控えめに！

塩分のとりすぎは、胃がんはもちろん高血圧や心臓病・脳卒中の危険因子となります。

特に塩辛い食品は、胃の粘膜を荒らすのでお酒のつまみや一度にたくさん食べる事は避けましょう。現在、成人で1日に13g以上とっている塩分を10g未満に減らすように努めましょう。



### ポイント4 脂肪は控えめに！

脂肪のとりすぎは、大腸がんや乳がん・高血圧心臓病・脳卒中の危険因子となります。

特に肉類の脂身に多く含まれる動物性脂肪のとりすぎには気をつけましょう。

調理の前に脂身を取り除いたり、調理法も揚げよりは焼く、茹でるなど脂を少なくする工夫をしましょう。

### ポイント5 お酒は適度に！

多量の飲酒は、咽頭がん・食道がん・肝臓がんなどの危険因子であることが明らかになっています。1日のお酒の適量は純アルコールに換算して20g程度です。

日本酒なら1合(180ml)、  
ビールなら中瓶1本(500ml)

焼酎(25度)なら100ml

位を目安にして週2日連続  
の休肝日をもうけましょう。



## 年に一度は検診をうけよう！

### 町の検診予定

8月26～29・31日 子宮・乳ガン検診  
(申し込みした方は、忘れずに受診しましょう。)

10月20～24・26日 ミニドッグ  
(9月初旬申し込み受付予定)



## 私の視点



天王崎公園 （全日写連麻生支部 高野 猛さん）

かつては、湖水浴で賑わった天王崎公園  
今は形を変え、ウォーター・スポーツを楽しむ  
若者達の交流の場となっている。

まちの人口 16,322人（男8,052人 女8,270人） 4,496世帯

まちの花：キク まちの木：イチヨウ まちの鳥：ヒバリ



●広報 **あそう** 第585号 平成15年8月18日発行

●ホームページアドレス <http://www.sopia.or.jp/asotown/>

●町長へのメール [asotown@sopia.or.jp](mailto:asotown@sopia.or.jp)

●発行 麻生町役場

●編集 総務課 茨城県行方郡麻生町麻生1561-9 ☎0299 (72) 0811