

広 報



あそろ

2001

1

vol. 554



新年あけまして おめでとうございます。

北浦湖畔から臨む初日の出

新世紀にさらなる発展を

麻生町長 横山 忠市



輝かしい新世紀初年の年頭にあたり、町民の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。日頃より、皆様には、町発展のために深いご理解と温かいご協力をいただいておりますことを厚くお礼申し上げます。

本年は21世紀という新世紀に入り、町民の皆様もこの正月を特別な気持ちで迎えられていると思います。

さて、本町は今世紀初頭には、さらなる発展を遂げることが期待されています。例えば、東関東自動車道水戸線の延伸と本町インターチェンジの誘致、国道355号線のバイパス化、百里基地の民間共用化に伴うアクセス道路の整備など、広域的な視点での道路交通網整備に大きな期待を寄せています。

また、まちづくりの施策として、公共下水道の全体計画366ヘクタールの整備、都市計画道路の整備、県営住宅

の誘致や住宅団地の開発、鹿行広域水道用水の供給、町史の編さん、介護保険制度の充実、ごみ分別収集・減量化の徹底、コンピュータ整備による教育の充実、新商業地の整備などを一層推進したいと考えています。

第3次麻生町総合振興計画も、現在は後期基本計画を実施に移しています。これまで、上水道や広域火葬場、ごみ処理施設、町営住宅、衛生センター、公共下水道、老人デイサービスセンター、シルバー人材センター、学校給食センター、西浦地区学習センターなどの整備を行い、生活環境も整ってきています。本年は、基幹町道の整備や都市計画マスタープランの策定、福祉サービスの充実、農畜産業・商工業の振興、学校教育の充実、生涯学習の推進などに取り組んでまいります。

21世紀は地方分権確立の時代です。住民と直接関わる市町村行政の力量が問われる時代となり、行政にも知恵と工夫と経営感覚が求められています。

町では、住民サービスの向上と行財政の改革を柱とした行財政改革大綱を作成しました。今年はその2年目で、実施計画に基づいた改革をさらに推進していきます。「行政は最大のサービス産業」という言葉があるように、行政側がより一層の自助努力をし、サービスの量と質の向上を図らなければなりません。そのために、私はもちろんのこと、町職員が一丸となり「新世紀にふさわしい新しいまちづくり」に邁進する考えております。

本年も、総力をあげて町政推進に取り組みますので、皆様の積極的なご意見と更なるご支援を賜りますようお願いいたします。

町民の期待に応える議会を

麻生町議会議長 横山 喜延



新年あけましておめでとうございます。
平成13年の新春を迎え、議会を代表
して町民の皆様のご健勝とご発展を心
からお祝い申し上げます。

日頃から、町議会に対するあたたか
いご理解と絶大なご協力を賜り厚くお
礼申し上げます。

21世紀を迎えまして、日本経済は、
緩やかな足どりではありますが、バブル
崩壊後の停滞状況から回復基調になっ
ているといわれています。

国は厳しい財政事情のなかで、大幅
な景気浮揚の施策を実施してきました
が、雇用等の情勢は依然きびしいもの
があります。新世紀の初年として、大
幅な景気回復を期待するところであり
ます。

こうした中で、麻生町議会としまし
ても執行部より提案された重要案件を
慎重に審議を行い議決をし、また、請
願、陳情等の処理も迅速に行ない、国・

県に対し各種事業の早期実施について
の意見書を提出してまいりました。

町でも昨年は、下水道事業の推進、
土地改良の推進、介護保険実施、町道
の新設改良など、生活・産業基盤の整
備、福祉の充実に向けて積極的に事業
に取り組まれております。

すでに開通している北浦大橋、行方
台地縦貫道路や昨年開院した行方地域
総合病院等、さらには東関東自動車道
水戸線の延伸、百里基地民間共用化な
どの期待と合わせて、今後麻生町を訪
れる人々も多くなると予想されます。

一部の地域では道路の整備、住宅の建
設、商業の集積等が進むなど、麻生町
発展の基礎づくりが進展しているところ
であります。また、事業の誘致推進に
あたっては、広域的に隣町とも力を合
わせて推進していくことが重要でありま
す。

麻生町第3次総合振興計画の重点プ
ロジェクトに掲げられた、生活環境の
整備、幹線道路の整備、高齢者福祉対
策等に町民の皆様の意見を反映し、期
待に応えられるよう議会としても取り組
んでまいります。

町では、効率的な行財政の運営を目
指し、行財政改革大綱を策定し、行財
政改革を実施中ですが、こうした中で
議会としまして、平成12年度から手
当の一部カットを実施しましたが、平
成13年度も継続して実施をしていきま
す。なお、議員定数削減についても協
議をかさね、今年9月頃を目途に結論
を出したいと考えております。今後もな
お一層の経費節減に努めてまいります。
どうか本年もより一層のご支援ご協
力を賜りますようお願い申し上げます。
ますとともに、皆様のご多幸を心からお
祈り申し上げ、新年のごあいさつといた
します。

第4回 定例会

議案

①「町職員の給与に関する条例」の一部が改正

人事院勧告に基づいて、町職員の期末手当、勤勉手当、扶養手当の改正がありました。

②「茨城租税債権管理機構」設置へ

市町村が賦課徴収すべき地方税の滞納整理事務を共同処理するため、一部事務組合「茨城租税債権管理機構」を本年4月から設置し、麻生町もその構成員となります。(下段参照)

③一般会計予算を補正

本年度の一般会計予算の総額から歳入歳出それぞれ3219万円が減額になり、歳入歳出それぞれ61億2134万9千円になりました。

④国保特別会計予算を補正

本年度の国民健康保険特別会計予算の総額に歳入歳出それぞれ1230万円が追加になり、歳入歳出それぞれ14億6646万1千円になりました。

町議会第4回定例会が12月12日から14日までの3日間開催されました。補正予算など10件の議案が提出され、すべて原案どおり議決されました。また、請願が2件と決議が1件提出され、それぞれ採択・決議されました。

⑤介護保険特別会計予算を補正

本年度の介護保険特別会計予算の総額から歳入歳出それぞれ14万7千円が減額になり、歳入歳出それぞれ4億9673万3千円になりました。

⑥下水道特別会計予算を補正

本年度の下水道事業特別会計予算の総額に歳入歳出それぞれ4496万8千円が追加になり、歳入歳出それぞれ5億7885万6千円になりました。

⑦白帆荘運営事業会計予算を補正

本年度の国民宿舎白帆荘運営事業会計予算のうち、収益的収支が1099万9千円の減額に、また、資本的収支が1300万円の減額になりました。

⑧水道事業会計予算を補正

本年度の水道事業会計予算のうち、資本的支出が190万円の減額になりました。

⑨下水道工事契約を変更

昨年6月に契約された大字麻生地内の公共下水道工事について、契約内容に変更がありました。

【変更内容】

●工種内容の変更

●金額 462万円の増額

⑩健康管理システムを導入

町民の健康状態や基本健康診査結果

を管理するためのコンピュータ一式を購入することになりました。

【内容】

●金額 約1124万円

●契約相手 内田洋行(東京都)

請願

①競輪場外車券場建設に反対

繕沢地区に建設計画されている競輪場外車券場について、周辺環境の悪化や安全の不確保などの理由により、建設反対の請願が採択されました。

②期限内完納推進の町宣言を採択

税金の期限内完納は口座振替による納税が効果的で、その推進・普及を図るために「期限内完納推進の町」の宣言が採択されました。

決議

「期限内完納推進の町」を宣言

健康で住みよいまちづくりには、健全財政の確立と完全な納税履行が不可欠です。このための「期限内完納推進の町」が宣言されました。

4月から 茨城租税債権管理機構がスタート

県税及び市町村税の収入未済額は年々増加しており、その縮減は県・市町村ともに緊急的課題となっております。このため、自主財源である税収入を確保するとともに、税の公平を徴収面から担保し、自主納税意識の高揚を図ることを目的とした茨城租税債権管理機構(茨城県の全市町村が加盟)が本年4月に設置されます。

機構では、市町村の委託を受けて、不動産・預金・売掛金・生命保険等の差押えや公売などを専門とする滞納整理事務を行います。

本来、納税は自主納税が基本ですが、麻生町においても、残念ながら一部納税者については理解が得られず、収入未済額が年々増加をたどっています。

このままの状態では税徴収の公平化が図れず、期限内納付を心掛けている善良な納税者の納税意欲を失わせる結果ともなり、税収入の確保のうえからも問題がありますので、町も大口滞納、整理困難事案の中から公売可能事案を選んで機構に徴収委託する予定です。

サンタが保育園に やってきた!!

クリスマスを前にした12月21日、麻生保育園にサンタクロースがやって来ました。園児の父親4人が赤白のサンタクロースの服を羽織り、片手にプレゼント入りの袋を携えて「メリークリスマス。メリークリスマス」と呼びかけました。園児たちは、サンタのおじさんからプレゼントを受け取ると「どうもありがとう」とうれしそうに返事をしていました。

この企画を考えた4人は「子どもに楽しんでもらえて、やった甲斐がありました。自分の子どもに、親だということがわからなくてよかったあ」と満足げでした。

園児ひとりひとりに
プレゼントが渡されました



中田正一さん(富田) 厚生大臣賞を受賞

知的障害者相談員を長く務めた中田正一さん(富田)にこのほど、厚生大臣賞が贈られました。

同氏は、昭和44年から知的障害者相談員を31年以上務め、現在も現役で活躍中です。受賞の理由は、定期的に相談日を設定し、養育手帳の申請や福祉サービスの内容について指導助言をしたこと、地域の催事等に積極的に参加したことなどの功績が認められたものです。

中田さんは「ボランティアのサービス精神が認められ大変うれしく思います。今後も知的障害者のために尽力します」と受賞を喜んでいます。

賞状を受け取る中田さん(左)



変わります! 参議院議員選挙

一定数削減と非拘束名簿式比例代表制の導入—

- 参議院議員の定数 252人⇒242人(10名削減)
- 非拘束名簿式 候補者名または政党名のいずれかを記載

*各政党の総得票数(候補者個人の得票数を含む)により当選人数が決まり、その中で得票数の多い候補者から順次当選人となります。

- 今年の参議院通常選挙から適用
- 自治省ホームページ <http://www.mha.go.jp>

“寄せ植え”をお手伝い

ガーデニング元受講生が
大和二小のクラブ活動で

町公民館ガーデニング教室の卒業生4人はこのほど、大和二小のクラブ活動で花の寄せ植えのお手伝いをしました。

4年生から6年生までの6人の児童たちは、卒業生と一緒にクリスマスの時期にぴったりのクレストやスウィートアリアッサムなどの花木を、鉢に楽しそうにかわいらしく植え込んでいました。

児童たちもきっと、楽しいクリスマスを迎えることができたことでしょう。



移動歴史教室 参加者募集

- ◆期 日 2月28日(水)
- ◆テ マ 水戸徳川家の歴史
- ◆行 き 先 県立歴史館(水戸市)、西山荘(常陸太田市)他
- ◆募集人員 鹿行地域市町村内に住む60歳以上の方、100名
- ◆参加費 無 料
- ◆応募期限 2月2日(金)必着
- ◆応募方法 官製ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、下記に送ってください。
- ◆宛 先 鹿行広域高齢者はつらつ百人委員会事務局
〒311-1517 鉾田町鉾田1367-3
茨城県鉾田保健所内

麻生町職員の給与公表

町職員の給与の公正さとその透明性を図るために、平成12年4月現在の給与を公表します。
町職員の給与は地方公務員法の趣旨に沿った制度と運用によって支払われ、給与の改定等は国の人事院勧告に従った内容になっています。

なお、町職員の今年度の^{*}ラスパイレス指数は95.5（前年度96.9）で、茨城県内85市町村の中で73番目、行方郡内では最低の指数です。

※ラスパイレス指数

地方公共団体の職員構成が国と同一であると仮定して、その団体の平均給与を求めたうえで、国の平均給与額を100として算出した指数。

人件費

人件費（一般職及び特別職）について、平成10年度の決算でみると、歳出総額63億1151万円のうち14億1719万6千円で、全体の22.5%を占めています。平成11年度の予算では、歳出総額58億3595万8千円のうち13億4164万円で、全体の23%が組み込まれました。

職員の給料と職員構成

職員のうち一般行政職の平均給料月額、32万3500円（平均年齢40歳11月）です。国家公務員の一般行政職の平均給料月額、32万6106円（平均年齢39.9歳）です。なお、平成12年度は基本給の改定見送りになっています。

ます。

また、職員の初任給の状況は表①、経験年数別平均給料月額、表②のとおりです。職員の給料は職務と職責により、表③のとおり1級から8級まで区分され、部門別職員数は表④のとおりです。

期末手当・勤勉手当・退職手当

期末手当と勤勉手当は民間のボーナスにあたるもので、期末手当が年間3.6月分、勤勉手当（一般職員のみ支給）が年間1.15月分、合わせて年間4.75月分、2年連続で減額となっています（合わせて0.5月分削減）。また、級別により段階的な加算措置があります。

退職手当は、県内の全市町村で組織する茨城県総合事務組合の退職手当条

例の規定により、表⑥のとおり国と同じ支給率で支払われています。

その他の手当

手当の主なものに、扶養手当、通勤手当、住居手当があります。

●扶養手当（月額）

配偶者が16000円、配偶者以外の扶養親族のうち2人までが6000円、3人目以降は3000円が支給されます。満16歳から満22歳までの子を扶養する場合には1人につき5000円が加算されます。

●通勤手当（月額）

通勤距離に応じて、2000円から21000円まで支給されます。

●住居手当（月額）

借家・借間は27000円が限度で、

持ち家は1000円が支給されます。

（新築又は購入後5年間は2500円）

職員の定数

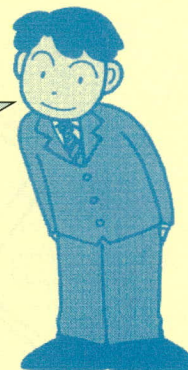
職員定数条例により、町長部局が112人、教育長部局が63人、農業委員会部局が5人、議会事務局が2人、白帆荘が21人、水道事業が6人の合計209人です。

特別職の給料（報酬）

町長や町議会議長などのいわゆる特別職の給料（報酬）は、「行方郡特別職報酬等審議会」の答申を受けて町議会の議決を経て決定されます。（表⑤参照）

変わります！

ご協力を
よろしく
お願いします



2001年から選挙の投票所（投票区）が変わります

みんなで明るい選挙！



町では行財政改革を進めていますが、その一環として町の選挙管理委員会に**投票所統廃合の検討**をお願いしています。これは、行財政の効率化(投・開票事務の合理化)をめざすものです。

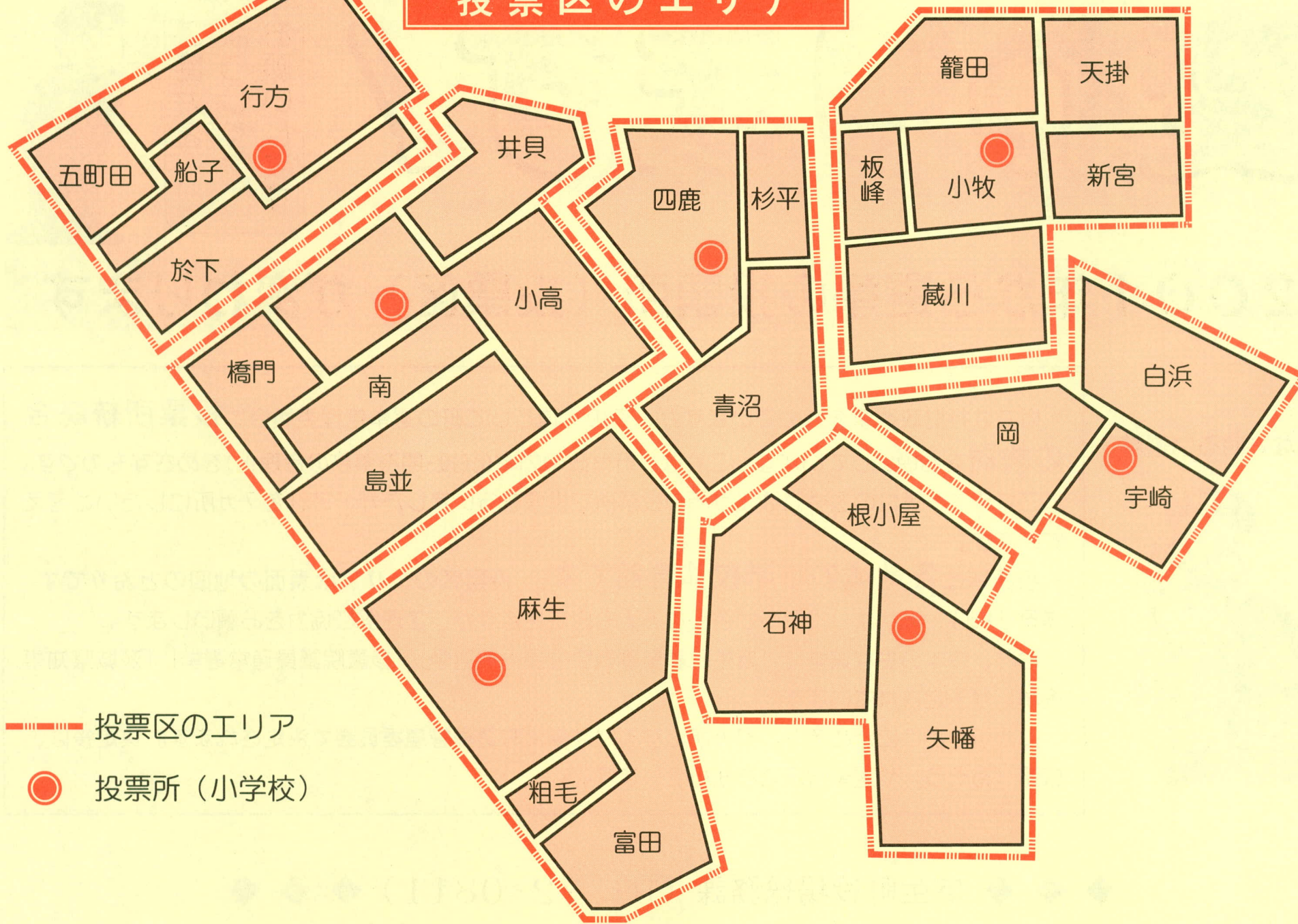
これまで、通常の選挙では16カ所の投票所で投票を行いましたが、これを7カ所にしたいと考えています。

投票所は各地域の小学校体育館です。投票区のエリアは裏面の地図のとおりです。
実現すれば、現状より投票所が遠くなる人も出てきますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、今年の主な選挙に「麻生町農業委員会委員一般選挙」「参議院議員通常選挙」「茨城県知事選挙」が予定されています。

投票所をどこに定めるか、何カ所にするかは**麻生町選挙管理委員会**で決定されます。決定後は、広報「あそう」や選挙告示でお知らせします。

投票区のエリア



表①

H12. 4. 1 現在

初任給の状況		麻生町		国	
		初任給	採用1年経過 給料月額	初任給	採用1年経過 給料月額
一般行政職	大学卒	181,400円	188,900円	174,400円	181,400円
	高卒	151,800円	157,700円	141,900円	146,500円

表②

H12. 4. 1 現在

経験年数別 平均給料月額 の状況	10年以上15年未満		15年以上20年未満		20年以上25年未満	
	麻生町	国	麻生町	国	麻生町	国
一般行政職	251,900円	275,000円	300,200円	325,000円	321,800円	374,500円

表③

H12. 4. 1 現在

級別職員の 構成状況	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
職務内容	主事補	主 事		主 幹	係 主	長 幹	課 長 等		
職員数(人)	0	3	32	25	26	16	6	8	116
構成比(%)	0	2.6	27.6	21.6	22.4	13.8	5.2	6.9	100.0

表④

H12. 4. 1 現在

部門別職員数の状況		平成10年度	対前年度増減	平成11年度	対前年度増減	平成12年度	対前年度増減
一般行政部門	議 会	2		2		2	
	総 務	3 5		3 5		3 3	△ 2
	税 務	1 2		1 2		1 3	1
	民 生	1 0	△ 1	1 3	3	1 2	△ 1
	衛 生	1 4		1 3	△ 1	1 5	2
	農 林	1 3	△ 1	1 4	1	1 3	△ 1
	商 工	1		1		1	
	土 木	1 5	△ 5	1 5		1 6	1
	計	1 0 2	△ 7	1 0 5	3	1 0 5	
特別行政部門	教 育	6 0	△ 4	5 9	△ 1	6 1	2
その他の部門	水 道	5		5		5	
	下水道	7	7	7		7	
	その他	2 2	△ 1	2 2		1 5	△ 7
	計	3 4	6	3 4		2 7	△ 7
合 計		1 9 6	△ 5	1 9 8	2	1 9 3	△ 5

表⑤

H12. 4. 1 現在

特別職の給料等 の状況	給料(報酬)月額	期末手当
町 長	798,000円	3.60月分
助 役	619,000円	
収 入 役	584,000円	
教 育 長	556,000円	
議 長	319,000円	
副 議 長	272,000円	
議 員	252,000円	

表⑥

H12. 4. 1 現在

退職手当 の支給率	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	21.00月分	28.875月分
勤続30年	41.25月分	54.45月分
勤続35年	47.50月分	62.70月分
限 度 額	60.00月分	62.70月分

町税 だより

語 標
介 紹
・ の
文 作
の 選
入 税

作文の部

☆茨城県租税教育推進連絡協議会
会長賞

『税金の使われ方について』

麻生中3年

栗 又 あゆみさん

この夏テレビを見ていると、公共事業として工事が予定されていた徳島県の吉野川可動堰建設事業の中止を国に要望する番組が放映されていました。その後公共事業の中止に係るニュースについて注意深く見ていると、8月28日には233の公共事業を中止するという勧告が出されました。私の住む茨

城県でも、この勧告によって土浦駅前北地区市街地開発事業とつくば市の栗原台畑地帯総合整備事業の二つの事業が中止となるそうです。私は、このニュースから私たちの税金を使って公共事業が行われているのに、私たちは税金がどのように使われているのか知らなすぎるのではないかと思います。社会科の時間に、国や地方公共団体の収入・支出の経済活動を財政といい、この財政は国や地方公共団体が国民の生活をよくするための仕事に使われているということを学びました。

財政は、国民全体の利益のために活動し、国や地方公共団体の経済力を考えて、無理でない範囲で、必要な支出を決め、それに見合う税金などの収入を考えなければなりません。生活に困っている人に生活扶助料などを与えても、その人たちに何も求めず、また、いくら多くの税を納めても、その分だけの利益をその人に与えることもしません。私たちから徴収する税金を活用するわけですから大切なお金をできるだけ有効に支出しなければならぬのです。そのため、年間の予算を計画的に立てて活用する必要があります。

私たちが納める税金は、国家財政や地方財政の中で最も大きい収入源であり、国や地方公共団体が国民の福祉を向上させるために徴収するものですから、私たちには税金を納める義務があります。国民の全員が税金を納めなけ

れば、私たちの生活がより住みやすいものになることはないでしょう。

税金には、国税と地方税があり、納税の仕方によって直接税と間接税に分けています。国税では、直接税の中で最も大きな役割を占めているのが所得税で、間接税では消費税です。また、累進課税といって所得税のように、収入が多くなるにつれて税率を高くすること、収入の多い人から多くの税金を取り、それを社会保障などに支出し、恵まれない人に分配する方法をとっています。

国税の歳出では、社会保障関係費や

標語の部

☆潮来税務署長賞

『納めます 活かします 大事な税金』

麻生一中2年 中川 宏美さん

『税金は みんなの笑顔につかうもの』

麻生一中1年 宮崎 司さん

『納税を果たして描く夢は安心という名の未来』

麻生一中2年 大崎 吉隆さん

☆麻生町長賞

『税を知る 社会を知る 未来のために』

麻生中1年 高崎 和貴子さん

国債費、地方交付税交付金、公共事業関係費などが大きな役割を占めています。

国では、このように税金を国民から徴収し、国民の生活しやすくなるように一年間の予算を立てて計画的に利用しています。今回、公共事業の見直しが決定的になるようになりましたが、私は、見直しをすることは大変よいことだと思います。私たちが納めている税金で工事をするのでから本当に必要なことに利用してほしいと思います。そして、21世紀がより住みやすくなっ

税務署からのお知らせ

■還付金の受け取りは口座振込で

還付申告をされる方は、本人の預貯金口座への振り込みによる還付金額の受け取りが大変便利です。ので、ぜひご利用ください。

手続きは、申告の際、銀行・郵便局等の金融機関及び口座番号を申告書に記載するだけで済みます。

■安全便利な振替納税

今やキャッシュレス時代。振替納税（口座引き落とし）は、現金を持ち歩く必要がなく安全で便利です。うっかり納税を忘れてしまうことなく、納税したことが預貯金通帳にも記載されます。

手続きは簡単です。銀行・郵便局等の金融機関の窓口、税務署にお申し出ください。

■納税は期限内に、振替納税制度

平成12年分の確定申告による所得税の納期限は3月15日です。早めにお済ませください。

また、振替納税を既に利用されている方は、指定された預貯金口座の残高を確認しておいてください。

振替納税をまだ利用されていない方は、納税のための手数料が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともない振替納税が大変便利です。ぜひご利用ください。

住民税の申告

申告期限は3月15日

●申告をする必要のある方

市町村内に住所を有する方は、原則として3月15日までに申告書を賦課期日（1月1日）現在の住所所在地の市町村に提出していただくことになっています。

●申告をする必要のない方

住民税の申告義務を有する方は、原則として市町村内に住所を有する方全員ですが、本人の申告を待たずに課税資料を他から得ることができたり、課税資料の提出の必要がない場合など次に掲げる方は申告義務が免除されます。

- ①前年中の所得が給与所得のみである方
- ②前年中の所得がなかった方
- ③確定申告書を提出した方

●事業主は給与支払報告書の提出を

毎年1月1日現在において給与の支払いをする方で、所得税の源泉徴収をする義務のある方は、1月末日までに給与支払報告書を、給与の支払いを受けている方の1月1日現在の住所所在の市町村長に提出しなければなりません。

申告の際 持参していただくもの

- ①平成13年度町県民税申告書
- ②平成12年分所得税の確定申告書（対象者）
- ③印鑑
- ④健康保険証
- ⑤農業所得に関する資料等
 - （イ）自作、小作、貸付、休耕地など耕作に関する資料・領収書等
 - （ロ）標準外経費の支払いを証する領収書
 - （ハ）収支内訳書（収支申告を選択している方）
 - （ニ）平成12年分農業経営等明細書（未提出の方）
- ⑥営業・その他の事業に関する帳簿と資料等
- ⑦生命保険料控除証明書
- ⑧火災保険料・傷害保険等の控除証明書
- ⑨医療費支払領収書
- ⑩平成12年分給与所得の源泉徴収票及び公的年金等の源泉徴収票
- ⑪その他申告に関する資料

※3月13日・14日・15日は、例年大変込み合いますので、できるだけ指定日に申告されますようお願いいたします。

平成13年度 町県民税申告 受付日程表

受付時間：9:00～16:00（昼休みを除く）

指 定 日	地 区 お よ び 対 象	場 所
2月16日(金)	矢幡	公民館太田分館
2月19日(月)	石神、根小屋	〃
2月20日(火)	蔵川、岡、青沼	公民館大和分館
2月21日(水)	白浜、宇崎、板峰	〃
2月22日(木)	四鹿、杉平、小牧	〃
2月23日(金)	新宮、天掛、籠田	〃
2月26日(月)	島並、南	公民館小高分館
2月27日(火)	橋門、小高、元方	〃
3月2日(金)	井貝、繕沢、谷	〃
3月5日(月)	於下、行方、藤井久保	西浦地区学習センター
3月6日(火)	今宿、船子、五町田	〃
3月7日(水)	富田	麻生町役場
3月8日(木)	粗毛、玄通、蒲縄	〃
3月9日(金)	下淵、古宿、新田	〃
3月12日(月)	宿、田町、新原、みなみ原	〃
3月13日(火)	指 定 日 以 外 全 地 区	〃
3月14日(水)		〃
3月15日(木)		〃

介護保険の医療費控除について

◎指定介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）の施設サービスの場合

（１）対象者

要介護度１～５の要介護認定を受け、指定介護老人福祉施設に入所した方。

（２）対象費用の額

（１）の対象者について、介護費（介護保険法に規定する「厚生労働大臣が定める基準により算定した費用の額」をいう）に係る自己負担額及び食費に係る自己負担額（介護保険法に規定する「標準負担額」をいう）として支払った額の２分の１に相当する金額が医療費控除の対象となります。

◎居宅サービスの場合

（１）対象者

次の①及び②のいずれの要件も満たす方。

- ①介護保険法に規定する居宅サービス計画に基づいて、居宅サービスを利用したこと。
- ②①の居宅サービス計画に次に掲げる居宅サービスのいずれかが位置づけられていること。

イ	介護保険法に規定する訪問看護
ロ	訪問リハビリテーション
ハ	居宅療養管理指導
ニ	通所リハビリテーション
ホ	短期入所療養介護

（注）イについては、老人保健法及び医療保険各法の訪問看護療養費の支給に係る訪問看護を含む。

（２）対象となる居宅サービス

（１）の②に掲げる居宅サービスと併せて利用する次に掲げる居宅サービス

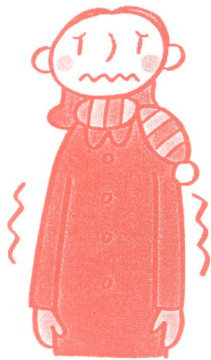
- ①介護保険法に規定する訪問介護
ただし、家事援助が中心である場合を除く。
- ②介護保険法に規定する訪問入浴介護
- ③通所介護
- ④短期入所生活介護

（注）（１）の②のイからホに掲げる居宅サービスに係る費用については、（１）の対象者の要件を満たすか否かに関係なく、利用者の自己負担額全額が医療費控除の対象となります。

（３）対象費用の額

（２）に掲げる居宅サービスに要する費用（介護保険法に規定する「厚生労働大臣が定める基準により算定した費用の額」をいう）に係る自己負担額が医療費控除の対象となります。

※介護保険料は、所得税・町県民税申告の社会保険料控除の対象となります。



“寒いとどうも調子が悪い”ということはありませんか？
冬場、私たちの体は血管を収縮させて体温の低下を防ぎます。血管が収縮した状態が続くと、血液の流れが悪くなり、動脈硬化や肩こりなどの病気を招くこともあります。また、寒くなるとかぜの患者数も増加します。冬に起こる病気の対策を立て、寒い季節を元気に乗り切りましょう。

こんにちは保健婦です

テーマ

寒さと病気の関係

寒くなると増える 病気・症状

その人がもともと持っている病気や体質によっても異なりますが、寒くなるといろいろな病気や症状が増えてきます。

【動脈硬化】

血管が硬く狭くなり、血液の流れが悪くなる症状。

寒さによって血管が収縮すると、さらに血流が悪くなり、脳血管障害や心臓の病気（心筋梗塞・狭心症など）、腎臓病など生命に関わる重い病気が起こりやすくなります。特にお年寄りやコレステロール値の高い方、肥満の方などは注意が必要です。

【呼吸器系の病気】

寒さによってウィルスの活動が活発になり、かぜやインフルエンザ、肺炎腫、肺炎をはじめとする肺の病気が増えます。特に、新生児から3歳までの子どもは重症化しやすいので気をつけましょう。

【高血圧】

血管が収縮して血流が悪くなると、心臓がより強い力で血液を送り出そうとし、血圧が上がります。高血圧は動脈硬化の原因となります。特に、お年寄りや普段から高血圧の方は注意しましょう。

【肩こり、腰痛】

寒さによって血流が悪くなると、肩こりや腰痛を起こしやすくなります。

寒さによる体の変調を 予防するには

動脈硬化が原因で起こる脳血管障害や心臓病は、冬場、暖かい部屋から屋外に出たとき、血液が収縮して起こるケースが多くあります。特に、お年寄りのいる家庭では、脱衣所やトイレなどの暖房対策を立てるとよいでしょう。

また、屋外に出るときは、あらかじめ家の中でストレッチをすることをお勧めします。ストレッチは体を温め、全身の血行をよくする効果があります。外出時の防寒対策としては、過度の厚着よりマフラーや手袋を使うことをお勧めします。特に、手袋は末梢血管の収縮を防ぐことができます。

鍋物など温かい食事をとることは体を温め、寒さによるトラブルを防ぐのに効果的です。

また、過労やストレスが重なるると体の抵抗力が低下して、さまざまな病気を招いたり、悪化させる原因となります。日頃から十分な睡眠時間をとり、適度な運動をして、栄養バランスのよい食事をとり、病気に負けない体質づくりを心がけましょう。

戸籍の窓口

おめでとうございます

赤ちゃん

保護者

※掲載を希望しない方は、役場総務課にご連絡ください。

羽生 舞 (まい)	文喜 達也 (たつや)	住所 富田
榎田 隼人 (はやと)	和則 (わのり)	住所 富田
若本 早紀 (さき)	正幸 (まさゆき)	住所 富田
鎌田 唯 (ゆい)	勝幸 (かつゆき)	住所 富田
堀越 啓人 (けいと)	勝幸 (かつゆき)	住所 富田
矢幡 光 (ひかる)	誠勝 (まこと)	住所 富田
小島 竜太 (りゅうた)	義司 (よし)	住所 富田
山崎健太郎 (けんたろう)	洋一郎 (やういちろう)	住所 富田
高栖 由紀 (ゆき)	正臣 (まさのり)	住所 富田
糸賀 大輝 (だいき)	秀樹 (ひでゆき)	住所 富田
宮内 美波 (みなみ)	秀樹 (ひでゆき)	住所 富田
柏葉 明輝 (あすか)	秀樹 (ひでゆき)	住所 富田

おくりやみ申し上げます

亡くなった方

世帯主

関 とも	吉兵衛	住所 富田
吉崎 敏男 (みん)	ヤシエ	住所 富田
吉田 ヨシエ	ヨシエ	住所 富田
根本 四郎 (しろう)	元治 (げんち)	住所 富田
高橋 久雄 (ひさお)	和次 (わじ)	住所 富田
水飼 こう	美代子 (みよこ)	住所 富田
羽生 六郎 (ろく)	和次 (わじ)	住所 富田
堀本 六郎 (ろく)	和次 (わじ)	住所 富田
堀越 政男 (まさお)	昭一 (しょういち)	住所 富田
高須 恒 (つね)	昭一 (しょういち)	住所 富田
坂本 恒 (つね)	昭一 (しょういち)	住所 富田
黒巢 徳雄 (とくお)	昭一 (しょういち)	住所 富田
高須 アキ子 (あきこ)	昭一 (しょういち)	住所 富田
久保 一雄 (いちお)	昭一 (しょういち)	住所 富田
大久保 とく	昭一 (しょういち)	住所 富田
鈴木 一雄 (いちお)	昭一 (しょういち)	住所 富田
大曾根 清一 (せい)	昭一 (しょういち)	住所 富田
小松崎 徳次郎 (とくじ)	昭一 (しょういち)	住所 富田
箕輪 牧治 (まきぢ)	昭一 (しょういち)	住所 富田
箕輪 トヨ	昭一 (しょういち)	住所 富田
岡野 宗一 (むね)	昭一 (しょういち)	住所 富田

(氏名は新字で表示しています)

表紙によせて

新世紀の日の出に夢を...



いよいよ21世紀に突入しました。皆さんはどのような状況で、またどのような想いで、この正月を迎えられましたか？きっと、普段の正月とはちょっと違う趣ではなかったでしょうか。さて、21世紀はどんな時代になるのでしょうか。振り返ると、20世紀は戦争や人間の物欲の追求、あるいは技術革新に終始した時代でした。新世紀は人間にやさしい、環境にやさしい、人と地球に夢とドラマを与えてくれる時代になったらいいでしょうね。太陽はとっても温かく、私たちに元氣や勇気を与えてくれます。日の出を眺めながら、自分の頭に夢を描いてみませんか。皆さんの夢がかなうようにお祈りいたします。本年も「広報あそう」のご愛読をよろしく願います。

公民館図書室通信

◆今月の1冊



ガラスのうさぎ

この感動を21世紀に伝えたい！
平和を願う著者の熱い思いと「この感動をもっと多くの人に伝えたい」という大勢の方々のリクエストによって生まれた待望の『新版ガラスのうさぎ』

◆児童図書

チョコレート戦争

大石 真

カモメがおそう島(巨大石像物語)

ロベルト・ピウミーニ

超能力があばかれた

中尾 明

ズッコケ3人組のバック・トゥ・ザ・フューチャー

あの友は今

那須正幹

◆一般図書

藤原里子

君ならできる

小出義雄

へこまない女

はにわきみこ

まごころを伝えるはがき歌(第5集)

はがき歌コンテスト実行委員会

大切なことはすべて食卓で学んだ

ルース・ライクル

金鉱町のルーシー

カレン・クシュマン

1 歳になりました

♠谷田川 拓海さん(矢幡)

たんじょう日：1月10日

星座：やぎ座

特技：音楽に合わせて踊ること



★パパ(健一さん)からひと言
「たくましく大らかな子になって」

☆ママ(喜代子さん)からひと言
「素直でやさしい子になって」

My Dream 私の夢



小高小6年 宮内彩乃さん

私の夢は、看護婦さんになることです。私のおじいちゃんは今年の2月に病気で入院をしていました。その時おじいちゃんは、看護婦さんが、たくさん患者さんと楽しそうに話をしていた。

るのを見て、「彩乃もあんなふうによさしい看護婦さんになれるよ」と私に言いました。その時は看護婦さんに興味がなかったのに、病気のことで不安がたふさんあるのに、私の将来のことまで考えてくれていたのが、うれしかったです。きっとおじいちゃんも、看護婦さんに毎日はげましてもらっていたのだらうと思います。だから私も、おじいちゃんを一生懸命看病してくれていた、看護婦さんのようにやさしくて、人の心も救ってあげられるりっぱな看護婦さんになりたいです。