

広 報

あそろ

2000

1

vol. 542



新年あけまして おめでとうございます。

上手に書けたかな？（大和三小5年生の皆さん）



21世紀にふさわしい まちづくりを

麻生町長 横山 忠市

輝かしい平成12年の年頭にあたり、町民の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。日頃より、皆様には、町発展のために深いご理解と暖かいご協力をいただいておりますことを厚くお礼申し上げます。

さて、本年は西暦2000年という新しい千年紀に入り、また、21世紀という新しい時代を目前に、本町はさらなる発展を遂げることが期待されていきます。

町発展のための長期的なビジョンとしての施策は、東関東自動車道水戸線の延伸と本町インターチェンジの誘致、国道355号線のバイパス化、公共下水道の全体計画365ヘクタールの整備完了などがあります。また、百里基地の民間共用化に伴うアクセス道路の整備や周辺環境整備にも大きな期待を寄せています。

中期的なビジョンとしての施策は、都市計画道路の整備、県営住宅の誘致や住宅団地の開発、鹿行広域水道水の

供給、町史の編さん、介護保険制度の充実、新商業地域の整備推進などがあります。

そして、短期的な施策としては、本年春に開院する（仮）土浦協同病院行方分院等による医療の充実、新ごみ処理施設の完成に伴うごみ分別減量化の徹底、新学校給食センター建設やコンピュータ整備による教育の充実などがあります。

平成6年にスタートした「第3次麻生町総合振興計画」も、昨年から後期基本計画を実施に移しています。前期の5年間には、上水道や広域火葬場、新町営住宅、衛生センター、公共下水道、老人デイサービスセンター、シルバー人材センター、西浦地区学習センターなどの整備を行い、生活環境も整ってきています。今後、後期基本計画に基づき、平成15年度までに、基幹町道の整備や都市マスタープランの策定、福祉サービスの充実、農畜産業・商工業の振興、学校教育の充実、生涯学習

の推進などに取り組んでまいります。

町では昨年、住民サービスの向上と行財政の改革を柱とした行財政改革大綱を作成しました。景気低迷の現在、行政にも卓越した知恵と工夫が求められています。「行政は最大のサービス産業」という言葉があるように、行政側がより一層の自助努力をし、サービスの量と質の向上を図らなければなりません。そのために、私はもちろんのこと、町職員が一丸となり「21世紀にふさわしい、新しいまちづくり」に進捗する考えでおります。

町民の皆様が、より暮らしやすいまち「風光る霞ヶ浦あそう」を実現することが私の使命ですが、事業推進にあたりましては、皆様のご理解とご協力が必要となります。本年も、総力をあげて町政推進に取り組みますので、皆様の積極的なご意見と更なるご支援を賜りますようお願いいたします。



町民の期待に 応える議会を

麻生町議会議長 土子市作

新年あけましておめでとうござい
ます。

平成12年の新春を迎え、議会を代表
して町民の皆様のご健勝とご発展を心
からお祝い申し上げます。

日頃から、町議会に対するあたたか
いご理解と絶大なご協力を賜り厚くお
礼申し上げます。

日本経済は、バブル崩壊後の停滞状
況が続いていますが、部門によっては、
下げ止まりから上昇傾向の指標を示す
ものも見受けられます。

国は厳しい財政事情の折、大幅な景
気浮揚の施策を実施してきましたが、
雇用等の情勢は依然きびしいものがあ
ります。2000年節目の年として、
大幅な景気回復を期待するところであ
ります。

こうした中で、執行部より提案され
た重要案件を慎重に審議を行い議決を
し、また、請願、陳情等の処理も迅速
に行うよう努め、国・県に対し各種事
業の早期実施についての意見書を提出

してまいりました。

町でも昨年は、町営住宅の完成、下
水道事業の推進、土地改良の推進、介
護保険実施に向けての体制整備、3町
でのゴミ処理施設の完成など、生活・
産業基盤の整備、福祉の充実に向けて
積極的に事業に取り組まれております。
すでに開通している北浦大橋、行方台
地縦貫道路や今春行方郡内に開院する
総合病院等、さらには東関東自動車道
水戸線の延伸、百里基地民間共用化な
どの期待と合わせて、今後麻生町を訪
れる人々も多くなると予想されます。
一部の地域では商業の集積が進むなど、
麻生町発展の基礎づくりが進展してい
るところであります。また、事業の誘
致推進にあたっては、広域的に隣町と
も力を合わせて推進していくことが重
要であります。

麻生町第3次総合振興計画の重点プ
ロジェクトに掲げられた、生活環境の
整備、幹線道路の整備、高齢者福祉対
策等に町民の皆様の意見を反映し、期

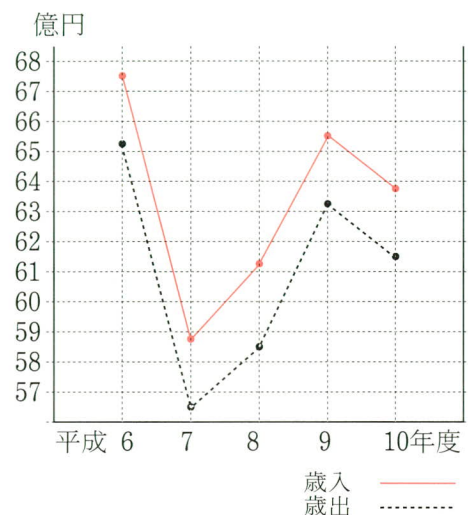
待に応えられるよう議会としても取り
組んでまいります。

町では、効率的な行財政の運営を目
指し、行財政改革大綱を策定しまし
たが、この中で議会としまして、平成
12年度から議員定数削減の検討や手当
の一部カットを実施し、経費節減に努
めてまいります。

どうか本年もより一層のご支援ご協
力を賜りますようお願い申し上げま
すとともに、皆様のご多幸を心か
らお祈り申し上げ、新年のごあいさつ
といたします。

平成10年度の決算のあらまし

最近5年間の一般会計決算額の推移



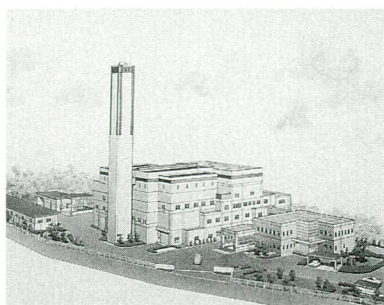
一般会計の決算額 微減

平成10年度の町の一般会計と4つの特別会計の決算がまとまり、昨年12月の第4回定例会で認定されました。

一般会計の歳入額は63億7852万円、歳出額は61億4198万円となり、9年度に比べて歳入が2.6%、歳出が2.7%の減少となりました。

歳入では、特別減税等により町民税が16.5%の大幅減となり、町税全体で9.0%の減額となりました。景気低迷による影響からか、歳入項目の決算額は軒並み前年度を下回りました。

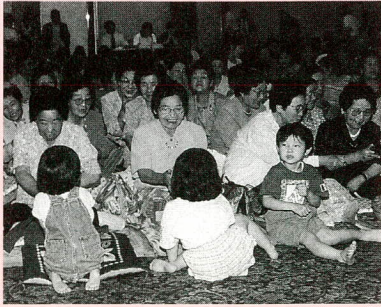
歳出では、ショートステイ事業や老人保護措置、老人保健特別会計へ繰り出し等により、民生費が13.8%の増額となりました。また、町道改良費の縮小や大型建築物の完了等により、土木費が10.3%の減額となりました。性質別歳出で見ると、投資的経費が15.0%の減額となったのに対し、義務的経費は4.2%の増額となりました。



平成10年度 一般会計・特別会計の決算状況

(単位：千円、%)

区 分			予算現額	決算額	9年度決算額	伸 率
一 般 会 計	歳 入		6,418,127	6,378,528	6,550,239	△2.6
	歳 出		6,418,127	6,141,987	6,311,333	△2.7
	繰越金			236,541	238,906	
特 別 会 計	国 歳 入		1,595,431	1,603,184	1,510,820	6.1
	国 歳 出		1,595,431	1,438,093	1,420,528	1.2
	国 繰越金			165,091	90,292	
老人保健	歳 入		1,635,370	1,520,559	1,481,404	2.6
	歳 出		1,635,370	1,499,129	1,484,107	1.0
	繰越金			21,430	△2,703	
下 水 道 会 計	歳 入		643,316	584,293	524,012	11.5
	歳 出		643,316	571,107	519,185	10.0
	繰越金			13,186	4,827	
行 平 方 委 員 郡 会 計	歳 入		218	242	302	△19.9
	歳 出		218	70	218	△67.9
	繰越金			172	84	



主 な 事 業 (一 般 会 計)

総務費 (総額700,745千円)

- 広報あそう発行
- フェスティバルIN麻生
- 第3次総合振興計画後期基本計画策定
- 玄通地区コミュニティセンター建設事業
- 選挙(町長・町議会議員補欠・参議院議員・県議会議員等)
- 交通安全対策
- 町税課税徴収事務
- 統計調査 ほか

民生費 (総額882,246千円)

- 敬老会
- 一人暮らし老人愛の定期便
- ショートステイ事業
- 老人デイサービスセンター事業
- 訪問入浴サービス事業
- 老人保護措置
- 身障者福祉
- 医療福祉
- 児童福祉 ほか

衛生費 (総額626,482千円)

- 献血、予防接種
- 総合検診、健康診断
- 合併処理浄化槽設置事業
- ゴミ収集
- 霞ヶ浦北浦清掃作戦
- 広域火葬場負担金
- 衛生センター運営費
- 水道事業運営補助金 ほか

農林水産業費 (総額483,989千円)

- 農業委員会
- 農用地利用銀行活動促進事業
- 農業者年金
- 転作
- 地域農業経営確立総合対策事業
- 明日の農業担い手育成事業
- 茨城のかんしょ振興対策事業
- 農道整備事業
- かんがい排水事業
- 土地改良区への補助 ほか

商工費 (総額35,876千円)

- 商工会への補助
- 産業文化祭補助金
- 商工金融制度利子補給費
- 自治金融預託金
- 観光協会補助金 ほか

土木費 (総額1,450,592千円)

- 道路新設改良事業
- 舗装新設事業
- 道路改良整備計画事業
- 河川改良
- 公園管理
- みなみ原町営住宅建設事業
- 町営住宅管理
- 下水道会計繰出金
- 都市計画道路改良事業 ほか

消防費 (総額295,196千円)

- 広域消防負担金
- 操法競技大会
- 防災まちづくり事業
- ホース格納箱設置
- 自主防災組織結成事業 ほか

教育費 (総額894,395千円)

- 教育委員会
- 幼稚園、小・中学校修繕・改修
- 町史編さん
- 青少年健全育成
- 成人式
- こどもまつり
- 文化講演事業
- 公民館まつり
- 町民体育祭
- スポーツ教室
- 学校給食 ほか

議会費 (総額111,408千円)

- 定例会、臨時会
- 議会だより発行
- 常任委員会、議会運営委員会の視察研修 ほか

第4回 定例会

平成11年第4回定例会が、12月14日から16日までの3日間開催されました。

平成10年度の一般・特別会計の決算のほか、新教育委員任命の同意や補正予算などの議案が14件提出され、いずれも原案どおり議決されました。

①新教育委員に高野哲郎氏

教育委員の小森一夫氏が現職で逝去されたため、後任に高野哲郎氏（五町田）を任命することに、同意が得られました。

②新教育委員に畠山忠吉氏

教育委員の門井俊道氏が任期満了で退任したため、後任に畠山忠吉氏（南）を任命することに、同意が得られました。

③一般会計予算が補正

今年度の一般会計予算の総額に歳入歳出それぞれ1億17万円が追加になり、歳入歳出それぞれ58億7741万9千円になりました。

④国保特別会計予算が補正

今年度の国民健康保険特別会計予算の総額に歳入歳出それぞれ583万5千円が追加になり、歳入歳出それぞれ15億3858万2千円になりました。

⑤老人保健特別会計予算が補正

今年度の老人保健特別会計予算の総額に歳入歳出それぞれ1376万8千

円が追加になり、歳入歳出それぞれ16億9829万1千円になりました。

⑥下水道事業特別会計予算が補正

今年度の下水道事業特別会計予算の総額に歳入歳出それぞれ20万円が追加になり、歳入歳出それぞれ5億6691万3千円になりました。

⑦鹿島伝染病隔離病舎組合が解散

伝染病予防法が廃止されたことに伴い、鹿島伝染病隔離病舎組合が共同処理する事務が消滅し、その目的が失われたため、解散することになりました。

⑧鹿島伝染病隔離病舎組合の財産を処分

鹿島伝染病隔離病舎組合が平成12年2月10日限りで解散するのに伴い、その財産は（財）鹿島病院に無償譲渡されることになりました。

⑨於下地内の農道を整備

於下地内の農道全延長820メートルの改良工事が、土地改良事業により施工されることが決定しました。

⑩10年度の一般会計決算が認定

平成10年度の一般会計歳入歳出決算が認定されました。（4ページ参照）

⑪10年度の国保特別会計決算が認定

平成10年度の国民健康保険特別会計歳入歳出決算が認定されました。（4ページ参照）

⑫10年度の老人保健特別会計決算が認定
平成10年度の老人保健特別会計歳入歳出決算が認定されました。（4ページ参照）

⑬10年度の下水道事業特別会計決算が認定
平成10年度の下水道事業特別会計歳入歳出決算が認定されました。（4ページ参照）

⑭10年度の公平委員会特別会計決算が認定
平成10年度の行方郡公平委員会特別会計歳入歳出決算が認定されました。（4ページ参照）

麻生町議会議員 一般選挙

告示日 2月15日（火）

投票日 2月20日（日）

立候補予定者説明会 2月1日
（午前10:00 役場新庁舎「大会議室」）

※麻生第4投票所が変更になりました。

なめがた農協本店 ← 新原公民館（旧）

みんなで守ろう三ない運動

- ①政治家は有権者に寄付を贈らない
- ②有権者は政治家に寄付を求めない
- ③政治家から有権者への寄付は受け取らない

4月1日から始まります ごみの指定袋（燃えるごみ・有害ごみ）

「燃えるごみ」と「有害ごみ」の袋を今年4月1日から指定します。

※黒い袋、段ボール、肥料の袋などの指定袋以外で出されたごみは、4月以降は収集できません。すでに購入してあるごみ袋（指定外袋）は3月までに使い切るよう調整してください。

◆指定袋を無償配布します（2月下旬～3月上旬に配布予定）

1世帯につき60枚（不足分は登録小売店で購入してください）

- ・（大）45ℓ仕様／燃えるごみ（半透明）→50枚
- ・20ℓ仕様／有害ごみ（透明）→10枚

◆指定袋は麻生町内で小売店登録された商店等で販売します。

（商店等の小売店名は後日お知らせします）

指 定 袋 の 種 類	希望販売価格(税別)
（大）45ℓ仕様／燃えるごみ（半透明）	100円(10枚)
（中）30ℓ仕様／燃えるごみ（半透明）	80円(10枚)
20ℓ仕様／有害ごみ（透明）	60円(10枚)

麻生町史 史料編を刊行

町ではこの度、貴重な史料を活字化した『麻生町史 史料編 麻生日記書抜I』を刊行しました。収録されている史料は、町内に保存されていたもので、江戸時代にこの地を治めていた麻生藩でのさまざまな出来事が記載されています。この本の頒布も行っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。



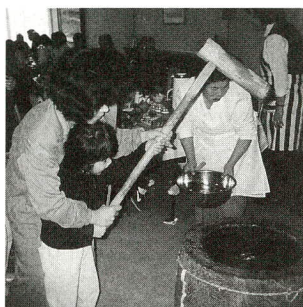
【頒布価格】
1冊 5,000円

【問 合 先】
麻生町教育委員会
町史編さん室
☎72-0811

白帆荘でミレニアムイベント

年末から年始にかけて国民宿舎白帆荘を利用した宿泊客は、同館が開催したミレニアムイベントに参加し、新千年紀の幕開けを祝っていました。

年末は町外からのお客さんで満室状態。イベントに参加した50名はビンゴゲームや2000年カウントダウン、お年玉抽選会、餅つきなどで楽しいひとときを過ごしていたようです。



2000年世界農林業センサス

2月1日に「2000年世界農林業センサス」が実施されます。

農林業センサスは、全国の農家や林家など、すべての農林業を営む事業体を対象として行われるもので、いわば「農林業に関する国勢調査」といわれています。



1月下旬、調査員がお持ちする調査票に、農林業の経営状況などを記入していただきますが、調査で得られた個人情報、統計を作成する目的以外に使用することは法律で固く禁じられていますので、ありのままを記入していただきますようお願いいたします。

町税

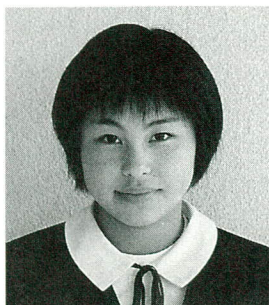
だより

税の作文・標語 入選作品の紹介

作文の部

☆潮来税務署管内納税貯蓄組合連合会
長賞

『税金について思うこと』



麻生中2年
関口 一恵さん

この前私は、社会の授業で税金のことについて少し耳にしました。その話

を聞いて、税金についてもっとくわしく調べてみたいと思いました。私は家に帰って、母に税金について聞いてみました。

「税金ってどんなふうに使われているの。」と言うと、

「税金はね、色々な仕事を行うためには、たくさんのお金が必要でしょう。だから、家計や企業から集めているお金のことを税金というの。税金はね、とても大切なものなのよ。例えば、あなたたちがいつも使っている公民館や町の体育館。すべて税金から成り立っているの。だから、税金はきちんと払わないとね。税金といってもさまざまなものがあるの。直接税や間接税。消費税もそうなのよ。」と教えてくれました。私は、それを聞いてびっくりしました。税金がこんなに大切なものだと

ということがわかったからです。前ま

で私は、税金という言葉がはっきりいつてきらいでした。なんだか意味もよくわからなかったし、ただ言葉のひびきかたなども固い感じがしていやでした。でも、母の話を聞いてから少しイメージが変わりました。

もう少しくわしく調べてみると、税金をおさめることによって得することもあるということがわかりました。税金をおさめていけば、社会保障などの公共サービスなどがあるということがわかりました。

私は、税金について考えてみて少し考え方が変わりました。何のために税金をおさめているかよくわかりました。税金にも色々あるということがわかってびっくりしました。税金は、みんなでおさめて、みんなで国をつくるもの

なんだと思いました。税金を払えば、お年寄りや障害者のための施設をつくったり出来ます。だから、私は税金についてよく考えてみるのが大切だと思います。日本人のみんなが、気持ちよく税金を払うようにするには、税金はどのように役に立っているのか、なぜ払うのかなどよく考えてみるのだと思います。そして、「税金」というものについて一人一人が、いちから見直す必要があると思いました。

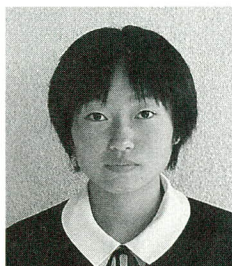
消費税・地方消費税は、取引先（消費者）からの預かり金的な性格を有するものです。課税事業者の方は、必ず納期限までに納付してください。

標語の部

☆潮来税務署長賞

『税金はちゃんと納めて』

『自分自身とみんなのために』



麻生中1年
羽生 衣里さん

☆茨城県知事賞

『おひそばにいきこるのよ』

『あなたの税』

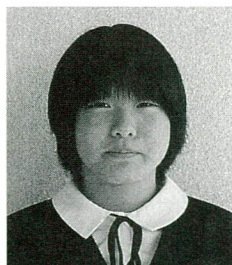


麻生一中3年
新堀 佳澄さん

☆麻生町長賞

『税金をきちんとおため』

『明るく明日へ』



麻生中2年
小沼 藍さん

住民税の申告 申告期限は3月15日

●申告をする必要のある方

市町村内に住所を有する方は、原則として3月15日までに申告書を賦課期日（1月1日）現在の住所所在地の市町村に提出していただくことになっています。

●申告をする必要のない方

住民税の申告義務を有する方は、原則として市町村内に住所を有する方全員ですが、本人の申告を待たずに課税資料を他から得ることができたり、課税資料の提出の必要がない場合など次に掲げる方は申告義務が免除されます。

- ①前年中の所得が給与所得のみである方
- ②前年中の所得がなかった方
- ③確定申告書を提出した方

●事業主は給与支払報告書の提出を

毎年1月1日現在において給与の支払いをする者で、所得税の源泉徴収をする義務のある者は、1月末日までに給与支払報告書を、給与の支払いを受けている方の1月1日現在の住所所在の市町村長に提出しなければなりません。

自書申告のお願い

平成11年分の所得税の確定申告は、平成12年2月16日(水)から3月15日(水)までとなっています。

◆自書申告について

申告納税制度の趣旨から、確定申告書等の提出書類について、ご自分で正しく作成していただくことになっていますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆申告書等の提出は お早めに

税務署などの提出窓口は混雑しますので、ご自分で確定申告書等を作成できる方は郵送等でお早めに提出してください。

◆定率減税が適用

本年から定率減税が適用になりますので、適用漏れや計算誤り等がないよう注意してください。

定率減税額 次の①・②のいずれか少ない方の金額です

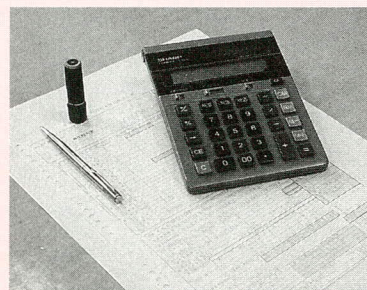
- ①定率減税前の所得税額×20%
- ②250,000円

※不明な点がございましたら、潮来税務署個人課税第一部門（☎66-7510）まで、お問い合わせください。

平成12年度 町県民税申告受付日程表

指 定 日	地 区 お よ び 対 象	場 所
2月15日(火)	矢幡	公民館太田分館
2月16日(水)	石神、根小屋	〃
2月17日(木)	蔵川、岡、青沼	公民館大和分館
2月18日(金)	白浜、宇崎、板峰	〃
2月21日(月)	四鹿、杉平、小牧	〃
2月22日(火)	新宮、天掛、竈田	〃
2月23日(水)	島並、南	公民館小高分館
2月24日(木)	橋門、小高、元方	〃
2月25日(金)	井貝、繕沢、谷	〃
2月28日(月)	於下、行方、藤井久保	西浦地区学習センター
3月1日(水)	今宿、船子、五町田	〃
3月2日(木)	農業・譲渡 ※所得税対象	麻生町役場
3月3日(金)	農業・譲渡・営漁業 ※所得税対象	〃
3月6日(月)	富田	〃
3月7日(火)	粗毛、玄通、蒲縄	〃
3月8日(水)	下湊、古宿、新田	〃
3月9日(木)	宿、田町、新原、みなみ原	〃
3月10日(金)	指定日以外の全地区	〃
3月13日(月)		
3月14日(火)		
3月15日(水)		

受付時間：9:00～16:00（昼休みを除く）



申告の際 持参していただくもの

- ①平成12年度町県民税申告書
- ②平成11年分所得税の確定申告書（対象者）
- ③印 鑑
- ④健康保険証
- ⑤農業所得に関する資料等
 - (イ) 自作、小作、貸付、休耕地など耕作に関する資料・領収書等
 - (ロ) 標準外経費の支払いを証する領収書
 - (ハ) 収支内訳書（収支申告を選択している方）
 - (ニ) 平成11年分農業経営等明細書（未提出の方）
- ⑥営業・その他の事業に関する帳簿と資料等
- ⑦生命保険料控除証明書
- ⑧火災保険料・傷害保険等の控除証明書
- ⑨医療費支払領収書
- ⑩平成11年分給与所得の源泉徴収票及び公的年金等の源泉徴収票
- ⑪その他申告に関する資料

※3月10日・13日・14日・15日は、例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告されますようお願いいたします。

福祉のコーナー

居宅介護支援業者について

「居宅介護支援事業者」とは、介護保険のために新しくできた制度で、居宅介護支援事業（ケアマネジメント事業）を行う団体として都道府県から指定を受けた機関です。指定を受けるには、法人でなければならないことや、一定数以上の介護支援専門員（ケアマネージャー）が配置されていなければならない等の条件があり、平成11年12月末現在、麻生町内を活動区域とする事業者は下表のとおりです（申請中を含む）。なお、支援事業者は茨城県で順次指定していますので、今後追加指定される事業者を知りたい場合は役場保健福祉課へお問い合わせください。

■事業所の役割

介護保険制度で「居宅介護支援事業者」が関わる主な役割は次のとおりです。いずれの場合も利用料や手数料等の個人負担はありません。

●要介護認定申請の代行

何らかの事情で申請に行けないという場合、本人や家族に代わって申請の手続きを行います。

●介護サービス計画の作成

「要支援」や「要介護1～5」の要介護認定を受けた人に対して、どのようなサービスがどれくらい必要なのか、またどのようなサービスを希望しているかなどを、本人や家族と相談します。そして、各種サービス事業者と調整し、その人の要介護度に応じた支給限度額の範囲内で最適な介護サービス計画（ケアプラン）を作成します。

また、サービス開始後も、本人・家族やサービス事業者との連絡調整を行い、サービスがその人に合っているか、またサービスが適切に行われているか、などのアフターケアも行います。

●介護に関する相談

介護保険制度のことはもちろん、介護に関する悩みや相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

また、町からの委託を受けて、審査

判定に必要な心身状況の調査も申請者宅などに伺って行っています。なお、訪問する際には、町発行の身分証明証を携帯しています。

◎ご注意ください

「介護保険の申請代行には手数料がかかります」と言って、手数料をだましとる詐欺事件が、全国で発生しています。申請の代行に手数料などの自己負担はありませんので、不審に思うことがありましたら、お金を払う前に役場保健福祉課までお問い合わせください。

【申請を受付中です】

4月からの介護サービス開始に向けた申請の受付を、役場保健福祉課で行っています。詳しくは同課まで。

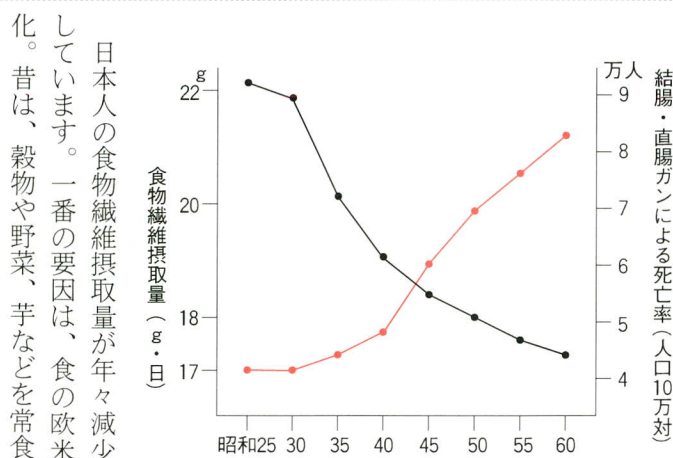
（☎ 72 0811）

▼居宅介護支援事業者

事業者名	(所在地)	電話番号
朝霞荘	(麻生町)	72-1610
行方郡医師会	(麻生町)	72-3524
松本薬局	(玉造町)	0299-55-1083
すーぷねっとサービス	(鹿嶋市)	82-3550
すーぷねっとサービス潮来	(潮来町)	80-1333
ヤックス土浦訪問介護支援センター	(土浦市)	0298-35-0821
※山口薬局	(麻生町)	72-0181

(注：※申請中)

食物繊維を見直そう



日本人の食物繊維摂取量が年々減少しています。一番の要因は、食の欧米化。昔は、穀物や野菜、芋などを常食

● 不溶性食物纖維

ゴボウなどに見られるスジのような食物繊維で水に溶けないもの。水分を吸収して膨らみ、腸壁についた老廃物や発がん物質などを取り込みながら、腸を刺激して排泄を促す。

〈はたらき〉

- ① 歯やあごを強くする。歯並びをよくし、虫歯を予防する。
 - ② 満腹感を得やすくし、食べ過ぎによる肥満を予防・改善する。
 - ③ 大腸がんを予防する。
 - ④ 便秘や痔を予防・改善する。
- 水溶性食物繊維

● 水溶性食物纖維

ワカメや昆布などに見られるネバネバ状の食物繊維。水に溶け、コレステロールや発がん物質などが腸から吸収されないように防ぐ。

へはたらき

とし、肉類などの動物性脂肪の摂取は少なかつたため、食物繊維が不足する

た。ところが戦後、食生活が肉食中心の欧米型に変わってきたことで、食物繊維と動物性脂肪の割合が逆転してしまっただけです。

そして今、このことが私たちの健康を害していることを知っていますか？

となりの

食物繊維不足が引き起こす症状は便秘ばかりではありません。

先に示した食物繊維の働きを見ていただくのとわかるように、食物繊維が効果を発揮する守備範囲は以外に広いものです。

中でも関係の深いのは、大腸がん。

戦後、日本人の食物繊維摂取量が減少しているのに反比例して大腸がん患者は急増しています。（グラフ参照）

食物繊維が生活習慣病に効果を発揮

することが明らかになるにつれて、重要視されるようになりました。そして、今では、食物繊維は5大栄養素に続く、第6の栄養素と呼ばれるまでになっています。今こそ食物繊維の重要性を見直しましょう。

※掲載を希望ない方は、役場総務課にご連絡ください。

おめでとうございます
赤ちゃん 保護者

住所

(氏名は新字で表示しています)

宮内	梅原	畑木	羽生	大輪	小沼	宮内	田泉	高橋	盛山	東沼	小沼	関戸	深澤	矢幡	羽生	杉竹	岩崎	島山	仲野	橋本	大堀	箕輪	石川	新橋	岩本	田崎	根本	森内
ナキ	喜八	さだ	あさ	喜み	ふ子	かね	トシ	多恵	とを	静雄	昭雄	次郎	金蔵	久昭	善枝	正男	清松	健一	大輝	凌平	祐葵	夏瞳	あみ	敦也	慶大	恒志	優衣	諒美
81577065758281799194808248698981657555728549																												
安三	タツ	榮茂	宜隆	雅純	一正	司成	悦一郎	健兵衛	利征	英昭	知勝	千裕	裕子	幹男	眞誠	世帯主			きはる	進一	洋一	勝秀	友江	治彦	信一	和則	研一	英誠
井小	小南	五行	行方	板方	四峰	宇鹿	根崎	石神	石神	麻生	麻生	麻生	麻生	麻生	富田	富田	住所		島並	於下	於下		岡	根小屋	矢幡	麻生	麻生	麻生

表紙によせて

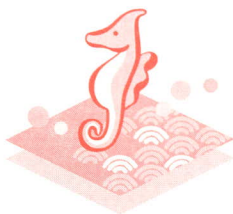
2000年に希望を託す



今年は西暦2000年。20世紀最後の年です。皆さんはどんな年始をお過ごしでしょうか？

さて、表紙を飾っているのは、大和三小5年生の12人。「二千年」という文字に今年の夢や希望を込めて書いていただきました。

シドニーオリンピックや2千円札の発行など、今年は様々なことが行われます。皆さんにとって記念すべき年でありますように！



公民館図書室通信

◆今月の1冊



暮らしを愉しむ押し花のデザイン
花のある暮らしで生活にうるおいを
あたえましょう

◆児童図書

ピカチュウのだいぼうけん 小学館
赤い子馬 岸田葉子

かみをきってみようかな 足立寿美子
天使と話す子 エスター・ワストン
ふしぎのおうちはドキドキなのだ

わたし魔女になりたい！ 武田美穂
寺村輝夫

◆一般図書

子育て絵本相談室 横山眞佐子
他人に理解される人誤解される人

体にやさしい和風のおかず 斎藤茂太

はじめての布の手作り十二か月 成美堂出版

草原の椅子 上・下 主婦と生活社
宮本 輝

少子高齢化時代の医療と福祉

長田 浩

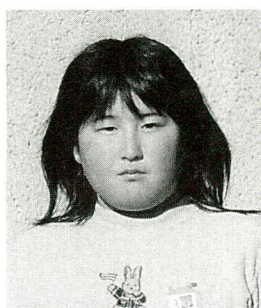
1 歳になりました

◆山野 柁樹さん(石神)
たんじょう日：1月19日
星座：山羊座
特技：おどること



★パパ(広さん)からひと言
「健康に育ってほしい」
☆ママ(奈美さん)からひと言
「みんなに好かれる子になってほしい」

My Dream 私の夢



太田小6年
手賀 あゆ美さん

私には将来なりたい職業が二つありました。ありましたというの、今は一つになったからです。前はケーキ屋さんと先生になりたいと思っていたのですが、今は先生になりたいと思っています。

います。その理由は、幼稚園の時、鉄棒で前回りができない私のために、練習用のカードを特別に作ってくれた先生がとても印象に残っているからです。先生方は、お姉さんやお母さんのように時には優しく、時には厳しくいろいろなことを教えてくださいました。というわけで、私は現在、幼稚園が保育園の先生になりたいと思っています。しかし、今は子供の少ない時代で、なかなか先生にはなれないという話をよく聞きますが、自分の夢をかなえるために、様々なことを一生懸命がんばっていききたいと思っています。そして、子供たちに好かれ、頼られるような先生になれたらいいと思います。