

広 報



あそび

1999

12

vol. 541



寒さ苦しさに負けず完走 (11月21日、町民運動広場)

年末年始の準備に加えて

西暦2000年問題 への備えを!!

見直してみよう わが家の安全対策

※西暦2000年問題とは?

西暦2000年問題は、コンピュータチップが西暦2000年と1900年を取り違えることで、誤作動する可能性があるという問題です。コンピュータでは、西暦を今まで下2ケタで数えてきたため、「00」となったとき、機械は「2000」年か「1900」年か、わからなくなってしまう危険があります。

もし「1900」年と判断した場合、単に日付が違ってしまいうだけではなく、今までのデータが消えてしまうなど、プログラム全体に大きな影響が出る可能性があります。

「備えあれば、憂いなし」の精神で

今、西暦2000年問題により、生活に重大な影響や混乱が起きないように、特に水道、電気などのライフラインの確保については徹底した防止対策がとられています。

ですから、問題が生じる可能性は少ないのですが、万が一、もし問題が生じて、混乱が起きないように食料などの備蓄が勧められています。

この機会にぜひ防災対策の見直しをして、西暦2000年という新しい年を心安らかに迎えてほしいものです。

◆食料・飲料水・電気・ガスなど

食料の供給や電気、ガスなどの重要なサービスについては、大きな問題は起こらないと考えられます。ただ、家庭で防災用（地震や風水害）として備えている2〜3日分の食料・飲料水・救急箱・懐中電灯・ラジオ・乾電池などは、この機会に準備・点検を。

◆預貯金などの記録

金融機関や郵便局の預貯金記録はバックアップされますので、預金などの記録が消えるなどの大問題は発生しないと考えられます。しかし、安心のため年末には通帳に記帳し、残高記録を確認しましょう。また、念のため年末

始に受け取る領収書は保管し、来年1月以降に受け取る請求書に誤りがないかチェックしましょう。

◆現金の引き出し

金融機関や郵便局では、預貯金の払い戻しに支障がないよう万全の体制で望みますので、いつもの対応で心配ありません。なお、多額の現金を手元に置くと盗難のおそれがありますので、十分注意しましょう。

◆灯油・ガソリンなどの備え

石油関連企業は、供給に支障がないよう万全の体制で臨みますので、普段以上に石油・ガソリンを保管する必要はありません。また、国内には約166日分相当の石油が備蓄されており、あわてる必要はありません。

◆身近な家電製品など

日付管理を行っているパソコン・ファックス・電話・ビデオなどの機器の一部で、日付表示のずれなど、不具合が起るものがあります。自分で修正可能なものもありますが、疑問点は各メーカーへ早めに問い合わせしましょう。なお、冷蔵庫や洗濯機、掃除機、電子レンジ、炊飯器、エアコンなどに問題は起きないと考えられます。

■役場の対応は・・・

*2000年問題 相談窓口を開設
とき…平日8:30〜17:15
窓口…役場企画財政課

☎720811

今年12月31日午後1時から来年1月1日午前1時まで、非常時に備えて職員が役場に待機します。

役場の業務で「2000年問題」が生じると考えられるものは、上水道や防災無線です。

上水道は、浄水場のコンピュータが

霞ヶ浦水質浄化

ヤングレポート 標語



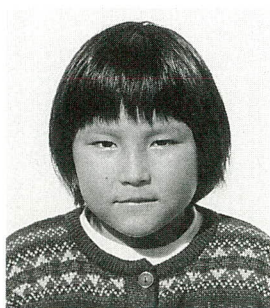
霞ヶ浦水質浄化シンボルマーク

入選作品

このほど行われた平成10年度霞ヶ浦水質浄化ヤングレポート及び標語の審査で、町内の5人の児童が入賞しましたので、紹介します。

●ヤングレポート

『きれいでいてね、
かすみがうら』



麻生小2年
内山 由佳里さん

ジュー、ジューと音をたてて、エビフライができるのをまわっているとき、わたしは、はやく食べたくて、しかたがありません。

この間もそうでしたが、エビフライを食べたあと、お母さんが、なべのあぶらを、へんなスポンジみたいなので、ふきとっているのを見ました。わたしは、「何をしているの。」と聞きました。すると、かすみがうらをよごさないように、油をかためているのだと教えてもらいました。わたしは、おちゃわんやふつうのおなべみたいなのに、せんざいであらってながしているのだと思っていたので、びっくりしました。

わたしは、お父さんとかすみがうらであそぶのが大好きです。それは、とてもたのしいからです。水の中に入っていると、とても気持ちいいです。そのかすみがうらが、あぶらだらけになっ

しいです。だから、わたしは、あぶらは、ぜったいながさないようにしたいと思います。

わたしは、ほかに何かできることはないかと、しらべてみました。そうしたら、水をきれいにするほうほうとして、すみを水の中に入れておくというこのことを見つけました。

でも、あんなに大きなかすみがうらでは、ちょっとぐらいすみを入れてもだめです。だから、今すぐにはできま

『かすみがうらは
どうしてこんなに?』



大和一小3年
平塚 南帆さん

昔、かすみがうらは、とてもきれいな湖だった。私は、小さい時に泳いだことがあります。でも、今のかすみがうらの水は、緑色をしていて、魚がうかんでいたり、へんなにおいがします。なぜこんななきたなくなったのかと私は思いました。ふだんの様子を思い浮かべると、ゴミをすててしまったり、

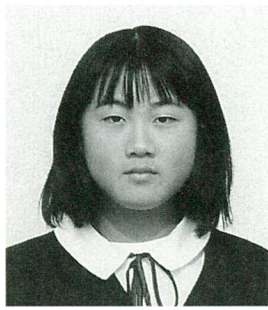
せんが、わたしが大きくなったなら、みんなというそうだんして、麻生小学校全いで、すみづくりをしてみたいと思います。それから、お姉ちゃんの話だと、学校の先生じゃない人も学校にきて、いろいろなことを、おしえてくれると聞きました。わたしは、水をきれいにすることをけんきゅうしている人に、たくさんのかすみをきいて、すこしでもかすみがうらを、きれいにしたいと思います。

あぶらをながしてしまったりしてるからだとは、思いました。だれのせいでもなくなったのかと思うと、自分にも原いんがあったんだと言うことが分かります。魚が少なくなってしまう原いんとして考えられることは、他にもあり、たとえば水じょうスキのオイルだったり、ゴルフ場をきれいにするのうやくでもよごしています。そのことに、人々がだんだん気づいています。そこで私は、どうしたらかすみ

(次ページへ)

いと思いました。私はこのあいだ、ていぼうでゴミひろいをしました。そこできづいたことは、ルアーやつり糸がいっぱいおちていました。5こいじょうもルアーがからまっていたり、ゴミをひろっているときには、糸が足にからまったりしました。「なんで、ルアーもひろわなくちゃいけないの?」と、私がお父さんにきくと、「とりがまち

『霞ヶ浦の水質浄化について』



麻生中2年
栗又 あゆみ さん

私の住む麻生町は、霞ヶ浦・北浦の二つの湖に面しています。この地には古くから人々が暮らしており、貝塚古墳群が各地に現存し、常陸風土記にも麻生の名を見ることが出来ます。近世から近代においては麻生藩、麻生県が設置されていきました。両湖岸沿岸部には水田、台地には畑地が広がり、霞ヶ浦の南端に市街地が造られ、現在でも周辺地域の中心として栄えています。

がえて食べてしまったりするからだ。」と言いました。よく考えてみると、もし、のどにはりがささったら死んでしまうからだと思います。大人の勝手な理由で動物たちが死なないように、大人になっても、私は三つのキレイにするためのやくそくをわすれたくないと思います。とくに、三つ目は、いつでも。

霞ヶ浦は私の町だけでなく、県や首都圏の貴重な水源としての役割をもっているほか、歴史的にも産業や文化と深いかわりをもち続ける重要な自然資源です。そのため、私の町では水質浄化と資源を確保するために、これまでも下水道の整備や河川の改修が進められてきましたが、まだ浄化されたとはいえませんが、霞ヶ浦の水質浄化を図るには、もっと水質浄化運動の展開を広めていく必要があります。そして、霞ヶ浦の水を汚染する産業廃棄物の不法投棄や土採取など、開発による新たな公害発生の予防、抑制を図らなければなりません。また、霞ヶ浦周辺を自然環境保全地域に指定するなど、自然環境の保全も図る必要があります。私の町は、水と緑豊かな町で、水と緑とともに育ってきた永い歴史があります。それだけに、私たちにとって水質浄化は大きな関心事なのです。これまでも流域の市町村では、霞ヶ浦間

題協議会や各種の団体によって、清掃活動が行われてきました。また、家庭排水浄化を呼びかけるチラシやポスターなども配布され、水質浄化が呼びかけられてきました。しかし、住民の一人一人がもっと真剣に水質浄化を考え、自分たちで霞ヶ浦をきれいにするんだという意識をもって取り組み、霞ヶ浦流域に住む住民全員に広げるとともに、霞ヶ浦に釣りや水遊びに来る人たちを含め、みんなで豊かな自然を適切に保全し、確保していくことを呼びかけていくことが大切です。

私は、小学生の時からこれまで、家族やいとこたちと一緒に、霞ヶ浦をきれいにしたいと考え、釣りや水遊びに来た人たちが捨てて行くゴミを拾い集め、看板を作ってゴミの持ち帰りを呼びかけました。また、アサザを栽培して霞ヶ浦に植え付けたり、霞ヶ浦の護岸沿いに草花の種や苗を植えて、草花を育てきれいな環境をつくることで、遊びに来る人たちに気持ち良く過ごしてもらい、ゴミを捨てずに、気分よくきれいな環境のままで帰ってほしいと願って取り組んできました。今年も、いとこたちと霞ヶ浦の水質調査や透明度の調査をしました。思っていたよりは水がきれいになっていたことに驚きました。しかし、祖父たちが昔霞ヶ浦で泳ぐことができたというまでのきれいさにはなっていません。透明度の調査をしても、2メートルほどで見え

なくなってしまう。夏に実施した生活排水の調査でも、霞ヶ浦にはまだ窒素やリンが生活排水として流れ込んでいることが分かりました。生活排水から窒素やリンの量が減り、浄化されるまでには生活排水を出す住民の意識が変わらない限りは解決しません。美しいふるさとの自然、私たちの生活にうるおいを与えてくれる霞ヶ浦の浄化は、周辺に住む私たちの責任なのです。身近にできることを一つ一つやっていく小さな努力が、霞ヶ浦の浄化につながるのではないのでしょうか。

私たちのまわりには、たくさんの方があふれています。きれいで、かわいい物。手軽で、便利な物。そして、より便利になった新しい物など。物が増えるたびに私たちの生活は豊かで、便利になってきました。しかし、それと同時に、たくさんさんのゴミが発生しました。ゴミは年々増え続け、現在では、ばう大な量にまでふくれ上がり、捨てる場所さえなくなってしまっているのです。ゴミは地球の限りある資源から作られています。ゴミを捨てることは、地球の資源を捨てることです。地球の限りある資源を大切にするために、ゴミを捨てるのではなく、できるだけ捨てるゴミを減らして、リサイクルやリフォームをしてほしいと思います。これまで霞ヶ浦でゴミを拾い集めてきて分かったことは、ゴミはすべて私たちの家庭や私たち自身が出していると

いうことです。ゴミを出している一人一人が考え、行動することでゴミは大きく減らすことができます。できる範囲でゴミを出さない、捨てない生活を中心掛けることが、この地球をきれいにすることなのです。霞ヶ浦を浄化するために流域の市町村によって湖岸の清掃や散乱しているゴミ拾いなどいろいろな活動が実施されていますが、一人一人が霞ヶ浦に目を向け、家庭でできることはもちろんのこと、まわりの人たちとも協力し合うことがより大きな力となります。一人から家族へ、家族から仲間へ、そして町へ、地球全体へと霞ヶ浦浄化の運動を広げていくことが一番必要なのです。

● 標語

『かすみがつら』

かんがえよう

あなたにだつてきれいな川

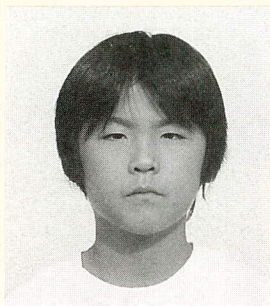


大和二小1年
箕輪 祐貴さん

『よみがえれ』

アサザとともに

かすみがつら』



大和二小4年
愛木 佑さん

2校が研究成果を発表

『こども環境会議』

「こども環境会議」が11月26日、土浦市で開催され、麻生町から麻生小と大和一小の2校が、環境保全や生態系観察などをテーマにした研究発表を行いました。
ここでは、その概要をお知らせします。

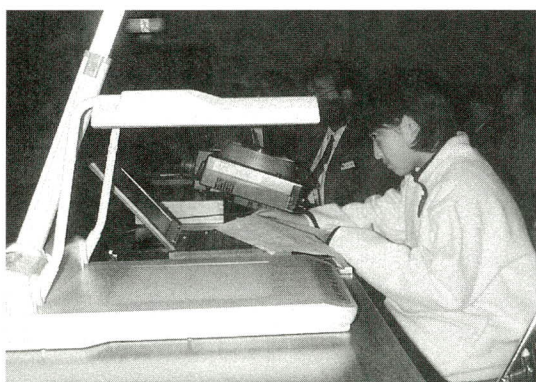
● テーマ『霞ヶ浦のアユの研究』

麻生小アユクラブ

霞ヶ浦アユが増えつつあると聞き、

アユの生態や霞ヶ浦の環境を調べる活動を開始しました。まず、仮説を立て実践を始めました。学校の水槽や池でアユを飼育・観察し、また、霞ヶ浦と那珂川のアユや水質を比較しました。

そして、アユの人工授精を行いました。研究の結果、アユは7年前に利根川水門が開いたときに海や利根川から遡上してきたこと、また、霞ヶ浦はきれいな川では産卵できないが人工授精によって増えるのを手伝うことができること、がわかりました。



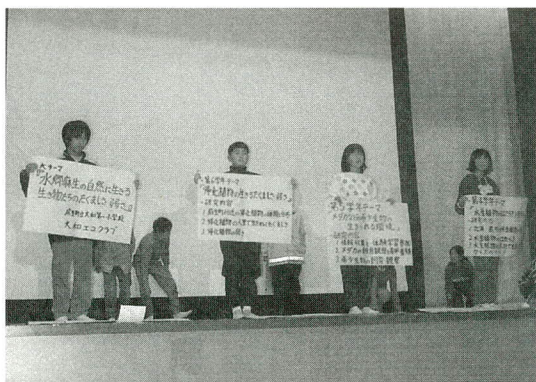
麻生小学校児童による発表

● テーマ『水郷麻生の自然に生きる生き物たちのたくましさ・弱さ』

大和一小エコクラブ

エコクラブで学年ごとにテーマを決め、観察や調査を実施しました。6年生が「帰化植物の生きるたくましさ」と弱さ」、5年生が「メダカなどの希少生物の生きられる環境」、4年生が「水生植物のはたらきと生きぬく力」です。

研究の結果、帰化植物の繁殖力の強さは、生き延びるためのタネや根、茎、葉などのつくりが二重・三重にもなっているものや一つでも強力であったりします。弱さは、放置された土地では年月の経過と共に他の植物の侵入により消滅していきま



大和一小学校児童による発表

福祉のコーナー



介護保険

「要介護認定」の申請を受付中

…日常生活を送るために介護や支援が必要になった方

・40歳～64歳の医療保険加入者（第2号被保険者）

…老化に伴う病気（※特定疾病）が原因で、日常生活を送るために介護や支援が必要となった方

※特定疾病：次の15の疾病が定められています。①初老期の痴呆②脳血管疾患③筋萎縮性側索硬化症④パーキンソン病⑤脊椎小脳変性症⑥シャイ・ドレーガー症候群⑦糖尿病性腎

症⑧閉塞性動脈硬化症⑨慢性閉塞性肺疾患⑩両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症⑪慢性関節リウマチ⑫後縦靱帯骨化症⑬脊柱管狭窄症⑭骨折を伴う骨粗しょう症⑮早老症

申請方法

・本人または家族の方が申請
役場保健福祉課に申請してください。かかりつけの医療機関と主治医の氏名をメモして持参してください。印鑑は不要です。

・代理人が申請
居宅介護支援事業者または介護保険施設に申請を代行してもらうこともできます。

すでに介護サービスを利用している方へ

現在、寝たきりや痴呆などで、自宅や施設で介護サービスを受けている方も、来年4月以降介護サービスを利用するためには、要介護（要支援）認定を受ける必要があります。必ず申請してください。

※お問い合わせは、役場保健福祉課へ

☎ 72-0811

保育園児を募集

平成12年度の保育園児を次の要領で募集します

★募集期間

平成12年1月5日（水）～1月28日（金）

★新規申込方法

役場保健福祉課または入園希望先の保育園で申込書を受け取り、必要事項を記入のうえ役場または保育園へ申し込んでください。

★継続申込方法

現在通っている保育園（町内のみ）で継続調査票を受け取り、必要事項を記入のうえ保育園へ提出してください。

★必要書類

- ①新規の方は申込書、継続の方は継続調査票
- ②平成11年分所得関係資料（源泉徴収票の写し、または後日に所得税申告書の写し）
- ③就労証明書（事業主が証明）

★入園基準

保護者及び同居の方が

- ①居宅外で労働 ②居宅内で児童と離れて労働
- ③妊娠中か出産後間もない ④疾病・負傷・精神障害・身体障害 ⑤長期間同居親族を常時介護している

※保育園は、日中家庭で保育を受けられない児童のための施設です。入園できない場合がありますので、予めご承知ください。

★保育料

平成11年分の所得に応じて保育料を決定します。7階層の区分により、0円～43,000円の13段階

★保育園及び定員

麻生保育園（麻生944、☎72-0522） 定員60名

竜翔寺保育園（根小屋99、☎73-3101） 定員60名

★問合せ先 役場保健福祉課 ☎72-0811

幼稚園児を募集

平成12年度の町立幼稚園児を次の要領で募集します

☆募集期間

平成12年1月7日（金）～1月21日（金）

☆応募資格

- ・5歳児（平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた子）
- ・麻生町に住所または生活根拠のある方

☆手続き

通園区の幼稚園から申込用紙を受け取り、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

☆受付場所

幼稚園名	所在地	電話番号
麻生	麻生1,147-1	72-0530
太田	矢幡500	73-3610
大和	小牧130-2	73-2082
大和第二	四鹿367	73-2160
行方	行方655	77-0061
小高	南503	77-0035

こんにちは保健婦です

テーマ

夜食に注意

仕事で帰宅が遅くなる大人、塾通いの子ども、その他様々な事情で夜遅くまで活動することが多くなりました。夜遅く食べる食事は体に悪いといいますが、それはなぜでしょう。

夜遅い食事につづるQ&A

Q 夜遅い食事はなぜよくないの？

A 夜遅い食事の一番の問題は、食べ過ぎて寝てしまうことです。それにより、摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスが崩れ、肥満につながりやすいことです。肥満は糖尿病や高脂血症などの、生活習慣病発症の危険因子のひとつです。

Q 夜遅く食べると太りやすいのはなぜ？

ぜ？

A 人間の体は、昼間はエネルギーを消費するように働き、夜は翌日の活力を蓄えるためのエネルギー源である脂肪をため込むように働きます。人間の体内では、夜寝ている間に中性脂肪の合成が活発になり、体脂肪を蓄積するのです。

Q 夕食は、寝る何時間前に食べるのが理想ですか？

A 食物の胃内での停留時間（胃で消化され腸に送られるのにかかる時間）は、早いもので1分～5分、長いものでは5～6時間です。液体は5分程度で消化しますが、油っこい肉料理や量を多く摂れば消化に時間がかかります。夕食は、できれば寝る4時間くらい前、少なくとも2～3時間前には済ませましょう。

Q 子どもが夜遅い食事を続けていると、どんな問題がありますか？

A 問題になるのは肥満です。脂肪細胞の数は、子どものときに増えてしまうと、減ることはありません。脂肪細胞が増加して肥満した子どもは、大人になると更にその脂肪をため込んだ重症肥満に移行する確率が高くなります。

Q 夜遅い夕食には、どのようなものを食べればよいですか？

A ①糖質の多い穀類の取り方

ごはん、パン、うどんなどは消化が良く、胃への刺激が少ないといわれています。ごはんは雑炊やおかゆ、うどんは煮込みうどん、パンはパンがゆなどにとするとよいでしょう。

②魚・肉・卵・乳製品の取り方
魚は脂肪の少ない白身魚、肉は脂身の少ない鶏ササミ、牛や豚の赤身がよいでしょう。牛乳や卵は消化呼吸のよい食品です。

③野菜や芋類の取り方
人参、ほうれん草、かぼちゃ、大根などは柔らかく煮て食べます。ごぼうやたけのこ、セロリ、白菜の軸のような繊維の多い野菜やきのこのような硬いものは、消化が悪いので避けるようにしましょう。

それぞれの事情で、どうしても夜遅く食事をしなければならぬ人達。せめて消化の良い食品を選択したり、調理を工夫する努力をしましょう。



おめでとうございます

赤ちゃん

保護者

住所

中村 早織

廣行

富田

森 慎太郎

恵司

富田

石神 麗奈

富士雄

麻生

井上 将良

恵司

麻生

新堀 由佳

正男

石神

金田 みのり

正樹

四鹿

平塚 瞳

国治

新宮

高田 尚希

薫

小高

おくやみ申し上げます
亡くなった方

羽生 要吉

裕信

麻生

荒井 テツ

芳徳

麻生

篠塚 幸秀

文男

麻生

山口 ちよう

稔

矢幡

山野 鐵雄

喜久雄

石神

佐々木 倉男

恵美子

四鹿

菅井 徳子

満夫

天掛

高柳 ちい

昌弘

天掛

川尻 芳男

サチ子

於下

高須崎 正則

正美

於下

大久保 松江

文夫

船子

高栖 衛

健二

島並

八品 誠

一弘

島並

高野 アキ

藤弘

橋門

箕輪 貞男

明夫

小高

(氏名は新字で表示しています)



戸籍の窓口

※掲載を希望しない方は、役場総務課にご連絡ください。

▼表紙によせて▲

みんな走りきったね！



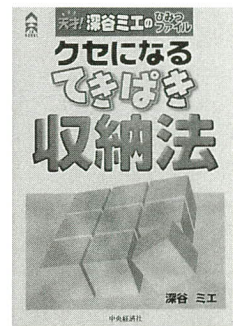
第2回麻生杯ミニマラソン大会の結果

(各部門1位のみ、敬称略)

- 小学1年男子 堀越 準平
- 小学1年女子 椎名 望
- 小学2年男子 大里 飛鳥
- 小学2年女子 宮内 愛
- 小学3年男子 飯島 健
- 小学3年女子 浜田 由美花
- 小学4年男子 土子 義人
- 小学4年女子 後藤 恵美
- 小学5年男子 原目 諭
- 小学5年女子 根本 佳那江
- 小学6年男子 庄司 耕平
- 小学6年女子 久保田 文子
- 中学1年男子 山野 正登
- 中学1年女子 長谷川 友里
- 中学2年男子 越地 美由紀
- 中学2年女子 高田 直樹
- 一般男子 原目 喜久男

公民館図書室通信

◆今月の1冊



クセになるてきぱき収納法
この収納グセをつけて、すっきりと
年末・年始をむかえましょう

◆児童図書

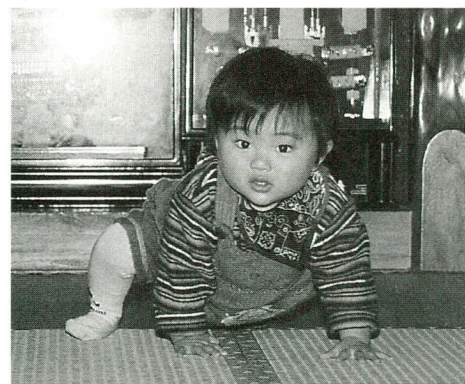
どうして？ リンジー・キャンブ
ジローとぼく 大島 妙子
あたしが桃太郎になった日 山口 理作
ケロ吉くんの楽しい川柳入門 北野 邦生
たからのちず 長崎 武昭
二〇〇ぴきのうさぎ
ロング・アンダーソン

◆一般図書

新・食品添加物とつきあう法 増尾 清
心と体を癒す手のツボ・足のツボ
老親介護こんなときどうする？ 秋元 恵実
ごみから未来を学びたい 川島 淳子
元氣なごみ仲間の会
だから、彼女の恋はうまくいく ジャーストマン
やさしい譲渡所得(平成11年度版) 金田 幹男

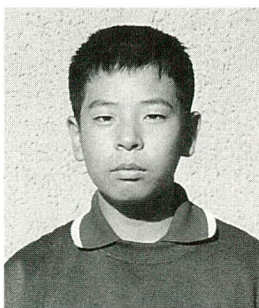
1歳になりました

◆根本 祥規さん(四鹿)
たんじょう日：12月16日
星座：射手座
特技：ハイハイ



★パパ(富美雄さん)からひと言
「人に優しく、誰からも好かれるようになって」
☆ママ(恵子さん)からひと言
「元気ですくすく育って」

My Dream 私の夢



太田小6年 大盛 茂さん

僕の夢というものの、正直言ってもまだはっきり決まっているわけではありません。しかし、これまでのことを振り返ると、二つなってみたいと思う職業があります。一つは、声優。小さ

い頃、アニメキャラクターのまねをして、みんなに絶賛されたからです。もう一つは役者です。学校の様々な行事の中で、劇をやる機会がけっこうあります。また、社会科の授業でも劇をやることがあります。そんなとき、自分が与えられた役になりきることにとても充実感を感じるからです。そして、自分の演技を見てくれている人たちから大きな拍手をもらったときの気分は、何ともいえないものでした。

これからの夢は、簡単にはかなうとは思えません。しかし、それだから夢であり、努力をしていく対象となるのだと思います。とにかく夢に向かって一歩一歩前進していきたいと思っています。