

広 報



あそび

1999

1

vol. 530



新年あけまして おめでとうございます。

うさぎのようにジャンプアップ！ (大和二小5年生)



後期基本計画の実行で

21世紀まちづくりの架け橋を

麻生町長 栗又宏三

輝かしい平成11年の年頭にあたり、町民の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。日頃より、皆様には、町発展のために深いご理解と温かいご協力をいただいておりますことに、対し厚くお礼申し上げます。

さて、21世紀という新しい時代を目前に、本町はさらなる発展を遂げることが期待されています。平成6年にスタートした「第3次麻生町総合振興計画」は、平成10年度までの5年間で前期計画が終了し、この間に各種事業を進めてまいりました。

北浦大橋と県道水戸・神栖線（行方縦貫道）の開通、「上水道」「広域火葬場」「衛生センター」「老人デイサービスセンター」などの完成で、生活環境が整ってきました。「公共下水道」も一部使用が開始され、順調に進行しております。

また、高齢者のための「シルバー人

材センター」、生涯学習施設「西浦地区学習センター」・「県鹿行生涯学習センター」など、生きがいづくりの拠点も整いました。

そして今後、本年3月に「町営住宅みなみ原団地」が、平成12年3月には医療の過疎化を打破すべく「（仮称）土浦協同病院行方分院」と、ごみの課題を克服する「美化センター新プラント」が完成し、定住・医療・環境の向上が図られます。

本年は、町総合振興計画の後期基本計画の初年に当たります。昨年中に、前期計画の進捗状況を踏まえ後期計画を策定しました。今後5年間は、この計画に基づき、引き続き「風光る霞ヶ浦あそう」の実現に向けたまちづくりを進めることになります。

今後は、厳しい財政事情の中でも、次世代の子どもたちのために将来を見すえた長期的なプロジェクトを引き続

き進めなければなりません。特に、生活環境面では、公共下水道事業をはじめとする水質浄化対策や定住促進のための町営住宅整備、「国道355号バイパスの整備促進」「都市計画道路2路線（町道粗毛・石神線、県道鉾田・麻生・佐原線）の推進」「東関東自動車道水戸線の本町インター誘致」などに取り組みます。保健・医療・福祉面では、平成12年にスタートする「介護保険制度」をはじめとする福祉事業の充実や「行方分院」の医療向上にも取り組んでいかなければなりません。

町民の皆様が、より暮らしやすいまち「風光る霞ヶ浦あそう」を実現することが私の使命ですが、事業推進にあたりましては、皆様のご理解とご協力が必要となります。本年も、総力をあげて町政推進に取り組みますので、皆様の積極的なご意見と更なるご支援を賜りますようお願いいたします。



今年の新春賀詞交歓会



町と議会が一丸となり

町民の期待に応えます

麻生町議会議長 土子市作

平成11年の年頭にあたり、町議会を代表し新年のごあいさつを申し上げます。

日頃は議会に對しまして温かいご指導ご鞭撻を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、21世紀を目前に本町では「第3次総合振興計画後期計画」を策定し、更なる町の発展が期待されています。

中断されている新原工業団地推進事業の再検討を含めた農商工業の振興対策、福祉事業の推進、道路改良など生活環境の整備、教育文化の向上により豊かな個性あふれる人づくりなど、新たな施策の推進が期待されます。

昨年は、待望の総合病院が工事着工し平成12年開院を目指しています。また、白浜ふるさと自然のみち整備事業が完成し、オープン以来近隣市町村からの数多い利用客があり喜ばれています。

町関連事業として、東関東自動車道

の延伸と町内インターチェンジの誘致、2002年ワールドカップ開催にあわせたアクセス道（石神〜北浦大橋バイパス）の整備、百里基地の民間共用化の促進、霞ヶ浦北浦水質浄化関連事業の推進などが更に期待されています。

もちろん、事業の誘致・推進にあたっては、県議会議員や国会議員、隣町の首長・議長とともに努力し進めなければなりません。

日本経済の不況がなお一層続いているなかで、町行政も財政難が心配されています。こうした時こそ、町行政と議会が一体となって、町民の期待に応えなければなりません。

どうぞ本年も旧に倍してご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。また、町民各位のご多幸をお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

第4回 定例会

平成10年第4回定例会が、12月8日から11日までの4日間開催されました。教育委員等の選任同意や補正予算などの議案が11件提出され、平成9年度の一般会計決算を除く10件が原案どおり議決、認定されました。

また、国に対し「総額78兆円の新道路整備5箇年計画に基づき、道路特定財源制度を堅持するとともに地方の道路整備財源の確保が図られるよう強く要望する」旨の意見書が提出されました。

①新教育委員に寺内初江氏

瀬尾浩氏（矢幡）が昨年12月16日付で任期満了のため退任し、後任に寺内初江氏（石神）が選任され、議会の同意が得られました。

②固定資産評価審査委員に横田渉氏

栢葉春男氏（籠田）が昨年12月10日付で任期満了のため退任し、後任に横田渉氏（根小屋）が選任され、議会の同意が得られました。



横田 渉氏

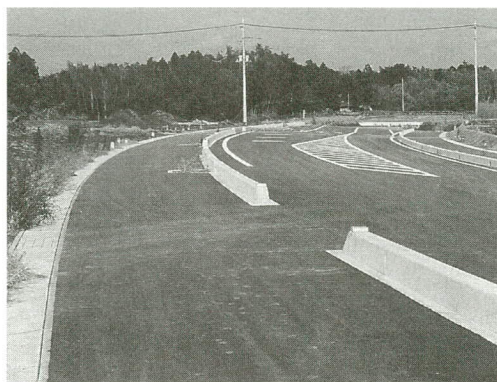
③都市計画道路「粗毛石神線」の改良工事請負契約が締結

●工事名 麻生富田地内道路改良工事

●契約方法 指名競争入札

●契約金額 6930万円

●請負業者 (株)新堀産業



工事が進む粗毛石神線

④一般会計予算が補正

一般会計予算の総額に歳入歳出それぞれ7308万6千円が追加され、歳入歳出それぞれ62億3480万4千円になりました。

⑤国民健康保険特別会計予算が補正

国保特別会計予算の総額に歳入歳出それぞれ755万1千円が追加され、歳入歳出それぞれ16億1840万5千円になりました。

⑥下水道事業特別会計予算が補正

下水道事業特別会計予算の総額に歳入歳出それぞれ650万円が追加され、歳入歳出それぞれ5億2953万9千円になりました。

⑦9年度の一般会計決算は認定されず

平成9年度の一般会計歳入歳出決算は認定されませんでした。（6～7ページ参照）

⑧9年度の国保特別会計決算が認定

平成9年度の国民健康保険特別会計歳入歳出決算が認定されました。（6ページ参照）

⑨9年度の老人保健特別会計決算が認定

平成9年度の老人保健特別会計歳入歳出決算が認定されました。（6ページ参照）

⑩9年度の下水道事業特別会計決算が認定

平成9年度の下水道事業特別会計歳入歳出決算が認定されました。（6ページ参照）

⑪9年度の公平委員会特別会計決算が認定

平成9年度の行方郡公平委員会特別会計歳入歳出決算が認定されました。（6ページ参照）

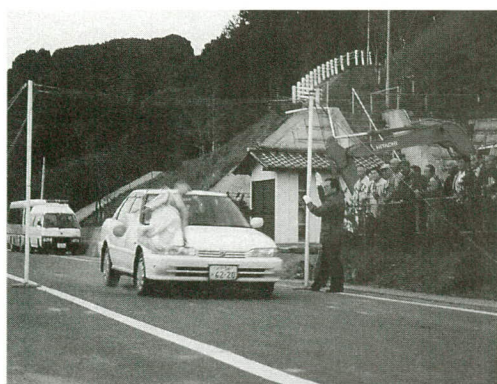
交通事故の 怖さを実感

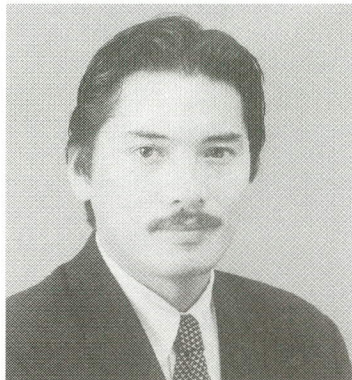
シルバーナイトスクール

高齢者のための交通安全教室「シルバーナイトスクール」がこのほど開催されました。参加したのは、大和地区の老人クラブ会員で、昨年の夏秋2回の開催で延べ80人が参加しました。

夏の教室は潮来町の自動車教習所で行われ、交通マナーや歩き方などを学びました。

また、小牧板峰集落センターで開催された秋の教室では、車とダミー人形を使っの人身事故疑似実験が行われ、参加者は衝突の恐ろしさをあらためて感じていたようです。

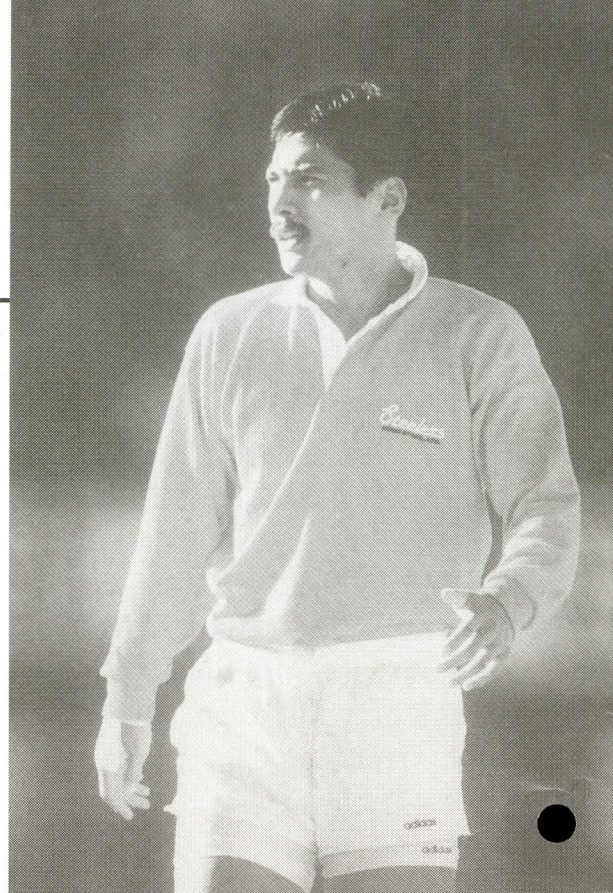




平尾 誠二

(ラグビー日本代表監督)

弱さを克服しようとする 行動力や姿勢こそが 本当の強さ



十九歳で日本代表に選ばれたとき、わたしは、一つの大きなハードルを越えたという喜びに、力がみなぎるのを感じました。ところがその年の秋、右足のひざを傷めプレーすることができなくなりました。これからというときのけがは、正直言って大きなショックでした。

次の年の一月十五日、日本選手権。わたしは、国立競技場のスタンドにいました。自分が出場できない試合を見るのは悔しくて、とても平静ではいられません。しかし、試合が始まるとそんなことは少しも考えずにグラウンドの仲間に視線を送っていました。

自分ながら大人になった、精神的に成長したと感じた——これがわたしの成人式でした。その後も社会人、全日本でプレーを続けるわけですが、ラグビーにはいろいろなことを教えられました。

弱さこそ強さの源

「ラグビーは集中力のスポーツ」といわれますが、わたし流の言葉に置き換えれば、与えられた時間にいかに命をかけられるかということです。自分の精魂

を込めて、その凝縮された時間に命をとことん集中するのです。勝負ですから負けることもあります。でも、次の試合になればまた集中する。だから、落ち込んでいる暇なんて、これまでなかったといってもいいかもしれません。

ラグビーを通してもう一つ教えられたことは、自分の弱さから決して目をそらさないということ。どんな人にも弱さ、つまりコンプレックスがあります。これが無い人は、わたしの目から見れば、人間としての成長を止められた人のように映ります。

弱さというのは、強さが欠如していることではなくて、弱さこそ、実は強さの源だからです。自分の弱さを自覚して、それを克服しようとする行動力や姿勢こそが、本当の強さなのです。

自分に負荷をかける

「自分の好きなことを、他人に縛られず自由にする」。講演などで若い人たちに、自主性って何だろうって問い掛けてみると、こんな答えが返ってくるものがあります。時代の流れのなかで、個人主義や自由が尊重されるのはいいことです。しかし、その

意味を履き違えてしまっているかもしれません。

自主性とは、実はもっと厳しいものです。自分の目的を達成するために、新たな手段を考えたり、もっといい方法はないかと真剣に模索してみたりすることだと思ふのです。つまり、自分にあえて「負荷」をかけてみることです。

自分で自分をマネージメントする力を養うこと。これが、真の自主性です。

(談)

平尾 誠二(ひらお・せいじ) ●1963年京都市生まれ。中学でラグビーを始め、伏見工業高校3年のときに全国優勝。同志社大学進学後も天才プレーヤーとして注目を集め、19歳2カ月の史上最年少で日本代表に選ばれる。83年から史上初の大学選手権3連覇。86年神戸製鋼に入社し、社会人選手権と日本選手権でV7を達成する。97年第一線から退き、日本代表監督に就任。98年11月のW杯アジア地区最終予選で日本は全勝を飾り、今年10月に英国(ウエールズ)で開かれる本大会への出場を決める。

平成9年度の決算のあらまし

一般会計の決算額 前年比7%増

平成9年度の町の一般会計と4つの特別会計の決算がまとまりました。

一般会計の歳入額は65億5千万円余り、歳出額は63億1千万円余りとなり、8年度に比べて歳入が7.3%、歳出が7.7%の伸びとなりました。

歳入では、地方交付税や町税、国庫支出金、県支出金が増額し、町債や地方譲与税が減額となりました。歳出では、町道の改良や町営住宅の建設などにより土木費が約35%の増、(仮称)土浦協同病院行方分院の建設負担金などにより衛生費が約25%の増となりました。

※なお、昨年12月の定例会で認定されなかった一般会計決算については、その効力に影響はありません。



平成9年度 一般会計・特別会計の決算状況

(単位：千円、%)

区 分		予 算 現 額	決 算 額	8 年度決算額	伸 率	
一 般 会 計	歳 入	6,547,635	6,550,239	6,103,980	7.3	
	歳 出	6,547,635	6,311,333	5,859,402	7.7	
	繰越金		238,906	244,578	△ 2.3	
特 別 会 計	国 保	歳 入	1,533,981	1,510,820	4.1	
		歳 出	1,533,981	1,420,528	△ 0.8	
		繰越金		90,292	19,816	355.7
	老人 保健	歳 入	1,585,747	1,481,404	1,390,844	6.5
		歳 出	1,585,747	1,484,107	1,341,488	10.6
		繰越金		△ 2,703	49,356	△ 105.5
	下 水 道	歳 入	526,831	524,012	714,634	△ 26.7
		歳 出	526,831	519,185	706,960	△ 26.6
		繰越金		4,827	7,674	△ 37.1
	郡委 公員 平会	歳 入	297	302	257	17.5
		歳 出	297	218	122	78.7
		繰越金		84	135	△ 37.8

主 な 事 業 (一 般 会 計)

総務費 (総額749,516千円)

- コミュニティセンター建設事業
- 選挙(県知事、農業委員等)
- 水郷三都整備基本構想策定
- 広報あそう発行
- フェスティバルIN麻生
- 一村一文化創造事業
- 交通安全対策
- 町税課税事務
- 統計調査 ほか



商工費 (総額30,963千円)

- 商工会への補助
- 産業文化祭補助金
- 商工金融制度利子補給費
- 自治金融預託金
- 観光事業補助金 ほか



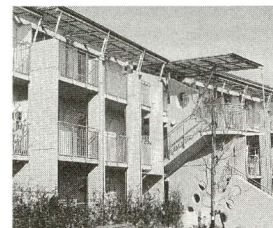
民生費 (総額775,054千円)

- 敬老会
- 老人デイサービスセンター事業
- 在宅介護支援事業
- ショートステイ事業
- 訪問入浴サービス事業
- 老人保護措置
- 身障者福祉
- 医療福祉
- 児童福祉 ほか



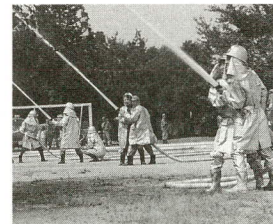
土木費 (総額1,616,616千円)

- 道路新設改良事業
- 舗装新設事業
- 道路改良整備計画事業
- 河川改良事業
- 下水道特別会計繰出金
- 町営住宅建設
- 白浜ふるさと自然のみち整備事業
- 都市計画道路「粗毛石神線」改良事業 ほか



消防費 (総額278,777千円)

- 広域消防負担金
- 操法競技大会
- ホース格納箱設置
- 防災まちづくり事業
- 自主防災組織結成事業 ほか



衛生費 (総額683,561千円)

- 献血、予防接種
- 総合検診、健康診断
- 合併処理浄化槽設置事業
- ゴミ収集
- 霞ヶ浦北浦清掃作戦
- 広域火葬場負担金
- 衛生センター運営費
- 水道事業運営補助金 ほか



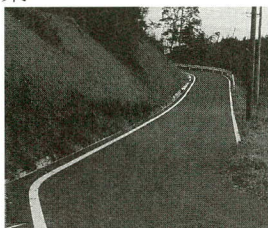
教育費 (総額991,616千円)

- 教育委員会
- 幼稚園、小・中学校修繕・改修
- 西浦地区学習センター外構工事
- 学校給食
- 町史編さん事業
- 成人式
- こどもまつり
- 文化講演事業
- 公民館まつり
- 町民体育祭
- スポーツ大会、スポーツ教室 ほか



農林水産業費 (総額451,806千円)

- 農業委員会
- 農用地利用銀行活動促進事業
- 地域農業経営確立総合対策事業
- 明日の農業担い手育成事業
- 農業者年金
- 転作
- 病虫害防除対策
- 農道整備事業
- 土地改良区への補助 ほか



議会費 (総額113,883千円)

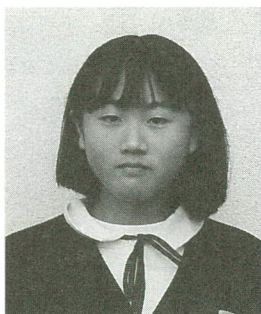
- 定例会、臨時会
- 議会だより発行
- 常任委員会、広報委員会、議会運営委員会の視察研修 ほか

町税 だより

■入選作品の紹介

☆全国納税貯蓄組合連合会長優秀賞

『税金について』



麻生中1年
栗又あゆみさん(小高)

先日、私は、祖父の若いころの写真を見せてもらいました。写真には、見るからに古そうな木造の建物、自転車やバイクがじゃり道を走る姿が写っていました。

私は、祖父の写真が私の住んでいる町を写したものだとは知らなかったの
で、「この写真は、どこを写したの。」
と聞きました。祖父は、「この麻生町
だよ。」と教えてくれました。

私は、あまりにも今の町の様子と違
うのでおどろきました。私の住む町は、
都会と比べると大きなビルやデパート
などはありませんが、それでも私たち
がいつも利用している公民館や学校、
役場などは立派な建物です。また、ほ
とんどの道路はほそうされ、麻生町と
鹿嶋市をつなぐ橋も近代的です。そこ
で、私は祖父に、「今、私たちが利用
している建物や道路、橋などはどうやっ
て立派に造られたの。」と聞きました。
すると祖父は、「公民館や学校をはじ
め道路や橋などはみんなが納めている
税金で造られているんだよ。そればか
りでなくみんなが生活しているいろい
ろなことに税金は使われているんだ。」
と話してくれました。

私は、祖父の話から『税金』につい
て調べてみることにしました。

税金とは、国や都道府県、市町村な
どが、政治の費用をまかなうために国
民や住民からちよう収するお金です。

税金は国や都道府県、市町村が私たち
の生活をよくするためにちよう収する
ものですから、私たちは税金を納めな
ければなりません。税金は納める場所
が国の場合は国税、都道府県や市町村
の場合は地方税と言います。税金の納
め方は、直接お金を納めるやり方と商
品の値段の中にあらかじめ税金が組み
込まれているものとがあります。また、
私たちが商店で買い物をしたときに5
%の消費税がかかりますが、それも税金

です。私たちも買い物をしたりするわ
けですから、税金は大人の人だけが納
めるのではなく、私たちも税金を納め
ているのです。

税金が私たちの町でどのように使わ
れているのが、広報紙「あそう」に
書いてありました。私たちの町では、
今年度は、生活環境の整備、保健・医
りょう・福祉の充実、産業のしんこう、
教育・文化の向上を柱とするいろいろ
な事業が計画されています。特に、主

☆茨城県知事賞

『税について』



麻生中1年
大里奈美さん(島並)

国民の義務の一つに「納税の義務」
があります。そして納税された税金は、
国の財源として、社会福祉をはじめ、
教育や環境問題など、あらゆる面に使
われていきます。

税金は、国税と地方税に大別され、
納税の仕方も、直接支払う直接税、た
ばこなどのように、物にふくむ間接税
と、多種多様であるが、どれもが景気
と深い関係をもっており、低景気の現

要な町道や下水道の整備、町営住宅の
建設、福祉事業の充実や介護保険制度
の準備、土地改良事業の推進などに重
点が置かれています。

私は、税金について調べるにつれて
私たちを取り巻くいろいろな場所で税
金が使われていることを知りました。
また、その税金は私たちの生活をより
暮らしやすくするために計画的に使わ
れているので、税金は必ず納めなけれ
ばならないと思いました。

在は、税収不足が大きな社会問題となっ
ています。

新聞などで「税金の滞納」という言
葉をよく見かけます。私たちは、買い
物をするとき消費税を支払います。支払っ
た税金を、預かった人たちが納付をし
ない。とても許せる事ではありません。
その他、脱税事件など、納税者のモラ
ルが大切だと思います。そして税金の
使われ方についても、同様です。

私たちの生活向上のため、国の一日
も早い景気回復のために、税金の重要
性をみんなが理解をし、進んで欲しい
と思います。

私は先日、お父さんが、「特別減税
があったから何か買ってやるよ」と言っ
た時、税収不足なのに何で特別減税な
のだらうかと不思議に思いました。父
の話聞いて、経済の仕組み、又、税
金は、景気に左右されるけれど、税金
の調整によって景気回復の起因になる

事。それは特別減税をはじめ、住宅促進のための減税など目的によっておこなわれ、改めて税金のもっている役割、重要性を知ることができました。

税金を支払うことは、とても大変なことだと思っています。

しかし、支払った税金は、私たちの豊かな生活・財産として戻ってきます。これから高齢化社会に入り、福祉問題、負担する人の人員不足など税収不足は一層深刻化されるでしょう。一人一人が税に対する正しい認識と理解をもち、対処していかなければならないと思います。そして税金の使われ方にも関心を持ち国と納税者が一体となって、豊かな社会をつくって欲しいと思っています。「この国に生まれてよかった」と言えるように。

☆潮来税務署長賞

『納めよう 住みよい環境 明日の日本』

麻生中2年 児島歩実さん(麻生)

☆麻生町長賞

『あなたの税 社会を豊かに 変えてゆく』

麻生一中1年 箕輪めぐみさん(岡)

住民税の申告について

— 申告期限は3月15日 —

●申告をする必要のある方

市町村内に住所を有する方は、原則として3月15日までに申告書を賦課期日(1月1日)現在の住所所在地の市町村に提出していただくことになっています。

●申告をする必要のない方

住民税の申告義務を有する方は、原則として市町村内に住所を有する方全員ですが、本人の申告を待たずに課税資料を他から得ることができたり、課税資料の提出の必要がない場合など次に掲げる方は申告義務が免除されます。

①前年中の所得が給与所得のみである方 ②前年中の所得がなかった方 ③確定申告書を提出した方

●事業主は給与支払報告書の提出を

毎年1月1日現在において給与の支払いをする方で、所得税の源泉徴収をする義務のある者は、1月末日までに給与支払報告書を、給与の支払いを受けている方の1月1日現在の住所所在の市町村長に提出しなければなりません。

申告の際 持参していただくもの

- ①平成11年度町県民税申告書
- ②平成10年分所得税の確定申告書(対象者)
- ③印鑑
- ④健康保険証
- ⑤農業所得に関する資料等
 - (イ) 自作、小作、貸付、休耕地など耕作に関する資料・領収書等
 - (ロ) 標準外経費の支払いを証する領収書
 - (ハ) 収支内訳書(収支申告を選択している方)
 - (ニ) 平成10年分農業経営等明細書(未提出の方)
- ⑥営業・その他の事業に関する帳簿と資料等
- ⑦生命保険料控除証明書(領収書)
- ⑧医療費支払領収書
- ⑨平成10年分給与所得の源泉徴収票および公的年金等の源泉徴収票
- ⑩火災保険料、傷害保険料等の控除証明書(領収書)
- ⑪その他申告に関する資料

※役場に給与支払報告書が届いている事業所もありますが、源泉徴収票は申告書に添付する必要がありますので必ず持参してください。

平成11年度 町県民税 申告表

指 定 日	地区および対象	場 所
2月15日(月)	矢幡	公民館太田分館
2月16日(火)	石神、根小屋	〃
2月17日(水)	蔵川、岡、青沼	公民館大和分館
2月18日(木)	白浜、宇崎、板峰	〃
2月19日(金)	四鹿、杉平、小牧	〃
2月22日(月)	新宮、天掛、籠田	〃
2月23日(火)	島並、南	公民館小高分館
2月24日(水)	橋門、小高、元方	〃
2月25日(木)	井貝、繕沢、谷	〃
2月26日(金)	於下、行方、藤井久保	西浦地区学習センター
3月2日(火)	今宿、船子、五町田	〃
3月3日(水)	農業・譲渡 ※所得税対象	麻生町役場
3月4日(木)	農業・譲渡・営農業 ※所得税対象	〃
3月5日(金)	富田	〃
3月8日(月)	粗毛、玄通、蒲縄	〃
3月9日(火)	下湊、古宿、新田	〃
3月10日(水)	宿、田町、新原、みなみ原	〃
3月11日(木)	指定日以外の全地区	〃
3月12日(金)	〃	〃
3月15日(月)	〃	〃

福祉のコーナー

ご利用ください

在宅福祉サービスの3本柱

○ホームヘルプサービス

日常生活を営むのに支障のある、おおむね65歳以上のお年寄りの方にホームヘルパーが訪問し、家事や身体介護のお手伝いをするとともに、相談や助言などを行います。

○デイサービス

家庭で生活し、おおむね65歳以上の方で、身体が弱かったり、寝たきりや痴呆性のお年寄りなど、自立生活の援助を必要としている方が対象です。

デイサービスセンターで、日帰り（通所）で入浴や食事、日常動作訓練、健康チェック、レクリエーション、生活指導などを行います。

○ショートステイ

いつも介護を必要とし、おおむね65歳以上の寝たきりのお年寄りなどを介護している家族が、病气、冠婚葬祭な

どで一時的に介護することができなくなったときや、旅行や介護疲れで休養を必要とする場合に、家族に代わって短期間老人ホームで預かるサービスです。

※各サービスの詳細・利用料等については、役場保健福祉課にお問い合わせください。
☎ 72 0811

ご存じですか？

身体（知的）障害者相談員

相談員は、身体（知的）障害者またはその家族からの様々な相談に応じ、役場や福祉事務所などの関係機関と連絡をとりながら、次のような活動を行っています。

【活動内容】

● 身体（知的）障害者の地域活動の推進

● 身体（知的）障害者の更生援護に関する相談、指導

● 身体（知的）障害者の更生援護にかかる関係機関への協力

● 身体（知的）障害者に対する住民の認識と理解を深めるための活動 など
※町では次の方々が活躍されています。
お気軽にご相談ください。

川島恒雄	☎ 73 3106
細川長一	☎ 73 2729
鴨下良貞	☎ 77 1156
中田正一	☎ 72 0352



賢い買い物で ごみを減らす

●ごみになる包装類は できるだけ避ける

私たちがごみにしているものの中には、買い物をした時点で既にごみになることが分かっているものがいくつもあります。例えば、使い捨てのプラスチック容器や買ったときの包装などです。

買い物をするときも、そういうことを意識して、ごみの減量に挑戦しましょう。

◆ 買い物袋を持参して、スーパーなどのビニール袋などを断ります。

◆ デパートなどでの過剰包装を断ります。

◆ 本を買ったときには、紙のブックカバーを断ります。

◆ 紙コップや割りばし、プラスチックのフォーク、スプーンなど使い捨ての食器はできるだけ使いません。

◆ 野菜や果物などはバラ売りや盛り売りのものを選び、トレーにのったもの

を避けます。

◆ 洗剤やシャンプーは、詰め替え用を利用します。

◆ リユースやリサイクルしやすい容器のものを選びます。

◆ トイレットペーパーやティッシュペーパーは再生紙利用のものをを選び、使い過ぎないように心がけます。

● 本に必要なものが 買う前によく考える

買い物でごみを減らすためのもう一つのポイントは、買ったものを無駄にしないことです。安く売っているからと必要以上のものを買い込んで、使いきれなくて捨ててしまうのは、もったいないことです。

食べ物に限らず、買う前に、本当に必要なものかをよく考えて買いたいです。これが、ごみを減らし、地球にやさしい買い物の仕方ではないでしょうか。



頭痛とのつきあい方

どんな頭痛にも、それぞれタネ（要因）があります。自分の頭痛がどういう要因で起きているのか、痛みの種類から一応見当がつきます。

頭の血管が拡張して、まわりの知覚神経を刺激することで、痛みを引き起こします。血管性頭痛ともいいます。「ズキズキ」「ガンガン」する痛みがその特徴です。片頭痛や群発頭痛がその最たるものです。

● 髓膜炎

コツです。

—頭が痛い時は何科にかかるの—
日常的に繰り返す機能性頭痛は、内科でもいいのですが、経験したことのない激しい頭痛が突然起こり持続している場合は、神経内科か脳神経外科を受診しましょう。

—頭痛薬の飲み方—
市販の鎮痛薬を用いる場合は、消炎作用のある鎮痛薬を選ぶのがコツです。

大里	栗原	高山	平野	堀沢	羽越	大川	堀越	庄司	高橋	神田	平野	羽生	堀越	新森	羽生	おおくやみ	椎名	藤崎	鈴木	根本	茂木	伊東	田口	額賀	茂木	矢畑	高木	高野	鈴木	浜田	おめでと	
真一	清波	とスミ	仲波	とスミ	フミエ	千代	吉幸	静江	やす	雪枝	アサ	八五郎	あさ	あさ	た	亡くなった方	藍	達哉	大地	祥規	陸	駿	捷也	潤	里緒菜	奈々	華月	麗奈	那奈	凌太郎	おめでと	
71	71	80	66	87	78	67	73	83	70	82	85	66	82	79	84	76	90	年齢	秀和	優一	富美雄	康明	安広	惣治	俊治	浩一	恵市	俊和	慶昌	好光	健太郎	保護者
島	船	於下	於下	於下	於下	青沼	根小	石神	石神	麻生	麻生	麻生	麻生	麻生	麻生	粗毛	住所	五	板	四	四	青	白	矢	麻	麻	麻	麻	富	富	住所	
並	子	下	下	下	下	沼	屋	神	神	生	生	生	生	生	生	生	所	町	峰	鹿	鹿	沼	浜	幡	生	生	生	生	生	田	田	所

表紙によせて

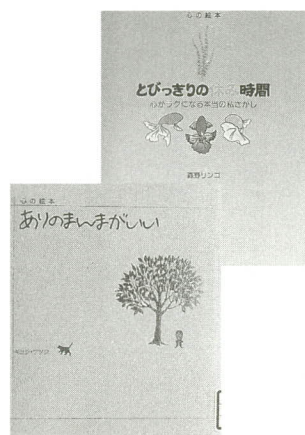
今年は飛躍の年です



今年は「うさぎ年」。うさぎと聞いて、皆さんは何を思い浮かべるでしょう? 「因幡の白うさぎ」 「ウサギとカメの競走」 「ピーターラビット」 : さて、町内に「うさぎ年」 生まれの方が何人いるか調べてみました。明治36年生まれが8人、大正4年生まれが95人、昭和2年生まれが247人、14年生まれが206人、26年生まれが286人、38年生まれが192人、50年生まれが180人、62年生まれが203人で、合計1,417人です。表紙の大和二小5年生は12人でした。ここ数年の景気低迷で不況脱出の出口がなかなか見えてきませんが、今年こそはうさぎのようにビヨンビヨンと、飛躍の年にしたいものです。

公民館図書室通信

◆今月の1冊



発行 三心堂出版社

心の絵本

「ありのままがいい」

「とびっきりの休み時間」

ページをそっと開いてみてください。きっとあなたの心がラクになるはずです。

◆児童図書

いなかのねずみとまちのねずみ 奈良橋陽子

氷山ルリの大航海 高円宮妃久子

イエスさまはどこにいるの? アラン・パリー

なにもなくても 織田道代

こうまがうまれたよ 長崎源之助

鬼のおくりもの 金田喜兵衛

◆一般図書

ああ言えばこう食う 檀 ふみ

だいじょうぶ! 必ず流れは変わる 樋口広太郎

見えない世界で見たこと

ジャクリン・ゴーマ

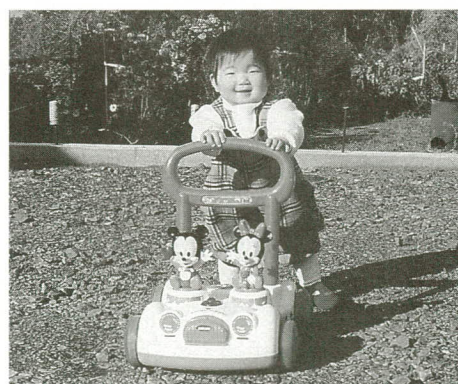
パソコンがない人のためのパソコン入門

伊藤義之

お金で苦労する人しない人 中谷彰宏

1 歳になりました

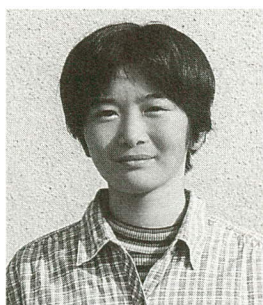
♥原目 理央ちゃん(青沼)
たんじょう日: 1月11日
星座: 山羊座
特技: 両手バンザイ



★パパ(弘さん)からひと言
「誰からも愛される子になって」

☆ママ(幸美さん)からひと言
「やさしく思いやりのある子に育ってネ」

My Dream 私の夢



大和二小6年 鈴木 美香 さん

「すいませーん。この花とこの花で花束を作ってください。」

というと、花屋の店員さんは、すぐに花束を作ってくれます。私は、そんな店員さんにあこがれ、尊敬します。な

ぜなら、私の夢は花屋で働くことだからです。そう思ったきっかけは、小さいころから花が好きで、花があると自分の気持ちがとてもおちつくからです。それに、店員さんが花束を作っている時や、でき上がった花束をわたしてくれる時など、ニコニコしていてやさしそうだからです。いつも、「この人たちは、どんなにつらくても、笑顔をたやさずにがんばっているんだな。すごいな。」

花屋になるためには、いろいろな花の勉強や、花束の作り方も覚えなければなりません。どんなに小さな夢でたとえつらくても絶対夢を叶えたいです。