

広報



あそう

1998

10

vol. 527



お菓子づくり教室（9月25日、町公民館）

全国大会でベスト16に 関東大会でもベスト16

麻生中女子剣道部が大健闘

8月に青森県弘前市で行われた全国中学校剣道大会で、麻生中学校女子剣道部が昨年に続く2回目の出場で大健闘、見事ベスト16に入りました。また、先に行われた関東大会でもベスト16入りを果たしました。

同部は、昨年と今年、県大会で連続優勝、5年前から連続して関東大会に出場し、県内はもとより関東地区でも強豪校の仲間入りをしています。戦法は守りが中心です。先鋒・次鋒が勝てば、その貯金を中堅・副将・大将で守って勝つパターンを持っています。

監督6年目の大曽根善治先生は「全国大会で、今年は昨年より一歩前進しました。生徒のガンバリがあったからです。目標はあくまで日本一です」と話しています。

近年の目覚ましい活躍の陰には、先生と生徒の「コミュニケーション」があります。生徒は毎月「課題練習表」に自分で考えた練習内容を書き込み、先生が添削します。これはメンタルト

レーニングの一つで、これ以外にも生徒独自の「ノート」があり、そこには練習の反省や試合への意気込みが書き込まれています。

また、試合会場行きのバスの中では、「負けるイメージトレーニング」をするとか。何でも「負けるイメージを頭に浮かべると自分のスキが見えるから、試合ではそのスキを見せないように頑張れる」といいます。

「生徒たちは本当に頑張ってくれました。私の見えないところで汗をかい、メンタルトレーニングをやっています。コートの中では一人、自分の力で何とかするしかありません。スター選手がいなくても勝てるのはチームワークが良いから。だから、強くなったのだと思います」と大曽根先生。

生徒は「全国大会でベスト16入りがとてもうれしかったです。剣の心をこれからの人生に活かします」と話しています。



麻生中剣道部の皆さん、左端が大曽根先生

優勝

- 小型ポンプの部 井 貝
- 自動車ポンプの部 富 田

消防ポンプ操法競技大会

第30回麻生町消防ポンプ操法競技大会が10月4日、町民運動広場で開催されました。小型ポンプの部で井貝が、自動車ポンプの部では富田が優勝しました。

大会では、操法にかかる時間や迅速な行動、確実な操作が審査の要点とあって、選手の方々は練習の成果を発揮しようと、真剣に競技に取り組んでいました。

◆小型ポンプの部

優勝	井貝 (第12分団第1部)
準優勝	繕沢 (第12分団第3部)
3位	宇崎 (第5分団第3部)
4位	籠田 (第7分団第4部)
5位	宿 (第1分団第3部)
6位	白浜 (第5分団第2部)
7位	蔵川 (第5分団第1部)

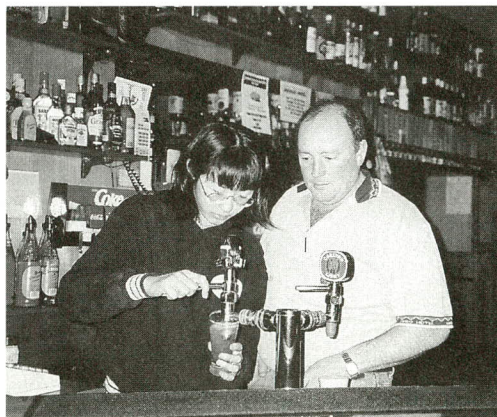


富田消防団員の皆さん



井貝消防団員の皆さん

- ◆自動車ポンプの部
- | | |
|-----|--------------|
| 優勝 | 富田 (第3分団第3部) |
| 8位 | 小牧 (第7分団第1部) |
| 9位 | 船子 (第9分団第3部) |
| 10位 | 南 (第11分団第1部) |



バーでお手伝いをする舞さん

清真学園高校1年生の磯山舞さんは、夏休みを利用してオーストラリアへのホームステイ研修(麻生ライオンズクラブが後援)に参加しました。

舞さんは、オーストラリアの南東に位置するビクトリア州のビューフォートという町に26日間滞在し、生きた英語を学ぶとともに、生活習慣や親切な人柄を肌で感じとってきたようです。

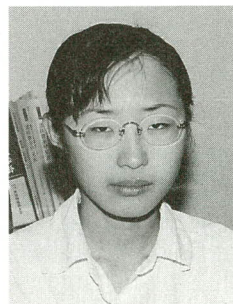
「行く前は、現地の人との会話が心配でした。やはり最初は言いたいことがうまく伝わりませんでした。しかし、

オーストラリアにホームステイ

“お国がらを

肌で感じてきました”

高1 磯山 舞さん(於下)



毎日が英語なので、次第に聞くことに慣れました」と舞さん。

滞在中は、ホテルやバー、レストランを経営するハーネイさん宅にお世話になり、時にはお店のお手伝いをしました。一家は夫婦と2男2女の6人家族で、陽気で明るい雰囲気な家庭に、舞さんはすぐにうち溶けて楽しい日々を過ごしました。「最後の晩に、お礼にと、カレーを作ってあげました。とても喜んでくれてうれしかったです。行ったことのない国へ行ってみたいと思います、オーストラリアを選びましたが、すごく親切な人たちがいて、楽しかったです。いい人生経験をしました」

「今回の研修で、外国人との接し方や、日本では体験できない生の英会話を勉強してきました。将来はこの経験を生かして、外務省や国連などの国際関係の仕事に就きたいです」と抱負を語っていました。

舞さんは、平日は学校の寮で生活し、週末に実家に戻ってくる「二重生活」。「寮生活は、あまり寂しくはありません。来年もぜひ、ホームステイに参加します」と元氣いっぱいです。

米寿

56名



おめでとうございます



敬老の日を前にした9月11日と14日の両日、今年度に米寿（88歳）に達した56名の方々に、町や県、町・郡社会福祉協議会からほう状や記念品が贈られました。
いつまでもお元気で！

●米寿に達した方（敬称略、氏名は新字）

永作	石神	栗保	関沼	小坂	栗原	小澤	杉山	関四郎
はち	チヨ	アサ	ヨシ	貞次郎	信夫	トヨ	トヨ	（富田）
（麻生）	（麻生）	（麻生）	（麻生）	（麻生）	（富田）	（富田）	（富田）	（富田）

千葉	千葉	坂本	高須	荒張	荒野	高須	前嶋	片桐	花山	内山	羽生	坂本	兼平	小沼	広田	和田	岩崎	藤野	永作
孝之	とは	きみ	なつ	ちよ	ミ	ハシメ	ふみ	みね	留雄	なつ	ヒデ	さた	愛子	幸蔵	はる	ふき	シメ	イノ	（麻生）
（宇崎）	（宇崎）	（宇崎）	（白浜）	（白浜）	（白浜）	（蔵川）	（根小屋）	（矢幡）	（麻生）	（麻生）	（麻生）	（麻生）	（麻生）	（麻生）	（麻生）	（麻生）	（麻生）	（麻生）	（麻生）



夫婦で米寿の
宮内七郎さん、トリさん夫妻（井貝）

麻生勢 がんばる！

麻生杯剣道大会

第5回麻生杯剣道大会が9月27日、町民体育館で開催され、中学生女子団体の部で麻生中学校が優勝と準優勝に輝きました。麻生中は初の栄冠。また、中学校女子個人の部で、高野亜衣さん（麻生中2年）が初優勝を飾るなど、麻生勢が健闘しました。

■大会の結果（麻生のみ）

- 小学生個人の部
 - 準優勝 椎名亮太くん（大和一小5年）
 - 3位 高栖朋子さん（小高小6年）
- 中学生女子個人の部
 - 優勝 高野亜衣さん（麻生中2年）
 - 3位 鬼沢淳美さん（麻生中2年）
 - 3位 瀬尾文緒さん（麻生一中2年）



個人の部で入賞した皆さん

●小学生団体の部

- 3位 行方少年剣友会
- 3位 町剣道クラブ小高支部
- 中学生女子団体の部
 - 優勝 麻生中B
 - 準優勝 麻生中A

松沢	柏葉	柏崎	高須	高須	宮内	加藤	金田	内山	原目	箕輪	今泉	根本
喜久江	弘二	しち	まき	きみ	く	栄次郎	とみ	なつ	金恒	て	ゆう	（宇崎）
（船子）	（籠田）	（籠田）	（天掛）	（天掛）	（小牧）	（四鹿）	（四鹿）	（青沼）	（青沼）	（岡）	（宇崎）	（宇崎）

宮内	宮内	岡野	畑木	武田	高田	小牧	高田	茂木	額賀	大貫	高栖	大久保
ト	七郎	き	武	テ	は	長	一	ミ	ふ	ナ	サ	松
（井貝）	（井貝）	（小高）	（小高）	（小高）	（小高）	（橋門）	（南）	（南）	（南）	（南）	（島並）	（船子）

第3回 定例会

町議会の第3回定例会が9月8日と9日の両日開催され、議案の審議が10件提出され、いずれも原案どおり議決されました。

議案

①医療福祉費支給に関する条例の一部が改正

11月から、医療福祉制度（マル福制度）の対象が拡大されます。（6ページ参照）

②国民健康保険条例の一部が改正

国保の被保険者が死亡したときに支給される葬祭費が、従来の30,000円から60,000円に引き上げられました。

③家庭奉仕員派遣事業実施条例の一部が改正

ホームヘルパーの1時間当たりの利用料金が、一部引き上げられました。

④9年度の国民宿舎白帆荘運営事業会計決算が認定

9年度の白帆荘運営事業会計の決算がまとまり、認定されました。

⑤9年度の水道事業会計決算が認定

9年度の水道事業会計の決算がまとまり、認定されました。

⑥10年度の一般会計予算が補正

一般会計予算の総額に歳入歳出それぞれ8,872万5千円が追加され、歳入歳出それぞれ61億6,171万8千円になりました。

⑦10年度の国民健康保険特別会計予算が補正

国民健康保険特別会計予算の総額に歳入歳出それぞれ3,586万円が追加され、歳入歳出それぞれ16億1,085万4千円になりました。

⑧10年度の水道事業特別会計予算が補正

下水道事業特別会計予算の総額に歳入歳出それぞれ96万円が追加され、歳入歳出それぞれ5億2,303万9千円になりました。

⑨字区域が変更

麻生東部土地改良事業の結果、大字宇崎、白浜、岡、矢幡、石神、根小屋地内の字区域に変更がありました。

⑩固定資産評価審査委員会委員に茂木勝夫氏が選任されました

浅野利光氏（南）が9月に任期満了のため、後任に茂木勝夫氏（麻生）が選任され、同意が得られました。

ごみ分別収集 地域説明会

お問い合わせは 役場環境対策課へ ☎72-0811

地 区	期 日	時 間	会 場
太田地区全集落	10月18日（日）	午後2:00～	太田小体育館
富田	10月20日（火）	午後7:00～	麻生町公民館
粗毛・玄通	10月21日（水）		
蒲縄・古宿	10月23日（金）		
新田・宿	10月27日（火）		
下淵・田町	10月28日（水）		
新原・みなみ原	10月29日（木）	午後2:00～	大和小体育館
蔵川・小牧・新宮・天掛・籠田	11月1日（日）		
青沼・四鹿・杉平	11月15日（日）		
白浜・宇崎・岡	11月29日（日）		
行方地区全集落	12月6日（日）		
島並・南・橋門	12月13日（日）	午前10:00～	小高小体育館
小高・井貝・緒沢・谷		午後2:00～	

第42回 産業文化祭

◆と き 11月1日（日）～3日（火）

◆ところ 麻生小学校グラウンド

◆主な内容

*各種テント市・模擬店（1日～3日）

*チャリティ愛のもちつき大会
（1日・2日）

*キャラクターショー

ギンガマンショー（1日）

ロボタックショー（3日）

第18回 畜産まつり

■と き 11月3日（火）小雨決行
午前11:00～午後1:00

■ところ 麻生町公民館駐車場

■催し物

・焼き肉、豚汁試食

・牛乳の試飲

・乳製品、野菜の安値販売

・ゲーム大会 など



写真提供：茨城県広報広聴課

福祉のコーナー

医療福祉制度が

11月から改正されます

県と町では、乳幼児や母子家庭の母子、重度心身障害者等の方々の健康保持と経済的負担の軽減を図ることを目的として、一定の所得制限のもとに、医療費を助成する医療福祉制度（マル福制度）を設けています。この制度が11月から改正されます。

第一に、少子化対策を積極的に推進する観点から、妊産婦を対象としたマ

ル福制度を、一定の所得制限のもとに創設します。従来は、国民健康保険被保険者のみの制度（国保妊産婦医療手当金）でしたが、対象を社会保険被保険者にまで拡大します。給付方法は国保の時と同じように、一部負担金を医療機関の窓口でお支払い後、役場で償還を受けることになります。

第二に、父子家庭の父子に対し、一定の所得制限のもとにマル福制度を創設します。これは、現行の母子家庭と同様の観点からの整備であり、その制度も母子家庭と同様になります。

該当すると思われる方は、役場保健福祉課にお問い合わせください。

第三に、このマル福制度を拡大し、今後安定的に継続していくため、受診機会の多い重度心身障害者等を除いて、外来受診のみ、1医療機関につき1回500円、月2回を限度として自己負担金を医療機関の窓口でお支払いいただくこととなります。（入院には、この自己負担金はありません）

医療福祉制度（マル福制度）の改正内容

制度	現 行	改 正 後（11月1日から）	
妊産婦	受給者：国保妊産婦 所得制限：なし 支給方法：償還払い	受給者：国保・ <u>社保妊産婦</u> 所得制限： <u>393万円</u> 支給方法：償還払い	●自己負担 外来1回：500円 1か月2回を限度 （1医療機関等ごと）
乳幼児	受給者：3歳未満児 所得制限：393万円 支給方法：現物給付	現行と同じ	
母子家庭	受給者：18歳未満の児童と母等 所得制限：290万円 支給方法：現物給付	現行と同じ	
父子家庭		受給者：18歳未満の児童と父等 所得制限：290万円 支給方法：現物給付	
重度障害者	受給者：1・2級、3級内部障害者等 所得制限：1,000万円 支給方法：現物給付	現行と同じ	

※医療福祉制度の窓口は、11月から保健福祉課に一本化されます。

こんにちは保健婦です

テーマ

心配しないで 尿失禁



尿失禁という言葉有病名と思ってい
る人もいるかもしれません。しかし、
尿失禁は病名ではなく、腹痛や頭痛と
同じように、何か原因があって体に現
れる症状をさす言葉です。

「くしゃみ、せきをしたときに尿が
もれてしまう」「トイレに行くまでが
まんでぎずにもれてしまう」

このように自分の意志に反して、尿
がもれてしまうことを尿失禁といいま
す。「まさか尿をもらすなんて……」

と思うかもしれませんが、尿失禁は、
体の仕組みや妊娠・出産などが影響す
ることから女性に圧倒的に多くみられ
る症状で、実は女性の4人に1人が尿
失禁を経験しているといわれています。

「頭が痛い」ことは他人に相談でき
ても、「尿がもれる」ことはやはり話し
にくいものです。そのため尿失禁があ
っても、1人で悩んでいる人が案外多い
ものです。

腹圧性尿失禁とは

せきやくしゃみ、重い物を持ち上げ
るなど、お腹に力が入ったときに尿が
もれてしまうものをいいます。

腹圧性尿失禁の多くは、妊娠、出産、
便秘、肥満などが影響して、骨盤底筋
が伸びてしまったために起こります。骨
盤底筋とは、骨盤の中にある子宮、膀
胱、尿道といった臓器を支えているハ
ンモックのような筋肉のことです。

この筋肉が伸びてしまうと尿道をう
まく締めることができず尿がもれてし

まうのです。腹圧性尿失禁の場合、骨
盤底筋体操が効果的です。症状が軽症
（中症の場合は、体操だけで治ること
もあります。この体操の利点は、コッ
をつかめば難しいものではなく、自分
でいつでもどこでもできること、さら
に副作用がないことです。ただし、正
しい方法を習得して毎日続けなければ
効果は期待できないので、意志を強く
持って続けていく必要があります。

骨盤底筋体操

①体の力を抜いて、まずはリラックス
②肛門をキュッと締め、次に尿道を締
める（排尿している時に途中で尿を止
めてみると、尿道を締めるコツをつか
めます）

③締めた状態のままでも5ぐらい数えた
らゆっくり力を抜く（できるだけ強く
締めます。途中で力が抜けて締められ
なくなったら、もう一度締め直してみ
ましょう）

※①～③を1日50回を目標に行う

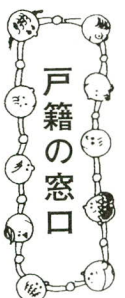
POINT

骨盤底筋体操を 効果的に行うために

この体操は、1日1回まとめて行う
よりも、何回かに分けて訓練するほう
が効果的です。慣れてきたら、歯を磨
いているとき、料理をしているときな
ど、日常の中で意識して実行しまし
う。

訂正

9月号掲載の、鬼沢祐果ちゃんは「祐香」ちゃん、
高野利尊さんは「利導」さんの誤りでした。お詫びして訂正します。



おめでとうございます
赤ちゃん 保護者

吉崎 真子ちゃん 賢治 住所

寺澤 涼花ちゃん 辰男 富田

大友 空くん 国彦 麻生

方波見 大輔くん 弘子 麻生

堀越 有治くん 勝幸 石神

門井 博暉くん 光博 石神

小峯 なつ乃ちゃん 圭一 宇崎

風間 優香ちゃん 治男 船子

大輪 圭佑くん 博 五町田

小牧 直矢くん 新一 小高

前川 葵ちゃん 嘉津男 井貝

おくやみ申し上げます
亡くなった方 年齢 世帯主 住所

渡辺 五月 慎一 麻生

児島 祐 せ江 麻生

平野 嘉衛門 廣 麻生

児島 喜三九 祥子 麻生

茂木 さい 英雄 矢幡

芝 敏文 昌雄 白岡

箕輪 庄五郎 正男 岡

水谷 キイ 英雄 小牧

鬼澤 シツ 紀年 新宮

磯山 勇 國男 於下

中城 弥之助 秀一 行方

蛭川 サタ 一男 行方

篠本 キク 賢一 五町田

宮本 文子 幹雄 島並

羽生 みき 光 島並

▼表紙によせて▲

食欲の秋は、まかせて！



公民館講座の「お菓子づくり教室」

が9月25日開催され、女性受講生13名がチーズケーキとアップルパイづくりに挑戦しました。

生徒は3班に分かれ、矢幡の小貫せい子さんの指導のもと、手慣れた？手つきで生地をこねたり伸ばしたり。およそ2時間でおいしいお菓子が出来上がりました。

6月から始まったこの教室は月1回開かれ、全8回の予定です。生徒は全員が女性で、夜の受講は何かと制約がありますが、おいしいお菓子を家族の皆さんに味わっていただくために奮闘していただきたいです。

やっぱり、手作りが一番ですね！

公民館図書室通信

◆今月の1冊



がんばれ、セリーヌ！

ブロック・コール作 戸谷陽子訳

発行 徳間書店

「現代の女の子の心情を生きた生きと語る新しい声」と評された青春小説

◆児童図書

お江戸の百太郎 赤猫がおどる

お江戸の百太郎 秋祭なぞの富くじ

お江戸の百太郎 大山天狗怪事件

お江戸の百太郎 乙松、宙に舞う

お江戸の百太郎 怪盗黒手組

那須正幹

◆一般図書

探偵はひとりぼっち

東 直己

居酒屋野郎ナニワブシ

秋山 鉄

うそ堂のごきげんオーケストラ

吉沢深雪

それぞれの断崖

小杉健治

うわの空で

スザンナ・タマール

うまい！と言われる文章の技術

轡田隆史

1歳になりました

おおはら ゆきひさ
♠大原 孝之くん(白浜)

たんじょう日：10月16日

星座：天秤座

特技：音楽のリズムに合わせて踊ること



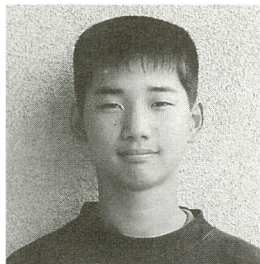
★パパ(哲さん)からひと言

「いつまでも明るくたくましい子で……」

☆ママ(美代子さん)からひと言

「元気に育って欲しい」

My Dream
私の夢



大和一小6年

永作 潤一くん

「一番セカンド、仁志。」

ぼくは、このアナウンスを聞くと、仁志選手のかっこよかったファインプレーやホームランなどを思い出します。そういうことを思い出させるような野

球選手になることが、ぼくの夢です。ぼくが野球選手になろうと思ったきっかけは、二年生のときに東京ドームで見た試合の緊張感がすごく心に残り、忘れられなかったからです。それから野球を始め、やっけていてもあきず、とてもおもしろかったので、野球選手になろうと決意しました。

ぼくは、この小さなきっかけを大きくふくらましていき、この夢に向かって少しずつ進んでいきたいと考えています。そしていつか、「自分のプレーを思い出させてしまう野球選手」になれるといいなと思います。

「三番 ファースト 永作」……。