

広 報



あそう

1997

11

vol. 516

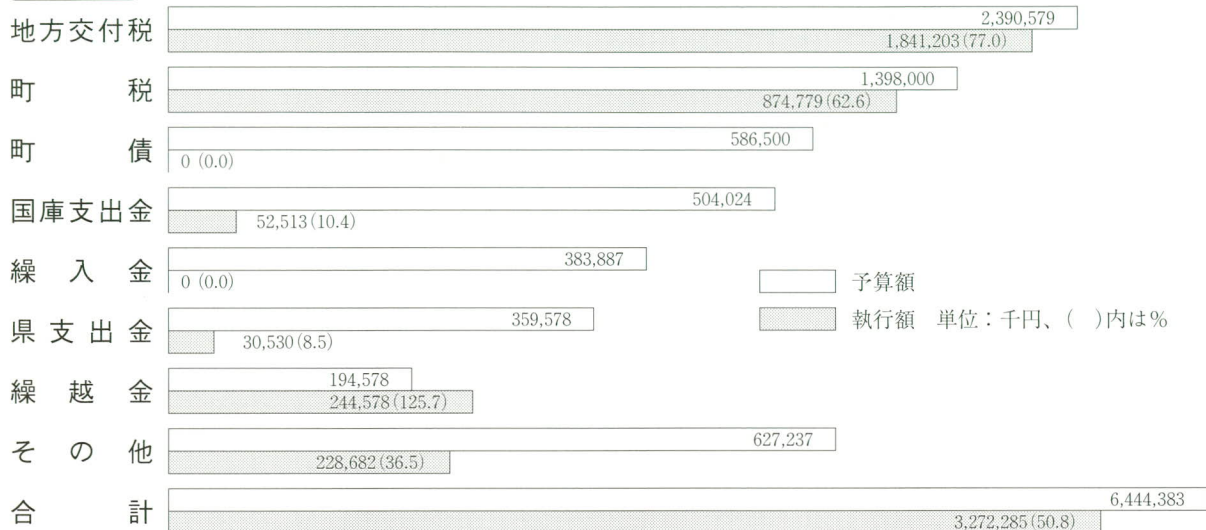


捕れたたのエビがいちばん！（「おはよう茨城」のロケより）

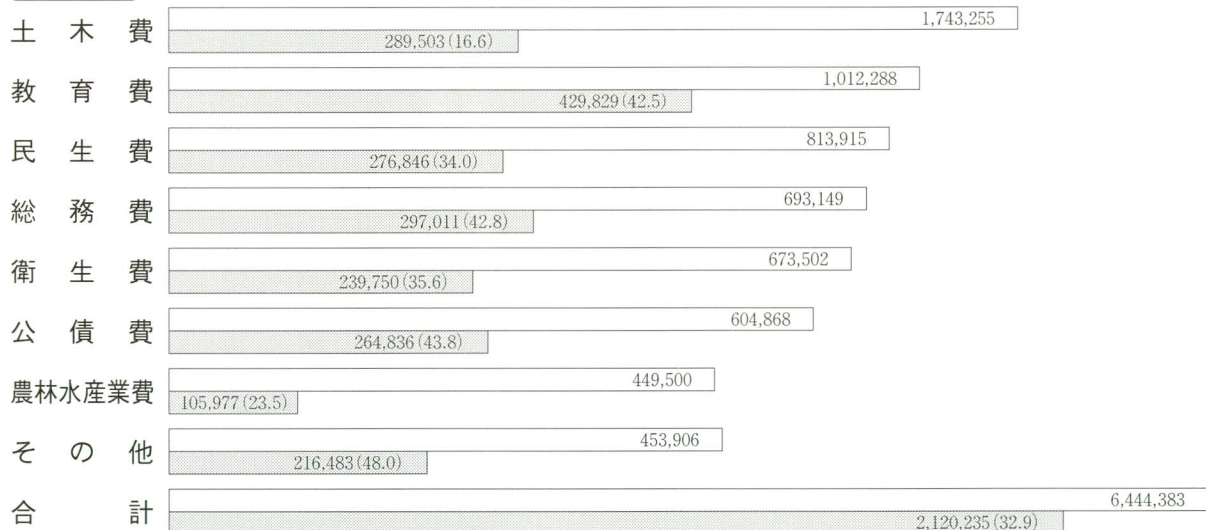
しますー町の家計簿ー

一般会計

歳入



歳出



特別会計・企業会計

国民健康保険特別会計

予算額	1,371,868
歳入	501,798(36.6%)
歳出	553,187(40.3%)

老人保健特別会計

予算額	1,585,274
歳入	640,558(40.4%)
歳出	618,324(39.0%)

下水道事業特別会計

予算額	512,131
歳入	7,674(1.5%)
歳出	90,015(17.6%)

麻生町外4ヶ町村公平委員会特別会計

予算額	297
歳入	300(101.0%)
歳出	30(10.1%)

白帆荘運営事業

事業収益予定額	205,548
収入	56,781(27.6%)
事業費用予定額	205,548
支出	54,800(26.7%)

水道事業

事業収益予定額	355,005
収入	171,923(48.4%)
事業費用予定額	355,005
支出	100,093(28.2%)

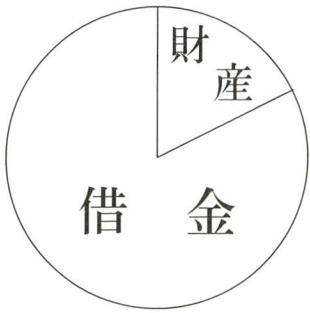
単位：千円、(%)は予算に対する執行率

お知らせ

1. 土地及び建物

単位：㎡

	名 称	土 地	建 物
行政財産	庁 舎	15,041	3,593
	学校・幼稚園	263,479	34,818
	社会教育施設	122,960	9,950
	町 営 住 宅	22,563	4,213
	公 園	31,759	122
	廃棄物処理施設	7,491	1,820
	老人福祉施設	1,274	564
	白 帆 荘	1,642	2,125
普通財産	その他の施設	6,808	1,938
	普 宅 地	31,950	—
	山 林	122,033	—
	そ の 他	58,887	1,580
	合 計	685,887	60,723



3. 基 金

単位：千円

種 類	現在高
土地開発基金（現金） （土地）	104,618 78,421
国 民 年 金 基 金	54,669
教 育 振 興 基 金	12,000
高 齢 者 福 祉 基 金	10,000
地 域 福 祉 基 金	225,093
財 政 調 整 基 金	221,941
ふるさと創生基金	280,067
揚排水施設維持管理基金	44,903
減 債 基 金	118,132
土 地 取 得 基 金	17,936
国民健康保険支払準備基金	115,000
下水道事業債償還基金	30,365
合 計	1,313,145

2. 出資による権利

単位：千円

登録国債担保権	5,000
株 券	10,887
出 え ん 金	14,393
出 資 金	10,340
寄 託 金	1,358
預 託 金	1,631
合 計	43,619

4. 町 債

●一般会計債

単位：千円

種 類	未償還額
庁 舎 建 設 事 業 債	214,726
無線放送施設設置事業債	31,657
老人デイサービスセンター建設事業債	150,700
保健センター建設事業債	60,169
衛生センター建設事業債	901,265
農 道 整 備 事 業 債	287,380
道 路 整 備 事 業 債	1,396,433
河 川 整 備 事 業 債	62,200
公営住宅建設事業債	175,471
橋 梁 建 設 事 業 債	51,864
公 園 整 備 事 業 債	175,865
消防施設整備事業債	66,858
小 学 校 債	300,769
中 学 校 債	261,379
幼 稚 園 債	48,882
社 会 教 育 債	70,500
保 健 体 育 債	547,542
災 害 復 旧 事 業 債	19,989
減 税 補 て ん 債	329,500
合 計	5,153,149

●特別会計債

種 類	未償還額
簡易水道建設事業債	2,266,681
下水道建設事業債	1,655,741
合 計	3,922,422

財政状況の公表は、町の財政がどのように運営され、どのような状況にあるかを町民の皆さんに知っていただくためにお知らせするものです。

町民の税負担

税 目	町 全 体			1世帯当たりの 調 定 額 (円)	町民1人当たりの 調 定 額 (円)
	調定額(千円)	収入済額(千円)	収入率(%)		
町 民 税	576,247	305,172	53.0	132,410	33,112
固 定 資 産 税	669,245	439,017	65.6	153,779	38,456
軽 自 動 車 税	23,267	20,958	90.1	5,346	1,337
特別土地保有税	153,371	63,129	41.2	35,241	8,813
国民健康保険税	677,791	261,559	38.6	226,006	77,818

世帯数は4,352世帯、人口は17,403人で算出（国保税は2,999世帯、8,710人）

公民館まつり / 11月1・2・3日

●三遊亭小遊三氏を迎えて
テレビでお馴染みの氏が人生の楽しみ
方を講演



●舞踊大会
日頃の練習の成果を歌や踊りで表現し
ました



●力作品の展示
盆栽や手工芸品、絵画、書道などが展
示されました



産業文化祭 / 11月1・2・3日 麻生小グランド

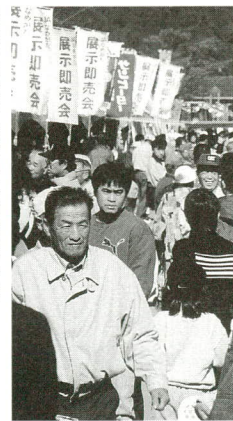
●佐藤一美さんのオカリナ演奏会
青空に澄んだ音色が響きわたりました



●ガオガイガーショー
勇者の活躍にチビ子も大声援



晴天に恵まれ連日大盛況でした



●友好の証しはもちつきで
川崎市麻生区のみなさんと



●今世紀最高の
チェリストを迎えて
麻生の秋音楽祭



マーティン・ロベット氏(左)とクラリネット奏者の近藤良氏(右)

●行方小が県でNo.1に
花と緑の環境美化コンクール



たくさんのお花がきれいに咲き誇っています

町民体育祭 / 10月10日 町民運動広場

●中学生部活対抗リレー
部活の名誉にかけても負けられない



●いろいろグループ対抗リレー
ユニークなグループ名で自慢の足を披露



●PTA対抗1000mリレー
お腹が出てきてあこも上向き、でもイイところを見せるぜ



畜産まつり / 11月3日 公民館

●タダでもうまい
作りたての豚汁や焼肉が一番おいしい



●一生懸命つくってます
慣れた手さばきで行列も何のその、ハイお待たせ！



●たくさん買って大きく当てよう
乳製品や野菜の直売も大好評、抽選会やゲームで和やかに



●湖岸をきれいに！

白浜・宇崎で4kmをぐみ拾い



家庭排水浄化推進協議会のメンバーが参加しました

●新しい酒蔵庫で
どぶろく作り

青沼の春日神社



10月24日に完成式典が行われました

霞ヶ浦水質浄化 ヤングレポート 入選作品の紹介!!

このほど行われた平成九年度
霞ヶ浦水質浄化ポスター及びヤ
ングレポートの審査で、町内の
六人の児童が入賞し、その中で、
二人の児童が最優秀賞を獲得し
ました。

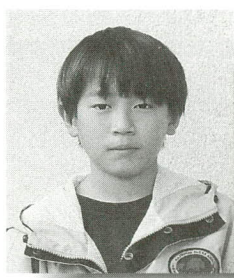
応募総数は、ポスターの部が
七四八点、レポートの部が七一
点でした。

■ポスターの部

◇小学校高学年部門

最優秀賞

小高小5年 奥村 幸太郎くん



●受賞の感想

「とてもうれしいです。霞ヶ浦がもっ
ときれいになればいいなあ。家庭から
でる生活排水を流さないように気をつ
けましょう」



▲奥村幸太郎くんの作品



霞ヶ浦水質浄化シンボルマーク

ポスター&

■ヤングレポートの部

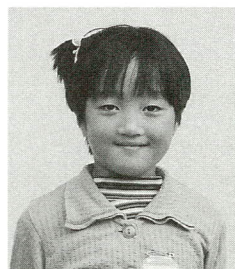
◇小学校低学年部門

最優秀賞

行方小2年

貝塚 庄江さん

『みんなで作ろう きれいなかすみがうら』



「おかあさん、今日は、わたしがあ
らいものするからね。」

「言っではじめた夏休みのお手つだい。
スポンジにせんぎいをいっぱいつけて、
ギョッ、ギョッとしたらあわがいつぱ
いでてきました。さあ、あらおうと思っ
たら、

「あらら、せんぎいをそんなにつけ
ては、だめだよ。あらいいおけの水にす
こし入れてあらう方がいいよ。」
と言われました。

ふしぎに思ってお母さんに聞くと
「かすみがうらにながれて行く水が、
すこしでもきれいな水にしたいから。」
と教えてくれました。

そのほかにも、あぶらものをあらう時
などは、ふる新聞や、お父さんのいら
なくなったシャツなどを小さくきって
おいて、それでふいてからあらうよう
にしているのわかりました。わたし
もこれからは、マヨネーズやソースは、

食べるだけかけたり、ぎゅうにゅうは、
のこさないようにします。

もうひとつ大きなことがわかりまし
た。お米のとぎじるやぎゅうにゅうは、
ながしにながしては、よこれるもとな
なるけど、お花にかけると、すこし元
気なお花がさきました。わたしのうち
だけでなく、となりのおばあちゃんや、
おともだちにも教えてあげて、みんな
ですこしずつ気をつければよいと思ひ
ます。

小さなわたしにもできることは、何
かなと考えてみました。かすみがうら
をそうじきできれいにすることは、で
きないけど、ごみをすてない、きたな
い水をながさない、天王ざきこうえん
のようにきれいなお花のさくかだんを
子ども会やおばあちゃんたちで、作っ
てみんなが見にきてくれるようなかす
みがうらになるといいなと思いました。



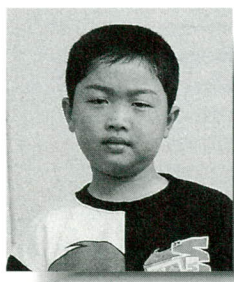
霞ヶ浦がきれいになれば、
楽しいイベントがもっと
もつと増えますネ!!

優秀賞

『かすみがうらでおよぎたいな』

行方小2年

貝塚 芳明くん



ぼくのいえは、かすみがうらのすぐちかくにあります。ぼくは、かすみがうらが大ききでよく行きます。

このごろ、ていぼうには、車がたくさん止まっています。月曜日にいった時は、スーパのふくろが、あちらこちらにすてられていました。空きカンやカップラーメンのからが、なみといっしょに行ききしてました。ぼくの大すきなかすみはうらには、魚が多くいてほしいけど、ゴミはいらないと思いました。

さん歩に行く時は、ゴミを入れるふくろをもっていき、ゴミひろいをしました。おかあさんともいっしょ

にしたけど、三人では、とてもせんぶは、ひろいきれませんでした。

お父さんの小学校のころの夏休みは、かすみがうらでまい日およいでいたと聞きました。水がすぐきれいで、たなごやふな、わかさがたくさんいたそうです。そんなきれいだった水をよごしたのは、ぼくたち人間だから、今どは、ぼくたちがすこしでも魚の気もちになって、水をよごさないように気をつけてあげたいと思います。

ぼくのすきなかすみはうらに、たくさんの人がきてくれるのは、とてもうれしい。でも、「ゴミが多いな」とか、「水がきたないな」なんて思われてし

まうのは、とてもいやな気持ちです。多くの人がかすみはうらに行きたくなるようにするには、どうしたらよいか、考えてみました。

ていぼうのコンクリートに、こいやほかけぶねの絵をわいて楽しくすれば、見にきた人たちが、思わず、ゴミをひろってくれるかもしれません。でも、一ばん大せつなのは、まず、ちかくにすんでいるぼくたちが、ゴミをすてず、水をよごさないくふうをすることです。

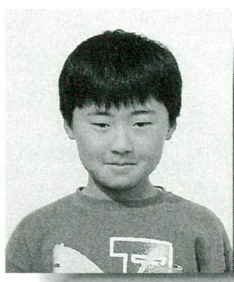
ぼくは、みんなで作るきれいなかすみはうらで、おもいっきりおよいでみたいです。

優秀賞

『まもろつかすみはうらの水』

麻生小3年

薄井 一樹くん



ぼくの家から百メートルくらいはなれた所に、かすみはうらがあります。そこは、天王ざきといって国てい公園になっています。広々とした公園には、しばふがはってあり、あずまや風の休けい所や、ゲートボールのコートもあり、みんなのいこいの場所となっています。

夏になると、ジェットスキーやヨットをする人たちにぎわっています。また、天王ざきには、親水ランドといっで、子どもたちがあん心して水あそびができるしせつもあります。ぼくの弟は、よくここにきて水あそびをして楽しんでます。親水ランドは、プールとちがって、すなはまがあるので、す

な遊びもできます。このしせつは、し外線とオゾン、ろかさいによって、水をきれいにしているそうです。

そこで、ぼくはかすみはうらの水と親水ランドの水をペットボトルにとりてきて、どれくらい色がちがうのかしらべてみました。そのけっか、かすみはうらの水は、黄色くにこってて、みるからに、よごれているのがわかりました。それに、水の中にこみがまじっていました。しかし、親水ランドの水は、すきとおっていて、かなりきれいに見えました。かすみはうらは広いので、親水ランドのようにきかいできれいにすることはできません。でも、昔はこの天王ざきでおよげたそうです。

また、およいでいる魚も見えたし、シジミなどの貝もたくさんとれたそうです。ぼくは、このよごれたかすみはうらを見て、もう一度およげるようになってほしいなと思いました。

それには、あきかんや紙くずなどのごみをかすみはうらにすてたり、かていで使っているせんざいやあぶらなどを流さないようにすればいいと思います。

ぼくたち一人ひとりが、水をきれいにしようとしていくことも大切だと思えます。かすみはうらの水は、みんなでもりましよう。

優秀賞

麻生小3年 奥村 博俊くん

『かすみがうらの水について』



おとうさんが、子どものころは、かすみがうらは、きれいな湖でした。てんのうぎきには、水泳場があつてたくさんの人が、泳いだそうです。波がしずかで、ボート遊びもできたそうです。水泳のじゅぎょうはかすみがうらでやっただけです。しかし今は、かすみがうらで、泳ぐ人は、一人もいません。アオコがでたり、くさいにおいがします。かすみがうらの回りをさんぽしている、大きな魚が、死んでいました。か

すみがうらのみずをみるとすきとおってなく緑色です。どうしたらものかすみがうらにもどるでしょうか。よこれたげんいんは、生活はいいが、流れこんでいるからです。何かのえいようが、流れこむと、しょくぶつプラントンがふえてしまします。するとどうぶつプラントンもふえてしまします。それで、水が緑になってしまします。

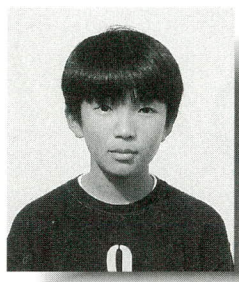
おもな生活はいいは、おかってやおふろやせんたくの水です。おかあさんは、てんぶらのあぶらを紙でふきとってゴミとしてもやします。だいどころのゴミが流れないように、細かいあみでふせいでいます。ぼくの、アイデアは、みんなで金をして、ヘドロやアオコをとるきいかいをはかる。それからかすみがうらの中に草を植えたらいいと思います。

◇小学校高学年部門

優秀賞

麻生小6年 鶴田 文彦くん

『昔のように子供のころから親しめる霞ヶ浦にするには』



から、きたなくなりました霞ヶ浦の水を元にもどそうと、今みんな努力しているのだと思った。ぼくの家でも、下水に油を流さないようにしたり、洗たくや台所の洗いを少なくするように気をつけているわけが分かった。

調べた結果、水辺の様子を地図に書いたのが「麻生町の湖岸の様子」で、わかったこと、思ったことは、次のようなことであつた。

け長い距りこういうふうになっていればいいと思った。(三)霞ヶ浦の水辺を親しみやすくするには、ぼくは新田にあるしばふの公園に、たまに遊びに行っていた。広いのでサッカーの練習や紙ひこうきを飛ばしたりしていた。公園のすぐ下は霞ヶ浦だけれど、今まで霞ヶ浦のすぐそばで遊んでいる気はぜんぜんしなかった。

(一) ぼく達には親しめない今の霞ヶ浦

ぼくの両親は、小学校のころ夏休みになると、毎日のように天王崎や永山の水泳場に遊びに行つて、泳いだり、しじみをとったりしたそうだ。それが夏休みが一番楽しい思い出だと言っていた。

その話を聞いて、ぼくは昔の子供達は小さい時から霞ヶ浦に親しんでいた

でも、ぼく達には、今の霞ヶ浦はあまり親しみが感じられない。なぜかというと、霞ヶ浦では泳げないし、水辺で遊んだ経験もあまりないからだ。天王崎にちょっとある砂浜で遊んだくらいだ。もしも、水辺に広い砂浜があつて、そこで思いきり遊べたら、きっと楽しいことだろう。そうすれば、霞ヶ浦に親しみがわくし、霞ヶ浦の水をきれいにしようという気持ちになると思う。

①水辺に砂浜がある所は、田幸に二か所、島並に一か所で、どこも長さが一〇m〜三〇mぐらいでせまい。けれど三か所とも砂はきれいだ。島並の砂浜には、柳の木があつたりカンナの花が咲いていたり、一番いい所だった。

ぼくはこの公園の下が全部砂浜になって、しばふから砂浜へ行けるようにしたら、おおよその子供達が遊びに来るようになると思う。砂浜が広がれば広いほど、楽しい遊び場になって、みんなが霞ヶ浦に親しみを感ずるようになると思う。富田の小さな公園の下も同じようにしたほうがいい。

(二) 麻生町の湖岸はどうなっているか
天王崎のほかに、水辺で遊べるような場所があるのか調べることにした。夏休みに四日かけて、麻生町の湖岸を五町田から富田まで自転車で見に行っ

た。調べた結果、水辺の様子を地図に書いたのが「麻生町の湖岸の様子」で、わかったこと、思ったことは、次のようなことであつた。

②天王崎の砂浜のつづきに、ゆるい階段になった所があつた。水ぎわはぬるぬるすべりそうで危険だった。

シリーズ 麻生町のなり立ち

農民を苦しめた助郷役

町史編さん近世部会執筆委員

加川 雍子

江戸時代、領主の財政収入源は農民の年貢（本途物成）^{ほんともものなり}でした。検地によって決められた村高に対して、農民はふつう五公五民、六公四民などの率で年貢を納めました。そのほか、場所や職業に対して山年貢、塩浜年貢、酒運上などの小年貢（小物成）も納めました。その上河川・堤防の修理などの国役、道路・橋などの修築のための村役、いろいろな普請のための人足役、公用旅行者の通行の際に宿場常備の人馬では不足の時近隣の鄉村に課せられた助郷役などの課役も要求されました。なかでも助郷役が各地の農村におよぼした影響は深刻で、年貢を納める以上に農民を苦しめました。麻生町域では水戸街道（江戸から水戸まで）や飯沼街道（水戸から飯沼＝千葉県銚子市）のような大きな街道は通っていませんでしたので、通常の宿場への人馬提供は免れましたが、大名や大名並の大通行の時には遠くの宿まで人馬を駆り出されました。

水戸街道に大名行列の通行が増えてくると、府中（石岡）から一里九丁にあった中台村から元和年間（一六一五―二三）に竹原村に新道を作って宿駅を置くようになりました。竹原村に麻生領の飛地があったことから、大通行の時には、麻生町

域の村むらに助郷が課せられることがありました。また飯沼街道にも大名行列や遊行上人（時宗・遊行派）の通行があり、天保六年（一八三五）に傾心上人が樅山宿へ泊まった折には、行方郡の九か村、八木蒔・荒宿（玉造町）半原（鉾田町）とともに、麻生町域の於下・四鹿・青沼・杉平・板峰・行方の村むらが加助郷を命ぜられています。

しかし何といても北関東全域の村むらを巻き込んだのは、享保一三年（一七二八）に行われた八代將軍徳川吉宗の日光社参（神として奉られた徳川家康の靈廟に、命日の四月一七日、將軍が参詣する）のための助郷でした。江戸城を出発した將軍が社参を済ませて帰城するまで一〇日から一日の日程でしたが、これに供奉する諸大名や旗本および家来たちの人員はなんと一三万三〇〇〇人余でした。この大通行を支える人馬役が沿道はもとより、日光から一〇〇キロ以上も離れた村むらにまで課せられたのです。この時の人足は二二万八〇〇〇人余、馬は三二万九〇〇〇疋余に及びました。

享保一二年一月に、北関東の村むらに、江戸の老中および関東郡代伊奈半左衛門の連名で、高一〇〇〇石につき、人足五・六人、馬七・八疋の割合で人馬を出すよう命令が下りました。この命令は行方郡の六二か村、鹿島郡の一〇四か村にまで通達されました。これに対して麻生町域の村むらは『日光御用人馬式拾ヶ村割付帳』を作成して助郷に備えました。しかし一三年三月六日になってこの両郡に日光までの道法遠く、人馬も間に合っているので助郷役を免除するという知らせが伊奈



日光東照宮の陽明門

および稲生下野守より届き、農民は大変喜びました。のも束の間、二四日伊奈役所より再び一〇〇〇石につき人足一九人、宰領二人の御用の触れが届きました。鹿島郡では組を編成して、大舟津村善右衛門組、平泉村市右衛門組、奥野谷村庄左衛

門組、立原村平左衛門組、札村市右衛門組、柏熊村初右衛門組の六組で総勢四二〇人が日光に向かいました。行方郡で組を編成したかどうかはまだ史料に接していませんので分かりませんが、『麻生の文化』二〇号に根本義三郎氏が紹介している史料の中に、享保一三年八月七日の『日光御社参之御扶持人足二米四升宛下され候式拾ヶ村御扶持米割合帳』があり、それによりますと、麻生町域では二〇か村の人足二三五人のうち、於下村が一七人、井貝村が六人、小高村が一八人、島並村が一四人、五町田村が六人、橋門村が六人、南村が七人、船子村が六人、行方村が一六人を助郷に出しているのが分かります。

わずかの手当（一人に米四升）を下付されたとはいえ、農繁期（現在の五月中）にさしかかるこの時期、働き手（一六歳から五九歳までの身元の確かな者と決められていた）を遠路日光まで御用勤めに出さなければならなかったことは、農村にとってはかなりの負担であったことはたしかです。

町史編さん室から

今回の「麻生町のなり立ち」はいかがでしたでしょうか。お気付きの点、ご意見等がありましたら、町史編さん室までお寄せください。また、皆さんのご家庭に古文書や古い写真がありましたら、ぜひ町史編さん室までご連絡ください。

麻生町史編さん室

FAX ☎ (72) 〇八一
(72) 二六六四

福祉のコーナー

身体障害者手帳の交付を受けた方が受けられる福祉制度の内容や利用方法など、概略は次のとおりです。詳しいことは役場保健福祉課（☎⑦②）〇八一一）または次のところにお問い合わせください。

○福祉全般に関する相談

福祉事務所（☎③⑤）四一一一

児童相談所（☎③⑤）四一一一

身体障害者相談員

民生委員・児童委員

○診査・更正相談

身体障害者更正相談所

（☎③⑥）⑦⑦ 〇六二六

○職業相談

職業安定所（心身障害者職業相談員）

（☎⑧③）二二二一八

茨城障害者職業センター

（☎③⑥）⑦⑦ 七三三三

○教育相談

県教育研修センター

（☎③⑥）⑦⑧ 二二二二

身体障害者のための福祉制度について（その1）

①更正医療の給付

●対象者 一八歳以上の身体障害者手帳を持っている方

●内容 生活上の便宜を増すために障害を軽くしたり、機能を回復することができるような医療を受けられます。（角膜手術、関節形成手術、外耳形成手術、心臓手術、腎臓移植手術）

②補装具の交付・修理

●対象者 身体障害者手帳を持っている方で、判定の結果補装具が必要と認められた方

●内容 ①視覚障害者：盲人安全つえ、義眼、眼鏡、点字器
②聴覚・言語機能障害：補聴器、人工喉頭
③肢体不自由：義手、義足、装具、車椅子、電動車椅子、歩行車（器）、収尿器、歩行補助つえなど
④膀胱・直腸機能障害：ストマ用装具

③日常生活用具の給付・貸与

●対象者 身体障害者手帳を持っている方で、日常生活用具の給付・貸与が必要と認められる在宅の重度身体

障害の方

●給付 ①視覚障害：盲人用テープレコーダー、点字タイプライター、盲人用電卓、盲人用時計等

②聴覚・言語機能障害：サウンドマスタ、聴覚障害者用目覚時計、文字放送デコーダー等

③言語・肢体不自由：電動タイプライター、ワープロ等

④肢体不自由：浴槽、便器、特殊マット、体位変換器、特殊寝台等

⑤内部障害：透析液加温器、酸素ボンベ運搬車等

⑥障害等級2級以上：火災警報器、自動消火器

●貸与 福祉電話、ファックス、緊急通報装置

④重度障害者（児）住宅リフォームの助成

●対象者 身体障害者手帳1級・2級の下肢もしくは体幹機能障害者（児）又は、療育手帳A以上の精神薄弱者（児）。ただし、特別障害者手当支給制限所得以下の世帯。

●内容 居室、玄関、台所、浴室、便所などを改造するための費用のうち五二万五千円を限度として補助

⑤運転免許取得費用の補助

●対象者 1級から4級の身体障害者であって、就労等のため自動車運転免許を取得する方

●内容 指定自動車教習所で訓練を受けた費用のうち一〇〇万円を限度として補助。ただし、所得税により制限あり。

⑥自動車改造費用の助成

●対象者 1級・2級の上肢・下肢・体幹機能障害者であって、就労等のため自分で自動車を運転する方

●内容 自動車のハンドル・ブレーキ・アクセルなどを改造するための費用を一〇万円まで補助。ただし、所得税により制限あり。

⑦ホームヘルパーの派遣

●対象者 重度の障害のための日常生活に著しく支障をきたしており、家族がその介護をできない状況にある身体障害者

●内容 ヘルパーが家庭を訪問し、次のお世話をします。
①食事・洗濯・掃除等の家庭介護
②生活に関する相談

こんにちは保健婦です

テーマ

かくれ肥満に要注意

日本人の五人に一人は「肥満」といわれています。肥満は「生活習慣病」の危険因子です。肥満とは厳密には体重が多い状態ではなく、体についている脂肪組織（体脂肪）が多い状態をいいます。体を構成している成分のうち、脂肪組織が占める割合を「体脂肪率」といいます。ですから、正確に肥満かどうかの判定をするには、体脂肪率を測定しなければなりません。自分の体が標準か肥満かを判定するには、体脂肪率を測ってから、下の表を参考にしてください。

体重が多い人全員が肥満ではないのです。例えば、スポーツなどで筋肉を鍛えていたり、骨格がしっかりしてい

「肥満」とは体重が重いことではなく、体脂肪が多い状態

る人では、体重が重くても体脂肪率は標準範囲内ということもあります。こういった人は「筋肉質」や「固太り」であり、厳密な意味での肥満ではありません。体重が標準以上の人の約二割の人が筋肉質や固太りで、残りの七割八割の人が、体脂肪率が多い本当の肥満なのです。

現在では、体脂肪計や体脂肪計付きの体重計も出ていますので、機会があれば体重だけでなく自分の体脂肪率も知っておくといでしょう。

女	男	標準	肥満
20～25%	15～20%		25%以上
30%以上			

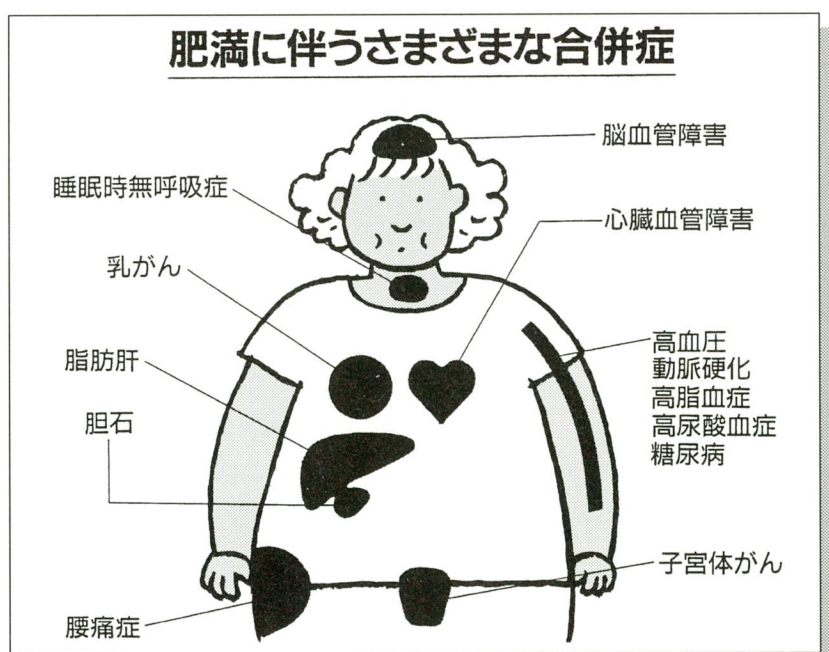
肥満の原因

「食べ過ぎ」「食習慣」「運動不足」「基礎代謝量の低下」といった生活に関係している要素と「遺伝」といった要素が絡み合って肥満になります。遺伝を除く四つの要素はすべて生活にかかわるものです。いわば、肥満は「毎日の生活習慣によって太った結果」ともいえるのです。体脂肪率で、肥満に

なった人は、ぜひこの機会に生活習慣の見直しを！

肥満は合併症を引き起こすこともある

肥満がなぜ悪いかというと、生活習慣病をはじめとするさまざまな病気の誘因になるからです。肥満にも皮下脂肪型と内臓脂肪型の二種類があって、特に内臓脂肪型肥満は注意が必要です。見た目はやせていても、体脂肪率が多い人は、内臓脂肪型肥満が疑われます。内臓脂肪型肥満は、内臓の周りについていた脂肪によって、体内のさまざまな代謝に異常をきたすようになるために、合併症が起こりやすくなるのです。（図参照）



満ですが、内臓の周りに脂肪がついていても自覚症状がありません。目安としては、「ベルトのあなが増えた」と思ったら、内臓脂肪型肥満を疑い、健康診断などを受けることが大切です。

ナンバー
No. 1
私が
オンリー
Only

□なみはや国体 茨城県代表□

やこう 百合子さん（茨城大学4年、五町田）



◆大阪府で開催された第52回国民体育大会で、ハンドボール成年女子の部に出場。1回戦の対富山県戦ではフル出場し、左サイドで3得点をゲット。ハンドは麻生高校時代から始め、大学でもエース的存在。「開会式の華やかさにはびっくりしました。試合では自分の力を出しきりました」。教員を目指し、母校でハンドボールを教えるのが夢。

1歳になりました

♥永峰 優佳ちゃん（麻生）

たんじょう日：11月16日

星座：さそり座

特技：ラッパを吹くこと



★パパ（賢次さん）からひと言
「女の子らしく元気に育って」

☆ママ（君子さん）からひと言
「やさしい子に育って」

消防ポンプ操法競技大会

優勝

小型ポンプの部
自動車ポンプの部

宇崎
富田

第29回麻生町消防ポンプ操法競技大会が10月5日、行方北部消防署で開催されました。小型ポンプの部で宇崎が、自動車ポンプの部では富田が優勝しました。

大会では、操法にかかる時間や迅速な行動、確実な操作が審査の要点とあって、選手は練習の成果を発揮しようと真剣に競技に取り組んでいました。

また、宇崎と富田の両チームは行方郡大会に出場し、宇崎が3位、富田が5位の結果でした。

▼町操法大会の結果

●小型ポンプの部

- 優勝 宇崎（第5分団第3部）
- 準優勝 籠田（第7分団第4部）
- 3位 緒沢（第12分団第3部）
- 4位 宿（第1分団第3部）
- 5位 青沼（第6分団第1部）
- 6位 蔵川（第5分団第1部）
- 7位 四鹿（第6分団第2部）
- 8位 南（第11分団第1部）
- 9位 五町田（第9分団第2部）
- 10位 小高（第10分団第1部）

●自動車ポンプの部

- 優勝 富田（第3分団第3部）



◀宇崎のみなさん



◀富田のみなさん

▼表紙によせて▲

テレビでまちの歴史・文化を紹介

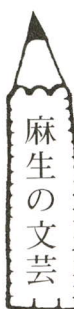


毎週土曜日の早朝に放映されている「おはよう茨城」(フジテレビ)で、今月八日、麻生町が紹介されました。

一〇月末、放映に先立ち、番組スタッフが町の歴史や伝統文化の取材にやってきました。霞ヶ浦のえび漁や佃煮、青沼のどぶろく祭り、天王崎の風景、神社、麻生藩家老屋敷記念館などが撮影され、それらと関わりのある方に登場していただきました。

麻生町は、その昔「春くれば花の都を見てもなを かすみの里に心をぞやる」と紫式部に詠われ、かすみの里として文献で紹介されています。

皆さんは、早起きしてテレビを見たでしょうか？



俳句

待宵や未だ里人になりきれず

高塚まき子

遠く来て旅情一汐秋の暮

山口 良子

その香り一人占めして菊人形

志村 米子

短歌

ぬくみもつ夫の骸 子等と抱き

無言の帰り信じられずに

箕輪 登美

難儀なる世代に合いて商える

息子の日々の表情見守る

小沼 芳江

歌の道導きくれし師の訃報

聞きたる受話機しばし握りしむ

辺田 弘

俚謡

土手の刈りあと萩一本が

今を盛りと乱れ咲く

渡辺 志夢

つなぐ手と手に温もり感じ

村のはずれの丸木橋

宮崎 都女

腰の痛みもようやく治り

渡る石橋秋の風

羽生 晴空

おめでとうございます
赤ちゃん 保護者



杉山 友香ちゃん

深澤 佑介くん

山口 聖矢くん

伊藤 瑠里ちゃん

猿渡 翔くん

大原 孝之くん

箕輪 聖也くん

箕輪 俊光くん

高野 紗英ちゃん

根本 晟矢くん

大輪 舞ちゃん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

箕輪 洸希くん

住 所

富 田

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

麻 生

銀行の年金相談

茨城銀行 麻生支店 12月18日(木)
石岡信用金庫麻生支店 12月4日(木)

12月の行政相談

12月11日(木)

午前10:00~12:00

麻生町公民館「第2集会室」

11月の納税

固定資産税
国民年金

納税は便利な口座振替を!!

まちの人口

(11月1日現在)

前月比

総人口	16,989人	+ 2人
男	8,400人	+ 1人
女	8,589人	+ 1人
世帯数	4,149世帯	+ 1世帯

乾燥汚泥がもらえます

衛生センターは、し尿を処理する行程から発生する汚泥を乾燥させ、場外に排出する仕組みになっています。

センターでは、この乾燥汚泥を肥料として利用していただく方に無料で差し上げています。

希望する方は、1週間前に町衛生センター（☎ ㉓ 0204）にお知らせください。

◆乾燥汚泥の成分

窒素全量	5.05%
りん酸全量	6.96%
カリ全量	0.74%（乾物1kg当たり）

12月4日～10日は 人権週間です

人権週間は、憲法によって保障されている基本的人権をより一層大切にしよう、改めて考えてみるための週間です。

私たちの社会には、自己の権利・利益のみを主張して他人の立場をかえりみないという自己中心的な考えや行動により人権を侵害していることがあります。

人権は自分と同じように他人にもあることを認識し、お互いに相手の立場を考え豊かな人間関係をつくりましょう。

麻生県税事務所から

■抹消（変更）登録手続きは忘れずに

自動車を売買したとき、その使用を止めたとき、また車検証上の住所や姓が変わったときなどは、それぞれ名義変更、抹消登録、住所変更等の正しい登録手続きを忘れずにしてください。手続きをしないと、自動車税がいつまでも登録名義人に課されるなど、トラブルの原因ともなりますので、登録手続きは忘れずをお願いします。また、登録のために第三者に名義を貸すこともトラブルの原因となりますのでご注意ください。

■他県ナンバー自動車の登録替えについて

自動車税は、道路損傷負担金性格が含まれていることから、自動車の主な定置場所在の都道府県が課税することになっており、道路の整備拡充等の重要な財源となっています。

これらの趣旨を十分にご理解いただき、茨城県以外のナンバーのまま本県内で使用されている場合には、速やかに「水戸」ナンバーに登録替えしてください。

■不動産取得税について

不動産取得税は、土地や家屋を売買・贈与・交換等により取得したときや、家屋を建築（新築、増築、改築）したときに、その価格に応じて取得者に課税されます。

税額は、不動産の価格に税率（100分の4）を乗じた額です。ただし、平成10年6月30日までに取得した住宅に対する税率は、100分の3です。

不動産を取得した場合は、60日以内に申告書を町の税務課を経由して県税事務所に提出してください。

※お問い合わせは、いずれも麻生県税事務所へ（☎ ㉓ 0771）

ボランティア活動に奨励金

大好き いばらき 県民会議では、やさしさとふれあいのあるいばらきづくりを推進するため、環境・福祉・青少年・交通安全・国際交流など様々な分野で活動している団体を奨励します。



大好き いばらき

●応募要件 ボランティア活動団体など社会に貢献している活動年数3年以上の県内の団体、サークル、グループ（宗教・政治的活動団体及び趣味の活動団体、県、町等から公的助成を受けている団体は除く）

●募集期間 12月1日から31日まで（当日消印有効）

●奨励団体 10団体以内

●奨励金 1団体10万円限度

●発表 平成10年3月頃、応募者に通知

●問合せ先 大好き いばらき 県民会議事務局
水戸市三の丸1-1-33 すいさん会館
〒311-38 ☎ 029-224-8120

はかりの定期検査

取引または証明に使用する計量器は、2年に1度定期検査を受けなければなりません。次の日程により定期検査を実施しますので、最寄りの会場で必ず受検されますようお知らせします。

なお、計量器の数が膨大または運搬が著しく困難な場合は、計量士による巡回検査（別途料金）の制度もあります。

●定期検査日時・場所

月 日	時 間	場 所
12月8日	10:30～12:00	西浦地区学習センター
	13:00～15:00	麻生町公民館大和分館
12月9日	10:30～15:00	麻生町公民館

●当日持参するもの

印鑑、手数料（はかりの種類によって料金が違う）
受検通知ハガキ、計量器

※問い合わせ先

役場経済課へ（☎ ㉓ 0811）

認定農業者に新低利貸付

認定農業者及び将来、認定農業者になろうとする方に対して、低利な資金を融資して農業経営改善計画の早期達成を支援する新制度がスタートしました。

◇貸付対象者 認定農業者及び将来認定農業者になろうとする方で個人のみ（前年度における農業生産物販売額が500万円以上の方）

◇対象の資金 農業近代化資金のうち個人を対象とした資金

◇利 率 認定農業者 1%
将来認定農業者になろうとする方 2%

◇償還及び据え置き期間 県の定める農業近代化資金等要領を適用

◇貸付限度額 個人 1,800万円（残高が1,000万円を超える場合は、担保又は保証人が必要）

◇融 資 率 融資対象事業費の80%以内

◇保 証 県農業信用基金協会の債務保証

◇取扱機関 J A（農協）のみ

※詳しくは、役場経済課（☎ 72-0811）又は J A なめがた（☎ ㉓ 1878）へ