

広 報

あそび

1997

8

vol. 513



祭の主人公は いなせだね！（7月26日、五町田祇園祭）

パル IN 麻生'97

8月3日(日) 天王崎公園

の名場面集



早くこないかなあー



豊かな歌唱力を披露してくれた国際派ジャズボーカリストの金子晴美さん



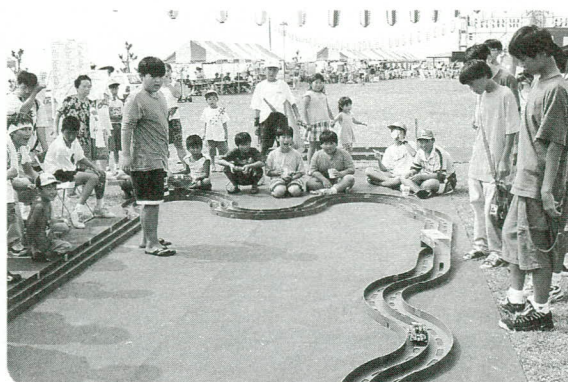
日本一“おいしい”流しそうめん



40機が参加したペットボトル大会



アマチュアのロックバンドもヒートアップ



マシンセッティングもバッチリ(ミニ4駆大会)



約100社の協賛を得た霞ヶ浦湖上花火大会



フェスティ

夏祭り



A. S. Oビッグバンドはフェスティバルに初登場



昨年に引き続きエネルギッシュな演奏を披露してくれた高橋達也さん



輪になってみんなで納涼盆踊り



おめかしして踊りもバッチリ



パンがお安くなってます！（セイミヤモールで）

よい経験になりました

麻生中で職場体験学習

将来の職業に対する関心と理解を深めることを目的とした「職場体験学習」が七月三日、町内の五三事業所で行われました。この学習に参加したのは、麻生中学校の二年生の全生徒一四八名です。

生徒たちは、食堂や工場、スーパー、ガソリンスタンドなど五三の仕事場の中から、自分で好きな仕事や職場を選択し、指定された時間に「出勤」、およそ五、六時間の勤務をこなしました。麻生郵便局に勤務した生徒は「学校

と違って、いろいろな場所へ行けて楽しい」、白帆荘に勤務した生徒は「自分で作ったコロッケを食べたら、おいしかった」、葉たばこの摘み取り作業をした生徒は「暑かったけど楽しかった」などと、働くことの楽しさを感じていました。

二一世紀前半の社会を担う中学生諸君、この経験で覚えた働くことの尊さや厳しさを、社会人になったときに役立ててください。



右 給油もガラス拭きもハッチリ（島並のスタンドで）
右下 きれいにして宿泊客を迎えます（白帆荘で）
下 きれいに洗って園をシャットアウト（給食センターで）
左 宛名貼りもきれいに（麻生郵便局で）
左下 葉タバコを丁寧に選別（小高の農家で）

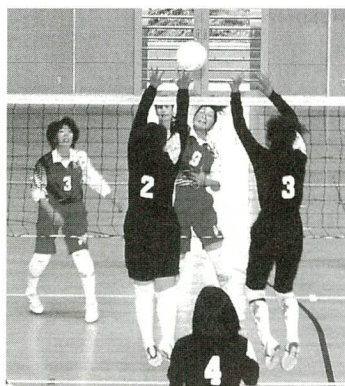
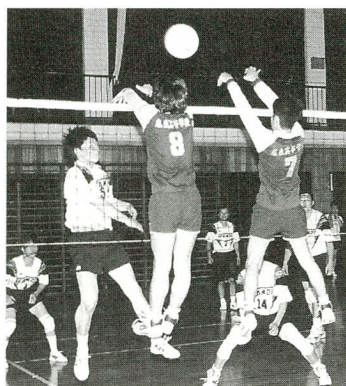


麻生町が総合優勝

郡民体育大会

青年者の体育の祭典「第四五行方郡民体育大会」が七月六日、町民運動広場などで開催されました。

競技が行われたのは全部で二三種目。麻生町は全種目に参加し、男女バレーボール、ハンドボール、男子ソフトテニス、卓球（一般）、剣道の部で一位となり、総合優勝を飾りました。



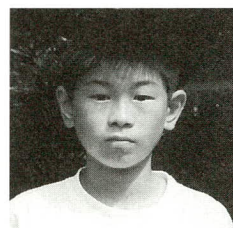
霞ヶ浦水質浄化標語

入選作品の紹介

☆優秀賞

「今すてた 水がふたたび 食卓へ」

大和一小6年 箕輪侑輔くん

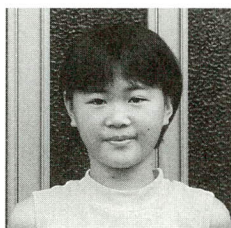


学校で、暮らしの中の水が循環していることを習い、あらためて北浦が汚いことがわかりました。おじいちゃんと一緒に釣りに行きますが、「昔はここで泳いだんだよ」と聞かれます。早くきれいになって泳ぎたいです。

☆佳作

「ごみのない町 きれいな湖
住みよい町のパロメーター」

行方小5年 小沼美穂さん



学校のクリーン作戦のとき、霞ヶ浦沿いの道端や堤防を歩きました。空き缶や空き瓶がたくさん捨てられていて、汚い感じがしました。みんながごみを捨てないようにすれば、町はきれいになると思います。

☆佳作

「霞ヶ浦 心が写る ぼくらの鏡」

行方小4年 安藤ゆかりさん



麻生町は北浦と西浦の二つの湖に囲まれ、水との関わりが深いところです。湖をきれいにするのも、汚くするのも私たちの気持ち次第です。水という鏡がくもらないように、ピカピカにきれいにしておきましょう。

シリーズ

麻生町のなり立ち

於下貝塚 食卓風景

町史編さん原始・古代部会執筆委員

いちげ 美津子
市毛

八月〇日

あした兄ちゃんと父さんで、狩りに行くんだって。僕も行きたいのにまだ駄目だっていわれちゃった。兄ちゃんは、父さんにいわれて新しい矢尻を作ってる。父さんからやっと貰った黒曜石で作るんだって。あの石は、この間、遠い村の人が塩と交換していった大事な石だから僕なんかまだ貰えないのに、いいな。

八月×日

僕は母さんや姉さんと一緒に貝掘りにいってきただ。ハマグリやアサリが籠いっぱい採れた。母さんは僕と一緒にいったからたくさん採れたって褒めてくれた。父さんが作ってくれた鹿骨の釣針で大きな魚も釣った。スズキっていうんだって。今晚焼いてあげるからねって、母さんがいった。父さんたちも獲物がたくさん捕れるかな。

八月□日

昨日はすごいご馳走だった。兄ちゃんと父さんが鹿と兎と雉をたくさんつかまえてきた。兄ちゃんたら今度は猪をつかまえてきてやるよだって。僕の釣ったスズキもおいしかったし、犬のタロもおなかいっぱいねむっちゃった。

鹿骨で姉さんはすてきな髪飾りを作ってもらう

んだって、父さんは、僕にも釣針とヤスを作ってやるって約束してくれた。それに、それに今度の狩りには僕も連れていってくれるって。タロ、一緒に行くこうね。

もしも、今から数千年前の縄文時代の子供が日記を書いたとしたらこんなふうになるだろうか。

人間が文字で記録を残す以前の生活の様子を知る場合、大きな手掛かりとなるのが遺跡に残された遺物と呼ばれる過去の人間の生活用品である。とくに、貝塚からは貝や獣や鳥の骨といった当時の人間の食生活を彷彿させてくれる遺物が出土する。

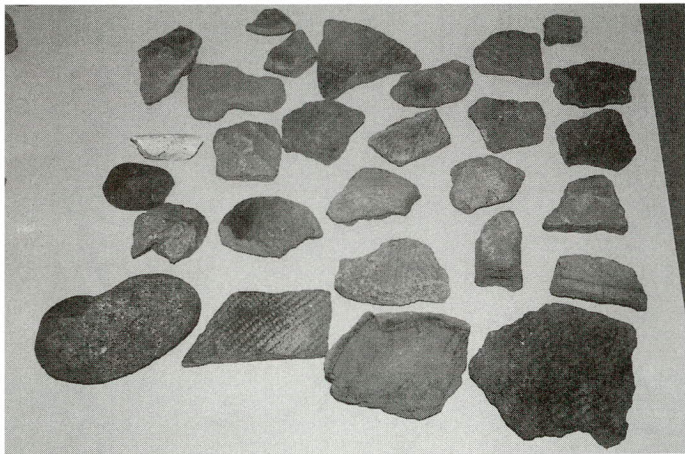
平成元年九月から平成二年三月まで、麻生町於下字東坊二一八番地にある於下貝塚で発掘調査が行われた。於下貝塚は、縄文時代中期後半から後期初頭（今から四千年ぐらい前）にかけて形成された貝塚で、五地点で貝層が確認されている。そのうち、調査されたのは、A・B地点の一部である。

発掘調査によって土器・石器・骨角器・土製品・貝製品・装飾品・自然遺物が出土している。出土した自然遺物から、この貝塚を形成した人達の食糧事情をみてみよう。

まず、貝類である。ここから出土した貝は、三九種類。最も多いのがハマグリで、ほかに私たちが良く知っている貝としてはオキシジミ、アサリ、アカニシ、イガイ、マガキなどがある。貝は、干して貯蔵される場合もあるが、多くは身を取り出して煮て食べていたようである。



於下貝塚の貝層（左）
と出土した土器（下）



次に魚類である。この発掘調査では非常に多くの魚の種類が検出されている。貝塚から出土した魚骨で最も多いのが、今では漁獲高が少ないため高級魚といわれるクロダイ・マダイである。次にウナギ・コチ・スズキというようになっている。少数ではあるがマアジ・マイワシ・ニシン・ゴマサバ・ヒラメ・フグなどの骨も確認されている。このように、検出された魚のほとんどが、この貝塚が形成された頃は内湾状になっていた現在の霞ヶ浦に生息していた種類である。

ノウサギ・アカネズミ・タヌキ・キツネ・イヌ・テン・アナグマ・イノシシ・シカ・クジラ・イルカ。これが、貝塚から出土した哺乳類の骨である。なかでも多く出土しているのが、イノシシとシカである。

貝塚から出土するのはまれであるが山菜、木の実といった植物性食料が縄文人の中心的食料であった。また、鳥類も捕獲されていたと考えられる。

縄文時代の食料資源は現在以上にバラエティにとんでいる。かれらは、これらの食料を組み合わせて、焼く、煮る、蒸す、ゆでるといったような方法で調理していた。また、この時代はそれぞれの食料を手に入れる季節が限定されていたため、縄文人は保存食品を作ることにも秀でていたようである。

秋の間に集めて貯蔵しておいた木の実を粉にし、鳥や獣肉、卵などと一緒に良く混ぜ合わせ焼き上げる。釣り上げた魚は、焼くか葉っぱにくるんで蒸し焼きにする。貝は、現在の潮汁などの様に土器で煮込んでおく。

魚貝類が豊富に手に入るこの季節、於下の台地に住む縄文人の食卓には海の幸を中心としたメニューが並べられ、収穫を自慢しあう家族の笑みが広がっていたことだろう。

町史編さん室から

今回の「麻生町のなり立ち」はいかがでしたでしょうか。お気付きの点、ご意見等がありましたら、町史編さん室までお寄せください。また、皆さんのご家庭に古文書や古い写真がありましたら、ぜひ町史編さん室までご連絡ください。

麻生町史編さん室

FAX ☎ (72) 〇八一
(72) 二六六四

福祉のコーナー

ご存知ですか？

平均寿命の伸びや出生率の低下などによって、六五歳以上の高齢者の人口割合が年々高まっています。わが国の高齢化は、世界のどの国でも経験したことのないスピードで進行しており、二一世紀初頭には四人に一人が六五歳

在宅福祉3本柱

以上という、本格的な高齢社会の到来が現実となっています。

このような中において、介護を必要とする人が増える一方、それを介護する人も家族が中心で、高齢化する傾向にあります。「老いても住み慣れた家や地域で暮らしたい」：そういう声を多く聞きますが、家族介護には限度があります。

近年、在宅介護は、従来の家族依存型から社会で支えあう制度活用型へと、発想の転換が求められています。

そこで、在宅福祉サービスを上手に取り入れた介護を考えてみませんか。今回は、在宅福祉三本柱といわれる「ホームヘルプ」「デイサービス」「ショートステイ」を紹介します。

活用ください

福祉のサービス

■ホームヘルプサービス

日常の生活を営むのに支障のある、おおむね六五歳以上のお年寄りのいる家庭などが対象です。

お宅にホームヘルパー（家庭奉仕員）を派遣して、時間単位で家事や身体介護のお手伝いをするともに、相談や助言などを行います。

■デイサービス

家庭で生活している、おおむね六五歳以上の方で、身体が弱かったり、寝たきりや痴呆性のお年寄りなど、自立生活の援助を必要としている方が対象です。

デイサービスセンターで、日帰り（通所）で入浴や食事、日常動作の回復訓練、レクリエーション、送迎サービスなどを行います。

■ショートステイ

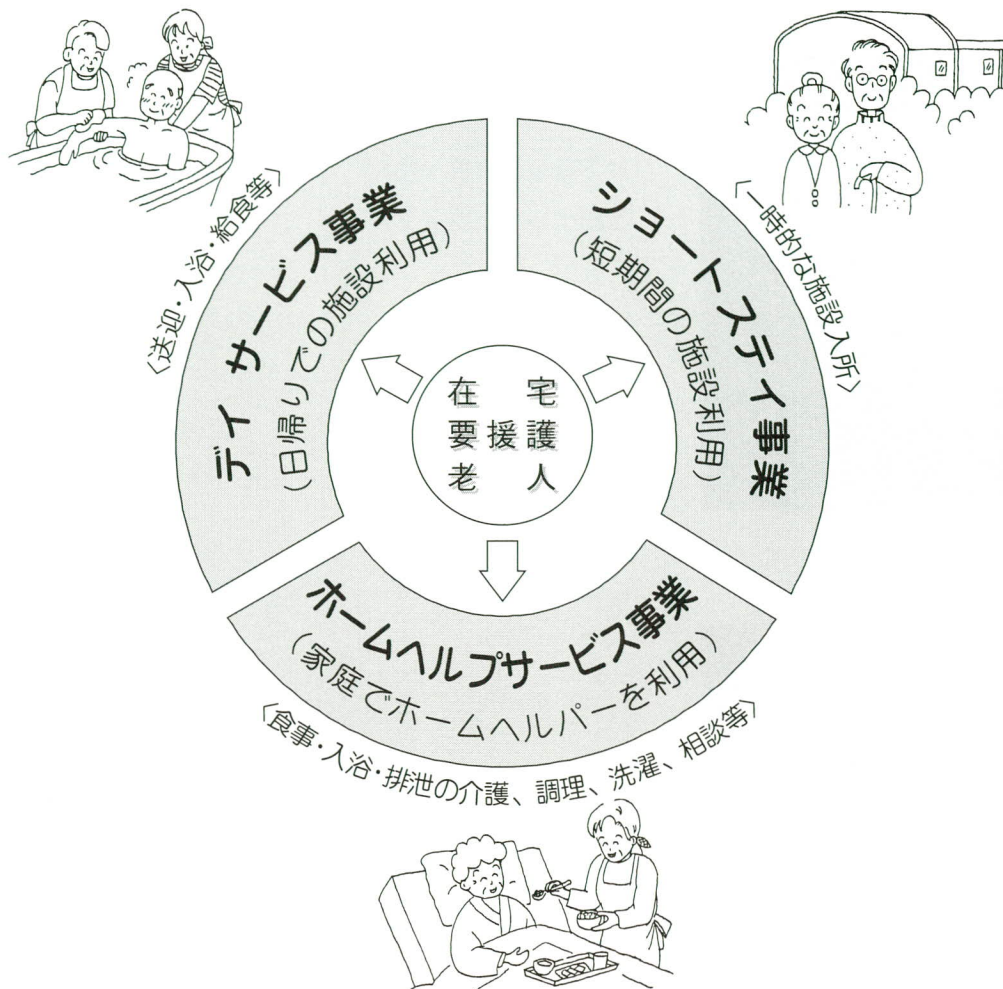
いつも介護を必要としている、おおむね六五歳以上の寝たきりのお年寄りなどを介護している家族が、冠婚葬祭や病気などで一時的に介護が困難になったときや、旅行や介護疲れで休養を必要とする場合に、家族に代わって短期間特別養護老人ホーム等で預かるサービスを行います。

「ミドルステイ」

がスタート

町では、八月一日から「ミドルステイ」サービスを始めました。これは、介護者が社会的理由により一時的に介護が困難になったときに、その家族に代わって、ショートステイを含む六〇日以内の期間、特別養護老人ホーム等で預かるサービスです。

※各サービスの詳細・利用料等については、役場保健福祉課にお問い合わせください。（☎ 72〇 〇八一）



こんにちは保健婦です

テーマ

スポーツ飲料について

ように“言われたといい、水や麦茶のように体にいいものと受け止めているようです。先生がスポーツ飲料をすすめたのは、発熱時や下痢をしているとき、食事がとれないときのことだけなのです。症状が改善されたら、飲むのはやめるようにしましょう。

実際は、缶ジュースと同様、スポーツ飲料に含まれる多量の糖分が問題となっています。例として、ポカリスエット三四〇ml缶にはシュガー六、八袋(二〇・四g)も砂糖が入っているのです。

私たちが一日にとっていい

砂糖の量は・・・

1～2歳未満	10g(大さじ1)
2～4歳未満	14g(大さじ1・1/2)
5歳～	20g(大さじ2)
大人	20g(大さじ2)

このことから、一日にとっていい砂糖の量は、スポーツ飲料(缶ジュース)一本でとれてしまうことになります。

水分補給のためには、大量の水が必要ですが、スポーツ飲料を飲むと一緒に砂糖をとることもなります。このことが続くと、将来、肥満や糖尿病、虫歯などになる危険性があります。

子どもにスポーツ飲料を飲ませているお母さんに話を聞くと、病院に行ったら先生に“スポーツ飲料を飲ませる



子どもが健康に成長していくためには、現在与えている食べ物や飲み物について、もう一度考え直していく必要があります。大人も同様、水分補給のために、気軽にジュース類を飲むという習慣を見直していきましょう。

●ワンポイント

早食いは太る？

食事をするとお腹が一杯になるのはなぜでしょう。これは、血液中の糖の量(血糖値)が低い状態から上がってくるのを、脳の食欲中枢が感知するからです。あまり早く食べると、満腹を感じる前に食べ過ぎてしまうので、太ってしまおうと考えられます。食事はゆっくりと楽しい雰囲気です！

食事の前に甘い飲み物やお菓子をとると、血糖値が上がるために食欲がなくなります。おやつと食事は二時間くらい間をあけるようにしましょう。

高齢者のための なんでも相談室

◆相談方法

- 電話、面接、手紙等の相談
- 相談料は無料
- 個人の秘密は厳守

◆相談内容

種別	日時
一般相談	月～金曜日 午前九：〇〇～午後五：〇〇
法律相談	毎月第2・第4月曜日 午後一：〇〇～三：〇〇
住宅相談	毎月第2火曜日 午後一：〇〇～三：〇〇
税金相談	毎月第2・第4水曜日 午後一：〇〇～三：〇〇
医療相談	毎月第2木曜日 午後一：〇〇～三：〇〇
登記相談	毎月第2金曜日 午後一：〇〇～三：〇〇

◆職業紹介

- 求人、求職の受付

月～金曜日 午前九：〇〇～午後四：〇〇
◇お問い合わせ先

県高齢者総合相談センター

☎〇二九一二四三三八八二二

ナンバー
No. 1
私がオンリー
Only

□郡陸上競技大会 100mで優勝□

関口 一恵さん(行方小6年、於下)

◆よこ顔

6月に行われた小学校陸上競技大会の100m走で、町と郡の2冠を獲得。2大会とも圧倒的な速さを披露してくれました。小さいときはそれほど足が速くなかったそうで、何の訓練もしていないとのこと。中学生になったら何の部活動に入るか、まだ決めていませんが、「バスケットが大好きです」とのこと。その脚力を生かして活躍してほしいものです。お母さんも「これからも健康第一で頑張ってください」と応援しています。



1歳になりました

◆箕輪 雅之くん(麻生)

たんじょう日: 8月10日

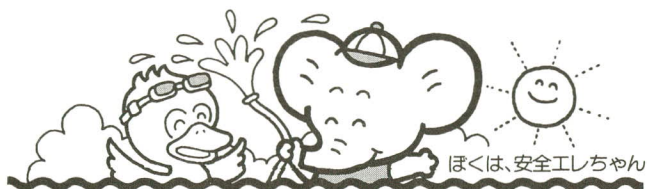
星座: 獅子座

特技: かんぶ・かんぶ(頭をふること)、にぎにぎ、バイバイ



★パパ(嘉志夫さん)からひと言
「元気で明るく育ってほしい」

☆ママ(裕子さん)からひと言
「21世紀をたくましく生きていって」



8月は通商産業省主唱の
電気使用安全月間です

電気を安全に使う 5つのポイント

——あすもいいまち——
アス イー マチ

便利で安全な電気は、生活や産業になくてはならないエネルギーです。しかし、使い方をまちがえると、思わぬ事故につながることもあります。

特に、夏季には電気による事故が多く発生しているため、8月を通商産業省主唱の「電気使用安全月間」として、電気使用の安全運動が全国的に展開されています。

そこで、関東電気保安協会では「電気安全で明日もいい町」をめざし、皆さまに電気を正しく安全にお使いいただけるよう「5つのポイント」をお知らせしています。

- ①アース線はしっかり取り付けましょう。
- ②ステープルなどでビニルコードを止めるのはやめましょう。
- ③ELB(漏電遮断器)を取り付けて事故を防ぎましょう。
- ④マニュアル(取扱説明書)は必ず読みましょう。
- ⑤4年に1回、電気の安全ちようさ(調査)を受けましょう。

以上の5つのポイントを守って「明日もいい町」にしましょうネ!

KDH 財団法人 関東電気保安協会

石神子ども会が優勝

子ども会対抗球技大会

子ども会球技大会が8月3日、町民運動広場で開催され、石神子ども会が優勝を飾りました。

今年の種目はキックベースボール。8チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。子ども達よりも、応援するお父さんやお母さんの方が熱が入っていたようです。



●大会の結果

優勝 石神子ども会

準優勝 岡子ども会

3位 新宮子ども会、若葉子ども会(新田)

▼表紙によせて▲

五町田祇園祭



梅雨が明け、夏本番の七月二六日、二七日の両日、五町田の八坂神社で祇園祭が行われました。
高き四メートルほどの山車^{だし}を引く子ども達は、ハッピー姿でいきいきとし、若連の五町田ばやしに合わせて踊る姿にも活気がありました。
夕方になると、御輿や氏子らに乗せた船が霞ヶ浦の沖合いに出て、水上の安全と豊漁を祈願しました。
八坂神社は、永享十一年（一四三九）下総国の城主下河辺氏が船子の地頭になり、牛頭祇園祠を建てたのが初めとされ、天正元年（一五七三）に五町田に移され、水上の守護神として崇敬されています。



俳句

草いされ医者への道の二田圃

橋本 浦女

いつまでも畑這うくらし草いされ

高塚まき子

草いされ匂ふ田浦を巡りけり

鴨下より江

短歌

さらさらと槐の葉擦れかそけきて

木陰に児等の声の明るし

桑島 寿

励ましの添書きりの送り物

涙がさきに文字おぼろなり

矢口 トミ

しつとりと咲く紫陽花につつまるる

寺めぐり行く雨にぬれつつ

高柳 みか

俚謡

今年や西瓜の中玉作り

ネット苦勞のガラスよけ

棚谷 なを

ゆかたお似合いステキな二人

星座見上げて語る夢

瀬尾 佳子

時代遅れじゃ話しの輪にも

入るに入れぬ蚊帳の外

辺田 雅通

おめでとうございます
赤ちゃん 保護者



根本 昌寛くん	70	63	池田 静子	63	住 所
諏訪 華子ちゃん	75	74	大川 治	70	麻生
山崎 大輝くん	83	83	大橋 重平	86	麻生
小澤 琴乃ちゃん	79	62	宮内 良枝	42	麻生
千葉 健太くん	62	80	宮内 ひろ子	48	麻生
中野 涼介くん	79	80	窪谷 幸	66	麻生
金田 はたるちゃん	79	80	羽生 昇	60	麻生
内山 雄介くん	79	80	大原 五作	67	麻生
茂木 裕伊斗くん	79	80	鬼澤 守	73	麻生
			川尻 二三夫	65	麻生
			高野 正太郎	76	麻生
			宮本 ちよ	74	麻生
			倉川 一郎	75	麻生
			小沼 豪	83	麻生
			大輪 勝明	62	麻生
			大野 梅吉	79	麻生
			小牧 孝	80	麻生
			板橋 正俊	72	麻生

まちの人口			
(8月1日現在)			
		前月比	
総人口	16,953人	-17人	
男	8,390人	-9人	
女	8,563人	-8人	
世帯数	4,143 ^{世帯}	+2 ^{世帯}	

8月の納税
町県民税
国民保
国民年金
納税は便利な口座振替を!!

銀行の年金相談

石岡信用金庫麻生支店 9月9日(火)

9月の行政相談
9月11日(木)

午前10:00~12:00
麻生町公民館「第2集会室」

婦人科集団検診

- 対象者 30歳以上の女性
- 会場 保健センター
- 料金 子宮がん検診 : 500円
乳がん検診 : 200円
乳がん画像診断: 500円(50歳以上のみ)
- 予約 8月29日(金)までに、保健センターへ電話で申し込んでください。☎⑦1523

日程表

期 日	受付時間	対 象 地 区
9月2日(火)	午後0:30 ~1:00	行方・小高全地区
9月3日(水)		太田全地区、富田、粗毛、玄通
9月4日(木)		大和全地区
9月5日(金)		蒲縄、下淵、古宿、新田、宿、田町、新原

献 血

- ◆日 時 8月26日(火)
午前10:15~午後2:45
- ◆会 場 保健センター
※献血手帳をお持ちの方は持参してください。
成分献血はありません。
- 【注意】
- 400mlの献血⇒前回から3か月以上経過しなければできません
- 200mlの献血⇒前回から1か月以上経過しなければできません
- 輸血を受けたことのある方は献血できません

STOP THE DRUG

みんなの力で少年の覚せい剤乱用をなくそう!

大切なのは、薬物乱用を許さない社会環境づくり

- 覚せい剤を使用すると・・・
一時的には眠気や疲労感がなくなり、頭が冴えたように感じます。でも、効果が切れると激しい疲労感や倦怠感に襲われます。3か月も連続使用すると、過度の睡眠不足と食欲減退に襲われるようになります。さらに乱用を続けると、幻覚や妄想の症状が現れ、時には錯乱状態に陥り、発作的に他人に暴行を加えたりすることがあります。
- 急性中毒になったら・・・
全身けいれんを起こし、意識を失い、最後には脳出血により死亡することもあります。
- ひとりで悩まず、すぐ相談
麻生警察署へ ☎⑦0110

あさお 川崎市「麻生区民まつり」参加者募集

- ★期 日 10月12日(日) 雨天時は10月19日
- ★募集人員 20名
- ★内 容 麻生町の特産品販売など
- ★参加資格 町内に居住する35歳以上の男女
- ★申込方法 官製はがきに「麻生区民まつり」参加希望と書いて、住所、氏名、年齢、電話番号、性別、職業を記入
- ★申 込 先 麻生町麻生1561-9
役場経済課内
「麻生区との交流を進める会」事務局
- ★申込期限 9月10日(水)
(申込多数の場合は抽選)

見舞金の請求を忘れてはいませんか? —— 県民交通災害共済 ——

- 道路上で不慮の事故に遭った場合には、県民交通災害共済の見舞金を請求できます。(ただし、事故日より1年以内)
- 詳しいことは、役場町民課(☎⑦0811)にお問い合わせください。

屋外広告物は許可を受けて

—美しいまちづくりのために—

- 街の美観を守るため、屋外広告物を掲出するときには、県条例により町長の許可が必要です。
- 禁止された地域や物件への違法な掲出はやめましょう。
- ☐屋外広告物については、役場企画財政課(☎⑦0811)へ相談してください。

交 通 事 故 相 談

—交通事故にあったら、まず相談を—

交通事故に遭い、損害賠償や示談交渉などで、お困りのことはありませんか?
相談は無料です。お気軽にご相談ください。

- ▼相談日 毎週月・水・金曜日
時間: 午前9:00~午後4:30
(弁護士相談) 毎週金曜日 午後1:00~4:00
- ▼場 所 鹿行地方交通事故相談所
☎ 0291-33-4111