

広 報



あそぶ

1996

12

vol. 505



バリアフリー探検隊による福祉体験学習から

麻生町公民館開館20周年記念

箕輪光博氏 記念講演

テーマ「麻生の自然と文化を見つめて」

公民館開館二〇周年を記念して、本町（天掛）出身の箕輪光博氏の講演会が一月三日、公民館大ホールで行われました。

箕輪氏は、高校時代まで麻生で暮らし、東京大学に進学。以後、森林計画学を専門に調査研究を重ねています。「年に一、二度麻生町に帰ってきますが、自然や生態系が変わってしまい、残念です」と、故郷の変わり様を憂えています。「豊かな自然を未来へ残すことが、私たち人間の使命です。今からでも遅くはありません。昔のように、自然と人間の良い関係をつくり直しましょう」と、私たちに呼びかけています。

ここでは、講演内容の一部をお知らせします。

箕輪 光博氏 略歴

昭和17年 東京生まれ

天掛に疎開

昭和36年 麻生高校卒業

昭和41年 東京大学農学部卒業

昭和61年 東京大学助教授

平成5年 東京大学教授

現在千葉県流山市在住

麻生の自然はすばらしい！

私はかねがね色々な所を歩いています。ヨーロッパ、アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本も北海道から九州まで歩いています。麻生の自然は、すばらしいなあと感じています。麻生町に限定しないで、霞ヶ浦を取り巻く

自然、これは実にすばらしいと感じています。私が小さい頃から「山」と呼んでいたものは、実は山とは言えないんです。山というと、高い山を呼ぶのですが、この辺では台地を「山」と呼んでいます。また、台地のへりにある小葉樹林、カシやシイの林、あるいは、クヌギやナラの林を山と呼んでいます。それに畑、田圃、湖が連なっていて、全体として素晴らしい自然をつくっています。それに変わって、湿地帯を開発してきてこのような田圃をつくった長い開発の歴史があります。この歴史と人間が一緒になって見事なものをつくりあげています。

麻生の文化のルーツは縄文時代！

霞ヶ浦が今の形になったのは、一万年前だと言われています。一万年前というと、非常に長い時間で、そのころは気象が温暖化していて、今と同じぐらいの気象です。そのために、世界のいろいろな場所で農業が生まれました。一番最初に米ができたのが中近東です。中近東で農業がはじまりました。それが丁度一万年前です。そのほかいろいろなところで、麦、アワ、ヒエの栽培が生まれた時代です。さらに遡って、その一万年前は非常に寒い時代で、氷河時代です。温度が今より七、八度低かった時代です。その時代は海岸線が今より遠くて、鹿島灘は陸でした。そ

の二、一万年前に霞ヶ浦ができました。さらに三万年前には、現在の鬼怒川が霞ヶ浦の底を流れていて、霞ヶ浦を掘るとその川が出てきます。そういうふうに長い年月をかけて霞ヶ浦ができています。

それから一万年以降は縄文時代で、貝を採って食べていました。麻生の文化は、縄文時代に始まるのだと思います。そこでは、ドングリ、ナラ、カシ、シイなどを食べたり、イノシシ、サル、シカなどを食べたり、貝を採って食べたり、狩猟採集の生活をしていました。

スサノオノミコトは農業の神様！

今から二千年前の弥生時代になると、湿地帯を開墾して田圃になっていきます。それから農業が始まりました。その時代が常陸風土記の時代です。今から一五〇〇年前のこの辺の様子を書いたものです。この麻生付近のことが六章に渡って詳しく書いてあります。この中に「へび退治」の話が出てきます。ヤハズノウジマタチという人がいて、谷田を開墾するために開発していくのです。そこに蛇がたくさんいて、蛇と戦いになって結局仲良くなり、杭を打ってお互いに住み分ける話がでてきます。大化の改新の時代には、ミブノムラジマロという人が徹底的に蛇を退治する話がでてきます。この頃になると、完全に田圃が出来上がると思います。



その当時は、山や湿地帯をどんどん開発して立派な田圃や畑になっていきま

す。
出雲の斐伊川は天井川で、常陸風土記の時代にはよく暴れて、たびたび洪水を起こしていました。その上流の山には製鉄所があつて、周りの木々を切つて燃料にして鉄を作っていました。砂鉄を含んだ水が上流から流れてきて、下流の田圃に流れてきます。大水の時は四方八方に流れ出し、大蛇のような姿に見えます。これがヤマタノオロチです。これを退治したのがスサノオノミコトです。この頃は、農業が発達していて、川が氾濫されては困るのです。治山、治水をしたのがスサノオノミコトで、それを神様としているのです。これと常陸風土記は関係があつて、似たようなことが載っています。

里山のちからは偉大！

霞ヶ浦の干拓が始まるのが中世以降です。近世になってから、徳川時代になってからです。ここの土地の特徴は、関東ローム層といって富士山や浅間山などの火山が爆発して、それが降り積もった土です。非常に軽い土です。雨が降るとどろどろです。これは、水はけが悪く貧弱な土なのです。この土を立派な土に変えてきたのは、常陸風土記の時代からここで行われてきた農業や里山の利用でした。里山があつたか

ら良い土ができて、関東ローム層の欠陥を補いました。

小さい頃の冬は、霜柱を踏みながら学校に通っていました。霜柱をよく見ると、中がスカスカになっています。気温が〇度近くになると、毛細管現象により、土には穴が開いていて水分が上上がってきます。上がってくると凍ってしまいます。温度が上がると、これが溶けてぐちゃぐちゃになり、そしてその水分が空中に上昇します。春先になると、風が吹くとすぐ舞い上がってしまい、養分もあちらこちらに飛んでいてしまいます。これを防いでいるのが防風林です。これは素晴らしいものだと思います。防風林は、川に土砂が入り込むを抑えるという役割も持っています。里山がその力です。

山の管理を怠るな！

この辺の自然の特徴は、関東ローム層、それを支える里山、畑、田圃が一緒になっているということです。山と川と湖と田畑が一緒になって、素晴らしい自然を支えているということです。ため池、小川、薪炭、落ち葉がき（さ）らぎさらい、ヨシ、マコモ、淡貝などは皆お互いにつながっていて、どれが外れても自然がうまくいかないのです。つまり、ここは人間生活と自然がピッタリくっ付いていて、今ここで人間が自然を放り出してしまうと、自然

がどうやっていいか解らないということになります。私はここに来る前、小学校時代に歩いた山道を歩いてきました。もう、ヤブになっています。シノがすごいんです。なかなか歩けないです。こういうふうになると、最後はカシやシイの木だけになります。ナラやクヌギ、スギが枯れてだめになります。カシやシイの林は生物層が少ないのです。メジロやホオジロ、ヒヨドリなどの鳥が少なくなります。さらにミミズ、モグラなどの小動物が減り、動物層が少なくなります。これは必ずしもいいことではありません。カシやシイが残っ



箕輪さんが小学生時代、登下校に通った鉾神社

ていて、かつナラやクヌギがあり、さらに松林があるのが一番いいんです。この松が枯れてしまいました。松というのは、栄養があるところには育ちません。小さい頃は、さらぎさいや下草を取るなどをして、松の栄養分が過剰にならない状況がありました。だから健全でした。ところが、最近山に入りません。山に入らないと、松の栄養状態が良くなり、ストレスに耐える力がないのです。すると、害虫が付き弱った松から枯れていくということになります。これは全部今までの生活がくずれたせいだと言えます。

自然のサイクルをくずすな！

山、川、田圃、畑が一体となってお互いに助け合うことが大事です。文化を考える出発点です。本当の文化の意

味は耕すことです。自分たちのふるさとを汚さないようにしながら、食料や木材を生産していくこと、これが文化の一番大事なことです。
それにはどうしたらいいのでしょうか。水生植物は窒素などを食べ、それらを魚が食べます。水辺に植物があると動物が寄ってきます。植物プランクトン、動物プランクトン、魚の良い関係が保てれば、農業、漁業、環境保全も水質保全もうまくいきます。このことが文化の基本にならなければなりません。

フィリピン 西ミンドロ州に 小型ポンプを寄贈

知事室にて（左から四人目がサトー知事）



同州との交流の始まりは、平成五年に麻生ライオンズクラブが救急車を寄贈したことがきっかけ。これを機に、翌六年に知事がライオンズクラブ二〇周年記念パーティーに招待され、七年には副知事、一〇市の市長団が町を訪れています。寄贈するにあたっては、ライオンズクラブ（宮川孝会長）の協力がありました。「以前贈った救急車も有効に利用されているようです。ポンプも防災活動のために役立てていただきたい」と話しています。

まち の話題 あれこれ

町はこのほど、フィリピンのミンドロ島西ミンドロ州に、消火用小型ポンプ三台を寄贈しました。これは、同州サトー知事から、消火用の機械器具が不足しているため、数年来交流のある麻生町に要請があったためです。今回寄贈したポンプは、栗又町長の「国際交流や国際援助の重要さが叫ばれている今日、生活基盤や災害対策の遅れている同州に、少しでも援助の手を差しのべたい」との意向により、町が保管していた中古品を整備したものです。

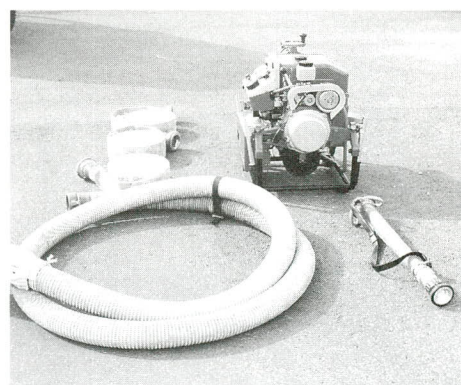
道路や施設を もつと使いやすくして

行方小児童が福祉体験学習



初めての車椅子に悪戦苦闘のよう

障害者の立場になって、町の生活環境を考える福祉体験学習が十一月八日、行方小学校（額賀旭校長）の児童

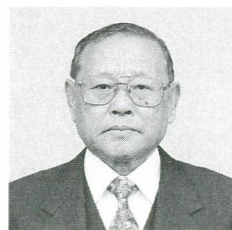


寄贈されたポンプ一式

教育長に橋本豊榮氏

十一月六日付で新教育長に橋本豊榮氏が就任しました。

主な経歴 昭和六年生まれ。麻生高校・明治大学文学部卒。主に鹿



行地区の中学校教諭を経て、平成四年、北浦中学校を最後に退職。麻生在住。

が参加して行われました。

児童たちは、車椅子試乗とアイマスク試着の二班に分かれ、公民館を出発。中央商店街や麻生小学校周辺の道路を歩いたり、役場、保健センターの構造を調査しました。

バリアフリー（障壁を取り除くという意味）探検隊と称したこの体験学習は、町内の公共施設や道路、商店街など、生活に密着している施設環境がどういう状況なのか見つけだし、ハンディキャップを持つ人にも住みやすい町づくりを考えることがねらいです。

意見発表では「歩道に段差があり、車椅子では歩きにくい」「道路が狭いうえ、ガードレールもない」「エレベーターがないので、上の階に行けない」「スロープがあっても急傾斜」など、不便さを指摘する鋭い意見が出されました。



若々しい歌声が響いた合唱コンクール

輝いた心の一番星

麻生中で文化祭

「輝け 心の一番星」と題した文化祭（翠松祭）が一月二日から一月二日まで、麻生中学校（岡見史朗校長）で開催されました。

同校の廊下には、絵や研究活動の成果、造形物、コンピュータでつくったデザインなどが多数展示されました。また、一日には、合唱コンクールが行われ、クラスごとに学年の課題曲と自由曲が披露されました。生徒たちは、この日までにお互いの心を一つにして

ています。

巷（ちまた）では、フランスのヌーボーがもてはやされていますが、どぶろくの一二〇〇年の伝統の味もなかなかのものです。

青沼でどぶろく祭り

ワインよりおいしい？

青沼の春日神社で一月二三日、恒例のどぶろく祭りが行われ、町内外からの「どぶろくファン」がたくさん訪れました。

今年のどぶろく醸造の当番は久保組の一三世帯。約六〇キログラムの新米を仕込んでできた酒は、約二〇〇リットルでアルコール度が約一五パーセントでした。このどぶろくは、二三日に神社に訪れた参拝客に振る舞われました。

この祭りは、約一二〇〇年前、春日神社が奈良の春日大社から分祠（ぶんし）された際に、五穀豊穡を祈願して神前に奉納されたのが始まりといわれ



参拝客に振る舞われました

練習した成果を、ステージ上で発揮しました。まさしく、心が輝いていた瞬間です。会場には父兄の方々も大勢つめかけ、合唱の歌声に聴き入っていました。

合唱コンクールは今年で一九回目を迎え、歌唱技能の向上や豊かな情操を養うことを目的に行われています。

大和三小で収穫祭

自分たちで苗植えから収穫まで行った、もち米やさつまいもを利用したの収穫祭が一月一六日、大和第三小学校（羽生茂男校長）で行われました。

この収穫祭は今年で四回目。学校の近くにある田畑は父兄から借りています。この日は、全校児童やそのお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも参加し、ゲームを楽しんだり焼き



自分たちで餅をつきました

春には色とりどりの

チューリップ

新田老人クラブが球根植え

新田老人クラブ（永作惣太夫会長）のメンバー約二〇人はこのほど、天王崎公園にチューリップの球根約五〇〇〇個を植えました。

公園北側の沿道に植えられたチューリップは、来年の四月には、赤やピンク、黄、紫の色とりどりの花を咲かせます。



丹精込めて植えました

シリーズ

麻生町のなり立ち

水戸藩天狗騒動と

麻生地方への影響

町史編さん近代史部会専門委員

佐久間 好雄

(五) 那珂湊地方の騒乱

水戸藩内の分裂から騒動へと発展したことに對し、江戸にいる藩主慶篤が自ら水戸に来て、天狗、諸生兩派を鎮圧することが望まれたのですが、慶篤は元治元年（一八六四）八月に、長州征伐が行われることになったため、江戸を離れられませんでしたので、水戸の混乱を鎮静化する役割を、水戸藩主松平頼徳に依頼しました。水戸藩は水戸の分家のひとつでしたから、頼徳は家臣数十人のほかに、本家の水戸藩士約七〇〇人を率いて水戸に赴きました。八月四日のことで、この一行を大発勢といえます。

大発勢は途中参加する者が増え一〇〇〇人をこえました。そして府中（石岡）で、筑波山を降りて水戸へ向かおうとした筑波勢と合流し、水戸城下近くの薬王院に着いた時には、その総勢は三〇〇〇人ほどになっていました。しかし頼徳らの一行は水戸を占拠していた市川勢に阻止されて、水戸城下に入ることはできませんでした。そこで筑波勢と大発勢の一行は八月一七日に那珂湊に赴き

ました。

八月末にはそれまで小川郷校にいた田丸稻之衛門や藤田小四郎らが、おかれて平磯村（ひたちなか市）にやってきました。そしてそれとほぼ同じころに、林正徳（五郎三郎）を大将とする潮来勢も、平磯にやってきて駐屯しました。こうして潮来勢とよばれる人びとも、那珂湊周辺での戦闘に参加することになりました。

九月に入ると那珂湊付近では幕府追討軍と、筑波勢・大発勢・潮来勢との間の戦いが激しさを増していきました。そして潮来地方では九月六日、潮来郷校・陣屋に対する麻生藩と佐倉藩の砲撃が行われたことは、前回の「麻生町のなり立ち」で述べたとおりです。

潮来勢の活躍ぶりについては『水戸幕末風雲録』に、次のように記述されています。

『潮来勢は糧食を徴収する目的を以て一六日（九月）行動を起し、林五郎三郎を陣将とし、精銳二百七十余人をすぐって前進し、大貫より涸沼川を渡り島田（水戸市）を経て大場（同上）に至りし時、はしなくも幕軍と衝突したが、苦戦の後漸く之を撃退し、一七日は幕軍の大挙して大貫に來襲せるを迎え撃ち、一八日にも富士山（大洗町大貫）付近にて小競合あり、一九日佐倉勢の山を下り進み来ると、林五郎三郎これを迎え自ら身を挺して敵陣に突貫せんとする際、たまたま敵弾其の股を貫きて壮烈なる戦死を遂げたるより、二〇日、二一日に亘り其の甲合戦として潮来勢の意気大に揚り、先ず佐倉兵を破り、次で棚倉兵を破り、二二

●シルバー人材センターとは？
 シルバー人材センターは、高齢者が
 生きがいを持ち、充実した生活を送る
 ための一つの選択肢として、働く機会
 を確保し、希望に合わせ、臨時的かつ
 短期的な高齢者の就業機会を組織的
 に提供する、自主的な団体です。
 高齢者が、豊かな経験や知識を生
 かし、自らの生きがいを見いだすこと
 もに、社会に貢献することを目的とし
 ています。

—— 働く楽しさ、よろこびを求めて ——

シルバー人材センターが いよいよスタートです!!

まちのため・みんなのため・じぶんのために

■専門技術分野

- 補習教室講師
- 翻訳・通訳
- 家庭教師
- 経理事務
- ワープロなど



■屋内外の一般作業

- 公民館清掃
- 除草・草刈り
- 樹木消毒
- 包装など



●シルバー人材センターには、豊かな知識・経験を生かせる仕事がいっぱいあります。

■管理分野

- 公民館管理
- 駐車場管理など



■技能を必要とする分野

- ふすま張り
- 大工仕事
- ペンキ塗り
- 植木手入れ
- 和洋裁など



■折衝・外交分野

- チラシの配布
- 店番
- 配達
- 検針
- 集金など



■事務分野

- 一般事務
- あて名書き
- 毛筆筆耕
- 受付事務など

■サービス分野

- 福祉・家事援助サービス
- 観光ガイドなど



会 員 募 集

☆募集期間 平成8年12月～平成9年2月末日

☆お申し込み 麻生町役場 福祉年金課内

お問い合わせ 「シルバー人材センター」事務局

☎ 72-0811 内線116

※お申し込みの際は、裏面の申込書の提出をお忘れなく

大切なのは元気とやる気です!!

お気軽にご相談を

●会員になるには
 おおむね六〇歳以上で、働く意欲のある健康な方ならどなたでも会員になれます。
 ●入会手続き
 シルバー人材センター事務局に、裏面の入会申込書を提出すれば、会員になります。
 ●会費
 若干の会費を納めていただきます。
 ●配分金
 自分で働いた仕事に応じて、配分金が支払われます。
 ●初めてでも安心です
 センターから連絡を受けた仕事の中から、自分で選んで働くこととなりますが、種類によって技能講習を開催いたしますので、初めてでも安心です。

(様式1号)

麻生町ミニ・シルバー人材センター

入 会 申 込 書

入 会 申 込 書				受付日	平成	年	月	日
				受付番号				
フリガナ				男	生	明治		
氏 名				・	年	大正	年	月
				女	月	昭和	日	日生
					日		(	歳)
住 所	麻生町 番地							
	電話 ()							
主 職	勤 務 期 間		勤 務 先		仕 事 の 内 容			
な	年～ 年							
歴	年～ 年							
	年～ 年							
資 格	1, 持っている 2, 持っていない		種					
免 許	1, 持っている 2, 持っていない		類	1, 自動車 2, バイク 3, その他 ()				
家族状況	1, 配偶者 有・無 2, 同居家族(配偶者含む) 人 3, 一人暮らし							
健康状態	1, 丈夫 2, 普通 3, 弱い 4, 病気がち 血圧 高い・普通・低い							
入会理由	1, 健康のため 2, 友達がほしい 3, 自分の能力を役立てたい 4, 社会のために役立ちたい 5, 小遣いがほしい 6, 家計の補助又は生活のため 7, その他 ()							
希 望 職 種				働 く 場 合 の 都 合				
第一希望				一日当り	時間・ 時～ 時			
第二希望				一週当り	～ 日			
第三希望					◎希望曜日 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土			
緊急連絡先	住所 氏名			電話 続柄 ()				

事業の基本理念に賛同しましたので、上記のとおり麻生町ミニ・シルバー人材センターへ入会を申し込みます。

平成 年 月 日

氏 名

印

麻生町ミニ・シルバー人材センター理事長 殿



天狗党鎮霊之碑

天狗党参加者24名の鎮魂のために建立されたもので矢幡の通称御山とよばれる小丘に建っています。

日の天明、高崎兵の陣營を襲うて大捷を得、終に敵の首級二百余（棚倉兵百余、高崎兵四十余、佐倉及市川兵六十余）を獲、……幕軍は終に潰乱するに至った（後略）』

このように潮来勢は指揮官の林を失い、このあとは井田平三郎と朝倉源太郎が、一隊の指揮をとったのです。そして九月後半から十月にかけて、激しさを加える幕府追討軍との間に、攻防をくりかえしていきました。

そうしているうちに九月二十六日大発勢を率いてきた松平頼徳が、三〇余人の従者とともに那珂湊を脱出し、江戸へ向かったのですが途中竹原宿（美野里町）で捕らえられ、水戸につれ戻されて幽閉ののち、幕府から切腹を命ぜられたのです。頼徳に対する処置が悲劇的結末になったとは知らず、那珂湊に残っていた大発勢の人たちは、江戸へ帰った頼徳から何の報せもないと心配し、やがて幕府追討軍の総攻撃が予告された一〇月二三日、水戸藩士の榊原新左衛門に率いられた一行約八〇〇人が、那珂川を渡って大串（水戸市）に近い長福寺に本拠をおく、追討軍陣所に降伏いたしました。結局榊原ら大発勢の本隊は降参人ということで、高崎藩・佐倉藩やその他の藩に預けられ、さらに古河藩をはじめとするいくつかの藩に預け替えが行われ、次の年の慶

応元年（一八六五）の春ごろまでに、かなりの数の人が処刑されたのです。大発勢の人たちは、まことに気の毒であるといわざるをえませんが、この一隊の中に鹿島・行方郡下の農民の参加がみられたのです。これらの人たちは慶応元年から三年にかけて、村むらで取り調べが行われており、現在この関係の史料をみることが出来ます。

さて大発勢が去ったあとの那珂湊の本陣では、那珂湊を脱出して京都に上ろうということになりました。京都には前藩主斉昭の子一橋慶喜が、將軍後見職として滞在しているので、これを頼って朝廷に筑波拳兵の本意を伝えてもらい、朝廷の力で幕府政治を転回させようと考えたからです。そこで藤田小四郎ら八〇〇人は一〇月二三日那珂湊を脱出し、大宮方面へと向かっていきました。

いっぽう井田・朝倉の率いる潮来勢二〇〇余人も、二二日の夜から行動をおこし、二三日那珂湊を出て南酒出村（那珂町）で筑波勢と合流し、一〇〇〇余人の一隊が大宮から大子へと進んでいきました。この人たちが西上勢とよばれる一隊です。

町史編さん室から

今回の「麻生町のなり立ち」はいかがでしたでしょうか。お気付きの点、ご意見等がありましたら、町史編さん室までお寄せください。また、皆さんのご家庭に古文書や古い写真がありましたら、ぜひ町史編さん室までご連絡ください。

麻生町史編さん室

FAX ☎ (72) 〇八一
(72) 二六六四

8

こんにちは保健婦です

テーマ

麻生町の 病気の実態②

先月号で、麻生町のみなさんがどういう病気で病院にかかっているかをとりあげましたが、今回は死因（死亡を引き起こした原因となる病気または損傷）について考えていきます。

麻生町では年度ごとに、どの病気による死亡が増えているか、または減っているかに注目して下の表を見てください。

上位三位は、悪性新生物（がん）、心疾患、脳血管疾患がほとんどを占めていることがわかります。上位三位の他に高血圧性疾患、糖尿病について見てみると、年々増加していることもわかります。

では、これらの病気はどうしたら防ぐことができますでしょうか。まず、心疾患、脳血管疾患、高血圧性疾患、糖尿病に共通していることは、動脈硬化を起こす病気ということです。そこで、血管についてですが、動脈は新鮮な酸素と栄養素をからだのすみずみまで運ぶ大切な働きをしています。

年	第 1 位	第 2 位	第 3 位	第 4 位	第 5 位
元	悪性新生物 44	心疾患 20	脳血管疾患 18	肺炎、気管支炎 16	精神病記載のない老衰 11
2	悪性新生物 33	心疾患 27	肺炎、気管支炎 19	不慮の事故、有害作用 14	脳血管疾患 13
3	心疾患 31	悪性新生物 29	肺炎、気管支炎 22	脳血管疾患 15	精神病記載のない老衰 11
4	脳血管疾患 40	悪性新生物 33	心疾患 28	肺炎、気管支炎 21	精神病記載のない老衰 12
5	悪性新生物 43	心疾患 36	脳血管疾患 28	肺炎、気管支炎 16	精神病記載のない老衰 16
6	悪性新生物 36	心疾患 32	肺炎、気管支炎 21	脳血管疾患 18	不慮の事故、有害作用 10

第 6 位	第 7 位	第 8 位	第 9 位	第 10 位
不慮の事故、有害作用 6	慢性肝疾患、肝硬変 4	腎炎、ネフローゼ、ネフローゼ症候群 3	胃・十二指腸潰瘍 3	自殺、糖尿病、高血圧性疾患、結核 2
精神病記載のない老衰 11	高血圧性疾患 5	慢性肝疾患、肝硬変 3	糖尿病 3	結核 2
糖尿病 6	不慮の事故、有害作用 4	高血圧性疾患 3	腎炎、ネフローゼ、ネフローゼ症候群 3	自殺 3
不慮の事故、有害作用 10	高血圧性疾患 5	腎炎、ネフローゼ、ネフローゼ症候群 5	糖尿病 3	慢性肝疾患、肝硬変 3
不慮の事故、有害作用 11	慢性肝疾患、肝硬変 6	糖尿病 3	自殺 3	腎炎、ネフローゼ、ネフローゼ症候群 2
精神病記載のない老衰 9	高血圧性疾患 5	慢性肝疾患、肝硬変 5	糖尿病 3	胃腸炎、結核、自殺 1



動脈硬化とは…動脈の壁

にコレステロールや中性脂肪などの余分な脂肪がついて、血管はかたく厚くもろくなり、血液の通り道を狭くして血行障害を起こしている状態です。

（図参照）

動脈硬化のはじまりは、一〇歳代の高脂血症・脂肪の沈着にあるといわれていますが、長年自覚症状がないまま進行していきます。硬化の起こり方には違いがあり、発症する部位や血管が破られるか、つまるかによって、病状も心疾患、脳血管疾患、高血圧、糖尿病などに分かれます。動脈硬化には血液中の脂肪、糖、血圧の他、若いときからの生活習慣が深く関わっています。このことから、動脈硬化を予防し、あるいは進行を遅らせるには、血管を強くすることが必要となるわけです。

先月、住民健診を受けた方は、早速自分のコレステロール、中性脂肪、血糖値などを確認してみてください。正常値よりも高かった人は、動脈硬化になる危険がありますので、自分の目標値を定めて、次回健診時には前回とデータを比較して変化をみていくようにしましょう。

ナンバー
No. 1
ワン
私が
オンリー
Only

□ハム・ソーセージ 自家生産□

麻生ハム工房 よこやま まさひで
横山 正英さん(青沼)



◆よこ顔

手作りハム・ソーセージを始めて8年目。付加価値のあるむらおこし産品として、豚肉100%の製品を年間4000kg生産しています。販売先は自分の足で歩いて開拓、ゴルフ場のレストランや居酒屋などに出荷しています。「安全で健康第一を念頭に、おいしいものをまじめに」作っています。

1 歳になりました

♥茂木 愛実ちゃん(小高)

たんじょう日：12月7日

星座：射手座

特技：バックを持ってバイバ〜イ



★パパ(伸明さん)からひと言

「はやく大きくなあ〜れ」

☆ママ(恵さん)からひと言

「わが家のえびす様です。」

いっぱい笑って大きくなろうね」

ターゲットバードゴルフ

永作好勝さん(島並) 全国大会で5位入賞

左から稲川さん、伊藤さん、
永作さん、土子さん



第9回全国スポーツ・レクリエーション祭が11月2〜4日、群馬県で開催され、ターゲットバードゴルフの部で茨城県代表の永作好勝さんが、見事5位に入賞しました。

県予選を勝ち抜き、今大会に出場したのは、永作さんのほか、伊藤嘉彦さん(粗毛：9位)、稲川勝さん(麻生：33位)、土子英俊さん(南：34位)の4人。

ピッチングウエッジ1本で羽のついた樹脂製の球を打ち、スコアを競うこの競技は、若者から高齢者まで幅広くできるスポーツとして、最近人気が出てきています。

らんじゅほうしょう
立原東洋男さん(麻生)が藍綬褒章を受章
20年の調停活動で



秋の叙勲で、立原東洋男さんに内閣総理大臣から藍綬褒章が贈られました。11月12日に最高裁判所でその伝達式が行われ、奥さんの富美さんとともに出席し、天皇陛下の拝謁(はいえつ)を受けました。

立原さんは、昭和51年から今まで20年以上、水戸地方裁判所麻生支部と麻生簡易裁判所の両調停委員を務め、数多くの民事事件の紛争解決にあたってきました。

「調停は“仲立ち”という意味で、事実関係を明らかにし公平かつ適正に処理することです」と、平成10年3月の定年まで頑張るそうです。

年末のし尿及び浄化槽汚泥の 収集依頼はお早めに

衛生センターは、12月29日から1月3日まで休みとなります。この間、収集業者はし尿を搬入することができません。

年末に収集依頼を予定している方は、早めに依頼してください。

年末年始のごみ収集

年 末 収集：12月30日まで
持込：12月31日午前11：00まで

年 始 収集：1月6日から
持込：1月4日午前9時から

【大掃除はお早めに】

年末年始は、ごみの量が増大します。自家処理できるものは自家処理してください。

- ▼ごみは各区の決められた集積所に出して！
- ▼ごみの分別をきちんと！
- ▼ごみは収集日の午前8時までに出して！
- ▼収集した後は絶対にごみを出さないで！
- ▼燃えないごみはコンテナに直接入れて！
- ▼粗大ゴミは直接美化センターへ！

犬・猫の回収

と き 毎週水曜日 午前11：00～11：05
ところ 保健センター前

※年末年始（8年12月21日～9年1月5日）の犬・猫回収業務は休みです。

鉾田一高 定時制 成人特例選抜 生徒募集

夜間部なので、働きながら学べます。
4年間で高校卒業の資格を取得できます。

- 応募資格 平成9年4月1日現在満20歳以上の方
- 願書提出 平成9年2月3日～2月5日
- 作文・面接 平成9年3月5日
- 問い合わせ先 鉾田第一高等学校（☎ 0291-3-2161）

茨城県最低賃金

1 日 4,843円
1時間 606円

町立幼稚園児を募集

平成9年度の町立幼稚園児を次の要領で募集します。

◆募集期間

平成9年1月8日（水）～1月22日（水）

◆応募資格

- 5歳児（平成3年4月2日～平成4年4月1日に生まれた子）
- 麻生町に住所または生活根拠のある方

◆手続き

通園区の幼稚園から申し込み用紙を受け取り、必要事項を記入のうえ、子どもの住民票の写しを添えて申し込んでください。

◆受付場所

幼稚園名	所在地	電話番号
麻生幼稚園	麻生1,147-1	72-0530
太田幼稚園	矢幡500	73-3610
大和幼稚園	小牧130-2	73-2082
大和第二幼稚園	四鹿367	73-2160
行方幼稚園	行方655-1	77-0061
小高幼稚園	南503	77-0035

町の基準宅地価格の公開

平成9年度は固定資産（土地）の評価替えの時期です。宅地については、地価公示価格等の7割程度を目標に、評価の均衡化・適正化を図ることとしています。

このほど、価格調査の調整作業が終了しましたので、次のとおり基準宅地価格（最高価格地）を公開します。

基準宅地の所在地	価 格		変動割合
	平成9年度	平成6年度	
大字麻生字下瀬 中央商店街付近	33,100円	34,000円	▲2.647%

工業統計調査にご協力を

12月31日現在で工業統計調査が実施されます。12月20日以降、対象事業所に調査員が訪問しますので、ご協力ください。

「風光る霞ヶ浦あそう」を語る 平成9年新春賀詞交歓会

と き 平成9年1月7日（火）
ところ 国民宿舎「白帆荘」