



風光る霞ヶ浦あそ

ASO

広報 麻生

発行:麻生町役場 編集:総務課
TEL(72)0811 FAX(72)2174

21世紀のまちづくり キーワード

子どもたちに
輝く未来を



黄色い「とまって」 を見たら止まってネ!

町内の新一年生189名にこのほど、交通安全の
新兵器「セーフティハンド」が配布されました。
黄色い手のひらには「とまって」と書かれてい
ます。これを持っていれば、登下校中の歩道横
断も安全です。みなさんも「とまって」を見か
けたら止まってあげてください。

6

1996 No.499

【主な内容】

- ホームヘルプサービス紹介……P2～P5
- 麻生町のなり立ち……P6～P7
- 青少年相談員の紹介……P10
- 東電から防犯灯の寄付……P10



ホームヘルパーって なあ～に？

麻生町の高齢化はますます進んでいます。と同時に、そのことは介護や援助がますます必要になるということを意味しています。

二一世紀初頭には、町の六五歳以上の人口比率（高齢化率）は二三パーセントを超えると予測されています。また、高齢者のうち、七五歳以上のいわゆる後期高齢者の比率は、四〇パーセントを超えます。

一方、核家族化や夫婦共働きの定着、物事への無関心化や近所づきあいの形骸化など、時代の流れとともに、古きよき時代の「家族社会・むら社会」が崩壊しつつあるのも現実です。

ひとり暮らしやねたきり、体の不自由なお年寄り、いわゆる要援護老人の数は、現在およそ二〇〇人です。一体、このような方たちは誰に介護をしてもらっているのでしょうか。

その多くは、自分の子供や子供のお嫁さん、自分の配偶者です。自分の身内に介護してもらう人がいるお年寄りはまだ幸せかもしれません。なぜならば、ひとり暮らしのお年寄りの数は、介護を必要とする数の半数以上にものぼっているからです。

それは神様です!!

ホームヘルパー—そうです。家庭を手助けする「神様（女神）」がいます。彼女たちは、ひとり暮らしやねたきり、体の不自由なお年寄りの家庭を訪問し、調理や洗濯、掃除、排泄、買い物などの様々な家事サービスしてくれます。在宅福祉の心強い味方なのです。

町には三人のホームヘルパーがいます。町がホームヘルプサービスをはじめから今年で一四年目を迎えますが、その活躍は今後ますます重要になってきています。

では、実際にどのような仕事をしているのでしょうか。

サービスを受けている一七人のうち、四人の方のご家庭を訪問しましたので、ホームヘルパー三人の仕事ぶりをご紹介します。



左から高野さん、額賀さん、箕輪さん

私たちがお世話します!!

●ご主人と二人暮らし。なおさんのことが心配で今は一緒に暮らしている息子さんは、朝早くから夜遅くまで仕事です。もっぱらご主人がなおさんの面倒をみています。

●担当ヘルパー 額賀利恵子さん

●サービスの内容 清拭（体をきれいに拭くこと）、おむつ交換、シーツ交換、洗濯、掃除など

■ねたきり高齢者の場合

木村 なを さん、79歳

●週三日、ヘルパーの訪問を受けています。

●利用のきつかけ



いつもご主人がそばについています



ベッドの上げ下げには苦労しています

脳梗塞（こうそく）で倒れ右半身が動かなくなり、半年間入院しました。

足には人工骨が入っています。本人が在宅療養を希望し、退院してからはご主人の幸雄さんが家事もしています。

今は完全に寝たきりの状態です。民生委員さんの勧めで、昨年三月からサービスを利用してしています。

●利用しての感想は？

「たいへんうれしいです。欲を言えば、週四日来てくれたらいいのにね」と、なおさん。「神様が来た、って喜んでいきます。無料だから大変ありがたいです。有料だったら頼んでいなかったかもしれません」と、ご主人の幸雄さん。

●町に望むことは？

今、エアーマットを使用しています。が、ベッドを上下させる度に体が下に

ずれていってしまうそうです。体を元の位置に戻すのに苦労すること、

「新しいタイプのベッドが欲しい」と言っています。そして、「もっと福祉に力を入れて欲しいです」と訴えています。

また、デイサービスセンターを週一回利用しているそうで、「お風呂にゆっくり入れて、食事までできて、いいところです」と、感想を話してくれました。

●今後は？

今、老人ホーム入所の手続き中です。ご主人が頑張れる間は、なをさんの面倒をみるそうです。ご主人は「本人は老人ホームに行きたくないと言っている。できることなら、家でずっと見守ってあげたい。しかし、私ももう年をとってしまいました……」と不安そうに話してくれました。

■ひとり暮らし高齢者の場合

平輪 憲治 さん、80歳

ひとり暮らし。一四年前に奥さんを亡くし、一〇年前に麻生に現在の家を建てました。東京大学卒業後、日本鉱業（株）、鹿島石油（株）を経て鹿島石油関連会社の社長、顧問を歴任しました。今は、鹿島臨海ロータリークラブのガバナー（地区役員）をしていて、月一〇日位仕事に従事しています。

●担当ヘルパー 箕輪敏江さん

●サービスの内容

掃除、食事の用意、衣類の整理など。週二日、ヘルパーの訪問を受けています。

●利用のきつかけ

敬老会に出席したときサービスの話を聞いて、申し込みました。ヘルパーさんを頼んで四年になります。以前は、お手伝いさんを雇っていましたが、高齢者だったので長続きしませんでした。



町の郷土文化研究会の会員でもある
平輪さん宅には歴史の本がスラリ

ヘルパーさんは、食事の用意もしてくれらるというのでお願いしました。「老いてからは健康が大事、健康の源は食事と運動」と言うように、食事には気を使っています。

●利用しての感想は？

「箕輪さんは手早く、上手だから助かっています。ごはん、きんぴら、ひじき、切り干し大根など、おふくろの味を作ってもらっています。栄養たっぷりです」

●町に望むことは？

「福祉のことではありませんが、温水プールがあればいいな、と思います。昔のように泳げる場所とプールが欲しいです。私は学生時代、水泳の選手でした。健康の源は適度な運動です。水泳はいちばん長くできるスポーツ。全



隅から隅まできれいに掃除します

身運動なので、リハビリにもいいそうです」

●今後は？

「子供と住むより一人でいたほうがいいです。全く自由です。また、ここが好きなんです。近くにゴルフ場がありますし、散歩もできます。車の運転ができなくなったら、子供のいる東京に戻ります。実は、私は七〇歳になってから運転免許を取りました。運転歴は一〇年です」

自分で車を運転して、週一回ゴルフ場に向かうそうです。今までに二回ホールインワンを記録しました。「定年後リモコン持って、日が暮れる」という川柳がありますが、「そういうふうにはなりたくないですね」と話してくれました。

■体の不自由な高齢者の場合



足が不自由な荒井さん、早く良くなって散歩がしたいそうです

荒井 テツさん、77歳

「ご主人と息子さんの三人暮らし。ご主人も足が不自由。息子さんは学校の先生で、朝早く出勤し帰りも遅いようです。」

●担当ヘルパー 高野菜穂子さん

●サービスの内容

掃除、洗濯、お遣いなど。週三日、ヘルパーの訪問を受けています。

●利用のきっかけ

脳卒中で倒れ、五か月入院しましたが、後遺症で左半身が不自由になりました。民生委員さんの紹介で、今年一月から利用しています。ご主人も体が不自由ですが、自分のことはほとんど自分でできるそうです。

●利用しての感想は？

「大変助かっています。息子も喜ん

でいます。以前は娘が時々看（み）にきてくれて、世話をしてくれました。今では、ヘルパーさんが来てくれるお陰で、様子を见に来てくれるだけです」

●町に望むことは？

「特別ありません」とのこと。一人で寝起きはできますが、危ないので外出はまだできないでいます。あたたかくなったら、車椅子で外歩きたいそうです。

●今後は？

「これ以上体が悪くなったら、老人ホームに入るかもしれませんが、子供がずっと面倒を見てくれると思うので、この家にいます。今の目標は、少しでも家の回りを歩けるようになることです。花が好きなので、足がよくなって花植えができるようになります。」



渋谷さん宅の庭には大好きな花がいっぱいです

渋谷 正子さん、78歳

息子さんと二人暮らし。神戸市出身で、二七歳のときに麻生町に疎開してきました。

- 担当ヘルパー 箕輪敏江さん
- サービスの内容 掃除、洗濯など。週二日、ヘルパーの訪問を受けています。
- 利用のきっかけ 脳梗塞で七か月入院しました。左半

デイサービスセンターには三回行きました。座ったまま入れるお風呂が気持ちよく、ようやく楽しみになったところですが、今は腰痛のため中断しています」と話してくれました。



浴槽洗いもテキパキと

身が不自由です。高血圧と心臓病も患っています。入院中はリハビリをしなかったのも、体が固くなってしまいました。民生委員さんの紹介で、ヘルパーさんを頼んで一四年目になります。

- 利用しての感想は？ 「箕輪さんはテキパキとよくやってくれています。大助かりです。箕輪さんが来るのが楽しみです。息子も安心しています」
- 町に望むことは？ 「今のところ満足しています」
- 今後は？ 「このまま自分の家にいたいんです。息子が月一回病院に連れて行ってください。娘三人のうち、月一回誰かが必ず家に来てくれます。それが楽しみです。箕輪さんが来ない日はひとりぼ

ちですが、絵（水墨画）を描いたり、短歌や俳句を詠んだり、歌を唄ったりしています。足がよくなったら、旅行に行きたいです。八郷町のバラ園に行ってみたいです。この四月には桜を観てきました。花が大好きなので、庭に種を播いて育てています」

●今回登場していただいた方々は、こちらが想像していた以上に大変明るく接してくださいました。ご協力ありがとうございました。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇
ホームヘルパーは高齢者にとっても、ご家庭にとっても心強い味方です。日常生活を営むうえで、お年寄りの介護や援助を必要とするときには、ホームヘルプサービスをどうぞご利用ください。適切な身体介護や家事援助のお手伝いをします。
お近くの民生委員さんや役場福祉年金課に相談してください。

民生委員（敬称略）

氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域
志村 昭雄	富田一・二区	矢口 弥一	宇崎	箕輪 庄五郎	岡
吉崎 与恵知	富田三区	横山 政江	青沼	根本 まち	杉平・四鹿
樽見 仲雄	粗毛	久保田 昌弘	四鹿	宮内 朝子	小牧・板峰
榎田 一郎	玄通	藤崎 久江	新宮・天掛	柏崎 日出夫	籠田
平野 倫子	蒲縄	石神 英男	於下・今宿	大輪 葉留子	磯山 えい
平野 弘子	宿	小沼 マサ子	行方	原 登美子	根本 隆夫
野川 榮	下湊	高野 勝次	五町田	内山 四郎	市村 歌子
土子 健	新原	大里 壽雄	島並上	平山 喜一	島並下
平山 峰信	台矢幡・なぎさ	土子 輝雄	南	山野 昭三	橋門
永作 三左男	根小屋	小牧 禮子	根堀・内宿・宿・元方	中川 慶治	井貝・繕沢
	蔵川	箕輪 英雄			
	白浜	椎名 左武郎			
		箕輪 喜信			

シリーズ

麻生町のなり立ち

中世の麻生④

「鹿島行方三十三館の

仕置」について

町史編さん中世部会執筆委員

野内正美

県北地方では、佐竹氏の家臣の子孫で、水戸様の時代に農民になったという話をよく聞きます。一方、鹿島・行方地方では、佐竹に滅ぼされた、恨む声を聞きますが、その象徴的な事件が、天正一八年（一五九一年）二月九日の「鹿島行方三十三館の仕置」です。「常陸編年（中山信名——一七八七——一八三六——の稿本）」によって、その経緯を述べてみましょう。

天正一八年三月一日、豊臣秀吉は大軍を率いて京都を出発し、四月はじめには小田原城（北条氏政・氏直）を包囲しました。

佐竹義宣は「武蔵、上野はもちろん奥州口までも一変するに疑いなし」と判断して、五月二七日に小田原に参陣して秀吉に謁見し、太刀および馬、帷子、黄金を献上しました。

ところが、江戸重通や大掾清幹は参陣しませんでした。そのような江戸、大掾両氏の態度に対し、義宣は、大掾氏や江戸氏、鹿島・行方郡の諸族はみな佐竹氏の旧来の部属であると称したのです。

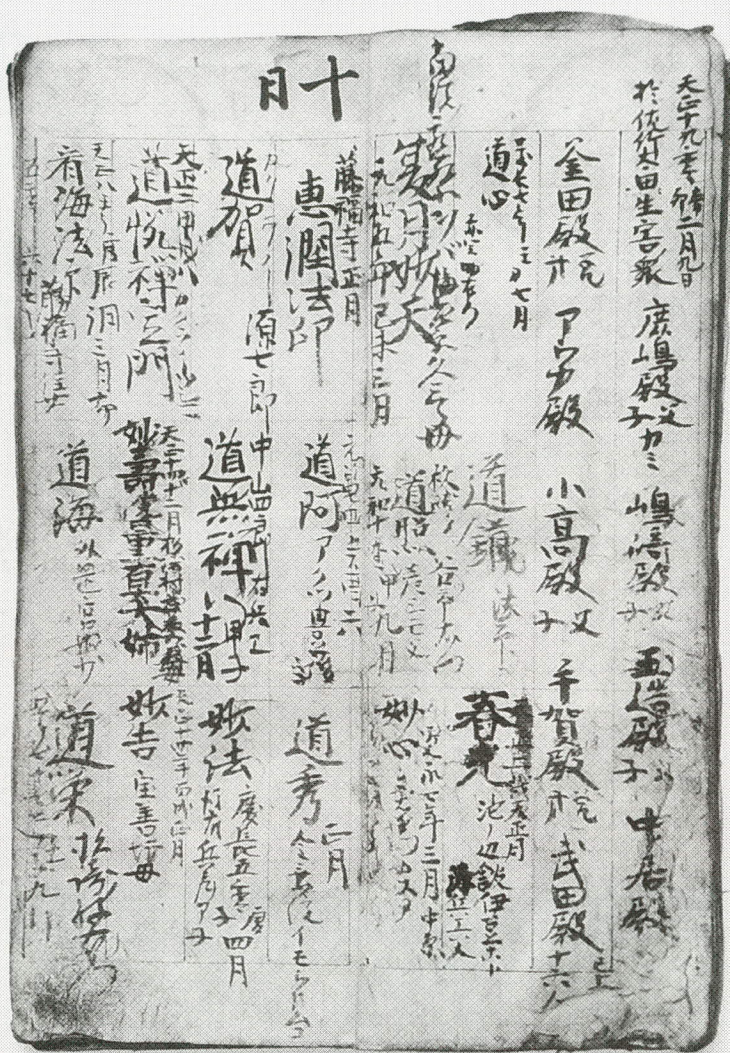
八月一日、秀吉が義宣に、常陸・下野両国内の

佐竹氏の所領二万六七五八貫文を佐竹氏支配地として公認しました。佐竹氏は、新しい領国経営の中心地として水戸城を望み、一月一九日に水戸城を攻略して江戸氏を滅ぼし、二月二二日に府中城を攻めて大掾氏も滅ぼしました。その後、佐竹氏は鹿島・行方の二郡と南部に軍勢を遣して、諸城を攻略しました。行方郡の麻生、島並、下河辺、芹沢、山田氏ら、南部では穴倉（出島村）の菅谷氏、小川の園部氏、戸崎氏、竹原氏らが攻め滅ぼされました。鹿島郡でも征伐された者が多かったのですが、鹿島清秀、畑田通幹らは、当時、佐竹氏と行動をともししていたので無事でした。ところが、佐竹氏は翌天正一九年二月九日、「南方三十三館」とよばれた鹿島・行方郡の旧族を太田に招いて、一挙に誅殺したのです。

その招きに応じた輩は、鹿島清秀父子、島崎安定と子徳一丸、玉造重幹父子、中居秀幹、畑田通幹と弟五郎、相賀某、小高治部少輔父子、手賀高幹兄弟、武田信房、札幹繁（内通する者があって、小里（里美村）へ落行き、隠れていて、佐竹氏移封の後に、故郷に帰って病死）などで、清秀の妻を合わせて一六人が殺されました。

鹿島・畑田・玉造の三城は、旧家臣の残党が籠城したので、佐竹氏は、家臣の町田備前守に鹿島攻め、人見越前守に畑田攻め、宇垣伊賀守に玉造攻めを命じて、三城を攻略しました。

鹿島・行方二郡の在地領主は、昔から、この地方の地頭であり、古河公方にも直参して拝礼をし、祝儀の進物を贈り、受領官途も与えられていました。彼らは佐竹氏に臣従するといっても、自立の



◀和光院過去帳（内原町田島、和光院蔵）
佐竹氏によって滅亡に追い込まれた名
（小高氏、玉造氏、島崎氏など）が記
されています

形勢があったので、佐竹氏の攻撃を受けたのです。また、佐竹氏重臣の東義久が、ひそかに石田三成に、「当国南地の住人等は、義宣の下知を受けたい」と願い出て、秀吉が「常陸国畑田、玉造、下河辺、鹿島、行方、手賀、島崎を先例にまかせて成敗すべし」と奉書を与えたので、義宣が誅伐を加えたともいわれます。

七月一〇日より翌一日まで、旧来の鹿島の大

祭事でした。源頼朝の時代より、常陸平氏の大掾氏一族の七郡地頭（国府、行方、真壁、小栗、吉田、東条、鹿島）らが巡役として大使役を勤め、勤役の者は仮に常陸大掾に補任され、鹿島社にきて、さまざまな儀式を行いました。ところが、府中（石岡市）の大掾氏はじめ、七郡の地頭らがこごとく滅ぼされてしまったので、この祭事は、天正一九年に廃絶してしまいました。

文禄三年（一五九四年）の常陸国の検地の後、翌四年七月一八日、佐竹義宣は東義久に鹿島郡二万五九〇九石余の知行地を与えました。八月二〇日に義宣は行方郡の島崎氏の旧臣に禄を与えて、小貫頼久に付属させました。また、大山因幡義勝は小高城に移されたのです。

慶長元年（一五九六年）に小貫頼久は島崎の堀内に新城を築きました。こうして、慶長七年の秋田国替えまで佐竹氏の支配が続くのです。

町史編さん室から

今回の「麻生町のなり立ち」はいかがでしたでしょうか。お気付きの点、ご意見等がありましたら、町史編さん室までお寄せください。また、皆さんのご家庭に古文書や古い写真がありましたら、ぜひ町史編さん室までご連絡ください。

麻生町史編さん室

FAX ☎ (72) 〇八一—
(72) 二六六四

ねんきん倶楽部

国民年金委員さんは、被保険者や受給権者へのアドバイスや啓蒙など、行政と町民の皆さんとのパイプ役として活躍しています。

- | | |
|------------|--------|
| 富田 | 志村 勝夫 |
| 粗毛・玄通 | 小沼 昭信 |
| 蒲縄 | 出沼 千里 |
| 下淵・田町 | 男庭啓一郎 |
| 古宿・新田 | 永峯 晃 |
| 宿 | 和田 清 |
| 新原 | 鈴木 廣 |
| 矢幡 | 小島 新司 |
| 石神・根小屋 | 門井 英勇 |
| 蔵川・白浜 | 高須 直 |
| 宇崎・岡 | 宮崎 義一 |
| 青沼 | 横山 正 |
| 四鹿・杉平 | 久保田國男 |
| 板峰・小牧・新宮 | 高柳 義道 |
| 天掛・竈田 | 高須 文男 |
| 於下・今宿 | 高野 好文 |
| 行方 | 平山 武夫 |
| 船子・藤井久保 | 大久保邦夫 |
| 五町田 | 阿部源一郎 |
| 島並 | 大野 剛 |
| 南・橋門 | 海老沢忠次郎 |
| 根堀・内宿・宿・元方 | 高田 照夫 |

(敬称略)

紹介します!!

町の年金委員さん

谷 梅原 宗恵
井貝・繕沢 宮内東海男

お知らせ!!

- 年金額の改定がありません
- 受給額が前年度と同額
- 本年度は年金改定通知書の送付がありません

例年、五月中旬に年金受給権者に送付されている「年金改定通知書」は、本年度は送付されないことになりました。

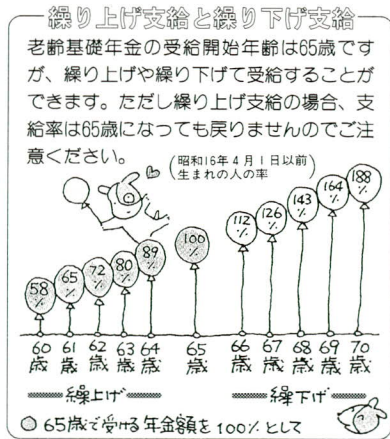
これは、平成七年の年平均の全国消費者物価指数が〇・一％下落したことに伴い、平成八年度は特例として、年金額の改定の措置を講じないことになったためです。本来であれば、年金額の減額改定が必要となるものの、消費者物価指数の下落の幅がごく小さいことと現在の社会情勢などを考慮したものです。

※平成八年六月の定期支払時に送付される支払（振込）通知書の裏面にその旨が記載してあります。

年金の価値は守られます!

国民年金では、その時々のも物の価の変動に応じて年金額の改定を行う**完全自動物価スライド制**が導入されています。年金の価値は将来にわたり、目減りすることはありませんので、

とても安心してす!



食生活改善推進員を募集

成人病（がん、高血圧、糖尿病など）は、食生活によるものがほとんどといっているほどです。幼い頃から続いた食生活を改善すれば、成人病になることも重症化することもなく済むはず。この食生活改善について、学び（調理実習、栄養・健康の基礎知識など）、その知識を地域で健康づくりの推進力として生かしていただける方を募集します。お気軽にご参加ください。

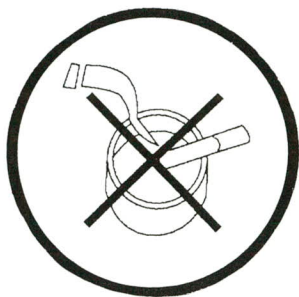
- 募集対象・定員 45歳くらいまでの主婦の方、30名
- 受講期間 7月から来年3月まで（9回）
- 場 所 保健センターほか
- 費 用 年間 1,000円（教材費）
- 申込方法 電話で保健センターに申し込んでください。

☎ ⑦2 1 5 2 3

児 童 手 当 一現況届を忘れずにー

児童手当の受給者は、毎年6月中に養育の状況を確認するため、現況届を提出することになっています。現況届を提出しないと6月分からの手当が受けられませんので、必ず手続きをしてください。

月 日	地区名	受付会場	時 間
6月26日(水)	太 田	太 田 分 館	午前 9:30～11:30
	大 和	大 和 分 館	午後 1:00～4:00
6月27日(木)	行 方	根幡集落センター	午前 9:30～11:30
	小 高	小 高 分 館	午後 1:00～4:00
6月28日(金)	麻 生	麻生町公民館	午前 9:30～11:30
		研 修 室	午後 1:00～2:00



こんにちは保健婦です

テーマ

タバコとの 上手な別れ方

厚生省の調べでは、四〇歳代男性の喫煙率は五五・六％、女性では一一・一％と年々減少傾向にあるとはいえ、決して少ない数字ではありません。適量ならば効用のあるお酒と違って、タバコは百害あって一利なし。喫煙者本人の健康を害するばかりでなく、周囲の人たちの健康にも悪影響を与えます。

タバコが与えるからだの百害

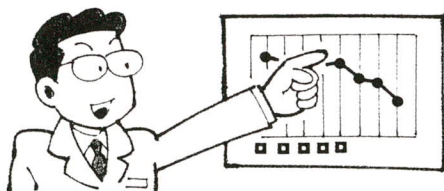
(-)の数字は非喫煙者と比較した場合の喫煙者の死亡の上昇率

- ▼がん(全がんの一・六五倍)
- ▼口腔・咽頭がん(二・九倍)
- ▼喉頭がん(三二・五倍)
- ▼食道がん(二・二倍)
- ▼肺がん(四・五倍)
- ▼胃がん(一・五倍)
- ▼肝臓がん(二・一倍)

- ▼膀胱がん(一・六倍)
 - ▼子宮頸がん(一・六倍)
 - ▼その他の病気：高血圧症、動脈硬化症、心臓病、脳卒中など(全死因の一・二九倍)
- たとえヘビースモーカーでも、今すぐ禁煙すればそのリスクは吸わない人に近づきます。きっぱりと禁煙を。

いまなら間に合う 禁煙のこんな 健康効果

- ①タバコをやめて五年以上たつと、発がんの危険性がタバコを吸わない人に近いところまで下がり、一〇年以上たつとほとんど変わらなくなる。
- ②禁煙して五年以上たつと、全く吸わなかった人と同じ心筋梗塞発症率に下がってくる。
- ③間接喫煙による非喫煙者や胎児の健康被害がなくなる。
- ④健康観がよみがえり、仕事、趣味、スポーツなどに意欲的になる。



5 日間でタバコをやめる法

- ◆ 1～2 日目は水を 7～8 杯飲み、体外にニコチンを排出させる
- ◆ 禁煙は数人で励まし合って実行
- ◆ 吸いたくなったら、①禁煙の決意を声にして自分に言い聞かせる
②深呼吸を 3 回する
- ◆ 食後はすぐに立ち上がり、後片づけや散歩をする
- ◆ 朝、冷水摩擦で決意を新たに

青少年相談員を紹介します



有害なテレクラのピラをはがす相談員
(昨年の活動から)

青少年の健全な育成を願い、日頃から様々な活動を行っていただく青少年相談員二名がこのほど、町長から委嘱されました。

相談員の皆さんは、青少年に対する指導や彼らに有害な環境の発見・浄化活動を行うなど、青少年対策の中核的な存在です。地域からの信頼を背に、常に理解と愛情を持ち、青少年の健全育成のため頑張っていたきたいものです。

青少年に関する悩みや相談等がありましたら、お近くの相談員にご相談ください。

(敬称略)

杉山 勝一	富田二五一	新堀 弘恵	宇崎四八八
樽見 正道	麻生六一	本田 宗男	行方六七五
井関 隆夫	麻生一一五九一五	大輪 弘明	於下一〇〇七
坂本 隆夫	麻生三三五	松兼 幸蔵	五町田三四七
内山 勉	麻生三三二四一三	○永峰 直	島並六九一
新橋 勝	矢幡四八六	額賀 半八	小高三〇四
◎石神 勝男	石神一五〇	板橋 福雄	小高一二七〇
田口 豊次	根小屋二五四	◎は会長、○は副会長、□は理事	井貝八一一二九〇
高崎 義政	小牧三〇五	◆◆◆◆◆	
久保田京子	籠田三一四	▼お疲れさまでした	
原目喜久男	青沼六〇五	退任された方	
根本 秀市	杉平九〇一三	榊原 一男	永作 利明
今泉 清司	白浜一二八	小林 貢	市川 勝次

暮らしに役立っています

郵便局の簡易保険積立金

郵便局の簡易保険積立金は、皆さんの生活と福祉の増進のために役立っています。

積立金は、市町村などの地方公共団体に融資され、私たちの身近な生活環境施設の整備に使われています。

◆平成七年度の融資事業
麻生町老人デイサービスセンター



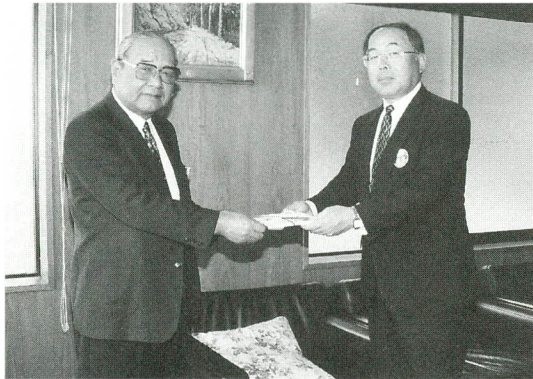
4月にオープンした老人デイサービスセンター

防犯灯つけて 安全に

東電から10基寄贈されました

「暗い夜道は危険です。防犯灯をつけて安心して歩けるように」と、東京電力(株)鹿島営業所(路川武所長)から五月一三日、町に防犯灯一〇基が寄贈されました。

町には現在約一、三〇〇基の防犯灯が設置されていますが、地域によっては歩行するのに不安な箇所もあるようです。町では寄贈された防犯灯をどこに設置するか思案中です。



路川所長(右)から町長に目録が渡されました

胃・大腸の集団検診

40歳以上の方を対象に、胃と大腸の集団検診を実施します。すでに区長さんを通じて申し込まれた方には検診票を送付しますので、忘れずに受診してください。

まだ申し込みをしていない方で検診を希望する方は、6月30日までに電話で保健センターに申し込んでください。(☎ 72 1 5 2 3)

検診方法

胃：バリウムを飲みレントゲンを撮ります。
時間は7分くらいです。

当日は朝から何も食べないでください。

(水も飲まないでください)

大腸：便をとって検診会場にお持ちください。

(便をとる容器は送付します)

検診料金

胃：800円 大腸：400円

検診日程表

月 日	受付時間	実施地区	場 所	検診車
7月9日(火)	午前6:30～8:30	麻生地区	保健センター	2台
7月10日(水)	午前6:30～8:30	麻生地区	保健センター	2台
7月11日(木)	午前6:30～8:30	小高地区	公民館小高分館	2台
7月12日(金)	午前6:30～8:30	大和地区	公民館大和分館	2台
7月15日(月)	午前6:30～8:30	大和地区	公民館大和分館	1台
7月16日(火)	午前6:30～8:30	太田地区	公民館太田分館	1台
7月17日(水)	午前6:30～8:30	行方地区	行方小体育館	1台
7月18日(木) 7月19日(金)	午前6:30～8:30	上記日程で 受けられなかった方	保健センター	1台

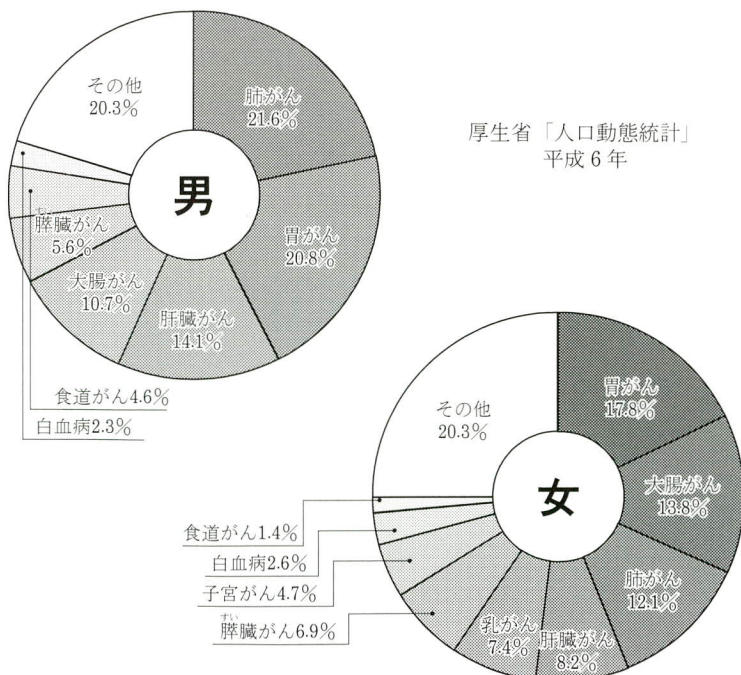
健康な今だからこそ検診へ行こう

がん検診は、がんを早期発見するのが第一の目的で行われます。

初期であれば治癒率は高く、決して恐い病気ではありません。

すすんで検診を受けましょう。

臓器別がん死亡数の割合



胃がん

▼塩分をひかえめに

減少傾向にあるとはいえ、依然として日本人のがん死亡率のトップをキープ。しかし、早期に発見され正しい治療が行われれば、ほとんど治るといわれています。

＝こんな症状が続いたら検診を＝

- ①食欲がない ②げっぷや胸焼けがする
- ③胃が重い ④胃やみぞおちが痛む
- ⑤食べ物の好みが変わった
- ⑥原因のわからない下痢が続く

大腸がん

▼食物繊維をとろう

食生活の欧米化に伴い、近年増加傾向にあります。欧米化の何が問題なのか。…それは動物性脂肪のとりすぎと食物繊維の減少です。

＝毎日の自分の排泄に関心を＝

- ①血便の有無 ②便が細くなっているか
- ③便秘と下痢が交互にくるのは要注意
- ④腹痛の有無 ⑤排泄の後まだ残っているようですっきりしない
- ⑥近親者に大腸がんの人がいる場合は気をつけて

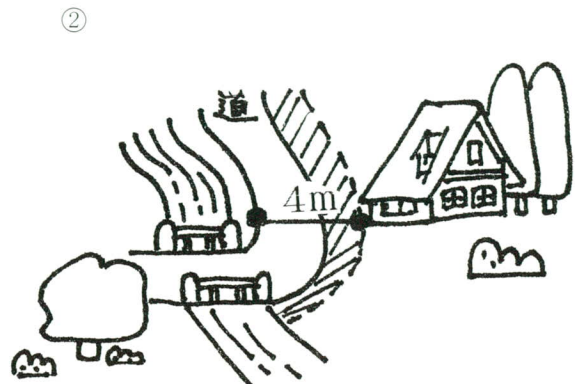
■建築物を建てるときの注意!! ■

建築物（建物、門、塀、よう壁）を建てる際には、消防車や救急車、バキューム車などの通行に支障のないよう、また、将来の道路拡幅のために、いくつかの制約があります。

1 敷地に接している道路が、4 m 未満の場合



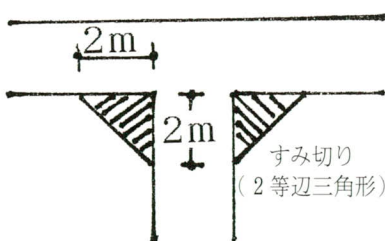
道路の中心線から 2 m 後退した線を境界線とします



道路の片側に川や崖があれば反対側に 4 m 後退した線を境界線とします

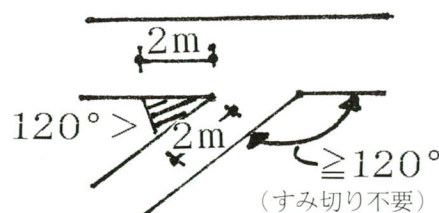
2 敷地に接している道路が、T字路、Y字路、十字路の場合

(T字路)



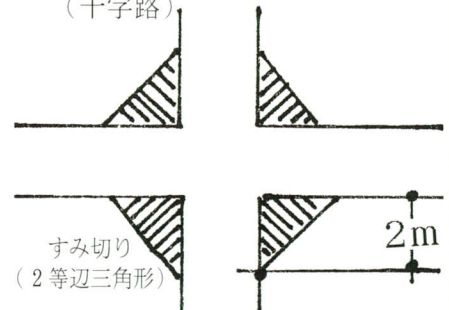
すみ切り
(2等辺三角形)

(Y字路)



(すみ切り不要)

(十字路)



すみ切り
(2等辺三角形)

※上図の  部分は建築物を建てられません。

外国人の雇用にあたっては必ずパスポートを見て在留資格の確認を！

■外国人を雇用する方は、まず、その外国人のパスポートを確認してください。

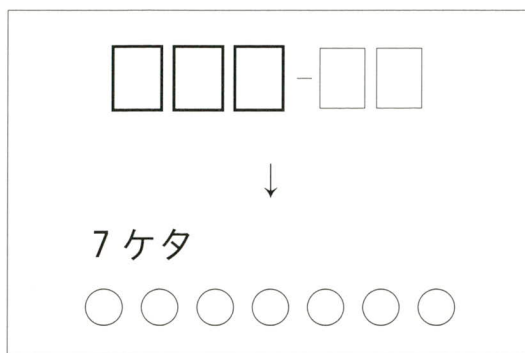
■パスポートの在留資格が「短期滞在」である場合、特別な許可がない限り、賃金を得て働くことはできません。それ以外でも、働くことが認められていない在留資格、例えば「文化活動」「留学」「修学」「研修」「家族滞在」である場合も同じです。もしもこれに違反した場合は、その外国人は国外へ退去させられるほか、刑事罰の適用もあります。

■また、働くことが認められていない外国人を雇った事業主やその雇用をあっ旋した人等に対しても刑事罰の適用があります。その内容は、3年以下の懲役または200万円以下の罰金となっています。



新郵便番号制導入について

①郵便事業は、人力に依存する割合が極めて高く、これまでも各種の効率化に努めて参りましたが、なお一層の効率化を推進することが必要です。新郵便番号制は、郵便物処理の機械化を大幅に拡大し、郵便事業の効率化を図ることにより、将来にわたって低廉で良質なサービスを安定的にご利用いただくために導入するものです。



③お客様にとっても、郵便事業の効率化によってできるだけ長く現行の料金水準が維持されるという効果のほか、バーコードまで記載していただいた方に一定の条件の下に料金割引を行うことや一定の場合にあて名の記載を簡略にできるようにする考えです。また、新郵便番号によって、住所がコンピューター処理しやすくなるため、様々な分野で応用できると考えております。

②新郵便番号制を導入することにより、郵便物に書かれた住所を機械で読み取りやすいバーコードの形に変えて印字し、これによって郵便物を配達順に並べるところまで機械処理する計画です。新郵便番号制による機械化の効果として、導入後10年間で8000人以上の労働力節減、2000億円以上の損益改善の効果を見込んでおります。

④お客様には、7けたの新郵便番号を書いていただくというお手数をおかけすることになりますが、新郵便番号制が導入されても、できるだけご負担を少なくしたり、円滑に新郵便番号に移行していただける方策を講ずる考えですので、何とぞご協力をいただきますようお願いいたします。また、引き続き各種の効率化を進めるとともに、郵便サービスの改善向上に努めてまいりますので、何とぞご理解を賜りますようお願いいたします。

あなたの善意が大きな力に

《国際ボランティア貯金 おかげさまで2000万人突破》

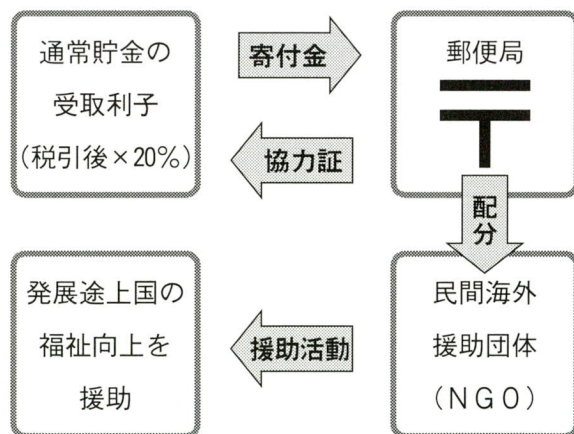
郵便局では、皆さま一人一人の参加による草の根援助を推進することにより、開発途上地域の住民の福祉の向上に資するため、平成3年1月から国際ボランティア貯金の取り扱いを開始しました。この貯金にご加入いただいた方は平成8年5月2日現在で2000万人を超え、皆さまからお寄せいただいた善意は28億1,074万7千円もの寄付金を生むことになりました。この寄付金につきましては、民間海外援助団体(NGO)に配分しアジア・アフリカを中心に活動が展開されております。

郵便局では、平和で安定した国際社会の実現に向けて努力していきたいと考えております。お手持ちの通常貯金等の利子の一部(2割)で気軽に国際貢献ができる郵便局の国際ボランティア貯金に今後とも皆さまの深いご理解と温かいご支援をお願いいたします。

●●●国際ボランティア貯金とは●●●

開発途上国の福祉の向上を目的とした新しい貯金で、郵便局の通常貯金の利子の20%を寄付していただき、「民間海外援助団体(NGO)」を通じてこの寄付金をお役に立てていただこうというものです。

●●●国際ボランティア貯金のしくみ●●●



●●●民間海外援助団体(NGO)●●●

NGOとは民間・市民レベルの海外援助団体で、草の根レベルの決め細やかな援助活動は、ほとんどが市民の寄付によって支えられています。国際ボランティア貯金の寄付金は、これらのNGOに配布され、食料・医療・教育をはじめとするさまざまな分野で、発展途上国の人々の福祉向上のために、直接役立てられています。

県政ふれあいバス 参加者募集

●実施内容

コース名	期 日	見学施設	発着場所・時間	定員
子 供 の た め の 自 然・宇 宙	7 月 25 日 (木)	宇宙センター (つくば市) 県自然博物館 (岩井市)	県銚田合同庁舎 集合 8:15 出発 8:30 到着 15:00	50人
子 供 の た め の 植 物・歴 史	8 月 8 日 (木)	県立植物園 (那珂町) 県立歴史館 (水戸市)	県銚田合同庁舎 集合 8:15 出発 8:30 到着 15:00	50人

●参加資格

県内に居住する小・中学生
(保護者の同伴が必要)

●参 加 費

無 料

●申込方法

往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、性別、
コース名、学年(職業)を記入の上、下記に申し込
んで下さい。

〒311-15 鹿島郡銚田町銚田1367-3

茨城県鹿行地方総合事務所

県民生活課 ☎ 0291-3-4111

●申込期限

子供のための自然・宇宙コース 7 月 1 日(月)

子供のための植物・歴史コース 7 月 12 日(金)

●そ の 他

昼食持参、申込多数の場合は抽選、雨天決行

NHK 水戸放送局から

テレビ画面がしま模様になる原因は
自然現象「スポラディックE層」

毎年5月から8月にかけて、東京タワーからのテレビ
電波を直接受信している地域で、1チャンネルや3チャ
ンネルの画面が突然しま模様になることがあります。

これは、自然現象で「スポラディックE層」と呼ばれ
る、テレビやFMの電波を反射する特殊な電離層が日本
海上空に突発的に発生し、ふだん届くことのない韓国や
中国の電波を反射させ日本に飛んでくるからです。

この電波が、1チャンネルや3チャンネルに妨害を与
えるため、テレビ画面がしま模様になってしまいます。

この改善方法について、研究機関でいろいろと調査・
研究していますが、今のところ障害がおさまるまでお待ち
いただくしかありません。

障害のないきれいな画面でテレビをお楽しみいただく
ために、UHFの電波またはパラボラアンテナで衛星放
送を受信されることをお勧めします。

お問い合わせはNHK水戸放送局まで

☎ 029-232-9870

「麻生のここが好き、 ここが自慢」

—町勢要覧(町の案内誌)の記事募集—

町民の皆さんから、町の紹介記事を募集します。
他の人が気づかない小さな出来事から、役場で見
逃している大きな話題まで、何でも結構です。

例えば、「近くの雑木林にクワガタがいっぱい
いるよ。—小学生〇〇君」「天王崎公園のベンチ
から眺める夕日は最高。—〇〇さん」のように自
分の好きな場所の紹介。また、「北浦の〇〇付近
は、コイの大物が釣れる穴場で有名。—〇〇さん」
「麻生のトマトはおいしくて、東京ではファンが
多いとか。—〇〇さん」というような情報など。

採用された方には、顔写真とコメントをつけて、
町勢要覧に登場していただきます。

◆提 出 先：麻生町企画財政課企画係

◆提出方法：郵送またはFAXで

麻生町麻生1,561-9

FAX ⑦2 2 1 7 4

◆提 出 物：内容を簡単にまとめた文章
と説明するもの(写真等)

◆締 切：7月12日(金)

麻生町Aリーグ 1stステージ結果

【主催：麻生町サッカー連盟】

3月から4月にかけての毎週日曜日に、加盟6
チームによるリーグ戦が行われました。

順位	チ ャ ム 名	勝	敗	勝点	得点	失点
1 位	ASOウィナーズSC	5	0	15	22	2
2 位	ルージュ	3	2	9	18	12
3 位	レジェンドFC	3	2	9	15	10
4 位	パラダイス	3	2	9	13	12
5 位	ドリームズ	1	4	3	7	27
6 位	ブラコ	0	5	0	3	15



熱戦が繰り広げられました

お 知 ら せ

風光るまち麻生 インフォメーション

お手持ちのファックスで、毎月の行事やイベント(町民カレンダー)が取り出せます。

情報センター番号：029-225-6688

情報番号：304

情報は約2分で出てきます。
どうぞご利用ください。

参加チーム募集

一大好き いばらき 交通安全10万人コンクール
「0への挑戦100日」

●コンクールの方法

5人1組で期間中、無事故・無違反の達成を目指す

●実施期間

9月1日～12月9日までの100日間

●参加チームの要件

- ・県内に在住または勤務している方
- ・自動車運転免許証(原付自転車含む)を有している方

●募集対象

①高校生の部 ②高齢者の部 ③一般の部

●募集期間

7月31日まで

●申し込み・問い合わせ先

役場総務課へ(☎ 0811)

無事故・無違反者を募集 (表彰者の登録始めます)

麻生町在住の方(運転免許証所有者)で、過去10年以上無事故・無違反の方を募集しています。

(すでに表彰を受けている方は除きます)

応募された方は、表彰の候補者として登録いたします。

詳しいことは、役場総務課まで。

(☎ 0811)

第26回天王崎水辺の里 撮影会・写真コンクール

と き 7月28日(日)

午前9:30集合

ところ 天王崎公園

☐美人モデルが参加します☐

町県民税の減免について

平成8年度分の町県民税については、特別減税措置により、平成8年度に限り所得割の15%(最高2万円)が減税されています。

給与から差し引きで納付される場合は、減税後の税額を平成8年7月から9年5月までの11か月で納付するようになります。

また、普通納付で納付される場合は、1期分で減税額が差し引かれていますので、1期分の税額が2期以降の税額より少ない場合があります。

取り壊した家屋は届出を

固定資産税は1月1日現在で所有する土地や建物等に課税されます。平成8年中に家屋を取り壊した方は役場税務課に届出をしてください。

調理師国家試験

◆願書受付 7月24日、25日

◆試験日 8月22日

◆受験資格

飲食店経営、魚介類販売業、喫茶店営業、そう菜製造業等で2年以上調理業務に従事した方

◆試験会場 茨城大学(水戸市)

◆提出書類

①受験願書 ②従事証明書 ③調理師試験合格通知作成用紙 ④戸籍抄本 ⑤最終学校卒業証明書 ⑥写真

◆申し込み

ハガキに住所、氏名、電話番号を記入のうえ次のところへ

〒311-38 麻生町麻生194

潮来地区調理師会麻生支部長 永作 稔

「フレイフレイ・テレフォン茨城」が開始

7月1日から、(財)21世紀職業財団茨城事務所では、働く方のために育児や介護、家事に関する相談を電話で受け付ける「フレイフレイ・テレフォン事業」を開始します。

「急な残業にベビーシッターを利用したいけど…」
「介護が長引きそう。専門の施設を利用したい」
「家事の負担が大きくて大変」など育児、介護、家事に関する相談について、保育所や高齢者向け福祉施設、家事代行業者等、公共のものから民間まで地域別の情報を無料で提供。どなたでも利用できます。

■受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9:30～午後4:30

■連絡先 (財)21世紀職業財団茨城事務所
☎ 029-226-2020