



風光る霞ヶ浦あそぶ

ASO

広報 麻生

21世紀のまちづくり キーワード

子どもたちに
輝く未来を

発行・麻生町役場 編集・総務課
TEL(72)0811 FAX(72)2174



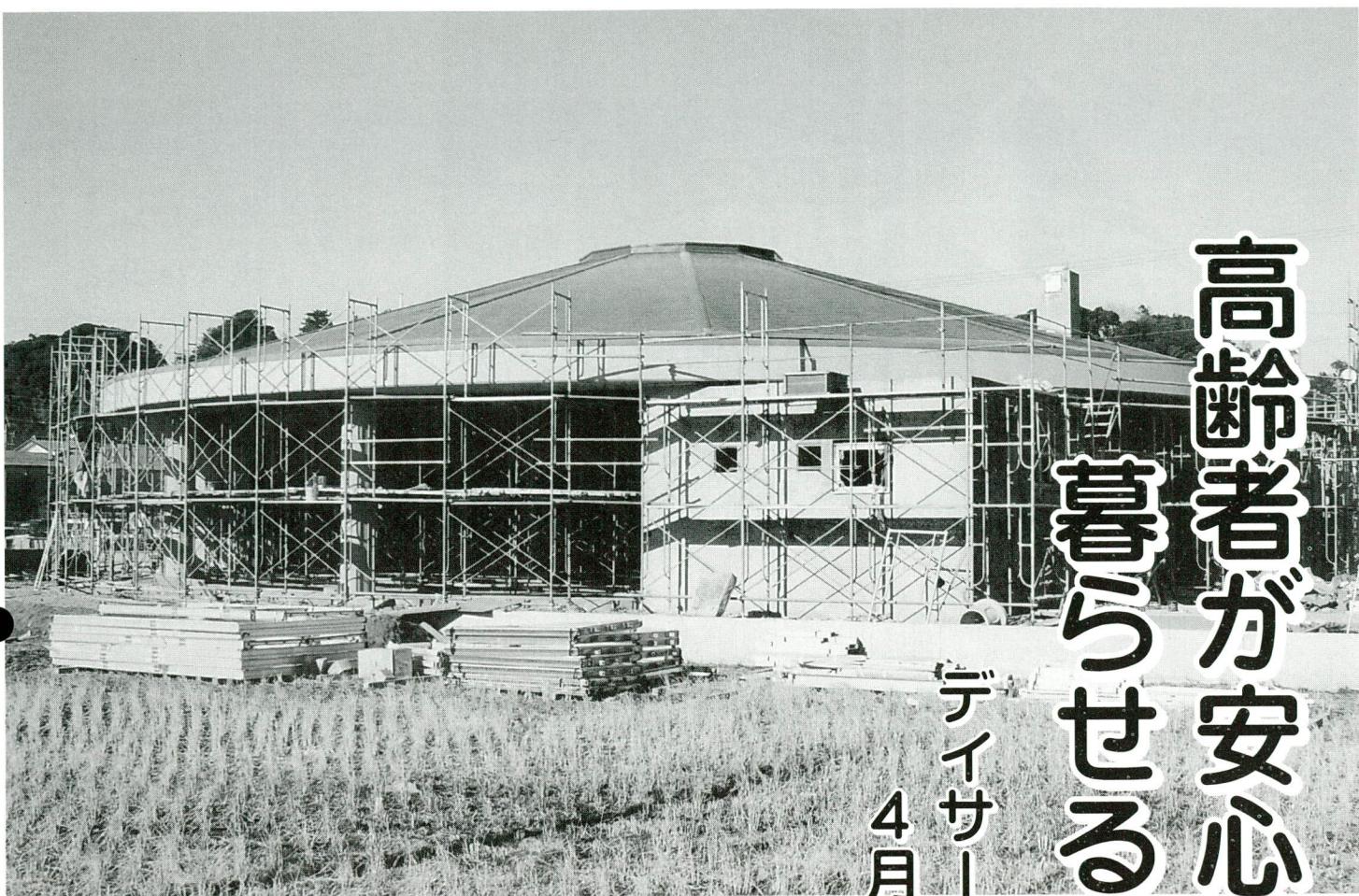
霞ヶ浦に向かって 一斉放水

橋門の堤防から37台の消防車が一斉
に放水しました（消防団出初式で）

2
1996 No.495

【主な内容】

- 町の福祉事業……………P 2～P 3
- 成人式……………P 4
- ワカサギの人工ふ化作業……P 4
- 麻生町のなり立ち……………P 6～P 7



高齢者が安心して 暮らせるまちに 一歩前進！

**デイサービスセンター
4月オープンを目指し工事進行中**

町の老人保健福祉計画策定から三年目を迎えた今年、福祉サービスの拠点となる『デイサービスセンター』がオープンします。四月のサービス開始に向けて、今急ピッチで建設工事が進められています。

デイサービスセンターは、寝たきりや体の虚弱なお年寄りが、入浴や食事、日常動作訓練などのサービスが日帰りで受けられる施設です。

町の福祉対策の中でも重要な施策であるホームヘルプサービスとデイサービス。四月からは、この二つの主要なサービスが受けられることになります。また、デイサービスセンターに併設して、在宅介護支援センターが開設されます。ここでは、寝たきりのお年寄りやその介護者などに対する介護相談や関係機関との連絡、介護用品の展示・使用説明などが行われます。

老人保健福祉計画では、平成一二年までにデイサービスセンター二か所、在宅介護支援センター一か所、老人保健施設一か所などを整備することになっています。

平成一二年には、町の高齢者（六五歳以上）人口は三、八三一人のぼり、総人口の二三パーセントを占めると予想されています。また、ひとり暮らし、寝たきり、虚弱、痴呆性のお年寄りは四四〇人になると予想されています。これは現在の約二・三倍に当たります。このように、高齢化が進むと同時に、在宅で介護を必要とする高齢者はますます多くなってきます。

町では、高齢者が安心して暮らすため家族の方の負担が身体的にも精神的にも軽減できるよう、これからもさまざまな福祉サービスを提供していく

町の在宅福祉サービス事業

事業名	対象者	サービス内容	期間・回数	利用料金	必要書類	申込先	
デイサービス	65歳以上の寝たきり・虚弱老人、重度心身障害者	食事・入浴のサービス、リハビリ、生活指導、レクリエーションなど	月～金曜日 9:00～16:30 週1回	無料、ただし原材料費は1日600円	利用申請書	民生委員を通じて福祉年金課またはデイサービスセンターへ	4月からサービス開始予定
在宅介護支援	65歳以上の寝たきり・虚弱・痴呆性老人	介護相談、各種保健・福祉サービス紹介、介護用品・機器の展示・使用説明など	月～金曜日 8:30～17:30	無料		民生委員を通じて福祉年金課またはデイサービスセンターへ	4月からサービス開始予定
ホームヘルプ	65歳以上の寝たきり・ひとり暮らし老人、重度心身障害者	掃除・買い物・洗濯・食事の用意、清拭・排泄・入浴の介助など	月～金曜日 週2回程度	0～910円 (7段階)	利用申請書	民生委員を通じて福祉年金課へ	
ショートステイ	65歳以上の寝たきり・痴呆性老人	特別養護・養護老人ホームで、一時的に預かり介護	原則7日以内	1日2,120円	利用申請書	民生委員を通じて福祉年金課へ	
紙おむつ支給	65歳以上の寝たきり老人	寝たきり老人に対し紙おむつを支給	月30枚限度	無料	利用申請書	民生委員を通じて福祉年金課へ	
日常生活用具給付	65歳以上の寝たきり・ひとり暮らし老人	特殊寝台、浴槽、マットレス、特殊便器、入浴担架、体位変換器などを貸与	貸与の場合は必要なくなるまで	0～全額 (7段階)	利用申請書	民生委員を通じて福祉年金課へ	
緊急通報システム	65歳以上のひとり暮らし老人 ひとり暮らしの重度心身障害者	ボタンひとつで消防署に直結する通報機器を設置	貸与の場合は必要なくなるまで	0～全額 (7段階)	利用申請書 利用誓約書	民生委員を通じて福祉年金課へ	
愛の定期便	65歳以上のひとり暮らし老人	牛乳またはヤクルトを宅配サービス	月15本	無料	利用申請書	民生委員を通じて福祉年金課へ	
給食サービス	65歳以上のひとり暮らし老人	自宅に弁当を配達	月1回1食	無料	利用申請書	民生委員を通じて社会福祉協議会へ	
介護慰労金支給	65歳以上の寝たきり老人を介護している方に対して支給		年1回80,000円		申請書 (寝たきり老人登録が必要)	民生委員を通じて福祉年金課へ	
訪問入浴	寝たきり老人 重度心身障害者	移動入浴車による入浴サービス	月2回	無料	利用申請書 承諾書 診断書	民生委員を通じて福祉年金課へ	4月からはデイサービスセンターへ移行
ミニ・デイ	65歳以上の介護を要する心身障害者 65歳以上の虚弱老人	特別養護老人ホームで入浴・食事サービス、健康チェック、生活相談など	入浴サービスは週2回 (月・金曜日)	1回300円 (食事代のみ)	利用申請書 承諾書 診断書	民生委員を通じて福祉年金課へ	4月から廃止

表中の内容、料金等は改正する場合があります。
詳しいことは、役場福祉年金課にお問い合わせください。(☎ ② 0811)

今後必要な福祉サービス

① ホームヘルプサービス ○ホームヘルパー 現在3人→11人	⑧ 老人福祉センター ○現在0カ所→1カ所(平成11年度までに設置を検討)
② デイサービス ○デイサービスセンター 現在(4月)1カ所→2カ所(平成11年度までに設置検討)	⑨ 地域福祉センター ○現在0カ所→1カ所(平成11年度までに設置を検討)
③ 機能訓練 現在:保健婦4人→理学療法士3人、保健婦5人	老人保健施設:病状は安定期・回復期にあるが、医学的管理の下における看護・介護サービス及びリハビリテーション等を必要とする高齢者を対象に入所サービス、在宅サービスを提供し、自立を支援し家庭への復帰を目指す施設
④ ショートステイ ○必要ベッド数 現在4床→10床	ケアハウス:軽費老人ホームの一種で、身体機能の低下や高齢のため孤立して生活するには不安のある高齢者を対象にしている。入所者の生活相談、入浴・食事サービスの提供や、緊急時の対応など高齢者ケアに配慮するとともに、車椅子の利用を容易にする構造とするなど高齢者が自立した生活を送れるよう配慮した施設
⑤ 訪問看護 現在:看護婦0人→8人	老人福祉センター:高齢者に対して各種の相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上及びレクリエーション等のための便宜を総合的に提供する施設
⑥ 老人保健施設 ○施設数 現在0カ所→1カ所(関係町村との調整により設置を検討) ○必要ベッド数 現在0床→50床	地域福祉センター:在宅福祉対策の総合的、効率的な展開を図るために拠点として、デイサービス事業、研修、相談等の事業を行う施設
⑦ ケアハウス ○施設数 現在0カ所→1カ所(関係町村との調整により設置を検討) ○必要ベッド数 現在0→19人分	

① ホームヘルプサービス ○ホームヘルパー 現在3人→11人	⑧ 老人福祉センター ○現在0カ所→1カ所(平成11年度までに設置を検討)
② デイサービス ○デイサービスセンター 現在(4月)1カ所→2カ所(平成11年度までに設置検討)	⑨ 地域福祉センター ○現在0カ所→1カ所(平成11年度までに設置を検討)
③ 機能訓練 現在:保健婦4人→理学療法士3人、保健婦5人	老人保健施設:病状は安定期・回復期にあるが、医学的管理の下における看護・介護サービス及びリハビリテーション等を必要とする高齢者を対象に入所サービス、在宅サービスを提供し、自立を支援し家庭への復帰を目指す施設
④ ショートステイ ○必要ベッド数 現在4床→10床	ケアハウス:軽費老人ホームの一種で、身体機能の低下や高齢のため孤立して生活するには不安のある高齢者を対象にしている。入所者の生活相談、入浴・食事サービスの提供や、緊急時の対応など高齢者ケアに配慮するとともに、車椅子の利用を容易にする構造とするなど高齢者が自立した生活を送れるよう配慮した施設
⑤ 訪問看護 現在:看護婦0人→8人	老人福祉センター:高齢者に対して各種の相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上及びレクリエーション等のための便宜を総合的に提供する施設
⑥ 老人保健施設 ○施設数 現在0カ所→1カ所(関係町村との調整により設置を検討) ○必要ベッド数 現在0床→50床	地域福祉センター:在宅福祉対策の総合的、効率的な展開を図るために拠点として、デイサービス事業、研修、相談等の事業を行う施設
⑦ ケアハウス ○施設数 現在0カ所→1カ所(関係町村との調整により設置を検討) ○必要ベッド数 現在0→19人分	



希望の目が輝いています

輝ける21世紀への旅立ち

成人式

270名が大人の仲間入り

平成八年の麻生町成人式が一月一五日、町公民館で開催され、二七〇名の男女（男一三三名、女一三八名）が大人の仲間入りをしました。

式当日は好天に恵まれ、会場は色艶やかな振り袖姿の女性や凛々しいスリット姿の男性であふれています。

栗又町長は式辞として「限りない自分の可能性を信じて、信念を持って進む道を邁進してください。二一世紀に向けて羽ばたく皆さんに大いなる飛躍を期待します」とあいさつしました。

また、教育委員長や町議会議長、衆議院議員などからお祝いの言葉がありました。

実行委員長を務めた関野達朗さん

（麻生）は「二七〇名を代表して、「成人したことにより、社会における義務と責任が一層重くなることを自覚しています」とお礼のあいさつを述べました。

新成人の皆さん、輝ける二一世紀に向かって飛躍してください。

謝辞を述べる
関野実行委員長

まちの話題

豊漁を願い ワカサギの人工ふ化作業

朝七時頃から湖に出て、約一時間ほどかけてオスとメスのワカサギを捕まえます。メスから取った卵にオスの精子を振りかけ、ショロで作った木の枠に付着させます。枠一枚にはおよそ



寒さの中でふ化作業に励んでいます

三万粒の受精卵が付着しています。今年は約五千万粒の卵を作りました。北浦全体では、一億五千万粒を作るということです。

漁港内に沈められた受精卵は、約一ヶ月ほどでふ化し、湖を泳ぎまわります。七月の漁解禁日までの間には大きく育っています。

五〇年間北浦とワカサギに関わってきた辻田組合長は「昔と比べると、水質も環境も変わりました。護岸堤の影響で、ワカサギの産卵場が変わり、漁獲高にも影響しています」と苦笑しつつも、「生きている限り、ワカサギ漁を続けたい」と話してくれました。

七月二一日の漁解禁日には、ワカサギとともに生活してきた組合員の方々の笑顔が見たいものです。

麻生ライオンズクラブ（会長箕輪次夫）主催によるチャリティーゴルフ大会が一月二五日、セントラルゴルフクラブ東コースで開催されました。



ゲスト出場の新井規矩雄プロ

一位	二位	三位	四位	五位	六位	七位	八位	九位	十位
加納	藤崎	伊藤	杉山	永作	池田	茂木	小沼	浅野	優勝
維新	泰助	嘉彦	好弘	広	正男	浩	昭英	阪本	準優勝

業の一環として、毎年開催しているものです。今大会には特別ゲストとして、新井規矩雄プロが支援出場しました。チャリティーで集まったお金のなかから、茨城県アイバンク協会、麻生町社会福祉協議会、行方小学校にそれぞれ一〇万円ずつが寄贈されました。

大会上位入賞者はつぎのとおりです。

初春の慶びを語り合う新春賀詞交歓会が一月六日、町内の各界代表者約二五〇名の出席のもと、国民宿舎白帆荘で開催されました。

主催者の栗又町長は、「町発展のため、本年も様々な課題に積極的に取り組みます。参会の皆さんも積極的にまちづくりに参加していただくことを期待します」とあいさつしました。

宴の席は終始和やかな雰囲気で、それぞれが平成八年の飛躍を語り合っていました。



配備された赤十字救援車

主催者の栗又町長は、「町発展のため、本年も様々な課題に積極的に取り組みます。参会の皆さんも積極的にまちづくりに参加していただくことを期待します」とあいさつしました。

この救援車は、災害救援をはじめとする赤十字業務や社会福祉活動などに幅広く活用されます。

赤十字救援車が配備

災害救護体制の充実強化を図るために一月二二日、日本赤十字社茨城県支部から麻生町へ救援車が配備されました。

新春賀詞交歓会



乾杯の音頭をとる名誉町民の小沼幸蔵さん

3団体に 愛の支援金

麻生LCがチャリティーゴルフ大会 優勝は浅野忠久さん

晴天微風のベスト

コンディションの中、二三二名が腕を競いました。優勝したのは浅野忠久さん（南）。上位三位までが同スコアでしたが、年齢差（高齢者が上位）で浅野さんが栄冠を手にしました。

この大会は、同クラブが社会福祉事

晴天微風のベストコンディションの中、二三二名が腕を競いました。優勝したのは浅野忠久さん（南）。上位三位までが同スコアでしたが、年齢差（高齢者が上位）で浅野さんが栄冠を手にしました。

この大会は、同クラブが社会福祉事業の一環として、毎年開催しているものです。今大会には特別ゲストとして、新井規矩雄プロが支援出場しました。チャリティーで集まったお金のなかから、茨城県アイバンク協会、麻生町社会福祉協議会、行方小学校にそれぞれ一〇万円ずつが寄贈されました。

大会上位入賞者はつぎのとおりです。

町の青少年相談員一行はこのほど、千葉県にある「九里浜少年院」を視察しました。近年、いじめや非行、これまで以上に悪質化した犯罪が増加するなど青少年を取り巻く問題が山積しています。こうした問題を解決する糸口を探る目的で、今回の視察が実施されました。研修では、青少年の問題行動に対する現状や課題、指導方法などについての質疑討論が活発に行われました。

九里浜少年院を視察

青少年相談員

のなり立ち

「常陸国風土記」から②

麻生の里

町史編さん中世部会専門委員

久信田 喜一

麻生町の「麻生」という地名は、古くからの地名で、「常陸国風土記」に次のような話が出ていました。原文は漢文ですが、わかりやすく意訳すると次のようにになります。

麻生の里には、昔、麻が沢の水際に生えていました。その麻の幹の太さは、まるで大きな竹ほどもあり、長さも一丈以上ありました。この里をとり巻くようにして山があり、そこには椎・栗・楓・イチイなどの樹木が生え、猪や猿が住んでいます。山のふもとの野では、猪馬を産します。天武天皇の時代に、同じ行方郡の大生の里（潮来町）に住む建部袁許呂命が、この野の馬を捕らえて朝廷に献上しました。世に言う行方の馬がこれです。これを茨城の里の馬という人もあるが、それは間違いです。

右の『常陸国風土記』の記事によれば、「麻生」という地名は、麻が生えていたことに由来します。

「麻（アサ）」が「生（オフ）」という意味の「アサオフ」が、「アサフ」となり、さらに転訛して「アソウ」という地名になったものと思われます。麻生の里に生えていた麻は、幹の太さがまるで大きな竹ほどもあり、長さも一丈つまり十尺、約

三メートルほどもあったといいます。『茨城県神社誌』によれば、大同元年（八〇六年）九月十五日に、その麻の側に創祀されたのが、大麻神社だそうです。

ただし、「麻生」の由来については、「アサフ」の「アサ」は、「アス」もしくは「アズ」の転で、「崩崖」を意味し、「フ」は、「○○になつたところ」という意味であるから、「アサフ」は、「崖になつたところ」という意味に由来する地名である可能性が高いという説もあります。

たしかに、地名は、漢字ではなく音で判断した方が良く、また、その所の自然条件、とくに地形から名付けられることが多いのですが、麻生の場合、「崖になつた所」という意味に由来すると考えるよりは、麻が生えていたから「麻生」と言ったと考えた方が良いでしょう。

麻は、狭義ではクワ科のタイマ（大麻）、広義では他にイラクサ科のカラムシ（苧麻・紵麻）やアカソ（赤麻）、アオイ（葵）科のイチビ（蕓麻）、アマ科のアマ（亜麻）なども含み、長い韌皮繊維のとれる植物です。タイマは毎春播種する一年生草本ですが、カラムシなどは多年生草本で、山野に自生します。このカラムシ類が麻生に自生していたのでしょう。

麻はすでに弥生時代から織物とされ、静岡県の登呂遺跡や北九州出土の甕棺から麻布の遺品が発見されています。麻布は、古代・中世には衣料品、とくに庶民の衣料として広く生産され、使用されました。近世に木綿が普及するまで、糸・布と言えばふつうは麻糸・麻布を意味しました。

シリーズ

麻生町



霞ヶ浦の渚辺に大きな麻が生い茂っていたことから名付けられたという大麻神社

町史編さん室から

今回の「麻生町のなり立ち」はいかがでした
でしょうか。お気付きの点、ご意見等がありま
したら、町史編さん室までお寄せください。
また、皆さんのご家庭に古文書や古い写真が
ありましたら、ぜひ町史編さん室までご連絡く
ださい。

麻生町史編さん室
FAX ⑧(72)○八一
二六六四

古代律令制のもとでは、調^{ちょう}・庸^{よう}とよぶ人頭税
があり、各地の特産品が徵収されました。麻布
を納めた地方が多く、常陸国でも、調は地域によっ
て長幡部絶^{ながはたべのあしきぬ}や倭文^{しどり}などを納めた所もありましたが、
その他はすべて絶か曝布^{あしきぬさらしなの}（麻布）で、庸はすべて
布（麻布）を納めました。

例えば、今の麻生町行方周辺にあたる行方郷に
住んでいた雀部根麻呂^{ささきべのねまろ}という人物の家族の雀部某
は、奈良時代の中頃に調として白布（麻布）一端
(幅一尺四寸、長さ四丈二尺)を納めましたが、こ
の布は今でも奈良東大寺の正倉院に残っています。

さて、「常陸國風土記」によれば、麻生の里をと
り巻くようにして存在する山のふもとの野では
筋馬^{すじうま}を産すると記されています。「筋」は馬具を意
味しますので、「筋馬」とは騎乗に適した馬をいい
ます。「筋」は「筋」で線状の斑のある馬という説
もありますが、軍事的職業部の建部袁許呂命が朝
廷に献上し、行方の馬として有名になったという
のですから、騎乗に適した軍馬であったのです。
う。麻生の野で良馬が育ったのです。

ねんきん俱樂部

ますます進む高齢化社会に向けて、年金制度に対する期待と関心は年々高まっています。

大切なものとしてとらえ、制度に対する理解と認識を深めていただくため、次
の日程により年金相談を行います。
近所お誘いのうえぜひご参加ください。
当日は、社会保険事務所の専門官を
招き、年金相談と保険料納付の受付を
します。

ハタチになつたあなたに!!

皆さん方の身近にも国民年金や厚生年金、共済年金といった公的年金を受けていらっしゃる方が多いです。

私達はどのような時に年金を受け取れるのでしょうか。高齢や障害のため働くなくなったり、一家の働き手が死亡して生活に困った時に、公的年金は支給されます。健康保険のような医療保険は、病気やけがをした時にすぐ保険のお世話になるのに対し、年金は長期的な視点から私達の生活基盤を保障してくれています。しかし、このような老齢年金、障害年金および遺族年金は、公的年金制度に加入していないければ支給されません。

二〇歳になつた皆さん方は、国民年金などの公的年金に加入する義務があるのです。公的年金が生涯にわたり我々の生活を保障することができるのは、現役世代が必ず公的年金制度に加入して、高齢者などの年金の支払いに必要な費用を現役世代が負担するという世代間扶養の仕組みがとられているからなのです。

つまり、現役世代が納める保険料が、今の高齢世代の生活を支え、現役世代が高齢になつたときには、次の世代の納める保険料が生活を支えてくれるのです。

さらに年金の積立金は、住宅資金や教育資金として貸し付けられたり、老人ホームや廃棄物処理施設など、福祉の向上に役立つ施設の整備にも利用されたりしています。このように、公的年金は若い人達に無縁なものではなく、極めて身近なものであり、皆さんの暮らしに役立っています。

金などの公的年金に加入しましょう。年金はまだ無縁だと思つていませんか。公的年金制度は年金を支給する以外にも、加入者や受給者の健康増進のために、厚生年金会館や厚生年金病院あるいは低料金で利用できる保養・宿泊施設なども設置されていて、若い人達にも利用されています。

県民交通災害共済 加入のお知らせ

県民交通災害共済は、交通事故で災害を受けた場合の救済を目的とした共済制度で、交通事故によって三日間以上入院・通院された方に見舞金が支払われます。

町では平成八年度の加入受付を行っています。交通安全母の会の役員さんが各戸を訪問し、加入取りまとめを行いますので、一年間無事故であることのお守りとして家族そろって加入されることをお勧めします。

等級	災害区分	見舞金額
1	死 亡	100万円
2	治療実日数181日以上の傷害	30万円
3	治療実日数151日以上の傷害	25万円
4	治療実日数121日以上の傷害	20万円
5	治療実日数 91日以上の傷害	15万円
6	治療実日数 61日以上の傷害	10万円
7	治療実日数 41日以上の傷害	8万円
8	治療実日数 21日以上の傷害	6万円
9	治療実日数 8日以上の傷害	3万円
10	治療実日数 3日以上の傷害	2万円
身障	身体障害者1級・2級該当	50万円

食生活の欧米化が進み肉食中心になるにつれて、肥満や成人病など、栄養の偏りによる弊害が大きな問題になっています。こうした食生活のゆがみを改善するためには、野菜類をたっぷりとることが必要です。野菜にはビタミンA・C・Eをはじめ、カルシウム、鉄、カリウムなどのミネラル類、それに食物繊維が豊富に含まれています。



こんにちは保健婦です

テーマ

毎日の健康づくりに 野菜ジュース & 野菜スープ

ビタミンやミネラルは微量栄養素ですが、さまざまな体の機能を調節する大切な働きをしています。いくら高タンパク・高エネルギーの食事をとつても、ビタミンやミネラルが不足するとそれを有効に生かすことができないため、疲れやすくなったり、病気に対する抵抗力が落ちたりします。ビタミンA・C・Eが不足すると、がんになりやすいという研究もあります。

食物繊維も貴重な存在です。腸のぜん運動を促して便秘を防ぐだけでなく、コレステロール値や血糖値を下げる働きがあり、動脈硬化や糖尿病の予防に役立ちます。また、最近では、大腸がんの予防にも効果があることが分かってきました。

このように、野菜は健康を維持するうえで欠かせない食品といえます。一日に緑黄色野菜100グラム、淡色野菜200グラム、芋類100グラムはとりたいものですが、現実には野菜の摂取量は不足しています。なかでも緑黄色野菜は、生では食べにくいものが多いため、栄養価が高いにもかかわらず敬遠されがち。そこで、手軽にしかも効率よく野菜をとる方法としておすすめしたいのが、野菜ジュースと野菜スープです。

◆ビタミンCをむだなくとれる野菜ジュース

忙しい人や外食の多い人、また歯が

弱くなったお年寄りなどには野菜ジュースが向いています。生では食べれない量の野菜でもジュースにすれば無理なくとれ、加熱しないのでビタミンCの損失もありません。毎朝飲めば、栄養面のプラスだけでなく、お通じもよくなります。ジューサーやミキサーなどの器具があれば簡単にできますが、すり鉢ですりつぶしたり、おろし金でおろしたりしても作れます。

次に注意したいポイントをあげてみました。

①旬の新鮮な野菜を選ぶ

同じ野菜でも、ハウス栽培のものは露地ものに比べてかなり栄養価が劣るので、旬の新鮮なものを使います。食生活をチェックして不足しがちな栄養素に富んだ野菜を選ぶとよいでしょう。果物、牛乳、ヨーグルトなどを加えれば味がまろやかになり、栄養価もアップします。

②よく洗って農薬などを落とす

無農薬の野菜が理想ですが、手に入りにくいので、皮ごと使う場合は、よく水洗いして汚れや農薬などを落とします。

③食物繊維をなるべく残す

ジューサーを使うと食物繊維は除かれてしまいますが、これはもったいない話。胃腸の弱い人は別として、なるべく繊維も一緒に飲むようにし、飲みにくい場合には水を加えます。

弱くなったお年寄りなどには野菜ジュースが向いています。生では食べれない量の野菜でもジュースにすれば無理なくとれ、加熱しないのでビタミンCの損失もありません。毎朝飲めば、栄養面のプラスだけでなく、お通じもよくなります。ジューサーやミキサーなどの器具があれば簡単にできますが、すり鉢ですりつぶしたり、おろし金でおろしたりしても作れます。

◆野菜スープは煮汁ごと利用できるのが魅力

野菜スープはホットで味わい豊かなので、たっぷり野菜を食べられます。加熱することでビタミンCは減少しますが、ビタミンAはあまり変わりませんし、逆に煮ることによって効果が出るものもあります。

がん抑制に効果があるといわれるポリフェノール、カテキン、フラボノイドなどの抗酸化物質は野菜のセルロースに包まれているため、煮ることによって溶けだし効力を発揮すると報告されています。

また、これらの物質は野菜本体よりも煮汁のほうに多く含まれていることがあります。その意味では、野菜を煮汁ごと利用できるスープは理想的。くせのある緑黄色野菜もスープにすればおいしく食べられます。緑黄色野菜を使うときには、植物油で炒めてから煮ると吸収率が上がります。

春の公民館えいがまつり

平成8年 3/23(土)・3/24(日)



美少女戦士セーラームーン SuperS



ゴジラ死す
テストロイアは完全生息して命の限界を超えて活動が可能となる。

ゴジラVSデストロイア



原作!

男はつらいよ
寅次郎の花



藏

一途な愛が、涙を誘う。
吹雪と苦難な運命と...
北国の四季に「日本の感動」を刻む
特異の文芸大作

原作

★会場＝麻生町公民館大ホール

☆申込み＝3月1日公民館にて
入場整理券を頒布します

開催期日	整 理 券 1人200円		
3/23(土)	昼	美少女戦士セーラームーン SuperS	午後 1時00分～2時00分
	夜	ゴジラVSデストロイア	午後 2時10分～3時55分
3/24(日)	夜	男はつらいよ 寅次郎 紅の花 くれない 藏	午後 6時00分～7時50分 午後 8時00分～10時10分
	昼	美少女戦士セーラームーン SuperS	午後 1時00分～2時00分
		ゴジラVSデストロイア	午後 2時10分～3時55分

主催＝麻生町公民館 ☎ 72-1573



執務の一端をご理解していただるために前月の主な行事の報告をいたします。

町長の1月

- | | |
|--------|--------------------------|
| 4日(木) | 御用始め |
| 6日(土) | 新春賀詞交歓会 |
| 7日(日) | 消防団出初式 |
| 9日(火) | 民生委員協議会新年会 |
| 10日(水) | 百里基地周辺市町村協力会
新年会(鉢田町) |
| 11日(木) | 明日の茨城をめざす
新春の集い(水戸市) |
| 12日(金) | 農業振興地域整備促進協議会 |
| 15日(月) | 成人式 |

- | | |
|--------|----------------|
| 16日(火) | 学校給食センター運営委員会 |
| 17日(水) | 防災講演会(ひたちなか市) |
| 18日(木) | 新生産調整推進会議 |
| 19日(金) | 郡町村会定例会(北浦村) |
| 22日(月) | 県総合事務組合議会(水戸市) |
| 23日(火) | 漁業調整委員会(土浦市) |
| 25日(木) | 農業委員会新年会 |
| 26日(金) | 区長会新年会 |

訂正

1月号の「麻生の文芸」短歌で誤りがありました。辺田弘さんの作品は、「錆色の名月山の端を昇り仰ぎぬし間に縁側も冴ゆ」です。

男若い衆結婚難で
行くよ畦道明るい希望
芽吹く草木に描く夢

親のすゝめに嫌いも好きも
言えず嫁いでとも白髪

俚謡

宮壽 辺田 渡辺 高野 悅男

大粒に熟れし苺のしるき香や
春を誘なふクリスマスイブ

念願の神棚見事に仕上りて
改まる思ひに初春を待つ

太田 すえ

矢口 ヨシ

おぐやみ申し上げます
亡くなつた方 年齢

前川 箕輪 羽生 藤崎 宮内 茂木 柏村
紗也加 奈々康 昭省 吾悠 太郎

和弘 雅彦 壮一 敏誠 嶽

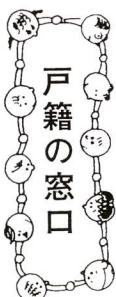
(氏名は新字で表示しています)

箕輪	土子	高野	藤崎	新堀	榎原	石井	深澤	小沼	小松本	箕輪	前川
イエ	智三	春次	源義	とき	エイ	幸子	真吉	好	忠廣	徳	紗也加
81	71	88	86	75	91	46	95	89	71	57	奈々康
菊政	弘義	直	久仁	英秀	真	まさ	幸	直	静	希	昭省
江光	一克		雄喜	世吉	吉子	生	江	江	江	匡	吾悠

於新岡 石麻麻麻富富住
南南下宮 神生生生生田田所

井貝 天板小麻麻住
南北掛峰牧生生所

鳴く牛に牛が答える明けの春
俳句



おめでとうございます
保護者

まちの人口		
(2月1日現在)		
総人口	17,153人	-16人
男	8,428人	-13人
女	8,725人	-3人
世帯数	4,147世帯	+2世帯

國民年金	
2月の納税	
納税は便利な口座振替を!!	

銀行の年金相談

常陽銀行 麻生支店 3月15日(金)

石岡信用金庫麻生支店 3月19日(火)

お知らせ

霞ヶ浦清掃作戦

3月3日(日)

午前7時30分～11時00分

お願い

このところ、清掃作戦により環境美化センターに搬入されるごみの量が増えて、当日の処理が困難になっています。
そこで

- ①ごみ集積所の片づけは前日までに実施しましょう
- ②当日のセンターへのごみ搬入は、指定券を持参した車両のみです(指定券は、区長さんにお渡します)
- ③指定券を持参しない車両は、ごみの搬入ができません

※当日搬入できないもの

古タイヤ、農機具、農業用廃ビニール、農薬缶、産業廃棄物など
ご協力をお願いします。

身体障害者を対象とした町職員採用選考のご案内

(4月1日採用)

◆採用予定人員

事務職 若干名

◆資格

- ①昭和35年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた方で麻生町に住所のある方
- ②高卒以上
- ③自力で通勤でき、かつ介護者なしに事務に従事でき、身体障害者手帳1級～6級の交付を受けている方

◆申込期間

平成8年3月1日～3月8日

(郵送の場合は、3月8日までに必着のこと)

◆選考方法

高校卒業程度の一般的知識知能について口述試験

◆選考日及び場所

平成8年3月中旬予定(決定したい申込者に通知します)
麻生町役場

◆勤務条件等

- ①初任給 高卒147,400円、大卒175,600円(平成7年)
- ②勤務時間 8:30～17:15
- ③休日 週休2日制、年休20日、特別休暇等

◆申込及び問い合わせ先

麻生町役場総務課(☎ ② 0811)

(申込用紙は総務課にあります。3月1日から交付)

学校体育施設の利用申し込み

町では市民のスポーツ・レクリエーション活動推進的目的として、学校教育に支障のない範囲で小・中学校の体育施設を開放しています。

平成8年度の利用申し込みを次の要領で受け付けます。

■利用条件

10名以上の団体でスポーツ安全協会傷害保険に加入している団体

■利用期間

平成8年4月から平成9年3月までの1年間

■申し込み方法

所定の利用申込書を3月10日までに町民運動広場(体育馆)に提出してください。

調整会議で利用日時を決定します。

スポーツ安全協会傷害保険のパンフレットおよび利用申込書は、町民運動広場にあります。

■問い合わせ先

町民運動広場(町民体育馆)

☎ ② 0791 FAX ② 0667

米穀の販売について

「主要食糧の需給及び価格の安定に関する法律」が昨年11月1日に施行されたことにより、米穀の販売については「許可制」から「登録制」となりました。これに伴い、米穀の販売を行いたい方については次の手続きが必要となります。

◆登録申請期間

毎年4月1日～30日

(最初の登録申請は平成8年4月1日～30日)

◆登録期日

毎年6月1日(登録有効期間は3年間)

(最初の登録は平成8年6月1日)

◆登録申請手数料

販売所の数が1である場合は9,000円、販売所の数が2以上である場合は9,000円に1店舗当たり5,000円を加算した額

◆登録要件

米穀販売のための売場があること

◆申請先

販売所の所在する市町村窓口または茨城県各地方総合事務所

◆問い合わせ先

役場経済課(☎ ② 0811)

県政モニターを募集

活動内容

- ①年7回程度の会議に出席し、2年間で県政に対する提言をまとめ等の活動
- ②年1回の現地研修会
- ③いばらき創り1000人委員会の一員としても活動

任期

2年(平成8年4月～平成10年3月)

応募資格

県内に住所を有する方。ただし、公務員は除く。

応募方法

応募用紙に所定事項を記入し、下記に応募してください。(応募用紙は役場にあります)

茨城県鹿行地方総合事務所県民生活課

〒311-15 鹿島郡鉢田町鉢田1367-3

☎ 0291-3-4111 内線208

応募締切

2月29日(木) 当日消印有効

- ①通信カードによる県政への意見や要望を提出
- ②アンケートへの回答 ③モニター会議への出席
- ④施設見学会への参加
- ⑤いばらき創り1000人委員会の一員としても活動

任期

2年(平成8年4月～平成10年3月)

応募資格

- ①県内在住で20歳以上の方 ②公務員でない方
- ③国、市町村のモニターと兼務にならない方
- ④過去5年以内に県政モニターを経験していない方

応募方法

応募用紙に所定事項を記入し、下記に応募してください。(応募用紙は役場にあります)

茨城県知事公室広報広聴課

〒310 水戸市三の丸1-5-38

☎ 029-233-7141

応募締切

2月29日(木) 当日消印有効