

風光る霞ヶ浦あそ

ASO

広報 麻生

発行: 麻生町役場 編集: 総務課
TEL(72)0811 FAX(72)2174

21世紀のまちづくり キーワード

子どもたちに
輝く未来を



新しい動脈が
生まれました

(行方縦貫道路・牛堀～麻生間開通)

12

1995 No.493

【主な内容】

- こども環境会議in霞ヶ浦……P2～P4
- 老人医療費伸び率が大……P5
- 大和三小で収穫祭……P6
- 世界の名画を公開……P7

『こども環境会議in霞ヶ浦』

宇宙メダカの飼育経過を発表

行方小の5児童



子ども達の柔軟な発想や鋭い観察力を生かした学習の成果を発表する『こども環境会議in霞ヶ浦』が、世界湖沼会議の開催期間中の一〇月二五日、土浦市の霞ヶ浦総合公園で行われました。

小学生の部で発表したのは、行方小学校（額賀旭校長）をはじめとする四校。同小学校は、「宇宙メダカの飼育及び霞ヶ浦の魚と環境について」という題で、成田保彦先生と飼育栽培委員会のメンバー五人が発表しました。

その内容は、今年「入学した」宇宙メダカ三世の飼育の苦労や、霞ヶ浦に棲む魚による環境の変化について、スライドを利用しての発表でした。「科学の最先端に行くヒントが含まれた素晴らしい発表」という評価を得た、その内容を紹介します。

テーマ

『宇宙メダカの飼育 及び霞ヶ浦の魚と環境について』

飼育栽培委員会

榎原俊郎くん
荒張孝幸くん
榎原善人くん
菅谷朋邦くん
磯山信介くん

榎原俊郎くん
まず、私たちの学校の周りの様子について話します。

♪霞ヶ浦をみはるかす

茶うすが丘のまなびやよ♪
これが私たちの学校の校歌のはじめの部分です。平成元年に一〇〇周年を迎えたので、今年で一〇七年目を迎えました。麻生町は、霞ヶ浦の西浦と北浦の間にはさまれた町です。学校の運

動場からは、霞ヶ浦と向こう岸の出島村がよく見えます。友達の中には、霞ヶ浦で漁をしている家もあります。学校からは、危険だから子ども達だけで釣りに行ったり、遊びに行ったりしてはいけないと言われているので、あまり行く機会はありませんが、ゴミが浮いていたり、夏にはいやな臭いがしたりします。

「今は天王崎公園になっているところ、昔は泳いだり遊んだりできる場所があったんだよ。」とお父さんに聞いたこともあります。そのころの霞ヶ浦が見てみたいなあと思います。

成田先生と5人の児童たち



話は変わりますが、今年の四月に、学校に「宇宙メダカ」がやってきました。昨年のスペースシャトルの

実験で向井千秋さんが連れていったメダカの子孫を、町のライオンズクラブの方々の協力でもらうことができました。私たち飼育栽培委員会で、飼育観察を続けています。思うように増えてくれず困っていますが、どうしてなのか時々委員会で話し合ったりしています。また、学校には霞ヶ浦の魚もいます。

私たちは、これらの魚の飼育観察と、それを通して考えた霞ヶ浦のことについて発表します。

荒張孝幸くん

まずは宇宙メダカについてです。四月のはじめに、私たちの代表二人と先生が、四国の松山市の近くにある双海町（ふたみちょう）に行って飼育の研究を受けてきました。宇宙実験の準備をした東大アイソトープ研究所の井尻教授の講演やメダカについての話を聞きました。

双海町で、メダカの学校というメダカを通じて人と人との交流を図る場を作っている川口さんという人のメダカの飼育についての話を聞いてきました。家のまわりには水槽やおけ、たらいなどたくさん入れ物にメダカが飼われていました。水の管理方法、たまごの取り方、えさのあげ方、水温管理、昼と夜の時間の管理など細かなことなどよく聞いてきました。

次に、学校で飼育している環境と観察してきたことについて話します。

□二つの水槽に五匹ずつ

□水温二五度

□光の管理 昼：午前七時から午後九時まで 一四時間

夜：午後九時から午前七時まで 一〇時間

□空気 エアーポンプから水中のろ過装置を通して供給

□水草 ホテイアオイ、カナダモ

□えさ キョーリン製メダカのえさ（メダカと一緒にもらったもの）

もの

という環境で飼育を始めました。最初はおうまきたまごも取れ、約二週間後に稚魚が生まれました。稚魚観察用のプラスチックのカップに入れて観察をしていました。二週間ほどして、ある程度しっかりしてきたので、大きい水槽に放しました。しかし、まだ小さすぎたようで二、三日で姿が見えなくなっていました。その後、二匹目が生まれましたが、同じように大きい水槽に放したら、姿が見えなくなっていました。その後生まれた三匹目は、大きくしてからと思い、ずっとカップでの飼育を続けてみました。しかし、水の管理が悪かったのか、稚魚が死んでしまいました。

その後、何度もたまごは取れましたが、カップで観察を続けているとカビがでてしまつてダメになるという繰り返

返しました。

そこで、たまごがかびてしまう原因と対策について考えてみました。

◇空気は十分にある。

◇水槽の水の入れ替えはしないが、水がにごるほど汚れていない。

◇カップには穴があいていて、水の移動はあるはずである。

◇カップの水も時々入れ替えている。

◇水温は、サーモスタットで一定になっていて、高すぎるわけではない。

◇みんなで話し合ったが、原因は分からない。

◇殺菌剤を入れてみてもダメである。

また、観察を続けていると、ある時カップの中に、小さな貝が見つかった。

図鑑で調べてみると、サカマキガイという貝でした。水槽の中にはたくさん

いるが、どうやらこれがたまごを食べ

ているようでした。水草や水槽の壁の藻を食べているのは知っていましたが、

たまごまでとは気がつきませんでした。

さらに、ろ過器の使用説明書を読むと「ろ過器の中で微生物が繁殖し、えさ

になる」と書いてあったので、カビも繁殖しているのかもしれない。そこで、

このろ過器をはずしました。

榊原 善人くん

つぎに宇宙メダカの飼育を通して感じたことを発表します。

自然の中では、敵もいるはずなのに、

もっとちゃんとふ化しているはずである。狭い水槽だから、水のちょっとし

た汚れなどが原因となっているのかも

しない。双海町のメダカの学校で見

てきた、外に置きっぱなしのおけの中

で元気に泳いでいたメダカが思い出さ

れます。人間が作った人工の環境より、

自然の環境の方がどれだけいいのか考

えさせられました。

現在の霞ヶ浦は、ひょっとしたらこの

水槽より汚れているかもしれません。

でも、元気にメダカが泳いでいるはず

です。もっと霞ヶ浦に学ばなければなら

ないことがいっぱいあるはずです。

最近の様子ですが、九月末に取れた

たまごは順調に育っているようで、顕

微鏡で見てみると大きな目と血液の流

れている様子が観察された。そして、

一〇月一三日に一匹だけであるが、ふ

菅谷 朋邦くん

次に霞ヶ浦の魚について発表します。

学校にはさらに三つの水槽があり、霞

ヶ浦の魚がいます。この魚は、玉造町

にある茨城県の内水面水産試験場から

もらってきた魚や地域の人たちが学校

に持ってきてくれた魚です。当初、二

つ合わせて数十匹の魚がいたが、現在

では二〇匹ぐらいで安定しています。

はじめの頃は、大きな魚が小さな魚を

食べている姿がよく観察されました。

水槽の大きさから見て、過密状態であ

ったようですが、こんなにも減ってしま

うとは予想がつきませんでした。自然

の状態ではきっと、もっと広いところ

でのびのびと泳いでいるんだろうと思

います。

強い大きな魚は、ブルーギルやブラッ

クバスなどと呼ばれる魚たちです。調

べてみると、これらの魚は、魚を増や

そうと思って他から持ってきたものが

多いそうですが、ブルーギルなどは、

誰かが放したものがいつの間にか増え

てしまったということです。霞ヶ浦に

昔からいた魚が減って、新しい魚が増

えた原因の一つに、霞ヶ浦の富栄養化

があるそうです。霞ヶ浦の環境が変わっ

て、昔からいた魚には住みにくい環境

になってしまったのではないでしょ

うか。

魚ではありませんが、調べてみたら、

こういう動物がけっこう日本にはいる

ことがわかりました。アメリカザリガ

ニは、ウシガエルのえさ用に連れてき

たものだと言いました。みんなで話し

合いましたが、とても難しい問題だな

と感じました。

霞ヶ浦の代表的な魚として、ワカサ

ギがあげられます。江戸時代には、献

上品にまでなった魚だそうです。その

ワカサギも現在では減ってきています。

漁をしている人に話を聞きましたが、

霞ヶ浦の汚れが原因の一つではないか

といっていました。また、ブルーギル

やブラックバスが増えたのも原因では

ないかと僕たちは思います。

磯山 信介くん

最後になりましたが、飼育栽培委員

会の活動を通して感じたことを発表し

ます。昔は、霞ヶ浦には湖水浴場があ

りました。僕たちが生まれるずっと前

から泳げなくなっていました。

ところが最近、人工の湖水浴場が作られ

ました。霞ヶ浦親水ランドという名前

だそうです。今年の夏、行って遊んで

きました。とても小さな所で、池のよ

うな感じがしました。霞ヶ浦とはしき

りがあり、水を浄化して作っている

と聞きました。もっとたくさんできると

いいなと思います。

霞ヶ浦は、今は子ども達だけでは行っ

てはいけないことになっています。釣

りも大人のひとと一緒に行くように先生

から言われています。こっそり友達同

士で釣りに行くときもあります。私

たちにとってとても身近な存在であり、

昔から私たちの生活を支えてくれた場

所です。そしてこれからずっと私た

ちの生活を支えてくれるはずです。今

後は、学校から離れて、実際の霞ヶ浦

を観察の場として調べていけたらいい

なと考えています。

最近5年間で5割以上の伸び率

老人医療費

老人医療費の推移（グラフ）を見てください。平成六年度で年間約一二億円、月当たり一億円の支払いをしています。

老人医療制度とは、七〇歳以上の方が病気等で医療機関において診療を受けた場合、外来で一か月一、〇一〇円、入院は一日七〇〇円（食事がある場合はその他に一日六〇〇円）の個人負担金で受診できるというものです。

その個人負担金以外の医療費は町の支出となり、それは皆さんの税金でまかなわれています。その額は最近五年間で五割以上も伸びています。平成七年度も一月現在の前年度同期比で五パーセントの伸びとなっています。

事前予防と早期治療を

老人保健法による医療は、七〇歳の誕生日の属する月の翌月から開始されます。ただし、誕生日が一日の人はその月から開始されます。

老人保健制度のもとで安心してお医者さんにかかることができるのは、多くの人の協力があるからです。しかし、

大切なことは、いかに病気の事前予防に努めるか、また病気がかかってしまったときは早期治療に心がけることです。そのためには、定期的な健康診断、ふだんの食生活や運動、休養など規則正しい日常生活を実践して健康づくりに努めましょう。

これから寒い冬。冬といえはカゼ。たかがカゼ、と言わずに早めに治しましょう。こじらせないように注意しましょう。

お医者さんにかかるときは、必ず保険証、老人医療受給者証を提示してください。

お医者さんのかかり方

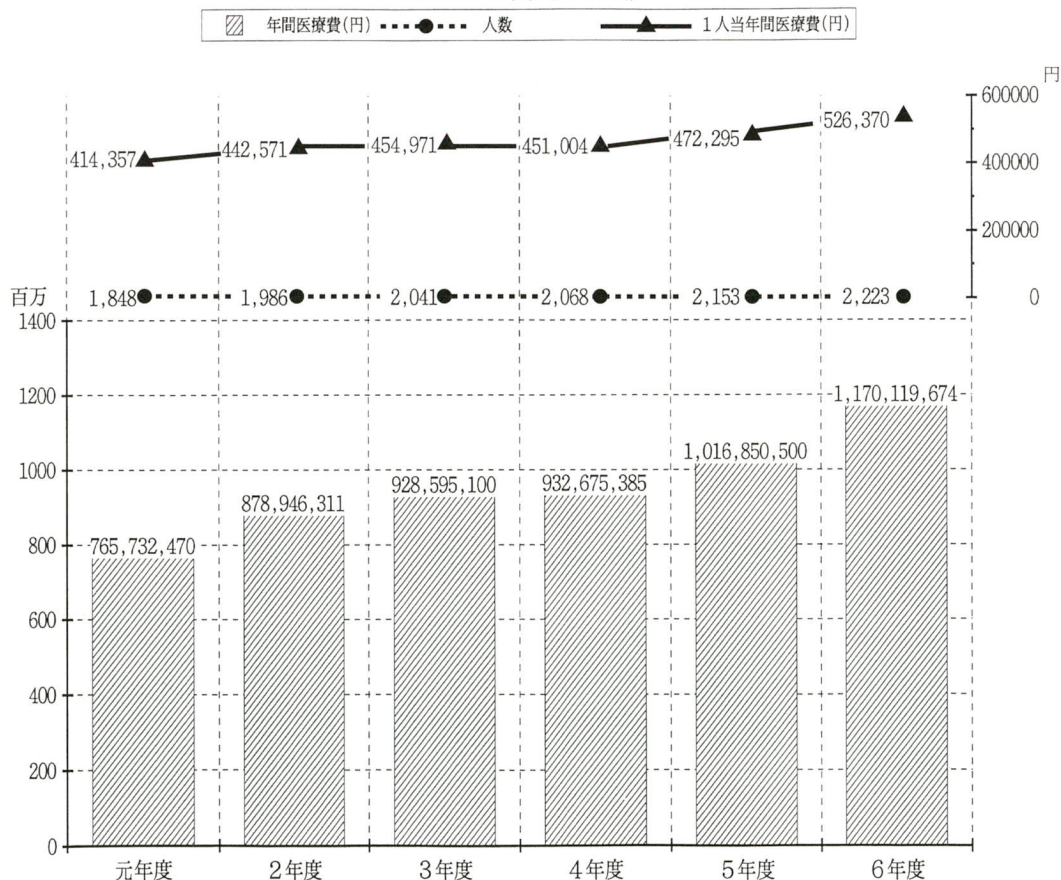
● 急病でもない限り診療時間内に診てもらいましょう

● 病院などを転々とするのは、一貫した治療が受けにくくなり、病気の回復を遅らせることにもなりかねません。

（同じ病名の薬を二か所以上の病院からもらっていませんか？）

● 病気にかかったら早めに治療を受け早く治しましょう。

老人医療費の推移



お知らせ

◆ 乳幼児医療費 (福) 支給の所得制限枠が大幅に緩和され、平成八年一月より適用が拡大されます。

♣ なお、現在所得制限により非該当

となっている方についても、今回の改正により該当になる場合があります。
♥ 該当者には後日通知を差し上げます。
役場保健衛生課窓口で申請の手続きをしてください。

これあれ 話 題 の まち

収穫祭で

3世代のふれあい

大和三小で

―春に植えた稲の苗やさつまいもの苗がすくすくと育ち、この秋実りました。そして、収穫祭・・・―

大和第三小学校（石橋仁一校長）で十一月八日、秋晴れの下、自分たちで収穫したもち米やさつまいもを利用しての三世代ふれあい体験学習が行われました。

この日は全校児童一〇三名が全員参加し、朝一番で学校の裏手にある畑にさつまいも掘りに出かけました。約五アールほどの面積に実ったさつまいもはあっという間に掘り取られ、児童たちは用意した袋に「戦利品」をいっぱいに詰め込んでいました。

校庭では、あらかじめ刈り取ったもち米を使っの餅つきが行われました。今ではなかなか見られない杵と臼を使って、ペタンペタン楽しそうにうっていました。

また、おじいちゃんやおばあちゃんと輪投げやあやとり、ゲートボールなどのゲームを楽しんでいました。めいっばい遊んだあとは、ついた餅で作った雑煮や焼き芋をほうばりました。

この収穫祭は、児童だけでなく、お



おいしいお餅を食べるために、ヨイショ

父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃんたちも一緒にふれあい楽しんでもらおうという趣旨で始められ、今年で三回目。同校は、最近薄れがちな地域や世代間のコミュニケーションをより深いものになろうと、学校という教育の場で実践しました。石橋校長は「子どもの心身の健康は、こういうふれあいの場から始まる」と話しています。



朝早くから準備したお雑煮の味はどうか...



こんなに大きいさつまいもが取れたよ

『楽しく考えるから人生は開ける』と題した、スポーツ人類学者の松浪健四郎さんの講演会が一月三日の文化の日、町公民館大ホールで開催されました。

講演の中で松浪さんは、「文化とは、我々人間の心を豊かにしてくれるもので、次の世代に伝えていかなければならない価値や普遍性を持っている」と、文化の日にちなんだ話をしました。



ストレスを ためないで 生きよう

松浪健四郎氏が講演

また、自分が大学教授であることを「らしくない」と言われていることや、外務省の依頼でアフガニスタンへ派遣されたときのエピソードなど、実体験に基づいた人生を語ってくれました。

そして、「生き抜くということとは、多くの犠牲がある、困難がある。ストレスをためないで、自分の持っている個性を表面に出し生きぬくことである」と、説得力のある口調で語ってくれました。

松浪さんは、大学時代にレスリングで全日本チャンピオンに。デパートやホテルを転勤し、現在は専修大学教授。行動する学者として、テレビや雑誌などに登場、活躍中です。

世界の名画を公開

麻生町誕生四〇周年記念事業の一つである、茨城県近代美術館所蔵作品の移動展示がこのほど、町公民館で開催されました。

公開された作品は、横山大観や小川芋銭、中村彝などの本県ゆかりの画家やルノワール、モネ、ピサロなどの印象派画家の作品など約五〇点です。

公開に先立ち、町長や県美術館長から「名画に親しみ芸術の心を養っていただければ、町の文化向上につながります」とあいさつがありました。

本物の名画を観る機会はめったにな



県美術館の職員から作品の説明を受けました

いこともあり、公開初日はたくさんの方の絵画ファンが観賞に訪れました。

ジャズはじめました

町の新しい文化を創ろうと、麻生中学校でこのほど「ジャズアンサンブル・セミナー」が開設され、生徒たちが練習に励んでいます。

町の呼びかけで集まった生徒は約三〇人。講師には、昨年「メリー・トラップ・ビッグバンド」を育てた伊波秀進さんが招かれ、生徒たちは楽しい雰囲気です。最初は、学校で習う音楽とは違うジャズのリズムに戸惑っていたようですが、「ポップスと同じように楽しく」と伊波さんから教えられると、すぐに

ノリノリ。来年には新しいビッグバンドの初ステージが観られるかもしれません。



放課後に伊波さんの指導で練習しています

サイレン吹鳴

1月7日(日)

午前7時

麻生町消防団出初式のため
サイレンが一斉に鳴ります

今度は8千個の 球根植え

新田老人クラブ

新田老人クラブ（会長永作惣太夫）のメンバー十八人が一〇月三〇日、天王崎公園に八〇〇〇個余りの花の球根を植えました。

公園北側の道沿い、幅一〇メートル長さ二〇〇メートルの約二〇アールの花壇に、チューリップの球根四〇〇〇個、アイリスの球根四〇〇〇個、ワイルドフラワーの種が植えられました。

同クラブは、毎年ボランティアで公園の花壇づくりに協力してくれています。毎回、好意でメンバーにお茶を出してくれる大輪葉留子さんも、強い花

に育ってほしいと願っているようです。みんなの憩いの場となる天王崎公園は、来春、色鮮やかな花が咲き誇ることでしょう。

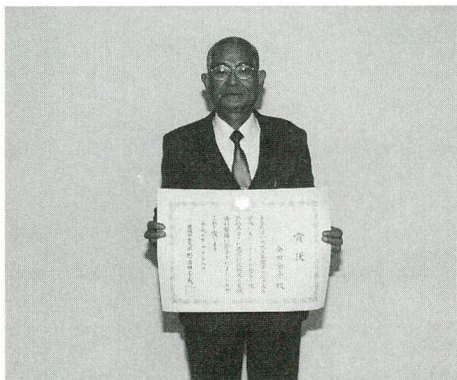


ていねいに球根が植えられました

金田金平さんに 農林水産大臣彰

農林水産業に関する統計調査において、長年調査活動に従事してこられた金田金平さん（四鹿）がこのほど、農林水産大臣彰を受彰しました。

金田さんは、五年に一度の「農業センサス」の調査に七回従事し、その功績が認められました。また、統計調査員としてその他の調査にも三〇年以上従事されており、昭和五五年には茨城県知事彰も受彰しています。



賞状を手にする金田さん

現金自動支払機が 「役場に登場」

役場の敷地内にこのほど、郵便局の現金自動預払機コーナーと銀行などで設置した現金自動支払機コーナーが開設しました。

郵便局のコーナー開設時には、麻生郵便局長や町長などが出席して、オープニングセレモニーが行われました。

I-NET（アイネット）と呼ばれる銀行などが設置したコーナーでは、県内の一四金融機関のキャッシュサービスが受けられます。

利用時間は、郵便局のコーナーは、平日が午前九時から午後六時まで、土・

内山一郎さんが 茨城県功績者を受彰

平成七年度の茨城県表彰式典が県民の日の一月一三日、水戸市内のホテルで開催され、内山一郎さん（青沼）が交通安全功績者の表彰を受けました。

内山さんは、昭和三七年に麻生地区交通安全協会麻生支部役員、昭和六〇年に支部長となり、交通事故防止活動に積極的に取り組んでこられました。

また、平成五年からは保護司として犯罪者の更生に力を注がれています。今



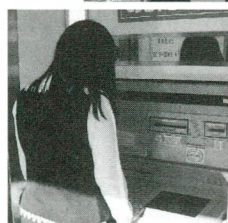
賞状を手にする内山さん

年二月には、法務大臣から感謝状が贈られました。



▲オープンセレモニーでテープカット

日曜日、休日が午前九時から午後五時まで。銀行のコーナーは、平日の午前九時から午後六時までです。



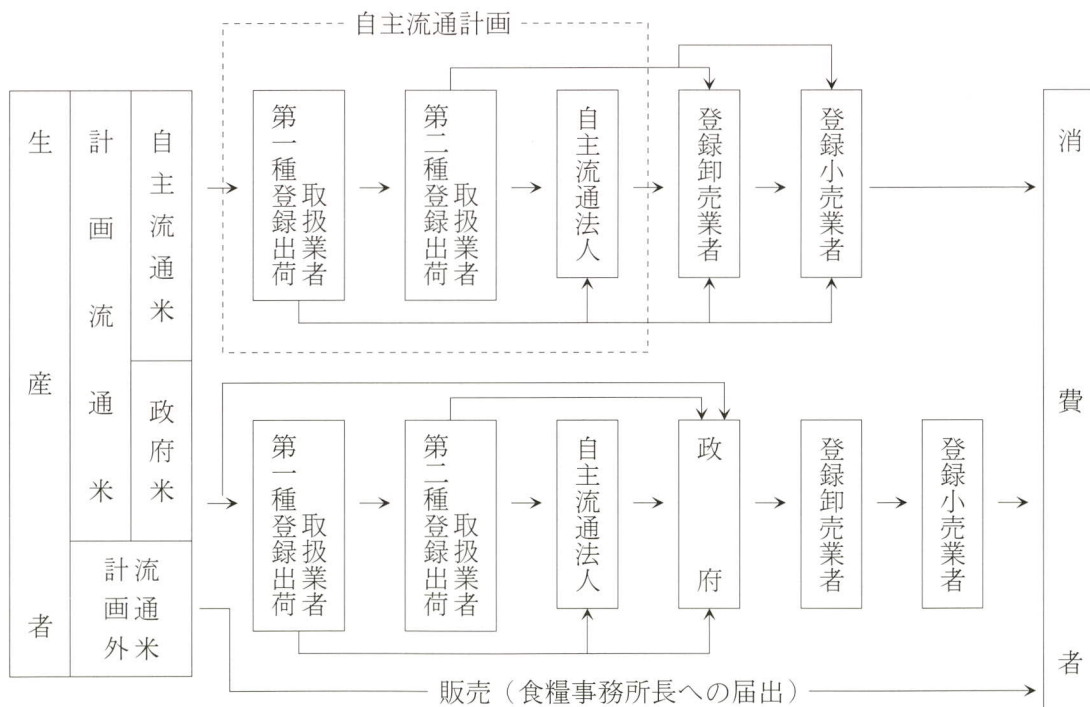
稲作農家の皆さんへ

新食糧法がスタート

■新食糧法と食糧管理法の主な相違点

	新 食 糧 法	食 糧 管 理 法
基 本	●民間流通による自主流通米が主体 ●政府は、生産調整実施者からの買い入れ、備蓄の運営、輸入米の運営などに限定	●政府米による厳格な管理（全量管理）
生産調整	●全体需給の調整が図られることを基本 ●生産者、地域の意向をふまえ生産者団体の主体的取り組みのもとに実施	●法的位置づけなし ●割り当て的手法
政 府 米 価 格	●生産者価格は自主流通米価格 ●需給の動向を反映、再生産確保を趣旨として決定 ●消費者価格は需給実勢を実勢を反映、家計安定を趣旨として決定	●生産者価格は再生産確保 ●消費者価格は家計安定が目的
自主流通米 価 格	●自主流通米価格形成センターにおける入札取引 ●相対取引は指標価格を基準に行う	●指標価格を自主流通米価格形成機構による入札で決定 ●相対取引は指標価格が基準
流通規則	●自主流通米主体の計画流通 ●流通規制の緩和 ●計画外流通米はあらかじめ食糧事務所に届出	●政府への売り渡し義務を明記 ●政府米、自主流通米以外認めず ●特別栽培米

■新制度における流通ルート



年末年始の交通事故防止県民運動

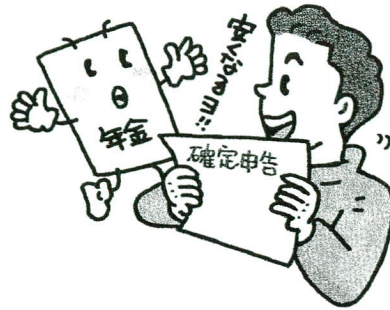
きっぱりと 飲んだら乗らぬ 強い意志

平成8年1月10日まで

社会保険料控除で 税金が軽減されます

国民年金保険料、国民年金基金の掛金は家族の分も全額、社会保険料控除されます。また、所得税や住民税も軽減されます。

一方、受け取る年金も、基礎年金なら公的年金等控除で無税です。国民年金基金も税制上優遇されています。



ねんきん
倶楽部

平成7年中（1月～12月）の国民年金保険料納付額

	1月～3月	4月～12月	計
定 額	11,100円 × 3月 = 33,300円	11,700円 × 9月 = 105,300円	138,600円
定額+付加	11,500円 × 3月 = 34,500円	12,100円 × 9月 = 108,900円	143,400円

茨城県内の最低賃金

1 日 4,739円

1時間 593円

業 種 別	1 日	1時間
鉄 鋼 業	5,460円	683円
一般機械器具製造業	5,408円	676円
電気機械器具製造業	5,392円	674円
精密機械器具製造業	5,392円	674円
各種商品小売業	5,230円	655円

戸 籍 謄 抄 本 等 の 交付手数料が変わります

平成8年1月1日から、戸籍の謄抄本等の交付に要する手数料が改定されます。

手数料一覧表

申 請 内 容	手数料額
戸籍の謄抄本又は記録事項証明書	1 通 450円
除籍の謄抄本又は記録事項証明書	1 通 750円
戸籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 350円
除籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 450円
届出・申請の受理証明書又は届書 その他の書類の記載事項の証明書	1 通 350円
上質紙を用いた受理証明書 (婚姻・離婚・養子縁組・養子離縁 又は認知の届出)	1 通 1,400円
届書その他の書類の閲覧	書類1件 350円

こんにちは保健婦です

テーマ

朝食で1日の
パワーアップを！朝食が仕事や勉強の
能率を左右する

最近は大入、子どもを問わず、朝食抜きで飛び出す人が増えています。どれもが忙しく、生活のスタイルが夜型に移行しているのが最大の原因でしょう。夜が遅いと睡眠不足で朝起きられず、食べる時間がない、食欲がない、

ということになります。しかし、朝食は午前中の活動を支える大切なエネルギー源です。朝食抜きで飛び出すのは、いわばガソリンを入れずに車を走らせるようなもの。健康を害するだけでなく、仕事の能率や学習の成績にも大きな影響を与えます。

朝食を抜くと血糖値も
体温も上がらない

なぜこういうことになるのでしょうか。朝食を抜くと空腹時間が長くなり、血糖値が普通以上に下がります。血糖値というのは、血液中の糖分（ブドウ糖）の値で、血糖値が低いときは脳も体も十分に働かず、頭がぼんやりしたり気分が悪くなったりして仕事や勉強の能率も低下しがち。特に大脳は、エネルギー源としてブドウ糖しか消費しないので、朝食でブドウ糖を補給する必要があります。血糖値は食後三〇分～一時間でピークに達し脳も体も活動し始めます。

ところで、人間の体温は一日のうちになんか下りたり上りたり、朝は低く、夕方になると高くなるもの。食事をすると、少し上昇し、体温が少し高いときの方が、頭の働き、体の動きともに良いことがわかっています。早寝早起きの朝型の人と宵っぱり朝寝坊の夜型の人では、この体温上昇時間に違いが見られます。朝型の人は起床時から比較的体温が高

く、昼頃にはかなり上昇しますが、夜型の人は起床時の体温が低く、朝型の人と同じレベルまで上昇するのは午後二～三時頃。要するにエンジンがかかっているのが遅いのです。そのうえ朝食を抜いてしまつては、エンジンがかかりにくくなるのは当然です。

特に子どもの場合、朝食抜きだと頭がボーッとした状態で授業にのぞみ、一〇時頃にはお腹がすいて集中力が低下し、給食を食べてようやくエンジンが全開する頃には学校は終わり・・・ということになりかねません。

仕事や勉強、あるいは運動でフルに能力を発揮するためには、まず生活を朝型に切り替え、朝食をとることが大切です。

1日3食の方が
太りにくい

若い女性の中には、やせるために朝食を抜く人がいます。こうした風潮は子どもにまでおよび、朝食を食べない小学生の四パーセントがその理由を「太りたくないから」と答えて周囲を驚かせたそうです。しかし、やせるために朝食を抜くというのは間違い。むしろ食べた方がよいのです。人間の体は元来、飢えに対して備えるようにできています。食事の回数が減って摂取エネルギー量が不足すると、食べたときにエネルギーを蓄えておこうとする

自衛機能が働き、エネルギー消費量が低下します。また、朝食を抜くとどうしてもお腹がすいて、夕食をたっぷり食べてしまいます。日中に食べた分は消費に回されますが、夜食べた分は体に蓄積されているのでかえって太りやすくなるのです。

理想的な朝食とは？

分量の目安を具体的なメニューで紹介しましょう。

- 食パン二～三枚 ●牛乳一杯
 - 卵料理一個分 ●野菜料理一皿
 - 果物一個 ●コーヒーまたは紅茶
- これに砂糖や調理用の油などを加えて約六〇〇キロカロリー。
- 和食なら

- ご飯一膳 ●豆腐の味噌汁一杯
- しらすおろし和え ●卵料理一個分
- 野菜料理一皿 ●緑茶

で、同じ位のエネルギー量になります。これを基本に変化をつけます。

とはいっても、長年の習慣は一夕一朝に変えられるものではありません。夜型で朝食抜きだった人は、まず夜食の量を減らすことから始めてください。そして、朝食は何か一品でも食べる習慣をつけます。実だくさんのスープや味噌汁、フルーツジュース、ヨーグルト（牛乳より消化がよい）など、手軽で充実したものを選び少しずつ量を増やしていくとよいでしょう。

変更登録手続きは忘れずに

自動車を売買したとき、その使用をやめたとき、また車検証上の住所や姓が変わったときなどは、それぞれ名義変更、抹消登録、住所等変更などの正しい登録手続きを忘れずにしてください。

もし、手続きをしないと、自動車税がいつまでも登録名義人に課せられるなどトラブルの原因ともなりますので、登録手続きは忘れずにお願いします。

また、登録のために、第三者に名義を貸すこともトラブルの原因となりますのでご注意ください。

他県ナンバー自動車 の変更登録について

自動車税は、道路損傷負担金的な性格が含まれていることから、自動車の主な定置場所在の都道府県が課税することになっており、道路の整備拡充等の重要な財源となっています。

これらの趣旨を十分にご理解いただき、茨城県以外のナンバーのまま本県内で使用されている場合には、速やかに「水戸」「土浦」ナンバーに登録替えをされるようご協力願います。

自動車税についてのお問い合わせは、麻生県税事務所まで。(☎ 72 0 4 8 3)

使用していないバイク等の 税金を納めていませんか

—廃車の手続きはお早めに—

軽自動車や小型特殊（耕運機、トラクター等）、原動機付自転車は、4月1日現在の所有者に税金がかかります。

廃車、名義変更、住所変更等の手続きは、忘れずに早めにしましょう。

軽自動車税についてのお問い合わせは、役場税務課まで。(☎ 72 0 8 1 1)

麻生町議会議員一般選挙

告示日 2月6日（火）

投票日 2月11日（日）

立候補予定者説明会

日時 1月22日(月) 午前10:00

場所 役場旧庁舎「大会議室」

※議員定数は20名になりました。

町立幼稚園児を募集

■募集期間

平成8年1月8日（月）～1月22日（月）

平成8年度の町立幼稚園児を次の要領で募集します。

●応募資格

- ・5歳児（平成2年4月2日～平成3年4月1日に生まれた子）
- ・麻生町に住所または生活根拠のある方

●手続き

通園区の幼稚園から申し込み用紙を受け取り、必要事項を記入のうえ、子どもの住民票の写しを添えて申し込んでください。

●受付場所

幼稚園名	所在地	電話番号
麻生幼稚園	麻生1147-1	(72)-0530
太田幼稚園	矢幡500	(73)-3610
大和幼稚園	小牧130-2	(73)-2082
大和第二幼稚園	四鹿367	(73)-2160
行方幼稚園	行方655-1	(77)-0061
小高幼稚園	南503	(77)-0035

保育園児を募集

平成8年度の保育園入所について、次の要領で受付をしますので、希望するご家庭は手続きをしてください。

■受付期間

平成8年1月8日（月）から
1月31日（水）まで

■申し込み先

役場福祉年金課

■持参するもの

印鑑、健康保険証、平成7年分所得関係資料（源泉徴収票の写しまたは後日に所得税申告書の写し）

母親が働いている場合は、後日就労証明書または内職証明書が必要になります。

■入所基準

保護者が次のいずれかに該当することにより、児童を保育できない場合

- ①昼間に居宅外、居宅内で労働することを常としていること
- ②妊娠中であるかまたは出産後間もないこと
- ③疾病にかかっていたり負傷していたり、または精神や身体に障害があること
- ④同居の親族が長い期間病気にかかっている、常時その介護をしていること

■保育所及び定員

麻生保育園（麻生944）

定員60名

龍翔寺保育園（根小屋999）

定員60名

※詳細については、役場福祉年金課にお問い合わせください。(☎ 72 0 8 1 1)



執務の一端をご理解していただくために前月の主な行事の報告をいたします。

町長の11月

- | | |
|--------------------------------|--|
| 14日(火) 臨時議会 | 22日(水) 茨城園芸振興大会(水戸市) |
| 15日(水) 郵便局現金自動預払機
オープンセレモニー | 25日(土) 県近代美術館移動美術館開館式 |
| 鹿行広域管理者会議(鉾田町) | 27日(月) 郡農業委員会協議会研修会 |
| 17日(金) 麻生ライオンズクラブ
ゲートボール大会 | 29日(水) 沖縄県農業会議来町 |
| 20日(月) 環境美化組合会議 | 30日(木) 行方縦貫道路開通式(潮来町)
霞ヶ浦環境創造ビジョン
策定委員会(土浦市) |
| 21日(火) 鹿行広域議会(鉾田町) | |

俳句



おしなべて川幅ひさぐ竹の春

鴨下 葉月

隣より入り来し竹も竹の春

鴨下より江

風止めばなやかに立ち竹の春

平山 和江

短歌

今は亡き友と学びし若き日を

夢追いつづけ夜明けむなしき

兼平 愛子

剪定するわれを厭うや山椒の

たちまち強き香りを放つ

小沼 芳江

肩に背に友らの視線を意識しつつ

ゲートボールの宣誓はたす

箕輪 登美

俚謡

夢を捨てずに希望を持てと

夜毎語った母恋し

棚谷 なを

萩に冷たい濡れ衣着せて

憎しやしらじら朝の月

平山 節子

住き日旅立つ二人に贈る

笑顔あふれるメッセージ

瀬尾 佳子

おめでとうございます



赤ちゃん

永作 有寿

羽生 隆寛

石橋 彩加

大盛 康平

長峯由起宏

横田 円香

内山 征久

小沼 勇星

鷺野輝世己

森山 歩美

土子 純平

梅原 亮

康 範

おくやみ申し上げます

亡くなった方

永作 アキ

諸岡 しま

前山 忠

海老澤幸一

栗山ま寿江

森作平左衛門

土子 正元

浜田きみ子

高野 タイ

平山 ふき

根本 キミ

大野 ヒテ

(氏名は新字で表示しています)

保護者

賢 司

浩 治

政治

稔 男

幸 男

勉 誠

鏡 誠

達 巳

正 一

範 行

康 広

小 南

島 並

行 方

行 方

青 沼

白 浜

蔵 川

石 神

麻 生

麻 生

麻 生

住 所

住 所

住 所

住 所

住 所

住 所

住 所

まちの人口

(12月1日現在)

前月比

総人口	17,205人	－ 7人
男	8,460人	－ 3人
女	8,745人	－ 4人
世帯数	4,149世帯	＋ 3世帯

12月の納税
町県民税
国民年金
国民保険
納税は便利な口座振替を!!

銀行の年金相談

常陽銀行 麻生支店 1月18日

石岡信用金庫 麻生支店 1月18日

お 知 ら せ

『風光るまち麻生 インフォメーション』

町では、さまざまなイベント情報を町民の皆さんに伝えるために、ファックスサービスを始めました。お手持ちのファックスで情報が取り出せます。どうぞご利用ください。

●情報内容（来年3月まで）

町民カレンダー（毎月の行事、イベントを記載）

●情報の取り出し方

①ファックスから情報センターへ番号をプッシュします。

センター番号：029-225-6688

（音声）こちらはファックス情報案内センターです。
情報番号を3ケタで入力してください。

②情報番号「304」をプッシュします。

（音声）情報番号は304ですね。

③OKなら「0」をプッシュします。

（音声）ピーと鳴ったら通信ボタンまたはスタート
ボタンを押してください。

④通信ボタンまたはスタートボタンを押します。

情報が出てきます。

※情報は約2分で出てきます。

通話料金（利用者負担）は約10円です。

年末のし尿及び浄化槽汚泥 の収集依頼はお早めに

衛生センターは、12月30日から来年1月3日まで休みとなります。この間、収集業者はし尿を搬入することができません。

年末に収集依頼を予定している方は、早めに依頼してください。

年末年始のごみ収集

年末の収集日：12月28日（木）まで
（一般持ち込みは12月30日の午前11時まで）

年始の収集日：1月4日（木）から
（一般持ち込みは1月4日の午前9時から）

【大掃除はお早めに】

- 年末年始は、毎年ごみの量が増大します。自家処理できるものは、自宅で処理をしましょう。
- ごみは、分別をきちんとしましょう。
 - ・収集日の午前8時までに出してください。
 - ・収集車が収集した後は絶対に出さないでください。
- 燃えないごみは、袋に入れないでコンテナに入れて出してください。（袋に入れたものは収集しません）
- 粗大ごみは、直接環境美化センターへ搬入してください。（☎ ⑦② 2413）

ごみも分ければ資源



よりよい新年を迎えるために

大晦日に除夜の鐘を 突いてみませんか

日 時 12月31日 午後11時30分から

会 場 下渕『蓮城院』境内

主 催 下渕かって連

おいしいとん汁と香ばしい
味噌おでんで体を暖め、除夜
の鐘をつきましょう。

麻生町商工会職員を募集

募集期間

平成7年12月20日～平成8年1月26日

応募資格

22歳以上29歳未満で大学卒業程度の学力
を有する方（男子のみ）

採用人員 若干名

試 験 日 平成8年2月4日（日）

試験内容 筆記試験、小論文、面接

試験場所 麻生町商工会会議室

問 合 先 麻生町商工会 ☎ ⑦② 0520