



風光る霞ヶ浦あそ

ASO

広報 麻生

発行: 麻生町役場 編集: 総務課
TEL(72)0811 FAX(72)2174

【主な内容】

- 成人式……………P 2
- 福祉大会……………P 2
- 第1回臨時会……………P 3
- こんにちは保健婦です……………P 5

寒さには負けない自信があります

雪の中を元気に泳ぐハクチョウ親子（城下川にて）



2

1994 No. 471

新たな気持ちで たび立ちます

303人が成人の仲間入り

平成六年麻生町成人式が一月十五日、町公民館で行われました。今年は、男性百五十四人、女性百四十九人、合計三百三人の若人が成人の仲間入りをしました。



会場はなごやかな雰囲気にもまれていました

ました。
式典では、来賓の衆議院議員額賀福志郎氏や県議会議員横田修平氏、町議会議長高野義一氏、恩師の小神野幸一氏からお祝いの言葉が述べられました。また、新成人者を代表して、実行委員の東山英二さん、渋谷美恵さん、加藤仁さんの三人から「大人への仲間入りの感激、感動」の発表がありました。
実行委員長の宮内正義さん（大字天掛）の「私たちは、社会という海に胸を張って船出し、目標を高く掲げ地域と社会の発展のために力を尽くします。自らの初心をもう一度確認し、責任ある社会人として歩いていきます。」という力強いあいさつで式典を閉じました。

福祉・医療・保健の 充実したまちに

福祉大会・健康づくりのつどい

麻生町社会福祉大会、健康づくりのつどいが一月二十五日、麻生町公民館で開催されました。これは、高齢化社会が進むなか「福祉、医療、保健のサービスが充実したまちづくり」をすすめるという趣旨で行われたものです。
福祉大会では、十一団体四個人に対して善意の証が交付され、多年の福祉事業への貢献者二団体二十四個人には表彰状・感謝状が贈呈されました。また、中田正一さん（大字富田）の研究発表や、「元気で長生き、百歳食」と題して、食文化史研究家の永山久夫氏による講演会が行われました。
健康づくりのつどいでは、食生活改善推進団体連絡協議会（会長飯田伸枝さん、会員八十六名）会員の手作りによるミルク団子やけんちん汁が参加者に振る舞われました。このほか、健康相談や絵画展など健康づくりに役立つ催しが行われました。



▶食改協のみなさん

▶中田正一さんの発表



ワカサギの人工ふ化

麻生漁協ではじまる



受精卵を漁港内に沈める組合員たち

麻生漁協（組合長岡里清さん、組合員百十名）は一月二十五日、麻生漁港において、ワカサギを人工的にふ化させる作業に取りかかりました。ふ化の方法は、霞ヶ浦から水揚げしたワカサギを使用し、メスから卵子を取り出しオスの精子を混ぜ合わせます。この受精卵をシュロで作った木の枠に付着させます。この枠一枚には約二万粒の受精卵を付着させることができます。今年は、枠百二十八枚、全部

で約二百五十万粒の受精卵をつくりました。枠は、漁協の組合員の手によって漁港内の五メートル四方の網の中に沈められました。卵は約四十日間でかえり、約二百万匹のワカサギが誕生します。七月二十日の漁解禁日には、十〜十五センチメートルの大きさになります。このふ化作業は、町内では麻生漁協だけで、十年ほど前から行われています。

第一回臨時会

平成六年の町議会第一回臨時会が、一月三十一日開催されました。議案五件が審議され、いずれも原案どおり議決されました。

①麻生町議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正

町議会議長、副議長、議員の報酬月額が改正され、平成五年十二月一日から適用されました。これは、行方郡特別職報酬等審議会の答申を受けて、町議会の総務委員会でも協議され、今回の臨時会で議決されたものです。

②麻生町の常勤の特別職の給与及び旅費に関する条例の一部を改正

町長、助役、収入役の給料月額が改正され、平成五年十二月一日から適用されました。これは、行方郡特別職報酬等審議会の答申を受けて、町議会の総務委員会でも協議され、今回の臨時会で議決されたものです。

③麻生町教育委員会教育長の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する条例の一部を改

正 教育長の給料月額が改正され、平成五年十二月一日から適用されました。これは、行方郡特別職報酬等審議会の答申を受けて、町議会の総務委員会でも協議され、今回の臨時会で議決されたものです。

区分	改正後の報酬 (給料) 月額
議長	313,000円
副議長	267,000円
議員	247,000円
町長	771,000円
助役	601,000円
収入役	567,000円
教育長	539,000円

④麻生町名誉町民条例を制定
麻生町に居住し、もしくは居住していた方、または町に
関係の深い方で、産業の振興、
社会福祉の増進、地方自治の
振興及び教育文化の向上に多
大な功績があり、町民が郷土
の誇りとして尊敬する方に名
誉町民の称号が贈られること
になりました。

⑤一般会計予算を補正
歳入歳出予算の総額に、歳
入歳出それぞれ二百七十七万
五千元を追加し、歳入歳出そ
れぞれ五十八億二千九百九十
二万四千円としたものです。

交通事故防止10か条

遵守事項

- ①車に乗ったら、まずシートベルト
- ②若者よ、スピード出し過ぎ嚴重注意、夜間に多い自爆事故
- ③酒を飲んだら運転しない、週末の夜間に多い死亡事故
- ④交差点、信号無視は死を招く
止まって・ゆずって・確かめて
- ⑤無理な追い越し・はみ出し走行、他人も犠牲・身の破滅
- ⑥よそ見・ぼんやり極めて危険、気付いた時には事故現場
- ⑦高齢者、道路横断安全通行、夜の自転車特に危険
- ⑧同乗者、ドライバーへのよき助言
- ⑨高校生、ルールを守って、バイクの運転慎重に
- ⑩ルールにマナー、手本を示し、子どもの時から安全教育

ねんきん通信

年金相談と

年金保険料の

徴収を行います

す

お気軽にお越しください。

日時 三月二十五日(金)
午前十時～午後三時
場所 役場第一庁舎
一階「小会議室」

※当日は、社会保険事務所の専門官が皆さまに親切に相談、指導を行ってくれます。

年金は世代と世代の助け合い



県民交通災害共済

加入のご案内

県民交通災害共済は、交通事故の防止と災害を受けた場合の救済を目的とした共済制度で、交通事故によって三日間以上入院、通院された方に見舞金が支払われます。

町では、平成五年度に生徒児童を含め一万五十一人が加入し、平成五年十二月末日までに、三十一件の事故に対して三百六十八万円の見舞金が支払われております。

詳しくは、役場町民課(☎②〇八一)にお問い合わせください。

年間会費

大人 九百円
中学生以下 五百円

済期間が三月三十一日で終了します。平成六年度の加入受付を行っております。つきましては、交通安全母の会の役員さんが、全戸を訪問し、加入の取りまとめを行いますので、家族揃って加入されることをお勧めいたします。ただし、幼稚園児、小・中学生については、各学校で取りまとめを行います。

請求はもう

お済みですか

恩給欠格者・引揚者の皆さまへ

総理府の認可法人である平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者(外地勤務の経験があり、加算を含めた在職年三年以上の方)に、内閣総理大臣名の書状、銀杯などを贈呈しています。

また、同じく引揚者(先の大戦の終戦に伴い、本邦以外の地域から引き揚げてきた方のうち、昭和四十二年法律第百十四号による特別交付金を受けた方)に、内閣総理大臣の書状を贈呈しています。

現在まで、多くの方から請求を受けておりますが、まだ未請求の方は次のところに請求してください。

▼請求先

平和祈念事業特別基金

業務第一課

〒一〇二 東京都文京区大塚

五〇三三

☎〇三三九四五・四七〇四

請求書類は、役場福祉年金課の窓口にも置いてあります。

見舞金一覧

等級	災害区分	見舞金額
1	死亡	100万円
2	治療実日数181日以上の傷害	30万円
3	治療実日数151日以上の傷害	25万円
4	治療実日数121日以上の傷害	20万円
5	治療実日数 91日以上の傷害	15万円
6	治療実日数 61日以上の傷害	10万円
7	治療実日数 41日以上の傷害	8万円
8	治療実日数 21日以上の傷害	6万円
9	治療実日数 8日以上の傷害	3万円
10	治療実日数 3日以上の傷害	2万円
身障	身体障害者1級、2級該当	50万円

こんにちは保健婦です④7

明日まで疲労を残さない

睡眠術

現代人はだんだん“夜型生活”の人が多くなってきたようです。しかし、寝る時間がいつも午前〇時過ぎでは、どうしても心もからだも疲れてしまいます。できるだけ、シンデレラ睡眠を心がけ、快い目覚めで明日を迎えたいものです。

一日の中のレム睡眠とノンレム睡眠

睡眠には、レム睡眠（からだの眠り）とノンレム睡眠（脳の眠り）の二つがあり、決まった時間に交互に訪れます。

す。レム睡眠は夜中の二時頃から明け方にかけて増し、ノンレム睡眠は夕方から夜中にかけて多くなります。頭もからだも休めるには、この両方の眠りをバランスよくとることが必要。夜中の十二時前の入眠はこの二種類の睡眠をとりにやすくなります。

午前〇時前に眠るのがなぜ、からだにいいのか

★遅くても午前〇時前に眠ると、レム睡眠もノンレム睡眠も充分。毎日、快適なスタートが切れる。

○レム睡眠が不足すると頭がだるい、目はさえていても、神経がイライラする。

○ノンレム睡眠が不足するとからだが重く感じる。思考力が鈍ってぼうっとしてしまう。

★眠れない夜のための入眠術

○本は“入眠儀式”として活用できる。考え込むような内容ではなく、簡単なものがよい。

○音楽を聴く

軽い音楽も眠りを誘う“睡眠剤”。

○軽い体操をする

ふとんの中で、からだを軽くのばしたり、ほぐしたりすると、血行がよくなり質のよい眠りを誘う。



- 入浴する
- ぬるめの湯にゆっくり入る。
- 眠れなくても気にしない
- 思い切って「朝まで起きよう」と決めると、いつの間にか寝てしまうことも多い。
- 寝酒をする
- 多量だと脳が刺激されて逆効果。少量なら効き目あり。
- ▲熟眠するためのベッド管理術▼
- ①ベッドや敷き布団の幅は、肩幅の二・五倍から三倍のものを。
 - ②敷き布団は固めがよい。
 - ③掛け布団は軽いものがいい。
 - ④シーツは天然素材のものを。
 - ⑤ナイトウェアは、からだを圧迫しないものを。
 - ⑥枕は高すぎず、低すぎず。
 - ⑦冷暖房には、十分な気配りを。
 - ⑧布団の中は三十三度。
 - ⑨カーテンは厚めのものを。
 - ⑩枕元に明るさの調節ができるスタンドを置く。

四月一日から

保険証が新しくなります

現在皆さんが使用している国民健康保険証（平成五年四月一日発行）が、四月一日から新しくなります。

新しい保険証の色
一般被保険者 ブルー
退職被保険者 桜色

四月一日からは、病院等で治療を受けるとき、必ず新しい被保険者証（保険証）を病院等の窓口提示してください。古い保険証を使って治療を受けると、病院、町、被保険者がお互いに迷惑がかかりますので十分注意してください。

保険証は、国民健康保険の被保険者であるという証明書です。また、病気やケガをしたとき、保険医である医療機関の窓口へ提示すれば、かかった医療費の三割（退職者医療制度に該当する方は、本人二割、扶養家族は入院二割・通院三割）を負担するだけで診てもらえる大切な受診券でもあります。

保険証がなければ、被保険

春の公民館映画まつり

3月26日(土)	美少女戦士セーラームーンR ゴジラVSメカゴジラ 釣りバカ日誌6	午後1時00分～2時00分 午後2時10分～4時00分 午後7時30分～9時05分
3月27日(日)	美少女戦士セーラームーンR ゴジラVSメカゴジラ 学校	午前9時00分～10時00分 午前10時10分～12時00分 午後1時30分～3時40分

◇会場 麻生町公民館大ホール
◇お申し込み 3月1日から公民館にて整理券(1人200円)を頒布します

者であることを証明できませんから、国保の診療も受けられません。このようなことがないように、お医者さんにかかるときは、必ず保険証を提示し診療が終わったら返してもらう習慣を身につけておきましょう。

児童手当を 受けている方へ

児童手当を受けている方は、現況届のほかに、住所が変わった時などは届出や手続きをすることになっていきます。この届出や手続きを忘れると、児童手当が支給されなくなる可能性がありますのでご注意ください。

主な届出や手続きは次のとおりです。

届出を必要とするとき	届出の種類
他の市町村に住所が変わったとき	児童手当受給事由消滅届 児童手当認定請求書
出生などにより支給対象となる児童が増えたとき	児童手当額改訂請求書
特別給付の受給者が退職したとき	児童手当受給事由消滅届
毎年6月（すべての受給者）	児童手当現況届

◆他の市町村に転出した場合は、転出先の市町村であらためて認定を受けなければなりません。

◆会社などに勤めている方が退職した場合、町であらためて認定を受けなければなりません。

お問い合わせは、役場福祉年金課まで。

ご存知ですか 児童扶養手当 と 特別児童扶養手当

児童扶養手当

両親の離婚、死別などで父親と生計を別にしていて十八才未満の児童を、監護または養育している方に支給される手当です。

■手当を受けることのできる方は
次のいずれかに該当する十

- ①父母が婚姻を解消
- ②父が死亡
- ③父が重度の障害者
- ④父が生死不明
- ⑤父が引き続き一年以上遺棄している場合
- ⑥父が法令により引き続き一年以上拘禁されている場合
- ⑦婚姻によらないで生まれ、父から認知されていない場合
- ⑧棄児の場合

■支給の制限は

- 次のいずれかに該当するときは支給されません。
- ①母または養育者が日本国内に住所がないとき
- ②児童が父または母の死亡により公的年金を受けられるとき、あるいは、父に支給される公的年金に加算されているとき
- ③母または養育者が老齢福祉年金以外の公的年金を受けられるとき
- ④母または養育者の所得が一定の限度額以上のとき

■手当の額は

- 児童一人の場合（月額）
三万八千八百六十円
- 児童二人の場合（月額）
四万三千八百六十円

■手当を受けるための手続き

は

役場の窓口に用意してある認定請求書などの書類を提出して県知事の認定を受けます。この手当は、支給資格があっても請求しない限り支給されません。また、支給の要件に該当してから五年を経過したときは請求できなくなります。

特別児童扶養手当

身体または精神に障害のある児童の生活に役立てるため、その児童を家庭で介護している方に支給されます。

■手当の支給対象とならない場合

- ①児童が日本国内に住んでいないとき
- ②児童が障害を支給要件とする年金等を受けることができるとき
- ③児童が児童福祉施設等に入所しているとき

■所得による支給制限

受給資格者、その配偶者または扶養義務者の前年の所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が停止されます。

※詳しいことは、役場福祉年金課にお問い合わせてください。

	手当の対象となる児童（20才未満で次に該当する方）	手当の額
特別児童扶養手当 1級	重度の障害がある場合 ア 身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね1級または2級程度の方 イ 療育手帳の判定が「A」、「B」程度の精神薄弱または同程度の精神障害がある方	対象児童1人につき 月額47,160円
特別児童扶養手当 2級	中度の障害がある場合 ア 身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね3級程度の方 イ 療育手帳の判定が「C」、「D」程度の精神薄弱または同程度の精神障害がある方	対象児童1人につき 月額31,440円

※手帳を所有していない場合でも、上記程度の障害があれば該当します。

町長の1月

(1月分 抜粋)

執務の一端をご理解していただくために、前月の主な行事の報告をいたします。



- | | |
|--------|----------------------|
| 4日(火) | 御用始め |
| 7日(金) | 賀詞交換会 |
| 9日(日) | 消防団出初式 |
| 11日(火) | 民生委員協議会定例会 |
| 12日(水) | 戸籍事務協議会(大洗町) |
| 14日(金) | 明日の茨城をつくる関係者の集い(水戸市) |
| 15日(土) | 成人式 |
| 20日(木) | 北浦水産振興会議(神栖町) |
| 21日(金) | 市町村負担金審議会(水戸市) |
| 24日(月) | 火葬場事業会議(鉾田町) |
| 25日(火) | 福祉大会、区長会新年会、農業委員会新年会 |
| 27日(木) | 百里基地周辺市町村協力会(鉾田町) |
| 28日(金) | 美化組合議会 |
| 31日(月) | 臨時会、下水道事業関係会計実地検査 |

事業主の皆さまへ

四月から週四十時間労働制がスタート

いま、活き活きとした職場の実現へ向けて、労働時間の短縮が進んでいます。

昨年の労働基準法の改正により、

◆四月から、週法定労働時間は、一定の規模、業種の事業場を除き、四十時間になります。

◆三年後の平成九年四月からは、原則としてすべての事業場の週法定労働時間が四十時間になります。

◆休日労働の割増賃金の割増

率は、従来の二割五分以上から三割五分以上に引き上げられます。

◆年次有給休暇は、勤続六か月経過で十日以上付与されます。

事業主の皆さまは、労働時間制度の見直しや就業規則の変更など、必要な準備を進めましょう。

※詳しくは、鹿島労働基準監督署(☎838461)にお問い合わせください。

水戸南高(通信制)生徒を募集

働きながら高校を卒業できます。

▼願書受付期間

三月七日(三月三十一日)
(土・日・祝祭日・三月八日を除く)

▼願書請求

願書は九十円切手をはった返信用封筒を同封して請求してください。

▼応募資格

居住地または勤務先が茨城県にあって、中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業または平成六年三月卒業見込みの方。

▼願書請求先

県立水戸南高等学校(通信制)
〒310 水戸市白梅二一〇一〇

☎〇二九二(47)四六七五

学校の体育施設を開放

町では、町民のスポーツ・レクリエーション活動推進を目的として、学校教育に支障のない範囲で、小・中学校の体育施設を開放しています。

平成六年度の利用申し込みを次の要領で受け付けます。

◆利用条件

十名以上の団体で、スポーツ安全協会傷害保険に加入している団体

◆利用期間

平成六年四月から平成七年三月までの一年間

◆お申し込み方法

所定の利用申込書を、三月五日までに町民運動広場に提出してください。

利用日時等については、調整会議を行い決定いたします。

利用申込書及び傷害保険のパンフレットは運動広場(体育館)にあります。

※お問い合わせは、町民運動広場(☎77〇七九一)まで。

国の教育ローン

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学者や在学者は、国民金融公庫の「国の教育ローン」を利用することが

できます。低利のうえ手続きも簡単なことから、これまで多くの方々に利用されてきた制度です。

▼ご利用いただける方

次の学校に入学、在学される方の保護者(ご本人)

高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院、専修学校、各種学校、予備校(認可されたもの)、盲・聾・養護学校の各高等部など

▼ご融資金額

学生、生徒一人につき 百五十万円以内

▼返済期間

八年以内(据置期間は在学期間内で最長四年)

▼利率

年四・一パーセント

▼保証

(財)教育資金融資保証基金または保証人

※詳しくは、国民金融公庫土浦支店(☎〇二九八(24)四一四一)まで。

職員の異動

退職

一月十七日付

板垣裕子(保健衛生課主事)

一月三十一日付

柏葉晴美(白帆荘応接員)

