

広報

麻生

平成3年8月15日

No.441

'91 8



麻生町民憲章

- 歴史を大切にし、文化を高め
明るい町をつくりましょう。
- 自然に親しみ、
水と緑の美しい町をつくりましょう。
- きまりを守り、
ふれあいのある町をつくりましょう。
- 健康で働き、豊かな町をつくりましょう。
- 地域活動に進んで参加し、
住みよい町をつくりましょう。

WELCOME!

MISS. FIONA TO ASO

(英語指導助手 フィオナ先生が来町)

主な内容

- 石神の「かぐら」…………… P 2
- ねんきん通信…………… P 4
- こんにちは保健婦です…………… P 5



20 分間にわたる熱演

石神地区で伝統の 「かぐら」が復活

このたび、石神地区で伝統の郷土芸能である「かぐら」が地元有志の皆さんの尽力により復活し、旧暦の六月二十三日にあたる八月三日、熊野神社の例祭、祇園祭に奉納されました。

当日は、熊野神社境内で、当番地区の引き継ぎが行われた後、山野誠さんと菊地勝男さんによって、「かぐら」が見事に披露されました。

郡民体育大会

各種目で健闘

▼剣道
▼弓道
▼ハンドボール
▼ママさんバレー(B)

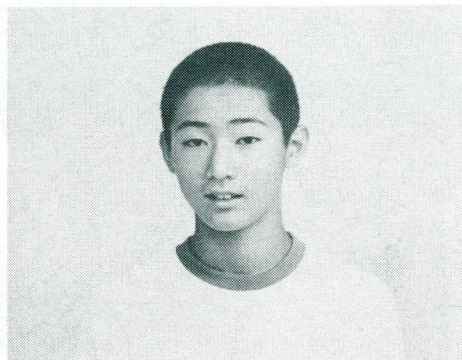
◎行方郡民体育大会結果
(麻生町の優勝のみ 敬称略)
▼陸上競技
女子：鈴木弘江(走り高跳び)

「第三十九回行方郡民体育大会」が七月七日に、玉造町を会場に開催されました。麻生町からは選手百八十名が参加、熱戦がくりひろげられました。成績は総合四位、主な結果は次のとおりです。

なお、来年度は麻生町会場になりますので、より一層頑張ります。

9月1日(日)「防災の日」 サイレンの一斉吹鳴

9月1日、午前7時、消防団防災の日訓練のため、防災無線および各消防団のサイレンが一斉に鳴ります。



～陸上100M～

平山正明君(麻生一中)が

全国大会に出場

第37回全日本中学校通信陸上競技茨城大会が、さる7月13日、笠松運動公園陸上競技場で行われました。

1年男子100メートル競技に出場した麻生一中の平山正明君(写真上)は、決勝で11秒8(3位)の好記録を納め、今月19日から宮崎市で開催される全国大会に県の代表として参加します。

大会での活躍が期待されます。



公民館行方分館に図書室

毎週日曜日に貸出

町公民館では、地域の皆さんに身近で読書をしていただき、知識と視野を広め情報交換、親睦とコミュニケーションの場として活用していただくために、公民館行方分館に図書室を開設しました。

お父さんお母さんにお願ひですが、ゼロ歳からの幼児期に、良い絵本に出会うことで子どもはことばを覚え、知識を広め、情緒の安定を図って

いくと言われています。

「母と子の読み聞かせ」等で「子供たちに本を好きになつて、心の豊かさをはぐくんでほしい」と思いますので利用してください。

今回、一般図書、児童本約四百冊ほど配本いたしました。今後半年に一回、図書の入れ替えを行つていく予定です。

〔貸出日〕

毎週日曜日（祝祭日、年末

「ご利用ください」



年始を除く）
午後二時～四時

※ 詳しくは、麻生町公民館
（☎⑦一五七三）へ。

〔学校体育施設開放事業〕

利用申し込みを受付

町では、町民のスポーツ・レクリエーション活動推進を目的として、学校教育に支障のない範囲で小・中学校の体育施設を開放していますが、平成三年度後期の利用申し込みを受け付けします。

▼利用条件
十名以上の団体で、スポーツ安全協会傷害保険に加入している団体

▼利用期間

十月から来年三月までの六ヶ月間

▼利用方法

利用申し込み書を教育委員会に提出してください。利用調整会議を行ない、利用時間等を決定します。

▼問い合わせ先

教育委員会社会教育係（☎⑦〇八一）まで

児童扶養手当、特別児童扶養 手当の現況届けについて

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月1日現在の養育状況および前年の所得状況を届けることになっています。

この届けを出さないと8月以降の手当が受けられなくなりますので、受給者は忘れず、今月中に手続きをしてください。

◎場 所 役場福祉年金課

◎持参するもの

- ・印かん（証書に使用した印かん）
- ・証書（8月期の手当を受けた後の証書）
- ・住民票（世帯全員の写し）

※ 詳しくは、役場福祉年金課（☎⑦0811）までお問い合わせください。

行方少年 剣道の錬成大会

地元勢が活躍

六月三十日、行方小体育館にて第六回行方少年剣道錬成大会が行われました。今回は行方少年剣友会の創立二十周年記念大会として、町内および郡内の剣友会十四チーム選手二百人が参加。

豆剣士たちは、日頃の練習の成果を体育館せまじと熱戦をくりひろげました。

なお、成績は次のとおりです。

▼男子六年生の部

優勝 菅谷 正造（行方）

▼男子五年生の部

優勝 鈴木 貴也（行方）

▼女子五・六年生の部

優勝 今泉美代子（行方）

犬の登録と (追加) 狂犬病予防注射の お知らせ

今年、犬の登録と狂犬病予防注射を、まだ済んでない方は、下記日程で行いますので必ず受けるようお知らせします。

◎注射時に持参するもの

1. 登録手数料 2,100円
2. 注射手数料 2,440円
3. 注射済票手数料 460円
(合計 5,000円)
4. 印かん

狂犬病予防注射日程表

	場 所	時 間
9月11日(水)	富田一乗寺	午前10:00~10:30
	麻生町公民館	〃 10:40~11:00
	新田集会所	〃 11:10~11:30
	新原集会所	午後1:00~1:20
	石神構造改善センター	〃 1:30~1:50
	台矢幡集会所	〃 2:00~2:20
9月12日(木)	太田分館	午前10:00~10:20
	白浜成光寺	〃 10:30~10:50
	大和分館	〃 11:00~11:20
	青沼集会所	午後1:00~1:20
	四鹿集会所(旧)	〃 1:30~1:50
	小高分館	〃 2:00~2:20
9月13日(金)	井貝集落センター	午前10:00~10:20
	行方新田集会所	〃 10:30~10:50
	行方分館	〃 11:00~11:20
	島並集落センター	午後1:00~1:20
	於下集会所	〃 1:30~1:50
	五町田消防機庫前	午後2:00~2:20

ねんきん通信

64歳までの方は 国民年金に加入できます



あなたの家は大丈夫?

建設省が「霞ヶ浦の防御 対象氾濫図」を作成

このたび、建設省によって霞ヶ浦の「直轄河川防御対象氾濫区域図」が作成されました。この「直轄河川防御対象氾濫区域図」は、国(建設省)が管理している大河川の堤防等によって洪水の氾濫から守られるべき氾濫区域についてその範囲と区域内の地盤高の状況を図示したものです。流域の皆様には、この図により、洪水から氾濫区域を守

る治水対策、堤防の役割の重要性についてご理解いただくとともに、土地利用計画や建築計画の作成、洪水時の水防活動や避難対策などの参考に広く活用していただきたいと考えています。

入手ご希望の方は次の場所
で無料配布しています。
建設省霞ヶ浦工事事務調査課(潮来町潮来三五一〇
☎③二四一五)

こんにちは保健婦です

⑪

女性の成人病を 予防する

女性には、女性特有の体質があり、また、それに伴う病気もあります。妊娠、月経などによって、体に変化が生じるために起こることもあります。女性は、まず自分の体を知り、どのようなことが、起こり得るのかを予測して、予防を心がけてください。

◎貧血

貧血はどうして起こるのでしょうか。それは、食事での鉄分の量が不足している場合、胃・十二指腸潰瘍や、痔などによって、常に出血がみられる場合、月経などによっても起こります。また、若い女性では、極端なダイエットによって貧血になり、顔色が悪くなったり、だるさ、頭痛などが起こることもあります。鉄分補給に良いといわれているほうれん草は、むしろ鉄が体にとり入れられにくく、黒豆、トウモロコシ、小麦、レタス、大豆などのほうがと

り入れやすいようです。また肉類、マグロの赤身などは、さらに吸収が良いので、貧血予防に適しているといえます。注意しなければいけないのは緑茶の飲みすぎと、ごはんの食べすぎです。これらは、鉄の吸収を防げます。

女性特有の体のトラブルへ
男性より鉄を多く必要とするので、貧血になりやすい。

- ・更年期障害
- ・脂肪層があるので、ふとりやすい。
- ・妊娠に伴う糖尿病
- ・便秘：ほっておくと、大腸ガンの原因にもなってしまう。

・排尿障害：ホルモンの影響で頻尿・失禁しやすくなる。
・骨粗しょう症：老化に伴って、骨がスカスカになっ
てしまう病気です。

＜女性の成人病Q&A＞

Q 更年期障害は、何歳頃からどんな症状が出てきますか。
A 表面的には何の変化もな

いようにみえますが、25歳はお肌の曲がり角といわれるように、卵巣の働きも、25歳が曲がり角になっていきます。そして35歳ぐらいから、体の奥深いところでは、更年期が始まっているといえるでしょう。更年期症状の多くは、自律神経失調症から起こることが多く、なかでも日本人の女性に多いのは、急にのぼせたり、心臓がドキドキする、といった血管運動神経障害です。予防のためには、軽い運動をしたり、バランスのとれた食生活に気をつけましょう。そして、腹式呼吸による深く、ゆっくりした呼吸ができるように練習し（自律神経訓練法の一つ）、更年期をのりきるよう、がんばりましょう。どうしても、自分でコントロールできない時は、薬でコントロールできるので、医師に相談を。

◎骨粗しょう症
女性には、女性特有の体質があり、また病気もあります。老化とともに骨がもろくなる骨粗しょう症もその一つです。人間のからだは、血液の中のカルシウムが足りなくなるとカルシウムの銀行である骨から引き出し始めます。これが続いていると、骨はスカスカ



になり、腰痛、骨折をひき起こし、ひどい場合は、特有の「ねこ背」になることもあります。寝たきり老人の10～15%はこの骨粗しょう症による骨折

海上保安大学 保安学校の生徒募集

▼受験資格

入校する年の四月一日現在において海上保安大学は二十一歳未満、海上保安学校は二十四歳未満の者で、高等学校卒業および卒業見込みの方

●JISアーケ溶接技術検定
日程
九月十二、十三日 午前九時～午後五時 先着四十名
▼申し込み期限 九月五日

▼受験申し込み期間
九月五日(休)～九月十八日(休)
▼試験日 十一月九・十日(大学校)、十一月十日(学校)
▼願書・受験案内書請求先
二百五十円切手と送り先の住所・氏名のメモを同封して
〒二三一横浜市中区北仲通六一六四 第三管区海上保安本部総務部人事課(☎〇四五―二二一―〇七七)まで。

▼日程
九月十二、十三日 午前九時～午後五時 先着四十名
▼申し込み期限 九月五日
◎JISアーケ溶接技術検定
日程
学科が九月十九、二十日
午前九時～午後四時、実技が九月二十六、二十七日 午前九時～午後四時 先着十名
▼申し込み期限 九月七日
※ 会場は県立鹿島産業技術専門学校。受講料は各二千五百八十円。
▼問い合わせ先
県立鹿島産業技術専門学校
(大野村 ☎〇一一七〇)

受験対策講座

◎給水工試験

更年期に起こる症状には、さまざまなものがありますが人によって症状の強弱や、出る場所もバラバラで、一言で言い表すことはできません。症状が出て一時期のことです。クヨクヨせず、力強



No.1

活気に満ちた
ふるさとを目指して

自分たちの住むまちがいき
いきとして活気に満ちたふる
さとになってほしい
——これは、わたし
たちすべての願いで
す。

ところが、中学校
の講演会で生徒たち
に「このまちが好き
ですか」と聞くと、
たいていの場合「嫌
いです」という答え
が返ってきます。な
ぜだろう? と考え
てみると、そういう
まちには、地域づくりのテー
マがないということです。私
は長いあいだ経営コンサルタ
ントとして、商品化計画にた
ずさわってききましたが、まち
づくりも、つまるところは、
商品をつくるのと同じだとい
うことです。
商品を開発するには、まず

テーマを考える

地域づくりの

合言葉を決めよう

どんな物をつくるか、その用
途を明確にしなければなりま
せん。これを「まち」に置き
換えると、「まち」という商
品のスローガン、テーマをま
ず決めて、住民一人一人がま
ちづくりの合言葉を具体的に
イメージできるようにするこ
とが大事です。

しかし、実際には、これが
ほとんどありません。だから
てんでんばらばらにみんなが
勝手な方向に進むから、いつ
までたっても「まちづくり」
はできません。その結果、子
供たちが「このまちは嫌い」
という発言になってしまいう
です。

抽象的な

形容詞は避ける

いいまちは、やはり、そこ

に住む人たちが真剣に考え、
そして自らはぐくんだ独自の
テーマを持っています。例え
ば、ワインのふるさとといわ
れるようになった北海道の池
田町は、「食生活豊かなまち・
池田町」であり、長野県・野
沢温泉村の村おこしのテーマ
は、「スキーの村になろう」。
そして宮崎県は、「太陽と緑の
くに宮崎県」でした。
つまり、まちづくりの目標
とは、抽象的な形容詞であつ

てはいけないということです。
みんなが「私はこうしたほう
がいい」「よし、これをやろ
う」と、自然に立ち上がるよ
うな具体的なテーマでなけれ
ばなりません。
「清く明るく健康で」とか、
「明るく住みよいまちづくり」
では、何をしたいのかさつ
ぱり分かりません。しかし、
日本のまちづくりには、この
ような抽象的な表現が多いの
です。これではまったく個性

がありません。まちづくりの
テーマは、若者にも子供にも、
そしてお年寄りにも理解でき
る行動目標でなければなりま
せん。

私たち一人一人の人生には
テーマが必要であり、また、
伸びている企業には素晴らしい
テーマがあります。まちづ
くりも、同じことなのです。
自分たちの住んでいるまちは
楽しい、そして自分たちの考
えてまちづくりができるのだ、
ということを、子供のうちか
ら教えることによって、ふる
さとが好きになり、ふるさと
に誇りを持つような若い力が
生まれてくるのではないでし
ょうか。



「まち」の活性化 めざして活動

麻生町活性化研究会

町職員のうち、若い職員層
(係長以下) がメンバーにな
り、地域活性化の課題及び方
法の研究並びに研究成果の提
言・発表などを目的に平成元
年度より活動しています。
これからの麻生町並びに人
々が我が「まち」を愛し、生
き生きと快適な生活ができる
ようにと考えています。
何か参考になるような情報が
あれば、提供していただきた
いと思います。

◆情報受発信基地

役場企画財政課内
麻生町活性化研究会

婦人会館の行事

5周年記念フェスティバル ～会館まつり～

- ◎日 時 10月19日～20日 1泊2日
◎会 場 県立婦人教育会館
◎参加対象 参加を希望される方は、どなたでも（宿泊は50人）
◎事業内容 展示（写真展、農具・民芸品展等）、学習会、実習（七宝焼、茶会等）、発表、公開講演会、国際交流集会等
◎募集期限 10月5日

「公開講演 A」

- ◎日 時 10月19日 午後1時30分
◎演 題 「歴史を拓いた女性たち」
◎講 師 永井路子（作家）
◎募集人員 220人（公募）
◎募集期限 10月5日
◎受講料 無 料

「公開講演 B」

- ◎日 時 10月20日 午後1時30分
◎演 題 「日本人と英会話」
◎講 師 マイク・マクサマック
（NHK英会話講師）
◎募集人員 220人（公募）
◎募集期限 10月5日
◎受講料 無 料

写真作品を募集

- ◎写真の主題 「わたしのけっさくーこの1枚」をテーマに題名自由
◎応募資格 茨城県内在住者
◎応募期限 8月31日
◎応募規定 出品票に必要事項を明記の上、作品の裏面に貼付。
規格は2Lサイズまたはキャビネサイズ以上。

※ 以上についての、問い合わせ、および申し込みについては、県立婦人教育会館（麻生町宇崎1,389 ☎⑦3877）まで。

国保だより

保険証は大切に

保険証の取り扱い方

- 保険証は、国保の加入者であることを証明するもので、正式名称は「国民健康保険者証」です。わたしたちが病氣やけがなどで医師にかかるとき必要な受診券となるものですから、大切に扱うようにしましょう。
- 記載内容の確認
記入にまちがいがなければいいか。
 - 必ず手元に保管
診療がすんだら病院においておいたままにしない。
 - 他人と貸し借りはしない
他人と保険証の貸し借りをするとは法律で罰せられます。
 - 受診のさいには必ず持参
保険証は受診券です。必ず病院の窓口で提出しましょう。
 - 紛失・破損・更新の場合は再交付を
保険証は届け出れば再交付されます。
 - 二枚目の保険証が必要な時
長期出張や子供の修学などで、家族が他の市区町村に住む場合、二枚目の保険証が交付されます。なお、学生の場合は、申請の際に在学証明書等が必要になります。

ひとりで悩まないで ためらわず相談を

子供のことで悩みのある方は、茨城県警察本部の「少年相談コーナー」か、お近くの警察署に相談して下さい。

■少年相談コーナー

TEL. 0292(31)0900（警察本部少年課）

■警察本部総合相談センター

TEL. 0292(24)9110

またはプッシュホン #9110



「デイ・ケア」の

参加者を募集

茨城県精神保健センターでは、心の病から回復しつつある方が、集団生活を通して社会に適応していく力を身につけて、社会復帰・社会参加をしていくためのお手伝いをするために、「精神科デイケア」を開設しています。

方々の通所をお進めします。勤めに出るのに自信が持てない、周りの人とうまくつきあえない等の悩みを持つ方。詳しくは、潮来保健所（☎66二二一四）または茨城県精神保健センター（☎〇二九二四二八七〇）まで。

茨城県職員・市町村立小中学校職員の採用試験

平成三年度の採用試験（中

麻生の文芸

俳句

大寺の一角かくす簾かな

青簾越しの話の風纏ふ

青簾括る彼方や大入日

短歌

リユーマチの痛みはげしき梅雨季は

体重かるき身をもてあます

嫁ぎゆく孫の寝返り気にしつつ

悴の家に吾も寝つけず

娘の家の垣根にと挿す「紅かなめ」

希いかなひて新芽萌え初む

俚謡

暑さ忘れる初孫芸に

家族そろって笑いこけ

太鼓ばやしにツイさそわれて

老いも輪に入る盆おどり

いつの間にやら日暮し鳴いて

暑さ残して過ぎた盆

諏訪 常子

小峰 光湖

吉崎 芙美

小沼 よね

小泉 道江

太田 すゑ

金田 幸恵

金田 みつ

羽生 晴雨

戸籍の窓口

おめでとついでいます

赤ちゃん 保護者 住所

出沼 育恵 孝喜 富田

小倉 裕美 好夫 富田

西山 裕之 一夫 粗毛

鴻巣 裕貴 伸生 麻生

石神 啓人 伸一 麻生

谷田川 貴行 和美 麻生

羽生 未来 則夫 麻生

長峰 里奈 巳千雄 矢幡

東山 諒 信弘 石神

椎名 真夕 靖彦 蔵川

おくやみ申し上げます

亡くなった方々 世帯主 住所

松澤 とく 義一 富田

関戸 かつ子 65 敏夫 麻生

正木 千代 87 三郎 麻生

高野 末治 83 浩一郎 麻生

千ヶ崎 勝美 58 政一 麻生

荒張 道子 51 和信 白浜

小牧 ちよ 77 正美 蔵田

大貫 正行 79 正男 南

山口 由桂 稔 蔵川
宮内 愛民 雄 岡
内田 友樹 久紀 四鹿
箕輪 香澄 豊彦 小高
内山 剛 光明 小高
箕輪 栞 信義 小高
箕輪 裕次 次男 小高

おわびと訂正

町報七月号の「麻生の文芸」の俳句に誤りがありました。高塚まき子さんの作品は、正しくは次のとおりです。梅雨晴間二匹の蝶のからみ舞ふ。おわびして訂正します。

詳しいことや受験申込み用紙の請求は、茨城県人事委員会事務局（〒三一〇 水戸市三の丸一五〇三八 ☎〇二九二四二八一）へ。

職員の異動

七月三十一日付
◎退職

山野 和男（建設課技手）

8月の納税

町民税（2期）
国民年金（5期）
国民保稅（2期）

お忘れなく！

まちの人口

（8月1日現在）

	前月比
総人口	17,679人 -2人
男	8,740人 -4人
女	8,939人 +2人
世帯数	4,134世帯 ±0世帯

役場は

第二・第四土曜日は

休みです