

広報

平成元年9月15日発行

麻生

No.418
'89 9



麻生町民憲章

- 歴史を大切にし、文化を高め
明るい町をつくりましょう。
- 自然に親しみ、
水と緑の美しい町をつくりましょう。
- きまりを守り、
ふれあいのある町をつくりましょう。
- 健康で働き、豊かな町をつくりましょう。
- 地域活動に進んで参加し、
住みよい町をつくりましょう。

ドリブルで突進
(少年サッカー教室)

主な内容

- 町子ども会球技大会----- P 3
- 母と子の料理教室----- P 4
- 保健婦だより----- P 6
- 年金だより----- P 8



▲老後の趣味を持つことも大切です

長～くなった 中高年期を どう生きる

人生五十年型から八十年型へ

意識の転換を図ろう



日本人の平均寿命は、昭和六十三年で男子七十五・五歳女子八十一・三歳と、世界最高の水準です。六十歳を定年とするとき、男子で十数年、女子で約二十年の平均余命があります。人生五十年時代には考えられなかつたことです。

長い老後を充実したものにすることは、もはや「余生」と言つた人生五十年時代の考え方・意識は通用しません。かつてよく言われた「いい年をして…」とか、「年がいもなく…」などという言葉にとらわれるのは、自分の人生にとってマイナスです。そうして、これまでに身につけた年齢による“偏見”を捨て、これまでに身につけた

日本人の平均寿命は、昭和六十三年で男子七十五・五歳女子八十一・三歳と、世界最高の水準です。六十歳を定年とするとき、男子で十数年、女子で約二十年の平均余命があります。人生五十年時代には考えられなかつたことです。

人生五十年型の意識を八十年型に変えていくこと、これが今、中・高年にとつての大きな課題と言えます。

中年時代に「仕事こそわが人生」とばかり、外のことにも目もくれず一生懸命働いてきて、定年後、長い老後を目前にして途方に暮れる……こんなはずではなかつた、と。これは一種のカルチャーショック（文化摩擦）と言えなくもありません。今こそ、人生八十年型への意識の転換が必要です。

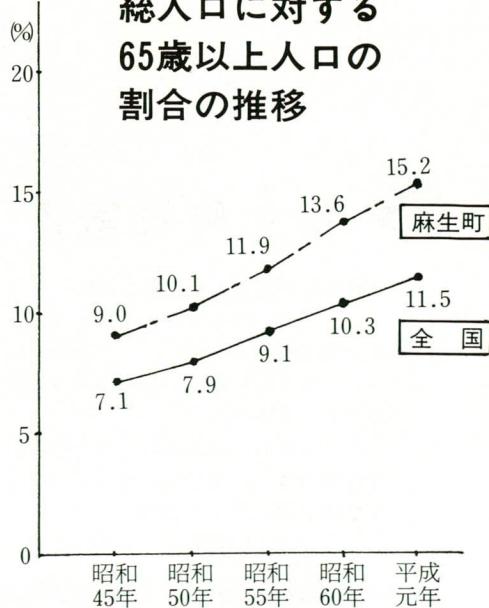
現在、町の高齢者人口は、今年の、六月一日現在で、七十五歳以上二千七百八十九人で、町人口に占める割合は十五・二%（六十歳以上は二十二%）となります。日本全体の平均が約十一年・五%ですから麻生町は、かなり高齢化が進んでいると

六十五歳以上の人気が 麻生では一・七八九人



今後、高齢者の大半は、社会から保護される存在であるというよりも、社会の重要な構成員として一定の役割を担うべき存在となつてくると思われます。

総人口に対する 65歳以上人口の 割合の推移





それぞれに熱戦が展開

◀ ソフトボール



◀ ミニバスケット

繕沢(ソフトボール) 石神(ミニバスケット) が優勝

—町子ども会球技大会—

◎ ソフトボール	
優勝	石神子ども会
準優勝	繕沢子ども会
三位	宿子ども会
リ	天掛子ども会
二位	岡子ども会
一一位	新田子ども会
リ	子ども会

◎ ミニバスケットボール	
優勝	石神子ども会
準優勝	宿子ども会
三位	天掛子ども会
リ	岡子ども会
二位	新田子ども会
リ	子ども会

八月七日、麻生町子ども会对抗球技大会が麻生小で開催されました。当日は、台風一過の猛暑でしたが、各学区の予選を勝ちぬいたソフトボール、ミニバスケット各八チームにより猛暑に負けないホットな試合が展開されました。なお、結果は次のとおりです。

繕沢子ども会 郡も優勝

ソフトボール・ミニバスケットそれぞれの優勝チームは

未来の釜本・奥寺をめざして

—少年サッカー教室—

八月十九、二十日の両日、南の運動広場において、郡内のサッカーチームとその指導者が参加して、日本サッカー協会主催のサッカーチームが開催されました。

日本サッカー協会少年委員の中村博司先生を講師に、ボートラップやドリブルの基本から、試合形式を取り入れた実践練習まで、内容豊富な技術指導が行われました。

サッカーは、世界で最も盛んかつ普及しているスポーツです。少年達の間でも、野球と二分する人気がありますが日本のサッカーレベルは、残念ながら高水準とは言えません。この指導を受けた少年選手の中から将来、日本を代表



加盟チームを募集

麻生町軟式野球連盟（理事長小林正勝）では、加盟チームを募集します。ふるって参 加して下さい。

募集要項

- 資格 麻生町に住所あるいは勤務地を有するもので組織したチーム。
- 連絡先 事務局 三好孝一 電話役場内(72)○八一一

八月十六日、北浦村で開かれた郡大会に出場しました。ソフトの繕沢子ども会は、見事に勝ち進み優勝を飾りました。

町連盟大会 優勝 ライオンズが

町軟式野球連盟夏季大会は町内の十三チームが参加し、熱戦がくりひろげられてきました。

八月二十日、それぞれ勝ち抜いた、ライオンズとブラックベアーズの間で決勝戦が行われ、ライオンズが優勝を飾りました。

優勝 麻生ライオンズ
準優勝 ブラックベアーズ
三位 爆弾
リ 首領



食事づくりで

コミニュニケーションを —母と子の料理教室—

夏休み期間中、保健センターにおいて母と子の料理教室が開催されました。

夏休み期間中、保健センタ
ーにおいて母と子の料理教室
が開催されました。

現在の子供たちは、みばえ
よく、はつきりした味の料理
また、加工食品、スナック類
ジユース等を非常に好む傾向
があります。そこで子供たち
に穀物、野菜、肉、魚、調味
料を握つて料理づくりに励みま
した。できた料理は、さぞお
いしかったことでしょう。

栄養士、保健婦の指導のも
と、お母さんと一緒に、エブ
ロンをかけた子供たちが包丁
の楽しさを伝えるため開かれた
ものです。

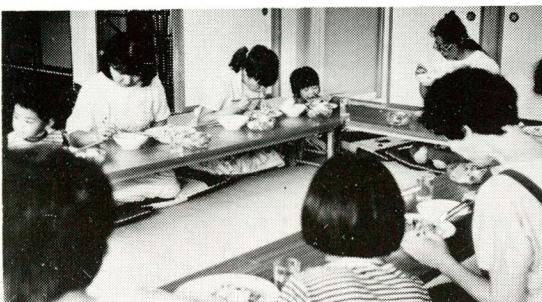
食事をこころの ふれあいの場に

台所に立つお母さんを見て
おいしいごはんはどうしてで
きるのだろうと興味をもち、
やがて一緒に台所に立つよう
になる……。料理、食事には
このように歴史の積み重ねが
あつたはずです。ところが、
外食産業等の発達によつて、
そのお母さんでさえ台所に立
つ時間が極めて少なくなつて
います。

「食べる」ということは、
人間が生きていく上で最も大

大切なものの、それ故、生活そのものを反映し、その人の人間性に大きな影響を与えます。好き嫌いなくおいしそうに食べる人と一緒に食事すると自分までおいしく感じられ、明るい気分になれるものです。

お母さん、食事づくりを母と子のふれあいの場に見直してみてはいかがでしょうか。



味は？もちろんおいしいです！



お母さんへ

■扱いやすい箸を用意

竹や木で
塗装のしてない
ものが使いやすく
先も細めが
はさみやすい。

■お茶わんも持ちやすい形のものや



■骨つきの魚が得意になります

イワシやサンマは
骨ばなれがいいので

骨ばなれがいいので
練習にもってこい。

最初は煮魚より焼き魚で

やつてみてね

■食事中の姿勢もよくなるようです



妙なはしの持ち方は
姿勢が悪く、
座っているのが
つらく、食事も
途中でやめた。

(お)
(知)
(ら)
(せ)

恩給欠格者のみなさまへ

このたび、いわゆる恩給欠格者の方のうち、外地等に勤務した経験を有し、加算年を含めた在職年が3年以上で、請求時において日本国籍を有する方には書状（内閣総理大臣名）を、更に、70歳以上の方には高齢者の順から銀杯を贈呈することとなりました。

書状及び銀杯の贈呈は、請求に基づいて行うこととしており、請求される方は、平和祈念事業特別基金から請求書類を受取り、必要な書類を添えて「平和祈念事業特別基金」あて直接送付して下さい。

なお、請求書類は、麻生町役場福祉年金課にも置いてあります。

請求書類の受付は、平成元年九月一日から行います。

次の方々は、この事業の対象になりません。

イ、恩給法でいう旧軍人軍属であつて、年金たる恩給又は旧軍人軍属としての在職に関連する年金たる給付を受ける権利を有する方。恩給欠格者の御遺族及び

戦後、ソ連又はモンゴルの地域に強制抑留され日本に帰還された方。

ハ、戦傷病者戦没者遺族等援護法上の軍属（雇員、傭人

▼請求書類の送付先及び問い合わせ先
元一二 東京都文京区大塚五ー三ー一三
平和祈念事業特別基金
(総理府所管)
業務第一課
☎〇三一九四四五ー四七〇四
元三一九四五一四七二二

工員等」及び準軍属の方。
▼請求書類の送付先及び問い合わせ先
元一二 東京都文京区大塚五ー三ー一三
平和祈念事業特別基金
(総理府所管)
業務第一課
☎〇三一九四四五ー四七二二

戦後ソ連又はモンゴルの地域において強制抑留中死亡された方の遺族のみなさまへ

戦後、強制抑留され、本邦に帰還された方々等に対しましては、平和祈念事業特別基金等に関する法律に基づき慰労品等の贈呈を行っているところであります。

なお、請求書類は麻生町役場福祉年金課にも置いてあります。

請求期限は、平成元年九月一日から平成五年三月三十一日までです。

▼請求書類の送付先及び問い合わせ先
元一二 東京都文京区大塚五ー三ー一三
平和祈念事業特別基金
(総理府所管)
業務第二課
☎〇三一九四四五ー四七〇三
元三一九四五一四七〇三

戦没者遺族のみなさまへ

戦没者等の遺族に対する特

別弔慰金について月二十七日までです。

▼問い合わせ先
麻生町役場福祉年金課

別弔慰金については、公務扶助料、遺族年金等を受給している遺族が、昭和六十年四月一日から平成元年三月三十一日までに失権（死亡、離縁等）した場合、国庫債権による特別弔慰金が支給されます。

▼支給対象遺族の範囲と順位は戦没者の配偶者、子、父母、兄弟姉妹、三親等内の親族の順位で、統柄によつては付帯条件があります。

▼請求の期限は、平成四年六

戦傷病者のみなさまへ

障害年金、遺族年金についての身分だつた方。

▼公務又は勤務に関連して傷

病にかかり、その結果障害の状態になつた方又は死亡したときの遺族の方。

て次の二つの条件とも満たしができます。

まだ未請求で、該当すると思われる方はお問い合わせ下さい。

▼戦時中に、軍属（陸海軍部内のある有給軍属等）又は準軍属（被徴用者、動員学徒、女子艇身隊員、戦闘参加者等）

▼問い合わせ先
県高齢福祉課援護担当
☎〇二九二一二一一八一一一



がん征圧月間

保健婦だより

38

あなたの高血圧・脳卒中 危険度チェック

日本人は、現在世界で最も
塩分摂取量の多い国民です。

⑨ 塩からいものが好き。
⑩ 家族に高血圧者がいる。

塩は天然の防腐剤として、昔から人間の生活になくてはならないもので、塩が食卓にのぼらない日はありません。また食塩には、食欲を増進させる役目もありますが困ったことに、血圧を上げて

（半定）

①～⑥の人は、一度血圧を測つてみて下さい。⑦⑧の人は数日中に医師にみてもらいましょう。⑨⑩の人は、血圧の高くなる恐れのある人です。人

①～⑥の人は、一度血圧を測つてみて下さい。(7)⑧の人は数日中に医師にみてもらいましょう。(9)⑩の人は、血圧の高くなる恐れのある人です。人一倍健康に注意するよう心がけて生活して下さい。

そこで、塩分摂取量と関連のある高血圧、脳卒中を代表にあげ、各自その危険度をチエツクすると共に、これから

の減塩作戦のきっかけにしま
しょう。

①肩がこる。
②りま、がする。

③耳なりがする。
(セミのなき声様)

④頭が重い。
⑤手足の先がしびれる。

- ⑥寝つきがわるい。
- ⑦時には、吐き気がある。
- ⑧夕方になると手足がむくむ

卷之三

(半定)
①～④の人は、近日中に
血圧を測り（必要時血液

①首がこる。 ◎脳卒中

- ②手足の先がしびれる。
- ③目まい、耳鳴りがある。
- ④頭痛がする。
- ⑤片方の手・足が動きにくく、
⑥言葉が遅やべりの如く。

(6) 言葉なし。へりなし
(7) 酒を多量に飲む。
(8) 高血圧を指摘されている
(9) 野菜がきらい。
(10) 塩からいものが好き。

（判定）

①食卓にしょうゆや塩を置かない。
②漬け物は浅漬けにし、少なめに。
③めん類の汁は半分以上残す。
④みそ汁は実を多くし、おかない。



商業統計調査を 実施します

商業育成 流通機構の近代化などの施策を進める上で、基礎資料として利用されるほか、個々の商店の経営指針を作成する際にも役立っています。

問い合わせ先
麻生町役場 企画財政課統計
係まで 電話 (72) ○八一一

通商産業省では、平成元年十月一日現在で商業統計調査（一般飲食店）を実施します。この調査は全国の飲食店の実態を明らかにすることを目的としており、調査の結果は、商業育成、流通機構の近代化などの施策を進める上での基
知事から任命された調査員が商店を直接訪問しますのでよろしくお願いします。なお、提出された調査票は、統計法により厳重に秘密が守られますので、正確な報告にご協力下さい。下さるよう重ねてお願いします。

(1)新鮮な材料の手作り味噌が
塩分をひかえることは、成人病健
人病を一步手前でストップさ
せる大切な意味があります。
「みそ汁と漬け物がないと、
ご飯を食べた気がしない。」

(5)意外に多い加工食品、インスタント食品の塩分に注意。

(6)酢やレモンの酸味で、うす味をひきしめる。

(7)香辛料で味にアクセントをつける。

(8)濃いめのだしでうまみを引きせる。

(9)炒めもの、揚げものなど油を上手に使う。

一もしあなたが、このようなタイプだとしたら、塩分のとり過ぎかもしません。

食生活の中心である「家庭の味」が、ちょっとびり塩味にたよりすぎていいか、これを機会に見なおしてみましよう。そして「うす味こそそれが家の味」を目標に成人病知らずの食生活を実行してみましょう。

検査等) 健康であること
を確認しましょう。⑤⑥
の人は、ぜひ医師の診断
ができるだけ早く受けて
下さい。⑦~⑩がそろつ
た人は、脳卒中を起こし
やすい人です。用心にま
さる治療なしだす。

さて、結果はいかがでしたか。これらの予防の第一は減塩ですが、そうはいつても実行はなかなかむずかしいものです。そこで、そのポイントとして、次のようなことに気をつけたはどうでしょう。これだけで、かなりの効果が期待できます。

（①新鮮な材料の扱い等）
塩分をひかえることは、成人病を一步手前でストップさせる大切な意味があります。「みそ汁と漬け物がないと、ご飯を食べた気がしない。」――

後一時半から三時半まで保健センターにおいて、成人病健康相談として、血圧測定や尿検査を行っていますので、気軽にご利用下さい。（無料）

月 日	時 間	場 所
10月18日	午前 9:00~10:00	公民館行方分館
	午前 10:30~11:30	〃 小高分館
	午後 1:00~2:00	〃 太田分館
	午後 2:30~3:30	〃 大和分館
10月19日	午後 1:00~3:00	麻生町 公民館

巡回相談日程表

日常生活において、行政が行っている仕事について、苦情や要望等をお持ちの方はいらっしゃいませんか。このようないい仕事をしていくのが「行政

行政への注文は 相談委員へ

相談員です。

麻生町の行政相談員は、小牧常能さん（大字南七十八・電話七七一〇三三八）です。小牧さんは、常時相談を受けて、中立・公平な立場から住民と関係行政機関との間に立ち、話し合い等を行い、問題解決のために助力する仕事をしているのが「行政

相談員」です。

相談は無料、秘密も守られますので、行政に対する疑問や苦情、身近な悩み事など、お気軽に相談してみてはいかがでしょうか。

日から二十一日までの「秋の行政相談週間」にあたり、別表日程表のとおり巡回相談を実施します。また、行政相談と同時に、社会福祉協議会の事業の一つである「心配ごと相談」も実施されます。

九月は、障害者雇用促進月間です。障害を持つ方が、自分の能力を生かし、職業を通じ、自立したいという願いは、近年高まっていますが雇用の状況は、いまだ充分とは言えない状況にあります。

茨城県では、障害者の雇用促進を図るため、事業主と障害者が一同に会して、相対式による団体選考会を次により実施いたします。

参加希望する事業主の方、及び就職希望の障害者の方は最寄りの公共職業安定所へ申し込んで下さい。

障害のある人に

職場を

(当日は、会場での求人、求職の受付、相談も行ないます)

◎集団選考会日程

十月十一日 水戸市

水戸サンアビリティーズ

十月十二日 土浦市

水郷体育館

※ 受付は、各会場とも12時30分からです。

県立水戸産業技術専門学院



障害者雇用促進月間

茨城県最低賃金を改正

1 日 3,827円
1 時間 479円

平成元年10月5日より実施
詳しくは、茨城労働基準局賃金課へ
電話 0292-24-6215

国保だより

保険税を納めるのは 自分のため みんなのため

国保は、みなさんがお医者さんにかかるときの医療費を負担することが大きな目的です。その国保の財源は、医療機関の窓口で支払う一部負担金、国の補助金、みなさんが納める保険税でまかなわれています。保険税は、国保をささえる貴重な財源なのです。国保に加入している人は保険税を納めなければなりません。

国保は加入者一人ひとりがみんな平等に医療を受けられ、平等に負担するのが大原則ですから、保険税を納めないと、他の加入者との公平を欠くばかりか、国保制度そのものが成り立たなくなってしまいます。そのようなことにならないよう、保険税は必ず納期内に納めましょう。

◎ 保険税の決め方

その年に予測される医療費から、国の補助金等、被保険者の負担分を除いた分が保険税で次の項目を組み合せて額を決めます。

平等割…一世帯にいくらと計算

(19,900円)

均等割…被保険者一人にいくらと計算

(10,900円)

所得割…被保険者の収入に応じて計算

(税率は100分の8.28)

資産割…世帯の固定資産税に応じて計算

(税率は100分の32.8)

保険税は、国保の被保険者になった月の分から納めます。「被保険者となる」のは、職場の健康保険を抜けたときや、他の市町村から転入したときなどで加入手続きをしたときではありません。したがって、加入手続きをするまでの間も保険税を納める対象期間となります。

従来の現況届は、住所・氏名を記入し、町長の証明を受けて提出していただきましたが、その現況届の年金以外に他の年金を受けている場合は、その年金制度名と年金証書の記号番号を記入していただくことになりました。

○○共済等、受けている年金制度の名称を記入し、その年金証書の記号番号を隣に記入してください。

現況届は、引き続いて年金を受けるため、毎年一回提出していただいているものです。

誕生日の末日が提出期限となっていますので、現況届の用紙(ハガキ)が着きしだい必要事項を記入するとともに證明を受け、すみやかに届出するように心掛けてください。

昭和六十年の科学万博に県民総参加のシンボルとして出展した「いばらきパビリオンお祭り広場」の催事が契機となり、県民の自主的な文化活動が活発に行われるようになりました。

このような文化活動の機運をなお一層持続・発展させるため、日頃の活動の成果を全国的に発表することができる「場」を提供するとともに県内各地の伝統的郷土芸能・工芸品・特産物などを広く県民に紹介し、郷土文化に対する愛着と誇りを高めていただくことをねらいとして開催します。

▼開催日及び会場	
○大洗会場	日時 10月7日(土)～8日(日)
○つくば会場	会場 県立大洗海浜公園
○つくば会場	日時 11月4日(土)～5日(日)

会場 つくばし中央公園ほか。

年金だより

記入内容が

変りました

—現況届—



「いばらきふるさとまつり」が開催されます

10月1日(日)

(午前7時から午後6時)

参議院議員 補欠選挙の 投票日です

県民手帳は、県の行事予定や、県内の公共機関などが載つた大変便利な手帳です。ご希望の方は、次の要領でお申込み下さい。

◎価格 大型版四百五十円。 円。 大型版三百三十円。 締切り 十月十六日

◎申込み方法 計画係まで電話かハガキで申し込む。

◎支払及び領取予定 役場企画財政課に手帳を受け取る。

◎期日 平成元年9月28日(木)

◎場所 麻生町役場

◎主催 麻生町ゴルフ連盟

◎問い合わせ先 駅場内羽生宏明 電話七二一〇八一一

◎開催される競技(団体戦)や、県連盟大会への選手選考が行われています。

◎会員になれば、どなたでもお問い合わせください。

◎麻生町に居住する人であれば、もしくは勤務する人であれば、どなたでもお問い合わせください。

10月8日(日)

サイレンの一斉吹鳴

○午前7時、町消防ポンプ操法大会のため、サイレンが一斉吹鳴されます。ご注意下さい。

産業廃棄物の 不法投棄を なくそう

不法投棄というと、土地の所有者(管理者)のみなさんは、自分の土地に無断で廃棄物を投棄された場合だけを考えられると思います。しかし、自分の土地であっても他人に依頼したか、自分で行なったかを問わず、許可を受けて廃棄物の埋め立てを行なうと不法投棄となってしまう場合があります。

廃棄物の取り扱いについては法律により厳しく規制されており、事業として産業廃棄物の運搬や埋め立てを行なう場合は県知事の許可が必要となります。

最近、無許可業者等の巧妙な誘いに乗った土地の所有者が、産業廃棄物による土地造成や埋め立てを安易に了承・契約した結果、大規模な不法投棄事案に発展した事例が報告されています。この場合不法投棄された産業廃棄物等の処理について、不法投棄者はもとより土地の所有者(管理者)もその責任を問われる場合があるので、不法投棄事案にまきこまれないよう十分注意してください。

当然のことですが、自分の土地に廃棄物を投棄されないよう、所有者(管理者)として日頃から適正な管理を心がけておきましょう。

不法投棄事案については、早期発見・早期対応が事案解決の効果的な対策となるため、不法投棄を発見した場合は、次のいずれかへ通報されるようお願いします。

- ・麻生町役場都市施設課
(電話72-0811)
- ・麻生警察署
(電話72-0110)
- ・潮来保健所
(電話66-2114)
- ・県環境管理課産業廃棄物対策室
(電話0292-21-8111 内線2116~7)

また、産業廃棄物の適正処理相談等については、警察署を除く上記の行政機関にご相談ください。

みんなで協力して、不法投棄を防止しましょう。

橋石赤ちゃん
市村将人
田貴大
司佑代
光孝
太秀
久貴
美太
沙雄
梨み
一斗
惇一
大沼
大橋
浜野
平塚
藤崎
奈良崎
茂木
大盛
平山
金田
市村
橋石赤ちゃん
武常弘
治千保
勇穎護
一雄誠
雄貴明
行於天新小藏石麻麻富富住
方下掛宮牧川神生生生田田所

高橋	浜田	小神野	内山	長谷	大川	野川平八郎	亀井和子	死亡者
寛	さく	つや	77	83	73	18	74	55
寛	好	幸	清	つ	忠	一	静	和
寛	雄	一	市	た	子	吉	子	世帯主



秋の全国交通安全運動 (9月21日～30日)

広報麻生八月号四ページに掲載しました麻生小唄の歌詩に誤りがありました。二番の歌詩の中で鳥とあるのは鳩（ニオ）の誤りです。訂正しておわびいたします。

司法書士の 無料法律相談

- と き 10月1日(日)
午前10時～午後3時
 - と こ ろ 鹿島勤労文化会館
(電話83-5911)
 - 内 容 登記・供託・訴訟書類の作成等について
 - 主 催 茨城司法書士会
(電話0292-25-0111)

土地家屋調査士の 無料相談

- と き 10月1日（日）
午前10時～午後3時
 - ところ 鹿島勤労文化会館
(電話83-5911)
 - 内 容 土地の分筆、合筆、建物の新增改築の表示など、土地建物に関する登記等。
 - 主 催 茨城土地家屋調査士会
鹿行支部（電話72-0312）

9月の納税

定資産税(3期) 民年金(6期)

まちの人口

(9月1日現在)

		前月比
総人口	17,920人	+23人
男	8,876人	+ 7人
女	9,044人	+16人
世帯数	4,146世帯	+ 7世帯